

## 令和8年度出張トークメニュー

区分	番号	メニュー名	概要	担当課	時間(分)
A 市 政 全 般	1	三条市総合計画	三条市が目指すまちの姿を実現するための総合計画について話します。	政策推進課 34-5520	60
	2	市の家計簿 ～三条市の財政状況～	三条市の財政状況などを紹介します。	財務課 34-5526	60
	3	市税の仕組みについて	市税の仕組みを分かりやすく話します。	税務課 34-5529	60
	4	ひとりひとりが輝ける 男女共同参画社会を目指して	女性と男性が互いに尊重し、自分らしく生きる男女共同参画社会の形成に向けた市の取組について話します。	地域経営課 34-5624	30
	5	もっと知りたい！ ユニバーサルデザイン	ユニバーサルデザインの基本的な考え方と、三条市の取組を紹介します。	地域経営課 34-5624	30
	6	広げよう国際交流	三条市の国際交流事業について紹介します。	地域経営課 34-5624	30
	7	知っておきたい、LGBTQのこと	三条市の取組やLGBTQに対する理解を深めるための知識について話します。	地域経営課 34-5624	30
	8	三条市のシティセールスについて	シティセールスの取組内容を紹介します。	営業戦略室 34-5603	40
B 都 市 計 画	1	都市計画ってなあに ～よりよいまちづくりをめざして～	都市計画の内容とまちづくりの考え方について話します。	建設課 34-5714	60
	2	公園で遊ぼう	市内の公園・緑地の位置、面積、施設の状況や管理について話します。	建設課 34-5717	30
C 産 業	1	三条市の観光	自然の豊かさや各種の行事、観光施設などを紹介します。	営業戦略室 34-5605	40
	2	三条市の産業振興について	ものづくりのまち三条市が今後も持続的に発展していくために行っている取組を紹介します。	商工課 34-5610	40

区分	番号	メニュー名	概要	担当課	時間(分)
C 産 業	3	豊かな人生を送ることと仲間づくり	世代を問わず日々を楽しく有意義に過ごすために、ソレイユ三条の講座やサークルを紹介し、ストレス解消法をアドバイスします。	商工課 34-5611	60
	4	地域の農業と農地の維持	人と農地の問題の解決に向けた地域計画や農地中間管理事業を活用した農地集積について話します。	農林課 34-5652	30
D 防 災	1	わが家の耐震診断	地震に対して「わが家」は安全か確認しませんか。耐震についての知識や補助制度を紹介します。	建築課 34-5727	60
	2	火事・地震、いざというとき大丈夫？	火災、地震などの災害に対し、住宅防火など日頃の対策と発生時の対応などについて説明します。	消防本部 34-1111	60
	3	消防署施設見学	消防庁舎内と、車両・装備品などを紹介します。	消防本部 34-1111	60
E 健 康 ・ 福 祉	1	みんなで支える国民年金	国民年金の制度について話します。	市民窓口課 34-5540	30
	2	いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるための地域包括ケアシステム	住み慣れた地域で生涯安心して暮らし続けていただくために、医療、介護、生活支援を包括的に提供している仕組みを紹介します。	地域包括ケア総合推進センター 47-1375	40
	3	地域の支え合いを考えよう！	地域で支え合う見守り活動や、地域住民が交流、体操、会食などを通してつながりを深める集いの場などの取組を紹介します。	地域包括ケア総合推進センター 47-1375	30
	4	知っておきたい介護保険制度	介護保険制度の仕組みやサービスの内容、利用方法、介護予防・日常生活支援総合事業の内容を紹介します。	高齢介護課 34-5476	30
	5	障がい者福祉サービスについて	障がい者の福祉制度について話します。	福祉課 34-5408	40
	6	「ともまち条例」ってなあに？	障がいや理由とする差別の解消を推進し、共生社会を実現するために制定された「三条市障がいのある人もない人も共に自分らしく暮らすためのまちづくり条例」について話します。	福祉課 34-5408	30
	7	生活保護制度について	生活保護制度について話します。	福祉課 34-5433	60
	8	お役に立っていますよ 国民健康保険	国民健康保険制度について話します。	健康づくり課 34-5442	45

区分	番号	メニュー名	概要	担当課	時間(分)
E 健康 ・ 福祉	9	知っておきたい 後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度について話します。	健康づくり課 34-5442	45
	10	医療の適正受診について	上手な医療のかかり方について話します。	健康づくり課 34-5443	30
	11	ライフスタイルを変えて 生活習慣病とさようなら！	症状もなく忍び寄る生活習慣病…特に気を付けたい習慣や日常生活における予防のポイントを話します。	健康づくり課 34-5445	60
	12	知っておきたい こころの元気を保つひけつ	ストレスとの上手な付き合い方、こころの不調に気付くポイントについて話します。	健康づくり課 34-5445	60
	13	元気で長生き 歯と口の健康づくり	お口の健康を保って、いつまでも若く元気な生活を手に入れる方法について話します。	健康づくり課 34-5445	30
	14	熱中症を予防して元気な夏を！	三条市における熱中症搬送者数の状況や特徴、熱中症の予防方法など、元気に夏を過ごすポイントを話します。	健康づくり課 34-5445	45
	15	日常に運動習慣を取り入れよう	生活習慣病やフレイル予防のために、運動の必要性や効果に関する話と「いつでも」「どこでも」「誰でも」手軽にできる筋トレの体験を行います。	健康づくり課 34-5445	60
	16	みんなで適塩	簡単にできる適塩のこつを話します。	健康づくり課 34-5448	40
	17	あなたの食事SAT診断	食品模型を使って、日頃の食事のバランスをチェックしませんか。バランス良く食べるポイントを話します。	健康づくり課 34-5448	40
18	共食ってなあに	「共食」という言葉の意味や効果、簡単な共食の方法について話します。	健康づくり課 34-5448	30	
F 地域 ・ 生活	1	便利でお得！ マイナンバーカードについて	マイナンバーカードを利用した住民サービスや、スマホから行政への手続や医療費の照会などができるマイナポータルについて紹介します。	DX推進課 34-5525	60
	2	私の履歴 ～戸籍と住所とは～	生まれてから一生の間にする、各種戸籍届の内容と手続について話します。	市民窓口課 34-5540	60
	3	みんなで進めようまちづくり	多様なコミュニティに対するまちづくり活動の支援について紹介します。	地域経営課 34-5624	30

区分	番号	メニュー名	概要	担当課	時間(分)
F 地域 ・ 生活	4	中心市街地の活性化について	まちなか(中心市街地)の活性化と交流機会の創出に向けた取組を紹介します。	地域経営課 34-5628	30
	5	家庭でできる温暖化対策	地球温暖化の影響や現状、家庭でできる取組をお話し、生ごみ処理にも使える新聞エコバッグ作りを体験します。	環境課 34-5558	60
	6	なくそう交通事故／だまされないで特殊詐欺	交通事故を防止するための交通安全講習と、特殊詐欺被害に遭わないためのポイントを話します。	環境課 34-5574	45
	7	三条市デマンド交通(ひめさゆり、のるーとさんじょう)について	タクシー車両を使った「デマンド交通ひめさゆり」や、AIによる効率的な配車システムを使った「のるーとさんじょう」の利用方法のほか、免許返納で無料でもらえるお得な「おでかけパス」について話します。	環境課 34-5574	30
	8	その空き家、放置すれば「1,000万円」の損!?～知らないと怖い、増税・解体・損害賠償の落とし穴～	三条市空き家相談窓口の専門チームが、空き家を放置し続けることで発生する「お金」と「責任」の怖さを解説し、損をしないための具体的な回避術を話します。	環境課 34-5435	60
	9	きれいなまちが好きです	ごみの排出方法、分別方法の取組やリサイクルなどについて話します。	環境課 45-4868	30
G 子育て ・ 教育 ・ 文化	1	生涯学習のすすめ	生涯学習のすすめと、各種教室・講座を紹介します。	生涯学習課 47-0048	30
	2	三条市の文化財とまちのあゆみ	三条市の文化財と歴史を紹介します。	生涯学習課 46-5205	60
	3	市内の遺跡に見る古代の暮らし	三条市内の遺跡と古代の暮らしを紹介します。	生涯学習課 46-5205	60
	4	三条市の日本遺産	日本遺産「なんだ、コレは！」信濃川流域の火焰型土器と雪国の文化のストーリーと八木ヶ鼻、長野遺跡などの三条市の日本遺産の魅力を紹介합니다。	生涯学習課 46-5205	60
	5	子育て支援いろいろやっていますよ	子育て支援事業、一時預かり事業、保育の現状について話します。	子育て支援課 45-1113	30
	6	子どもの健康管理について	子どもがかかりやすい病気と、その予防と対処の方法について話します。	子育て支援課 45-1114	60
	7	もしかしてこれってDV?	配偶者やパートナーからの日常的な暴力(DV)は、被害者の感覚を麻痺させ、人権を無視するものです。女性をDVから守るためにはどうしたらよいかを話します。	子育て支援課 45-1114	60

区分	番号	メニュー名	概要	担当課	時間(分)
G 子育て・ 教育・文 化	8	地域で守ろう子どもの命！ ～児童虐待の予防について～	子どもの虐待の現状と、地域で取り組める予防や対応方法などを話します。	子育て支援課 45-1114	60
	9	子どもたちの睡眠が危ない！ 「眠育」ってなあに？	現代の夜型の社会生活環境が子どもたちの睡眠に影響を与えます。脳をつくり、育て、守る睡眠の大切さについて話します。	子育て支援課 45-1131	40
	10	青少年の健全育成のために	青少年の問題の現状と健全育成や青少年相談などについて話します。	青少年育成 センター 32-0908	45
	11	三条市の学校教育	三条市の小中一貫教育、コミュニティ・スクールなど、学校教育に関わる内容について紹介します。	学校教育課 45-1116	60
	12	三条市の科学教育推進事業	小中学生、義務教育学校生が対象のまちやま理科学習や市民向けの科学イベントなど、三条市立科学教育センターでの取組を紹介します。	学校教育課 45-1116	60