救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 ＊診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			19:00～21:30
土曜日		14:00～16:30	
日曜日、祝日、8月15日、12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な病気の相談
15歳未満 ＃8000／☎025-288-2525
15歳以上 ＃7119／☎025-284-7119
・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウイーク、年末年始…0:00～24:00（24時間）

見附地域の休日在宅当番医（市外局番 ☎0258）

診療時間…午前９時～11時30分、午後１時～４時30分

12月	内科系			外科系		
6日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎62-0123			
13日(日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎66-2140			
20日(日)				わたなべ皮フ科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎62-7750
27日(日)				お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎63-3800

愛の献血

12月	ところ	とき
13日(日)	上須頃 そよら三条須頃	午前10時～正午、午後１時30分～４時

＊県内の献血会場の問い合わせ　フリーダイヤル0120-78-8224



12月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	1日(火)～6日(日)、21日(月)、28日(月)～31日(木)【嵐南分室は29日(火)～31日(木)】
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	毎週月曜日、29日(火)～31日(木)
諸橋轍次記念館	
三条鍛冶道場	
市民プール	7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)～31日(木)
道の駅庭園の郷保内	1日(火)、31日(木)
道の駅漢学の里しただ	31日(木)
しらさぎ荘	10日(木)
いい湯らてい	15日(火)～17日(木)、31日(木)
保内公園緑の相談所、温室	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)～31日(木)
中浦ヒメサユリ森林公園	4月下旬まで冬季休館

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口での手続きは予約いただくとスムーズです

予約サイト



予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

＊予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

11月16日～1月15日の各種相談日

＊平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。
★マークは事前申し込みが必要です。

種別	相談名	とき	相談方法 ☺…対面（ところ）、☎…電話、✉…メール	問い合わせ
暮らし	市民相談	平日 午前９時～午後４時30分	☺市民窓口課	同左　☎３４－５５５３
			☺栄サービスセンター	同左　☎４５－１１１０
			☺下田サービスセンター	同左　☎４６－５９０６
	消費生活相談		☺市民窓口課	同左　☎３４－５５５３
	心配ごと相談	平日 午前９時～午後５時	☺総合福祉センター ☎３４－１７００	社会福祉協議会 ☎３３－８５１１
	高齢者総合相談★（介護、健康、生活などに関する相談 家庭や地域からの相談にも対応）	月～土曜日　＊祝日を除く 午前８時30分～午後５時30分	☺地域包括支援センター嵐北	同左　☎３６－０６２０
			☺地域包括支援センター嵐南	同左　☎３６－５００１
			☺地域包括支援センター東	同左　☎３８－４４５５
			☺地域包括支援センター栄	同左　☎４５－７６００
		平日 午前８時30分～午後５時30分	☺地域包括支援センター下田	同左　☎４６－３１９３
	セカンドライフ相談	平日 午前９時～午後５時	☺セカンドライフ応援ステーション	同左　☎４７－００３３
	若者のための職業相談★	・平日 午前10時～午後５時 ・第２・４土曜日 午前10時～午後３時	☺三条ものづくり学校 ✉ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	三条地域若者サポートステーション ☎３２－３３７４
	無料税務相談★	11月18日、12月２日、16日㈬ 午前10時～正午	☺関東信越税理士会 三条支部事務所	同左　☎３３－０３８０
	就労支援相談★	平日 午前10時～午後６時	☺ソレイユ三条 ☎３２－５２６２ ✉ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	ワークサポート三条 ☎３２－５２６２
	労働・生活何でも相談	平日 午前10時～午後４時	☎０２５８－８６－８８９８ ✉ nagaoka-lsc@galaxy.ocn.ne.jp	新潟県ライフサポートセンター ☎０２５８－８６－８８９８
健康・福祉	心と体に関する健康相談	平日 午前８時30分～午後５時15分	☺健康づくり課	同左　☎３４－５４４５
	栄養相談			同左　☎３４－５４４８
	障がい者相談支援（障がい者や家族が地域で生活する上での困り事など）	平日 午前８時30分～午後５時30分	☺相談支援センター ハート	同左　☎３５－０８１５
		平日 午前９時～午後５時	☺相談支援事業 つなぐ	同左　☎４６－０９１５
			☺相談支援センター 青空	同左　☎４７－１２６７
		平日 午前８時30分～午後５時30分	☺相談支援センター 心和園	同左　☎４６－８２２２
		平日 午前８時30分～午後５時15分	☺相談支援センター さんじょう社協	同左　☎３３－９５１０
	ひきこもり等相談	・平日　午前９時～午後５時 ・第２・４土曜日　午前９時～正午	☺三条ものづくり学校	三条こもりびと支援センター ☎４６－８８２８
	生活困窮に関する相談	平日 午前９時～午後５時	☺社会福祉協議会	同左　☎４７－４４２２
	生活保護に関する相談	平日 午前８時30分～午後５時15分	☺福祉課	同左　☎３４－５４３３
法律	弁護士無料法律相談★	・11月20日㈮、27日㈮ 午後１時～４時 ＊受付中 ・12月４日、11日、18日、25日㈮ 午後１時～４時 ＊受付開始　11月24日㈫　午前９時 ・１月８日、15日㈮　午後１時～４時 ＊受付開始　12月22日㈫　午前９時	☺総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎３３－８５１１
		12月９日、１月13日㈫ 午後２時～４時	☺市民窓口課	市民窓口課 ☎３４－５５５３
	司法書士による無料法律相談★	12月12日、１月９日㈯ 午後１時30分～４時	☺総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎３６－１５７０
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談★（専門職による相談は事前申し込みが必要）	平日 午前８時30分～午後５時15分	☺子ども家庭サポートセンター	同左　☎４５－１１３１
	青少年相談	・平日 午前９時～午後５時 ・第２・４土曜日 午前９時～正午	☺三条ものづくり学校 ☎３２－４５４５ ✉ sodan@city.sanjo.niigata.jp	青少年育成センター ☎３２－４５４５
	家庭児童相談・虐待相談 女性相談（ＤＶ・離婚問題など）	平日 午前８時30分～午後５時	☺子ども家庭サポートセンター ☎４５－１１２３	同左　☎４５－１１２３
その他	行政相談	11月17日、12月15日㈫ 午後２時～４時	☺三条庁舎（低層棟相談室）	新潟行政評価事務所 ☎０２５－２８２－１１１２
		11月24日、12月22日㈫ 午後１時～３時	☺栄庁舎	
		１月12日㈫ 午前９時～正午	☺下田庁舎	
	特設人権相談	12月２日㈫ 午前10時～正午	☺中央公民館、農村環境改善センター、下田地区産業開発センター	新潟地方法務局 三条支局 ☎３３－１３７５
		１月６日㈫ 午前10時～正午	☺三条庁舎（１階相談ブース２）	
	生涯学習相談	平日 午前９時～午後５時	☺生涯学習課 ✉ shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp	同左　☎３２－４８１１
	金融相談		☺日本政策金融公庫 三条支店（三条商工会議所会館２階）	同左 ☎０５７０－０２１４０３