■総合型地域スポーツクラブりんぐる

問三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる事務局（三条市スポーツ協会内）☎45-1150

❶フィットネスプログラム

エアロビクス、ヨガ、姿勢改善など全11種類を楽しめます。

対小学生以上 ¥1種目1回600円、全種目受け放題1カ月3，300円など

❷テニスクラブ

対小学生以上（キッズテニスクラブ）、中学生以上（硬式テニスクラブ、ソフトテニスクラブ）¥小中高校生月930円、19歳以上月1，350円、65歳以上月1，170円

詳しくはこちら

■10月は行政相談週間 特設相談所を開設します

総務大臣の委託を受けた委員が行政に関する苦情や意見、要望を受け付けます。

時・所10月13日㈫午前9時～正午下田公民館、15日㈭午後1時～3時市役所栄庁舎、21日㈬午後1時～3時総合福祉センター 問総務省新潟行政評価事務所（きくみみ新潟）☎025-2822-1112

■サンファーム イベント情報

申サンファーム三条 ☎38-2556

❶第7回ふれあい野菜セミナー

時10月17日㈯午前9時30分～10時30分 内越冬野菜の植え付け、タマネギの植え付け準備 定先着12人 ¥100円

❷そば打ち体験

時10月20日㈫午前9時、10時、11時、午後1時30分、2時 定各回先着4人 ¥1，800円

❸ハロウィンアレンジ

生花、ドライフラワーでアレンジします。

時10月20日㈫午前10時～正午 定先着12人 ¥3，300円 持持ち帰り用の袋 申10月13日㈫まで

❹いも恋まんじゅう&さつまいもスイーツ作り

時10月23日㈮午前9時30分 定先着16人 ¥2，200円 持持ち帰り用の袋、エプロン、三角巾、動きやすい服装

❺ベーコン・ハム作り

時10月29日㈭午前9時 定先着12人 ¥1本2，600円（1人4本まで）他10月22日㈭午後1時から事前作業

❻豆大福作り

時10月30日㈮午前9時30分 定先着12人 ¥1，300円

❼ハロウィン駄菓子祭り

時10月31日㈯午前10時～午後1時 内クイズラリー、お菓子つかみ取り、手作り小物販売 他10月20日㈫からハロウィンの駄菓子を販売します。

■ノルディックウォーク体験

公認インストラクターと球場周辺を歩きます。

時10月18日、11月1日、15日㈰午前10時～正午 集合場所三条パール金属スタジアム玄関前 ¥300円（ポールのレンタルは500円プラス）

申三条パール金属スタジアム ☎32-8911

本紙9月1日号掲載「傾聴講座」の訂正

本紙9月1日号みんなの広場に掲載した「傾聴講座」の参加費に誤りがありました。正しくは1，500円です。お詫びして訂正いたします。

地域経営課 ☎34-5624

数字が表す「信頼の証」

わかさ生活「ブルーベリーアイ」シリーズ

20年連続売上第一位。

事実!! 定期のお客様の約80%※2が10年以上も飲み続けてる。

はじめまして。ひとみのサプリ『ブルーベリーアイ』でお馴染みのわかさ生活と申します。『ブルーベリーアイ』シリーズは累計一億五千万袋(※3)のロングセラーサプリメントです。「健康は一生の宝」、創業時の気持ちのまま、誠実に、責任を持って、今も作り続けています。ぜひ、この小さな粒を一日一回一粒を目安にお飲みください。

わかさ生活

今なら定期の方全員にプルプルくんのおまけ付。身長7.6cm約2cm

〒600-8008京都市下京区四条烏丸長刀鉾町22

愛され続けて20年連続売上No.1※1

累計1億5千万袋突破!※3

※3:2024年4月時点ブルーベリーアイ累計販売数

■お電話でのご注文はこちらから〈24時間受付中〉

050-1883-3084

スマホでのご注文はこちらから

ひとみのためのオールインワンサプリメント

ブルーベリーアイ

通常価格(1袋) 2,430円(税込) 送料300円(税込)

定期お届けコース(1袋) 2,187円(税込) 1ヶ月10%OFF 送料300円(税込)

1度のお届け6,000円(税込)以上の場合送料無料

※送料は、わかさ生活が負担させていただきます。

※1:※9-7-マス マーケティング便覧「機能性食品/アイケア」より引用 株式会社富士経済「2004年～2023年ブルーベリーアイシリーズ実績」(ブルーベリーアイシリーズ全商品の売上実績です。)※2:2025年6月時点 自社調べ※3:2024年4月時点●商品のお届けには電話番号が必要です。ご注文の際はかならず電話番号をお伝えください。●定期お届けコースは送料一律300円です。今回のみのご注文は別途送料がかかります(郵便300円・宅配便600円)。※購入金額6,000円(税込)以上で送料無料(一部商品を除く)●お届け3日前後。●ご注文商品や数量により、郵便またはは宅配便でのお届けとなります。●GMO後払いの場合商品出荷後、商品とは別に払込票を郵送いたしますので、発行日より14日以内にお支払いください。※お支払い期限を過ぎた場合、回収事務手数料が発生する場合がございます。●代金引換をご利用の場合は、別途手数料350円をいただきます。●品は未開封に限り8日以内返送料はご負担ください。●お客さま都合による配送方法の変更に伴う送料・手数料は、お客さまのご負担となります。●お客様の個人情報について個人情報は責任をもって厳正に管理し、目的外利用や流出・漏洩を防止します。

品質管理・品質保証に関する国際規格 ISO9001認得

J-DMA

八十里越街道

フリーアナウンサーの伊勢（いせ） みずほさんとBSNアナウンサーの麦島（むぎしま） 侑（たすく）さんが会場を回遊します。

と　き…10月25日㈰ 午前10時～午後５時
（雨天決行・荒天中止）
ところ…CAPTAIN STAG®
八木ヶ鼻オートキャンプ場
内　容…・しただ米フェス
（かまど炊きの新米振る舞い、新米販売、JA農業秋祭り(農産物販売)、マス釣り体験など）
・音楽ライブ、グルメ・雑貨・アートの出店

【同時開催】八十里越ハロウィン
と　き…10月24日㈯、25日㈰ 午前10時～午後５時
ところ…スポーツセンターはやぶさ
内　容…ハロウィンバッグづくりなどのワークショップ、ボードゲーム、ライブやダンスなどのステージ、伊勢・麦島両アナウンサーによるお菓子まき（25日㈰のみ）など

X　インスタグラム

問い合わせ… 八十里越フェス実行委員会 メールmail@80rifes.org

「県央地域の患者は県央で診る」

血液内科と耳鼻咽喉頭頸部外科の診療をスタート

済生会新潟県央基幹病院 総務広報課 ☎47-4700

済生会新潟県央基幹病院では、４月から血液内科と耳鼻咽喉頭頸部外科の診療を始めました。これまで県央地域にはこの２科の常勤医がおらず、患者は市外に通院する必要がありましたが、現在は他の医療機関からの紹介で当院に通院する患者も多く、この地域でのニーズの高さを実感しています。

この２科の診療スタートは、当院の理念である「県央を日本の地域医療のモデルに 常に変化と成長を」、そして「県央地域の患者は県央で診る」の実現に向けたさらなる一歩です。

これからも、専門的医療の提供という当院の役割を果たすため、地域の医療機関との連携を一層強化しながら、「地域がひとつの病院」というコンセプトの下、常に地域の皆さんのニーズを捉え、最適な治療を提供するよう心掛けていきます。

診療機能の強化について

そうだ！シルバーに行ってみよう！！

公益社団法人 三条市シルバー人材センター

10・11・12月の入会は初年度会費が半額！！

60歳からの仕事探し

無理なく、楽しく、ちょっと働く。

生涯現役！ まずは入会説明会へ！

高齢者活躍人材確保育成事業