

さんじょうオレンジカフェ *申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。



詳しくはこちら

名 前	と き	と ころ	申込先	参加費
なでしこオレンジ カフェ★	9月10日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	無料
認知症カフェ なじらね★	9月10日(木) 午後2時～3時30分	アザレア三条(諏訪)	アザレア三条 ☎47-1630	
GoGoカフェ 認知症予防のための カフェ	9月13日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
かじまちオレンジ カフェ	9月16日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあい ネットワーク ☎34-2448	無料
カフェ花みずき★	9月17日(木) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	
にこにこカフェ★	9月17日(木) 午後1時30分～3時	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	
ふれあいカフェ★ *申込不要	9月24日(木) 午前10時～11時30分	グループホーム ふれあいの杜三条 (大面)	グループホーム ふれあいの杜三条 ☎46-0220	100円
こころ茶屋★ *申込不要	9月25日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし (西大崎)	グループホーム こころつくし ☎38-0093	
オレンジカフェ de 三条社協★	9月25日(金) 午後2時～3時30分	まる 〇彦カフェ(荒沢)	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	無料
ものカフェ *認知症の人とその 家族が対象です。	9月27日(日) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター	高齢介護課 ☎34-5472	100円
おひさまカフェ タマの手 *申込不要	10月4日(日) 午後2時～3時30分	たいぶん	ケアプランセンター タマの手 ☎46-0964	無料

★…距離によっては送迎できることがあります。相談ください。

高齢者を地域で見守りましょう

高齢介護課
☎34-5472

近所に住む高齢者の様子がいつもと違うと感じたら、地域包括支援センターに相談ください。

こんなサインに要注意



- 郵便物や新聞がたまっている。
- 洗濯物が取り込まれていない。
- 暗くなっても電気がつかない日が続いている。
- 見慣れない人が出入りしている。
- 家族が介護に疲れている。
- 小さな傷やあざが増えている。
- 高齢者に会わせてもらえない。

地域包括支援センターの連絡先

・嵐北 ☎36-0620 ・嵐南 ☎36-5001 ・東 ☎38-4455 ・栄 ☎45-7600 ・下田 ☎46-3193

企業や団体も日々の業務を通じて、地域の見守り活動をしています。

はばたき信用組合、三条市商工会、新潟県信用組合三条支店・三条東支店、マルイ、えちご中越農業協同組合、新潟県労働金庫三条支店、新潟ヤクルト販売、惣菜の松井、日本ウォーターテックス(水道お客さまセンター)、郵便局、三条信用金庫、あいおいニッセイ同和損害保険

*見守り活動に協力いただける企業、団体を募集しています。



見守り認定事業所ステッカー

介護予防教室 *申し込みが必要です。

と ころ	と き	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぷく (庭月) *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

介護者向け講座 *申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名 前	と き	と ころ	申込先
あじさいカフェ	9月9日(水) 午前10時～11時30分	まちやま	三条市ただ郷クリニック ☎46-8717
介護家族のつどい *申込不要	9月12日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325
生活いきいきの会	9月20日(日) 午後1時30分～3時	たいぶん	デイサービスセンターみるら ☎32-8130
ひだまりカフェ	9月27日(日) 午前9時～10時30分	ライフケアくつろぎ (田島)	ライフケアくつろぎ ☎32-9262
そうだ! 薬のこと 聴いてみよう	10月3日(土) 午前10時～正午	済生会三条訪問看護 ステーション(大野畑)	済生会三条訪問看護ステーション ☎35-8188

認知症サポーター養成講座 *申し込みが必要です。

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

①と き…9月18日(金) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

ところ…市役所三条庁舎

申込先…高齢介護課 ☎34-5472

②と き…10月8日(木) 午後2時～3時

ところ…勤労青少年ホーム ソレイユ三条

申込先…なでしこ嵐南 ☎35-7045

その他…認知症カフェも開催しています。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。



認知症サポーター
キャラバンのマスコット
ロバ隊長