

いきいき 健康生活

9月のセカンドライフ応援セミナー

若返りの心とカラダのセルフケア いつまでも若々しく動ける“私”でいるために 日常で活かせるセルフケアを学ぶ

と き…9月29日(火) 午前10時～11時30分
ところ…三条東公民館
対 象…おおむね55歳以上
定 員…先着50人
申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ 応援ステーション 登録説明会 手話体験を同時開催

仕事・ボランティア・イベント・学びの各情報を
受け取るための登録ができます。
と き…10月2日(金) 午前10時～11時
ところ…市役所第二庁舎

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事に関する相談を
受けます。求人のあっせんはありません。
と き…9月10日(休) 午前10時～午後1時
ところ…厚生福祉会館
申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

セカンドライフ応援セミナー 会場設営・片付け補助

と き…9月29日(火) 午前9時20分～正午
ところ…三条東公民館

児童のトイレ清掃における 見守り補助

と き…10月の毎週月・水・金曜日(祝日は除く)
午後1時～2時30分
ところ…須頃小学校

歩道のごみ拾い

と き…10月6日、20日(火)
午前9時～10時30分
ところ…燕三条駅周辺の歩道

1回から申し込みます。
対象…市内在住の65歳以上
*65歳未満も対象となるものがあります。
*セカンドライフ応援ステーションへの登録
が必要です。
謝礼金…1回500円
申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「ま
だまだ社会と関わりを持ちたい」など、
充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、LINEや郵送でさ
まざまな情報をお届けします。
対象…市内在住の55歳以上



LINE



ホームページ

さんちゃん健康体操

- が付いている日は下記と体操1回、その他は体操2回です。
- ☐…お口のおはなし、🟢…体力測定(てんとう虫テスト)

ところ	曜日	時間	と き
三条東公民館	月	午前10時	9月1日(火)、7日☐、14日、28日
厚生福祉会館		午前10時	10月5日
老人福祉センター栄寿荘		午後2時	9月7日、14日、28日☐、10月5日
下田公民館	火	午後2時	9月1日、8日、15日、29日、10月6日
サンファーム三条	水	午前10時	9月2日、9日、16日☐、30日、10月7日
ソレイユ三条		午前10時	9月2日☐、16日、30日、10月7日🟢
嵐南公民館	金	午後2時	9月4日☐、11日、18日
ソレイユ三条			10月2日

秋の保内公園まつり

10/4日
午前9時～午後3時

保内公園
☎38-5240

花鉢プレゼント

キッチンカーを利用するか、ワークショップに
参加すると抽選券がもらえます。

抽選会…午前11時～

緑化園芸相談

植物についての疑問などを相談できます。

キッチンカー&ショップ

焼きそば、ウインナー、クレープ、スイーツ、ドリンク、
たこ焼き、しょうゆおこわ、子ども服、雑貨など

呈茶

参加費…一般800円、
12歳以下500円

申込期限…10月3日(土)

整体、マッサージ

参加費…1,000円(20分)

申込期限…10月3日(土)

NIGAOE ART

参加費…デジタル800円、色紙1,500円



NIGAOE ART

ワークショップ

①木工工作体験

参加費…800円

②ディンプルアート、ぷにぷにワックス

特殊な絵の具を塗ったキーホルダーとぷにぷにしたワッ
クスで光るライトボトルとキーホルダーが作れます。

参加費…800円～1,000円

③せっけん、オリジナル雑貨

パフェ型のせっけんや、好きなパー
ツで雑貨を作ります。

参加費…900円

④ミニポット、 ミニリースアレンジ

参加費…ミニポット、ミニリース
各1,000円

⑤スープカービング

せっけんに好きな模様を彫刻できます。

参加費…1,000円



ミニリースアレンジ

県央地域での大島病院の役割・機能

社会医療法人崇徳会 大島病院 地域医療相談室 ☎34-1465

当院は、県央地域で唯一の精神科専門病院として、地域の精神科医療を
担っています。うつ病、認知症、不安症、統合失調症などのさまざまな精
神疾患に対し、外来診療から入院治療、退院後の地域生活支援まで、地域
の病院や診療所と連携を図りながら、多職種で一人一人の状態に応じた
支援を提供しています。

特に認知症については、専門病棟を備え、在宅での生活が難しくなった
人の治療や、介護者の負担軽減を目的としたレスパイト(休息)入院にも
対応できる体制を整えています。

こころの不調は、誰にでも起こり得る身近なものです。当院では、患者
に真摯に向き合い、その人らしい生活を支える医療を大切にしています。
こころの不調や認知症などについて気になることがありましたら、まず
は相談ください。



社会医療法人崇徳会 大島病院

院長 松本 晃明



認知症治療病棟
案内サイト

「広報さんじょう」

に広告をPR
掲載してPR
しませんか?

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った
情報発信
地域での
知名度向上
自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

〆他エリア自治体広告もお任せください! 〆092-716-1401 〆株式会社 ジチタイアド 〆福岡県福岡市中央区基町1-14-5 MG薬院ビル7F 〆TEL 092-716-1401 〆FAX 092-716-1402 〆E-MAIL jichitaiado@jichitaiado.co.jp 〆WEB www.jichitaiado.co.jp 〆※株式会社ジチタイアドの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分割しております。