

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日は10月16日(金)です。]

ママのおしゃべりランチ会

20日(金) 午前11時～午後2時

対象…子育て中のママと子ども

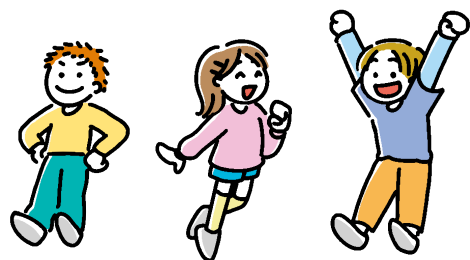
参加費…1,000円

先着
10組



Instagram

11月の休館日
10日(火)、24日(火)



予約不要の講座

講座名	と き
助産師ひまわり相談 対象: 妊娠～7カ月 持ち物: 母子手帳	2日(月) 午前9時30分～11時30分
いっしょにあそぼ! 5カ月までのベビちゃんひろば 持ち物: バスタオル	4日(火) 午前11時～正午
おはなしバスケのおはなし会	7日(土) 午後2時～2時30分
いっしょにあそぼ! 6～8カ月ベビちゃんひろば	9日(月) 午前11時～正午
お誕生会	13日(金) 午前10時30分～11時 午後3時～3時30分
おながくあそび	
いっしょにつくろう♡	15日(日) 午前10時～正午
いっしょにあそぼ! 9～11カ月ベビちゃんひろば	16日(月) 午前11時～正午

講座名	と き
助産師ひまわり相談 対象: 生後5カ月以上 持ち物: 母子手帳	17日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	19日(木) 午前10時30分～11時30分
小児歯科専門医が伝える 虫歯のはなし	
えいごであそぼう	22日(日) 午前11時～11時30分
はじめてのおでかけ あそぼってデビューの日	25日(水) 午後1時～3時
親子で楽しむ音楽と絵本	26日(木) 午前10時30分～11時
いっしょにあそぼ! 1・2才キッズひろば	27日(金) 午前11時～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

子育て支援センター

と き	保育所(園)、認定こども園	時 間	講座名
4日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時30分	ヨガでボディメンテナンス
5日(木)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	お薬セミナー
	本成寺こども園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	すくすくのびのびの日(身体測定) & 11月のお誕生会
	きらきらこども園 ☎31-1188		うたとエレクトーンコンサート 定員: 10組程度 要申し込み
10日(火)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	親子でリトミック 要申し込み(11月2日(月)まで)
	なでしこ青空支援センター ☎31-3800		わらべうたで遊ぼう
12日(木)	保内保育所 ☎39-6130		じゅんちゃんリトミック
18日(水)	つくしこども園 ☎38-5302		からだケア 定員: 8組 持ち物: 飲み物 要申し込み

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
* 本成寺こども園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュ
などに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を
学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
* 本成寺こども園は午前8時30分～午後3時30分

子育てに役立つ / 子育て情報 PICK UP

11月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

* 日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト
お便り

すまいるランド、
あそぼって
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時



Instagram

11月の休館日
16日(月)、27日(金)

予約の必要な講座 [申込開始日は10月16日(金)です。] * 申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

お子さんと一緒にゆるピラティス

寝ながら&抱っこしながら

5日(木) 午前10時30分～11時15分

対象…2カ月～3才頃の子どもとママ

参加費…500円 持ち物…飲み物、バスタオル

* 妊娠中は参加できません。

先着
5組

赤ちゃんのお世話体験会

8日(日) 午前10時30分～11時30分

対象…出産予定のママとその家族

先着
5組

ツインズクラブ

多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

12日(木) 午前10時30分～正午

対象…多胎児を出産予定か子育て中の人

メロディのーと

親子で音楽遊び

19日(木) 午前10時30分～11時

対象…子どもと保護者

先着
10組

わらべうたベビーマッサージ

20日(金) 午前10時30分～11時30分

対象…2カ月～歩き始め頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

先着
10組

何から始める? 性教育②

まずはママの知識をアップデート

26日(木) 午前10時～11時30分

対象…小学校低学年までを子育て中のママ

* 2才までの子どもも同席できます。

先着
10人

予約不要の講座

講座名	と き
手形・足形をとろう	6日(金) 午前10時～11時30分
助産師ひまわり相談 対象: 生後5カ月以上 持ち物: 母子手帳	10日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラビューティtime ハンドケア	
楽しいおりがみ フクロウ	14日(土) 午前10時～正午
ハーフバースデイお祝い会 簡単な撮影会	18日(水) 午前10時45分～11時
おやこで作ろう ゆらゆらキノコ	21日(土)～ 23日(月・祝) 午前10時～正午

講座名	と き
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円～300円程度いただきます。	22日(日) 午後1時30分～3時
助産師ひまわり相談 対象: 妊娠～生後7カ月 持ち物: 母子手帳	24日(木) 午前9時30分～11時30分
おはなしポケットのおはなし会 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	28日(土) 午前11時～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

子どもの成長や子育てについて、
家庭養育カウンセラーの菅井 国次先生
から学べます



本成寺こども園
くにじいじの子育て知恵袋

季節を感じる工作を
おうちの人と一緒に作りましょう



あそぼって
いっしょにつくろう♡

育児での気になることを
相談ください



すまいるランド
助産師ひまわり相談・栄養士ばくばく相談