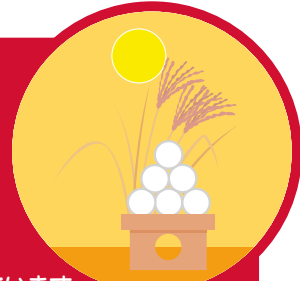


みんなのひろば

ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。
 時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
 対=対象 定=定員 ￥=参加費 *書いていないものは無料です。
 服=服装 持=持ち物 申=申込期間、申込先など
 問=問い合わせ 他=その他



■文化祭事業
①第72回新潟県競技かるた三条大会
 時 9月13日(日) 午前9時～午後6時 **所** たいぶん **￥** 千円(D級、E級に出場する中学生以下は500円) **問** 三条九重会 山田 ☎090-2526-1048

■第68回廻春会展
 日本画の展示会です。
 時 9月18日(金)～20日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで) **所** 三条東公民館 問 舩春会 池田 ☎0256-344764

■つながる感謝祭2026
 時 9月5日(土) 午前10時～午後2時 **内** 模擬店(たれカツ丼、冷やしうどん、から揚げ、スイーツなど)、遊休品の販売、遊びの広場(ストラックアウト、輪投げ)、つくし保育園の合唱、大崎学園の吹奏楽演奏、音楽サークル「まつばつくり」のトーンチャイム演奏 **所**・問 青空福祉会(三条市 柳沢393) ☎47-1264

■紫苑コーラス80周年記念第100回定期演奏会
 時 9月27日(日) 午後2時～4時 **所** 中央公民館 **￥** 前売券800円、当日券千円(中央公民館、わたじん楽器三条店で販売) **問** 紫苑コーラス 飯塚 ☎0256-32-0279

■第56回朱陽会展
 洋画の展示会です。
 時 10月2日(金)～4日(日) 午前

■三条雲蝶会主催 石川雲蝶ガイド養成講座
 石川雲蝶の生涯と、本成寺や石動神社にある作品について学びます。
 時 10月10日(土) 午前9時30分～11時30分、11日(日) 午前10時～正午 **所** 総合福祉センター **定** 先着40人 **申** 10月6日(火)までに申込フォームから、三条市社会福祉協議会 ☎33-8511



申込フォーム

健康づくり課 ☎34-5445

ゲートキーパーを知っていますか

9月は自殺対策推進月間

身近な人が不安や悩みを抱えて孤立しないように、気づき、支えることができれば誰もがゲートキーパーです。

SOSのサインに気づき、声を掛けましょう

SOSのサイン
 ・表情が暗く、元気がない
 ・食欲が減り、痩せた
 ・酒の量が増えた
 ・遅刻や欠勤、欠席が増えた
 ・仕事や家事での失敗が増えた
 ・交流を避けるようになった

こんな声掛けが大切です

何か悩んでいる？もしよかったら話を聞こう
 元気がないから心配しているよ
 つらそうだけど、どうしたの？

本人の気持ちを尊重し、話を聴きましょう

聴き方のポイント
 ・相づちを打つなど、安心して話せる雰囲気をつくる
 ・これまでの苦勞をねぎらう
 ・相手の状況に共感する

話してくれてありがとう
 大変だったね
 つらかったね

安易な励ましや、批判・否定は相手を傷つけます

例：「考え過ぎだよ」「命を粗末にしてはダメ」「頑張って元気出して」

相談窓口や専門家につなぎましょう

こんな相談先があるよ
 一緒に行ってみない？

ゲートキーパーについて詳しくはこちら

厚生労働省ゲートキーパーになろう

まちやまでは9月29日(火)まで、話の聴き方を学べる本など、ゲートキーパーに関する本の特設コーナーがあります。

ペルー音楽三条公演 南米ペルー・クスコより今年もインカニャンが来日!!

時 10月11日(日) 午後2時 **所** たいぶん **対** 高校生以上 **定** 先着500人 **￥** 前売券3千円、当日券3,500円 **問** ペルー音楽三条公演実行委員会 山崎 ☎090-5999-6546

令和8年度 難病患者・家族相談会 はつらつ会

時 ①10月20日(火)、②28日(水) 午後1時30分～3時30分 **所** ①三条東公民館、②県立加茂病院 **内** 参加者交流会、転びにくい生活の工夫や自宅でできる体操などの講義・実践 **対** パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症などの患者とその家族・特定医療費(指定難病)受給者証の所有の有無は問いません。 **持** 飲み物 **申** ①10月13日(火)まで、②10月21日(水)まで **問** 三条地域振興局健康福祉環境部地域保健課 ☎36-2363

除雪ボランティア、屋根の雪下ろし費用助成

申 三条市社会福祉協議会 ☎33-8521

①玄関先などの除雪ボランティア派遣
 玄関先などから生活道路までの生活に必要最低限の除雪をします。
対 高齢者や障がい者など(年齢などの条件あり)で構成され、世帯全員の市民税が非課税の世帯 **申** 11月13日(金)まで

除雪ボランティア募集

玄関先などの除雪ボランティアとして活動いただきます。1回につき千円分のクオカード(一冬期間に上限3千円分)がもらえます。
申 11月13日(金)まで

屋根の雪下ろし費用助成

1回につき1万8千円が上限で、一冬期間に一世帯2回まで助成します。
対 高齢者や障がい者など(年齢などの条件あり)で構成され、世帯全員の市民税が非課

税の世帯 **申** 令和9年3月4日(木)まで

三条市社会福祉協議会 イベント情報

所 総合福祉センター **申** 申込フォームから三条市社会福祉協議会 ☎33-8511

①初心者向けボランティア講座 ●点訳講座

時 9月27日、10月11日(日) 午後1時30分～3時30分(全2回) **定** 先着10人 **申** 9月18日(金)まで

●手話講座

時 10月3日、31日(土) 午前9時45分～11時45分(全2回) **定** 先着10人 **申** 9月24日(木)まで

●音声認識講座

視覚に障がいのある人に本や広報紙を音声にして伝える音声訳を学びます。
 時 10月8日、15日(木) 午前9時30分～11時30分(全2回) **定** 先着10人 **申** 10月1日(木)まで



申込フォーム

②ユニバーサルスポーツ体験会

ポッチャと卓球バレーをします。
 時 10月17日(土) 午前9時30分～11時30分 **定** 先着36人 **持** 履き、飲み物 **申** 9月4日(金)～25日(金)

■法務局からのお知らせ

令和6年4月1日に相続登記の申請が義務化され、令和6年4月1日より前に土地を相続した人は、来年3月31日までに相続登記の申請が必要です。

また、今年4月1日に住所変更登記の申請が義務化され、不動産の所有者は、氏名・住所の変更があったときから2年以内に変更の登記が必要です。

その他、大切な自筆証書遺言書の紛失防止などに有効な保管制度があります。

問 新潟地方方法務局三条支局 ☎33-1375



詳しくはこちら

MUSBELL
うちの子も結婚しました!
 お気軽に連絡ください
独身のお子様の結婚相談
 マルニマークCM5取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル新潟 ☎0120-138-026
 新潟市中央区上野1丁目1番24号 Nビル3階 通話料無料 営業時間 10時～19時 定休日 第2・第4水曜日

サビがひどい 重い 変形している 音がうるさい
こんな状態のシャッター直します!
県内最安値 目指し中!
 Smileシャッターにお任せください!
 取替え不要で 手動から電動に! 直接販売施工で 費用を削減
 累計実績約1万件 カーポートも対応! 現地調査・お見積り無料
 Smile シャッター 株式会社Smileシャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756
 ☎050-3576-1142 不定期 Smileシャッター 検索