

9月は認知症月間、9月21日は「認知症の日（世界アルツハイマーデー）」 高齢介護課 ☎34-5472

自分らしく暮らし続ける「新しい認知症観」に立って

認知症は誰もがなり得る可能性のある病気です。一人一人が正しく理解し、認知症になってからも本人の意思を尊重することが大切です。

新しい認知症観とは

- ・認知症になったら何もできなくなるのではない。
- ・認知症になってからも、できることややりたいことがある。
- ・住み慣れた地域で仲間とともに、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる。

認知症くらしのくふう展

認知症の人やその家族および介護者が暮らしの中で取り入れているくらしの工夫を紹介します。

と き／9月1日(火)～30日(水)

午前8時30分～午後5時15分

ところ／市役所三条庁舎（高齢介護課前）



予定のふせんを貼ったカレンダー

認知症について学び、相談できます

・認知症サポーター養成講座

認知症の知識や認知症の人への接し方などを学びます。

・さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、専門家などが集まり、相談や交流ができます。（詳しくは本紙27ページをご覧ください）

相談窓口や、認知症に対する取り組みなど、詳しくはこちら



正しくは、34-5553です。
お詫びして訂正いたします。

市民窓口課 ☎34-5553

三条市消費生活講座

今日から役立つ暮らしのヒント
みんなで楽しく暮らしの知恵をアップデート

●第1回 子どものモノの整理収納

と き：9月15日(火) 午前10時～11時30分

●第2回 貯めながら、旅行も叶える！家計の仕組み

と き：10月1日(水) 午前10時～11時30分

と ころ：三条東公民館

定 員：各回先着40人

参 加 費：500円

申込方法：申込フォームからか電話

保育ルーム：開催日の1週間前までに申し込みください。
生後5カ月～小学2年生が対象です。



申込フォーム



詳しくはこちら

ソレイユ三条 令和8年度講座 プリタティス
ソレイユ三条 ☎32-3362
と き：10月～令和9年3月の第1～4木曜日 午後7時30分～9時
ところ：ソレイユ三条
定員：先着20人
参加費：3千円
申込期間：9月1日(火)～16日(水)

老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311
と き：10月8日(木) 午後1時30分～2時30分
ところ：老人福祉センター栄寿荘
対象：おおむね65歳以上
参加費：100円
血糖値の境界線X
糖尿病の境界線X
血糖値
血糖値の見方や日常生活でできる予防方法を薬剤師から学びます。

歴史民俗産業資料館 ☎33-4446
と き：9月23日(水・祝) 午前10時、午後2時
ところ：歴史民俗産業資料館
定員：各回先着5人
参加費：300円
申込期限：9月21日(月・祝)

図書館 今月の特集
まちやま ☎32-0657
と き：9月23日(水・祝) 午前10時、午後2時
ところ：図書館栄・下田各分館
内容：行こう！旅行！（シルバーク）ウィークにおすすめの旅行に関する本）
秋の本（秋を感じる本。児童向け）



環境課 ☎34-5574

道路交通法の改正により、一部の道路で自動車の法定速度が引き下げられます

対象

中央線や車両通行帯がない狭い道路

変更内容

最高速度の標識がないときの法定速度

変更前：時速60*

変更後：時速30*



次の道路は法定速度が変わりません（時速60*）

- ・中央線や車両通行帯がある道路
- ・中央分離帯などで上下線が分かれている道路
- ・高速道路
- ・自動車専用道路

* 標識で最高速度が指定されているときは、その速度が適用されます。



新潟県警察ホームページ

地域経営課 ☎34-5624

ジェンダー平等コラム

男性の育休取得率はこの10年で大きく進んでいます



育児と仕事を両立しやすい働き方が広がっています



「ジェンダー平等」とは、一人一人が性別にかかわらず、責任や機会を平等に分ち合うことです。

きっかけの1歩



中央公民館 ☎32-4811

まちなかフリーカラオケ

入退場は自由です。

と き：9月25日(金) 午前10時～11時

対象：市内在住の人

三条東公民館 ☎35-1200

ポプラシアター

と き：9月8日(火) 午後1時30分

上映作品：「1000年の山古志」

栄公民館 ☎45-5685

お悩み解決！パソコン・スマホカフェ

基本操作を相談できます。

と き：9月29日、10月27日(火)

午前9時30分～午後0時15分の間の45分間

ところ：農村環境改善センター

対象：65歳以上のパソコン・スマホ初心者

定員：各回抽選6人

持ち物：パソコン、スマホ、パソコンやスマホの充電器

申込期限：各開催日の16日前

みんなでワイワイ包丁研ごうや

包丁研ぎをします。

と き：10月1日(木) 午前9時30分～11時30分

ところ：農村環境改善センター

対象：65歳以上

定員：抽選12人

持ち物：包丁、エプロン、タオル

申込期限：9月15日(火)

その他：包丁以外を研ぎたい人は相談ください。