

市長とのふれあいトーク シニア編

政策推進課
☎34-5523

燕三条エフエム放送パーソナリティのさとちんさんとひとちんさんをゲストに迎え、シニアライフをテーマに会場の皆さんと意見交換をします。

市長×ひとちんさん

10月8日(木) 午前10時～11時、総合福祉センター

地域包括支援センター、成年後見制度、社会福祉協議会の紹介 など

10月29日(木) 午後2時～3時、いい湯らてい

終活、さんちゃん健康体操、シニアライフの充実・地域参加 など

市長×さとちんさん

10月20日(火) 午後6時～7時、三条東公民館

公共交通、空き家、防犯 など

11月7日(土) 午後2時～3時、

そよ三須頃(上須頃5009番4)

バランスのいい食事、健康、上手な医療のかかり方 など



滝沢市長



ひとちんさん



さとちんさん

いい湯らてい
優待券を
プレゼント!
(各回5人)

市長とのふれあいトークで紹介するテーマを募集します。

例えば…退職後の趣味や活動何してる?、病気になるために気を付けていること、何かあったときのために家族と話し合っていること など

- 応募方法** 質問・意見とその背景(300字以内)、氏名(ニックネーム可)、年代、電話番号かメールアドレスを、次のいずれかで提出
- ・専用フォーム
 - ・任意の様式に書いて政策推進課に持参

応募期限 10月29日(木) 午後5時

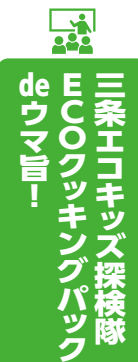


専用フォーム



詳しくはこちら

環境課
☎34-5558
最小限の熱を使った、災害にも役立つ衛生的な調理法を体験できます。



申込期間: 10月1日(木)～23日(金)

履き、筆記用具

服装: 動きやすい服装

持ち物: タオル、飲み物、内

定員: 先着20人

対象: 市内在住でトレーニング

グルームを利用したことがな

い65歳以上

ところ: たいぶん

とき: 11月13日(金) 午前9時

30分～11時30分

に運動方法などの相談もでき

ます。

高齡介護課 ☎34-5472

リハビリテーション専門職

無料体験会

トレーニンググルーム

とき: 11月7日(土) 午前10時

～午後1時

ところ: 栄公民館

対象: 小学3～6年生の親子

定員: 抽選10組20人

参加費: 1人600円

持ち物: エプロン、三角巾、

タオル

申込期限: 10月27日(火)



詳しくはこちら

図書館 今月の特集

まちやま ☎32-0657

ところ: 図書館栄・下田各分

館

内容:

・犬派?猫派?それとも…?

(世界動物の日にちなんだ

動物の本)

・あなたもわたしもアスリート

(スポーツの日にちなんだ

体を動かしたくなる本。児

童向け)

生涯学習課 ☎47-0048

西潟為蔵記念 地方創生フォーラム

八十里越100年プロジェクト

とき 11月1日(日) 午後1時30分～4時 ところ 諸橋轍次記念館 定員 先着100人

内容 午後1時40分 基調講演「八十里越の開通と観光振興の課題」

講師 おおたけ けいご 大竹 啓五さん(三条市観光協会会長、長野温泉嵐溪荘代表取締役)

午後2時15分 トークショー「八十里越開通への備え 今、私たちが準備していること」

コーディネーター かとう かずよし 加藤 一芳さん(NPO法人西潟為蔵会)

登壇者 大竹 啓五さん、山口 晃さん(八十里越フェス実行委員会)、

くまくら よしゆき 熊倉 善幸さん(八十里越フェス実行委員会)

午後3時15分 ミニライブ トリプルX、RAINBOWSTARS

申込方法 住所、氏名、電話番号を以下問い合わせ先に連絡

問い合わせ NPO法人西潟為蔵会事務局

メール moritatako88@gmail.com、

ファクス 0427-08-8024 (午前8時～午後8時)

申込期限 10月27日(火)



トリプルX



大竹 啓五さん



加藤 一芳さん



熊倉 善幸さん



山口 晃さん



RAINBOWSTARS

かんきょう庵
イベント情報
☎45-7040
詳しくはこちら



詳しくはこちら

①かんきょう庵シアター
とき: 10月8日(木) 午後1時
30分～3時30分
上映内容: 「1000年の山
古志」

②ものづくり工房 ハロウイ
ン・アロマストーン作り
とき: 10月24日(土) 午前9時
30分～11時30分
対象: 小学生以上(小学生は
保護者同伴)

定員: 抽選10組
参加費: 1人700円
申込方法: 申込フォームから
か電話

申込期限: 10月14日(水)



申込フォーム



さんちゃん健康体操 サポーター養成講座

高齡介護課 ☎34-5472

とき: 10月26日(月) 午後1時
30分～3時20分、11月9日(月)
午後1時40分～3時25分、11
月19日(木) 午後1時20分～4
時(全3回)

ところ: 老人福祉センター栄
寿荘

内容: さんちゃん健康体操の
講義、認知症サポーター養成
講座など

対象: 修了後にサポーターと
して活動できる人

定員: 先着20人

服装: 動きやすい服装

持ち物: タオル、飲み物、筆
記用具、内履き

申込期限: 10月13日(火)