SANJO

広報
さんじょう

2026
11.1
No.436

特集

開通間近

歴史とロマン、
思いをつなぐ

八十里越





特集

開通間近

歴史とロマン、思いをつなぐ

八十里越

営業戦略室　☎34－5605

新潟県と福島県只見町を結ぶ国道289号「八十里越」の開通に向けた工事が進んでいます。
越後と会津を結ぶ「歴史の道 八十里越」峠道は、戊辰戦争の際に長岡藩家老の河井 継之助が率いる軍勢が撤退した道として、司馬 遼太郎の歴史小説「峠」でも広く知られています。
一里*が平地の十里にも匹敵するほどの難路であったことから、八十里越と呼ばれていたこの道は、江戸時代から昭和初期にかけては、越後から塩や海産物や刃物類が、会津からは漆や麻、絹糸、木材などの物資が人や馬によって運ばれ、物流や文化の往来を通じて地域の発展を支えてきました。
やがて、鉄道や自動車の普及とともに廃道となった峠道が、長い年月を経て、新しい道路として令和9年夏に再びつながろうとしています。
かつてのにぎわいと先人たちの思いが息づく新しい道。時空を超えてつながる、ロマンあふれる八十里越の魅力と、地域の人々の思いをお伝えします。

*一里:
昔の長さの単位で、現在のおよそ4kmに相当する距離



いくつも折れ曲がって続く九十九折



荷物を背負って運搬していた「背負子」(再現)

八十里越の歴史

西潟為蔵の功績

八十里越の再生にかけた人生
―― 西潟 為蔵(1845年~1923年)

現在の三条市福岡生まれ。水利行政に関わる中で、衰退していた八十里越を東西物流の重要拠点と見抜き、自費で測量や地図を作成し、道路整備を国や県に訴え続けました。彼の熱意は地域を動かし、現在の国道289号(旧八十里越)整備の礎を築いた地方開発の先駆者としてたたえられています。



1845年(弘化2年) 西潟為蔵　現三条市福岡に誕生
1889年(明治22年) 若くして地元の政治・水利行政に関わる。道路の掘削工事が着工。翌年完成

国道昇格

1970年(昭和45年) 主要地方道三条只見線から国道289号へ昇格

事業化

1986年(昭和61年) 建設省(現・国土交通省)により「国道289号八十里越」の道路整備事業化が決定

工事着手

1989年(平成元年) 工事着手

構造物建築の本格化

1998年(平成10年) 8号トンネル概成
2002年(平成14年) 11号トンネル、1号橋梁概成
2004年(平成16年) 10号トンネル概成
2007年(平成19年) 5号トンネル概成
2009年(平成21年) 8号橋梁概成

最長トンネルの完成

2010年(平成22年) 事業最長の9号トンネルが貫通(2012年度に概成)
2013年(平成25年) 4号橋梁概成
6月「秘境八十里越体感バス」の運行。開通前の建設現場や地域の歴史・自然を間近に体感できる事業として開始
2014年(平成26年) 森町小学校と只見町の小学校の3、4年生が未来の自分に向けた手紙をタイムカプセルに収め、8号トンネル(新潟県側坑口)付近に埋める
2016年(平成28年) 7号トンネル概成



子どもたちの願いを込めたタイムカプセル



9号トンネル貫通式

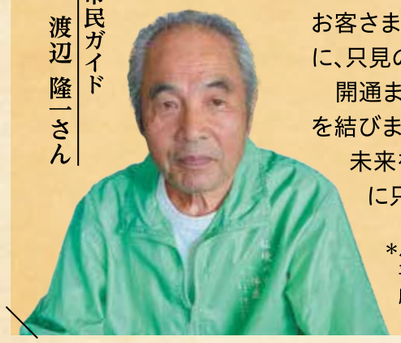
2号橋梁概成

2018年(平成30年) 2号橋梁概成、6号トンネル概成
7号橋梁概成
2019年(令和元年) 1号トンネル概成、3号橋梁概成
2020年(令和2年) 6号橋梁概成
2021年(令和3年) 2号トンネル概成、3号トンネル概成

5号橋梁の概成と土木構造物の全通

2022年(令和4年) A橋梁概成、5号橋梁(八十里越天空大橋)概成
県内屈指の橋脚高(最大約81m)を誇る4号トンネル概成
B橋梁概成
2024年(令和6年)
2025年(令和7年) 「秘境八十里越体感バス」事業終了
運行開始から延べ10、685人が参加
2026年(令和8年) 3月 4つの主要構造物の正式名称決定
現在、舗装・照明設備工などを最終推進中
2027年(令和9年) 夏(予定)暫定開通へ

八十里越体感バス*



市民ガイド
渡辺 隆一さん

幼少期から八十里越の話を聞いて育ちました。道路整備に関わったこともあります。昨年度までは約13年間、八十里越体感バスの市民ガイドとして八十里越の歴史や自身の体験などを語り、工事の移り変わりを見守ってきました。県内随一の高さを誇る5号橋梁や逆勾配のトンネルなど、世紀の大工事の現場を間近で体感できたことは忘れられない思い出です。
八十里越体感バスの車内では、かつてはブナ材を運んだ林道の話などにお客さまが喜んでくれました。県内外のお客さまの関心の高さに驚くとともに、只見のガイドの皆さんとの交流など、温かいつながりが生まれました。
開通まで40年という、わが人生の半分をかけた長年の思いが、いよいよ実を結びます。歴史や魅力を次の世代へ語り継ぎながら、この道が開く新しい未来を若者たちに託したいと思っています。開通したら、まずは妻と一緒に只見のおいしいおそばを食べに行きたいですね。

*八十里越体感バス:
平成25年から令和7年に運行した、国道289号の工事見学、秘境八十里越の豊かな自然や歴史を体験できるバスツアーです。



「世紀の大工事」とも言われる「国道289号八十里越道路」。
新潟県側の険しい山々や厳しい自然環境を克服するため、
20.8キロメートルの事業区間に建設された橋梁と
トンネルには最新の土木技術が駆使されています。
また、周辺の豊かな生態系に配慮し、
環境保全対策を重ねながら工事が進められています。

歴史や魅力を次の世代へ

国道289号
八十里越工事進捗状況

国土交通省長岡国道事務所ホームページ

三市町の
交流が分かる

まぼろしの街道八十里越街道ホームページ

全国からの総応募数3,720点から

八十里越を象徴する橋梁とトンネルの名称を決定


八十里越天空大橋

2号橋梁 → 馬追沢橋（まごいざわはし）
5号橋梁 → 八十里越天空大橋（はちじゅうりごえてんくうおおはし）
8号トンネル → 丸倉トンネル（まるくら）
9号トンネル → 八十里越トンネル（はちじゅうりごえ）

高校生が橋名板を揮毫

八十里越を新たな未来へつなげていきたいという願いを込め、新潟県側と福島県側　合計11橋の名前を示す橋名板を、三条市と只見町の高校６校に揮毫（きごう）いただきます。





インタビュー

八十里越が開通したら…

8月22日開催「しただふるさと祭り」でお話を伺いました！

質問
❶八十里越が来年夏に開通することをご存知ですか？
❷八十里越が開通したらどんなことをしてみたいですか？
❸福島の人に三条市のどんなところをピーアールしたいですか？

下田の良いところをピーアールしたい


大竹 福男さん

❶知っています。秘境八十里越体感バスに参加したことがあり、徒歩でも10時間かけて吉ヶ平から入叶津（いりかのうつ）まで行ったことがあります。下田の田植え作業が一区切り着く頃南会津の田植え作業が始まるので、親の代は出稼ぎに行っていたものです。
❷そばが好物なので、福島のそばを食べに行ってみたいです。
❸下田のおいしいそば、風光明媚なところをピーアールしたいです。

子どもたちの活動で交流を

Hさんご家族

❶知っています。
❷登山が趣味で、尾瀬に行くときはこれまで入広瀬（いりひろせ）から登っていましたが、開通したら別のルートから登ってみたいです。
❸子どもが通う小学校では動物を飼育しています。他にも各学校でさまざまなことに取り組んだり、イベントをしたりしています。福島の人たちに三条の子どもたちの活動を紹介し、交流し合えたらいいですね。

観光で福島に行きたいし、三条にも来てほしい

❶知っています。
❷先日会津に行きましたが、今度は八十里越を経由するルートでも行ってみたいです。これから福島の観光スポットを調べて観光してみたいです。
❸三条のキャンプ場などを紹介したいです。日本海にも行きやすくなると思うので、ぜひ三条で観光や買い物をしてもらいたいです。

Fさんご家族


松井さんご家族

福島のおいしいものを求めて

❶知っています。
❷ドライブしたいです。以前テレビ番組で紹介されていた福島のご当地パンを買いに行きたいです。
❸こちらのお米がおいしいところなどを紹介したいです。



八十里越でつながるお出かけスポット

只見町観光サイト

南会津町観光サイト

民間・地域主導による交流へ

三条市、只見町、南会津町の3市町の行政や関係者による連携会議などを通じて密接な関係が築かれています。民間の交流からも、下田産そば粉の麺や、南会津の鹿革を使い三条の鍛冶技術により加工されたアウトドア用品など、双方の強みを融合した特産品が生まれています。



南会津町長
渡部 正義さん

開通による時間短縮や太い交通軸の形成に大きな期待を寄せています。これまでの北関東方向に加え、新潟の港や空港を活用した物流、燕三条・南会津・日光を結ぶ広域観光ルートの展開など、連携の可能性は広がります。この動きを、今後は行政主導から民間レベルへ広げ、地域経済を潤す「稼ぐ力」へと高めていくことが鍵となります。

南会津町は、四季折々の美しい自然と、温泉やスキー場などの豊富な地域資源に恵まれた町です。厳選された南会津特有の「GI*酒」「南郷（なんごう）トマト」「会津田島アスパラガス」など、自慢の食も豊富に揃っています。開通を機に、三条市をはじめとする多くの皆さんに南会津の魅力を体験いただけることを楽しみにしています。

*GI(Geographical Indication)：
その地域ならではの自然的、人文的、社会的な要因の中で育まれてきた品質、社会的評価等の特性を有する産品の名称を、地域の知的財産として保護する地理的表示

新たなビジネスや地域のにぎわいに期待

長年の悲願であった八十里越の開通が来年夏に決まって感無量です。

只見町との交流は、平成22年に下田商工会の呼び掛けで始まりました。翌年の水害を乗り越え、秋の交流事業でバス２台を笑顔で迎えたことが深く印象に残っています。只見町の焼酎醸造所において下田の米を用いた焼酎造りをするなど、双方で信頼関係を築いてきました。現在２市町の建設業協会で災害連携協定の準備を進めていますが、今後は民間部門でのさらなる連携が重要になると考えています。

地域の魅力が凝縮した「道の駅」、国道289号沿線の飲食店など、訪れた人が素通りせず周遊できる仕掛けづくりも欠かせません。開通記念事業実行委員会としては、開通式で「下田の大蛇」や「太鼓演奏」を披露するなど、只見の皆さんと一緒に記憶に残るイベントを企画したいですね。

只見町には絶景や温泉、十割そばなど魅力があふれています。開通を機に双方の人々が行き交い、新たなビジネスや地域のにぎわいが生まれることを期待しています。



三条市商工会顧問
（八十里越開通記念事業実行委員会 会長）
渡辺 定一さん

温かくお迎えしたい

三条の皆さんとは、「しただふるさと祭り」や「三条マルシェ」への出店を通じて親しく交流させてもらっています。国道252号を通って当店へ来てくださる方も多く、三条の皆さんには本当にかわいがってもらっています。

八十里越が開通するとアクセスが大幅に良くなります。現在、開通の記念になるような、国道289号にちなんだ特別メニューを考案中です。お店では、そばの薬味に「唐辛子のしょうゆ麹漬け」をわさびの代わりに添えたり、桑の葉、藤の花、カンゾウなど季節の山菜天ぷらといった“天然の恵み”を提供したりしています。

只見町には河井継之助記念館などの歴史や、田子倉（たごくら）ダム、美しいブナ林など、春の新緑から秋の紅葉まで見どころが満載です。開通後は交通量が増えるため事故などへの注意も必要ですが、地域全体で皆さんを温かくお迎えしたいと思っています。ぜひ八十里越を通って只見・入叶津へお越しいただき、ゆったりとした時間をお過ごしください。



ヤマサ商店（只見町）
佐藤 弘・順子 ご夫妻

八十里越開通に向けて

コラボお土産商品
「八十里越街道お守り手形」



交通安全のお守りに添付の二次元コードを読み取ると、観光客向けのサービスにアクセスできます。只見町産ブナの間伐材を利用し、三条市内の事業所がレーザー加工をした、コラボお土産商品です。

道の駅
漢学の里
しただ　ほか

こちらで購入できます

広がっています　販売価格　3,800円（税込み）
八十里越オフィシャルポロシャツ

三条市、只見町、南会津町それぞれのシンボルを襟に、左胸や袖などには「八十里越」のロゴをあしらい、開通までの機運や地域一体感を高めるために企画、制作しました。

９月議会では職員と議員全員が着用し、議事に臨みました。ロゴを入れたり、色を選べるので会社単位やグループ単位でも広がっています。





こちらで購入できます

道の駅漢学の里しただ
（庭月451-1　☎47-2230）
燕三条地場産業振興センターメッセピア
（須頃一丁目17番地　☎32-2311）

市長がバンジージャンプ
八十里越バンジーフェス

八十里越天空大橋の橋脚の高さを生かしたバンジージャンプのイベントを開催しました。当日は、滝沢市長がバンジージャンプに挑戦、只見町、南会津町からの特別ゲストも挑戦し、開通前の限定企画として大きな話題を呼びました。


川底まで約100mのバンジージャンプ

八十里越応援ラベルが登場
山と雪のうるおい

三条市認定名水の「山と雪のうるおい」に、これまで親しまれてきたデザインの雰囲気はそのままに、八十里越の開通を応援する思いや地域の未来への期待を込めた特別なデザインのラベルが登場しました。

こちらで購入できます

販売店はこちら


八十里越を象徴する
八十里越天空大橋がデザイン

福島県12市町村が交流出店

三条マルシェ

地域経営課　☎34－5628

グルメや雑貨など約60店舗が出店します。

とき　**11月15日(日)** 午前10時～午後3時

ところ　**中央商店街**

＊会場に駐車場はありません。シャトルバスを利用ください。
市役所第二庁舎前⇔会場（約15分ごと）

ホームページ


昨年の鍋グランプリの様子

イベント

● 鍋グランプリ
地元食材を使ったさまざまな鍋を食べて投票し、グランプリを決めます。1杯400円で、3枚つづりのチケット購入で出店者や商店街の商品が当たる抽選会に参加できます。

● 市内中学生によるマルシェギルド
中学生が店舗やステージイベントを企画・運営します。

● ライブinマルシェ 本町ステージ
バンド演奏や弾き語りなどのパフォーマンスがあります。

● 三条まち歩き謎解き
会場内にある謎をすべて解くと、記念品がもらえます。

福島県からの参加市町村

- 白河市
- 西郷村
- 天栄村
- 下郷町
- 檜枝岐村
- 只見町
- 南会津町
- 柳津町
- 三島町
- 金山町
- 昭和村
- 会津美里町



南会津町は、くじら汁鍋の販売でマルシェ鍋グランプリに出場予定、ほかの市町村はピーアールでの出店予定です。

健康づくり課
☎34-5447

リオ2016オリンピック　陸上競技男子4×100㍍リレー銀メダル
東京2020オリンピック・パリオリンピック2024　陸上競技男子4×100㍍リレー代表

桐生祥秀（きりゅう よしひで）選手トークショー
（日本生命所属）



日本選手初の100㍍9秒台の
記録を持つ桐生選手から、
世界の舞台での経験談を聞きます。
観覧には入場整理券が必要です。

とき　**11月22日(日)** 午前11時15分～正午

ところ　**第一中学校・嵐南小学校**

入場整理券配布日

●と　き／11月８日(日) 午前８時30分～正午
●ところ／市役所第二庁舎
●対　象／市内在住か在勤か在学の人
●配布枚数／先着200枚（１人２枚まで）
＊残数があるときは、11月９日(月) 午前8時30分から健康づくり課で配布します。

詳しくはこちら

講座・催し

ページの見方

・参加費の書いていないものは無料です。
・申込先・期限（間）が書いてあり、申込方法が書いていないものは電話で申し込みください。
・申込先・方法・期限（間）がいずれも書いていないものは申込不要です。
・HPとあるものは市ホームページからダウンロードできます。

学んで実践！健康づくり運動講習会

健康づくり課　☎34-5445

生活の中で取り組める健康づくりのための運動を体験します。

とき…12月14日(月) 午後1時30分～3時
ところ…総合福祉センター
内容…実技指導、講話
対象…次の要件をすべて満たす人
・市内在住
・医師から運動を禁止されていない。
・要支援・要介護認定を受けていない。
・通所型および訪問型サービスC事業を利用していない。
・前回（10月27日開催）に参加していない。
定員…先着30人
服装…動きやすい服装
持ち物…タオル、飲み物、内履き
申込方法…電話か申込フォームから
申込期限…12月4日(金)

申込フォーム

私のメッセージ 三条市小学生大会

青少年育成センター　☎32-0908

各校の代表児童が、将来の夢や日頃の生活の中で感じたことなどを発表します。

とき…11月7日(土) 午前9時30分～午後0時30分
ところ…中央公民館

健康づくり課
☎34-5443

がんを知るセミナー

がんの早期発見・早期治療の大切さを学べます。

●と　き　**12月13日**㈰ 午後１時30分～３時
●ところ　ジオ・ワールドビップ（旭町2-8-57）
●内　容　第１部　**講演「梅宮（うめみや）アンナのがん闘病記」**
講師　モデル・タレント
梅宮 アンナさん
第２部　**トークセッション**
「キャンサーギフトという生き方」
出演　梅宮 アンナさん、
フリーアナウンサー
伊勢（いせ） みずほさん


梅宮 アンナさん

同時開催　パネル展 がんを知る展

●定　員　先着800人
●申込方法　三条信用金庫本支店の窓口か、申込フォームから
＊申込後に発行される入場整理券を当日持参ください。
●問い合わせ　三条信用金庫 営業統括部 ☎34-3474

申込フォーム


伊勢 みずほさん

ふるさと映画村

中央公民館　☎32-4811

❶選んで作れる！季節の寄せ植え教室 冬編 クリスマスの寄せ植え
座学で学び、実際に作ります。
とき…12月13日㈰ 午前10時～正午
定員…抽選20人
参加費…2，500円
申込期限…11月26日㈭

大崎会館　☎46-8844

❶だまされないで悪徳商法
悪徳商法や特殊詐欺の被害に遭わないための心構えと知識を学びます。
とき…11月8日㈰ 午前10時～11時30分
定員…先着30人

市民ゼミ

三条東公民館　☎35-1200

❶漢字の里コンサート
とき…12月5日㈯ 午後2時～3時
出演者…永桶（ながおけ）康子（やすこ）さん（ソプラノ）、浅野（あさの）加歩理（かおり）さん（ピアニスト）
定員…先着80人
入場券…500円
販売場所…諸橋轍次記念館、ほまれあ
販売開始日…11月10日㈫

❷漢字能力検定
とき…令和9年1月30日㈯ 午後2時
検定料…
・8、9、10級　各2，200円
・5、6、7級　各2，700円
・準2、3、4級　各3，200円
・2級　4，200円
申込方法…検定料納入袋に必要事項を書いて、検定料を入れて当館、各公民館（栄公民館を除く）、図書館本館・栄分館のいずれかに提出
申込期間…11月4日㈬～12月17日㈭

諸橋轍次記念館 イベント情報

諸橋轍次記念館　☎47-2208

ホームページ

❹クラフトクリスマス
自然の素材でクリスマス飾りを作ります。キッチンカーの出店があります。
とき…12月5日㈯ 午前10時～午後3時



食と運動のいきいきセミナー

健康づくり課　☎34-5445

管理栄養士や保健師から食事や体づくりについて聴けます。また、栄養バランスの取れた弁当を試食します。
とき…11月30日㈪ 午前9時45分～午後0時20分
ところ…三条東公民館
対象…市内在住の人
定員…先着30人
参加費…700円
申込期間…11月2日㈪～20日㈮


なぐも友美さん

日本遺産ガイド養成講座 オープン講座 なぐも友美（ともみ）さんに学ぶおもてなしガイド術

生涯学習課　☎46-5205

日本遺産のストーリーや構成文化財の魅力などの伝え方をガイドのプロから学びます。
とき…12月6日㈰ 午後2時～3時30分
ところ…下田公民館
定員…抽選15人
持ち物…筆記用具
申込期限…11月20日㈮

かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵　☎45-7040

詳しくはこちら

❶かんきょう庵シアター
とき…11月12日㈭ 午後1時30分～3時30分
上映内容…「マダムインニューヨーク」

❷ぶきっちょさんの超初心者ミシン教室
とき…11月19日、26日㈭ 午前10時～正午か午後1時30分～3時30分（全2回）
定員…各時間抽選5人
参加費…300円
申込期限…11月10日㈫

❸第38回リサイクル品展示・抽選会
展示・申込期間…11月21日㈯～25日㈬
その他…当選者には緑と花の協力金の協力をお願いします。転売目的での申し込みはできません。

図書館 今月の特集

まちやま　☎32-0657

ところ…図書館栄・下田各分館
内容…
・あったか～い本
（冬目前。身体も心もポカポカするような本）
・冬の本（寒い冬を楽しむ本。児童向け）

第22回 三条市音楽祭

生涯学習課　☎47-0048

市民が多彩な演奏を披露します。
ところ…たいぶん

❶ロック・ポップスの部
懐かしい曲やオリジナル曲を幅広い年代のバンドが演奏します。
とき…11月15日㈰ 午後1時



❷フリーの部
ギターの弾き語りなど、さまざまなジャンルの演奏です。
とき…11月22日㈰ 午前10時30分



まちやま イベント情報

申し込み…NPO法人えんがわの❻以外は申し込みが必要です。電話するかまちやまホームページから申し込みください。

ホームページ

まちやま　☎32-0657

❶三条語りの会 とびら 語りの部屋
とき…11月10日㈫ 午前11時～11時30分
ところ…ひめさゆり（会議室）

❷音声訳 虹の会 音声訳・録音体験コーナー
とき…11月14日㈯ 午後1時30分～3時
ところ…はなしょうぶ（会議室）

科学教育センター　☎46-0262

❶サイエンスショー 科学マジックにだまされないぞ USO800ふたたび参上
とき…11月15日㈰ 午前10時～11時30分
ところ…サイエンスホール
定員…先着100人
持ち物…内履き、外履きを入れる袋
申込期限…11月13日㈭ 午後2時

❷プラネタリウム上映会 親子でプラネタリウム まいごになったサンタさん
とき…12月5日㈯ 午前9時30分、10時30分、11時30分、午後1時30分、2時30分
ところ…サイエンスホール
対象…未就学児とその家族
定員…各回抽選30人
持ち物…内履き
申込期間…11月6日㈭ 午前9時30分～20日㈭ 午後2時

❸クリスマス工作教室 ステキなキャンドルをつくろう！
とき…12月19日㈯ 午前9時50分～10時40分、11時10分～正午
ところ…サイエンスラボ1、2
定員…各回抽選20人
持ち物…作品を持ち帰る袋
申込期間…11月13日㈭ 午前9時30分～12月4日㈭ 午後2時

NPO法人えんがわ　☎080-9997-3524

❶驚くほど若返る?! 骨格ケア
とき…①11月14日㈯ ②12月20日㈰ 午前10時～11時
ところ…①ひめさゆり（会議室）②サイエンスホール
定員…各回先着15人
参加費…1，800円

❷親子姿勢講座
とき…11月21日㈯ 午前10時～正午
ところ…ひめさゆり（会議室）
対象…小中学生とその保護者
定員…先着5組10人
参加費…1，500円

❸チャレンジ！お袋クッキング
耐熱袋で簡単にできる料理をします。
とき…11月21日㈯ 午前10時～午後0時30分
ところ…サイエンスラボ1
対象…中学生まで（小学4年生以下は保護者同伴）
定員…先着12人
参加費…500円
持ち物…エプロン、三角巾、飲み物

❹尺八コンサート 秋の調べ 音の旅
とき…11月21日㈯ 午後2時～3時30分（午後1時30分開場）
ところ…サイエンスホール
内容…**第1部**渡辺（わたなべ）淳（じゅん）ソロコンサート、**第2部**渡辺 淳×民謡保存会コラボコンサート
定員…先着100人
参加費…500円

❺自分の音を吹いてみよう 尺八体験ワークショップ
とき…11月22日㈰ 午前10時～10時45分、11時15分～正午
ところ…サイエンスラボ1
対象…小学4年生以上
定員…各回先着6人
参加費…千円

❻笑って免疫力アップ 笑いとヨガの呼吸法
とき…11月22日㈰ 午前11時～正午
ところ…サイエンスラボ1
定員…先着20人

❼クリスマスの寄せ植え講座
とき…12月5日㈯ 午前10時～正午
ところ…ステージえんがわ
定員…先着20人
参加費…2，400円

❽クリスマスのリースづくり
とき…12月5日㈯ 午後1時30分～3時
ところ…ステージえんがわ
定員…先着10人
参加費…5千円

れきみんレコードコンサート 美空ひばりと映画主題歌

NPO法人えんがわ　☎080-9997-3524

SP盤レコードから流れる音楽を聴きます。
とき…11月14日㈯ 午後2時～3時30分
ところ…歴史民俗産業資料館
定員…先着50人

まちやま ☎32-0657

オープン ライブラリー OPEN LIBRARY 2026

図書館の裏側見せます！

ホームページ

■と　き…11月23日(月・祝) 午前10時～午後３時
■ところ…まちやま

■内　容
【申込必要】 図書館カウンターか電話、まちやまホームページから申し込み
申込期間　11月１日㈰ 午前９時30分から
- **館長と巡る図書館バックヤードツアー**（中学生以上対象、各回抽選５人）
午前10時～10時45分、11時15分～正午、午後１時30分～２時15分
- **図書館風ブッカーかけ　分類ラベルを添えて**（各回先着２人）
午後０時30分、１時、１時30分、２時、２時30分
本の背表紙に分類ラベルを貼り、ブッカー（保護フィルム）をかけます。
- **製本ワークショップ　オリジナル読書手帳を作ろう！**（先着15人）午後１時～３時
- **大人が楽しむブックトーク　「視点を変えると、見えてくるもの」**（先着20人）
午後１時30分～２時30分　テーマに沿った本を数冊紹介します。

【申込不要】
- **修理体験**（本の修理。無くなり次第終了）午前10時～正午
- **図書館の本のひみつ**　図書館の本の一生をスライドショーで見ます。
- **復活！人形劇**　午前10時～10時45分
図書館で昔やっていた人形劇がこの日限定で復活します。
- **分類ゲーム・レファレンスビンゴ**　図書館の本を使ってゲームに挑戦します。
- **としょかんでえほんつり**　釣った絵本は借りることができます。
- **図書館年表や布絵本などの展示**
- **ぶくぶくキッズマーケット**
- **なぞとき**
- **自動車文庫**
- **キッチンカー**

分類ゲーム・レファレンスビンゴ、としょかんでえほんつり、なぞときのすべてに挑戦すると景品がもらえます。



ほまれあ イベント情報

ほまれあ　☎32-0681

❶ひらめき・ときめき・かがやき・村山雨景染め絵展
全国でも珍しい染色画を鑑賞できます。
とき…12月４日㈮～６日㈰ 午前10時～午後５時（最終日は午後３時まで）
＊期間中は作家が在廊します。

❷はんこのひとの消しゴムはんこワークショップ　冬
クリスマスカードや年賀状に使える消しゴムはんこを作ります。
とき…12月６日㈰ 午前10時～正午、午後１時～３時
対象…小学４年生以上
定員…各回先着10人
参加費…千円
申込期限…12月２日㈫



家庭でもできる十割そば打ち体験

NPO法人えんがわ ☎080-9997-3524

とき…12月6日㈰ 午前10時～午後1時
ところ…ソレイユ三条
定員…先着10人
参加費…1，500円
持ち物…内履き、エプロン、三角巾、A4サイズの持ち帰り容器
服装…動きやすい服装
持ち物…運動靴、タオル、飲み物

老人福祉センター栄寿荘からのお知らせ

老人福祉センター 栄寿荘 ☎45-6311

❶転ばない・痛めない足づくり

理学療法士から、転倒予防のポイントと自宅でできる足腰の運動を学びます。

とき…11月17日㈫ 午後1時30分～2時30分
対象…おおむね65歳以上
参加費…100円

❷大腸がんについて

気を付けたい生活習慣について学ぶ講座です。

とき…12月3日㈭ 午後1時30分～2時30分

トレーニングルーム無料体験会

高齢介護課 ☎34-5472

リハビリテーション専門職に運動方法などの相談もできます。

とき…12月11日㈮ 午前9時30分～11時30分
ところ…栄体育館
対象…市内在住でトレーニングルームを利用したことがない65歳以上
定員…先着12人
服装…動きやすい服装
持ち物…タオル、飲み物、内履き、筆記用具
申込期間…11月2日㈪～12月4日㈮

国際理解講座 ひと皿で世界一周 北米風トッピングのお菓子キットづくり

地域経営課 ☎34-5624

国際交流員や三条市立大学生と料理をして交流します。

とき…11月14日㈯ 午後1時～3時
ところ…ソレイユ三条
内容…大学生が考案したチョコレートキットでお菓子づくり、国際交流員によるカナダの秋の紹介とロンドンフォグ（ミルクティー）の提供
定員…先着15人
参加費…600円
持ち物…エプロン、布巾
申込期限…11月9日㈪

地域福祉推進フォーラム

地域包括ケア推進課 ☎47-1375

地域の支え合いや助け合いの活動を、事例を交えて考えます。

とき…11月25日㈬ 午後1時30分～3時30分
ところ…たいぶん
内容…講演「共に生きる地域創りと福祉活動」、実践発表
講師…新潟県社会福祉士会事務局長 渡邊（わたなべ） 豊（ゆたか）さん
申込先…申込フォームから、三条市社会福祉協議会 ☎33-8511
申込期限…11月13日㈮

申込フォーム

働く女性のためのピラティス体験講座 心も身体も軽やかに

地域経営課 ☎34-5624

肩こりや腰痛の予防と姿勢改善により、疲れにくい身体づくりを学びます。

とき…12月12日㈯ 午後1時30分～3時
ところ…中央公民館
対象…市内在住か在勤の女性
定員…先着40人
申込方法…申込フォームからか電話
申込期限…11月27日㈮
保育ルーム…参加申し込みと同時に申し込みください。生後5カ月～小学2年生までが対象です。（先着10人）

申込フォーム

カナダで「CAN（キャン）」会話

地域経営課 ☎34-5624

カナダ人の国際交流員と英語で会話を楽しみます。

とき…11月4日、11日、25日㈬ 正午～午後1時、6時～7時
ところ…まちやま

芸術鑑賞ツアー

浅草演芸ホール 落語鑑賞

生涯学習課 ☎47-0048

知名度のある文化施設で優れた作品等を鑑賞することにより、芸術への関心を高めることができます。



と　き　12月12日㈯ 午前6時45分～午後9時30分
集合場所　市役所三条庁舎 正面玄関前
行き先　浅草演芸ホール（東京都台東区）
＊昼食は、入館時にお弁当をお渡しします。
対　象　市内に住民票がある小学生以上
＊18歳未満は保護者同伴
定　員　抽選42人
参加費　14,850円
申込方法　往復はがきに次の必要事項を書いて投函
往信の文面 参加者の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、日中に連絡がつく電話番号
＊1通で2人まで申し込みできます。そのときは2人分の情報を書いてください。
返信の宛名面 抽選結果を受け取る人の住所、氏名
申込先　〒955-0072 三条市元町13-1
三条市生涯学習課 芸術鑑賞ツアー（落語鑑賞）係
申込期限　11月13日㈮ 午後5時（必着）
委託業者　中越交通株式会社
注意事項
・1人2通以上または1家族2通以上の応募や、必要事項の記載が無いものは無効です。
・応募者多数のときは、初めての人を優先することがあります。
・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
・抽選結果は12月1日㈫ごろに応募者全員に通知します。
・キャンセルのときは、実費をいただくことがあります。代理参加はできません。
・交通事情や天候などにより、ツアー中止になることがあります。

POINT　落語や漫談などの古典芸能を上演する大衆演芸場を寄席といい、江戸時代に「講釈場（こうしゃくば）」「寄せ場」と呼ばれるようになったのが始まりとされています。今回の落語鑑賞では、落語以外にも漫才、マジック、浪曲などさまざまな芸を鑑賞でき、知識がなくても十分に楽しむことができます。

わくわく文化未来塾 ジュニア将棋教室

生涯学習課 ☎47-0048

駒の動かし方から対局までを学べます。

とき…令和9年1月8日～3月26日の毎週金曜日 午後4時30分～6時、2月27日㈯（時間は後日連絡）＊2月26日、3月5日㈮は除きます。
ところ…中央公民館
対象…市内在住の小中学生
定員…抽選30人
申込方法…申込フォーム、申込書（HP）を各公民館へ持参、メールのいずれかで提出
・メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
申込期限…11月20日㈮

申込フォーム

老人クラブで活動しませんか

高齢介護課
☎34-5472

林町老人クラブ亀鶴会（かめつるかい）は、おおむね60歳以上を対象とした地域の自主的な組織で、カラオケや卓球、茶話会などを行い、健康維持や仲間づくりに取り組んでいます。
参加を希望する人は問い合わせください。





問い合わせ　○林町老人クラブ亀鶴会
☎090-3145-5112（担当：山田）　活動日時　水・金曜日　午前10時～午後３時
○三条市内の老人クラブについて
三条市老人クラブ連合会（トキめきクラブ三条）（三条市社会福祉協議会事務局内）
☎32-5240　受付日時　月・水・金曜日　午前９時～正午

きっかけの1歩

中央公民館　☎32-4811

まちなかフリーカラオケ

とき…11月20日㈭ 午前10時～11時
対象…市内在住の人

栄公民館　☎45-5685

みんなでワイワイ包丁研ごうや

とき…12月３日㈭ 午前９時30分～11時30分
ところ…農村環境改善センター
対象…65歳以上の人
定員…抽選12人
持ち物…包丁、エプロン、タオル
申込期限…11月17日㈫

本成寺公民館　☎33-0152

本成寺映画館

とき…11月20日㈭ 午前10時～11時40分
上映作品…「天狗飛脚」

三条東公民館　☎35-1200

ポプラシアター

とき…11月27日㈭ 午後１時30分～
上映作品…「ぼくとロッタの大逆転」

Happyアカペラコンサート

とき…12月５日㈯ 午後２時～３時
（午後１時30分開場）
定員…抽選40人
申込期限…11月19日㈬

くらし

人権擁護委員の委嘱

地域経営課　☎34-5624

人権擁護委員は法務大臣の委嘱を受けて、人権相談や啓発活動を行っており、市内では13人が活動しています。
次の人が10月１日付けで再任されました。
・棚鱗　小林（こばやし）弘明（ひろあき）さん

にいがた消防団員サポート制度サポートショップ募集

消防本部　☎34-1111

消防団員とその家族にサービスを提供いただけるお店を募集します。サポートショップになると、県ホームページで紹介されます。

詳しくはこちら

上手な医者のかかり方

健康づくり課　☎34-5442

医療費を節約しましょう。
・かかりつけ医を持ちましょう。紹介状なしで大きい病院にかかると、特別料金がかかります。また、軽症時に救急・高度・専門的な医療に特化した病院を受診すると、緊急対応が必要な重症患者が後回しになる恐れがあります。
・やむを得ないときを除き、休日や夜間の受診を控えましょう。割増料金がかかります。
・柔道整復師の施術は、負傷の原因によって保険が適用できないことがあります。
・お薬手帳を一つにまとめましょう。薬が余ったら、医師や薬剤師に相談しましょう。

健診などの受診意向調査の封筒への掲載広告募集

健康づくり課　☎34-5443

掲載料…1枠24，000円
募集枠数…2枠
作成枚数…38，000枚
＊市内全世帯に配布します。
掲載場所…長形40号封筒　裏面
広告規格…縦3㌢×横8㌢
掲載開始時期…令和9年1月下旬
募集期限…11月10日㈫
その他…医療機関、製薬会社、薬局、葬祭関連業種などは掲載できません。



新潟市立新星中学校（公立夜間中学）入学説明会

学校教育課　☎45-1112

県内初となる、新潟市に開校する公立夜間中学の入学説明会です。三条市に住所がある人も入学することができます。入学には説明会への参加が必要です。
とき…①11月７日㈯ 午後１時50分～３時35分 ②26日㈭ 午後５時50分～７時35分
ところ…①新潟市立明鏡高等学校（新潟市中央区沼垂東６－11－１）②古町ルフル（新潟市中央区古町通７－1010）
申込方法…新潟市教育委員会教育総務課☎025-226-3180に電話か申し込みフォームから
申込期限…開催日の４日前

申込フォーム

相続した土地を、国に引き渡せます

環境課　☎34-5435

「遠くに住んでいて管理できない」「使う予定がない」など、相続した土地の扱いに困っていませんか。
一定の要件を満たすと土地を国に引き渡せる「相続土地国庫帰属制度」があります。

申請できる人
・相続または相続人への遺贈で土地を取得した人（制度開始前の相続も対象）
・共有地の場合は、共有者全員　＊売買などで土地を取得した人や、法人は対象外（例外あり）

空き家がある土地は要注意
建物がある土地などは申請できません。空き家は解体して更地にする必要があります。
解体後は固定資産税の住宅用地条例が外れ、税額が上がることがあります。

かかる費用
審査手数料 **14,000円**／土地1筆
負担金（10年分の管理費相当） **原則20万円**＊／土地1筆
＊森林や市街地の宅地・農地は面積により金額が変わります。

手続きの流れ

①	②	③	④	⑤
事前相談	承認申請	審査	承認・負担金納付	国庫帰属
土地の状況や書類を確認（予約制）	書類を提出し、審査手数料を納付	約8カ月（目安）	通知から30日以内に負担金を納付	所有権が国へ

申請先：土地が所在する都道府県の法務局・地方法務局（本局）
新潟地方法務局 本局 ☎025-222-1561
空き家の解体・活用の相談　三条市空き家相談窓口（環境課）☎68-9840

詳しくはこちら

海外留学奨学金奨学生

教育総務課　☎45-1111

海外留学の渡航費用などを返還不要の奨学金として支給します。

給付額…一時金200万円
募集人数…若干名
申込方法…必要書類を教育総務課、市民窓口課、下田サービスセンターのいずれかに提出ください。
申込期間…11月16日(月)～12月15日(火)

詳しくはこちら

11月に有害ごみを収集します

清掃センター　☎45-4797

使用済みの蛍光管、乾電池、小型充電式電池をごみステーションで収集します。

小型充電式電池はごみ処理施設などでの火災防止のため、燃えるごみや燃えないごみに混ぜず、この収集か拠点回収をご利用ください。

お住まいの地域の収集日やごみの出し方は「ごみカレンダー」や市ホームページを確認ください。

税トピ！

税の話題を毎月お届け

税務課　☎34-5531

今月の税金・料金

納期限…11月30日(月)

国民健康保険税……第5期
後期高齢者医療保険料……第5期
介護保険料……第8期
保育料・副食費（公立）……11月分
市営・県営住宅使用料（駐車料）……11月分
下水道事業受益者負担金……第3期
水道料金・下水道使用料……11月分

子ども家庭サポートセンター　☎45-1123

11月は児童虐待防止推進月間です

子ども虐待防止オレンジリボン運動

近所に虐待を受けていると思われる子どもはいませんか。子育てに悩んでいる人も相談ください。

児童虐待の種類

身体的虐待
殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせる　など

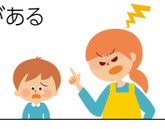
ネグレクト（育児放棄）
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、病気やけがの治療を受けさせない　など

心理的虐待
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう　など

性的虐待
子どもへの性的行為、性的行為を子どもに見せる、性的な画像や動画の被写体にする　など

虐待のサインに注意

- □日常的に子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声が聞こえる
- □不自然なあざや傷、やけどの痕がある
- □いつも服や身体が汚れている
- □落ち着きがなく、乱暴である
- □笑顔がない、活気がない



●相談窓口　＊連絡は匿名でもできます。秘密は固く守ります。

子ども家庭サポートセンター
☎45-1123（平日午前8時30分～午後5時）
新潟県中央児童相談所
☎025-381-1111（平日午前8時30分～午後5時）

児童相談所 全国共通ダイヤル
☎189（24時間対応）

キャリア採用試験（正職員中途採用）

人事課　☎34-5518

区分	資格要件（詳しくは受験案内（HP）を確認ください）	採用予定人数
民間キャリア	令和9年4月1日時点で45歳未満	3人程度
公務キャリア	令和9年4月1日時点で59歳未満で、申込日時点で国、都道府県、市町村のいずれかで正職員として勤務経験が計5年以上ある。	
建築キャリア	令和9年4月1日時点で45歳未満で、一級建築士の免許がある。	1人程度

と　　き…**受付け**　11月9日(月)～24日(火)、**最終結果発表**　令和9年1月（予定）
採用予定日…原則令和9年4月1日
申 込 方 法…ホームページから電子申請ください。

ホームページ

みんなのひろば



ページの見方
それぞれの略字は、下の内容を表しています。
時＝とき　所＝ところ　内＝内容　講＝講師
対＝対象　定＝定員　¥＝参加費＊書いていないものは無料です。
服＝服装　持＝持ち物　申＝申込期間、申込先など
問＝問い合わせ　他＝その他

■標準営業約款制度（Sマーク）をご存じですか

Sマークを掲げているお店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

問 新潟県生活衛生営業指導センター　☎025-378-2540

厚生労働大臣認可

■県立近代美術館 企画展 きもののヒミツ 友禅のうまれるところ 京都 千總（ちそう）コレクションを中心に

時 11月15日(日)まで 午前9時～午後5時 所・問 県立近代美術館　☎0258-28-4113

■県立万代島美術館 企画展 大どろぼうの家

時 12月20日(日)まで 午前10時～午後6時（観覧券の販売は午後5時30分まで） ¥ 一般1,600円、大学・高校生1,200円、中学生以下無料 所・問 県立万代島美術館　☎025-290-6655

●会期中イベント

❶「お宝」が盗まれた場所を探し出せ！
展示室にある地図をたよりに市内など20カ所以上の、大どろぼうが宝を盗んだ場所を探し出します。

❷どろぼう絵本の読み聞かせ会
どろぼう絵本をフリーアナウンサー・絵本専門士 水島（みずしま）知子（ともこ）さんとBSNアナウンサー 三石（みついし）佳那（かな）さんが紹介します。

時 11月8日(日) 午前11時、午後2時



防災行政無線によるJアラートの試験放送

行政課　☎34-5517

とき　11月11日(水) 午前11時頃

＊音量は、午後5時の時報と同じくらいです。
＊Jアラートのサイレンは鳴らしません。
＊荒天時などは、11月25日(水)に延期します。



放送内容
（（（ 防災行政無線チャイム ）））
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、広報三条市役所です。」
（（（ 防災行政無線チャイム ）））

＊燕三条FMラジオへの緊急割込放送は行いません。

地域経営課　☎34-5624

コミュニティ助成事業を活用した自治会の活動紹介



自治会大谷地
助成事業を活用して、集会所のエアコンや座卓などを購入しました。今後も地域住民が安心して暮らせる環境の整備と住民同士の交流を進めていきます。

＊自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動を助成しています。

■新潟経営大学 公開講座

受講は来場かオンラインを選べます。

時・内11月17日㈫オリンピックは平和の祭典？メガスポーツイベントの社会学、12月1日㈫中学校から部活動が無くなる？部活動の地域展開と地域の教育＊時間は午後6時30分～7時30分 定来場、オンライン各20人程度 申開催日の3日前まで 問新潟経営大学地域連携課☎025-53-3000

詳しくはこちら

■文化祭事業

❶第20回 陶遊会陶芸展

時11月14日㈯午前9時～午後5時、15日㈰午前9時～午後4時 所中央公民館 問三条陶遊会 丸山☎0256-33-4265

❷三条草月連盟 いけばな展

時11月14日㈯午前9時30分～午後5時、15日㈰午前9時30分～午後4時 所中央公民館 問三条草月連盟 安中☎080-1150-9619

❸第54回 野鶴会 紙人形展

時11月20日㈮～22日㈰午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで） 所中央公民館 問野鶴会 関川☎0256-32-1985

❹三条写真クラブ 写真展

時11月20日㈮～22日㈰午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで） 所中央公民館 問三条写真クラブ 菊池☎090-2649-7760

❺いけばな展 池坊

時11月28日㈯午前10時～午後5時、29日㈰午前10時～午後4時 所三条東公民館 問池坊三条華道会 松下☎0256-45-3531

❻三条市吹奏楽団 ファミリーコンサート2026

時11月29日㈰午前11時～11時50分、午後2時～3時30分 所中央公民館 問三条市吹奏楽団 渡辺☎090-7720-6409

■無形文化財「鎚起銅器」体験

自分で作ろう！マイぐい呑み

にいがた県央マイスターが指導します。

時12月12日㈯、13日㈰午前10時～午後3時 所燕市産業史料館 対高校生以上 定各回抽選10人 ¥6千円（入館料別途） 服動きやすい服装 持筆記用具 申11月27日㈮までにマイスター塾受付事務局（㈱MGNET（マグネット）内）☎025-46-8720

■ソレイユ三条

スポーツ無料開放デー

卓球台とバドミントンコートを無料開放します。

時11月29日㈰午前9時30分～正午 対小学生以上 持卓球かバドミントンのラケット、内履き 所・問ソレイユ三条☎32-3362

ホームページ

■初心者向け

傾聴ボランティア養成講座

ボランティア活動に生かせる傾聴の基本を学びます。

時11月28日㈯、29日㈰午前9時30分～11時30分（全2回） 所総合福祉センター 定先着20人 申11月24日㈫までに申込フォームからか、三条市社会福祉協議会☎33-8511

申込フォーム

■11月は新潟県拉致問題等啓発月間です

「一日も早くすべての拉致被害者を取り戻す」という私たち一人一人の思いが、問題解決の後押しとなります。拉致問題への関心や理解を深めましょう。

問県知事政策局 国際課 拉致問題調整室☎025-280-5876

詳しくはこちら

■めざせハッピー家族‼お父さんとお母さんになる教室

親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。

時11月21日㈯午後1時～3時 所市役所栄庁舎 対産前産後の夫婦（どちらか一方も可） ¥500円 申申込フォームからか、三条おやこ劇場事務局☎34-8960

申込フォーム

■第83回健康教室 もしものとき、あなたはどうしたい？ACP（人生会議）について考えてみよう

自分らしく生きるための人生会議について学び、体操をします。

時11月17日㈫午後2時30分～3時45分 所済生会三条病院 服動きやすい服装 問済生会三条病院 企画経理課☎33-1551

■新潟経営大学 公開講座

受講は来場かオンラインを選べます。

時・内11月17日㈫オリンピックは平和の祭典？メガスポーツイベントの社会学、12月1日㈫中学校から部活動が無くなる？部活動の地域展開と地域の教育＊時間は午後6時30分～7時30分 定来場、オンライン各20人程度 申開催日の3日前まで 問新潟経営大学地域連携課☎025-53-3000

詳しくはこちら

■文化祭事業

❶第20回 陶遊会陶芸展

時11月14日㈯午前9時～午後5時、15日㈰午前9時～午後4時 所中央公民館 問三条陶遊会 丸山☎0256-33-4265

❷三条草月連盟 いけばな展

時11月14日㈯午前9時30分～午後5時、15日㈰午前9時30分～午後4時 所中央公民館 問三条草月連盟 安中☎080-1150-9619

❸第54回 野鶴会 紙人形展

時11月20日㈮～22日㈰午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで） 所中央公民館 問野鶴会 関川☎0256-32-1985

❹三条写真クラブ 写真展

時11月20日㈮～22日㈰午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで） 所中央公民館 問三条写真クラブ 菊池☎090-2649-7760

❺いけばな展 池坊

時11月28日㈯午前10時～午後5時、29日㈰午前10時～午後4時 所三条東公民館 問池坊三条華道会 松下☎0256-45-3531

❻三条市吹奏楽団 ファミリーコンサート2026

時11月29日㈰午前11時～11時50分、午後2時～3時30分 所中央公民館 問三条市吹奏楽団 渡辺☎090-7720-6409

■無形文化財「鎚起銅器」体験

自分で作ろう！マイぐい呑み

にいがた県央マイスターが指導します。

時12月12日㈯、13日㈰午前10時～午後3時 所燕市産業史料館 対高校生以上 定各回抽選10人 ¥6千円（入館料別途） 服動きやすい服装 持筆記用具 申11月27日㈮までにマイスター塾受付事務局（㈱MGNET（マグネット）内）☎025-46-8720

■ソレイユ三条

スポーツ無料開放デー

卓球台とバドミントンコートを無料開放します。

時11月29日㈰午前9時30分～正午 対小学生以上 持卓球かバドミントンのラケット、内履き 所・問ソレイユ三条☎32-3362

ホームページ

■初心者向け

傾聴ボランティア養成講座

ボランティア活動に生かせる傾聴の基本を学びます。

時11月28日㈯、29日㈰午前9時30分～11時30分（全2回） 所総合福祉センター 定先着20人 申11月24日㈫までに申込フォームからか、三条市社会福祉協議会☎33-8511

申込フォーム

■11月は新潟県拉致問題等啓発月間です

「一日も早くすべての拉致被害者を取り戻す」という私たち一人一人の思いが、問題解決の後押しとなります。拉致問題への関心や理解を深めましょう。

問県知事政策局 国際課 拉致問題調整室☎025-280-5876

詳しくはこちら

■めざせハッピー家族‼お父さんとお母さんになる教室

親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。

時11月21日㈯午後1時～3時 所市役所栄庁舎 対産前産後の夫婦（どちらか一方も可） ¥500円 申申込フォームからか、三条おやこ劇場事務局☎34-8960

申込フォーム

■第83回健康教室 もしものとき、あなたはどうしたい？ACP（人生会議）について考えてみよう

自分らしく生きるための人生会議について学び、体操をします。

時11月17日㈫午後2時30分～3時45分 所済生会三条病院 服動きやすい服装 問済生会三条病院 企画経理課☎33-1551

■キラキラひろば三条

ゲームや工作などの遊びを通して、子どもの健やかな成長をサポートします。

時11月29日㈯午前9時30分～11時30分 所荒町集会所 対幼児、小学生とその保護者 問キラキラひろば三条 渡辺☎090-9343-1898

■しらさぎ荘 イベント情報

¥無料（休憩、入浴は料金別途） 申しらさぎ荘☎45-0888

❶星空観察会 しらさぎの森で昼間の星空さんぽ

時11月3日㈫・㈷午後1時～2時 定先着20人

❷らくらくヨガ

時11月9日、16日㈪、23日㈪・㈷午前11時～11時50分 定各回先着11人 申開催日の1週間前から

■地域循環フェス2026 まちぐるみでつくるサーキュラーエコノミー

時11月14日㈯午前10時～午後4時 所かんきょう庵 内出張ZUPPE（ズッペ）（衣類の譲渡会）、学生による企画事業発表会、ベースサミット、ポスターセッション 問三条ベース☎55-1165 他駐車場には限りがあります。乗り合わせで来場ください。

詳しくはこちら

■本の旅in三条

県内外の本屋や作り手が集い、本を販売します。飲食の販売もあります。

時11月14日㈯午前11時～午後5時 所中央商店街

●関連イベント

❶リソグラフ印刷ワークショップ

時午前11時～午後1時、2時～4時 所SANJO PUBLISHING（サンジョウパブリッシング） 定各回先着5人 ¥2千円

❷トークイベント

時・所午後2時～3時30分 ギャラリーゆう、5時30分～7時 SHINGO PUBLISHING 定各回先着20人 ¥千円 申11月13日㈮までにインスタグラム

インスタグラム

■グリーンスポーツセンター イベント情報

申グリーンスポーツセンター☎38-3968

❶焚き火交流会

時11月11日、25日㈫午後7時～9時 定各回先着15人 ¥500円 持食べ物、飲み物 申開催日の前日まで

❷野鳥観察会

時11月15日、29日㈰午前9時30分～正午 定各回先着10人 ¥500円 持あれば双眼鏡（貸し出し可） 申開催日の2日前まで

❸木の実と紅葉の里山さんぽ

時11月22日㈰午前9時30分～正午 定先着15人 ¥500円 申11月19日㈭まで

❹大崎山 秋の夜のワクワク体験会

火おこしや焚き火でのホットサンド作りを体験し、夜景観賞と天体観測をします。

時11月23日㈪・㈷午後3時～8時 対小中学生とその保護者 定先着30人 ¥300円 申11月16日㈪までに申込フォームから

申込フォーム

■三条まんま塾 シン農業有機野菜講座

時11月27日㈮、28日㈯午前9時30分～10時30分 所サンファーム三条 内冬を越す野菜の最適な保存方法と畑での雪対策、今年の最重点項目の振り返り 定各回先着30人 ¥200円 申三条まんま塾☎070-1566-0800





■建設業退職金共済制度に加入しませんか

建設現場に従事する人の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的とした共済です。

昨年10月に電子申請をリニューアルし、スムーズに申請できるようになりましたので、活用ください。

申勤労者退職金共済機構☎03-6731-2867

ホームページ

■県の最低賃金が改定されました

最低賃金が1，108円になりました。使用者と、臨時・パート・アルバイトなどを含む全労働者に適用されます。

また、最低賃金引き上げの支援に関わる業務改善助成金やキャリアアップ助成金、働き方改革推進支援センターの無料相談を活用ください。

問新潟労働局 労働基準部賃金室☎025-288-3504

■ピックルボール体験会

時12月7日㈰午後7時30分～9時30分 **所**栄中学校 **対**10歳以上（小学生以下は保護者同伴）**¥**300円 **服**動きやすい服装 **持**タオル、飲み物、内履き **申**ピックルボール新潟002のLINEから

LINE

■健康教室 理学療法士に学ぶ！タイプ別、歩き方の解決方法！

講義と実技で学びます。

時11月26日㈬午前10時～11時30分 **所**たいぶん **定**先着20人 **¥**500円 **申**電話か申込フォームから **問**RETHREE湯本☎0801-235-0190、メールrethree2026@gmail.com

申込フォーム

■親子孫でたのしい仮説実験講座 磁石

本格的な科学入門講座を親子で楽しみます。

時12月26日㈯、27日㈰午前9時45分～午後3時30分（全2回）**所**中央公民館 **対**小学生以上の親子（大人は一人でも可）**定**先着10組20人 **¥**1組1，750円 **服**動きやすい服装 **持**筆記用具、飲み物 **申**楽知ん研究所 五十嵐☎090-1531-1294

詳しくはこちら

■広域養護老人ホーム県央寮 支援員兼介護職員兼訪問介護員（会計年度任用職員）募集

対普通自動車運転免許（AT限定可）を持ち、ホームヘルパー2級か介護福祉士の有資格者または介護職員初任者研修修了者 **定**1人 **雇用期間**令和9年3月31日㈬まで（更新可能性あり）**内**入所者が自立して生活するための支援と施設内介護サービス **勤務時間**午前6時～午後9時の間の4時間 **報酬**時給1，390円、**賞与**年間93日分 **選考方法**面接 **申**11月15日㈰までに広域養護老人ホーム県央寮☎34-1010

詳しくはこちら

■傾聴ボランティアはあとはあとサロンへようこそ

ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。

時12月1日㈫午前10時～11時30分 **所**総合福祉センター **問**三条市社会福祉協議会☎33-8511

■三条フォーク村 田辺村長追悼ライブ

時11月8日㈰午後0時30分～4時（正午開場）**所**総合福祉センター **内**村民によるライブ（拓郎バンド、トリプルX、すけばんなど計10組）**問**三条フォーク村 原☎090-2476-9053



■にいがた環境フェスティバル2026

時11月28日㈯午前10時～午後4時 **所**JR新潟駅 **内**県環境賞などの表彰式、作品展示、Negiccoトークイベント、LED電車ライト工作教室、スタンプラリーなど **問**県環境局 環境政策課 カーボンゼロ推進室☎025-280-5642

■さかえウインターフェスタ

時12月6日㈰午前11時30分～午後5時 **所**農村環境改善センター **内**イルミネーション点灯式、ステージイベント、ワークショップ、キッチンカーの出店など **問**三条市青少年育成市民会議栄地区部会事務局（栄公民館内）☎45-5685

■坂井進（さかいすすむ） 昭和歌謡ショー

時11月29日㈰午後1時～3時 **所・問**道の駅 庭園の郷 保内☎38-7276

■サンファーム イベント情報

申サンファーム三条☎38-2556

❶サンファーム大感謝祭

時11月14日㈯午前9時45分～午後2時30分 **内**吹奏楽・コーラス・フラダンス・チアのステージ発表、子供の遊び場、飲食ブース、おこわ・豚汁・野菜・果物・小物の販売、ゲーム、餅まきなど

❷クリスマスアレンジ

ドライフラワーと生花でアレンジします。

時11月17日㈪午前10時～正午 **定**先着12人 **¥**3，500円 **持**持ち帰り用の袋 **申**11月10日㈫まで



❸サンファーム産リンゴでスイーツ作り

時11月20日㈭午前9時30分～11時 **内**アップルパイ、リンゴの蒸しケーキ **定**先着12人 **¥**2千円

❹第8回ふれあい野菜セミナー

時11月21日㈯午前9時30分～11時 **内**来年春の作付け準備と相談会 **定**先着12人 **¥**1，000円

❺リンゴ収穫体験

時11月23日㈪・祝午前10時～午後1時から事前作業 **定**先着12人 **¥**2千円 **持**持ち帰り用の袋

❻そば打ち体験

「とよむすめ」の新そばを粉で八割そばを打ちます。

時11月27日㈭午前9時、10時、11時、午後1時30分、2時 **定**各回先着4人 **¥**1，800円

❼ベーコン・ハム作り

時11月28日㈯午前9時～11時 **定**先着10人 **¥**1本2，600円（4本まで）**他**11月21日㈯午後1時から事前作業

❽サンファーム果樹イベント

時11月28日㈯午前11時～午後2時 **内**ルレクチエ・リンゴ販売、地場果樹相談、果樹農家志望相談会、質問コーナー

❾農業女子の卓上クリスマスツリー作り

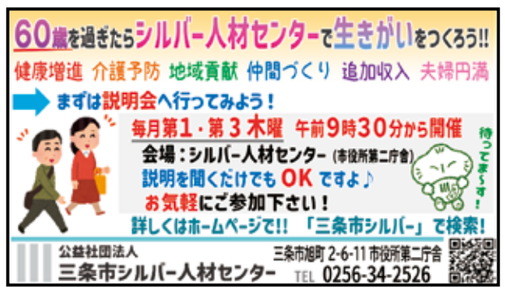
時12月5日㈯午後1時30分 **定**先着12人 **¥**2，500円



■ノルディックウォーク体験

時11月15日㈰午前10時～正午 **集合場所**三条パール金属スタジアム玄関前 **¥**300円（プールのレンタルは500円プラス）**申**三条パール金属スタジアム☎32-8911





■三条ものづくり学校 イベント情報

問三条ものづくり学校☎34-6700

❶燕三条ミニ四駆大学 OPEN CAMPUS（オープンキャンパス） 2026

レースや組み立てワークショップなどを楽しめるイベントです。

時11月29日㈰午前9時～午後5時 内学長杯レース、組み立てワークショップ、ミニ四駆展示、工具市（学長杯レースは有料で予約優先）

詳しくはこちら



学長杯レース

❷テイク布（フ）リー作品展2026

廃棄される布を使った作品展です。ワークショップも楽しめます。

時11月20日㈭～23日（月・祝）午前10時～午後4時（23日は午後3時まで）内作品展示、ワークショップ（有料）



作品展の様子

詳しくはこちら



❸花コーラス・クリスマスコンサート

3部構成のコンサートです。

時12月6日㈰午後1時開場、1時30分開演



■保内公園 イベント情報

申保内公園☎38-5240

❶マッケンG（ジー）の工作教室

時11月21日㈯午前10時～正午 ¥500円 定先着16人 申11月20日㈭まで

❷多肉植物クラフト

いろいろな器で寄せ植えを作ります。

時11月29日㈰午前10時～正午 ¥1，500円 定先着10人 申11月27日㈭まで 持持ち帰り用の袋か箱

■第3回BIG（ビッグ）FES（フェス）

時11月23日（月・祝）午前11時～午後4時 所燕三条地場産業振興センター 内車に落書き、手作り体験、フードコーナー、農産物・ハンドメイド雑貨の物販、企業PRエリアなど 問Luana（ルアナ）鶴巻☎090-2982-7387





■たいぶん イベント情報

申たいぶん☎36-0700

ホームページ

❶たいぶんカルチャー教室

ビーズ手芸を学びます。

時11月17日㈫午前10時～正午 ¥1，650円（初回のみ材料費1，100円プラス）申開催日の1週間前まで

❷たいぶんスポーツフェスタ

時11月28日㈯午後1時～5時 内キッズプレイランド（トランポリン、フラフープ、ボール遊びなど。幼児・小学生対象）、バドミントン 服動きやすい服装 持内履き、タオル、飲み物、バドミントンのラケットとシャトル

■フリーマーケットin かんきょう庵

時12月6日㈯午前10時～後1時 所・問かんきょう庵☎45-7040

■トキめき燕三条ビジネスコンテスト2026最終審査の観覧

新潟を盛り上げるビジネスプランに投票いただきます。申し込み先着150人は三条市立大学の学食1食を無料で食べられます。

時11月28日㈯午後1時～5時 所三条市立大学 定先着150人 申11月15日㈰までに申込フォームから 問トキめき燕三条ビジネスコンテスト実行委員会 メールinfo@tokicon.sanjo-u.ac.jp

申込フォーム

■食推フェスタ 学んで、遊んで、試食して

楽しく食育を学び、食生活改善推進委員（食推）が考えた料理を試食できます。

時11月14日㈯午前10時～後1時 所総合福祉センター 内食育クイズ、試食提供、パネル展示など 問三条市食生活改善推進委員協議会事務局（三条市健康づくり課内）☎34-5448

■優秀・優良運転者表彰の申請受け付け

対交通事故、交通法令違反のない人 表彰の種類 地区表彰10年、県連名表彰20・30・40・50年（県連名表彰は下位の受賞歴が必要です。受賞歴のない人は相談ください。表彰年数の基準日は令和9年4月6日）持免許証、交通安全協会会員証、無事故無違反証明書代金800円（交通安全協会会員は不要）、あれば表彰ミニカード 申12月4日㈭までに三条市交通安全協会事務局☎34-2263

■下田郷さつまいもスイーツスタンプラリー

さつまいもを使ったスイーツなどを購入してスタンプを集めると、素敵な景品がもらえます。

時令和9年1月11日（月・祝）まで 所下田地域8店舗 問下田郷・アウトドア・スポーツ・観光推進協議会（三条市営業戦略室内）☎34-5605

詳しくはこちら

■今をどう生きるか パーキンソン病とともに歩む日々

リハビリを通して、難病でも自分らしく生きるための気付きとヒントをもらえます。

時11月19日㈬午前10時30分～11時30分 所三条ものづくり学校 対市内のパーキンソン病患者 定先着10人程度 服動きやすい服装 持内履き、タオル、飲み物 申11月18日㈫までに全国パーキンソン病友の会新潟県支部 石井☎090-8743-6994





県央地域での三条東病院の役割

医療法人社団 橘光葉会（たちばなこうようかい）　三条東病院 医療福祉相談室 ☎38-1133

当院は、急性期病院での入院治療を終えた長期療養が必要な患者の受け入れ先として、県央地域の慢性期・終末期医療を支えています。

「親切・平等・尊重」を行動指針として、患者のQOL（生活の質）を尊重するとともに、家族の意向に寄り添いながら、専門スタッフが質の高い医療・介護・リハビリテーションを提供しています。

さらに、毎週木曜日には、予約制で「もの忘れ外来」を開設しており、認知症の専門医が早期診断と治療に当たっています。

また、当院の訪問看護ステーションでは、在宅療養されている患者に対し、訪問看護と訪問リハビリテーションを提供し、在宅での生活をサポートしています。

超高齢社会が進む中、医療や介護、在宅療養に関するさまざまな悩みやニーズに応えることも、当院の役割の一つと考えていますので、まずは相談ください。



■三条市シルバー人材センターイベント情報

申三条市シルバー人材センター事務局 ☎34-2526

❶パソコン教室

所三条ものづくり学校 **定**各教室先着10人 **¥**5千円

●はじめてのPC教室

基本操作を学びます。

時12月1日～22日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分（全4回）**申**11月24日㈫まで

●エクセル教室

基本を学びます。

時12月2日㈬、9日㈬、16日㈬、23日㈬午後1時30分～3時30分（全4回）**申**11月25日㈫まで

❷スマホ教室

所三条ものづくり学校 **定**各回先着10人 **¥**500円（当センター会員は無料）**申**開催日の2日前まで

●シニアのためのスマホ体験講習会

地図アプリ、二次元コード、LINEの使い方を学びます。

時11月20日、12月4日㈮午後1時30分～3時 **持**スマホ

■これからの医療とまちづくりシンポジウム

時11月7日㈯午後1時～2時30分（午後0時30分受付開始）**所**たいぶん **内**講演「オーガニックがつなぐ自然と健康」、パネルディスカッション **講**長岡中央綜合病院 高橋利幸（たかはしとしゆき）先生、新潟大学脳研究所 田井中一貴（たいなかかずき）先生 **定**先着200人 **申**10月31日㈯までに申込フォームから。＊保育ルームは事前申し込みが必要 **他**定員に満たないときは当日参加可能 **問**これからの医療とまちづくりシンポジウム実行委員会（MOA新潟センター）☎025-267-0567

申込フォーム

空き家・空き地でお悩みではありませんか？
相続で迷惑をかけたくない
空き家・空き地を早く手放したい
解体費が高額で一歩踏み出せない
無償譲渡による空き家・空き地の処分をサポートします。まずは無料相談のお電話を。
0120-772-135
窓口：akisol（アキソル）カスタマーサポート　受付：平日9時～18時
運営：（株）ジチタイアド　所在地：福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

いきいき 健幸生活（けんこうせいかつ）

11月のセカンドライフ応援セミナー

セカンドライフ応援ステーション公式LINE 登録方法と情報の活用法

公式LINEに登録し、得られるイベント情報などを確認します。

と　き…11月16日㈰ 午前10時～11時30分
ところ…三条東公民館
対　象…おおむね55歳以上
定　員…先着20人
申込先…セカンドライフ応援ステーション（市役所第二庁舎内）☎47-0033



セカンドライフ応援ステーション 登録説明会 手話体験を同時開催

仕事・ボランティア・イベント・学びの各情報を受け取るための登録ができます。

と　き…12月４日㈮ 午前10時～11時
ところ…大崎会館

ハッピーボランティア

おもちゃ・遊具消毒補助

とき…12月の毎週土・日曜日　午後３時～４時30分
ところ…子育て拠点施設 すまいるランド

ケアデザインの玉手箱 おんれく 運営補助

とき…12月８日㈫ 午後１時～４時
ところ…しらさぎ荘

郷（ごう）クリ お陽さまカフェ 運営補助

とき…12月９日㈫ 午前9時30分～ 11時30分
ところ…旧下田保健センター



１回から申し込めます。
対象…市内在住の65歳以上
＊65歳未満も対象となるものがあります。
＊セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。
謝礼金…1回500円
申込先…セカンドライフ応援ステーション（市役所第二庁舎内）☎47-0033

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事に関する相談を受けます。求人のあっせんはありません。

と　き…11月12日㈬ 午前10時～午後１時
ところ…三条東公民館
申込先…セカンドライフ応援ステーション（市役所第二庁舎内）☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

（市役所第二庁舎内）☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。

登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報をお届けします。

対象…市内在住の55歳以上

LINE

ホームページ

さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
厚生福祉会館	月	午前10時	11月2日(て)、9日、16日(フ)、24日(火)、30日、12月7日
老人福祉センター栄寿荘		午後２時	11月２日、９日(て)、16日、24日(火)、30日、12月７日
下田公民館	火	午後２時	11月10日(フ)、17日、24日、12月１日
サンファーム三条	水	午前10時	11月４日、11日、18日、25日、12月２日
ソレイユ三条		午前10時	11月４日(フ)、18日、12月２日
ソレイユ三条	金	午後２時	11月６日、20日(フ)、27日、12月４日

＊(て)(フ)が付いている日は下記と体操１回、その他は体操２回です。
(て)…体力測定（てんとう虫テスト）、(フ)…フレイル予防のおはなし

介護予防教室 ＊申し込みが必要です。

ところ	とき	参加費	申込先
中央いきいきセンター（本町）	水・金曜日 午前10時～午後３時	100円	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
AOZORA介護予防教室（西四日町） ＊申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、午後１時～３時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火・木曜日 午前10時～午後３時	100円 ＊昼食を希望する人は別途昼食代	老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぷく（庭月） ＊下田地域の人は送迎できます。相談ください。	水曜日、第２・４木曜日 午前10時～午後３時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

介護者向け講座 ＊申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で悩みや困り事を話し合います。

詳しくはこちら

名　前	とき	ところ	申込先
ケアデザインの玉手箱　おんれく	11月10日(火) 午後1時30分～3時30分	しらさぎ荘	薬師の郷 ☎32-2838
あじさいカフェ	11月11日(水) 午前10時～11時30分	まちやま	三条しただ郷クリニック ☎46-8717
介護家族のつどい ＊申込不要	11月14日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325
家族のための介護教室	11月17日(火) 午後2時～3時30分	たいぶん	ケアプランセンタータマの手 ☎46-0964
ひだまりカフェ	11月29日(日) 午前9時～10時30分	特別養護老人ホーム うらだての里（東裏館）	特別養護老人ホーム うらだての里 ☎35-8802

介護予防レクリエーション講習会 ＊申し込みが必要です。



集いの場で役立つ、介護予防のための簡単なレクリエーションを歯科衛生士から学びます。

と　き…11月26日(木) 午前９時30分～11時30分
ところ…三条東公民館
定　員…先着20人
申込先…高齢介護課 ☎34-5472
申込期限…11月20日(金)

認知症サポーター養成講座 ＊申し込みが必要です。

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

と　き…12月10日(木) 午後２時～３時30分
ところ…アザレア三条（諏訪）
申込先…つつじガーデン三条 ☎36-2561
その他…認知症カフェも開催しています。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。

認知症サポーター
キャラバンのマスコット
ロバ隊長

さんじょうオレンジカフェ ＊申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。

詳しくはこちら

名　前	とき	ところ	申込先	参加費
GoGoカフェ 認知症予防のためのカフェ	11月8日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス（東本成寺）	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、2回目以降100円
にこにこカフェ★	11月12日(木) 午後1時30分～3時	にこにこカフェ（西大崎）	にこにこカフェ ☎64-8676	無料
なでしこオレンジカフェ★	11月12日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	
認知症カフェ なじらね★	11月12日(木) 午後2時～3時30分	アザレア三条（諏訪）	アザレア三条 ☎47-1630	
カフェ花みずき★	11月18日(水) 午前10時～正午	諸橋轍次記念館	グループホーム花みずき ☎46-5500	
かじまちオレンジカフェ	11月18日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネットワークかじまちの家（本町）	地域たすけあいネットワーク ☎34-2448	
ふれあいカフェ★ ＊申込不要	11月26日(木) 午前10時～11時30分	グループホームふれあいの杜三条（大面）	グループホームふれあいの杜三条 ☎46-0220	
こころ茶屋★ ＊申込不要	11月27日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし（西大崎）	グループホーム こころつくし ☎38-0093	100円
オレンジカフェ de 三条社協★	11月27日(金) 午後2時～3時30分	○彦（まる）カフェ（荒沢）	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	無料
ものカフェ ＊認知症の人とその家族が対象です。	11月29日(日) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター	高齢介護課 ☎34−5472	100円
おひさまカフェ タマの手	12月6日(日) 午後2時～3時30分	たいぶん	ケアプランセンタータマの手 ☎46-0964	無料

★…距離によっては送迎できることがあります。相談ください。

救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 ＊診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			19:00～21:30
土曜日		14:00～16:30	
日曜日、祝日、8月15日、12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な病気の相談
15歳未満 ＃8000／☎025-288-2525
15歳以上 ＃7119／☎025-284-7119
・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウイーク、年末年始…0:00～24:00（24時間）

見附地域の休日在宅当番医（市外局番 ☎0258）

診療時間…午前９時～11時30分、午後１時～４時30分

12月	内科系			外科系		
6日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎62-0123			
13日(日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎66-2140			
20日(日)				わたなべ皮フ科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎62-7750
27日(日)				お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎63-3800

愛の献血

12月	ところ	とき
13日(日)	上須頃 そよら三条須頃	午前10時～正午、午後１時30分～４時

＊県内の献血会場の問い合わせ　フリーダイヤル0120-78-8224



12月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	1日(火)～6日(日)、21日(月)、28日(月)～31日(木)【嵐南分室は29日(火)～31日(木)】
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	毎週月曜日、29日(火)～31日(木)
諸橋轍次記念館	
三条鍛冶道場	
市民プール	7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)～31日(木)
道の駅庭園の郷保内	1日(火)、31日(木)
道の駅漢学の里しただ	31日(木)
しらさぎ荘	10日(木)
いい湯らてい	15日(火)～17日(木)、31日(木)
保内公園緑の相談所、温室	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)～31日(木)
中浦ヒメサユリ森林公園	4月下旬まで冬季休館

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口での手続きは予約いただくとスムーズです

予約サイト



予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

＊予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

11月16日～1月15日の各種相談日

＊平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。
★マークは事前申し込みが必要です。

種別	相談名	とき	相談方法 ☺…対面（ところ）、☎…電話、✉…メール	問い合わせ
暮らし	市民相談	平日 午前９時～午後４時30分	☺市民窓口課	同左　☎３４－５５５３
			☺栄サービスセンター	同左　☎４５－１１１０
			☺下田サービスセンター	同左　☎４６－５９０６
	消費生活相談		☺市民窓口課	同左　☎３４－５５５３
	心配ごと相談	平日 午前９時～午後５時	☺総合福祉センター ☎３４－１７００	社会福祉協議会 ☎３３－８５１１
	高齢者総合相談★（介護、健康、生活などに関する相談 家庭や地域からの相談にも対応）	月～土曜日　＊祝日を除く 午前８時30分～午後５時30分	☺地域包括支援センター嵐北	同左　☎３６－０６２０
			☺地域包括支援センター嵐南	同左　☎３６－５００１
			☺地域包括支援センター東	同左　☎３８－４４５５
			☺地域包括支援センター栄	同左　☎４５－７６００
		平日 午前８時30分～午後５時30分	☺地域包括支援センター下田	同左　☎４６－３１９３
	セカンドライフ相談	平日 午前９時～午後５時	☺セカンドライフ応援ステーション	同左　☎４７－００３３
	若者のための職業相談★	・平日 午前10時～午後５時 ・第２・４土曜日 午前10時～午後３時	☺三条ものづくり学校 ✉ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	三条地域若者サポートステーション ☎３２－３３７４
	無料税務相談★	11月18日、12月２日、16日㈬ 午前10時～正午	☺関東信越税理士会 三条支部事務所	同左　☎３３－０３８０
	就労支援相談★	平日 午前10時～午後６時	☺ソレイユ三条 ☎３２－５２６２ ✉ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	ワークサポート三条 ☎３２－５２６２
	労働・生活何でも相談	平日 午前10時～午後４時	☎０２５８－８６－８８９８ ✉ nagaoka-lsc@galaxy.ocn.ne.jp	新潟県ライフサポートセンター ☎０２５８－８６－８８９８
健康・福祉	心と体に関する健康相談	平日 午前８時30分～午後５時15分	☺健康づくり課	同左　☎３４－５４４５
	栄養相談			同左　☎３４－５４４８
	障がい者相談支援（障がい者や家族が地域で生活する上での困り事など）	平日 午前８時30分～午後５時30分	☺相談支援センター ハート	同左　☎３５－０８１５
		平日 午前９時～午後５時	☺相談支援事業 つなぐ	同左　☎４６－０９１５
			☺相談支援センター 青空	同左　☎４７－１２６７
		平日 午前８時30分～午後５時30分	☺相談支援センター 心和園	同左　☎４６－８２２２
		平日 午前８時30分～午後５時15分	☺相談支援センター さんじょう社協	同左　☎３３－９５１０
	ひきこもり等相談	・平日　午前９時～午後５時 ・第２・４土曜日　午前９時～正午	☺三条ものづくり学校	三条こもりびと支援センター ☎４６－８８２８
	生活困窮に関する相談	平日 午前９時～午後５時	☺社会福祉協議会	同左　☎４７－４４２２
	生活保護に関する相談	平日 午前８時30分～午後５時15分	☺福祉課	同左　☎３４－５４３３
法律	弁護士無料法律相談★	・11月20日㈮、27日㈮ 午後１時～４時 ＊受付中 ・12月４日、11日、18日、25日㈮ 午後１時～４時 ＊受付開始　11月24日㈫　午前９時 ・１月８日、15日㈮　午後１時～４時 ＊受付開始　12月22日㈫　午前９時	☺総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎３３－８５１１
		12月９日、１月13日㈫ 午後２時～４時	☺市民窓口課	市民窓口課 ☎３４－５５５３
	司法書士による無料法律相談★	12月12日、１月９日㈯ 午後１時30分～４時	☺総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎３６－１５７０
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談★（専門職による相談は事前申し込みが必要）	平日 午前８時30分～午後５時15分	☺子ども家庭サポートセンター	同左　☎４５－１１３１
	青少年相談	・平日 午前９時～午後５時 ・第２・４土曜日 午前９時～正午	☺三条ものづくり学校 ☎３２－４５４５ ✉ sodan@city.sanjo.niigata.jp	青少年育成センター ☎３２－４５４５
	家庭児童相談・虐待相談 女性相談（ＤＶ・離婚問題など）	平日 午前８時30分～午後５時	☺子ども家庭サポートセンター ☎４５－１１２３	同左　☎４５－１１２３
その他	行政相談	11月17日、12月15日㈫ 午後２時～４時	☺三条庁舎（低層棟相談室）	新潟行政評価事務所 ☎０２５－２８２－１１１２
		11月24日、12月22日㈫ 午後１時～３時	☺栄庁舎	
		１月12日㈫ 午前９時～正午	☺下田庁舎	
	特設人権相談	12月２日㈫ 午前10時～正午	☺中央公民館、農村環境改善センター、下田地区産業開発センター	新潟地方法務局 三条支局 ☎３３－１３７５
		１月６日㈫ 午前10時～正午	☺三条庁舎（１階相談ブース２）	
	生涯学習相談	平日 午前９時～午後５時	☺生涯学習課 ✉ shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp	同左　☎３２－４８１１
	金融相談		☺日本政策金融公庫 三条支店（三条商工会議所会館２階）	同左 ☎０５７０－０２１４０３

子育て情報 PICK UP

子育てに役立つ講座・イベント

12月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。⇨

三条市子育て支援サイトお便り

すまいるランド、あそぼっては土・日曜日、祝日もやっています

＊日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。

子育てに役立つ情報を発信中

三条市子育て支援サイト ⇨

公式インスタグラム さんキッズ ⇦

すまいるランド

新堀1311　☎45-5687　開館時間　午前9時～午後6時

インスタグラム

12月の休館日
21日(月)、30日(水)、31日(木)

予約の必要な講座［申込開始日は11月17日(火)です。］＊申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら＆抱っこしながら

3日(木)　午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
＊妊娠中は参加できません。
先着5組

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

10日(木)　午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中の人



メロディのーと
親子で音楽遊び

17日(木)　午前10時30分～11時
対象…子どもと保護者
先着10組

わらべうたベビーマッサージ

18日(金)　午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～歩き始めの頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル
先着10組



予約不要の講座

講座名	とき	
手形・足形をとろう	4日(金)	午前10時～11時30分
でんちゃんのちょこっと劇場 ペープサートやエプロンシアター	5日(土)	午前11時～11時30分
楽しいおりがみ サンタクロース	6日(日)	午前10時～正午
助産師ひまわり相談 対象：生後5カ月以上 持ち物：母子手帳	8日(火)	午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談		
キラキラビューティtime ハンドケア		
おやこで作ろう クリスマス製作	12日(土)、13日(日)	午前10時～正午

講座名	とき	
ハーフバースデイお祝い会 簡単なセルフ撮影会です	16日(水)	午前10時45分～11時
助産師ひまわり相談 対象：妊娠期～生後7カ月 持ち物：母子手帳	22日(火)	午前9時30分～11時30分
おはなしポケットのおはなし会 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	26日(土)	午前11時～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円～300円程度いただきます。	27日(日)	午後1時30分～3時
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け（職員にお声掛けください）	



田島わくわくこども園
お子さんと一緒にゆるピラティス



あそぼって
クリスマス会＆親子で楽しむ音楽と絵本



すまいるランド
メロディーのーと

あそぼって

興野1-2-30　☎36-2181　開館時間　午前9時～午後6時

インスタグラム

12月の休館日
8日(火)、22日(火)、30日(水)、31日(木)

予約の必要な講座［申込開始日は11月16日(月)です。］

パパベビひろば

6日(日)　午前10時30分～11時30分
対象…0才の子どもとパパ　**持ち物**…バスタオル
先着6組

赤ちゃんお世話体験会

13日(日)　午前10時30分～11時30分
対象…出産予定のママとその家族
先着5組

ママのおしゃべりランチ会

17日(木)　午前11時～午後2時
対象…子育て中のママと子ども　**参加費**…1,000円
先着10組



予約不要の講座

講座名	とき	
助産師ひまわり相談 対象：妊娠期～7カ月 持ち物：母子手帳	1日(火)	午前9時30分～11時30分
いっしょにあそぼ！ 5カ月までのベビちゃんひろば 持ち物：バスタオル	4日(金)	午前11時～正午
おはなしバスケットのおはなし会	5日(土)	午後2時～2時30分
いっしょにあそぼ！ 6～8カ月ベビちゃんひろば	7日(月)	午前11時～正午
12月のお誕生会	10日(木)	午前10時30分～11時
おんがくあそび	11日(金)	午後3時～3時30分
助産師ひまわり相談 対象：生後5カ月以上 持ち物：母子手帳	15日(火)	午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談		

講座名	とき	
いっしょにあそぼ！ 9～11カ月ベビちゃんひろば	18日(金)	午前11時～正午
えいごであそぼう	19日(土)	午前11時～11時30分
いっしょにつくろう♡ サンタクロース	20日(日)	午前10時～正午
クリスマス会＆親子で楽しむ音楽と絵本	24日(木)	午前10時30分～正午
いっしょにあそぼ！ 1・2才キッズひろば	25日(金)	午前11時～11時30分
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け（職員にお声掛けください）	

子育て支援センター

とき	保育所(園)、認定こども園	時間	講座名
7日(月)	保内保育所　☎39-6130	午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 参加費500円　要申し込み
8日(火)	千代が丘保育所　☎46-5565	午前10時30分～11時15分	お子さんと一緒にゆるピラティス 要申し込み
14日(月)	月岡保育所　☎35-1585	午前10時30分～11時10分	みんなでわくわくコンサート
17日(木)	田島わくわくこども園　☎33-0034		お子さんと一緒にゆるピラティス 定員先着5組　要申し込み(12月1日(火)から)
18日(金)	なでしこ青空支援センター　☎31-3800	午前10時30分～11時30分	X'masコンサート&パーティ
22日(火)	本成寺こども園　☎32-3791		にこにこクリスマスパーティー
23日(水)	つくしこども園　☎38-5302	午前10時15分～11時15分	ちょっぴり早めのクリスマス会
25日(金)	きらきらこども園　☎31-1188	午前10時30分～11時30分	クリスマス会 定員先着5組　要申し込み

子育て広場
保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日　午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
＊本成寺こども園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり
仕事や介護、リフレッシュなどに利用ください
平日　午前8時30分～午後4時

育児講座
子育ての知識や情報を学べます

育児相談
職員にお声掛けください
平日　午前9時～午後4時
＊本成寺こども園は午前8時30分～午後3時30分

会員数 20,000名突破 | 法律家・士業登録が 1,000名以上 | 全国47都道府県対応

老後や終活に関するお困りごとを1つの窓口で解決。

私たち一般社団法人 終活協議会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の"代わり"となって支える サービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。



もしもの時に必要なことは、こんなにあります。

日々の暮らし
- 保険選びや見直し
- 通院・入退院時の付き添い・手続き
- 福祉施設選び・介護サービス利用
- 入院・施設入居時の身元保証

亡くなった後
- ご逝去後の葬儀や行政手続き
- 納骨・墓じまいなどの相談
- 相続・公正証書作成
- 遺品整理・不動産売買



まずはお電話ください!



無料 今なら資料請求でエンディングノートをプレゼント!



資料請求は無料お電話で「資料送付を希望・申込番号2000」とお伝えください

050-1883-2281

申込番号 2000 [受付時間 10:00~17:00] 全国対応／年中無休

スマートフォンはこちら▶

一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ
[東京本部] 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F
※お客様の個人情報は、サービスのご案内・資料発送にのみ使用いたします。

エックス(旧ツイッター)で便利な情報をお知らせしています
@sanjo_city

市のすがた
10月1日現在（対前月）

人口	男	女	世帯	出生	死亡	転入	転出
88,878人（減71人）	43,302人（減48人）	45,576人（減23人）	37,339世帯（減21世帯）	20人	85人	119人	125人

暑さ・寒さ・光熱費対策
エンバンの屋根外壁断熱リフォーム
※三条市すまい快適断熱リフォーム補助金が使えます
☎0256-32-5559
遠藤板金工業有限会社
ENBAN 三条市田潟2-14-11
代表取締役 遠藤和秀

窓リフォームで補助金もらえます! YKK AP
先進的窓リノベ2026事業
かんたん ウチリモ
※制度の適用には条件があります。
令和7年11月28日以降の対象工事着手が対象。
【YKK AP HEALTHECARE MADO お問い合わせセンター】
050-1883-4683 受付時間:月～土 9:00～17:00
※水・日・祝日・GW/年末年始・夏季休暇等を除く
YKK AP 株式会社 〒101-0024 東京都千代田区神田泉町1
お預かりしたお客様の個人情報については、弊社利用目的以外に使用しません。
詳しくはホームページ https://www.ykkap.co.jp/utility/privacy/ をご覧ください

LINE
LINE 見積もり受付中
みつみ環境
三条市泉新田60番地
MITSUMI

浄化槽点検
定期ごみ回収
遺品整理
住宅解体
0120-323-039

三条燕インター近く
面積5倍増! 移転OPEN!
住まいるみつみ 県央店 燕市井土巻5丁目147
60台展示
LINE 見積もり受付中
MITSUMI

リフォーム
トイレ・給湯器
エコキュート
お風呂・塗装
キッチン・増改築
0120-309-323

発行・広報紙に関するお問い合わせは 三条市総務部政策推進課
☎:0256(34)5523・ファクス:0256(34)7933

VEGETABLE OIL INK 植物油インクを使用しております。