

9月16日～11月15日の各種相談日

＊平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。

★マークは事前申し込みが必要です。

種別	相 談 名	と き	相談方法 ☺…対面(ところ)、☎…電話、 ✉…メール	問い合わせ
暮らし	市 民 相 談	平日 午前 9 時～午後 4 時 30 分	☺市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
	☺栄サービスセンター		同左 ☎4 5－1 1 1 0	
	☺下田サービスセンター		同左 ☎4 6－5 9 0 6	
	消 費 生 活 相 談		☺市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
	心 配 ご と 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	☺総合福祉センター ☎3 4－1 7 0 0	社会福祉協議会 ☎3 3－8 5 1 1
	高 齢 者 総 合 相 談★ (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	☺地域包括支援センター嵐北	同左 ☎3 6－0 6 2 0
			☺地域包括支援センター嵐南	同左 ☎3 6－5 0 0 1
			☺地域包括支援センター東	同左 ☎3 8－4 4 5 5
			☺地域包括支援センター栄	同左 ☎4 5－7 6 0 0
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	☺地域包括支援センター下田	同左 ☎4 6－3 1 9 3
セ カ ン ド ラ イ フ 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	☺セカンドライフ応援ステーション	同左 ☎4 7－0 0 3 3	
若 者 の た め の 職 業 相 談★	・平日 午前 10 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 10 時～午後 3 時	☺三条ものづくり学校 ✉ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	三条地域 若者サポートステーション ☎3 2－3 3 7 4	
無 料 税 務 相 談★	9月16日、10月7日、21日、11月4日(水) 午前 10 時～正午	☺関東信越税理士会 三条支部事務所	同左 ☎3 3－0 3 8 0	
就 労 支 援 相 談★	平日 午前 10 時～午後 6 時	☺ソレイユ三条 ☎3 2－5 2 6 2 ✉ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	ワークサポート三条 ☎3 2－5 2 6 2	
労 働 ・ 生 活 何 で も 相 談	平日 午前 10 時～午後 4 時	☎0 2 5 8－8 6－8 8 9 8 ✉ nagaoka-lsc@galaxy.ocn.ne.jp	新潟県ライフサポートセンター ☎0 2 5 8－8 6－8 8 9 8	
健康・福祉	心と体に関する健康相談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	☺健康づくり課	同左 ☎3 4－5 4 4 5
	栄 養 相 談			同左 ☎3 4－5 4 4 8
	障 が い 者 相 談 支 援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	☺相談支援センター ハート	同左 ☎3 5－0 8 1 5
		平日 午前 9 時～午後 5 時	☺相談支援事業 つなぐ	同左 ☎4 6－0 9 1 5
			☺相談支援センター 青空	同左 ☎4 7－1 2 6 7
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	☺相談支援センター 心和園	同左 ☎4 6－8 2 2 2
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	☺相談支援センター さんじょう社協	同左 ☎3 3－9 5 1 0
	ひ き こ も り 等 相 談	・平日 午前 9 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	☺三条ものづくり学校	三条こもりびと支援センター ☎4 6－8 8 2 8
	生 活 困 窮 に 関 す る 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	☺社会福祉協議会	同左 ☎4 7－4 4 2 2
	生 活 保 護 に 関 す る 相 談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	☺福祉課	同左 ☎3 4－5 4 3 3
法 律	弁 護 士 無 料 法 律 相 談★	・9月18日、25日(金) 午後 1 時～4 時 *受付中 ・10月2日、9日、16日、23日(金) 午後 1 時～4 時 *受付開始 9月24日(木) 午前 9 時 ・11月6日、13日(金) 午後 1 時～4 時 *受付開始 10月27日(火) 午前 9 時	☺総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎3 3－8 5 1 1
		10月14日、11月11日(水) 午後 2 時～4 時	☺市民窓口課	市民窓口課 ☎3 4－5 5 5 3
	司 法 書 士 に よ る 無 料 法 律 相 談★	10月10日、11月14日(土) 午後 1 時 30 分～4 時	☺総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎3 6－1 5 7 0
子 育 て ・ 家 庭	子どもの発育・子育て相談★ (専門職による相談は事前申し込みが必要)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	☺子ども家庭サポートセンター	同左 ☎4 5－1 1 3 1
	青 少 年 相 談	・平日 午前 9 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	☺三条ものづくり学校 ☎3 2－4 5 4 5 ✉ sodan@city.sanjo.niigata.jp	青少年育成センター ☎3 2－4 5 4 5
	家庭児童相談・虐待相談 女 性 相 談 (D V・離婚問題など)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	☺子ども家庭サポートセンター ☎4 5－1 1 2 3	同左 ☎4 5－1 1 2 3
そ の 他	行 政 相 談	10月20日(火) 午後 2 時～4 時	☺三条庁舎(低層棟相談室)	新潟行政評価事務所 ☎0 2 5－2 8 2－1 1 1 2
		10月27日(火) 午後 1 時～3 時	☺栄庁舎	
		11月10日(火) 午前 9 時～正午	☺下田庁舎	
	特 設 人 権 相 談	10月7日(水) 午前 10 時～正午	☺中央公民館	新潟地方方法務局 三条支局 ☎3 3－1 3 7 5
		11月4日(水) 午前 10 時～正午	☺三条庁舎(1階相談ブース2)	
	生 涯 学 習 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	☺生涯学習課 ✉ shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp	同左 ☎3 2－4 8 1 1
金 融 相 談		☺日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館2階)	同左 ☎0 5 7 0－0 2 1 4 0 3	

救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）
健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			19:00～21:30
土曜日		14:00～16:30	
日曜日、祝日、8月15日、 12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	

夜間の急な
病気の相談

15 歳未満
15 歳以上

8000／☎025-288-2525
7119／☎025-284-7119

・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、
年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前 9 時～11 時30分、午後 1 時～4 時30分

10月	内 科 系			外 科 系		
4日(日)	杏 仁 堂 医 院	見附市本町1-2-50	☎62-0123			
11日(日)	石 川 医 院	見附市今町6-3-45	☎66-2140			
12日(月・祝)				わたなべ皮フ科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎62-7750
18日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎61-1388			
25日(日)	林俊吾クリニック	見附市柳橋町274-23	☎66-3000			

愛の献血

10月	と こ ろ		と き
8日(木)	下 大 浦	プ ラ ス パ ッ ケ ー ジ	午前 9 時30分～11 時30分
11日(日)	上 須 頃	そ よ ら 三 条 須 頃	午前10 時～正午、午後 1 時30分～4 時

＊県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



10月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	19日(月)、30日(金)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	5日(月)、19日(月)、26日(月)
諸 橋 鞆 次 記 念 館	5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
三 条 鍛 冶 道 場	
市 民 プ ー ル	5日(月)、19日(月)、26日(月)
道の駅 庭園の郷 保内	6日(火)
道の駅 漢学の里 しただ	無し
し ら さ ぎ 荘	8日(木)
い い 湯 ら て い	21日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口での手続きは
予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

＊予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。