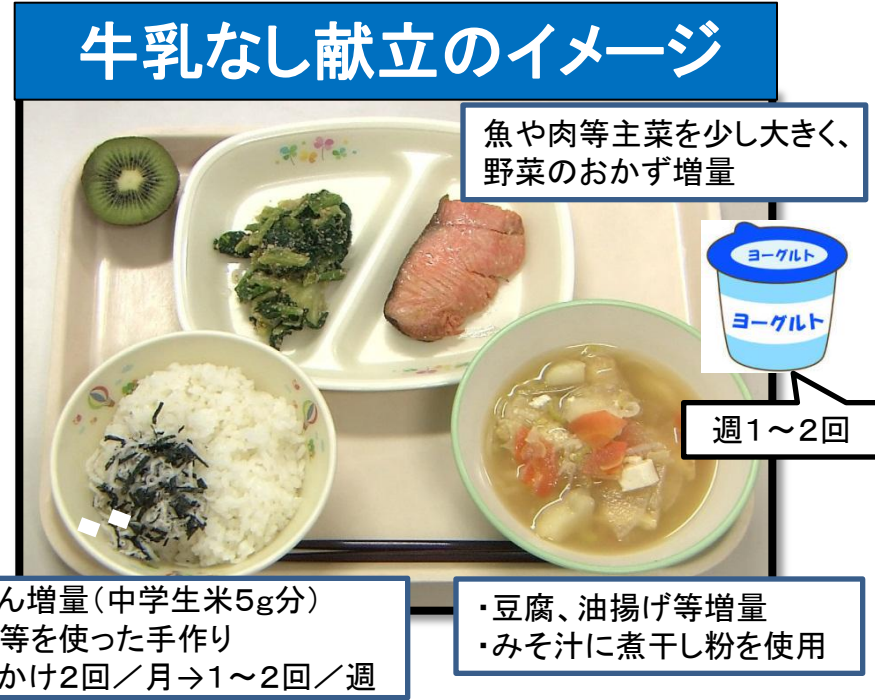


# 1 牛乳停止試行期間中の給食について

## (1) 牛乳停止試行期間中の献立



### 12月の第1週目の献立

1	月	ごはん、豚肉とまいたけの生姜炒め、海藻サラダ、あさり入りみそ汁、 <u>小女子のふりかけ</u>
2	火	ごはん、さばのみそ煮、切り干し大根のツナあえ、小松菜のみそ汁、 <u>ヨーグルト</u>
3	水	ごはん、ハンバーグオニオンソース、わかめのごま酢あえ、ふわふわ卵スープ、みかん
4	木	ごはん、厚揚げのごまだれかけ、親子汁、白菜づけ、 <u>ヨーグルト(中学校のみ)</u>
5	金	ごはん、鶏肉のから揚げ、茎わかめのきんぴら、うち豆いりみそ汁、 <u>ちりめんふりかけ</u>

## (2) 牛乳停止試行期間中の栄養価

項目 単位	市基準 (国基準準拠)		牛乳試行停止期間中				(参考) 過去の充足率%					
			供給量		充足率%		三条市H25年度		三条市H24年度		国 H24年度	
	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校
エネルギー kcal	623	801	639	801	102.6	100.0	107.2	99.8	110.2	101.2	98.5	96.2
たんぱく質 g	23.4	30.0	25.9	31.6	110.7	105.3	112.4	103.7	134.5	106.6	105.0	102.3
脂肪 g	17.3	22.3	18.1	22.0	104.6	98.7	115.6	102.7	116.8	102.7	114.8	109.6
ナトリウム(塩分相当) g	2.3未満	2.7未満	2.7	3.1	117.4	114.8	117.4	114.8	114.7	118.2	100.0	106.7
カルシウム mg	332	452	344	409	103.6	90.5	104.2	83.2	103.9	82.9	98.8	86.3
マグネシウム mg	87	143	114	139	131.0	97.2	128.7	91.6	129.1	92.7	112.5	79.2
亜鉛 g	2.8	3.3	3.3	4.1	117.9	124.2	117.9	115.2	115.0	117.2	150.0	123.3
鉄 mg	3.0	4.1	5.1	6.4	170.0	156.1	106.7	100.0	108.5	97.6	83.3	85.0
ビタミンA μgRE	168	290	651	813	387.5	280.3	182.1	122.4	97.6	79.5	162.9	102.5
ビタミンB1 mg	0.40	0.50	0.47	0.59	117.5	118.0	130.0	126.0	129.4	120.7	137.5	168.0
ビタミンB2 mg	0.40	0.60	0.48	0.58	120.0	96.7	132.5	96.7	121.2	100.6	142.5	108.3
ビタミンC mg	23.0	33.0	29.0	35.0	126.1	106.1	117.4	100.0	129.0	105.0	156.5	108.3
食物繊維 g	5.0	6.5	5.7	6.8	114.0	104.6	98.0	90.8	92.1	86.4	96.0	90.8

国の「学校給食摂取基準」は、厚生労働省が定める「日本人の食事摂取基準」を参考に、文部科学省が「児童生徒の食生活等の実態調査」結果を勘案し、児童生徒の健康増進、食育の推進を図るために望ましい栄養量を算出したもの。この基準は全国的な平均値であり、適用に当たっては個々の児童生徒の健康状態等や地域の実情等に十分考慮し、弾力的に適用することとされている。

試行により、従来不足しがちだった鉄やマグネシウム、食物繊維もアップ!

### (3) 試行の検証方法

#### (1) 残量調査の実施

例年11月に2日間実施している調査法により、12月～3月も同じ献立で、学校別・献立別に計量し残食率を算出

#### (2) 残食状況の把握

各調理場単位で、毎日返却される主食量及び副食量を計量

#### (3) 子供の喫食状況の把握

(1)の残量調査実施日に学級担任対象に、子供の喫食状況に関する調査を実施(2日間×4か月=8回実施)

(1)～(3)のデータを基に試行終了後、検証し、平成27年10月以降の方針を決定

### (4) 今後のスケジュール

	H26 10月	11月	12月	H27 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
学校説明	●								●			
学校給食運営委員会	●	●			●				●	平成27年10月以降の方針決定		
教育委員会定例会	●	●				●			●			
保護者への周知 (給食だよりH26.11・12月号)		●	●									
平成27年度牛乳需要申請提出			●									
牛乳停止・再開			牛乳停止(12月～3月)				牛乳再開(平成27年4月～)					
検証			(検証データの収集)				検証					

# 2 給食費の改定について

## (1) 三条市の給食費

平成26年度	小学校	中学校
給食費(年額)	47,000円 (県平均52,788円)	55,000円 (県平均61,017円)
給食費(月額)	4,700円 (県平均 4,984円)	5,500円 (県平均 5,795円)
1食単価	250円 (県平均 274円)	300円 (県平均 320円)

※ 三条市の給食費は給食実施の県内29市町村で一番低い！(別紙)

給食費の推移		平成10年～17年 (11か月徴収)		平成18年～26年 (10か月徴収)	
		小学校	中学校	小学校	中学校
年額	三条地区	47,630円	55,330円	47,000円	55,000円
	栄地区	46,200円	56,100円	合併により統一	
	下田地区	46,200円	58,300円		
月額	三条地区	4,330円	5,030円	4,700円	5,500円
	栄地区	4,200円	5,100円	合併により統一	
	下田地区	4,200円	5,300円		
1食単価	三条地区	250円	290円	250円	300円
	栄地区	243円	295円	合併により統一	
	下田地区	245円	305円		

平成18年の合併時に旧三条市の給食費に統一し、11か月徴収から10か月徴収に改定しただけで、給食費は実質、平成10年から値上していない。

## (2) 物価の上昇等

年度	物価の上昇等	三条市の対応
20	輸入飼料価格及び原油価格高騰でバター、油類の価格が上昇、その他の食品も値上がり。	お楽しみ部分を少し減らすなど献立内容を見直し、給食費は値上げしなかった。
26	・消費税増税 5%→8%	牛乳の冬期間試行停止(栄養価を維持した副食材料費にも対応) 献立内容の工夫 ①魚など主菜の単価を落とす、②デザート類の単価を落とす、 ③変わりご飯の回数を減らす、などの工夫により給食費を抑えている。
	・物価の上昇	

主な品目の価格変動		単位	平成26年度		平成25年度		平成20年度
			価格(円)	平成20年度比較(%)	価格(円)	平成20年度比較(%)	価格(円)
主食	精米(統一方式米)	1kg	314.63	108.0	303.16	104.1	291.27
牛乳	牛乳	200cc	52.00	121.3	48.34	112.7	42.88
肉・卵類	豚肉(県産)	1kg	1,404	140.7	1,029	103.1	998
	鶏卵	1kg	270	122.2	257	116.3	221
野菜	たまねぎ	1kg	216	157.7	158	115.3	137
	人参	1kg	238	113.3	231	110.0	210
冷食	ハンバーグ	60g	39	111.4	38	108.6	35
チルド	鮭照り切り身	50g	67.5	143.6	62	131.9	47
炊飯加工賃	麦ご飯	80g	7.56	199.5	3.79	100.0	3.79
調味料	味噌	1kg	464	149.7	420	135.5	310
	マヨネーズ	1kg	535	132.4	483	119.6	404
乾物	1/8カット車麩	1kg	2,149	113.0	2,077	109.3	1,901
缶詰他	たけのこ缶	1缶	9,180	273.2	7,088	211.0	3,360

## (3) 他市の状況 給食費一覧・改定状況(別紙)

安心・安全でおいしい給食を提供するため、給食費の改定についての検討が必要!