

SANJO

広報
さんじょう

2026

9.1

No.434

子育て支援サービス

特集
1

HUGCA

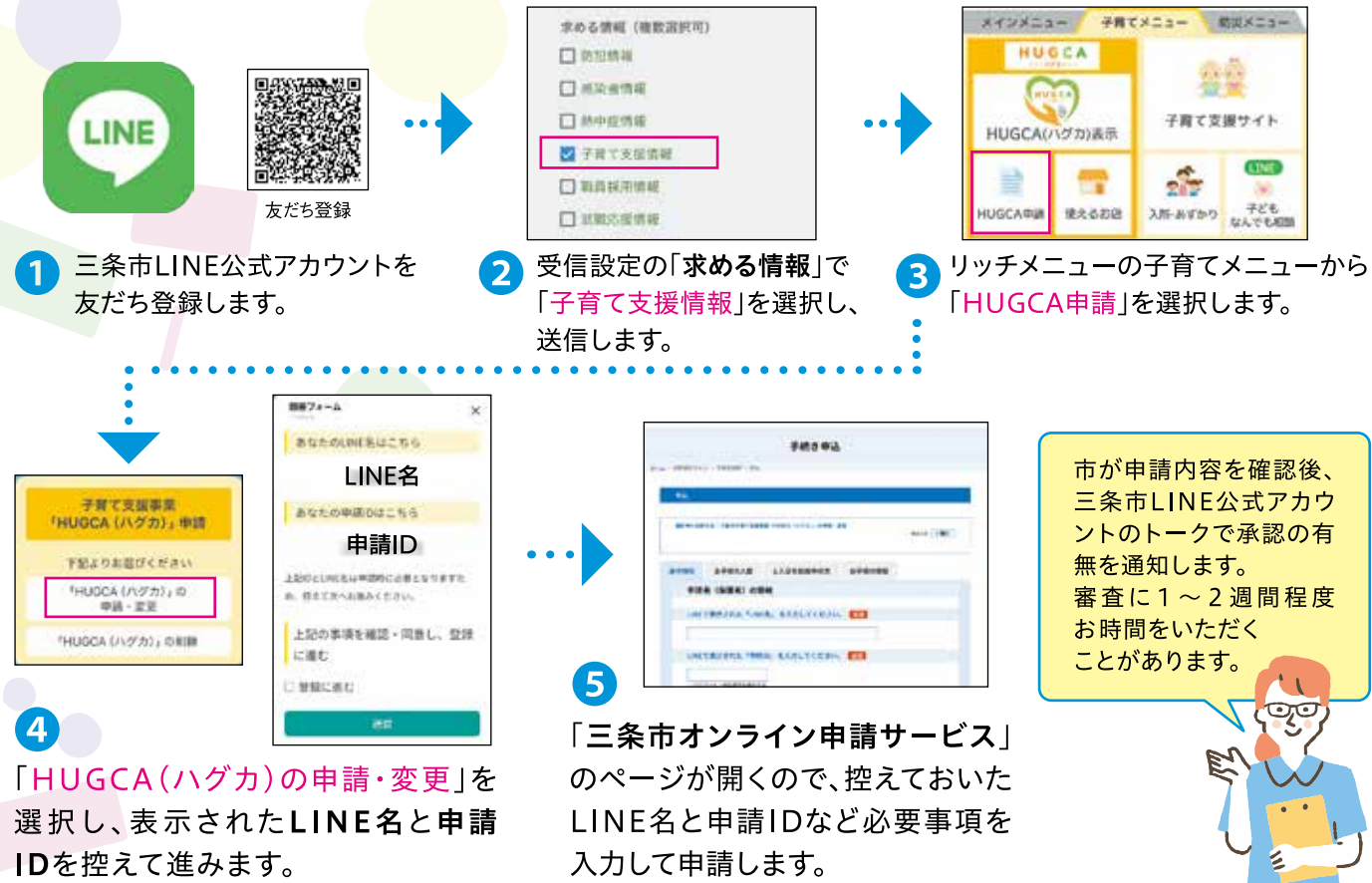
がスタート

・・・ハグカ・・・

特集
2

三条市児童発達支援センター開設

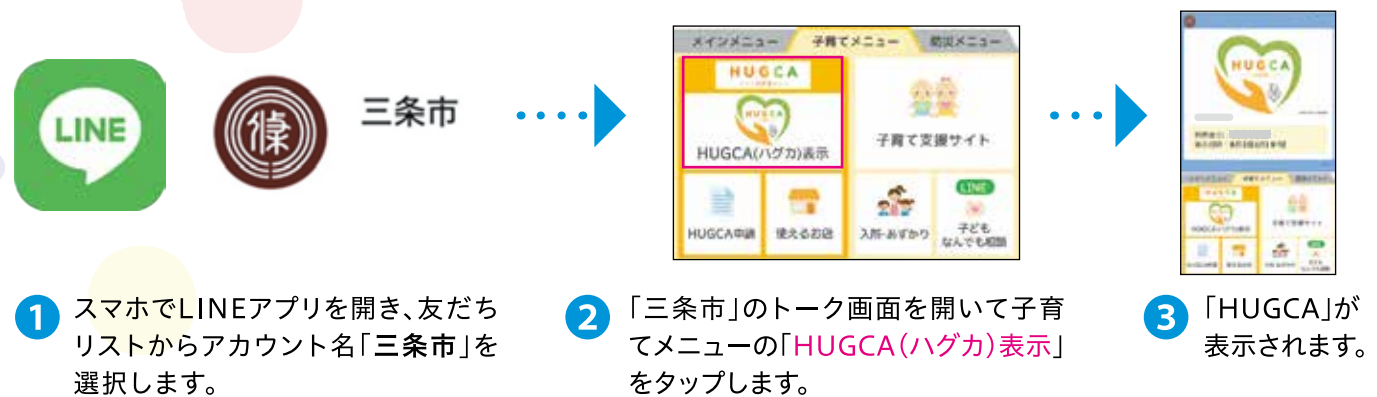
「HUGCA(ハグカ)」の登録方法



❗ ご注意ください

9月1日以降「サンキッズカード」は利用できませんので、改めて、「HUGCA」を申請してください。リニューアルに伴い、協賛店やサービス内容に一部変更があります。

ご利用は簡単3ステップ!



表示された「HUGCA」を協賛店や対象施設で提示することで、割引などの独自の優遇サービスを受けることができます。
不正利用防止のため、協賛店の方にスマホの画面を見せながら利用してください。
「HUGCA」のスクリーンショットの使用や、申請者以外による使用はできません。
不正に使用したときは、三条市でHUGCAの利用を削除させていただくことがあります。

協賛店を募集しています

協賛店には、店舗などで貼れるステッカー、ポスター、のぼりを提供するほか、三条市子育て支援サイトやInstagramなどで紹介します。

Instagram
三条市子育て支援
情報発信
公式アカウント



特集
1

子育て支援サービス

HUGCA がスタート

・・・ハグカ・・・

三条市子育て支援事業「サンキッズカード」が9月1日にリニューアルし、名称とロゴデザインが新しくなりました。対象者を拡大し、LINEで表示するデジタルカードに変わりました。本特集では、リニューアルの内容や利用方法についてお伝えします。

HUGCA とは…

行政と民間事業者が協力し、保護者などの経済的負担の軽減や、子育て家庭を地域ぐるみで応援する機運を高め、子育てしやすい環境づくりに寄与することを目的とした三条市子育て支援事業の一つです。提示すると、市の施設利用料の減免のほか、協賛店で割引などの優遇サービスが受けられます。



詳しくはこちら



三条市
子育て支援サイト

新たな名称とロゴデザインは募集により決定

ハグカ 新名称「HUGCA」

考案者 廣川 桃子さん

孤立しがちな子育て期間中、親子がいつも笑顔でいられるように。また、心温まる支援やサービスで、頑張るママやパパを優しく包み込んでほしいという願いを込めた「Hug(抱きしめる)」と、ものづくりのまち 三条で、先人の技術や心が受け継がれてきたように、子どもたちの健やかな成長を地域全体で大切に見守り、共に育てていってほしいという願いを込めた「育む」を組み合わせた名称です。

新ロゴデザイン

考案者 永井 靖子さん

親子の愛情と成長を育むハグ

親子が寄り添う姿をハートの中に表現し、愛情・安心感・ぬくもりを感じられるロゴを目指しました。また、「HUGCA」という名称から連想されるハグするような安心感を大切に、子育て家庭に寄り添う優しい支援のイメージを表現しました。



リニューアル内容

- | | |
|-------------|--|
| 対 象 | 18歳未満の子どもを1人以上養育する保護者、妊婦 |
| 形 態 | 三条市LINE公式アカウントで表示するデジタルカードです。 |
| 受けられるサービスの例 | <ul style="list-style-type: none"> スーパー：日曜日・祝日のお買い物金額から5%引き 飲食店：お子さんのアイスクリームサービス |

デジタル
カードイメージ➡



協賛店一覧



要 件

市内の商店や飲食店などで、子育て世帯へサービスの提供が可能であれば、協賛店として登録できます。

申請方法

電子申請または申請書を子育て支援課に提出ください。
申請書はホームページからダウンロードできます。



電子申請

問い合わせ

子育て支援課 ☎45-1113
ファックス 45-1130

地域支援事業

●地域支援

地域の障がい児支援に携わる支援者の技能の向上を目的に、市内の障がい児通所事業所、保育所(園)の保育士や教諭などを対象とした研修会や、家族同士の交流支援、家族が子どもの障がいの対応について学ぶ講座を開催しています。

●家族支援

お子さんの発達に心配や不安がある未就学児のご家族からの相談を受け付け、助言や関係機関の紹介を行います。

- ・公認心理師または臨床心理士による発達に関する相談
- ・言語聴覚士による幼児の言葉の発達、発音や吃音に関する相談

*予約が必要です 児童発達支援センター ☎45-1131

●学校支援

作業療法士などが小学校などに訪問し、教員と一緒に学習面や生活面に不安を抱えている児童生徒への支援を考えます。

また、保育所(園)などの保育士や教諭、市内小中学校、義務教育学校の教員からの発達支援に関する相談を受け付けます。

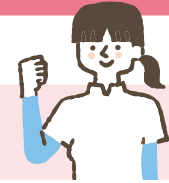
子どもの発達・
子育て相談について
詳しくはこちら



ホームページ

児童発達支援センターのサポート体制

専門的な知見や経験を持つスタッフが障がい児福祉サービスを担っています。



児童発達支援管理責任者、嘱託医(非常勤)、
支援員(看護師、言語聴覚士、作業療法士、理学療法士、公認心理師、保育士)保健師など

～保護者からの声～

子どもがスタッフのことが好きで、毎回喜んで通っています。できて当たり前と思いがちのことでも、児童発達支援センターではすごく褒めてもらえます。子どもができないことでも叱ったり注意したりせずに褒めることの大切さを教えてもらっています。



親子で通所しています。支援の様子を客観的に見ることで、子どもができること、苦手なこと、分からなかったことなどに気づくことができました。また、スタッフの子どもとの関わり方を家庭でも意識するようになりました。親の学びになっています。



児童発達支援センターは専門職のスタッフが多いです。また、着席でやりとりする時間も長く、充実した支援が受けられていると感じています。現在、子どもが話せる言葉は単語が主ですが、簡単な二語文が言えるようになってきており、成長を感じています。



～スタッフからのメッセージ～

児童発達支援
管理責任者
松井 絵理子さん



「言葉がゆっくり」「落ち着きがない」「お友達との関わりが苦手かも」など、お子さんの発達について気になることはありませんか。子育てがうまくいかないと感じることも、育て方やしつけではなく、お子さんの発達特性が関係しているときがあります。
三条市児童発達支援センターでは、障がいのあるお子さんや発達に心配のあるお子さんとそのご家族を対象に、一人一人に寄り添った支援を行います。「ちょっと気になる」と思ったら一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

三条市児童発達支援センター

☎45-1122 (新堀1311番地)

開所時間

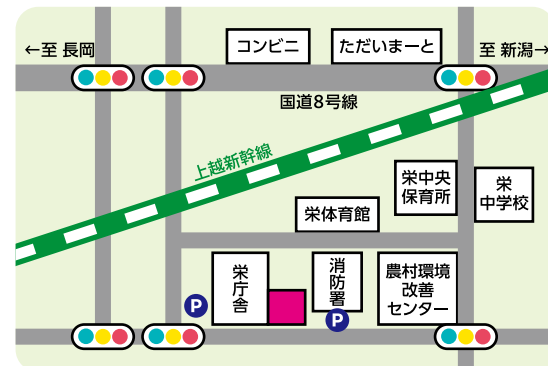
月～金曜日(祝日と年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時

サービス提供時間

月～金曜日(祝日と年末年始を除く)
午前9時～午後4時45分



Instagram



特集 2

三条市児童発達支援センター開設

子育て支援課

☎45-1131

特別な支援が必要なお子さんに対し、個々の発達特性に応じた専門的な療育支援や、相談支援の一層の充実が求められています。市では、発達の遅れがある、または、障がいがあるお子さんのご家族が、安心して地域で子育てできるように、一人一人のお子さんの育ちとご家族を支援する児童福祉施設「三条市児童発達支援センター」を4月に開設しました。

「三条市児童発達支援センター」は、障がい児福祉サービスをはじめ、お子さんの発達に心配や不安があるご家族が専門的な助言や指導を受けられる地域の中核機関として、子どもの健全な発達を支えています。

三条市児童発達支援センターの主な事業

障がいの種類や程度、家庭の状況などに応じて、さまざまなサービスを提供するほか、地域支援や家庭支援など広く市民が参加できる事業を行います。

障がい児福祉サービス

●児童発達支援

心身の発達に遅れや障がいがある未就学児童を対象に、日常生活における基本的動作の習得や、集団生活への適応訓練などの「児童発達支援」を行います。障がいがあるお子さんが発達支援センターに通いながら支援を受ける「通所」支援では、お子さんのみが通所する「単独通所」と、保護者とお子さんが一緒に通い療育支援を受ける「親子通所」があります。

「単独通所」は、センターの職員が保育所(園)にお子さんをお迎えに行き、集団や個別での支援終了後に保育所(園)に送り届けます。「親子通所」では、個別に支援を受けます。



集団支援

●保育所等訪問支援

児童発達支援センターの支援員が、保育所(園)、小学校などの集団生活に訪問し、お子さんが集団活動に適應できるよう支援します。



個別支援

●障がい児相談支援

児童発達支援センターを利用されるときに、保護者と面談し、利用計画を作成します。



単独通所の送迎の様子

ご利用の流れ

障がい児福祉サービスを利用するには申請が必要です。事前に窓口などに相談ください。

- ・市の専門相談
- ・市の5歳児健診二次健診
- ・児童発達支援センターに相談
- ・県の専門医による療育相談
- ・専門医療機関からの紹介

三条市に申請書等提出
子どもの状態を確認後、受給者証を発行

児童発達支援センターの利用開始

2026栄ふるさと祭り

特大スターマイン「栄の花火」が花火大会のラストを飾ります。

営業戦略室
☎ 34-5605

とき…**10月3日(土)**

* 荒天時は花火大会のみ4日(日)、10日(土)に順延し、その他は中止します。

ところ…市役所栄庁舎前駐車場ほか

時間・内容…

- ・午前11時～ 模擬店(焼きそば、半羽から揚げなど)、ステージイベント(栄太鼓、総おどり、ライブなど)
- ・午後6時～ 花火大会

シャトルバス(午前11時～午後5時)

JAえちご中越あぐりセンター裏、アーネスト(株) ⇄ 会場
問い合わせ 栄ふるさと祭り実行委員会 ☎45-3405



健康づくり課 ☎34-5447

今大会でラストラン

第22回三条市元旦マラソン大会

役員の減少などにより安全な大会運営が困難なため、今大会をもって終了します。
当日は、三条高校書道部による書道パフォーマンスがあります。

●と き…令和9年1月1日(金・祝)
開会式 午前8時
スタート 午前9時

●と ころ…たいぶん

●申込方法…大会要項 (HP) を確認ください。
* 1人1種目までです。
* はがきでの申し込みはできません。

●そ の 他…
・当日のオープン参加はありません。
・表彰式はありません。
・記録証は当日会場で渡します。

申込期限
11月1日(日)

今年も、三条市ふるさとPR大使見習いでお笑い芸人の**関田将人さん**が総司会などで出演します

ホームページ

種 目			部 門		
			3* ₀	5* ₀	10* ₀
小学生	男 子	○			
	女 子	○			
中学生	男 子	○			
	女 子	○			
男 子	高校生～29歳	○	○	○	
	30～49歳	○	○	○	
	50～64歳	○	○	○	
	65歳以上	○	○	○	
女 子	高校生～29歳	○	○	○	
	30～49歳	○	○	○	
	50歳以上	○	○	○	
親子でチャレンジ2027			○	* 2,027円	
KIZUNA (きずな) 2027			○	* 2,027円	
歩け歩け			○	—	

生涯学習課 ☎47-0048

第22回 三条市美術展の出品は、今年から 事前申し込みに変わります

10月17日(土)～20日(火)に開催する三条市美術展では、これまで同日に行っていた出品申し込みと作品搬入を、今年から別日に実施します。出品を希望する人は、期間内に申し込みください。
詳しくは、出品規程 (HP) をご覧ください。

出品申し込み…9月1日(火) 午前9時～30日(水) 午後5時
出品方法…

- ・窓口に持参
出品申込書と出品手数料を中央公民館、栄公民館、下田公民館のいずれかに持参(受付時間 午前9時～午後5時)
* 栄公民館、下田公民館は平日のみ受け付けます。
- ・オンライン申請
申込フォームから出品を申し込み、出品手数料をお支払いください。

申込フォーム

高校生以下

一般

第54回 三条がくら鑑賞会
生涯学習課 ☎46-5205
とき…10月4日(日) 午後1時～3時30分
ところ…中央公民館
定員…先着500人
演目…「神勇の舞」など9舞

講座・催し

三糸スポCOMI大会
環境課 ☎34-5558
チームでごみを拾い、拾ったごみの種類と量を競います。
とき…9月27日(日) 午前8時30分～11時
ところ…三条市立大学周辺
定員…先着50チーム(4人1組)
申込方法…専用フォームから申し込み、申込書 (HP) を提出
申込期限…9月13日(日)

ふるさと映画村
中央公民館 ☎32-4811
とき…9月16日(水) 午後1時30分
ところ…中央公民館
上映内容…「紅い樺」



三条マルシェ

グルメや雑貨など約50店舗が出店します。

とき **9月22日(火・休)** 午前10時～午後3時
ところ 東三条商店街



ホームページ

イベント

・三条マルシェギルド（職業体験）

マルシェスタッフと一緒に仕事を体験します。報酬としてお菓子やおもちゃが当たるカプセルトイを回せます。地元企業の仕事体験ブースもあります。

・ライブinマルシェ

チアダンスや弾き語り、子ども向けのクイズ大会があります。

・三条まち歩き謎解き

会場内にある謎をすべて解くと、記念品がもらえます。

*会場に駐車場はありません。シャトルバスを利用ください。
市役所第二庁舎前⇄会場（15分ごと）

地域経営課 ☎34-5628



市民ゼミ

中央公民館 ☎32-4811

①なぜ？でたどる英語の歴史

歴史を知り、英語の面白さを学びます。

とき：10月3日、17日、31日、
11月14日(土) 午後2時30分～
4時(全4回)

定員：抽選30人

持ち物：筆記用具

申込期限：9月14日(月)

②こどもたちの未来を守る

子育て講座

子どもの育ちを支える基礎知識や予防保育を学びます。

とき：10月3日、24日、11月14日、12月12日(土) 午前10時～正午(全4回)

定員：抽選15人

持ち物：筆記用具

申込期限：9月14日(月)

三条東公民館 ☎35-1200

①選んで作れる！季節の寄せ植え教室 秋編 ハロウィン

座学で学び、実際に作ります。

とき：10月12日(月・祝) 午前10時～正午

定員：抽選20人

参加費：2,500円

申込期限：9月24日(木)

②はじめてのマインドフルネス

余計な事を考えず、今に意識を向ける脳と心のトレーニングをします。

とき：10月19日(月) 午後1時30分～3時30分

定員：抽選10人

参加費：500円

申込期限：10月1日(木)

本成寺公民館 ☎33-0152

①初めてのヨガ教室

とき：10月17日、11月21日、12月19日(土) 午後1時30分～2時30分(全3回)

定員：抽選15人

申込期限：9月17日(木)

大島公民館 ☎33-0097

①楽しい草月流いけばな講座

基本を学びます。

とき：9月25日(金)、10月9日(金)、23日(金)、11月12日(木) 午後1時30分～3時(全4回)

定員：抽選10人

参加費：各回1,700円

申込期限：9月11日(金)

下田公民館 ☎46-5911

①米粉シフォン道場

米粉を使った3種のシフォンケーキの作り方を学びます。

とき：10月6日、20日、11月10日(火) 午前9時30分～午後1時

対象：市内在住か在勤の人

定員：抽選16人

参加費：1回800円

申込期限：9月18日(金)



嵐南公民館 イベント情報

嵐南公民館 ☎35-2011

①嵐南公民館 芸能発表会

サークルによるカラオケ、踊りの発表を鑑賞できます。

とき：9月13日(日) 午前11時～午後2時

②嵐南地区文化祭

とき：9月26日(土) 午前9時～午後5時、27日(日) 午前9時～午後2時



健康づくり推進員協議会 によるおもしろ運動会

健康づくり課 ☎34-5445

頭と体を使うレクリエーションをします。

とき：10月13日(火) 午後1時30分～3時

ところ：農村環境改善センター

対象：市内在住の人

定員：先着40人

服装：動きやすい服装

持ち物：内履き、タオル、飲み物

申込期限：10月6日(火)



楽しく学んで手で話そう ミニ手話教室

福祉課 ☎34-5408

自分の名前やあいさつの手話を学びます。

とき：9月26日(土) 午後1時30分～3時

ところ：まちやま

定員：先着10人

持ち物：筆記用具

申込方法：申込書(HP)を提出

時：午後3時

内容：地域住民の書道・絵画・手芸などの作品展示、懐かし
の嵐南公民館写真展(講座や
イベントなどの記録)



手話の日、手話言語の国際デーに伴うブルーライトアップ

福祉課 ☎34-5408

世界平和を表し、国連や世界ろう連盟のロゴの色である青色にライトアップします。

とき：9月23日(水・祝) 日没～午後9時

ところ：市役所三条庁舎 正面玄関



諸橋轍次記念館 イベント情報

諸橋轍次記念館 ☎47-2208

①漢字文化講演会 諸橋轍次博士と會津八一博士ふたりの交誼と筆跡

とき：9月27日(日) 午後2時

～3時30分

講師：新潟大学 教授 角田勝久さん

②第9回 諸橋轍次記念漢字文化理解力検定 記念講演

日本における姓と名の現状

とき：10月4日(日) 午後1時30分～2時30分

講師：早稲田大学 教授 笹原宏之さん



ソナエカフェ 相続を考えることから始めるわたしのソナエ

成年後見支援センター ☎47-4787

前向きな備えとして相続について学び、気持ちを軽くするヒントをもらえます。

とき：9月26日(土) 午前10時～11時30分

ところ：総合福祉センター

対象：市内在住か在勤の人

定員：先着20人程度

申込方法：申込フォームから



申込フォーム



かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵 ☎45-7040



詳しくはこちら



詳しくはこちら

①かんきょう庵シアター

とき：9月10日(木) 午後1時30分～4時

上映内容：「フローズンプラネット」

定員：先着25人

②ものづくり工房

はじめての布ぞうり作り
着なくなった浴衣などで作ります。

とき：9月24日(木) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

定員：各回抽選5人

参加費：500円

申込期限：9月11日(金)



管理栄養士 角田先生のフードロス対策講座

かんきょう庵 ☎45-7040

とき：10月27日(火) 午前10時30分～午後1時

ところ：たいぶん

定員：抽選10人

参加費：600円

申込期限：10月15日(木)



詳しくはこちら

9月は認知症月間、9月21日は「認知症の日（世界アルツハイマーデー）」 高齢介護課 ☎34-5472

自分らしく暮らし続ける「新しい認知症観」に立って

認知症は誰もがなり得る可能性のある病気です。一人一人が正しく理解し、認知症になってからも本人の意思を尊重することが大切です。

新しい認知症観とは

- ・認知症になったら何もできなくなるのではない。
- ・認知症になってからも、できることややりたいことがある。
- ・住み慣れた地域で仲間とともに、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる。

認知症くらしのくふう展

認知症の人やその家族および介護者が暮らしの中で取り入れているくらしの工夫を紹介します。

と き／9月1日(火)～30日(水)

午前8時30分～午後5時15分

ところ／市役所三条庁舎（高齢介護課前）



予定のふせんを貼ったカレンダー

認知症について学び、相談できます

・認知症サポーター養成講座

認知症の知識や認知症の人への接し方などを学びます。

・さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、専門家などが集まり、相談や交流ができます。（詳しくは本紙27ページをご覧ください）

相談窓口や、認知症に対する取り組みなど、詳しくはこちら



正しくは、34-5553です。
お詫びして訂正いたします。

市民窓口課 ☎34-5553

三条市消費生活講座

今日から役立つ暮らしのヒント
みんなで楽しく暮らしの知恵をアップデート

●第1回 子どものモノの整理収納

と き：9月15日(火) 午前10時～11時30分

●第2回 貯めながら、旅行も叶える！家計の仕組み

と き：10月1日(水) 午前10時～11時30分

と ころ：三条東公民館

定 員：各回先着40人

参 加 費：500円

申込方法：申込フォームからか電話

保育ルーム：開催日の1週間前までに申し込みください。
生後5カ月～小学2年生が対象です。



申込フォーム



詳しくはこちら

ソレイユ三条 令和8年度講座 プリタニス
ソレイユ三条 ☎32-3362
と き：10月～令和9年3月の第1～4木曜日 午後7時30分～9時
ところ：ソレイユ三条
定員：先着20人
参加費：3千円
申込期間：9月1日(火)～16日(水)

老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311
と き：10月8日(木) 午後1時30分～2時30分
ところ：老人福祉センター栄寿荘
対象：おおむね65歳以上
参加費：100円
血糖値の境界線X
糖尿病の境界線X
血糖値
血糖値の見方や日常生活でできる予防方法を薬剤師から学びます。

歴史民俗産業資料館 ☎33-4446
と き：9月23日(水・祝) 午前10時、午後2時
ところ：歴史民俗産業資料館
定員：各回先着5人
参加費：300円
申込期限：9月21日(月・祝)

図書館 今月の特集
まちやま ☎32-0657
と き：9月23日(水・祝) 午前10時、午後2時
ところ：図書館栄・下田各分館
内容：行こう！旅行！（シルバーク）ウィークにおすすめの旅行に関する本）
秋の本（秋を感じる本。児童向け）



環境課 ☎34-5574

道路交通法の改正により、一部の道路で自動車の法定速度が引き下げられます

対象

中央線や車両通行帯がない狭い道路

変更内容

最高速度の標識がないときの法定速度

変更前：時速60*

変更後：時速30*



次の道路は法定速度が変わりません（時速60*）

- ・中央線や車両通行帯がある道路
- ・中央分離帯などで上下線が分かれている道路
- ・高速道路
- ・自動車専用道路

* 標識で最高速度が指定されているときは、その速度が適用されます。



新潟県警察ホームページ

地域経営課 ☎34-5624

ジェンダー平等コラム

男性の育休取得率はこの10年で大きく進んでいます



育児と仕事を両立しやすい働き方が広がっています



「ジェンダー平等」とは、一人一人が性別にかかわらず、責任や機会を平等に分ち合うことです。

きっかけの1歩



中央公民館 ☎32-4811

まちなかフリーカラオケ

入退場は自由です。

と き：9月25日(金) 午前10時～11時

対象：市内在住の人

三条東公民館 ☎35-1200

ポプラシアター

と き：9月8日(火) 午後1時30分

上映作品：「1000年の山古志」

栄公民館 ☎45-5685

お悩み解決！パソコン・スマホカフェ

基本操作を相談できます。

と き：9月29日、10月27日(火)

午前9時30分～午後0時15分の間の45分間

ところ：農村環境改善センター

対象：65歳以上のパソコン・スマホ初心者

定員：各回抽選6人

持ち物：パソコン、スマホ、パソコンやスマホの充電器

申込期限：各開催日の16日前

みんなでワイワイ包丁研ごうや

包丁研ぎをします。

と き：10月1日(木) 午前9時30分～11時30分

ところ：農村環境改善センター

対象：65歳以上

定員：抽選12人

持ち物：包丁、エプロン、タオル

申込期限：9月15日(火)

その他：包丁以外を研ぎたい人は相談ください。

令和7年度 三条市 決算状況

令和7年度一般会計の決算状況

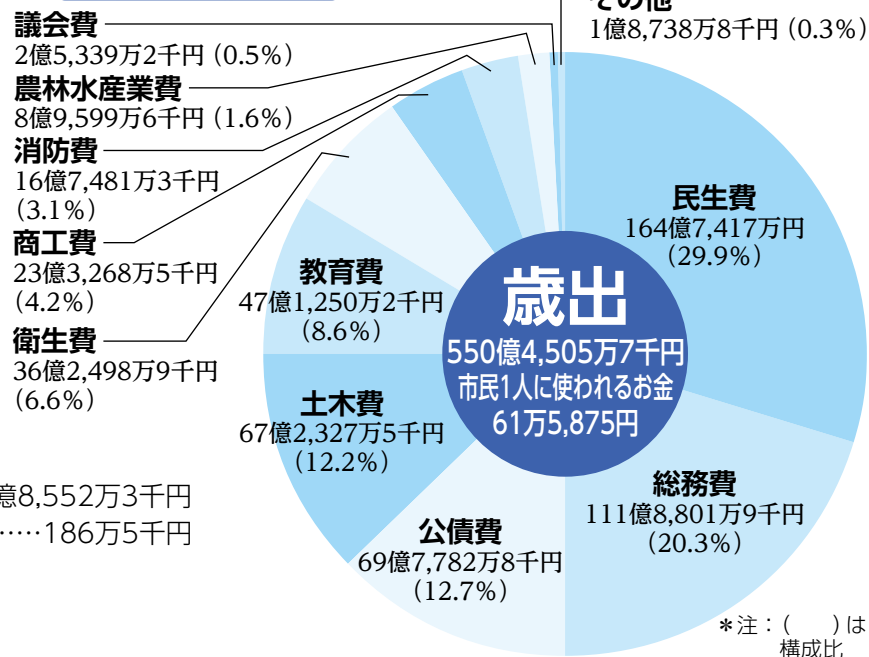
一般会計の決算収支は、歳入総額581億9,555万4千円、歳出総額550億4,505万7千円となり、歳入歳出差引額は、31億5,049万7千円となりました。

財務課 ☎34-5526

主な建設事業費（特別会計を含む）

- 道路改良事業
..... 12億1,438万1千円
- 田島曲淵線道路改築事業
..... 4億6,439万3千円
- 中学校施設整備事業
..... 3億5,039万円
- 私立保育園運営事業
..... 3億1,935万8千円
- 小中一体校施設整備事業
..... 2億7,260万7千円
- 社会体育施設事業
..... 2億709万7千円

一般会計 [歳出]



市民1人当たりの決算額と主な事業

民生費	総務費	公債費	土木費
高齢者、障がい者、児童の福祉推進などに 18万4,322円 ・保育施設の管理・運営 ・児童手当の給付 ・障がい者自立支援給付	まちづくり推進、自治振興などに 12万5,178円 ・ふるさと三条応援寄附金の推進 ・市立大学の運営 ・地域おこし協力活動の推進	公共施設整備のために借りたお金の返済に 7万8,072円	道路、公園などの整備推進などに 7万5,224円 ・道路の改良、維持 ・市街地の浸水被害軽減対策 ・橋梁の修繕、維持
教育費	衛生費	商工費	その他
学校・教育施設の管理運営や整備などに 5万2,726円 ・小・中学校施設の改修、維持 ・社会体育施設の管理・運営 ・生涯学習施設の管理・運営	市民の健康管理やごみ、し尿の処理などに 4万558円 ・予防接種の実施 ・家庭ごみなどの収集・処理 ・健康診査の実施	産業や観光の振興などに 2万6,099円 ・中小企業への制度融資 ・燕三条地場産業振興センター事業 ・観光施設の管理・運営	農業の振興や消防、議会運営などに 3万3,696円 ・農業環境の保全の推進 ・消防設備の管理 ・市議会の運営

市債などの状況

市債とは、主に建設事業を行うために、国や金融機関などから借り入れる資金のことです。

これは公債費として長期間にわたって返済していきます。

債務負担行為とは、数年度にわたる建設工事、土地の購入、翌年度以降の経費支出など、将来の財政支出を約束することです。

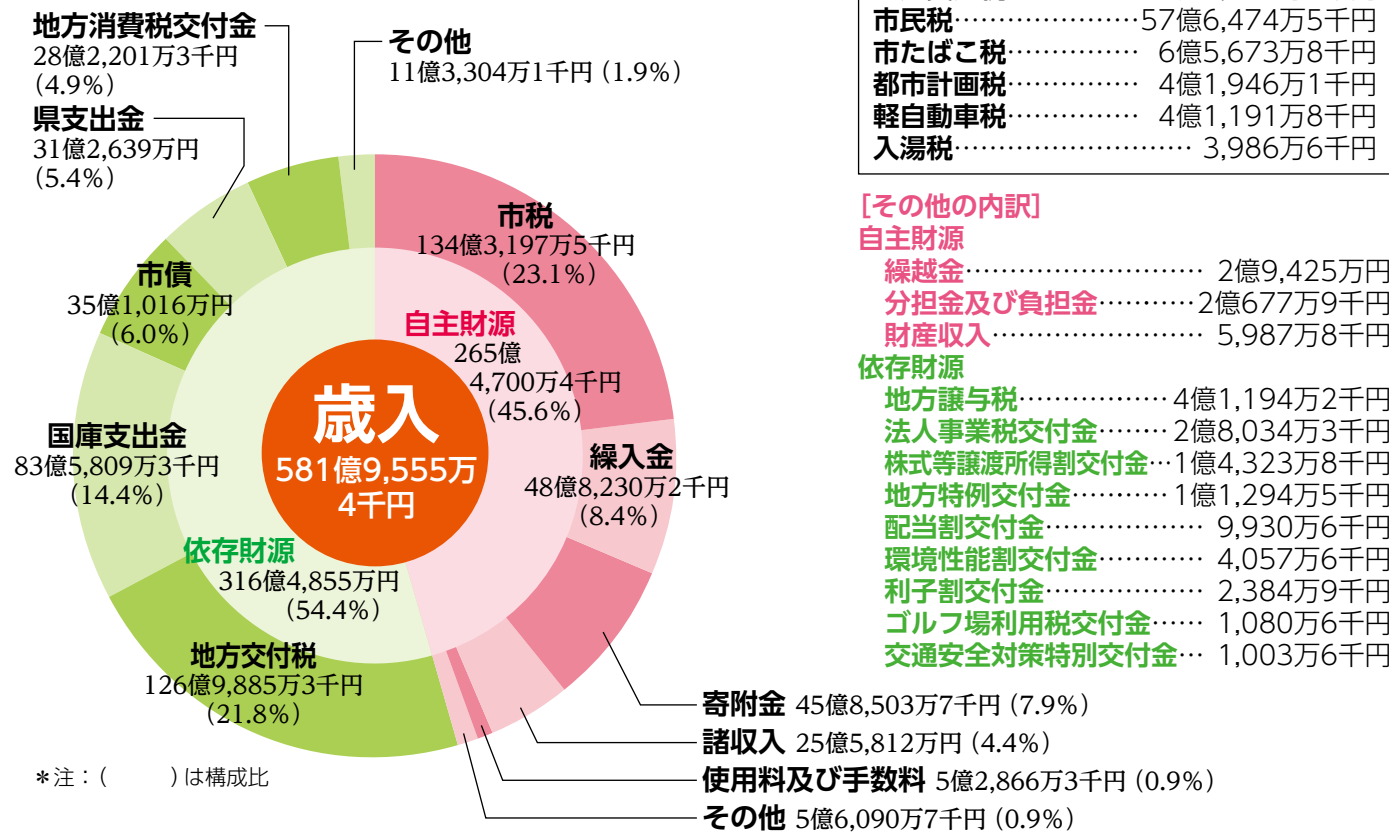
これは、定められた年度において必ず歳出予算に計上されます。

会計名など	令和7年度末現在高	令和6年度末現在高	増減額	増減率	市民1人当たり負担額
市					
一般会計	553億80万4千円	585億4,164万8千円	△ 32億4,084万4千円	△ 5.5%	
特別会計					
三条市計	553億80万4千円	585億4,164万8千円	△ 32億4,084万4千円	△ 5.5%	61万8,736円
一部事務組合(三条市負担分)	135億3,787万8千円	134億8,022万1千円	5,765万7千円	0.4%	15万1,469円
合 計	688億3,868万2千円	720億2,186万9千円	△ 31億8,318万7千円	△ 4.4%	77万205円
企業債					
水道事業会計	40億6,242万9千円	38億3,549万8千円	2億2,693万1千円	5.9%	4万5,453円
下水道事業会計	164億8,063万7千円	171億121万9千円	△ 6億2,058万2千円	△ 3.6%	18万4,395円
行債務負担					
一般会計	2億363万9千円	2億2,945万4千円	△ 2,581万5千円	△ 11.3%	2,278円

各会計の決算状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額	差 額
一般会計	635億4,822万円	581億9,555万4千円	550億4,505万7千円	31億5,049万7千円
特別会計				
国民健康保険事業	80億5,484万3千円	80億1,643万9千円	79億7,531万5千円	4,112万4千円
後期高齢者医療	15億2,082万3千円	15億3,954万3千円	15億1,334万2千円	2,620万1千円
介護保険事業	109億3,763万4千円	106億2,422万4千円	104億7,865万3千円	1億4,557万1千円
勤労者福祉共済事業	1,840万円	2,125万8千円	1,542万1千円	583万7千円
合 計	840億7,992万円	783億9,701万8千円	750億2,778万8千円	33億6,923万円

一般会計 [歳入]



水道事業会計の決算状況

区 分	予算現額	執行額	収支差額	純損益 (消費税抜きでの差引)
収益的収入及び支出	収入 19億8,860万6千円 支出 20億7,753万円	20億3,095万2千円 19億8,816万9千円	4,278万3千円	△ 3,446万8千円
資本的収入及び支出	収入 17億8,721万1千円 支出 22億3,243万7千円	5億3,108万円 11億2,223万円	△ 5億9,115万円	—

下水道事業会計の決算状況

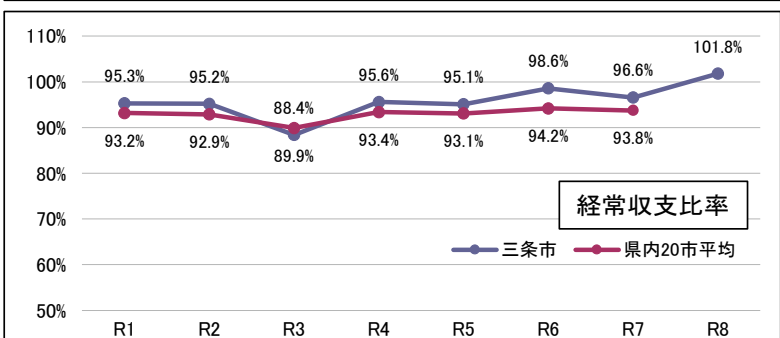
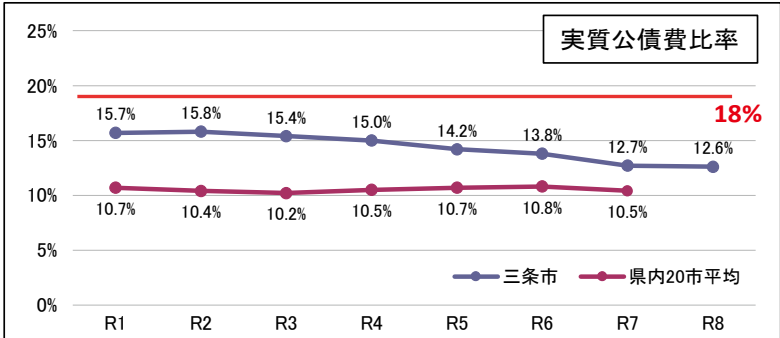
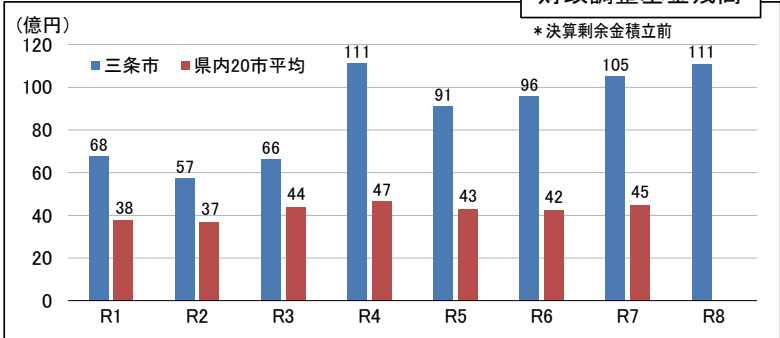
区 分	予算現額	執行額	収支差額	純損益 (消費税抜きでの差引)
収益的収入及び支出	収入 25億2,708万6千円 支出 25億4,708万6千円	23億959万3千円 22億6,160万7千円	4,798万6千円	44万3千円
資本的収入及び支出	収入 27億8,194万6千円 支出 36億3,903万1千円	21億824万4千円 29億936万8千円	△ 8億112万4千円	—

*資本的収入及び支出の不足分は内部留保資金などで補填しました。

財政状況について

実質公債費比率などの財政状況を表す指標は、大型建設事業の影響などにより県内20市の平均値と比較すると高くなっており
ます。
実質公債費比率は、金利の上昇による利子の増加の影響を受けるものと見込んでおり、金利の動向を注視し公債費抑制対策を
実施していきます。
経常収支比率は、物価高騰による影響のほか、老朽化に伴う公共施設の修繕経費の増加や人事院勧告に伴う人件費の高騰な
どにより上昇すると想定しています。財政調整基金残高が確保されている現時点においては経常収支比率が高い状態にあっても
財政運営に大きな支障はないと考えられますが、後年度の財政負担を考え、基金残高の活用については慎重に検討していきます。
引き続き、持続可能な財政基盤を堅持するため、行財政改革に取り組み、中長期的な視点を持った財政運営に努めていきます。

主な財政指標の推移



*R7までは決算額、R8は決算見込額

財政調整基金

年度間の財源の不均衡の調整や、突発的な財政需要等に対応するなど、
安定的な財政運営をするための積立金。

実質公債費比率

普通会計（一般会計など）の市債、借入金の償還費に加え、公営企業債
の元利償還金に対する繰出金や債務負担行為に基づく支出のうち公債費に
準ずるものなどを含めた実質的な公債費が財政に及ぼす負担を示す比率。
18%以上になると、地方債の発行に際し県知事の許可が必要となります。

経常収支比率

財政構造の弾力性を示す比率。低いほど弾力性があることを示します。
経常的な収入と支出のバランスを見るもので、経常的な支出とは、人件費、
扶助費、公債費といった義務的経費や、施設の運営、維持管理費など、毎
年経常的に支払わなければならない支出となるものです。

健全化法に基づく指標

地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにし、財政の健全化や再生が必要な場合に迅速な
対応を取るための「地方公共団体の財政の健全化に
関する法律」に基づくもので、実質的な赤字や第三
セクターなどを含めた借入金の負担などを表す指標
です。
4つの健全化判断比率と公営企業の資金不足比
率が基準より悪化すると、国の指導により財政の健
全化を図る必要があります。

健全化判断比率（令和7年度決算）（単位：％）

指 標	三条市の 比 率	早期に自主的な 財政の健全化が 必要になる基準	国の管理・指導を 受けた財政の再生 が必要になる基準
実質赤字 比 率	—	11.92	20.00
連結実質 赤字比率	—	16.92	30.00
実質公債 費 比 率	12.7	25.0	35.0
将来負担 比 率	47.9	350.0	

*実質赤字額、連結実質赤字額がないものは－で表示

資金不足比率（令和7年度決算）（単位：％）

特 別 会 計 の 称	三 条 市 の 比 率	早期に自主的な経営の 健全化が必要となる基準
水道事業会計	—	20.0
下水道事業会計	—	20.0

*資金不足額がないものは－で表示

各指標の説明

実質赤字比率

財政運営の深刻度を示す比率。福祉、教育などを
行う一般会計の赤字の程度を指標化したものです。

連結実質赤字比率

市全体の財政運営の深刻度を示す比率。全ての
会計を合算して赤字の程度を指標化したものです。

将来負担比率

将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す
比率。一般会計の借入金や将来支払う可能性のある
負担などの程度を指標化したものです。

資金不足比率

経営状況の深刻度を示す比率。公営企業の資金
不足を料金収入の規模と比較して指標化したもの
です。

くろし

稲わらやもみ殻は燃や
すずに活用ください

環境課 ☎34-5574

稲わらの焼却やもみ殻のく
ん炭化は、煙や悪臭で周囲の
人に迷惑となることがありま
す。すき込みで堆肥化しまし
よう。

消防本部 ☎34-1161

毎年、こんろからの火災が
発生しています。こんろの油
汚れは小まめに掃除し、周り
に燃えやすいものを置かない
でください。
また、調理中はこんろから
絶対に離れないでください。

火災事例

住宅関係の補助金な
どのお知らせ

建築課 ☎34-5727

①木造住宅耐震診断・改修費
等補助金
対象：昭和56年5月31日以前
に建てられた、地上3階以下
の一戸建て木造住宅
申込期限：10月30日(金)
・無料耐震診断
要件：65歳以上のみか、要介
護被保険者、要支援被保険者、
身体障害者手帳を持つ人、療
育手帳を持つ人が住む住宅
・耐震診断費補助
要件：無料耐震診断の要件以
外の住宅
補助額：診断経費から1万円
を差し引いた金額（最大8万
9千円）
・耐震改修費等補助
要件：耐震診断の結果、上部
構造評点が1・0未満と診断
された木造住宅（耐震シエ
ルターは、市が指定した簡易耐
震診断で倒壊の危険性がある
と診断された住宅も含む）
補助額：次のいずれかの額
・耐震改修工事費の2分の1
（最大140万円）

・耐震シエルター設置費の2
分の1（最大30万円）
②すまい快適断熱リフォーム
補助金
対象：市内の一戸建て住宅
補助額：断熱性を向上させる
工事費の10分の1（最大10万円）
工事完了期限：令和9年3月
31日(水)
③ブロック塀等安全対策支援
事業補助金
対象：市内の道路などに面す
る倒壊の危険性のあるブロ
ック塀の所有者などである個人
補助額：ブロック塀などの撤
去、建て替え、改修の工事費
の3分の2（最大15万円）
申込期限：10月30日(金)
④令和6年能登半島地震に係
る住宅復興資金貸付金利子
補給金
対象：居住していた住宅が能
登半島地震で一部損壊以上の
被害を受け、住宅の改修や修
繕のために必要な融資を令和
8年12月31日までに受けた人
補助対象となる融資の上限額
：建設、購入1,100万円、
補修590万円

税金

税の話題を毎月お届け

詳しくはこちら

●市民税・県民税の申告はお
済みですか ☎34-5529
市民税・県民税の申告をし
ないと、税証明書などの即時
発行ができなくなります。ま
だの人は申告ください。
対象：1月1日に市内在住
で、前年中の所得が給与か公
的年金のみ以外の人（収入が
なくても申告は必要です）
申告方法：申告書（HP）を提出
ください。

◆共通事項
申込方法：申請書（HP）と必要
書類を提出ください。
*①④は工事開始前に手続
きください。
*予定額に達し次第終了しま
す。

今月の税金・料金

税務課 ☎34-5531
納期限：9月30日(水)
国民健康保険税……………第3期
後期高齢者医療保険料……………第3期
介護保険料……………第6期
保育料・副食費（公立）……………9月分
市営・県営住宅使用料（駐車場）……………9月分
下水道事業受益者負担金……………第2期
水道料金・下水道使用料……………9月分

募集

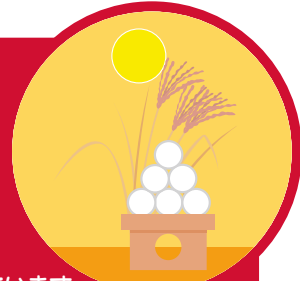
しらかぎ荘 指定管理者
地域経営課 ☎34-5624
しらかぎ荘を管理いただき
ます。
指定期間：令和9年4月1日
～令和14年3月31日
業務内容・応募方法：募集要
項（HP）を確認ください。
応募期限：9月30日(水)

詳しくはこちら

みんなのひろば

ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。
 時＝とき 所＝ところ 内＝内容 講＝講師
 対＝対象 定＝定員 ￥＝参加費 ※書いていないものは無料です。
 服＝服装 持＝持ち物 申＝申込期間、申込先など
 問＝問い合わせ 他＝その他



■文化祭事業
①第72回新潟県競技かるた三条大会
 時 9月13日(日) 午前9時～午後6時 所 たいぶん ￥千円(D級、E級に出場する中学生以下は500円) 問 三条九重会 山田 ☎090-2526-1048

■第68回廻春会展
 日本画の展示会です。
 時 9月18日(金)～20日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで) 所 三条東公民館 問 舩春会 池田 ☎0256-344764

■つながる感謝祭2026
 時 9月5日(土) 午前10時～午後2時 内 模擬店(たれカツ丼、冷やしうどん、から揚げ、スイーツなど)、遊休品の販売、遊びの広場(ストラックアウト、輪投げ)、つくし保育園の合唱、大崎学園の吹奏楽演奏、音楽サークル「まつばつくり」のトーンチャイム演奏 所・問 青空福祉会(三条市 柳沢393) ☎47-1264

■紫苑コーラス80周年記念第100回定期演奏会
 時 9月27日(日) 午後2時～4時 所 中央公民館 ￥前売券800円、当日券千円(中央公民館、わたじん楽器三条店で販売) 問 紫苑コーラス 飯塚 ☎0256-32-0279

■第56回朱陽会展
 洋画の展示会です。
 時 10月2日(金)～4日(日) 午前

■三条雲蝶会主催 石川雲蝶ガイド養成講座
 石川雲蝶の生涯と、本成寺や石動神社にある作品について学びます。
 時 10月10日(土) 午前9時30分～11時30分、11日(日) 午前10時～正午 所 総合福祉センター 定 先着40人 申 10月6日(火)までに申込フォームから、三条市社会福祉協議会 ☎33-8511



申込フォーム

健康づくり課 ☎34-5445

ゲートキーパーを知っていますか

9月は自殺対策推進月間

身近な人が不安や悩みを抱えて孤立しないように、気づき、支えることができれば誰もがゲートキーパーです。

SOSのサインに気づき、声を掛けましょう

SOSのサイン

- ・表情が暗く、元気がない
- ・食欲が減り、痩せた
- ・酒の量が増えた
- ・遅刻や欠勤、欠席が増えた
- ・仕事や家事での失敗が増えた
- ・交流を避けるようになった

こんな声掛けが大切です

何か悩んでいる？もしよかったら話を聞こう

元気がないから心配しているよ

つらそうだけど、どうしたの？

本人の気持ちを尊重し、話を聴きましょう

聴き方のポイント

- ・相づちを打つなど、安心して話せる雰囲気をつくる
- ・これまでの苦勞をねぎらう
- ・相手の状況に共感する

話してくれてありがとう

大変だったね

つらかったね

安易な励ましや、批判・否定は相手を傷つけます

例：「考え過ぎだよ」「命を粗末にしてはダメ」「頑張って元気出して」

相談窓口や専門家につなぎましょう

こんな相談先があるよ

一緒に行ってみたい？

ゲートキーパーについて詳しくはこちら

厚生労働省ゲートキーパーになろう

まちやまでは9月29日(火)まで、話の聴き方を学べる本など、ゲートキーパーに関する本の特設コーナーがあります。

■ペルー音楽三条公演 南米ペルー・クスコより今年も「インカニャン」が来日!!
 時 10月11日(日) 午後2時 所 たいぶん 対 高校生以上 定 先着500人 ￥前売券3千円、当日券3,500円 問 ペルー音楽三条公演実行委員会 山崎 ☎090-5999-6546

■令和8年度 難病患者・家族相談会 はつらつ会
 時 ①10月20日(火)、②28日(水) 午後1時30分～3時30分 所 ①三条東公民館、②県立加茂病院 内 参加者交流会、転びにくい生活の工夫や自宅でできる体操などの講義・実践 対 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症などの患者とその家族・特定医療費(指定難病)受給者証の所有の有無は問いません。持 飲み物 申 ①10月13日(火)まで、②10月21日(水)まで 問 三条地域振興局健康福祉環境部地域保健課 ☎36-2363

■除雪ボランティア、屋根の雪下ろし費用助成
 申 三条市社会福祉協議会 ☎33-8521

①玄関先などの除雪ボランティア派遣
 玄関先などから生活道路までの生活に必要な最低限の除雪をします。
 対 高齢者や障がい者など(年齢などの条件あり)で構成され、世帯全員の市民税が非課税の世帯 申 11月13日(金)まで

②除雪ボランティア募集
 玄関先などの除雪ボランティアとして活動いただきます。1回につき千円分のクオカード(一冬期間に上限3千円分)がもらえます。
 申 11月13日(金)まで

③屋根の雪下ろし費用助成
 1回につき1万8千円が上限で、一冬期間に一世帯2回まで助成します。
 対 高齢者や障がい者など(年齢などの条件あり)で構成され、世帯全員の市民税が非課

税の世帯 申 令和9年3月4日(木)まで

■三条市社会福祉協議会 イベント情報
 所 総合福祉センター 申 申込フォームから三条市社会福祉協議会 ☎33-8511

①初心者向けボランティア講座 ●点訳講座
 時 9月27日、10月11日(日) 午後1時30分～3時30分(全2回) 定 先着10人 申 9月18日(金)まで

●手話講座
 時 10月3日、31日(土) 午前9時45分～11時45分(全2回) 定 先着10人 申 9月24日(木)まで

●音声認識講座
 視覚に障がいのある人に本や広報紙を音声にして伝える音声訳を学びます。
 時 10月8日、15日(木) 午前9時30分～11時30分(全2回) 定 先着10人 申 10月1日(木)まで



申込フォーム

②ユニバーサルスポーツ体験会
 ボッチャと卓球バレーをします。
 時 10月17日(土) 午前9時30分～11時30分 定 先着36人 持 内履き、飲み物 申 9月4日(金)～25日(金)

■法務局からのお知らせ
 令和6年4月1日に相続登記の申請が義務化され、令和6年4月1日より前に土地を相続した人は、来年3月31日までに相続登記の申請が必要です。

また、今年4月1日に住所変更登記の申請が義務化され、不動産の所有者は、氏名・住所の変更があったときから2年以内に変更の登記が必要です。

その他、大切な自筆証書遺言書の紛失防止などに有効な保管制度があります。
 問 新潟地方方法務局三条支局 ☎33-1375



詳しくはこちら

い MUSBELL

うちの子も結婚しました!

お気軽に連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マルシェマークCM5取得 ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベル新潟

0120-138-026

新潟市中央区上野1丁目1番24号 Nビル3階 通話料無料 営業時間 10時～19時 定休日 第2・第4水曜日

サビがひどい 重い 変形している 音がうるさい

こんな状態のシャッター直します!

県内最安値 目指し中!

Smileシャッターにお任せください!

取替え不要で 手動から電動に!

直接販売施工で 費用を削減

累計実績約1万件 カーポートも対応!

現地調査・お見積り無料

株式会社Smileシャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756

050-3576-1142 不定期 Smileシャッター 検索

■社会生活基本調査

生活時間の使い方や活動状況を調査し、ライフ・ワーク・バランスの推進や少子高齢化対策に必要な資料を集めます。

統計調査員が訪問したら、回答ください。

問 県総務部統計課 生活統計班
☎ 025-280-5420

■伝統芸能 文化の祭典

和太鼓、詩吟、剣詩舞、民謡、警女唄、日本舞踊、オペラを鑑賞できます。

時 10月4日(日) 正午～午後4時
所 たいぶん 定 先着400人
¥1,500円 問 伝承匠の会 野寄
☎ 090-2754-1029

■めざせハッピー家族!!お父さんとお母さんになる教室

親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。

時 9月12日(土) 午後1時～3時

時 所 市役所栄庁舎 対 産前産後の夫婦(どちらか一方も可)
¥500円 申 申込フォームからか、三条おやこ劇場事務局
☎ 34-8960



申込フォーム

■傾聴ボランティアはあとあとサロンへようこそ

ボランティアが話を聴いて、一緒にしゃべります。
時 10月6日(火) 午前10時～11時30分
所 総合福祉センター
問 三条市社会福祉協議会
☎ 34-8511

■しらすぎ荘 イベント情報

¥ 無料(休憩、入浴は料金別途)
申 しらすぎ荘 ☎ 45-0888

① ヨガ教室

時 9月14日(月)、21日(月・祝)、28日、10月5日(月) 午前11時～11時50分
定 各回先着11人
申 開催日の1週間前から

■劇団寿公演

時 10月31日(土) 午後1時、6時、11月1日(日) 午後1時
定 各先着500人
¥ 前売券2千円、当日券2,500円(たいぶんで販売)
所 問 たいぶん ☎ 36-0700

■ピッフルボール体験会

時 9月7日、28日、10月5日(月) 午後7時30分～9時30分
所 栄中学校 対 10歳以上(小学生は保護者同伴)
¥ 300円
服 動きやすい服装、内履き
持 タオル、飲み物
申 ピッフルボール新潟002のLINEから



LINE

■中越柳壇吟社 三条市民川柳大会

「脈」や「途」途中「雑詠」と当日発表の2題を、各2句提出いただきます。
時 9月27日(日) 午前10時
所 三条ロイヤルホテル
¥ 2千円、懇親会費5千円(参加自由)

② 星空観望会 しらすぎの森で星空さんぽ

時 9月19日(土)、25日(金) 午後7時30分～8時30分
定 先着20人

■県立三条テクノスクール 令和9年度入校生募集

時 推薦選考日 10月2日(金)、訓練期間 4月～令和11年3月
所 三条テクノスクール 内 ものづくり総合科
定 50人
申 9月4日(金)～25日(金)に三条テクノスクール ☎ 38-8520
他 水・土曜日は施設を見学できます。前日の正午までに申し込みください。



ホームページ

■今をどう生きるか パーキンソン病とともに歩む日々

リハビリを通して、難病でも自分らしく生きるための気付きとヒントをもらえます。
時 9月17日(木) 午前10時30分～11時30分
所 三条ものづく

り学校 対 市内のパーキンソン病患者 定 先着10人程度
服 動きやすい服装 持 内履き、タオル、飲み物
申 9月16日(水)までに全国パーキンソン病友の会新潟県支部 石井 ☎ 90-8743-6994

■新潟経営大学 公開講座

受講は来場かオンラインを選べます。

時・内 9月15日(火)日本の化粧品企業のマーケティング戦略 資生堂はいかにしてリーディング企業になったか 戦前期編、24日(木)インバウンドの動向と我が国観光の行方、29日(火)日本の化粧品企業のマーケティング戦略 資生堂はいかにしてリーディング企業になったか 戦後復興期編*時間は午後6時30分～7時30分
定 来場、オンライン各20人程度
申 開催日の3日前まで
問 新潟経営大学地域連携課 ☎ 0256-53-3000



詳しくはこちら

■市民プール

秋季水泳・水中運動教室
所 市民プール 申 9月1日(火)～9月10日(木)に市民プール ☎ 34-2217か窓口



詳しくはこちら

■ノルディックウォーク体験

時 9月6日、27日(日) 午前10時～正午
所 集合場所 三条パール金属スタジオム玄関前
¥ 300円(ボールのレンタルは500円プラス)
申 三条パール金属スタジオム ☎ 32-8911

■たいぶんカルチャー教室

カービングを学びます。
時 9月17日(木) 午前10時～11時30分
¥ 3,300円
所 申 9月10日(木)までにたいぶん ☎ 36-0700



詳しくはこちら

ケロポンズ
in 加茂
10/18日 14:00開演 (13:15開場)
加茂文化会館 大ホール
TEL.0256-53-0842

60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きがいをつくら!!
健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満
まずは説明会へ行ってみよう! ※R8年4月から開催日が変わりました
毎月第1・第3木曜 午前9時30分から開催
会場:シルバー人材センター (市役所第二庁舎)
説明を聞くだけでもOKですよ!
お気軽にご参加下さい!
詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!
公益社団法人 三条市旭町 2-6-11 市役所第二庁舎
三条市シルバー人材センター TEL 0256-34-2526

スマホが **さんしん** の窓口!

さんしん
バンキングアプリ

ご利用 無料

残高照会

出入金 明細照会

お知らせ 通知

各種ローン 受付

スマホ通帳機能

IBサービス 利用申込

個人IB運動 振込

アプリのダウンロードはこちら

iPhoneをご利用の方 App Store

Androidをご利用の方 Google Play

※AppleおよびGoogleはApple Inc.とGoogle Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスです。Android、Google Play、Google PlayはGoogle Inc.の商標です。

■三糸神楽伝承神社

田島諏訪神社 秋まつり

時 宵宮祭 9月12日(土) 午後6時〜9時、本宮祭 13日(日) 午後1時〜4時 所 田島諏訪神社 内 三糸神楽奉納、お菓子まき、地元店舗の出店 問 野崎製作所 ☎32-3667



詳しくはこちら

■サンファーム イベント情報

申 サンファーム三糸 ☎38-2556

① そば打ち体験

時 9月15日(火) 午前9時、10時、11時、午後1時30分、2時 定 各回先着4人 ¥1,800円

② ベーコン・ハム作り

時 9月17日(木)、19日(土) 午前9時 ¥1本2,600円(4本まで) 定 各回先着12人 他 9月10日(木)、12日(土) 午後1時から事前作業

③ 農業女子ワークショップ

吊るして楽しむふわふわゆるらゆるボールをスモークツリーで作ります。

時 9月19日(土) 午後1時30分〜3時 定 先着12人 ¥1,500円 申 9月12日(土)まで



④ 秋色スワッグ作り

時 9月29日(火) 午前10時〜正午 定 先着12人 ¥3,500円 持 持ち帰り用の袋 申 9月22日(火・休)まで



⑤ 新米で加工体験

時 笹寿司作り 9月30日(水) 午前9時30分、おこわ団子作り 10月1日(木) 午前9時30分 定 各先着16人 ¥各1,300円 持 持ち帰り用の袋、エプロン、三角巾

⑥ ありがとうサクランボ

サクランボの木でウエルカムボード、鍋敷き、壁掛け、鉛筆などを作ります。

時 10月4日(日) 午前10時〜午後1時 定 先着12人 ¥300円〜1,500円

■新潟県認知症コールセンター
認知症に関する悩みを、認知症介護の専門家に相談できます。

時 月〜金曜日(年末年始、祝日を除く) 午前9時〜午後5時 相談電話 新潟県社会福祉協議会 ☎025-281-2783 問 県福祉保健部 高齢福祉保健課 在宅福祉班 ☎025-280-5192

■第81回健康教室

頭・体・ときめきTime

今日からできる新たな習慣 認知症予防

認知症予防の生活習慣と体操について学びます。

時 9月11日(金) 午後2時30分〜3時45分 所 済生会三条病院 服 動きやすい服装 問 済生会三条病院企画経理課 ☎33-1551

市国上勤労者体育センター、本覚院(燕市国上1547)

内 食育講座、太鼓教室、寺院宿泊、食事作りなど 対 小学生4〜6年生 定 抽選20人 ¥3千円 申 8月24日(月)〜9月13日(日)に、申込フォームから 問 寺子屋つばさ実行委員会 メール info@terakoya-tsubasa.jp

他 持ち物などは、保護者説明会(別途連絡)で案内します。

■傾聴講座

時 10月17日(土) 午後1時30分〜4時30分、18日(日) 午前9時30分〜午後3時30分 所 総合福祉センター 定 先着50人 ¥千円 持 筆記用具、(18日のみ昼食と飲み物) 申 10月9日(金)までに三糸市社会福祉協議会 ☎33-8511または申し込みフォームから



申込フォーム



申込フォーム

後1時30分〜3時 持 スマホ

③ エクセル教室

エクセルの基本を学びます。

時 10月7日〜28日の毎週水曜日 午後1時30分〜3時30分(全4回) 所 三糸ものづくり学校 定 先着10人 ¥5千円 申 9月30日(水)まで

■自衛官募集

給与の引き上げ、手当の拡充、寮の住環境改善を行い、待遇が大幅に向上しました。

対 令和9年4月1日時点で18〜32歳(32歳の方は採用予定月の末日時点で33歳に達していない人) 問 自衛隊新潟地方協力本部加茂地域事務所 ☎0256-525222

① 一般曹候補生(非任期制)

時・所 一次試験 11月28日(土)〜12月6日(日)のうち指定する日(Web試験)、二次試験 令和9年1月7日(木)〜13日(水)のうち指定する日(陸上自衛隊新発田駐屯地) 申 11月20日(金)まで

■はらぺこ塾

空腹状態で活動し、「食」の大切さと「命」をいただくことへの感謝を実感します。

時 10月10日(土) 午前9時30分〜11日(日) 午後1時30分 所 燕

正しくは、
1,500円です。
お詫びして訂正いたします。



申込フォーム

重たい楽器、大量の楽器も出張買取で一発解決!!

出張&査定無料

高価出張買取

日本全国どこでも最短30分即日対応!!

050-1883-0479

UNISEND株式会社

楽器の買取屋さん

楽器買取の専門店です!!

買い取りの丁寧な査定で、買い取りの金額がアップします!!

古いものや壊れているものをお持ちの方

その場で現金買取をご希望の方

生前整理や遺品整理にお悩みの方

まずはお気軽にご相談ください。

※買取額によっては、ご希望の金額に達しないものや、お断りが必要な場合があります。また、買取額が低い場合は、買取額により出張費や運送費の対応が難しい場合があります。※買取をご希望される場合、先に必ず「買取免許証」(パスポートサイズ)「ナンバーカード」などの本人確認書類を査定員にご提示ください。

空き家・空き地でお悩みではありませんか?

相続で迷惑をかけたくない

空き家・空き地を早く手放したい

解体費が高額で一歩踏み出せない

無償譲渡による空き家・空き地の処分をサポートします。まずは無料相談のお電話を。

0120-772-135

窓口: akisol(アキソル)カスタマーサポート 受付: 平日9時〜18時 運営: (株)ジチタイド 所在地: 福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

いきいき 健康生活

9月のセカンドライフ応援セミナー

若返りの心とカラダのセルフケア いつまでも若々しく動ける“私”でいるために 日常で活かせるセルフケアを学ぶ

と き…9月29日(火) 午前10時～11時30分
ところ…三条東公民館
対 象…おおむね55歳以上
定 員…先着50人
申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ 応援ステーション 登録説明会 手話体験を同時開催

仕事・ボランティア・イベント・学びの各情報を
受け取るための登録ができます。
と き…10月2日(金) 午前10時～11時
ところ…市役所第二庁舎

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事に関する相談を
受けます。求人のあっせんはありません。
と き…9月10日(休) 午前10時～午後1時
ところ…厚生福祉会館
申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

セカンドライフ応援セミナー 会場設営・片付け補助

と き…9月29日(火) 午前9時20分～正午
ところ…三条東公民館

児童のトイレ清掃における 見守り補助

と き…10月の毎週月・水・金曜日(祝日は除く)
午後1時～2時30分
ところ…須頃小学校

歩道のごみ拾い

と き…10月6日、20日(火)
午前9時～10時30分
ところ…燕三条駅周辺の歩道

1回から申し込みます。
対象…市内在住の65歳以上
*65歳未満も対象となるものがあります。
*セカンドライフ応援ステーションへの登録
が必要です。
謝礼金…1回500円
申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「ま
だまだ社会と関わりを持ちたい」など、
充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、LINEや郵送でさ
まざまな情報をお届けします。
対象…市内在住の55歳以上



LINE



ホームページ

さんちゃん健康体操

- が付いている日は下記と体操1回、その他は体操2回です。
- ☐…お口のおはなし、🟢…体力測定(てんとう虫テスト)

ところ	曜日	時間	と き
三条東公民館	月	午前10時	9月1日(火)、7日☐、14日、28日
厚生福祉会館		午前10時	10月5日
老人福祉センター栄寿荘		午後2時	9月7日、14日、28日☐、10月5日
下田公民館	火	午後2時	9月1日、8日、15日、29日、10月6日
サンファーム三条	水	午前10時	9月2日、9日、16日☐、30日、10月7日
ソレイユ三条		午前10時	9月2日☐、16日、30日、10月7日🟢
嵐南公民館	金	午後2時	9月4日☐、11日、18日
ソレイユ三条			10月2日

秋の保内公園まつり

10/4日
午前9時～午後3時

保内公園
☎38-5240

花鉢プレゼント

キッチンカーを利用するか、ワークショップに
参加すると抽選券がもらえます。

抽選会…午前11時～

緑化園芸相談

植物についての疑問などを相談できます。

キッチンカー&ショップ

焼きそば、ウインナー、クレープ、スイーツ、ドリンク、
たこ焼き、しょうゆおこわ、子ども服、雑貨など

呈茶

参加費…一般800円、
12歳以下500円

申込期限…10月3日(土)

整体、マッサージ

参加費…1,000円(20分)

申込期限…10月3日(土)

NIGAOE ART

参加費…デジタル800円、色紙1,500円



NIGAOE ART

ワークショップ

①木工工作体験

参加費…800円

②ディンプルアート、ぷにぷにワックス

特殊な絵の具を塗ったキーホルダーとぷにぷにしたワッ
クスで光るライトボトルとキーホルダーが作れます。

参加費…800円～1,000円

③せっけん、オリジナル雑貨

パフェ型のせっけんや、好きなパー
ツで雑貨を作ります。

参加費…900円

④ミニポット、 ミニリースアレンジ

参加費…ミニポット、ミニリース
各1,000円

⑤スープカービング

せっけんに好きな模様を彫刻できます。

参加費…1,000円



ミニリースアレンジ

県央地域での大島病院の役割・機能

社会医療法人崇徳会 大島病院 地域医療相談室 ☎34-1465

当院は、県央地域で唯一の精神科専門病院として、地域の精神科医療を
担っています。うつ病、認知症、不安症、統合失調症などのさまざまな精
神疾患に対し、外来診療から入院治療、退院後の地域生活支援まで、地域
の病院や診療所と連携を図りながら、多職種で一人一人の状態に応じた
支援を提供しています。

特に認知症については、専門病棟を備え、在宅での生活が難しくなった
人の治療や、介護者の負担軽減を目的としたレスパイト(休息)入院にも
対応できる体制を整えています。

こころの不調は、誰にでも起こり得る身近なものです。当院では、患者
に真摯に向き合い、その人らしい生活を支える医療を大切にしています。
こころの不調や認知症などについて気になることがありましたら、まず
は相談ください。



社会医療法人崇徳会 大島病院

院長 松本 晃明



認知症治療病棟
案内サイト

「広報さんじょう」

に広告をPR
掲載してPR
しませんか?

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った
情報発信
地域での
知名度向上
自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

〆他エリア自治体広告もお任せください! 〆092-716-1401 〆株式会社 ジチタイアド 〆福岡県福岡市中央区基町1-14-5 MG薬院ビル7F 〆TEL 092-716-1401 〆FAX 092-716-1402 〆E-MAIL jichitaiado@jichitaiado.co.jp 〆WEB www.jichitaiado.co.jp 〆※株式会社ジチタイアドの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分割しております。

さんじょうオレンジカフェ *申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。



詳しくはこちら

名 前	と き	と ころ	申込先	参加費
なでしこオレンジ カフェ★	9月10日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	無料
認知症カフェ なじらね★	9月10日(木) 午後2時～3時30分	アザレア三条(諏訪)	アザレア三条 ☎47-1630	
GoGoカフェ 認知症予防のための カフェ	9月13日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
かじまちオレンジ カフェ	9月16日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあい ネットワーク ☎34-2448	無料
カフェ花みずき★	9月17日(木) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	
にこにこカフェ★	9月17日(木) 午後1時30分～3時	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	
ふれあいカフェ★ *申込不要	9月24日(木) 午前10時～11時30分	グループホーム ふれあいの杜三条 (大面)	グループホーム ふれあいの杜三条 ☎46-0220	100円
こころ茶屋★ *申込不要	9月25日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし (西大崎)	グループホーム こころつくし ☎38-0093	
オレンジカフェ de 三条社協★	9月25日(金) 午後2時～3時30分	まる 〇彦カフェ(荒沢)	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	無料
ものカフェ *認知症の人とその 家族が対象です。	9月27日(日) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター	高齢介護課 ☎34-5472	100円
おひさまカフェ タマの手 *申込不要	10月4日(日) 午後2時～3時30分	たいぶん	ケアプランセンター タマの手 ☎46-0964	無料

★…距離によっては送迎できることがあります。相談ください。

高齢者を地域で見守りましょう

高齢介護課
☎34-5472

近所に住む高齢者の様子がいつもと違うと感じたら、地域包括支援センターに相談ください。

こんなサインに要注意



- 郵便物や新聞がたまっている。
- 洗濯物が取り込まれていない。
- 暗くなっても電気がつかない日が続いている。
- 見慣れない人が出入りしている。
- 家族が介護に疲れている。
- 小さな傷やあざが増えている。
- 高齢者に会わせてもらえない。

地域包括支援センターの連絡先

・嵐北 ☎36-0620 ・嵐南 ☎36-5001 ・東 ☎38-4455 ・栄 ☎45-7600 ・下田 ☎46-3193

企業や団体も日々の業務を通じて、地域の見守り活動をしています。

はばたき信用組合、三条市商工会、新潟県信用組合三条支店・三条東支店、マルイ、えちご中越農業協同組合、新潟県労働金庫三条支店、新潟ヤクルト販売、惣菜の松井、日本ウォーターテックス(水道お客さまセンター)、郵便局、三条信用金庫、あいおいニッセイ同和損害保険

*見守り活動に協力いただける企業、団体を募集しています。



見守り認定事業所ステッカー

介護予防教室 *申し込みが必要です。

と ころ	と き	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぷく (庭月) *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

介護者向け講座 *申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名 前	と き	と ころ	申込先
あじさいカフェ	9月9日(水) 午前10時～11時30分	まちやま	三条市ただ郷クリニック ☎46-8717
介護家族のつどい *申込不要	9月12日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325
生活いきいきの会	9月20日(日) 午後1時30分～3時	たいぶん	デイサービスセンターみるら ☎32-8130
ひだまりカフェ	9月27日(日) 午前9時～10時30分	ライフケアくつろぎ (田島)	ライフケアくつろぎ ☎32-9262
そうだ! 薬のこと 聴いてみよう	10月3日(土) 午前10時～正午	済生会三条訪問看護 ステーション(大野畑)	済生会三条訪問看護ステーション ☎35-8188

認知症サポーター養成講座 *申し込みが必要です。

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

①と き…9月18日(金) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

ところ…市役所三条庁舎

申込先…高齢介護課 ☎34-5472

②と き…10月8日(木) 午後2時～3時

ところ…勤労青少年ホーム ソレイユ三条

申込先…なでしこ嵐南 ☎35-7045

その他…認知症カフェも開催しています。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。



認知症サポーター
キャラバンのマスコット
ロバ隊長

9月16日～11月15日の各種相談日

＊平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。

★マークは事前申し込みが必要です。

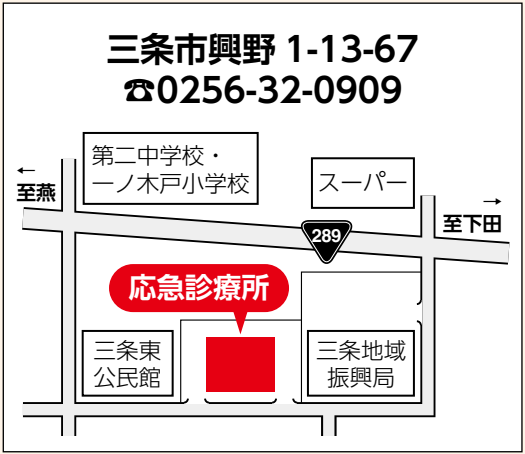
種別	相 談 名	と き	相談方法	問い合わせ
暮らし	市 民 相 談	平日 午前 9 時～午後 4 時 30 分	☎市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
	消 費 生 活 相 談		☎栄サービスセンター	同左 ☎4 5－1 1 1 0
	心 配 ご と 相 談		☎下田サービスセンター	同左 ☎4 6－5 9 0 6
	高 齢 者 総 合 相 談★ （介護、健康、生活などに関する相談 家庭や地域からの相談にも対応）	平日 午前 9 時～午後 5 時	☎市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
		月～土曜日 ＊祝日を除く 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	☎総合福祉センター ☎3 4－1 7 0 0	社会福祉協議会 ☎3 3－8 5 1 1
			☎地域包括支援センター嵐北	同左 ☎3 6－0 6 2 0
			☎地域包括支援センター嵐南	同左 ☎3 6－5 0 0 1
			☎地域包括支援センター東	同左 ☎3 8－4 4 5 5
			☎地域包括支援センター栄	同左 ☎4 5－7 6 0 0
健康・福祉	セ カ ン ド ラ イ フ 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	☎地域包括支援センター下田	同左 ☎4 6－3 1 9 3
	若 者 の た め の 職 業 相 談★	平日 午前 10 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 10 時～午後 3 時	☎三条ものづくり学校 ✉ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	三条地域 若者サポートステーション ☎3 2－3 3 7 4
	無 料 税 務 相 談★	9月16日、10月7日、21日、11月4日(火) 午前 10 時～正午	☎関東信越税理士会 三条支部事務所	同左 ☎3 3－0 3 8 0
	就 労 支 援 相 談★	平日 午前 10 時～午後 6 時	☎ソレイユ三条 ☎3 2－5 2 6 2 ✉ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	ワークサポート三条 ☎3 2－5 2 6 2
	労 働 ・ 生 活 何 で も 相 談	平日 午前 10 時～午後 4 時	☎0 2 5 8－8 6－8 8 9 8 ✉ nagaoka-lsc@galaxy.ocn.ne.jp	新潟県ライフサポートセンター ☎0 2 5 8－8 6－8 8 9 8
	心と体に関する健康相談 栄 養 相 談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	☎健康づくり課	同左 ☎3 4－5 4 4 5 同左 ☎3 4－5 4 4 8
	障 が い 者 相 談 支 援 （障がい者や家族が地域で生活する上での困り事など）	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分 平日 午前 9 時～午後 5 時 平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分 平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	☎相談支援センター ハート ☎相談支援事業 つなぐ ☎相談支援センター 青空 ☎相談支援センター 心和園 ☎相談支援センター さんじょう社協	同左 ☎3 5－0 8 1 5 同左 ☎4 6－0 9 1 5 同左 ☎4 7－1 2 6 7 同左 ☎4 6－8 2 2 2 同左 ☎3 3－9 5 1 0
	ひ き こ も り 等 相 談	・平日 午前 9 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	☎三条ものづくり学校	三条こもりびと支援センター ☎4 6－8 8 2 8
	生 活 困 窮 に 関 す る 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	☎社会福祉協議会	同左 ☎4 7－4 4 2 2
法律	生 活 保 護 に 関 す る 相 談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	☎福祉課	同左 ☎3 4－5 4 3 3
	弁 護 士 無 料 法 律 相 談★	・9月18日、25日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付中 ・10月 2 日、9 日、16 日、23 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付開始 9 月 24 日(木) 午前 9 時 ・11月 6 日、13 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付開始 10 月 27 日(火) 午前 9 時	☎総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎3 3－8 5 1 1
	司 法 書 士 に よ る 無 料 法 律 相 談★	10月14日、11月11日(火) 午後 2 時～4 時	☎市民窓口課	市民窓口課 ☎3 4－5 5 5 3
	子 ども の 発 育 ・ 子 育 て 相 談★ (専門職による相談は事前申し込みが必要)	10月10日、11月14日(土) 午後 1 時 30 分～4 時	☎総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎3 6－1 5 7 0
	青 少 年 相 談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	☎子ども家庭サポートセンター	同左 ☎4 5－1 1 3 1
	家 庭 児 童 相 談 ・ 虐 待 相 談 女 性 相 談 (ＤＶ・離婚問題など)	・平日 午前 9 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	☎三条ものづくり学校 ☎3 2－4 5 4 5 ✉ sodan@city.sanjo.niigata.jp	青少年育成センター ☎3 2－4 5 4 5
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	☎子ども家庭サポートセンター ☎4 5－1 1 2 3	同左 ☎4 5－1 1 2 3
	行 政 相 談	10月20日(火) 午後 2 時～4 時 10月27日(火) 午後 1 時～3 時 11月10日(火) 午前 9 時～正午	☎三条庁舎（低層棟相談室） ☎栄庁舎 ☎下田庁舎	新潟行政評価事務所 ☎0 2 5－2 8 2－1 1 1 2
	特 設 人 権 相 談	10月7日(水) 午前 10 時～正午 11月4日(水) 午前 10 時～正午	☎中央公民館 ☎三条庁舎（1 階相談ブース 2）	新潟地方方法務局 三条支局 ☎3 3－1 3 7 5
その他	生 涯 学 習 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	☎生涯学習課 ✉ shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp	同左 ☎3 2－4 8 1 1
	金 融 相 談		☎日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館 2 階)	同左 ☎0 5 7 0－0 2 1 4 0 3

救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 ＊診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			19:00～21:30
土曜日		14:00～16:30	
日曜日、祝日、8月15日、 12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な
病気の相談

15 歳未満
15 歳以上

8000／☎025-288-2525
7119／☎025-284-7119

・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、
年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前 9 時～11 時30分、午後 1 時～4 時30分

10月	内 科 系			外 科 系		
4日(日)	杏 仁 堂 医 院	見附市本町1-2-50	☎62-0123			
11日(日)	石 川 医 院	見附市今町6-3-45	☎66-2140			
12日(月・祝)				わたなべ皮フ科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎62-7750
18日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎61-1388			
25日(日)	林俊吾クリニック	見附市柳橋町274-23	☎66-3000			

愛の献血

10月	と こ ろ		と き
8日(木)	下 大 浦	プ ラ ス パ ッ ケ ー ジ	午前 9 時30分～11 時30分
11日(日)	上 須 頃	そ よ ら 三 条 須 頃	午前10 時～正午、午後 1 時30分～4 時

＊県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



10月の休館日	
施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	19日(月)、30日(金)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	5日(月)、19日(月)、26日(月)
諸 橋 鞆 次 記 念 館	5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
三 条 鍛 冶 道 場	
市 民 プ ー ル	5日(月)、19日(月)、26日(月)
道の駅 庭園の郷 保内	6日(火)
道の駅 漢学の里 しただ	無し
し ら さ ぎ 荘	8日(木)
い い 湯 ら て い	21日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口での手続きは
予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

＊予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日は9月16日(火)です。]

あそぼって10周年記念
赤ちゃんハイハイレース

12日(月・祝)
午前11時～正午、午後2時～3時
対象…ずりばい・はいはい時期の子ど
もと保護者
参加費…500円

各回先着
30組

ママのおしゃべりランチ会

15日(木) 午前11時～午後2時
対象…子育て中のママと子ども
参加費…1,000円

先着
10組



Instagram

10月の休館日
13日(火)、27日(火)

予約不要の講座

講座名	と き
いっしょにあそぼ! 5カ月までのベビちゃんひろば 持ち物:バスタオル	1日(木) 午前11時～正午
おはなしバスケのおはなし会	3日(土) 午後2時～2時30分
助産師ひまわり相談 対象:妊娠期～7カ月 持ち物:母子手帳	6日(火) 午前9時30分～11時30分
おんがくあそび	9日(金) 午後3時～3時30分
あそぼって10周年記念 おさがりひろば	11日(日) 午前9時～正午
いっしょにあそぼ! 6～8カ月ベビちゃんひろば	16日(金) 午前11時～正午
いっしょにつくろう♡ ハロウィン制作	18日(日) 午前10時～正午
10月のお誕生会	19日(月) 午前10時30分～11時

講座名	と き
助産師ひまわり相談 対象:生後5カ月以上 持ち物:母子手帳	20日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
いっしょにあそぼ! 9～11カ月ベビちゃんひろば	21日(水) 午前11時～正午
親子で楽しむ音楽と絵本	22日(木) 午前10時30分～11時
いっしょにあそぼ! 1・2才キッズひろば	23日(金) 午前11時～11時30分
えいごであそぼう	25日(日) 午前11時～11時30分
はじめてのおでかけ あそぼってデビューの日	28日(水) 午後1時～3時
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

子育て支援センター

と き	保育所(園)、認定こども園	時 間	講座名
8日(木)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時20分	ミニミニ運動会
20日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	あきのコンサート
21日(水)	なでしこ青空支援センター ☎31-3800	午前10時30分～11時	親子ヨガ
	本成寺こども園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	本山に散歩に行こう
27日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時15分	理沙先生とZUMBA® 要申し込み
28日(水)	きらきらこども園 ☎31-1188	午前10時40分～11時	体育あそび 定員10組程度 要申し込み
29日(木)、 30日(金)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	ハロウィンフォトスタジオ
30日(金)	つくしこども園 ☎38-5302	午前10時15分～11時15分	ハロウィンパーティー

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
*本成寺こども園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュ
などに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を
学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
*本成寺こども園は午前8時30分
～午後3時30分

子育てに役立つ / 子育て情報 PICK UP

10月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

*日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト
お便り

すまいるランド、
あそぼって、
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時



Instagram

10月の休館日
19日(月)、30日(金)

予約の必要な講座 [申込開始日は9月16日(火)です。] *申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら&抱っこしながら

1日(木) 午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費…500円 持ち物…飲み物、バスタオル
*妊娠中は参加できません。

先着
5組

赤ちゃんのお世話体験会

4日(日) 午前10時30分～11時30分
対象…出産予定のママとその家族

先着
5組

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

8日(木) 午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中の人

メロディのーと
親子で音楽遊び

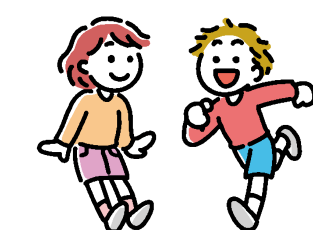
15日(木) 午前10時30分～11時
対象…子どもと保護者

先着
10組

わらべうたベビーマッサージ

16日(金) 午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～歩き始め頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…飲み物、バスタオル

先着
10組



予約不要の講座

講座名	と き
手形・足形をとろう	2日(金) 午前10時～11時30分
おやこで作ろう ハロウィン製作	10日(土)～ 12日(月・祝) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 対象:生後5カ月以上 持ち物:母子手帳	13日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラビューティtime メイクレッスン	17日(土) 午前10時～正午
楽しいおりがみ ハロウィン	
ハーフバースデーお祝い会 簡単なセルフ撮影会です	21日(水) 午前10時45分～11時

講座名	と き
おはなしポケットのおはなし会 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	24日(土) 午前11時～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	25日(日) 午後1時30分～3時
助産師ひまわり相談 対象:妊娠期～生後7カ月 持ち物:母子手帳	27日(火) 午前9時30分～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

*参加費の記載のないものは無料です。

「初めてだけど楽しかった!」
「またやりたい!」
大人気の講座です♡



千代が丘保育所
子育て支援センター
理沙先生とZUMBA®

育児雑貨・子ども服の
無料譲渡会を開催します



あそぼって
おさがりひろば

美容に関する施術を
実施します



すまいるランド
キラキラビューティtime

会員数
20,000名突破法律家・士業登録が
1,000名以上全国47
都道府県対応

老後や終活に関するお困りごとを 1つの窓口で解決。

私たち一般社団法人 終活協議会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の“代わり”となって支えるサービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。



もしもの時に必要なことは、
こんなにあります。

日々の暮らし

- 保険選びや見直し
- 通院・入退院時の付き添い・手続き
- 福祉施設選び・介護サービス利用
- 入院・施設入居時の身元保証

亡くなった後

- ご逝去後の葬儀や行政手続き
- 納骨・墓じまいなどの相談
- 相続・公正証書作成
- 遺品整理・不動産売買

お任せ
ください!

まずは
お電話
ください!



無料

今なら資料請求で
エンディングノートを
プレゼント!



資料請求は**無料**お電話で「資料送付を希望・申込番号 2000」とお伝えください

050-1883-2281

申込番号
2000

[受付時間 10:00~17:00]
全国対応/年中無休

スマート
フォンは
こちら▶



一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ

[東京本部] 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高層ビル11F
※お客様の個人情報は、サービスのご案内・資料発送にのみ使用いたします。

市のすがた
8月1日現在
(対前月)

人口
89,020人
(減58人)

男
43,379人
(減45人)

女
45,641人
(減13人)

世帯
37,406世帯
(減14世帯)

出生: 31人 死亡: 105人
転入: 135人 転出: 119人
※ 8月1日号の転出数に誤りがあり
ました。正しくは145人でした。

暑さ・寒さ・光熱費対策

エンパの 屋根外壁断熱リフォーム

※三糸市すまい快適断熱リフォーム補助金が使えます

☎0256-32-5559

遠藤板金工業株式会社
三糸市田園 2-14-11



総合清掃業

草刈り・伐採・泥上げ

お気軽にお問い合わせください

TEL 0256-36-2847

mail: jinzai@sunlife-haken.com

SL 有限会社 サンライフ



ホームページは
こちらより↑



みつみ環境

三糸市泉新田60番地



浄化槽点検
定期ごみ回収
遺品整理
住宅解体

0120-323-039

三糸燕インター近く

面積5倍増! 移転OPEN!

住まいるみつみ

県央店 燕市井土巻5丁目147



リフォーム

トイレ・給湯器

エコキュート

お風呂・塗装

キッチン・増改築

0120-309-323



エックス (旧ツイッター) で便利な情報を
お知らせしています
@sanjo_city