

SANJO

広報
さんじょう

2026

10.1

No.435



特集



一人で決めることが
難しい人を支えるために
あなたにできる支援を ～成年後見制度～

成年後見人 どんな人になるの？

支援を必要とする本人の状況や家族の事情に応じて、適した人が選ばれます。



市民後見人の養成に向けて

三条市成年後見支援センターには、「将来に備えて成年後見制度について知りたい」といった相談が多く寄せられます。

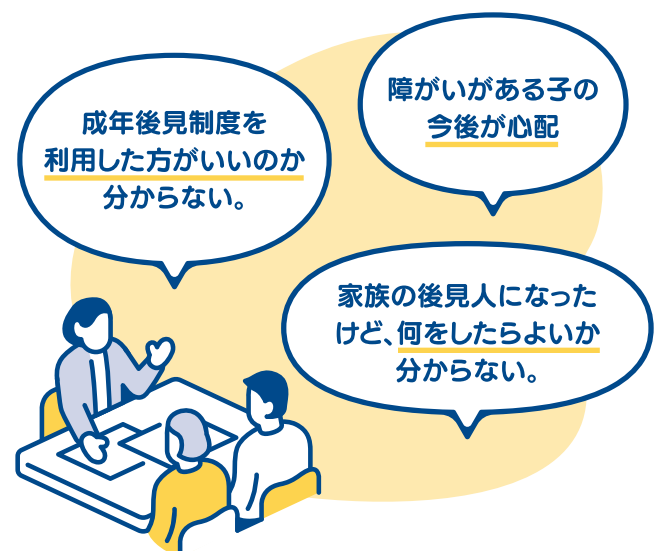
当センターが主催する市民が対象の「権利擁護支援者養成研修」では、身近な人の権利を守るための知識や、相談を受けた際の声の掛け方などを学びます。

研修後は、福祉サービスの利用手続きや日常のお金の管理などを支援する日常生活自立支援事業の「生活支援員」や、三条市社会福祉協議会が行う法人後見活動を支える「法人後見支援員」として活躍される方もいます。将来的には、市民ならではの立場で本人に寄り添う「市民後見人」として活躍できるように、市とともに養成に向けた検討を進めています。

三条市成年後見支援センター（三条市社会福祉協議会）
ふじい いみこ センター長



成年後見制度に関するご相談は「三条市成年後見支援センター」へ



三条市成年後見支援センターでは、誰もが安心して住み慣れた場所で暮らせるように、成年後見制度の相談や制度利用のお手伝い、市民への広報・啓発のほか、本人の権利や意思を尊重した支援を行うための研修などを行っています。

三条市成年後見支援センター ☎47-4787

ところ 東本成寺2番1号
(三条市総合福祉センター内)

開設時間 月～金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後5時



ホームページ

一人で決めることが 難しい人を支えるために あなたにできる支援を～成年後見制度～

特集

地域包括ケア推進課

☎34-5700

一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯に加え、知的障がいや精神障がいがある人も増えています。また、家族が遠方で暮らす世帯が増えている中、見守りや支え合いが難しくなるケースも少なくありません。

本特集では、認知症や障がいにより、自分一人で物事を決めることが難しくなったときに、住み慣れた地域で安心して暮らし続ける手段の一つである「成年後見制度」と、それを支える取り組み、あなたにできる支援についてお伝えします。



誰でも起こり得る判断能力の低下

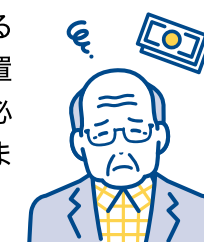


認知症などで判断する力が低下したり、知的障がいや精神障がいのある人の中には、お金の管理や契約の手続きを一人で行うことが難しくなったりする人がいます。このような困り事は決して特別ではありません。病気や事故によって、ある日突然支援が必要になることがあります。

判断能力の低下による困り事の例

● 認知症で一人暮らしのAさんのケース

公共料金や家賃の支払いを忘れるようになりました。通帳や印鑑の置き場所も分からなくなり、生活に必要なお金を引き出せなくなっていました。



● 知的障がいがあるBさんのケース

業者から勧められ、必要のない高額な契約をしてしまいました。契約内容を十分理解できず、断ることができませんでした。



判断能力が低下した人を支える制度 ～成年後見制度～

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、お金の管理や契約を一人で行うことが難しい人を支える制度です。

家庭裁判所が選んだ成年後見人が、本人の意思を尊重しながら、預貯金の管理や福祉サービスの利用手続き、施設入所の契約などの支援を行います。



法人後見支援員は本人にも法人後見団体にも心強い存在

法人後見支援員として活動されている方々は、日常生活自立支援事業の生活支援員としての経験を経て、業務に当たっています。お金の管理や郵便物の確認など、本人の暮らしを支える基本的な支援に慣れているので、とても心強い存在です。

本人と法人後見支援員との関係が構築されると、法人後見団体は法人後見支援員から本人の思いをより深くみ取って伝えてもらえるので、本人の意思を大切にしたい支援をすることができます。市民ならではの視点で本人に寄り添う役割を期待しています。



法人後見団体

三条市社会福祉協議会

よしづか みやこ
吉塚 都子さん



後見人一人一人が活躍できる三条市を目指して

成年後見制度は、開始から25年が経過し広く知られるようになってきました。現在、「親族」「専門職」「法人」のほかにも、専門的な研修を受けた「市民後見人」が制度を支えています。

法人の後見業務を支援する「法人後見支援員」は、市民の目線で支援が必要な人に寄り添う対応をしています。「法人後見支援員」の力を発揮できる事案が多数あるので、ぜひ多くの方に「法人後見支援員」になっていただき、いずれは「市民後見人」となって活躍していただきたいです。

後見人一人一人が各地域で活躍し、あちらこちらに幸せの輪ができていく、そんな三条市を目指しましょう。



専門職後見人

司法書士／公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート新潟県支部所属／
三条市権利擁護のための地域連携ネットワーク協議会 委員

おおしま るみこ
大島 留美子さん



権利擁護支援者養成研修を開催します

成年後見制度の基礎知識をはじめ、制度の利用者の権利や尊厳を確保するための「権利擁護」の考え方、活動時の心構えなどを、講義や演習を通して分かりやすく学びます。特別な資格や経験は必要ありません。あなたの人生経験が、地域で暮らす誰かの安心につながります。

研修修了後は、意向により日常生活自立支援事業の生活支援員として経験を積んだ後、必要な研修を受けて、三条市社会福祉協議会の法人後見支援員として活動できます。

*事業へのニーズの状況などにより、修了後すぐに活動を開始できない場合があります。

- と き** 11月14日(土)、21日(土)
午前9時～午後5時
- と ころ** 三条市総合福祉センター
- 定 員** 先着30人
- 申込期限** 11月9日(月)
- 問い合わせ** 三条市成年後見支援センター
☎47-4787



申し込みフォーム



法人後見活動を支える 法人後見支援員

成年後見制度を必要とする人の増加が見込まれる中、一人一人に寄り添った支援を続けるためには、制度を支える多様な担い手がこれまで以上に必要です。「法人後見支援員」は、定期的な訪問や見守りを通じて本人の様子や思いを把握し、社会福祉協議会などの法人後見団体と情報を共有する大切な役割を担います。経験やコミュニケーション力を生かし、本人との信頼関係を大切にしながら、本人が住み慣れた地域で暮らし続けられるように支えています。



法人後見支援員の活動の例



定期的な
訪問による見守り



福祉サービス利用料・
医療費などの支払い



生活費のお届け



法人後見団体への
報告

本人との信頼関係を築き必要な支援につなぐ

権利擁護支援者養成研修でさまざまな事例を学び、日常生活自立支援事業の生活支援員*を経て、現在は法人後見支援員として活動しています。以前は営業の仕事に携わっていたため、人と接する経験を生かしながら、成年後見制度の利用者と丁寧に会話を重ね、信頼関係を築くことを大切にしています。最初はなかなか話してくださらなかった方でも、訪問を続ける中で本音を話していただけるようになり、私の訪問を楽しみにしてくださることが何よりのやりがいです。人生の最後に「生きていてよかった」と思ってもらえるように、喜びも悩みも分かち合いながら、一人一人に寄り添い続けていきたいです。

*生活支援員
判断能力に不安のある方を対象に福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などを行う支援員



法人後見支援員
さくま
佐久間さん



市の発展に尽くされた99人と2団体を功労者として表彰します

三条市 表彰式

と き 11月3日(火・祝) 午前9時

ところ たいぶん



◎ 功労者表彰を受けられる
方々および団体
(敬称略)

● 地方自治

・選挙管理委員会委員

野崎 輝子

・文化財保護審議会委員

平山 育男

・介護保険運営協議会委員

田中 吉明

・食育推進及び農業振興審議
会委員

栗生田 忠雄

・建築審査会委員

熊倉 高志

・行政相談委員

小柳 喜久夫

・統計調査員

岡田 恒夫

・人権擁護委員

西山 厚子

● 社会福祉

・人権擁護委員

西山 厚子

・民生委員・児童委員

鶴巻 和子

西川 明子

元川 由郎

田代 正

佐藤 勝司

金子 周一

玉木 弘美

川口 裕

● 保健衛生

・食生活改善推進委員

大坂 朝子

・学校医

阿部 実

馬場 靖幸

・学校歯科医

古川 達也

桐生 尚明

・学校薬剤師

鶴巻 剛之

● 献血

高橋 茂

高橋 康宏

駒形 哲也

● 生活環境

・鳥獣被害対策

一般社団法人新潟県猟友会

三条支部

● 教育または体育

・国際的規模の大会等であつて市長が認めるものに出場等したものまたは全国的規模の大会等であつて市長が認めるものにおいて上位入賞をしたもの

村上 広乃輔

(カルガリー2026FIS

パーク&パイプジュニアワ

ールドチャンピオンシップス)

山崎 月

(オーストラリアンニュージ

ーランドカップ)

小林 悠真

(オペルスノーボードツア

ーコルバッチFISスノーボー

ードヨーロッパカッププレミ

ム)

小師 宗大

(フットサルウィークU19サ

マーカップポレッチ202

6)

渋谷 駿介

(2026アジアンサブジュニ

アーズ&ジュニアースクラシ

ックアンドイクイップトパワ

ーリフティングチャンピオン

シップス)

伊藤 凜

(ウーマンワールドフロアボ

ールチャンピオンシップ20

25)

幸地 顕成

(ASJJFワールド柔術チ

ャンピオンシップ2025)

櫻田 晃良

(全日本中学校陸上競技選手

権大会)

西村 圭人

(全国高等学校サッカー選手

権大会)

小池 健太

(全国高校生銃剣道大会)

倉茂 蓮斗

(JFA全日本U-15フットサ

ル選手権大会)

倉持 海碧

(JFA全日本U-15フットサ

ル選手権大会)

田口 三華

(ギボン日本オープンスラッ

クライン選手権大会)

旭スポーツ少年団

(高田宮賜杯全日本学童軟式

野球大会マクドナルド・ト

ナメント)

五十嵐 裕美

田村 元隆

五十嵐 裕美

田村 元隆

五十嵐 裕美

田村 元隆

五十嵐 裕美

田村 元隆

五十嵐 裕美

田村 元隆

五十嵐 裕美

田村 元隆

● 科学、芸術または文化

・先供(奴)祭り囃子の伝承者

池上 勝彦

兼古 義明

・三条神楽の伝承者

水品 人志

・三条市文化団体協会役員

中村 範子

・科学、芸術または文化関係

ボランティア

山田 徹

● 防犯または防災

・消防団員

吉川 留美子

佐藤 道代

片貝 ルリ子

結城 靖博

竹之内 朋也

鈴木 英之

坂井 真

星野 誠也

佐藤 直樹

高橋 武史

田邊 信一

五十嵐 丈二

瀧澤 英明

佐藤 裕司

武石 真澄

津原 崇史

佐藤 大介

澁谷 大樹

浅野 貴浩

渡邊 司

目黒 明

長谷川 洋平

目黒 正美

五十嵐 俊行

長谷川 晴久

坂本 大樹

清水 友弥

皆木 忍

横田 洋一

蒲澤 正樹

多田 智行

多田 英和

藤田 義典

嘉藤 高志

関山 純

小林 猛

● 生活環境

・鳥獣被害対策

一般社団法人新潟県猟友会

三条支部

● 教育または体育

・国際的規模の大会等であつて市長が認めるものに出場等したものまたは全国的規模の大会等であつて市長が認めるものにおいて上位入賞をしたもの

村上 広乃輔

(カルガリー2026FIS

パーク&パイプジュニアワ

ールドチャンピオンシップス)

山崎 月

(オーストラリアンニュージ

ーランドカップ)

小林 悠真

(オペルスノーボードツア

ーコルバッチFISスノーボー

ードヨーロッパカッププレミ

ム)

齋藤 幸紀

稲田 亘

坂井 恭平

大竹 智志

大竹 勇輝

若林 潤

小林 祐太

岩本 正臣

川上 純

近藤 敬男

菅家 直貴

吉田 俊信

吉田 俊信

吉田 俊信

吉田 俊信

吉田 俊信

吉田 俊信

吉田 俊信

吉田 俊信

吉田 俊信

吉田 俊信

吉田 俊信

吉田 俊信

吉田 俊信

吉田 俊信

● 特別表彰

佐久間 康之

(コッパ・デイ・オーロ優勝)

お取り越し臨時露店市場

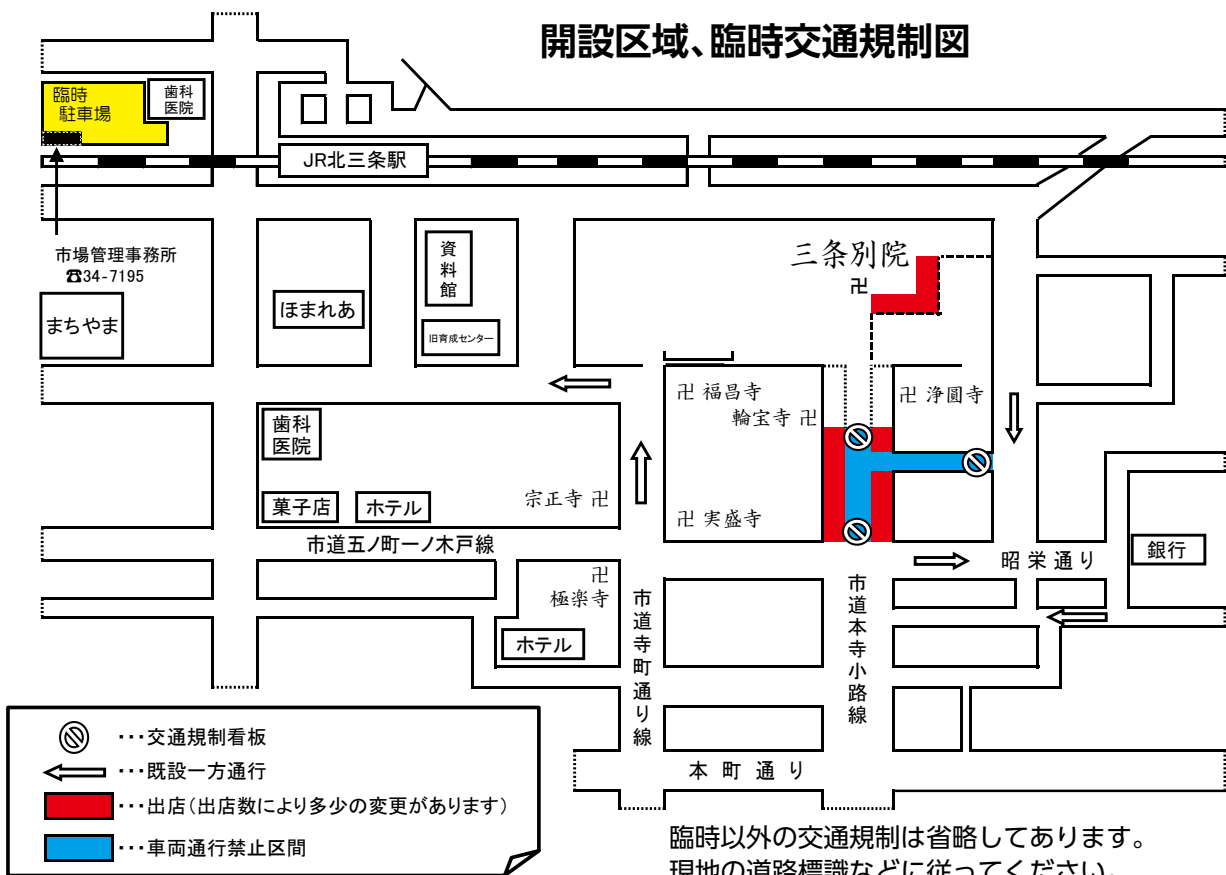
臨時交通規制

規制期間…11月5日(木) 午後1時～6日(金) 午後10時

規制区間…三条別院周辺道路の一部（下図参照）

臨時駐車場…中央市場駐車場(夜間は駐車できません)

営業戦略室 ☎34-5605



臨時以外の交通規制は省略してあります。
現地の道路標識などに従ってください。



[ホームページ](#)



メール作成リンク

子育て支援課 ☎45-1113

子育て支援の知識や技術を学び、子どもの預かりなどの有償ボランティアとして活動します。

とき…11月6日(金)、10日(火)、13日(金)、19日(木)*6日は午後1時30分～3時30分、その他は午後1時～4時(全4回)

ところ…三条東公民館、11月6日のみ市役所三条庁舎

対象…市内在住か在勤で、有償ボランティアとして活動できる人か活動中の人

定員…抽選30人

申込方法…電話するか、メール作成リンクからメールを作成し送信または申込用紙(HP)を提出ください。

申込期限…10月23日(金)

保育ルーム…5カ月～小学2年生が対象です。申し込みが必要です。



地域で子育てを助け合う
ファミリーサポート提供
会員養成講座

子育て支援課 ☎ 45-1113

子育て支援の知識や技術を
学び、子どもの預かりなどの
有償ボランティアとして活動
します。

とき…11月6日(金)、10日(火)、13日(金)、19日(木)*6日は午後1時30分〜3時30分、その他は午後1時〜4時(全4回)

ところ…三条東公民館、11月

6日のみ市役所三条庁舎
対象…市内在住か在勤で、有償ボランティアとして活動できる人が活動中の人
定員…抽選30人

申込方法…電話するか、メール作成リンクからメールを作成し送信または申込用紙(HP)を提出ください。

申込期限：10月23日(金)

保育ルーム：5カ月～小学2年生が対象です。申し込みが必要です。



ハロウィン飾り

歴史民俗産業資料館
イベント情報

歷史民俗產業資料館
☎3314446

① ハロウィンリース作り

とき：10月24日(土) 午前10時、午後2時
定員：各回先着5人
参加費：500円
申込期限：10月22日(木)

②ハロウィン飾り作り
画用紙と色鉛筆で飾りを作
って、当館の玄関を飾ります。
とき…10月1日(木)～31日(土)

とき：10月1日(木)～31日(土)

第2回 三井物産の海外展開

生涯學習課
☎ 47-0048

市民が多彩な演奏を行います。今回は4部門のうち2部門を紹介します。

①合唱の部
児童、男声、女声、混声合唱を聴けます。

とき…11月3日(火・祝)午後1時

ところ：中央公民館



2 器楽の部

吹奏楽や和太鼓、琴などの
音色を楽しめます。

とき…11月8日(日) 午後1時
ところ…たいぶん



ふるさと映画村

中央公民館
☎ 32-4811

30分 **とき**…10月28日(水) 午後1時

上映作品…「1000年の山古志」

市長とのふれあいトーク シニア編

政策推進課
☎34-5523

燕三条エフエム放送パーソナリティのさとちんさんとひとちんさんをゲストに迎え、シニアライフをテーマに会場の皆さんと意見交換をします。

市長×ひとちんさん

10月8日(木) 午前10時～11時、総合福祉センター

地域包括支援センター、成年後見制度、社会福祉協議会の紹介 など

10月29日(木) 午後2時～3時、いい湯らてい

終活、さんちゃん健康体操、シニアライフの充実・地域参加 など

市長×さとちんさん

10月20日(火) 午後6時～7時、三条東公民館

公共交通、空き家、防犯 など

11月7日(土) 午後2時～3時、

そよ三須頃(上須頃5009番4)

バランスのいい食事、健康、上手な医療のかかり方 など



滝沢市長



ひとちんさん



さとちんさん

いい湯らてい
優待券を
プレゼント!
(各回5人)

市長とのふれあいトークで紹介するテーマを募集します。

例えば…退職後の趣味や活動何してる?、病気になるために気を付けていること、何かあったときのために家族と話し合っていること など

- 応募方法** 質問・意見とその背景(300字以内)、氏名(ニックネーム可)、年代、電話番号かメールアドレスを、次のいずれかで提出
- ・専用フォーム
 - ・任意の様式に書いて政策推進課に持参

応募期限 10月29日(木) 午後5時

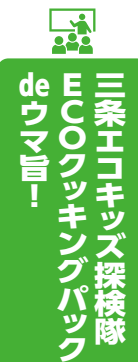


専用フォーム



詳しくはこちら

環境課
☎34-5558
最小限の熱を使った、災害にも役立つ衛生的な調理法を体験できます。



(金)

申込期間 10月1日(木)～23日

履き、筆記用具

持ち物：タオル、飲み物、内

服装：動きやすい服装

定員：先着20人

対象：市内在住でトレーニング

グループを利用したことがな

い65歳以上

ところ：たいぶん

とき：11月13日(金) 午前9時

30分～11時30分

に運動方法などの相談もでき

ます。

高齡介護課 ☎34-5472

リハビリテーション専門職

無料体験会

トレーニングルーム

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

無料体験会

西潟為蔵記念 地方創生フォーラム

生涯学習課 ☎47-0048

八十里越100年プロジェクト

とき 11月1日(日) 午後1時30分～4時 **ところ** 諸橋轍次記念館 **定員** 先着100人

内容 ・午後1時40分 基調講演「八十里越の開通と観光振興の課題」

講師 おおたけ けいご 大竹 啓五さん(三条市観光協会会長、長野温泉嵐溪荘代表取締役)

・午後2時15分 トークショー「八十里越開通への備え 今、私たちが準備していること」

コーディネーター かとう かずよし 加藤 一芳さん(NPO法人西潟為蔵会)

登壇者 やまぐち あきら 大竹 啓五さん、山口 晃さん(八十里越フェス実行委員会)、

くまくら よしゆき 熊倉 善幸さん(八十里越フェス実行委員会)

・午後3時15分 ミニライブ トリプルX、RAINBOWSTARS

申込方法 住所、氏名、電話番号を以下問い合わせ先に連絡

問い合わせ NPO法人西潟為蔵会事務局

メール moritatako88@gmail.com、

ファクス 0427-08-8024 (午前8時～午後8時)

申込期限 10月27日(火)



トリプルX



大竹 啓五さん



加藤 一芳さん



熊倉 善幸さん



山口 晃さん



RAINBOWSTARS

かんきょう庵 イベント情報
かんきょう庵 ☎45-7040
詳しくはこちら



詳しくはこちら

① かんきょう庵 シアター
とき 10月8日(木) 午後1時30分～3時30分
上映内容 「1000年の山古志」

② ものづくり工房 ハロウィン・アロマストーン作り
とき 10月24日(土) 午前9時30分～11時30分
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 抽選10組
参加費 1人700円
申込方法 申込フォームから

申込期限 10月14日(水)



申込フォーム

さんちゃん健康体操 サポーター養成講座
高齡介護課 ☎34-5472
とき 10月26日(月) 午後1時30分～3時20分、11月9日(月) 午後1時40分～3時25分、11月19日(木) 午後1時20分～4時(全3回)

ところ 老人福祉センター栄寿荘

内容 さんちゃん健康体操の講義、認知症サポーター養成講座など

対象 修了後にサポーターとして活動できる人

定員 先着20人

服装 動きやすい服装

持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、内履き

申込期限 10月13日(火)

とき 11月7日(土) 午前10時～午後1時

ところ 栄公民館

対象 小学3～6年生の親子

定員 抽選10組20人

参加費 1人600円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

申込期限 10月27日(火)



詳しくはこちら

図書館 今月の特集
まちやま ☎32-0657
ところ 図書館栄・下田各分館

内容 犬派?猫派?それとも...? (世界動物の日にちなんだ動物の本)

・あなたもわたしもアスリート (スポーツの日にちなんだ体を動かしたくなる本。児童向け)





公民館 秋の文化祭・作品展

地域の人の書道、絵画、手工芸などの作品を展示します。

*掲載のイベントは、材料などがなくなり次第終了するものがあります。

栄公民館展

とき…10月23日(金)、24日(土) 午前9時～午後5時
25日(日) 午前9時～午後3時

ところ…農村環境改善センター
問い合わせ…栄公民館 ☎45-5685

①カリグラフィ体験

とき…24日(土) 午前10時～午後2時

②お茶席 (参加費500円)

とき…25日(日) 午前9時30分～午後3時

下田文化祭

とき…11月2日(月) 午前9時～午後7時
3日(火・祝) 午前9時～午後3時

ところ・問い合わせ…下田公民館 ☎46-5911

①お茶席 (参加費500円、小・中学生100円)

とき…3日(火・祝) 午前9時～午後3時

芸能発表会

とき…11月23日(月・祝) 午前10時

ところ…ウェルネスしただ

井栗地区作品展

とき…11月6日(金)、7日(土) 午前9時～午後5時
8日(日) 午前9時～午後3時

ところ・問い合わせ…井栗公民館 ☎38-3835

①お茶席 (参加費500円)

とき…8日(日) 午前10時～午後2時

本成寺地区作品展

とき…11月6日(金)、7日(土) 午前9時～午後5時
8日(日) 午前9時～午後3時

ところ・問い合わせ…本成寺公民館 ☎33-0152

①クラフトバンドのクリスマスリース作り

(参加費300円)

とき…7日(土) 午前10時30分～午後3時
(受付 午後2時30分まで)

定員…先着14人

おおさき展 (大崎地区文化祭)

とき…10月24日(土) 午前9時～午後5時
25日(日) 午前9時～午後3時

ところ・問い合わせ…大崎会館 ☎46-8844

①耳つぼジュエリー

②シワに良いアロマクラフト作りほか

(参加費1,000円～)

③耳つぼ (キッズ)、ボディタトゥーシール

④キッズネイル、お絵描きオリジナル布バッグ作り

(参加費500円)

⑤お花シャーレ

⑥ファイヤーアートでお花作り (参加費1,000円)

とき…①～④は24日(土) 午前10時～午後4時、
⑤、⑥は25日(日) 午前10時～午後2時

大島地区文化祭

とき…11月13日(金)、14日(土) 午前9時～午後5時
15日(日) 午前9時～午後3時

ところ・問い合わせ…大島公民館 ☎33-0097

①体験コーナー 簡単エコ工作

とき…14日(土) 午前9時30分～午後3時

オータムフェスタ (三条東公民館文化祭)

とき…11月7日(土) 午前9時～午後5時
8日(日) 午前9時～午後4時

ところ・問い合わせ…三条東公民館 ☎35-1200

①芸能発表会

とき…7日(土) 午前11時～午後4時30分

②人形劇 人形劇団ひばりあむ

「のうさぎのこうふく」

(参加費高校生以上1,000円、3歳～中学生500円、
2歳以下無料)

とき…8日(日) 午前10時45分～11時35分、
午後2時～2時50分

問い合わせ…三条おやこ劇場事務局 ☎34-8960

③キッチンカー出店

とき…7日(土)、8日(日) 午前10時～午後3時

まちやま イベント情報

申し込み…まちやまの⑤⑧と、えんがわの④⑤⑧以外は申し込みが必要です。電話するかまちやまホームページから申し込みください。



ホームページ

まちやま ☎32-0657

①謎解きイベント

盗まれた宝石を探せ！

館内に隠れている宝石を盗んだ犯人を見つけると景品がもらえます。

とき…10月18日(日)まで

ところ…図書館本館

②第2回POPコンテスト

作品募集

縦横問わずA5サイズ以内で、おすすめの本を紹介するポップを応募ください。

とき…10月29日(木)まで

申込方法…図書館本館、栄・下田各分館のカウンターに提出

その他…作品は11月に掲示します。

③秋のぶくぶくマーケット

リサイクル本を無料でもらえます。

とき…10月10日(土) 午前9時30分～午後3時

ところ…サイエンスホール

持ち物…本を入れる袋

④音声訳 虹の会

音声訳・録音体験コーナー

読書が難しい人を支援する活動を紹介します。

とき…10月10日(土) 午後1時30分～3時

ところ…はなしょうぶ(会議室)

⑤マンガのいっぽinまちやま

POPイラスト講座

おすすめ本を紹介するポップの描き方を学びます。

とき…10月10日(土) 午後2時～4時

ところ…サイエンスラボ1

定員…先着36人

⑥ハロウィンクイズラリー

会場を巡ってクイズを解くと、正解数に応じた景品がもらえます。

とき…10月20日(火)～31日(土)

ところ…図書館本館、栄・下田

⑦まちやまキネマ

とき…11月1日(日)

午前10時「朽ちないサクラ」
午後2時「かがみの孤城」

ところ…サイエンスホール

定員…各回先着80人

⑧運ぶが変われば、暮らしが変わる

北前船が活躍した時代から現代までの物流の歴史をたどる講演会です。

とき…11月8日(日) 午後1時30分～2時40分

ところ…ひめさゆり(会議室)

定員…先着36人

申込期間…10月1日(木)から

定員…各回先着12人

参加費…800円

⑨本とコーヒーとカリンバと

カリンバの演奏を聴いて、体験します。

とき…10月16日、11月20日(金) 午前10時30分～11時30分

ところ…カフェ

定員…各回先着12人

参加費…800円

⑩本とパンおいしいおはなし

本や買ったパンをグラウンドに立てたテントに持ち込み、読書できます。パンにちなんだブックトークも楽しめます。

とき…10月18日(日) 午前10時～午後3時

ところ…サイエンスホール、

⑪家庭でもできる十割そば打ち体験

とき…①10月12日(月・祝) ②11月8日(日) 午前10時～午後1時

ところ…①ステージえんがわ ②ソレイユ三条

定員…各回先着10人

参加費…1,500円

持ち物…エプロン、三角巾、A4サイズの容器、②のみ内履き

⑫まちやま花植えの会

とき…10月24日(土) 午前10時～11時

ところ…まちやま正面入口前

⑬編み物相談室

とき…①10月24日、②11月28日(土) 午後2時～4時

ところ…①ひまわり(会議室)、②ステージえんがわ

定員…各回先着10人

参加費…千円

持ち物…編み物の道具

⑭ハロウィンの寄せ植え講座

とき…10月25日(日) 午前10時～正午

ところ…ステージえんがわ

定員…先着20人

参加費…2,400円

持ち物…軍手

⑮笑って免疫力アップ 笑いとヨガの呼吸法

とき…10月25日(日) 午前11時～正午

ところ…サイエンスホール

定員…先着20人

持ち物…飲み物

生涯学習課 ☎46-5205

日本遺産めぐり

日本遺産『なんだ、コレは！』信濃川流域の火焰型土器と雪国の文化』の構成文化財を巡ります。

とき…11月22日(日) 午前9時～午後4時

集合場所…ウェルネスしただ

見学先…下田郷資料館、八木ヶ鼻、長野遺跡、赤松遺跡、八木鼻岩陰遺跡、吉野屋遺跡、上野原遺跡、歴史民俗産業資料館

定員…抽選15人

参加費…2千円

服装…動きやすい服装、帽子

持ち物…飲み物、雨具

申込期限…10月30日(金)

きつかけの1歩 まちなかフリーカラオケ

中央公民館 ☎32-4811

とき…10月16日(金) 午前10時～11時

ところ…中央公民館

対象…市内在住の人

グラウンドひろば

⑤まちやま花植えの会

とき…10月24日(土) 午前10時～11時

ところ…まちやま正面入口前

⑥編み物相談室

とき…①10月24日、②11月28日(土) 午後2時～4時

ところ…①ひまわり(会議室)、②ステージえんがわ

定員…各回先着10人

参加費…千円

持ち物…編み物の道具

⑦ハロウィンの寄せ植え講座

とき…10月25日(日) 午前10時～正午

ところ…ステージえんがわ

定員…先着20人

参加費…2,400円

持ち物…軍手

⑧笑って免疫力アップ 笑いとヨガの呼吸法

とき…10月25日(日) 午前11時～正午

ところ…サイエンスホール

定員…先着20人

持ち物…飲み物

13 SANJO 令和8年10月1日号

令和8年10月1日号 SANJO 12

生涯学習課 ☎47-0048

芸術鑑賞ツアー

上野の森美術館「シンシナティ美術館 アメリカに渡ったヨーロッパの至宝」と山種美術館「ザ・ベスト・オブ・山種コレクション」

と き 11月20日(金) 午前6時30分～午後9時30分

集合場所 中央公民館

行き先 上野の森美術館(東京都台東区)、山種美術館(東京都渋谷区)

昼 食 三井ガーデンホテル汐留イタリア街 イタリアンビュッフェ アンド カフェ ラ・マレーア

参加費 16,250円

対象 市内に住民票がある小学生以上(18歳未満は保護者同伴)

定 員 抽選42人

申込方法 往復はがきに次の必要事項を書いて申し込みください。
往信の文面 参加者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、日中に連絡がつく電話番号
返信の宛名面 抽選結果を受け取る人の住所、氏名
 * 1通で2人まで申し込みできます。そのときは2人分の情報を書いてください。
 〒955-0072 三条市元町13-1
 三条市生涯学習課 芸術鑑賞ツアー(美術鑑賞)係
申込先 10月14日(水) 午後5時(必着)
 中越交通株式会社

注意事項

- ・1人2通以上または1家族2通以上の応募や、必要事項の記載が無いものは無効です。
- ・応募者多数のときは、初めての人を優先することがあります。
- ・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
- ・抽選結果は11月2日(月)頃に応募者全員に通知します。
- ・キャンセルのときは、実費をいただくことがあります。代理参加はできません。
- ・交通事情や天候などにより、ツアー中止になることがあります。




POINT 上野の森美術館「シンシナティ美術館 アメリカに渡ったヨーロッパの至宝」では、名だたる巨匠たちの作品がほぼ初来日し、145年にわたりシンシナティ美術館が収集してきた膨大なコレクションから、コロー、セザンヌ、モネをはじめとするよりすぐりの84点を、山種美術館の開館60周年記念特別展「ザ・ベスト・オブ・山種コレクションⅠ」では、重要文化財をはじめ、近代日本画史上における傑作の数々を鑑賞できます。

ほまれあ イベント情報

ほまれあ ☎32-0681

① 高橋清美展 染と針
 たかはしきよみ
 植物や動物、四季の移ろいを表現した作品を鑑賞できます。

とき 10月10日(土)～31日(土)

② ハロウィンミニバスケットづくり
 画用紙と紙コップでミニバスケットを作ります。

とき 10月10日(土)、18日(日) 午前11時～正午、午後3時～4時

参加費 300円

持ち物 12歳以上の定規、消しゴム



③ ハロウィンキーホルダーづくり
 透明ケースとビーズでキーホルダーを作ります。

とき 10月12日(月・祝)、24日(土) 午前11時～正午、午後1時～2時

参加費 300円

④ ハロウィンジオラマづくり
 粘土や人工の観葉植物で、瓶の中にジオラマを作ります。

とき 10月11日(日)、17日(土)



学んで実践! 健康づくり運動講習会

生活の中で取り組める健康づくりのための運動を体験します。

とき 10月27日(火) 午後1時30分～3時

ところ 総合福祉センター

内容 実技指導、講話

対象 次の要件をすべて満たす人

- ・市内在住
- ・医師から運動を禁止されていない。
- ・要支援・要介護認定を受けていない。



午前10時～11時、午後2時～3時

参加費 800円

生涯学習課 ☎47-0048

第22回三条市美術展

と き 10月17日(土)～20日(火)
 午前9時～午後6時
 * 17日(土)は開場式終了後～午後9時、20日(火)は午後4時まで

ところ たいぶん

同時開催 わくわく文化未来塾作品展

作品鑑賞会 審査員が各部門の展示エリアで作品を解説します。

とき	部門	審査員
10月17日(土)	午前10時～11時	版 画 猪爪 彦一さん
	午前11時～正午	彫 刻 斉藤 博文さん
	午後1時～2時	洋 画 早津 剛さん
	午後2時～3時	書 道 桑山 戯魚さん
10月18日(日)	午前10時～11時	日本画 永吉 秀司さん
	午前11時～正午	写 真 渡部 佳則さん
	午後2時～3時	工 芸 渡邊 久意さん

ホームページ

生涯学習課 ☎47-0048

令和8年度企画展 三条の小学校展

昔の教科書などの資料を展示します。

とき 10月17日(土)～11月29日(日)
 午前9時～午後5時

ところ 問い合わせ／歴史民俗産業資料館 ☎33-4446



参考書



裁縫教科書

しみん食育と農業のつどい

健康づくり課 ☎34-5448

とき 11月7日(土) 午前11時～11時50分

ところ たいぶん

内容 講演「健康の根幹は食事にあり 体を整える春夏秋冬野菜」

講師 水野内科クリニック理事・看護師、心と体の分子栄養カウンセラー 水野 ゆかりさん

定員 先着100人



申込フォーム

ていない。

- ・通所型および訪問型サービスC事業を利用していない。

定員 先着30人

服装 動きやすい服装

持ち物 タオル、飲み物、内履き

申込方法 電話か申込フォームから

申込期限 10月19日(月)

国際理解講座 ひと皿で世界一周韓国料理

地域経営課 ☎34-5624

国際交流員や地域おこし協力隊員と料理をして交流します。

とき 10月24日(土) 午後1時～4時

ところ ソレイユ三条

内容 トッポギ(韓国風もち)、ホットク(韓国風パンケーキ)

定員 先着18人

参加費 800円

持ち物 エプロン、布巾

申込期限 10月16日(金)



健康づくり課 ☎34-5448

とき 11月7日(土) 午前11時～11時50分

ところ たいぶん

内容 講演「健康の根幹は食事にあり 体を整える春夏秋冬野菜」

講師 水野内科クリニック理事・看護師、心と体の分子栄養カウンセラー 水野 ゆかりさん

定員 先着100人



ホームページ

教育総務課
☎45-1111

昨年度の教育事務の点検評価



蛍光灯からLEDランプに誤った方法で取り替えると、火災になる恐れがあります。取扱説明書をよく読んで正しく取り替えてください。

消防本部
☎34-11161

建設課
☎34-5713

屋外広告設置のルールを守りましょう

貼り紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物は、設置や管理の仕方、まちや自然の美しさを損ねたり、落下したりする恐れがあります。

- ・幹線道路沿いや市街地での設置の大半は申請が必要です。
- ・設置する場所や広告物の種類で、位置や面積などの制限があります。
- ・屋外広告業は登録が必要です。

環境課
☎34-5558

浄化槽は正しく使いましょう

浄化槽は使い方や管理が適切でないと、側溝や排水路に流れ出た汚物で悪臭を発生させ、近所に迷惑を掛け、河川や海を汚します。

詳しくはこちら

●管理について

登録会社に依頼し、定期的に点検・清掃ください。水質検査は指定機関で年1回行ってください。

詳しくはこちら

●使い方のポイント

- ・便器の掃除には、微生物に影響する薬剤を使用しない。
- ・トイレトーパー以外の異物をトイレに流さない。
- ・浄化槽の電源は切らない。
- ・通気口や送風機の空気取り入れ口はふさがない。
- ・マンホールの上に物を置かず、ふたは常に閉めておく。
- ・消毒剤は切らさない。
- ・台所から野菜くずや天ぷら油などは流さない。

高齢介護課
☎34-5472

老人クラブ連合会が移転します

11月から、市役所第二庁舎から総合福祉センターの三条市社会福祉協議会事務局内に移転し、ファクス番号が33-3004に変わります。電話番号は変わりません。

問い合わせ：三条市老人クラブ連合会（トキめきクラブ）
☎32-5240（月・水・金 曜日 午前9時～正午）

環境課
☎34-5558

食品ロスを減らしましょう

- ・冷蔵庫を整理し、期限までに使いましょう。
- ・買い物の前に冷蔵庫の中をチェックして、買い過ぎないようにしましょう。
- ・リメイクレシピを活用して残さず食べましょう。

納期限：11月2日（月）

市県民税（普通徴収）…第3期

国民健康保険税…第4期

後期高齢者医療保険料…第4期

介護保険料…第7期

保育料・副食費（公立）…10月分

市営・県営住宅使用料（駐車場）…10月分

水道料金・下水道使用料…10月分

税務課
☎34-5531

税の話題を毎月お届け

今月の税金・料金

健康づくり課
☎34-5443

第5回 令和8年度三条市三師会市民公開講座

**知っておきたい！
ワクチンと予防接種の本当の話
予防接種のアハ体験**

行政・医師・専門職のそれぞれの視点から、現在の補助制度や接種の重要性、接種スケジュールなどを解説します。

とき…10月31日（土）午後2時～4時30分 ところ…三条東公民館

●内容、講師

- ・「三条市における予防接種について」
三条市健康づくり課
- ・「子どもに接種すべきワクチンについて 多種多彩なワクチンとそれぞれの役割」
坂内小児科医院 坂内 優子 院長
- ・「大人の健康管理とワクチンについて 16歳からの感染症予防」
馬場内科医院 馬場 靖幸 院長

定員…先着100人 問い合わせ…三条市薬剤師会 ☎31-4826

詳しくはこちら




環境課
☎45-4797

薪向きの幹を販売します

とき…11月4日、11日、18日
午後1時～4時30分
*11月4日（水）は市内在住の人が対象です。

ところ…緑のリサイクルセンター

定員…各日先着21人

料金…1キログラムあたり10円（軽トラック1台分まで購入可）

申込期間…10月7日（水）～19日（月）

詳しくはこちら




健康づくり課 ☎34-5443

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

とき…10月1日（木）～令和9年3月31日（水）（医療機関によっては9月から接種を開始していることがあります。）

ところ…指定医療機関（当課か、かかりつけ医に問い合わせください）

対象…接種日時時点で市内在住か東日本大震災で市内に避難



費用…インフルエンザ1,650円、新型コロナウイルス感染症8千円（生活保護世帯の人は無料。被保護者証明書を示してください）

接種回数…各1回

持ち物…マイナ保険証が資格確認書



ホームページ

スマートミール
認証店紹介

健康づくり課 ☎34-5448

健康な食事のスマートミールを提供する店舗として、新たに1店舗が認証されました。

認証店とメニュー

きっちゃん・サンケア ☆
下保内307-1 ☎38-5345

日替わりでさまざまなおかずが楽しめる弁当です。市内全域で、1個から配達します。

日替わり元気弁当（税・配送料込850円）



空き家対策の出張講座を利用ください

環境課 ☎34-5435

自治会や地域の集まりで、空き家対策や空き家バンクについて説明します。

- テーマ** 「その空き家、放置すれば『1,000万円』の損!?!」
または「空き家・空き地バンクの登録の進め方」
- 開催時間** 午前9時～午後5時の間の1時間程度
(年末年始を除く)
- 申込先** 三条市空き家相談窓口
☎68-9840
メール vh.worker@gmail.com
窓口
・市役所環境課
・複合交流拠点
「三-Me. (ミ-)」
(神明町5-3)

*会場は用意ください。



講座の様子

相続登記はお済みですか

令和6年4月に、相続登記が義務化されました。

不動産の相続人は、**所有権の取得を知った日**または**遺産分割が成立した日**から**3年以内**に相続登記しなければなりません。

施行日である令和6年4月1日より前に相続した物件も対象です。
期限は**令和9年3月31日**です。

相続人が非常に多く、その把握や資料収集に時間がかかるなどの正当な理由なく相続登記しないときは、10万円以下の過料が科されることがあります。

期限までに、忘れずに法務局で手続きしましょう。

雪下ろし時の落下事故防止 命綱固定アンカー設置補助金を増額します

建築課 ☎34-5727

対象 市内在住者が居住し所有する一戸建て住宅と付属建物（2分の1以上が居住部分の併用住宅を含む）*屋根の雪を人力で下ろす必要のない住宅は対象外です。

対象工事 屋根の雪を除雪する際の安全対策として命綱を取り付ける金具などの設置工事で、市内事業者（支店・営業所を含む）が施工するもの

補助額 ・高齢者のみ、世帯主が障がい者、ひとり親などの世帯（詳しくは問い合わせください）
工事費の10分の9（1戸当たりの上限27万円）
・その他の世帯
工事費の2分の1（1戸当たりの上限15万円）
*1,000円未満の端数は切り捨てです。

申請方法 ①工事の着手前に、申請書（**HP**）と必要書類を提出ください。
②工事完了後、12月28日(月)までに実績報告書を提出ください。



詳しくはこちら

市・県営住宅 入居者募集

福祉課 ☎34-5434

団地名(ところ)	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場代
①県営西大崎住宅(西大崎3-9)	若干数	4、5階	3DK	17,200～35,000円	2,800円
②県営北入蔵住宅(北入蔵2-11)				15,600～30,900円	3,000円

対象 暴力団員・暴力団関係者でなく、住宅に困っていることが明らかで、世帯所得から計算した基準月額が158,000円以下の人

申し込み 必要書類と本人確認書類を福祉課、栄・下田各サービスセンターのいずれかに提出ください。

申込期限 10月30日(金)

詳しくはこちら



子育て支援課 ☎45-1115

令和9年4月以降の保育所(園)、 認定こども園などの 入所(園)児童募集

入所(園)受付…

●公立保育所、私立保育園

とき…10月19日(月) 午前9時～午後3時

ところ…第1希望の施設

*上記日程に申し込みできない人は、
10月1日(木)～23日(金)

午前9時～午後4時30分に、
子育て支援課、市民窓口課(要来庁予約)、
栄・下田各サービスセンターで受け付けます。

●認定こども園、地域型保育実施施設

とき…10月1日(木)～23日(金)

午前9時～午後4時30分

ところ…各施設

申込書…

・公立保育所、私立保育園

…ホームページからダウンロードできる
ほか、各施設、市民窓口課、栄・下田
各サービスセンターで配布します。

・認定こども園、地域型保育実施施設

…各施設で配布します。



詳しくはこちら

子ども家庭サポートセンター ☎45-1114

子どものインフルエンザ 予防接種費用の一部を助成します

■対象・助成回数…

- ・注射*：
6カ月～12歳…2回
13歳～18歳になる年度(高校3年生相当)…1回
- ・経鼻*：
2歳～18歳になる年度(高校3年生相当)…1回

■助成額…

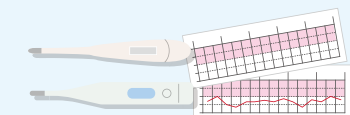
- ・注射*：1回2,000円まで
- ・経鼻*：1回4,000円まで

■助成方法…

- ・市の委託医療機関：
接種時に助成額を差し引いた金額が請求されます。
- ・市の委託外医療機関(県外など)：
一旦接種費用の全額を医療機関に支払った後、
助成申請書類を提出ください。指定口座に助成
金額を振り込みます。

■助成期間…10月1日～令和9年3月31日

(*)「注射」は腕などに注射、「経鼻」は鼻にスプレー
するワクチンのことです。



詳しくはこちら



インターネット通販で医薬品を購入するときは

ストップ消費者被害

市民窓口課 ☎34-5553

インターネット通販で医薬品を購入したら定期購入だったという相談が寄せられています。

「一般用医薬品」に限りインターネット通販で購入できるようになりましたが、医薬品には副作用のリスクがあり、実際に使用してみないと自分に合っているかなどの判断が困難です。

購入する前に、使用に問題がないかを薬剤師や医師などの専門家に相談しましょう。

また、SNSなどの広告では購入の条件が分かりにくいときがあります。購入の最終確認画面で、定期購入が条件となっていないかなどをよく確認し、トラブルになったときに備えて広告や最終確認画面のスクリーンショットを撮っておきましょう。

困ったときは相談ください。

消費者ホットライン ☎188

市民窓口課 ☎34-5553

消費者トラブル情報をメール配信しています

次のアドレスにメールを送信し、登録ください。

mail.sanjo-city@raidan2.ktaiwork.jp





詳しくはこちら

申込期限…10月23日(金)

応募方法…募集要項(HP)を確認ください。

報酬など…1回4千円、諸経費(上限1期間1万円)

任期・回数…令和9年6月、令和10年3月に3回以上

資格要件…講座を自主的に運営できる人

応募方法…募集要項(HP)を確認ください。

小中学生や高校生に文化・芸術の魅力や技術を伝えます。

生涯学習課 ☎47-0048

青少年文化振興事業
わくわく文化未来塾
講師

募集



ホームページ

三条市 人事行政の 運営状況

人事課 ☎34-5518

三条市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、市職員の任免、給与、勤務状況などについてお知らせします。詳しい内容は市役所各庁舎とホームページで閲覧できます。

1 職員数の推移(各年4月1日現在)

令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	令和8年	過去5年間の増減数(率)
732人	736人	740人	742人	734人	720人	▲12 (▲1.6%)

*各年の定員管理調査で報告した職員数です。

2 職員の給与

(1) 人件費(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (令和7年12月31日)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 B/A	(参考) 令和6年度の人件費率
令和7年度	89,826人	54,390,212千円	2,985,614千円	7,632,327千円	14.0%	13.0%

(2) 職員給与費(普通会計決算)

区分	職員数A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
令和7年度	683人	2,486,031千円	511,670千円	1,044,293千円	4,041,994千円	5,918千円

*職員手当には退職手当を含みません。

*職員数は、令和8年3月31日現在の人数です。また、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))と会計年度任用職員を含みません。

*給与費には、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費を含みますが、会計年度任用職員の給与費を含みません。

(3) 職員の平均給与月額、初任給など(令和8年4月1日現在)

ア 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.4歳	324,100円	413,693円
技能労務職	57.0歳	293,200円	323,876円
うち清掃業務従事職員	61.8歳	253,200円	271,400円
うち学校管理業務従事職員	58.8歳	286,900円	326,986円

*平均給料月額は、各職種の職員の基本給の平均です。

*平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の平均です。

イ 職員の初任給

区分	職員の初任給
一般行政職	大学卒 230,979円 高校卒 199,418円
保育士	短大卒 218,434円
技能労務職	高校卒 197,327円
消防職	大学卒 268,015円 高校卒 224,607円

(4) 職員の手当(普通会計決算)

期末手当・勤勉手当(令和7年度)

支給職員一人当たり平均支給年額	期末手当	勤勉手当
1,877千円	2.525月分	2.125月分

(5) 特別職の報酬など(令和8年4月1日現在)

給料月額		報酬月額		期末手当
市長	990,000円	議長	499,000円	3.5月分
副市長	763,000円	副議長	436,000円	
市教育長	646,000円	議員	401,000円	

3 職員の勤務時間その他の勤務条件

休暇の取得状況など

年次有給休暇は、1年ごとに20日付与され、20日を超えない範囲の残日数は、翌年に繰り越せます。

区分	令和6年	令和7年
平均取得日数	12.7日	12.9日
平均取得率	33.3%	34.1%

*取得率は、取得日数を前年からの繰越分を含む総付与日数で除したものです。

*市職員の休暇制度には、年次有給休暇のほかに夏季休暇、忌引などの特別休暇があります。

4 職員の分限および懲戒処分

(1) 分限処分(令和7年度)

一定の事由により、職員がその職責を十分に果たすことが期待できないときなどに行う処分で、降任、免職、休職、降給の4種類があります。

降任	免職	休職	降給	合計
0人	0人	47人	0人	47人

*同一の者が複数回にわたって処分されたときは、その数を重複して計上しています。

(2) 懲戒処分(令和7年度)

職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して科する制裁で、戒告、減給、停職、免職の4種類があります。

戒告	減給	停職	免職	合計
2人	0人	0人	0人	2人

5 公平委員会の業務

職員の利益は、勤務条件に対する措置要求制度と不利益処分に対する不服申立て制度によって保護されています。勤務条件に対する措置要求制度は、給与、勤務時間その他の勤務条件について、地方公共団体の当局が適切な措置を講じよう公平委員会に対して要求できる制度で、不利益処分に対する不服申立て制度は、不利益な処分を受けた職員が公平委員会に対して不服申立てを行うことを認める制度です。

勤務条件に関する措置の要求と不利益処分に関する不服申立ては、当初係属件数、新規申立件数、年度末係属件数のいずれも0件でした。



詳しくはこちら

応募期限…11月30日(月)

その他…初めて応募する人は令和9年1月8日(金)の説明会に出席ください。

応募方法…募集要項(HP)を確認ください。

報酬…1回4千円

中央公民館 ☎32-4811

資格要件…各公民館・会館主催の講座と重複しない内容の講座を自分で企画運営し、生涯学習人材バンクへの登録に同意する個人・団体

任期・回数…令和9年6月、令和10年3月の間に1講座(最大4回)

応募方法…募集要項(HP)を確認ください。

市民ゼミ講師

募集

中央公民館 ☎32-4811

資格要件…各公民館・会館主催の講座と重複しない内容の講座を自分で企画運営し、生涯学習人材バンクへの登録に同意する個人・団体

任期・回数…令和9年6月、令和10年3月の間に1講座(最大4回)

報酬…1回4千円

応募方法…募集要項(HP)を確認ください。

その他…初めて応募する人は令和9年1月8日(金)の説明会に出席ください。

応募期限…11月30日(月)

その他…初めて応募する人は令和9年1月8日(金)の説明会に出席ください。

報酬…1回4千円

応募方法…募集要項(HP)を確認ください。

その他…初めて応募する人は令和9年1月8日(金)の説明会に出席ください。

応募期限…11月30日(月)

その他…初めて応募する人は令和9年1月8日(金)の説明会に出席ください。

報酬…1回4千円

応募方法…募集要項(HP)を確認ください。

その他…初めて応募する人は令和9年1月8日(金)の説明会に出席ください。

応募期限…11月30日(月)

その他…初めて応募する人は令和9年1月8日(金)の説明会に出席ください。

報酬…1回4千円

応募方法…募集要項(HP)を確認ください。

その他…初めて応募する人は令和9年1月8日(金)の説明会に出席ください。

応募期限…11月30日(月)

その他…初めて応募する人は令和9年1月8日(金)の説明会に出席ください。

報酬…1回4千円

応募方法…募集要項(HP)を確認ください。

その他…初めて応募する人は令和9年1月8日(金)の説明会に出席ください。

応募期限…11月30日(月)

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

資格要件…農業に関する識見がある人

任期…令和9年5月1日～令和12年4月30日

応募・推薦方法…応募用紙(HP)を持参か郵送ください。

〒955-8686

三条市 農業委員会事務局



農業委員



農地利用最適化推進委員

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	19人	18人
業務内容	農地利用の最適化の推進、農地の権利移動の許可など	農地利用の最適化の推進など
報酬月額	39,000円	37,000円
選考方法	書類選考し、市議会の同意を得て任命	書類選考
応募期間	10月21日(水)～12月4日(金)	令和9年1月4日(月)～2月12日(金)

農業委員会事務局
☎34-5635

一般任用職員を募集します

一般任用職員とは

常勤の職員と同様に、業務を担当し責任を持って仕事をします。
市民サービスの担い手として、住みよいまちづくりに貢献できるやりがいのある職種です。

正職員並みの報酬額

正職員と同じ給料表を基に報酬額を決定します。6月と12月の年2回の期末・勤勉手当や通勤費が支給されます。

安心の休暇制度、福利厚生制度

年次有給休暇のほか、子の看護休暇、介護休暇などの特別休暇が付与され、定期健康診断、胃がん検診などの福利厚生を受けられます。

意欲的に仕事に向き合える

勤務成績などに応じて任期が更新され、それにより報酬額が引き上げられます。

任期…令和9年4月1日～令和10年3月31日（1年任期）＊勤務成績などに応じて更新します。

職 種	採用予定人数	業務内容	資格要件	報酬額	原則的な勤務時間
I 類	一般事務職	7人程度	基本方針の策定などを除く常勤の職員と同様の職務	月額 223,500円	
II 類	保育士職A	5人程度	保育士資格を取得しているか令和9年3月31日までに取得する見込みの人	月額 211,300円	平日 午前8時30分～午後5時の7時間30分
	保育士職B		保育士資格と、保育士などの職務経歴が2年以上ある人	月額 221,900円	
III 類	運 転 士	1人程度	バスなどの自動車の運転・維持管理、駐車場の維持管理、除雪作業など	月額 208,000円	平日 午前7時30分～午後5時の間の7時間30分
	管 理 士	2人程度	学校か市役所の施設設備の補修、樹木の管理、文書配達、ごみの処分、施設の清掃など		平日 午前8時30分～午後5時の7時間30分
	技 士	4人程度	汚泥再生処理センターなどでの機械運転・施設管理、市道・水道の維持補修、公園の維持管理など	月額 208,000円 ＋夜間勤務の回数に応じた夜間勤務手当	平日 午前8時30分～午後5時の7時間30分
	技 士 ＊夜勤あり	4人程度	荒町ポンプ場、大崎浄水場などでの機械運転・施設管理など		＊4週間を超えない期間につき1週間当たり37時間30分・夜間勤務は1か月当たり5～8回程度

試験日程・内容 ＊詳しくは、受験案内（**HP**）を確認ください。

I 類… 1 次試験：基礎能力検査、適性検査（web試験）10月21日（水）～27日（火）
2 次試験：課題シート提出、1 次面接11月14日（土）、2 次面接 11月19日（木）

II 類… 1 次面接 11月 1 日（日）、2 次面接 11月 9 日（月）

III 類…面接 11月 9 日（月）

応募期限 10月19日（月）午後5時（必着）

一般任用職員 採用説明会、職場見学会

	採用説明会 I～III類（全職種）	職場見学会 ① II 類（保育士職A、B） ② III 類（技士＊夜勤あり、管理士）
と き	対 面… I ・ II 類：10月10日（土） 午前10時～11時 III 類：10月10日（土） 午後1時～2時 オンライン… I ・ II 類：10月13日（火） 午後7時～7時30分 III 類：10月14日（水） 午後7時～7時30分	10月19日（月）までの希望する日時
と ころ	対面は市役所第二庁舎	① 裏館保育所、② 各勤務先
内 容	採用までの流れや業務内容、勤務条件、福利厚生制度などの説明、個別相談	施設見学、具体的な業務内容の説明、個別相談
申し込み	オンラインは10月8日（木）までにホームページから ＊対面は申込不要	希望日の3日前までに人事課に電話ください。 ☎34-5518

みんなのひろば

ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。

時＝とき 所＝ところ 内＝内容 講＝講師
対＝対象 定＝定員 ￥＝参加費 ＊書いていないものは無料です。
服＝服装 持＝持ち物 申＝申込期間、申込先など
問＝問い合わせ 他＝その他



詳しくはこちら

め、物販やイベントを行う事業者などを募集します。
令和9年3月31日（水）まで
問 県総務部管財課 ☎025-280-5063

はじめての介護職入門セミナー 生活援助従事者養成研修

ホームヘルパー（生活支援）の資格を取得できます。

時 10月11日、18日（日）午前9時～午後4時（全2回）**所** 総合福祉センター **定** 先着15人
申 10月8日（木）までに三条市社会福祉協議会 ☎33-8511



申込フォーム

上越・北陸新幹線直行特急 実現期成同盟会企画 特急しらゆきプレゼントキャンペーン

期間中に特急しらゆきの特急券を購入し応募すると、抽選で60人に沿線地域の名産品かJRグッズが当たります。



ホームページ

めざせハッピー家族!! お父さんとお母さんになる教室

親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。

時 10月18日（日）午後1時～3時 **所** 市役所栄庁舎 **対** 産前産後の夫婦（どちらか一方も可）
￥ 500円 **申** 申込フォームからか、三条おやこ劇場事務局 ☎34-8960



申込フォーム

「オレンジ・ランプ」プロジェクト 認知症とともに生きる

若年性認知症の人の実話を基にした映画「オレンジ・ランプ」の上映と講演、認知症に関する展示があります。

時 10月24日（土）午後1時30分～4時30分 **所** まちやま **講**



申込フォーム

今をどう生きるか パーキンソン病とともに歩む日々

リハビリを通して、難病でも自分らしく生きるための気付きとヒントをもらえます。

時 10月15日（木）午前10時30分～11時30分 **所** 三条ものづくり学校 **対** 市内のパーキンソン病患者 **定** 先着10人程度 **服** 動きやすい服装 **持** 内履き、タオル、飲み物 **申** 10月14日（水）までに全国パーキンソン病友の会新潟県支部 石井 ☎90-8743-6994

グラウンドゴルフ初心者無料講習会のご案内

時 10月10日、24日（土）午前9時～11時（雨天中止）**所** 緑の森公園（汚泥再生処理センター敷地内）**服** 運動のできる服



受験案内と
オンライン説明会の
申し込みはこちら

装 **持** 帽子、タオル、飲み物（ゴルフ用品は貸し出し可）**問** 小林 ☎090-8843-0841

新潟経営大学 公開講座

受講は来場かオンラインを選べます。

時・内 10月14日（水）野菜を食べるメリットと食べるコツ、**27日** スポーツは健全な精神を育むか 学校運動部員の「問題行動」の構造的な解明に向けて＊時間は午後6時30分～7時30分 **定** 来場、オンライン各20人程度 **申** 開催日の3日前まで **問** 新潟経営大学地域連携課 ☎0256-533000



詳しくはこちら

第82回健康教室

クイズで確認！感染対策 元気に冬を乗り切るう

時 10月30日（金）午後2時30分～3時45分 **所** 岡 済生会三条病院 ☎33-1551

新潟県庁舎前敷地利用トラアル・サウンディング

県庁前敷地の開放に向けた課題やニーズを把握するた

ハロウィンジャンボ宝くじ

10月16日（金）まで販売します。県内の宝くじ売り場で購入ください。

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。

問 新潟県市町村振興協会 ☎025-284-3434

■文化祭事業

①第91回白陽会展

時10月9日(金)～11日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで) 所中央公民館 問白陽会野水 ☎0256-330127

②三条俳句まつり

時10月11日(日) 午前10時～午後3時 所三条東公民館 問三条俳句作家連盟廣川 ☎0256-346183

③第67回創美会展

時10月23日(金)～25日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで) 所三条東公民館 問創美会阿部 ☎0256-334380

④第33回三条詩吟連盟吟道大会

時10月18日(日) 午前9時～午後4時 所中央公民館 問新葉岳星会木村 ☎090-30932124

⑤第26回三条新舞踊連盟発表会

時10月25日(日) 午前9時30分～午後4時30分 所中央公民館 問三条新舞踊連盟内山 ☎

■新潟県アタックファイブ大会

カーリングをモデルにした、年齢や体力に関係なく楽しめるスポーツです。ストーンの製作方法も学べます。
時11月25日(水) 午後1時30分～3時 所老人福祉センター栄寿荘 対5人のチームまたは個人*個人のときはチームになるよう編成します。
200円(小学生以下無料) 服動きやすい服装 持内履き、タオル、飲み物 申さかえ福祉会 ☎45-6311

 ホームページ

090-3403-9946

■食品研究センターふれあいデー

時11月7日(土) 午前10時～午後3時(正午から午後1時までを除く) 所食品研究センター(加茂市新栄町2-25) 肉食に関する科学実験、試食体験など 対小中学生とその保護者 問食品研究センター ☎0256-523240

■消費生活講演会

笑う門にはイモ来たる
さつまいもを通じた「食」「農」「地域」「消費者」をつなぐ取り組みを聞きます。
現地参加かオンラインを選べます。
時10月27日(火) 午後1時30分～3時 所市役所栄庁舎 講農プロデュースリッツ代表新谷梨恵子さん 定現地参加は先着50人 申10月20日(火)までに申込フォームからか電話 問新潟県消費者協会事務局 ☎025-281-5558

 申込フォーム

■オータムコンサート in いい湯らてい

三条高校吹奏楽部のコンサートです。
時10月17日(土) 午前11時、午後1時30分 所スポーツセンターはやぶさ 問いい湯らてい ☎41-3011

■保内公園イベント情報

保内公園 ☎38-5240

①冬囲い講習会

時10月25日(日) 午前10時～正午 ¥700円 定先着10人 持軍手、あれば植木ばさみ 申10月23日(金)まで

②里山めぐりとお香づくりワークショップ

紅葉の里山を巡り、身近な草木で作るお香のワークショップをします。
時11月1日(日) 午前10時～正午 ¥500円 定先着10人 申10月30日(金)まで

■グリーンスポーツセンター イベント情報

申グリーンスポーツセンター ☎38-3968

■ソレイユ三条イベント情報

問ソレイユ三条 ☎32-3362

①和菓子づくり講座

秋の浮島(蒸しケーキ)、ねりきり、くずクッキーを作ります。
時10月17日(土) 午後1時30分～4時30分 定先着12人 ¥2,300円 持エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り容器 申10月9日(金)まで

②倉井千秋さんの歌唱&初心者向けギター講座

市内在住のシンガーソングライターから教わります。
時・内10月24日(土) ①午前10時30分～正午 みんなで歌おう、②午後1時～2時30分 ギターで歌おう 定①先着12人、②先着10人 ¥各回千円 持②はアコースティックギターかギターレ 申10月1日(木)～16日(金)

③ソレイユ祭2026

時11月1日(日) 午前10時～午後3時 内バンドや書道パフォーマンス、ダンスなどのス

■県立三条テクノスクール令和9年度入校生募集

時選考日11月6日(金)、訓練期間令和9年4月～令和11年3月 所三条テクノスクール(柳沢353-2) 内ものづくり総合科 定50人 対高校卒業以上 申10月30日(金)まで 問三条テクノスクール ☎38-8520 他水・土曜日は施設を見学できます。前日の正午までに申し込みください。
 ホームページ

■大島病院フェスティバル

時11月3日(火・祝) 午前10時～午後3時 内こころの健康に関するセミナー、健康チェック、作業療法体験などのワークショップ、患者による作品展示、ステージでの演奏、芋煮会、県央地域の福祉サービス事業所による販売、キッチンカーなど 所大島病院 問大島病院運営企画室 ☎34-1465

■養育里親

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもを家庭に迎え、愛情と理解をもって育てる養育里親を募集しています。経済的安定や研修修了などの要件があります。
問県中央児童相談所 ☎025-381-1111(平日午前8時30分～午後5時15分)

■栄芸能祭

踊りや歌の発表会です。
時10月18日(日) 午前9時30分～午後5時30分(開場午前9時) 所農村環境改善センター 問三条吟扇会高橋 ☎090-8618-2119

■大崎山秋の夜のワフワク体験会

火おこしや焚き火でのホットサンド作りを体験し、夜景観賞と天体観測をします。
時11月3日(火・祝) 午後3時～8時 対小中学生とその保護者 定先着30人 ¥300円 申10月27日(火)までに申込フォームから
 申込フォーム

■チャリティー着物リメイク展示即売会

着物・帯をリメイクした洋服、バッグなどを販売します。
時10月25日(日) 午前9時30分

■大島病院フェスティバル

時11月3日(火・祝) 午前10時～午後3時 内こころの健康に関するセミナー、健康チェック、作業療法体験などのワークショップ、患者による作品展示、ステージでの演奏、芋煮会、県央地域の福祉サービス事業所による販売、キッチンカーなど 所大島病院 問大島病院運営企画室 ☎34-1465

■養育里親

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもを家庭に迎え、愛情と理解をもって育てる養育里親を募集しています。経済的安定や研修修了などの要件があります。
問県中央児童相談所 ☎025-381-1111(平日午前8時30分～午後5時15分)

うちの子も結婚しました!

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マル・マール・コム5取得 ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベル新潟

0120-138-026

新潟市中央区上野1丁目1番24号 Nビル3階

電話無料 営業時間 10時～19時 定休日 第2・第4水曜日

サビがひどい 重い 変形している 音がうるさい

こんな状態のシャッター直します!

Smileシャッターにお任せください!

取替え不要で 手動から電動に!

直接販売施工で 費用を削減

累計実績約1万件 カーポートも対応!

現地調査・お見積り無料

株式会社 Smile シャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756

050-3576-1142 不定休 Smile シャッター

検索

スマホがさんしんの窓口!

さんしんバンキングアプリ

ご利用無料

残高照会

入出金明細照会

お知らせ通知

さんしん三條信用金庫

各種ローン受付

スマホ通帳機能

IBサービス利用申込

個人IB運動振込

アプリのダウンロードはこちら

iPhoneをご利用の方

Androidをご利用の方

App Store

Google Play

※AppleおよびApple IDは米国その他の国で登録されたApple Inc.の登録です。App StoreはApple Inc.のサービスです。

※Android、Google Play、Google Playストアは、Google Inc.の登録です。

■たいぶんイベント情報

申 たいぶん ☎ 36-0700



ホームページ

1 **たいぶんスポーツフェスタ**
時 10月10日(土) 午後1時～5時
内 キッズプレイランド(トランポリン、フラフープ、ボール遊びなど。幼児・小学生対象)、バスケットボール 服 動きやすい服装 持 内履き、タオル、飲み物、バスケットのボール

2 **たいぶんカルチャー教室**

カービングを学びます。

時 10月15日(木) 午前10時～11時30分
¥ 3,300円 申 10月8日(木)まで

■行政書士業務無料相談会

時 10月31日(土) 午前10時～午後4時
所 三条ものづくり学校 内 遺言、相続、成年後見、農地転用、法人設立、営業許可、自動車登録、外国人出入国、在留資格などの相談 問 新潟県行政書士会三条支部 ☎ 47-1940

■しらさぎ荘イベント情報

¥ 参加費無料(休憩、入浴は料金別途) 申 しらさぎ荘 ☎ 45-0888

1 **ヨガ教室 らくらくヨガ**

時 10月12日(月・祝)、19日、26日、11月2日(月) 午前11時～11時50分
定 各回先着11人

2 **星空観望会**

しらさぎの森で星空さんぽ

時 10月13日(火)、21日(水) 午後7時～8時
定 各回先着20人 申 開催日の1週間前から

■「ものづくり」の職業訓練

訓練を受講し再就職を目指します。

時 選考日 11月12日(木)、訓練期間 12月1日(火)～令和9年5月31日(月) 午前9時25分～午後3時50分
所 ポリテクセンター新潟(長岡市住吉3-1-1) 内 金属加工科、電気設備技術科 定 各科12人
¥ 教科書代など 申 11月6日(金)までにハローワーク三条 ☎ 38-5431 他 10月13日～27日の毎週火曜日は施設を見学できます。前日の午後5時までにボ

■三条市シルバー人材センター

イベント情報

申 三条市シルバー人材センター事務局 ☎ 34-2526

1 **シルバーフェスタ2026**

時 10月10日(土) 午前10時～午後2時
所 三条東公民館 内 会員作品展、シルバー人材センターの仕事体験、焼き芋販売、不用品無料頒布、フリーマーケット、ワークシopp、女性限定入会説明会など

2 **ここにご料理教室**

時 10月15日(木) 午前10時～午後1時
所 ソレイユ三条 内 しょうゆおこわ、車麴のがめ煮、わかめとねぎのぬた、水まんじゅう 定 先着20人
¥ 1,500円(当センター会員は千円) 持 エプロン、三角巾、マスク、タオル

3 **ワード教室**

簡単な文書を作成します。
時 11月4日～25日の毎週水曜 日 午後1時30分～3時30分(全4回)
所 三条ものづくり学校 定 先着10人
¥ 5千円 申 10月28日(水)まで

リテクセンター新潟 ☎ 0258-332733に申し込みください。

■新潟県3R推進キャンペーンにいがたもつたないゼロ推進キャンペーン

時 10月1日(木)～12月31日(木)
内 食品ロス削減か衣類のリユースに取り組み、インスタグラムに投稿すると、抽選で毎月QUOカードペイ3千円分が新潟県3R推進キャラクター「エコニャン」のグッズがもらえます。 問 新潟県環境局資源循環推進課 ☎ 0252-805160



詳しくはこちら

■ピッフルボール体験会

時 10月5日～11月2日の毎週月曜日 午後7時30分～9時30分
所 栄中学校 対 10歳以上(小学生以下は保護者同伴)
¥ 300円 服 動きやすい服装、内履き 持 タオル、飲み物 申 ピッフルボール新潟002のLINEから



LINE

■独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234



ホームページ

■三条まんま塾 イベント情報

申 三条まんま塾 ☎ 070-15660800

1 **三条まんま塾**

シン農業有機野菜講座

時 10月23日(金)、24日(土) 午前9時30分～11時
所 サンファーム三条 内 野菜作りのイイトと解説、太陽熱養生処理で作る秋野菜 定 各回先着30人
¥ 200円

2 **第5回三条メーカー直伝園芸フェア**

時 11月7日(土) 午前9時～午後4時
所 たいぶん 内 園芸用品・地産地消飲食・無肥料無農薬有機肥料野菜の販売など 55店の出店、講演「耕さない野菜作り」(午前10時～)

■健康教室 なぜ私の肩は凝る?肩こりの原因と頭痛の関連をスッキリ紐解く

講義と実技で学びます。
時 10月22日(木) 午前10時～11時
所 たいぶん 定 先着20人
¥ 500円 申 電話または申込フォームから 問 RETHREE湯本 ☎ 080-12350190、メール rethree2026@gmail.com



申込フォーム

■子育て応援講演会

時 10月25日(日) 午後1時30分～4時(受付午後1時から)
所 総合福祉センター 内 子どもと大人の社会性の発達の話(手話通訳あり) 講 発達クリニック ぱすてる 和田有子 医師 対 16歳以上 定 先着100人
申 10月18日(日)までに申込フォームから 問 およぐペンギン事務局メール takeishi2024@outlook.jp



申込フォーム

■道の駅庭園の郷保内

イベント情報

問 道の駅庭園の郷保内 ☎ 387276

1 **植木まつり**

時 10月10日(土)～12日(月・祝) 午前10時～午後4時
内 庭づくり相談会、植木の売り出し

2 **しつぽるしえ**

ペットの洋服やアクセサリ、キッチンカーなど約50店舗が出店します。
時 10月18日(日) 午前10時～午後3時
他 ペット同伴できます。荒天時は25日(日)に延期します。

■傾聴ボランティアはあと

はあとサロンへようこそ

ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。
時 11月3日(火・祝) 午前10時～11時30分
所 総合福祉センター 問 三条市社会福祉協議会 ☎ 33-8511

家族葬は 善地院

お葬式受付 三条市本町1-1-25(本寺小路) ☎ 32-0776

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束 広報さんじょうごご置の方に

庭木1本より明瞭料金 生垣剪定(1m×2m) 通常2,200円を 1,100円!

1本からのサービス ガーデンエクステンション 新潟燕店 燕市満 246 ●営業時間 9:00~17:00 ☎ 0120-61-4128

60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きがいをつくらう!!

健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満

まずは説明会へ行ってみよう! ※R8年4月から開催日が変わりました

毎月第1・第3木曜 午前9時30分から開催

会場:シルバー人材センター(市役所第二庁舎) 説明を聞くだけでもOKですよ!

お気軽にご参加下さい! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!

公益社団法人 三条市旭町 2-6-11 市役所第二庁舎 三糸市シルバー人材センター TEL 0256-34-2526



フリーアナウンサーの伊勢 みずほさんとBSNアナウンサーの麦島 侑さんが会場を回遊します。

と き…10月25日(日) 午前10時～午後5時
(雨天決行・荒天中止)
ところ…CAPTAIN STAG®
八木ヶ鼻オートキャンプ場

内 容…・ただ米フェス
(かまど炊きの新米振る舞い、新米販売、JA農業秋祭り(農産物販売)、マス釣り体験など)
・音楽ライブ、グルメ・雑貨・アートの出店

【同時開催】八十里越ハロウィン
と き…10月24日(土)、25日(日) 午前10時～午後5時
ところ…スポーツセンターはやぶさ
内 容…ハロウィンバッグづくりなどのワークショップ、ボードゲーム、ライブやダンスなどのステージ、伊勢・麦島両アナウンサーによるお菓子まき(25日(日)のみ)など

問い合わせ…八十里越フェス実行委員会 メールmail@80rifes.org



入場無料
雨天決行
荒天中止

SPECIAL GUEST MC
BSNアナウンサー 伊勢 みずほ
フリーアナウンサー 麦島 侑
会場内を回遊し、イベント全体を盛り上げます！



X



Instagram

「県央地域の患者は県央で診る」 血液内科と耳鼻咽喉頭頸部外科の診療をスタート

済生会新潟県央基幹病院 総務広報課 ☎47-4700

済生会新潟県央基幹病院では、4月から血液内科と耳鼻咽喉頭頸部外科の診療を始めました。これまで県央地域にはこの2科の常勤医がおらず、患者は市外に通院する必要がありましたが、現在は他の医療機関からの紹介で当院に通院する患者も多く、この地域でのニーズの高さを実感しています。

この2科の診療スタートは、当院の理念である「県央を日本の地域医療のモデルに 常に変化と成長を」、そして「県央地域の患者は県央で診る」の実現に向けたさらなる一歩です。

これからも、専門的医療の提供という当院の役割を果たすため、地域の医療機関との連携を一層強化しながら、「地域がひとつの病院」というコンセプトの下、常に地域の皆さんのニーズを捉え、最適な治療を提供するよう心掛けていきます。



診療機能の強化について

■総合型地域スポーツクラブ りんぐる

問 三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる事務局(三条市スポーツ協会内) ☎45-1150

①フィットネスプログラム

エアロビクス、ヨガ、姿勢改善など全11種類を楽しめます。

対 小学生以上 ¥1種目1回600円、全種目受け放題1ヵ月3,300円など

②テニスクラブ

対 小学生以上(キッズテニスクラブ)、中学生以上(硬式テニスクラブ、ソフトテニスクラブ) ¥小中高校生月930円、19歳以上月1,350円、65歳以上月1,170円



詳しくはこちら

■10月は行政相談週間

特設相談所を開設します

総務大臣の委託を受けた委員が行政に関する苦情や意見、要望を受け付けます。

時・所 10月13日(火) 午前9時～正午 下田公民館、15日(木) 午後1時～3時 市役所栄庁舎、21日(水) 午後1時～3時 総合福祉センター 問 総務省新潟行政評価事務所(きくみみ新潟) ☎025-282-1112

■サンファーム イベント情報

申 サンファーム三条 ☎38-2556

①第7回ふれあい野菜セミナー

時 10月17日(土) 午前9時30分～10時30分 内 越冬野菜の植え付け、タマネギの植え付け準備 定 先着12人 ¥100円

②そば打ち体験

時 10月20日(火) 午前9時、10時、11時、午後1時30分、2時 定 各回先着4人 ¥1,800円

③ハロウィンアレンジ

生花、ドライフラワーでアレンジします。
時 10月20日(火) 午前10時～正午 定 先着12人 ¥3,300円 持 持ち帰り用の袋 申 10月

④いも恋まんじゅう&さつまいもスイーツ作り

時 10月23日(金) 午前9時30分 定 先着16人 ¥2,200円 持 持ち帰り用の袋、エプロン、三角巾、動きやすい服装

⑤ベーコン・ハム作り

時 10月29日(木) 午前9時 定 先着12人 ¥1本2,600円(1人4本まで) 他 10月22日(木) 午後1時から事前作業

⑥豆大福作り

時 10月30日(金) 午前9時30分 定 先着12人 ¥1,300円

⑦ハロウィン駄菓子祭り

時 10月31日(土) 午前10時～午後1時 内 クイズラリー、お菓子つかみ取り、手作り小物販売 他 10月20日(火) からハロ



13日(火)まで

ワインの駄菓子を販売します。

■ノルディックウォーク体験

公認インストラクターと球場周辺を歩きます。
時 10月18日、11月1日、15日(日) 午前10時～正午 集合場所 三条パール金属スタジアム玄関前 ¥300円(ボールのレンタルは500円プラス) 申 三条パール金属スタジアム ☎32-8911

本紙9月1日号掲載「傾聴講座」の訂正

本紙9月1日号みんなの広場に掲載した「傾聴講座」の参加費に誤りがありました。正しくは1,500円です。お詫びして訂正いたします。

地域経営課 ☎34-5624

わかさ生活

今なら定期の方全員にフルフルくんのおまけ付
※お電話でのご注文はごちからから(24時間受付中)
累計1億5千万袋突破!
※3/2024年4月時点ブルーベリーアイ累計販売数
ひとりのためのオールインワンサプリメント

050-1883-3084

スマホでのご注文はごちからから

1袋のお値段 ¥2,430円(税別) 定期お届け ¥2,187円(税別) 16%OFF
1度の消費 ¥6,000円(税別) 以上の場合送料無料
※お電話・店頭にてお問い合わせください。

事実!! 定期のお客様の約80%が10年以上も飲み続けてる。

はじめまして。ひとみのサブリ「ブルーベリーアイ」でお馴染みのわかさ生活と申します。「ブルーベリーアイ」シリーズは累計一億五千万袋(※3)のロングセラーサプリメントです。「健康は一生の宝」、創業時の気持ちのまま、誠実に、責任を持って、今後も作り続けています。ぜひ、この小さな粒を一日一回一粒を目安にお飲みください。

はじめての方はお試しのサブリ「ブルーベリーアイ」でお馴染みのわかさ生活と申します。「ブルーベリーアイ」シリーズは累計一億五千万袋(※3)のロングセラーサプリメントです。「健康は一生の宝」、創業時の気持ちのまま、誠実に、責任を持って、今後も作り続けています。ぜひ、この小さな粒を一日一回一粒を目安にお飲みください。

※1:ブルーベリーアイは、機能性表示食品として2004年～2023年7月(株式会社わかさ生活)の登録商標です。ブルーベリーアイシリーズの登録商標は、わかさ生活(株)の登録商標です。ブルーベリーアイシリーズの登録商標は、わかさ生活(株)の登録商標です。ブルーベリーアイシリーズの登録商標は、わかさ生活(株)の登録商標です。

※2:2023年4月時点 自社調べ ※3:2024年4月時点
※4:2024年4月時点 自社調べ ※5:2024年4月時点
※6:2024年4月時点 自社調べ ※7:2024年4月時点
※8:2024年4月時点 自社調べ ※9:2024年4月時点
※10:2024年4月時点 自社調べ ※11:2024年4月時点
※12:2024年4月時点 自社調べ ※13:2024年4月時点
※14:2024年4月時点 自社調べ ※15:2024年4月時点
※16:2024年4月時点 自社調べ ※17:2024年4月時点
※18:2024年4月時点 自社調べ ※19:2024年4月時点
※20:2024年4月時点 自社調べ ※21:2024年4月時点
※22:2024年4月時点 自社調べ ※23:2024年4月時点
※24:2024年4月時点 自社調べ ※25:2024年4月時点
※26:2024年4月時点 自社調べ ※27:2024年4月時点
※28:2024年4月時点 自社調べ ※29:2024年4月時点
※30:2024年4月時点 自社調べ ※31:2024年4月時点
※32:2024年4月時点 自社調べ ※33:2024年4月時点
※34:2024年4月時点 自社調べ ※35:2024年4月時点
※36:2024年4月時点 自社調べ ※37:2024年4月時点
※38:2024年4月時点 自社調べ ※39:2024年4月時点
※40:2024年4月時点 自社調べ ※41:2024年4月時点
※42:2024年4月時点 自社調べ ※43:2024年4月時点
※44:2024年4月時点 自社調べ ※45:2024年4月時点
※46:2024年4月時点 自社調べ ※47:2024年4月時点
※48:2024年4月時点 自社調べ ※49:2024年4月時点
※50:2024年4月時点 自社調べ ※51:2024年4月時点
※52:2024年4月時点 自社調べ ※53:2024年4月時点
※54:2024年4月時点 自社調べ ※55:2024年4月時点
※56:2024年4月時点 自社調べ ※57:2024年4月時点
※58:2024年4月時点 自社調べ ※59:2024年4月時点
※60:2024年4月時点 自社調べ ※61:2024年4月時点
※62:2024年4月時点 自社調べ ※63:2024年4月時点
※64:2024年4月時点 自社調べ ※65:2024年4月時点
※66:2024年4月時点 自社調べ ※67:2024年4月時点
※68:2024年4月時点 自社調べ ※69:2024年4月時点
※70:2024年4月時点 自社調べ ※71:2024年4月時点
※72:2024年4月時点 自社調べ ※73:2024年4月時点
※74:2024年4月時点 自社調べ ※75:2024年4月時点
※76:2024年4月時点 自社調べ ※77:2024年4月時点
※78:2024年4月時点 自社調べ ※79:2024年4月時点
※80:2024年4月時点 自社調べ ※81:2024年4月時点
※82:2024年4月時点 自社調べ ※83:2024年4月時点
※84:2024年4月時点 自社調べ ※85:2024年4月時点
※86:2024年4月時点 自社調べ ※87:2024年4月時点
※88:2024年4月時点 自社調べ ※89:2024年4月時点
※90:2024年4月時点 自社調べ ※91:2024年4月時点
※92:2024年4月時点 自社調べ ※93:2024年4月時点
※94:2024年4月時点 自社調べ ※95:2024年4月時点
※96:2024年4月時点 自社調べ ※97:2024年4月時点
※98:2024年4月時点 自社調べ ※99:2024年4月時点
※100:2024年4月時点 自社調べ ※101:2024年4月時点
※102:2024年4月時点 自社調べ ※103:2024年4月時点
※104:2024年4月時点 自社調べ ※105:2024年4月時点
※106:2024年4月時点 自社調べ ※107:2024年4月時点
※108:2024年4月時点 自社調べ ※109:2024年4月時点
※110:2024年4月時点 自社調べ ※111:2024年4月時点
※112:2024年4月時点 自社調べ ※113:2024年4月時点
※114:2024年4月時点 自社調べ ※115:2024年4月時点
※116:2024年4月時点 自社調べ ※117:2024年4月時点
※118:2024年4月時点 自社調べ ※119:2024年4月時点
※120:2024年4月時点 自社調べ ※121:2024年4月時点
※122:2024年4月時点 自社調べ ※123:2024年4月時点
※124:2024年4月時点 自社調べ ※125:2024年4月時点
※126:2024年4月時点 自社調べ ※127:2024年4月時点
※128:2024年4月時点 自社調べ ※129:2024年4月時点
※130:2024年4月時点 自社調べ ※131:2024年4月時点
※132:2024年4月時点 自社調べ ※133:2024年4月時点
※134:2024年4月時点 自社調べ ※135:2024年4月時点
※136:2024年4月時点 自社調べ ※137:2024年4月時点
※138:2024年4月時点 自社調べ ※139:2024年4月時点
※140:2024年4月時点 自社調べ ※141:2024年4月時点
※142:2024年4月時点 自社調べ ※143:2024年4月時点
※144:2024年4月時点 自社調べ ※145:2024年4月時点
※146:2024年4月時点 自社調べ ※147:2024年4月時点
※148:2024年4月時点 自社調べ ※149:2024年4月時点
※150:2024年4月時点 自社調べ ※151:2024年4月時点
※152:2024年4月時点 自社調べ ※153:2024年4月時点
※154:2024年4月時点 自社調べ ※155:2024年4月時点
※156:2024年4月時点 自社調べ ※157:2024年4月時点
※158:2024年4月時点 自社調べ ※159:2024年4月時点
※160:2024年4月時点 自社調べ ※161:2024年4月時点
※162:2024年4月時点 自社調べ ※163:2024年4月時点
※164:2024年4月時点 自社調べ ※165:2024年4月時点
※166:2024年4月時点 自社調べ ※167:2024年4月時点
※168:2024年4月時点 自社調べ ※169:2024年4月時点
※170:2024年4月時点 自社調べ ※171:2024年4月時点
※172:2024年4月時点 自社調べ ※173:2024年4月時点
※174:2024年4月時点 自社調べ ※175:2024年4月時点
※176:2024年4月時点 自社調べ ※177:2024年4月時点
※178:2024年4月時点 自社調べ ※179:2024年4月時点
※180:2024年4月時点 自社調べ ※181:2024年4月時点
※182:2024年4月時点 自社調べ ※183:2024年4月時点
※184:2024年4月時点 自社調べ ※185:2024年4月時点
※186:2024年4月時点 自社調べ ※187:2024年4月時点
※188:2024年4月時点 自社調べ ※189:2024年4月時点
※190:2024年4月時点 自社調べ ※191:2024年4月時点
※192:2024年4月時点 自社調べ ※193:2024年4月時点
※194:2024年4月時点 自社調べ ※195:2024年4月時点
※196:2024年4月時点 自社調べ ※197:2024年4月時点
※198:2024年4月時点 自社調べ ※199:2024年4月時点
※200:2024年4月時点 自社調べ ※201:2024年4月時点
※202:2024年4月時点 自社調べ ※203:2024年4月時点
※204:2024年4月時点 自社調べ ※205:2024年4月時点
※206:2024年4月時点 自社調べ ※207:2024年4月時点
※208:2024年4月時点 自社調べ ※209:2024年4月時点
※210:2024年4月時点 自社調べ ※211:2024年4月時点
※212:2024年4月時点 自社調べ ※213:2024年4月時点
※214:2024年4月時点 自社調べ ※215:2024年4月時点
※216:2024年4月時点 自社調べ ※217:2024年4月時点
※218:2024年4月時点 自社調べ ※219:2024年4月時点
※220:2024年4月時点 自社調べ ※221:2024年4月時点
※222:2024年4月時点 自社調べ ※223:2024年4月時点
※224:2024年4月時点 自社調べ ※225:2024年4月時点
※226:2024年4月時点 自社調べ ※227:2024年4月時点
※228:2024年4月時点 自社調べ ※229:2024年4月時点
※230:2024年4月時点 自社調べ ※231:2024年4月時点
※232:2024年4月時点 自社調べ ※233:2024年4月時点
※234:2024年4月時点 自社調べ ※235:2024年4月時点
※236:2024年4月時点 自社調べ ※237:2024年4月時点
※238:2024年4月時点 自社調べ ※239:2024年4月時点
※240:2024年4月時点 自社調べ ※241:2024年4月時点
※242:2024年4月時点 自社調べ ※243:2024年4月時点
※244:2024年4月時点 自社調べ ※245:2024年4月時点
※246:2024年4月時点 自社調べ ※247:2024年4月時点
※248:2024年4月時点 自社調べ ※249:2024年4月時点
※250:2024年4月時点 自社調べ ※251:2024年4月時点
※252:2024年4月時点 自社調べ ※253:2024年4月時点
※254:2024年4月時点 自社調べ ※255:2024年4月時点
※256:2024年4月時点 自社調べ ※257:2024年4月時点
※258:2024年4月時点 自社調べ ※259:2024年4月時点
※260:2024年4月時点 自社調べ ※261:2024年4月時点
※262:2024年4月時点 自社調べ ※263:2024年4月時点
※264:2024年4月時点 自社調べ ※265:2024年4月時点
※266:2024年4月時点 自社調べ ※267:2024年4月時点
※268:2024年4月時点 自社調べ ※269:2024年4月時点
※270:2024年4月時点 自社調べ ※271:2024年4月時点
※272:2024年4月時点 自社調べ ※273:2024年4月時点
※274:2024年4月時点 自社調べ ※275:2024年4月時点
※276:2024年4月時点 自社調べ ※277:2024年4月時点
※278:2024年4月時点 自社調べ ※279:2024年4月時点
※280:2024年4月時点 自社調べ ※281:2024年4月時点
※282:2024年4月時点 自社調べ ※283:2024年4月時点
※284:2024年4月時点 自社調べ ※285:2024年4月時点
※286:2024年4月時点 自社調べ ※287:2024年4月時点
※288:2024年4月時点 自社調べ ※289:2024年4月時点
※290:2024年4月時点 自社調べ ※291:2024年4月時点
※292:2024年4月時点 自社調べ ※293:2024年4月時点
※294:2024年4月時点 自社調べ ※295:2024年4月時点
※296:2024年4月時点 自社調べ ※297:2024年4月時点
※298:2024年4月時点 自社調べ ※299:2024年4月時点
※300:2024年4月時点 自社調べ ※301:2024年4月時点
※302:2024年4月時点 自社調べ ※303:2024年4月時点
※304:2024年4月時点 自社調べ ※305:2024年4月時点
※306:2024年4月時点 自社調べ ※307:2024年4月時点
※308:2024年4月時点 自社調べ ※309:2024年4月時点
※310:2024年4月時点 自社調べ ※311:2024年4月時点
※312:2024年4月時点 自社調べ ※313:2024年4月時点
※314:2024年4月時点 自社調べ ※315:2024年4月時点
※316:2024年4月時点 自社調べ ※317:2024年4月時点
※318:2024年4月時点 自社調べ ※319:2024年4月時点
※320:2024年4月時点 自社調べ ※321:2024年4月時点
※322:2024年4月時点 自社調べ ※323:2024年4月時点
※324:2024年4月時点 自社調べ ※325:2024年4月時点
※326:2024年4月時点 自社調べ ※327:2024年4月時点
※328:2024年4月時点 自社調べ ※329:2024年4月時点
※330:2024年4月時点 自社調べ ※331:2024年4月時点
※332:2024年4月時点 自社調べ ※333:2024年4月時点
※334:2024年4月時点 自社調べ ※335:2024年4月時点
※336:2024年4月時点 自社調べ ※337:2024年4月時点
※338:2024年4月時点 自社調べ ※339:2024年4月時点
※340:2024年4月時点 自社調べ ※341:2024年4月時点
※342:2024年4月時点 自社調べ ※343:2024年4月時点
※344:2024年4月時点 自社調べ ※345:2024年4月時点
※346:2024年4月時点 自社調べ ※347:2024年4月時点
※348:2024年4月時点 自社調べ ※349:2024年4月時点
※350:2024年4月時点 自社調べ ※351:2024年4月時点
※352:2024年4月時点 自社調べ ※353:2024年4月時点
※354:2024年4月時点 自社調べ ※355:2024年4月時点
※356:2024年4月時点 自社調べ ※357:2024年4月時点
※358:2024年4月時点 自社調べ ※359:2024年4月時点
※360:2024年4月時点 自社調べ ※361:2024年4月時点
※362:2024年4月時点 自社調べ ※363:2024年4月時点
※364:2024年4月時点 自社調べ ※365:2024年4月時点
※366:2024年4月時点 自社調べ ※367:2024年4月時点
※368:2024年4月時点 自社調べ ※369:2024年4月時点
※370:2024年4月時点 自社調べ ※371:2024年4月時点
※372:2024年4月時点 自社調べ ※373:2024年4月時点
※374:2024年4月時点 自社調べ ※375:2024年4月時点
※376:2024年4月時点 自社調べ ※377:2024年4月時点
※378:2024年4月時点 自社調べ ※379:2024年4月時点
※380:2024年4月時点 自社調べ ※381:2024年4月時点
※382:2024年4月時点 自社調べ ※383:2024年4月時点
※384:2024年4月時点 自社調べ ※385:2024年4月時点
※386:2024年4月時点 自社調べ ※387:2024年4月時点
※388:2024年4月時点 自社調べ ※389:2024年4月時点
※390:2024年4月時点 自社調べ ※391:2024年4月時点
※392:2024年4月時点 自社調べ ※393:2024年4月時点
※394:2024年4月時点 自社調べ ※395:2024年4月時点
※396:2024年4月時点 自社調べ ※397:2024年4月時点
※398:2024年4月時点 自社調べ ※399:2024年4月時点
※400:2024年4月時点 自社調べ ※401:2024年4月時点
※402:2024年4月時点 自社調べ ※403:2024年4月時点
※404:2024年4月時点 自社調べ ※405:2024年4月時点
※406:2024年4月時点 自社調べ ※407:2024年4月時点
※408:2024年4月時点 自社調べ ※409:2024年4月時点
※410:2024年4月時点 自社調べ ※411:2024年4月時点
※412:2024年4月時点 自社調べ ※413:2024年4月時点
※414:2024年4月時点 自社調べ ※415:2024年4月時点
※416:2024年4月時点 自社調べ ※417:2024年4月時点
※418:2024年4月時点 自社調べ ※419:2024年4月時点
※420:2024年4月時点 自社調べ ※421:2024年4月時点
※422:2024年4月時点 自社調べ ※423:2024年4月時点
※424:2024年4月時点 自社調べ ※425:2024年4月時点
※426:2024年4月時点 自社調べ ※427:2024年4月時点
※428:2024年4月時点 自社調べ ※429:2024年4月時点
※430:2024年4月時点 自社調べ ※431:2024年4月時点
※432:2024年4月時点 自社調べ ※433:2024年4月時点
※434:2024年4月時点 自社調べ ※435:2024年4月時点
※436:2024年4月時点 自社調べ ※437:2024年4月時点
※438:2024年4月時点 自社調べ ※439:2024年4月時点
※440:2024年4月時点 自社調べ ※441:2024年4月時点
※442:2024年4月時点 自社調べ ※443:2024年4月時点
※444:2024年4月時点 自社調べ ※445:2024年4月時点
※446:2024年4月時点 自社調べ ※447:2024年4月時点
※448:2024年4月時点 自社調べ ※449:2024年4月時点
※450:2024年4月時点 自社調べ ※451:2024年4月時点
※452:2024年4月時点 自社調べ ※453:2024年4月時点
※454:2024年4月時点 自社調べ ※455:2024年4月時点
※456:2024年4月時点 自社調べ ※457:2024年4月時点
※458:2024年4月時点 自社調べ ※459:2024年4月時点
※460:2024年4月時点 自社調べ ※461:2024年4月時点
※462:2024年4月時点 自社調べ ※463:2024年4月時点
※464:2024年4月時点 自社調べ ※465:2024年4月時点
※466:2024年4月時点 自社調べ ※467:2024年4月時点
※468:2024年4月時点 自社調べ ※469:2024年4月時点
※470:2024年4月時点 自社調べ ※471:2024年4月時点
※472:2024年4月時点 自社調べ ※473:2024年4月時点
※474:2024年4月時点 自社調べ ※475:2024年4月時点
※476:2024年4月時点 自社調べ ※477:2024年4月時点
※478:2024年4月時点 自社調べ ※479:2024年4月時点
※480:2024年4月時点 自社調べ ※481:2024年4月時点
※482:2024年4月時点 自社調べ ※483:2024年4月時点
※484:2024年4月時点 自社調べ ※485:2024年4月時点
※486:2024年4月時点 自社調べ ※487:2024年4月時点
※488:2024年4月時点 自社調べ ※489:2024年4月時点
※490:2024年4月時点 自社調べ ※491:2024年4月時点
※492:2024年4月時点 自社調べ ※493:2024年4月時点
※494:2024年4月時点 自社調べ ※495:2024年4月時点
※496:2024年4月時点 自社調べ ※497:2024年4月時点
※498:2024年4月時点 自社調べ ※499:2024年4月時点
※500:2024年4月時点 自社調べ ※501:2024年4月時点
※502:2024年4月時点 自社調べ ※503:2024年4月時点
※504:2024年4月時点 自社調べ ※505:2024年4月時点
※506:2024年4月時点 自社調べ ※507:2024年4月時点
※508:2024年4月時点 自社調べ ※509:2024年4月時点
※510:2024年4月時点 自社調べ ※511:2024年4月時点
※512:2024年4月時点 自社調べ ※513:2024年4月時点
※514:2024年4月時点 自社調べ ※515:2024年4月時点
※516:2024年4月時点 自社調べ ※517:2024年4月時点
※518:2024年4月時点 自社調べ ※519:2024年4月時点
※520:2024年4月時点 自社調べ ※521:2024年4月時点
※522:2024年4月時点 自社調べ ※523:2024年4月時点
※524:2024年4月時点 自社調べ ※525:2024年4月時点
※526:2024年4月時点 自社調べ ※527:2024年4月時点
※528:2024年4月時点 自社調べ ※529:2024年4月時点
※530:2024年4月時点 自社調べ ※531:2024年4月時点
※532:2024年4月時点 自社調べ ※533:2024年4月時点
※534:2024年4月時点 自社調べ ※535:2024年4月時点
※536:2024年4月時点 自社調べ ※537:2024年4月時点
※538:2024年4月時点 自社調べ ※539:2024年4月時点
※540:2024年4月時点 自社調べ ※541:2024年4月時点
※542:2024年4月時点 自社調べ ※543:2024年4月時点
※544:2024年4月時点 自社調べ ※545:2024年4月時点
※546:2024年4月時点 自社調べ ※547:2024年4月時点
※548:2024年4月時点 自社調べ ※549:2024年4月時点
※550:2024年4月時点 自社調べ ※551:2024年4月時点
※552:2024年4月時点 自社調べ ※553:2024年4月時点
※554:2024年4月時点 自社調べ ※555:2024年4月時点
※556:2024年4月時点 自社調べ ※557:2024年4月時点
※558:2024年4月時点 自社調べ ※559:2024年4月時点
※560:2024年4月時点 自社調べ ※561:2024年4月時点
※562:2024年4月時点 自社調べ ※563:2024年4月時点
※564:2024年4月時点 自社調べ ※565:2024年4月時点
※566:2024年4月時点 自社調べ ※567:2024年4月時点
※568:2024年4月時点 自社調べ ※569:2024年4月時点
※570:2024年4月時点 自社調べ ※571:2024年4月時点
※572:2024年4月時点 自社調べ ※573:2024年4月時点
※574:2024年4月時点 自社調べ ※575:2024年4月時点
※576:2024年4月時点 自社調べ ※577:2024年4月時点
※578:2024年4月時点 自社調べ ※579:2024年4月時点
※580:2024年4月時点 自社調べ ※581:2024年4月時点
※582:2024年4月時点 自社調べ ※583:2024年4月時点
※584:2024年4月時点 自社調べ ※585:2024年4月時点
※586:2024年4月時点 自社調べ ※587:2024年4月時点
※588:2024年4月時点 自社調べ ※589:2024年4月時点
※590:2024年4月時点 自社調べ ※591:2024年4月時点
※592:2024年4月時点 自社調べ ※593:2024年4月時点
※594:2024年4月時点 自社調べ ※595:2024年4月時点
※596:2024年4月時点 自社調べ ※597:2024年4月時点
※598:2024年4月時点 自社調べ ※599:2024年4月時点
※600:2024年4月時点 自社調べ ※601:2024年4月時点
※602:2024年4月時点 自社調べ ※603:2024年4月時点
※604:2024年4月時点 自社調べ ※605:2024年4月時点
※606:2024年4月時点 自社調べ ※607:2024年4月時点
※608:2024年4月時点 自社調べ ※609:2024年4月時点
※610:2024年4月時点 自社調べ ※611:2024年4月時点
※612:2024年4月時点 自社調べ ※613:2024年4月時点
※614:2024年4月時点 自社調べ ※615:2024年4月時点
※616:2024年4月時点 自社調べ ※617:2024年4月時点
※618:2024年4月

さんちゃん健康体操

⑦が付いている日は体操1回と体力測定(てんとう虫テスト)、②が付いている日は体操1回とフレイ
ル予防のおはなし、その他は体操2回です。

ところ	曜日	時間	と き
厚生福祉会館	月	午前10時	10月5日、19日、26日、11月2日⑦
老人福祉センター栄寿荘		午後2時	10月5日、13日②、19日⑦、26日、11月2日
下田公民館	火	午後2時	10月6日、13日⑦、20日、27日、11月10日⑦
サンファーム三条	水	午前10時	10月7日、14日⑦、21日、28日⑦、11月4日
ソレイユ三条		午前10時	10月7日⑦、21日、11月4日⑦
ソレイユ三条	金	午後2時	10月2日、16日、23日⑦、11月6日

介護予防教室 *申し込みが必要です。

ところ	と き	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぷく (庭月) *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

介護者向け講座 *申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で
悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名 前	と き	ところ	申込先
介護家族のつどい *申込不要	10月10日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325
お陽さまカフェ	10月14日(水) 午前10時～11時30分	旧下田保健センター	三条市ただ郷クリニック ☎46-8717
家族のための 介護教室	10月16日(金) 午後2時～3時30分	きららふれあいの杜 三条(曲渕)	きららふれあいの杜三条 ☎64-8965
つながりカフェ はあとふるあたご	10月18日(日) 午前10時～11時30分	はあとふるあたご デイサービスセンター さかえ(北潟)	はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ ☎45-7735
介護者が笑顔で過 ごせるために	10月19日(月) 午後1時30分～3時	富永草野クリニック (興野)	指定通所リハビリテーション 富永草野 ☎33-2172
ケアデザインの 玉手箱 おれんぢカフェ	10月28日(水) 午後1時30分～3時30分	海蔵院(如法寺)	薬師の郷 ☎32-2838
生活いきいきの会	11月1日(日) 午後1時30分～3時	三条東公民館	デイサービスセンターみるら ☎32-8130



けんこう せいかつ
健康生活

10月のセカンドライフ応援セミナー

高齢者が安心して暮らすために 高齢者を見守るしくみについて

市内で行われている高齢者等の見守り事業などを
紹介します。

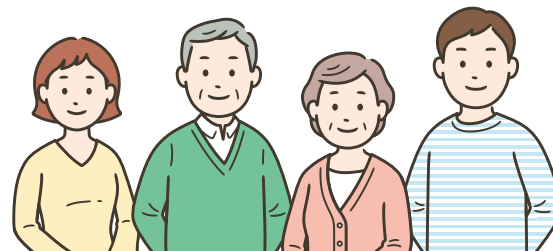
と き…10月19日(月) 午前10時～11時30分

ところ…総合福祉センター

対 象…おおむね55歳以上

定 員…先着10人

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033



セカンドライフ 応援ステーション 登録説明会 手話体験を同時開催

仕事・ボランティア・イベント・学びの各情報を
受け取るための登録ができます。

と き…11月6日(金) 午前10時～11時

ところ…三条ものづくり学校

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事に関する相談を
受けます。求人のあっせんはありません。

と き…10月8日(木) 午前10時～午後1時

ところ…三条東公民館

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

介助施設利用者の入浴後の整容、 お茶出し、コップ洗い

とき…11月の月・火・金曜日 午前10時～正午

ところ…こころつくしデイサービスセンター

トイレの簡易清掃、 公園内の見回り補助

とき…11月の毎週金曜日 午前9時～10時

ところ…島田若草公園(旧第一中学校跡地)

おもちゃの消毒補助

とき…11月の毎週金曜日

午前11時30分～午後0時30分

ところ…田島わくわく子ども園
子育て支援センター

1回から申し込みます。

対象…市内在住の65歳以上

*65歳未満も対象となるものがあります。

*セカンドライフ応援ステーションへの登録
が必要です。

謝礼金…1回500円

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「ま
だまだ社会と関わりを持ちたい」など、
充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、LINEや郵送でさ
まざまな情報をお届けします。

対象…市内在住の55歳以上



LINE



ホームページ

救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			
土曜日		14:00～16:30	19:00～21:30
日曜日、祝日、8月15日、12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な病気の相談

15歳未満
15歳以上

#8000 / ☎025-288-2525
#7119 / ☎025-284-7119

・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

11月	内科系			外科系		
1日(日)	たかはしこどもクリニック	見附市市野坪町337-4	☎86-6921			
3日(火・祝)	見附たなはしクリニック	見附市新町3-8-7-1	☎86-7227			
8日(日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎62-1122			
15日(日)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎62-0998			
22日(日)				貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎66-8100
23日(月・祝)	みつけこどもクリニック	見附市新町3-8-5-1	☎84-7900			
29日(日)	林俊壺クリニック	見附市柳橋町274-23	☎66-3000			

愛の献血

11月	ところ		とき
6日(金)	興野一丁目	三条地域振興局	午前9時～10時30分
	柳川新田	シマト工業	午後0時40分～4時
8日(日)	上須頃	そよら三条須頃	午前10時～正午、午後1時30分～4時

* 県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



11月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	16日(月)、27日(金)～30日(月)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月)
諸橋轍次記念館	2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)
三条鍛冶道場	
市民プール	2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月)
道の駅庭園の郷保内	4日(水)
道の駅漢学の里しただ	無し
しらさぎ荘	12日(木)
いい湯らてい	18日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	4日(水)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日

市民窓口課 ☎34-5540
市民総合窓口での手続きは
予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

* 予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

認知症サポーター養成講座 *申し込みが必要です。

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。認知症カフェも開催しています。

- ①と き…10月21日(水) 午後1時30分～3時

ところ・申込先…地域たすけあいネットワーク かじまちの家（本町）☎34-2448
- ②と き…10月22日(木) 午前10時30分～正午

ところ…栄公民館

申込先…グループホームふれあいの杜三条 ☎46-0220

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそつと見守り、手助けする応援者です。



認知症サポーター向けステップアップ講座 *申し込みが必要です。

認知症を深く学び、認知症の人と一緒に活動するパートナーとして活躍いただきます。

- と き…10月30日(金) 午後1時30分～3時30分

ところ…中央公民館

対象…認知症サポーター養成講座を受講したか受講予定の人

申込先…高齢介護課 ☎34-5472

申込期限…10月23日(金)

さんじょうオレンジカフェ *申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。



詳しくはこちら

名 前	と き	ところ	申込先	参加費
なでしこオレンジカフェ★	10月8日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	無料
認知症カフェ なじらね★	10月8日(木) 午後2時～3時30分	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン三条 ☎36-2561	
GoGoカフェ 認知症予防のための カフェ	10月11日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
にこにこカフェ★	10月15日(木) 午後1時30分～3時	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	無料
カフェ花みずき★	10月21日(水) 午前10時～正午	グループホーム 花みずき(島潟)	グループホーム花みずき ☎46-5500	
かじまちオレンジ カフェ	10月21日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあいネット ワーク ☎34-2448	
ふれあいカフェ★ *申込不要	10月22日(木) 午前10時～11時30分	栄公民館	グループホームふれあいの 杜三条 ☎46-0220	100円
こころ茶屋★ *申込不要	10月23日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし (西大崎)	グループホームこころ つくし ☎38-0093	
オレンジカフェ de 三条社協★	10月23日(金) 午後2時～3時30分	曲谷多目的研修交流 施設(やまゆり)	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	無料
ものカフェ *認知症の人とその 家族が対象です。	10月25日(日) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター	高齢介護課 ☎34-5472	100円
おひさまカフェ タマの手	11月1日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	ケアプランセンタータマ の手 ☎46-0964	無料

★…距離によっては送迎できることがあります。相談ください。

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日は10月16日(金)です。]

ママのおしゃべりランチ会

20日(金) 午前11時～午後2時

対象…子育て中のママと子ども

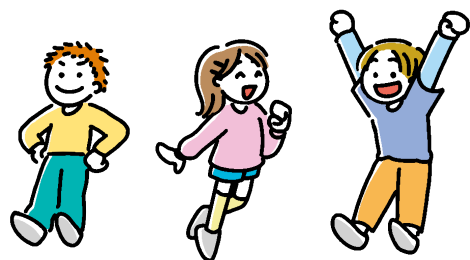
参加費…1,000円

先着
10組



Instagram

11月の休館日
10日(火)、24日(火)



予約不要の講座

講座名	と き
助産師ひまわり相談 対象: 妊娠～7カ月 持ち物: 母子手帳	2日(月) 午前9時30分～11時30分
いっしょにあそぼ! 5カ月までのベビちゃんひろば 持ち物: バスタオル	4日(火) 午前11時～正午
おはなしバスケのおはなし会	7日(土) 午後2時～2時30分
いっしょにあそぼ! 6～8カ月ベビちゃんひろば	9日(月) 午前11時～正午
お誕生会	13日(金) 午前10時30分～11時 午後3時～3時30分
おながくあそび	
いっしょにつくろう♡	15日(日) 午前10時～正午
いっしょにあそぼ! 9～11カ月ベビちゃんひろば	16日(月) 午前11時～正午

講座名	と き
助産師ひまわり相談 対象: 生後5カ月以上 持ち物: 母子手帳	17日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	19日(木) 午前10時30分～11時30分
小児歯科専門医が伝える 虫歯のはなし	
えいごであそぼう	22日(日) 午前11時～11時30分
はじめてのおでかけ あそぼってデビューの日	25日(水) 午後1時～3時
親子で楽しむ音楽と絵本	26日(木) 午前10時30分～11時
いっしょにあそぼ! 1・2才キッズひろば	27日(金) 午前11時～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

子育て支援センター

と き	保育所(園)、認定こども園	時 間	講座名
4日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時30分	ヨガでボディメンテナンス
5日(木)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	お薬セミナー
	本成寺こども園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	すくすくのびのびの日(身体測定) & 11月のお誕生会
	きらきらこども園 ☎31-1188		うたとエレクトーンコンサート 定員: 10組程度 要申し込み
10日(火)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	親子でリトミック 要申し込み(11月2日(月)まで)
	なでしこ青空支援センター ☎31-3800		わらべうたで遊ぼう
12日(木)	保内保育所 ☎39-6130		じゅんちゃんリトミック
18日(水)	つくしこども園 ☎38-5302		からだケア 定員: 8組 持ち物: 飲み物 要申し込み

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
* 本成寺こども園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュ
などに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を
学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
* 本成寺こども園は午前8時30分～午後3時30分

子育てに役立つ / 子育て情報 PICK UP

11月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

* 日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト
お便り

すまいるランド、
あそぼって
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時



Instagram

11月の休館日
16日(月)、27日(金)

予約の必要な講座 [申込開始日は10月16日(金)です。] * 申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

お子さんと一緒にゆるピラティス 寝ながら&抱っこしながら

5日(木) 午前10時30分～11時15分

対象…2カ月～3才頃の子どもとママ

参加費…500円 持ち物…飲み物、バスタオル

* 妊娠中は参加できません。

先着
5組

赤ちゃんのお世話体験会

8日(日) 午前10時30分～11時30分

対象…出産予定のママとその家族

先着
5組

ツインズクラブ

多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

12日(木) 午前10時30分～正午

対象…多胎児を出産予定か子育て中の人

メロディのーと 親子で音楽遊び

19日(木) 午前10時30分～11時

対象…子どもと保護者

先着
10組

わらべうたベビーマッサージ

20日(金) 午前10時30分～11時30分

対象…2カ月～歩き始め頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

先着
10組

何から始める? 性教育② まずはママの知識をアップデート

26日(木) 午前10時～11時30分

対象…小学校低学年までを子育て中のママ

* 2才までの子どもも同席できます。

先着
10人

予約不要の講座

講座名	と き
手形・足形をとろう	6日(金) 午前10時～11時30分
助産師ひまわり相談 対象: 生後5カ月以上 持ち物: 母子手帳	10日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラビューティtime ハンドケア	
楽しいおりがみ フクロウ	14日(土) 午前10時～正午
ハーフバースデイお祝い会 簡単な撮影会	18日(水) 午前10時45分～11時
おやこで作ろう ゆらゆらキノコ	21日(土)～ 23日(月祝) 午前10時～正午

講座名	と き
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円～300円程度いただきます。	22日(日) 午後1時30分～3時
助産師ひまわり相談 対象: 妊娠～生後7カ月 持ち物: 母子手帳	24日(火) 午前9時30分～11時30分
おはなしポケットのおはなし会 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	28日(土) 午前11時～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

子どもの成長や子育てについて、
家庭養育カウンセラーの菅井 国次先生
から学べます



本成寺こども園
くにじいじの子育て知恵袋

季節を感じる工作を
おうちの人と一緒に作りましょう



あそぼって
いっしょにつくろう♡

育児での気になることを
相談ください



すまいるランド
助産師ひまわり相談・栄養士ばくばく相談

会員数
20,000名突破法律家・士業登録が
1,000名以上全国47
都道府県対応

老後や終活に関するお困りごとを 1つの窓口で解決。

私たち一般社団法人 終活協議会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の“代わり”となって支えるサービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。



もしもの時に必要なことは、
こんなにあります。

日々の暮らし

- 保険選びや見直し
- 通院・入退院時の付き添い・手続き
- 福祉施設選び・介護サービス利用
- 入院・施設入居時の身元保証

亡くなった後

- ご逝去後の葬儀や行政手続き
- 納骨・墓じまいなどの相談
- 相続・公正証書作成
- 遺品整理・不動産売買

お任せ
ください!



まずは
お電話
ください!



無料

今なら資料請求で
エンディングノート[®]を
プレゼント!



資料請求は**無料**お電話で「資料送付を希望・申込番号 2000」とお伝えください

050-1883-2281

申込番号
2000

[受付時間 10:00~17:00]
全国対応/年中無休

スマート
フォンは
こちら▶



一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ

[東京本部] 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高層ビル11F
※お客様の個人情報は、サービスのご案内・資料発送にのみ使用いたします。

市のすがた
9月1日現在
(対前月)

人口
88,949人
(減71人)

男
43,350人
(減29人)

女
45,599人
(減42人)

世帯
37,360世帯
(減46世帯)

出生: 35人 死亡: 85人
転入: 114人 転出: 135人

暑さ・寒さ・光熱費対策

エンバンの 屋根外壁断熱リフォーム

※三條市すまい快適断熱リフォーム補助金が使えます

☎0256-32-5559

遠藤板金工業株式会社
三條市田町 2-14-11



窓リフォームで補助金もらえます! 節

先進的窓リノベ2026事業

かんたん ウチリモ

※制度の適用には条件があります。
令和7年11月28日以後の対象工事着手が対象。

[YKK AP HEALTCARE MADO お問い合わせセンター]

050-1883-4683 受付時間: 月~土 9:00~17:00

※水・日・祝日・GW/年末年始・夏季休暇等を除く

YKK AP 株式会社 〒101-0024 東京都千代田区神田泉町1

お預かりしたお客様の個人情報については、弊社利用目的以外に使用しません。
詳しくはホームページ <https://www.ykkap.co.jp/utility/privacy/> をご覧ください



みつみ環境

三條市泉新田60番地
MITSUMI

浄化槽点検
定期ごみ回収
遺品整理
住宅解体
0120-323-039

三條燕インター近く
面積5倍増!
移転OPEN!
住まいるみつみ 60台
県央店 燕市井土巻5丁目147



LINE友達もり受付中
MITSUMI

リフォーム
トイレ・給湯器
エコキュート
お風呂・塗装
キッチン・増改築
0120-309-323