

■たいぶんイベント情報

申 たいぶん ☎ 36-0700



ホームページ

1 **たいぶんスポーツフェスタ**
時 10月10日(土) 午後1時～5時
内 キッズプレイランド(トランポリン、フラフープ、ボール遊びなど。幼児・小学生対象)、バスケットボール 服 動きやすい服装 持 内履き、タオル、飲み物、バスケットのボール

2 **たいぶんカルチャー教室**

カービングを学びます。

時 10月15日(木) 午前10時～11時30分
¥ 3,300円 申 10月8日(木)まで

■行政書士業務無料相談会

時 10月31日(土) 午前10時～午後4時
所 三条ものづくり学校 内 遺言、相続、成年後見、農地転用、法人設立、営業許可、自動車登録、外国人出入国、在留資格などの相談 問 新潟県行政書士会三条支部 ☎ 47-1940

■しらさぎ荘イベント情報

¥ 参加費無料(休憩、入浴は料金別途) 申 しらさぎ荘 ☎ 45-0888

1 **ヨガ教室 らくらくヨガ**

時 10月12日(月・祝)、19日、26日、11月2日(月) 午前11時～11時50分
定 各回先着11人

2 **星空観望会**

しらさぎの森で星空さんぽ

時 10月13日(火)、21日(水) 午後7時～8時
定 各回先着20人 申 開催日の1週間前から

■「ものづくり」の職業訓練

訓練を受講し再就職を目指します。

時 選考日 11月12日(木)、訓練期間 12月1日(火)～令和9年5月31日(月) 午前9時25分～午後3時50分
所 ポリテクセンター新潟(長岡市住吉3-1-1) 内 金属加工科、電気設備技術科 定 各科12人
¥ 教科書代など 申 11月6日(金)までにハローワーク三条 ☎ 38-5431 他 10月13日～27日の毎週火曜日は施設を見学できます。前日の午後5時までにボ

リテクセンター新潟 ☎ 02-58-33-2733に申し込みください。

■新潟県3R推進キャンペーンにいがたもつたないゼロ推進キャンペーン

時 10月1日(木)～12月31日(木)
内 食品ロス削減か衣類のリユースに取り組み、インスタグラムに投稿すると、抽選で毎月QUOカードペイ3千円分が新潟県3R推進キャラクター「エコニャン」のグッズがもらえます。 問 新潟県環境局資源循環推進課 ☎ 025-280-5160



詳しくはこちら

■ピッフルボール体験会

時 10月5日～11月2日の毎週月曜日 午後7時30分～9時30分
所 栄中学校 対 10歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定 300円 服 動きやすい服装、内履き 持 タオル、飲み物 申 ピッフルボール新潟002のLINEから



LINE

■健康教室 なぜ私の肩は凝る?肩こりの原因と頭痛の関連をスッキリ紐解く

講義と実技で学びます。
時 10月22日(木) 午前10時～11時
所 たいぶん 定 先着20人
¥ 500円 申 電話または申込フォームから 問 RETHREE湯本 ☎ 080-1235-0190、メール rethree2026@gmail.com



申込フォーム

■子育て応援講演会

時 10月25日(日) 午後1時30分～4時(受付午後1時から)
所 総合福祉センター 内 子どもと大人の社会性の発達の話(手話通訳あり) 講 発達クリニック ぱすてる 和田有子 医師 対 16歳以上 定 先着100人 申 10月18日(日)までに申込フォームから 問 およぐペンギン事務局メール takeishi2024@outlook.jp



申込フォーム

■三条市シルバー人材センター イベント情報

申 三条市シルバー人材センター事務局 ☎ 34-2526

1 **シルバーフェスタ2026**

時 10月10日(土) 午前10時～午後2時
所 三条東公民館 内 会員作品展、シルバー人材センターの仕事体験、焼き芋販売、不用品無料頒布、フリーマーケット、ワークシopp、女性限定入会説明会など

2 **ここにご料理教室**

時 10月15日(木) 午前10時～午後1時
所 ソレイユ三条 内 しょうゆおこわ、車麴のがめ煮、わかめとねぎのぬた、水まんじゅう 定 先着20人
¥ 1,500円(当センター会員は千円) 持 エプロン、三角巾、マスク、タオル

3 **ワード教室**

簡単な文書を作成します。
時 11月4日～25日の毎週水曜 日 午後1時30分～3時30分(全4回)
所 三条ものづくり学校 定 先着10人
¥ 5千円 申 10月28日(水)まで

4 **スマホ教室**

所 三条ものづくり学校 定 各回先着10人
¥ 500円(当センター会員は無料) 申 開催日の2日前まで

●シニアのためのスマホ体験

スマホを持っていない人が体験できます。

時 10月16日、11月6日(金) 午前10時～11時30分

●シニアのためのスマホ基本講習会

地図アプリ、二次元コード、LINEの使い方を学びます。
時 10月16日、11月6日(金) 午後1時30分～3時 持 スマホ

■ひこぜん祭り

下田地域に伝わる郷土料理「ひこぜん」を楽しみます。
時 11月3日(火・祝) 午前11時～午後2時
内 ひこぜんの販売、巨大ひこぜん重さ当てクイズなど 所 問道の駅 漢学の里 しただ ☎ 47-2230

■中小企業退職金共済制度

国の退職金制度です。事業主は活用ください。

■独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234



ホームページ

■三条まんま塾 イベント情報

申 三条まんま塾 ☎ 070-1566-0800

1 **三条まんま塾**

シン農業有機野菜講座

時 10月23日(金)、24日(土) 午前9時30分～11時
所 サンファーム三条 内 野菜作りのイイトこ解説、太陽熱養生処理で作る秋野菜 定 各回先着30人
¥ 200円

2 **第5回三条メーカー直伝園芸フェア**

時 11月7日(土) 午前9時～午後4時
所 たいぶん 内 園芸用品・地産地消飲食・無肥料無農薬有機肥料野菜の販売など 55店の出店、講演「耕さない野菜作り」(午前10時～)

■道の駅庭園の郷保内 イベント情報

問道の駅庭園の郷保内 ☎ 38-7276

1 **植木まつり**

時 10月10日(土)～12日(月・祝) 午前10時～午後4時
内 庭づくり相談会、植木の売り出し

2 **しっぽるしえ**

ペットの洋服やアクセサリ、キッチンカーなど約50店舗が出店します。
時 10月18日(日) 午前10時～午後3時
他 ペット同伴できます。荒天時は25日(日)に延期します。

■傾聴ボランティアはあと

はあとサロンへようこそ

ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。
時 11月3日(火・祝) 午前10時～11時30分
所 総合福祉センター 問 三条市社会福祉協議会 ☎ 33-8511

家族葬は 善地院

お葬式受付 三条市本町1-1-25(本寺小路) ☎ 32-0776

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

広報さんじょうごご置の方に

生垣剪定 (1m×2m)

通常 2,200円を 1,100円!

1本からのサービス ガーデンエクステンズ

●新潟燕店 燕市満 246 ●営業時間 9:00～17:00

☎ 0120-61-4128

60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きがいをつくらう!!

健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満

まずは説明会へ行ってみよう! ※R8年4月から開催日が変わりました

毎月第1・第3木曜 午前9時30分から開催

会場:シルバー人材センター(市役所第二庁舎)

説明を聞くだけでもOKですよ!

お気軽にご参加下さい!

詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!

公益社団法人 三条市旭町 2-6-11 市役所第二庁舎

三条市シルバー人材センター TEL 0256-34-2526