

SANJO

広報
さんじょう

2026

8.1

No.433

特集

生活を守る 鳥獣被害対策



新潟県猟友会 三条支部長
わたなべ 渡邊 英男さん

近年は人里への出没が増加

猟友会*の三条支部では、会員がクマの捕獲に当たる鳥獣被害対策実施隊員*として三条市から任命されており、私自身も長年隊員を務めています。もともとクマは奥山に生息するのですが、近年は人里近い所で生まれ、行動する個体が増えたと実感しています。

また、春先に見かける子グマが割と大きいという話を他の地域でも聞いています。クマの生態も変化してきているのではないのでしょうか。近年のクマの生態の変化に応じた対策が求められています。

*猟友会 狩猟免許を持つ人が会員となって組織されている全国規模の団体です。近年、イノシシやシカ、クマといった野生動物による農作物被害や人身被害が深刻化してきている中、猟友会は自治体からの要請を受けて有害鳥獣の駆除活動を行っています。
*鳥獣被害対策実施隊員 有害鳥獣の捕獲、駆除、処分のほか、人的被害を及ぼす恐れがある場合の緊急出動などを任務としています。

クマに遭わないために 個人や地域でできる予防策

クマを寄せやすい環境を作らないことが、人の生活圏でのクマの出没を防ぎます。クマに遭わない行動を取るために、個人や地域でできることから取り組みましょう。

*地域の取り組みを補助する制度があります。



三条市鳥獣被害防止対策補助事業

ホームページ



1 やぶを刈り払う

野生動物は、人目につきにくい場所を利用して行動します。草刈りをして見通しをよくすることで、住宅地へのクマの出没を抑制する効果が期待できます。

*地域が行う整備を補助する制度があります。



2 エサとなるものを放置しない

放置した果樹や野菜くず、ミツバチの巣などは、クマを誘引します。放置せず、しっかり除去することが大切です。

*地域が行う不要果樹の伐採を補助する制度があります。



3 クマに遭遇するリスクを下げる

クマは、朝や夕方に活発に行動します。外出するときは、鈴やラジオなど、音の出るものを身に付け、クマにばったり遭遇することを避けることが大切です。

もしもクマと出会ってしまったら・・・



刺激しない

大声の威嚇や攻撃などは、クマが急な動きに驚いて反撃してくる恐れがあります。



ゆっくり後ずさり

クマは逃げるものを追う習性があります。背を向けず、ゆっくり距離を取りましょう。



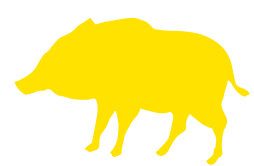
襲われたときの防御姿勢

致命傷を防ぐために、地面に伏せて、頭や首を両手で守ります。



特集

生活を守る 鳥獣被害対策




クマやサル、イノシシなどによる被害が全国で多発しています。令和7年度は、全国でクマによる人身被害者が相次ぎ、死亡者数は過去最多となりました。新潟県では「クマ出没特別警報」を発表、三条市においても住宅地などへのツキノワグマの出没情報の件数が過去最多クラスとなりました。

三条市では、人身事故の発生防止のため、関係する部署や機関との連携による対策を強化しています。

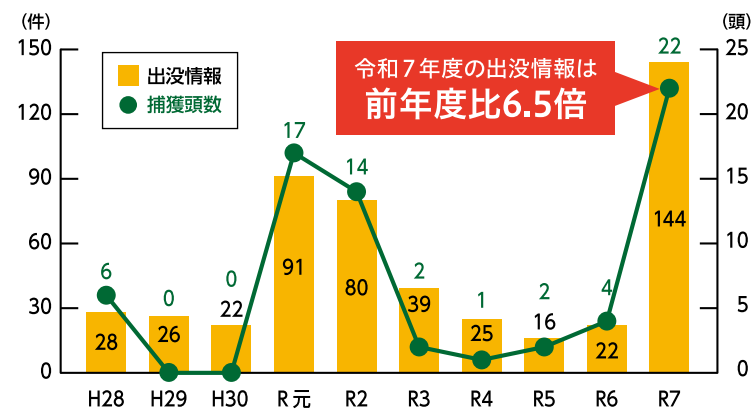
本特集では、被害を防ぐために、個人や地域ができることをお伝えします。

農林課 ☎34-5652

鳥獣被害対策

クマから生活を守る

ツキノワグマの出没情報と捕獲頭数(三条市)



出没情報(令和7年度 県別)

- 秋田県(13,592件)
- 岩手県(9,739件)
- 宮城県(3,559件)
- 新潟県(3,528件)
- 青森県(3,334件)

環境省 クマ類の出没情報について (速報値)令和8年7月

今年度のクマ出没情報



ホームページ

最新のクマ出没情報(新潟県)



にいがたクマ出没マップ

令和7年度に実施したクマによる人身被害防止対策

子どもたちの安全対策の強化

小中学校の通学バスの運行範囲を広げ、運行期間を延長しました。



通学バスに乗り込む子どもたち

注意喚起と出没情報の周知

防災行政無線での放送、チラシの配布やメール配信などで注意を呼び掛けました。



パトロールの強化

鳥獣監視員、教職員、消防などによる巡回パトロールを実施しました。



消防車両によるパトロール

捕獲の強化

過去最多の22頭のツキノワグマを捕獲、駆除しました。



おりの設置

地域で取り組む対策



花火などによる追い払い

音とせん光で驚かせる花火などの道具を使って追い払い、人が怖いと学習させます。

*希望する自治体に、花火の配布と購入補助を行っています。



電気柵の設置

電流を流した導線を農地の周囲に設置し、動物の侵入を防ぐとともに、危険な場所と学習させます。

*3戸以上の農業者で取り組む自治会を補助する制度があります。

本紙3ページのやぶの刈り払いや誘引物の除去と併せて対策を行っていくことが効果的です。

*地域の取り組みを補助する制度があります。



ホームページ

地域の活動を紹介

イノシシ対策に 取り組む駒込地域

駒込地域では、数年前からイノシシが出始め、農作物被害に悩まされるようになりました。地域で話し合いを重ね、地域課題に取り組む実践組織「学区のまどぐち」を立ち上げました。ドローンを活用したイノシシの生息調査や捕獲に取り組んでいます。

Q イノシシ対策に取り組むきっかけは何でしたか？

A ビレッジプラン2030*で、地域の営農や交流活動をし合う中、喫緊の問題として、「地域全体でイノシシを何とかしなければ」という話が持ち上がりました。

*ビレッジプラン2030 新潟県が推進する、持続可能な中山間地域の営農や集落機能の維持・発展に向け、各地域ごとの将来プラン(ビレッジプラン)の策定、実践を支援する取り組み。

Q 活動する上で心掛けていることは何ですか？

A 農業者だけでなく、地域の皆さんに理解してもらってこそ効果が出てくると思っています。全住民を対象とした研修会や報告会を開催し、共通の認識が持てるようにしています。

Q 今後、学区のまどぐちで取り組みたいことは何ですか？

A まず、「駒込をよくしたい!」というのが大前提です。駒込に来てくれた方や、今住んでいる皆さんが少しでも負担なく過ごせるような取り組みをしたいです。

学区のまどぐち
かわざわまさき
代表 蒲澤 正樹 さん



将来プラン策定に向けた話し合い



獣害対策現地研修会



ドローンによるイノシシ生息調査

鳥獣被害対策



サル、イノシシから生活を守る

サル、イノシシによる農作物の食い荒らしや住宅への侵入なども、私たちの生活を悩ませています。鳥獣被害の対策は、個体群管理、侵入対策、生息環境管理をポイントに、総合的に取り組んでいくことが大切です。

鳥獣被害対策の3つのポイント

増やさない

個体群管理

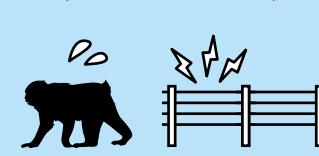
(鳥獣の捕獲)



入れさせない

侵入対策

(侵入防止、追い払い)



屋根に登るサル

自助(自ら守る)・共助(地域で行う)・公助(行政が行う)

近づけさせない

生息環境管理

(やぶの刈り払い、収穫後の野菜くず除去など)



イノシシが荒らした田んぼ

今年度の取り組み

ジーピーエス

GPS首輪を活用した サルの群れの把握

今秋導入予定
市ホームページで
お知らせしていきます

サルは単発の花火には慣れてしまいます。複数人で追いかけ、地域から締め出すことで効果が高まります。サルにGPS*首輪を装着し、群れをインターネットで把握することで、追い払い活動や農作物の収穫タイミングの調整などに活用します。

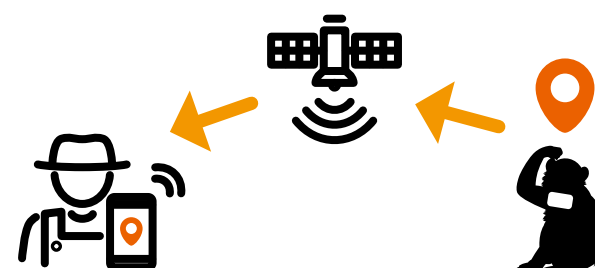
*GPS(Global Positioning System:全地球測位システム)
人工衛星を利用して地球上の正確な位置や時刻を測定するシステム



人里付近まで出没したサル



GPS首輪を着けたサル



インターネット上の公開イメージ

みんなで取り組む 鳥獣被害対策

一緒に活動しませんか

4年前に補助制度を活用して狩猟免許を取得し、猟友会に入会しました。現在、三条市鳥獣被害対策実施隊員として、経験を積みながらイノシシやシカの捕獲活動に携わっています。

私たち猟友会は、狩猟や射撃を趣味とする団体ですが、野生鳥獣から生活を守るための取り組みに、これからも協力していきたいと思っています。関心のある方は、一緒に活動しませんか。



知識や技術を生かして

野生鳥獣による被害防止や市民の安全確保に向けて、鳥獣被害防止対策実施隊員の活動の調整や支援などを行っています。

三条市への移住を機に狩猟免許を取得して7年になります。昨年、自宅前のカキの木にクマの足跡が残っていたのを見つけるといった、獣害の危険性と、鳥獣被害対策の必要性を身をもって感じる出来事がありました。家族がこの地域で長く暮らしていくために何かできることはないかと思い、自身の知識や技術を生かせる三条市鳥獣被害対策専門員に応募しました。

鳥獣被害対策実施隊員に学びながら現場での経験を積んでいきたいです。



一丸となって連携を

昨年は特にクマの出没情報が多く、市民の皆さんは不安だったと思います。お問い合わせも、多い時期には昼夜、土日問わずにいただきました。

市でできる対策のみでは限界があり、市民の皆さまから協力をいただきたいことも多くあります。自助(自ら守る)・共助(地域で行う)・公助(行政が行う)で、三条市と関係各位が一丸となって取り組んでこそ鳥獣対策が進みます。

やぶの刈り払いや不要果樹の伐採などの環境整備、クマが活発に行動する朝や夕方の方の鈴の携行など、野生鳥獣の被害を抑え、命を守る取り組みを一緒にしていきましょう。



市の鳥獣対策に協力する意思のある方には、
狩猟免許の取得への補助や、初めて猟銃を購入する方への補助制度があります。

● 三条市有害鳥獣捕獲担い手緊急確保対策事業補助金
第一種銃猟免許取得、猟銃の所持許可、狩猟者登録に係る経費を補助します。

補助額 上限54,000円
(補助率 10/10)

● 三条市新規猟銃等取得支援事業補助金
初めて猟銃を所持する方の、猟銃、ガンロッカー、装弾ロッカーの購入費を補助します。

補助額 上限150,000円
(補助率 1/2)

本成寺公民館 ☎33-0152
申込期限：8月14日(金)

栄公民館 ☎45-5685

① ZUMBA gold
世界的なさまざまな音楽に合わせて体を動かします。

とき：9月4日、18日、10月2日、16日(金) 午前10時30分～11時30分(全4回)

ところ：農村環境改善センター
定員：抽選20人
服装：動きやすい服装
持ち物：運動靴、飲み物、タオル
申込期限：8月21日(金)

② 小物を素敵にアレンジ♡デコパージュ
小物などに好きな絵柄を貼って飾り付けます。

とき：9月2日、16日、30日、10月14日(水) 午後1時30分～3時30分(全4回)

ところ：農村環境改善センター
定員：抽選10人
参加費：1,500円
申込期限：8月18日(火)

① 楽しいハーバリウム教室
さまざまな花材でハーバリウムを作ります。

とき：8月29日、9月26日、10月17日、11月7日(土) 午前10時～正午(全4回)

定員：抽選20人
参加費：1本千円

大島公民館 ☎33-0097

② 初心者マジック講座
身近な道具を使った簡単なマジックを学びます。

とき：10月の毎週火曜日 午前10時～11時30分(全4回)

定員：抽選10人
参加費：1,500円
申込期限：9月10日(木)

大崎会館 ☎46-8844

① 香りで心と身体が軽くなる講座
セルフケア体験や、ハンドクリームと柔軟剤作りをします。

とき：9月12日、10月17日(土) 午前10時～11時(全2回)

定員：抽選10人
参加費：2千円
持ち物：筆記用具
申込期限：8月21日(金)

② 第37回 爽涼水墨画展
嵐南公民館 ☎35-2011
墨笙会会員の作品を鑑賞できます。

とき：8月22日(土) 午前9時～午後5時、23日(日) 午前9時～午後4時

中央公民館 ☎32-4811

① 三条ローガングズ・超初級模型教室(スケールプラモデル)

とき：8月26日、9月2日、9日、16日(水) 午前9時30分～11時30分(全4回)

対象：60歳以上
定員：抽選10人
参加費：4,500円
持ち物：老眼鏡か両手が使え
る掛け型の拡大鏡
申込期限：8月13日(木)

② 0から始めるピアノ入門講座

とき：9月10日、24日、10月15日、29日(木) 午後1時～1時55分(全4回)

定員：各時間抽選5人
持ち物：筆記用具
申込期限：8月26日(水)

① はじめてのマインドフルネス
余計なことを考えず、今に意識を向ける脳と心のトレーニングをします。

とき：9月28日(月) 午後1時30分～3時30分

定員：抽選10人
参加費：500円
申込期限：9月10日(木)

② 0から始めるピアノ入門講座

とき：9月10日、24日、10月15日、29日(木) 午後1時～1時55分(全4回)

定員：各時間抽選5人
持ち物：筆記用具
申込期限：8月26日(水)

① はじめてのマインドフルネス

とき：9月28日(月) 午後1時30分～3時30分

定員：抽選10人
参加費：500円
申込期限：9月10日(木)

まちやま イベント情報

まちやま ☎32-0657

申し込み…まちやまの②と、NPO法人えんがわの①以外は電話するかホームページから申し込みください。



①水の生き物について知ろう！クイズに挑戦
とき…8月1日(土)～27日(木)
ところ…中2階、図書館栄・下田各分館

②ぬいぐるみおとまり会 戴冠式
ぬいぐるみにかぶせる王冠を作り、ぬいぐるみをお泊まりさせます。

とき…①預かり、王冠作り8月16日(日)午前11時、②お迎え18日(火)午前9時30分
ところ…①はなしようぶ(会議室)、②2階カウンスター

③三条語りの会 とびう

語りのひろば
昔話や伝説、民話劇などを聴きます。

とき…8月22日(土) 午後1時～3時30分
ところ…サイエンスホール

④まちやまキネマ

とき…上映作品…9月6日(日) 午前10時「ブレイキング・マーネー 墮ちた大富豪の華麗なる大逆転」(吹き替え)
午後2時「白雪姫」
ところ…サイエンスホール
定員…各回先着80人

科学教育センター ☎46-0262

①プラネタリウム夏休み上映会
とき…内容…8月18日(火) 午前10時「月のいろいろ」、11時「ブラックホール」、19日(水) 午前10時「宇宙への旅」、11時「月のいろいろ」、20日(木) 午前10時「月のいろいろ」、11時「太陽」、21日(金) 午前10時「見えない宇宙」、11時「月のいろいろ」

いる」

とき…サイエンスホール
定員…各回先着30人
持ち物…内履き

申込方法…当日サイエンスホール前で、午前10時の回は9時30分から、11時の回は10時から整理券を配布します。

②プラネタリウム上映会

秋の星座と胸キュン神話
とき…9月12日(土) 午前10時、11時、午後1時30分、2時30分

ところ…サイエンスホール
定員…各回抽選35人
持ち物…内履き

申込方法…まちやまホームページ、往復はがき、まちやま内ポストへの投函
申込期間…8月7日(金) 午前9時30分～21日(金) 午後2時

NPO法人えんがわ ☎080-9997-3524

①まちなか学習室

スタッフと一緒に夏休みの宿題などに取り組みます。

とき…8月4日(火)、5日(水) 午前9時30分～正午、午後1時～3時*出入り自由

ところ…サイエンスラボ1
定員…先着20人

②多肉植物の寄せ植え講座

とき…8月8日(土) 午前10時～正午
ところ…サイエンスラボ1
定員…先着20人
参加費…1,800円

③おかちゃんの折り紙教室

折り紙の達人おかちゃんから教わります。

とき…8月14日(金)、9月11日(金) 午後1時30分～3時30分
ところ…カフェ
定員…各回先着10人
参加費…無料(別途飲み物代)

④まちやまビアガーデン

とき…8月15日(土) 午後4時～9時
ところ…グラウンドひろば

⑤本とコーヒーとカリンバと
カリンバの演奏を聴いて、体験します。

とき…8月21日(金)、9月29日(火) 午前10時30分～11時30分

ところ…カフェ
定員…各回先着12人
参加費…800円

⑥編み物相談室

とき…8月22日、9月26日(土) 午後2時～4時
ところ…ひまわり(会議室)
定員…各回先着10人
参加費…千円
持ち物…編み物の道具

⑦スタンプでオリジナルバッグをつくらう
野菜や本のスタンプを押して作ります。

とき…8月22日(土) 午前10時、11時、正午、午後1時、2時
ところ…サイエンスラボ1
定員…各回先着10人
参加費…サコッシュ800円、マルシェバッグ1,100円

⑧まちやま招学校

三条城の歴史を学び、給食を食べます。
とき…8月23日(日) 午前10時～午後0時30分

ところ…サイエンスラボ1
定員…先着10人
参加費…1,500円
持ち物…筆記用具

⑨リズムワークショップ

グループセミナー第2回
グルーヴ(リズム)の基礎を学び、体験します。

とき…8月30日(日) 午後2時～3時30分
ところ…サイエンスホール
定員…先着10人
参加費…千円

ふるさと映画村

中央公民館 ☎32-4811
とき…8月26日(水) 午後1時30分
ところ…中央公民館
上映作品…「凍える鏡」

営業戦略室 ☎34-5605

ただふるさと祭り 雨生の大蛇祭

とき…8月22日(土)

*雨天時は花火は順延し、雨生の大蛇祭の行列行進のみ行います。
問い合わせ…ただふるさと祭り実行委員会事務局 ☎46-3073

雨生の大蛇祭

時 間	と ころ	内 容
8:20～ 9:00	八木神社	出発式
9:00～ 9:45	長野(八木前) 地内	行列行進
13:00～13:30	下田大橋下 特設会場	ステージでの行列行進、餅まき
19:20		雨生の大蛇 昇天の舞

下田大橋下 特設会場内イベント

時 間	内 容
10:30～15:30	縄文時代にちなんだワークショップ、クイズ
10:30～16:00	レクリエーション体験
10:30～16:00	いい湯らていPRブース
10:30～20:00	模擬店の出店
10:45～12:45	ニジマスのつかみ取り(受付開始10:00)
10:45～16:00	凧揚げ
20:15～21:00	花火大会



時 間	内 容
10:00	開会式
10:15	ただ保育園、千代が丘保育所のお遊戯発表会
10:40	下田中学校吹奏楽部演奏会
11:20	ダンススクール studio f の発表
11:50	歌のステージ (Soniel、つばめアイリッシュ音楽)
13:30	五十嵐小文治石投げ全国大会(受付開始12:30)
14:40	音楽ライブ(三条凧協会「凧ばやしクラブ」、一本道スズオ、奈々 with Masa、西川 哲司)
17:10	チアチーム Beat CHEER Kidsの発表
17:50	踊りの和(よさこい、ダンス)
19:30	盆太鼓共演会、盆踊り

令和8年度 三条市権利擁護市民セミナー

自分の思いを伝えるために 知っておきたいこと

ひとりのときも、誰かと一緒のときも

将来、病気、けが、加齢で、自己判断や意思表示が難しくなるかもしれません。自分の思いや希望を整理し、身近な人に伝えておくことが大切です。最後まで自分らしく暮らすために、今からできる備えを学びます。

と き	9月5日(土) 午前9時30分～11時
と ころ	総合福祉センター
講 師	廣田法律事務所 弁護士 廣田 貴子さん ひろた たかこ
申込方法	申込フォームからか電話
申込期限	9月2日(水)
問い合わせ	三条市成年後見支援センター ☎47-4787



申込フォーム



応急手当を身に付けよう

消防本部 ☎34-1111

対象：市内在住か在勤か在学の中学生以上

定員：①②各回先着10人、③

④各回先着20人

申込期限：①②開催日の1週間前、③9月25日(金)、④9月11日(金)

その他：

①②の講習修了者には修了証を、③④の講習修了者には認定証を交付します。

・普通救命講習の出前講習を希望する人は相談ください。

① 普通救命講習Ⅰ

成人の心肺蘇生法、AED、止血法、異物除去法を学びます。

ところ・とき：

・消防本部 8月21日(金)、23日(日)

・消防署栄分署 9月4日(金)、6日(日)

・消防署下田分署 9月18日(金)、20日(日)

・金曜日は午後6時～9時、日曜日は午前9時～正午

② 普通救命講習Ⅱ

小児、乳児、新生児の心肺蘇生法、AED、止血法、異物除去法を学びます。

ところ・とき：

・消防本部 8月28日(金)、30日(日)

・消防署栄分署 9月13日(日)

・消防署下田分署 9月27日(日)

・金曜日は午後6時～9時、日曜日は午前9時～正午

③ 応急手当普及員再講習

応急手当普及員の資格を更新するための講習です。

とき：10月4日(日) 午後2時～5時

ところ：消防本部

その他：資格取得後3年以内に再講習を受けないと失効します。

④ 応急手当普及員講習

普通救命講習の指導に必要な資格を取得できます。

とき：10月18日(日)、25日(日)、11月1日(日) 午前8時30分～午後4時50分(全3回)

ところ：消防本部

第12回大学野球サマーリーグ

健康づくり課 ☎34-5447

次世代主力選手の育成試合です。

とき：8月6日(木)～10日(月)

ところ：三条パール金属スタジアム、新潟市白根野球場、見附運動公園野球場、五十公野公園野球場

出場大学：慶應義塾大学、明治大学、立教大学、法政大学、筑波大学、國學院大学、拓殖大学、駒澤大学、新潟大学

育成協力金(入場料)：千円、高校生以下無料

問い合わせ：三条大学野球サマリーリーグ実行委員会(三条パール金属スタジアム内) ☎32-8911



詳しくはこちら



図書館 今月の特集

まちやま ☎32-0657

ところ：図書館栄・下田各分館

内容：

・青(見た目が涼やかな青にまつわる本)

・海のいきものたち(児童向け)



赤十字救急法基礎・救急員養成連続講習会

福祉課 ☎34-5405

応急手当の基本や、救護、搬送、災害時の心得などの知識や技術を身に付けます。

とき：10月24日(土) 正午～午後4時、25日(日) 午前9時～午後4時、11月1日(日) 午前9時～午後5時(全3回)

ところ：総合福祉センター

対象：3回すべて受講できる15歳以上

定員：先着20人

参加費：3,600円

服装：動きやすい服装

持ち物：筆記用具、タオル、昼食、110円切手を貼った

返信用封筒
申込方法：福祉課に電話するか、日本赤十字社新潟県支部のホームページから申し込み
申込期限：10月9日(金)
その他：24日(土)の基礎講習のみの受講もできます(参加費1,500円)。希望する人は福祉課に電話で申し込みください。



ホームページ



第22回市民駅競走大会

健康づくり課 ☎34-5447

6区間の総合タイムを競います。フリーの部を新設しました。

とき：10月11日(日) 午前10時15分

集合場所：市役所下田庁舎

コース：はばたき信用組合

下田支店前～JAえちご中越

下田支店脇15・3キ

部門：小学生の部、中学生男子の部、中学生女子の部、一般の部、一般40歳以上の部、一般女子の部、フリーの部

一般女子の部、フリーの部



かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵 ☎45-7040



詳しくはこちら

① かんきょう庵シアター

とき：8月20日(木) 午後1時30分～3時



ホームページ

対象：市内在住か在勤か在学の6人のチーム

・フリーの部は個人参加で、抽選でチームを編成します。

参加費：1チーム2千円、フリーの部1人千円

申込方法：大会要項(HP)を確認ください。

申込期間：8月10日(月)～9月11日(金)

その他：一般の部と一般女子の部に参加の各チームから1人、交通整理員として協力いただきます。選手送迎はバスで行います。伴走はできません。

上映内容：「ぼくとロッタの大逆転」

定員：先着25人

② 着物リメイク教室

ワイドパンツ作り

とき：9月16日(水) 午前9時30分～午後3時30分

定員：抽選10人

参加費：1,500円

申込期限：9月2日(水)



栄養教室(食生活改善推進委員養成講座)

健康づくり課 ☎34-5448

修了後は、地域で料理教室などを開催し、食を通じた健康づくりを推進するボランティアとして活動できます。

とき：9月14日(月)、10月1日(木)、12月17日(木)、2月15日(月)

午前10時～午後1時(初回のみ午後3時まで)(全4回)

ところ：総合福祉センター

内容：健康づくりや栄養の講話、調理実習
対象：市内在住の20歳以上
定員：先着15人
参加費：3,500円(別途昼食代)
申込期限：9月4日(金)
その他：このほか、野外実習(2回)もあります。



日本遺産ガイド養成講座

生涯学習課 ☎46-5205

日本遺産のストーリーや構成文化財の魅力、縄文時代の暮らしを伝えるガイドとして活躍できます。

とき：8月30日、10月25日、11月8日、22日、12月6日(日)

***時間**は午後1時30分～4時30分、午前9時～午後4時、午後2時～3時30分のいずれか(全5回)

ところ：下田公民館ほか

定員：抽選10人

持ち物：筆記用具

参加費：300円(別途昼食代)

申込期限：8月17日(月)

市長とのふれあいトーク 子育て編

話してみたい、聞いてみたいこと募集

政策推進課 ☎34-5523

「こんな子ども向けイベントがあったらいいな」「放課後や夏休みはどう過ごしてる?」「子育てと仕事の両立どうしてる?」などをお寄せください。

滝沢市長、FM-NIIGATAパーソナリティの大海 玲子さん、そして参加者が、子育ての「あるある」を共有するイベントで取り上げます。

応募方法 質問・意見とその背景(300字以内)、氏名(ニックネーム可)、年代、電話番号かメールアドレスを、次のいずれかで提出
・専用フォーム
・任意の様式に書いて政策推進課に持参

応募期限 8月14日(金) 午後5時

イベントは8月7日(金)、18日(火)、29日(土)に開催します。本紙7月1日号8ページの記事もご覧ください。
18日(火)は、ロースタリー型障がい者雇用支援サービスBYSNのコーヒーを振る舞います。



専用フォーム



イベントについて詳しくはこちら

きっかけの1歩



大島公民館 ☎33-0097

おおじま*ヒュッゲ

好きなことを自由に楽しめます。

とき…8月19日、9月16日、10月21日(水)
午後1時30分～3時

対象…65歳以上

定員…先着16人

持ち物…編み物や手芸、本など(トランプやおセロは貸し出し可)

申込期限…開催日の前日

本成寺公民館 ☎33-0152

本成寺映画館

とき…9月4日(金) 午前10時～11時30分

上映作品…「三遊亭楽太郎十八番集 二」

中央公民館 ☎32-4811

まちなかフリーカラオケ

とき…8月21日(金) 午前10時～11時

対象…市内在住の人

後期学校施設開放

健康づくり課 ☎34-5447

利用を希望する団体はホームページを確認の上、申し込みください。

対象…市内在住かつ在勤の10人以上の団体

対象期間…10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

申込方法…電子申請するか、申請書(HP)を健康づくり課、たいぶん、栄・下田各体育館、各公民館のいずれかに提出ください。

申込期限…8月12日(水)

その他…利用調整が必要な団体には連絡しますので、代表者は9月10日(木)午後6時30分から市役所三条庁舎で行う会議に出席ください。



ホームページ

むくみとお薬のはなし

老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311

むくみの基礎知識や薬との関わりを学びます。

とき…9月1日(火) 午後1時30分～2時30分

ところ…老人福祉センター栄寿荘

対象…おおむね65歳以上

参加費…100円

第22回三条市音楽祭 出演者募集

生涯学習課 ☎47-0048

とき・ところ…

・合唱の部 11月3日(火・祝)

午後1時、中央公民館

・器楽の部 11月8日(日) 午後

1時、たいぶん

・ロック・ポップスの部 11月

15日(日) 午後1時、たいぶん

・フリーの部 11月22日(日) 午

前10時30分、たいぶん

対象…市内在住かつ市内で活動する個人・団体(応募者多数

のときは抽選)

申込方法…募集要項(HP)を確認ください。

申込期限…8月17日(月)

その他…出演者は9月8日(火)午後7時から中央公民館で行う打ち合わせに出席ください。



ホームページ

ほまれあ イベント情報

ほまれあ ☎32-0681

①第一中学校・第三中学校 令和8年度 美術部作品展

とき…8月19日(水)～23日(日)

問い合わせ…第三中学校 ☎33-3062

②そうし&SHOGEN 2人 展@新潟三条市

県内在住の小学生そうしさんの絵と、アフリカンペイン

トアーティストSHOGENさんのアフリカンペイントア

ートの合同展示です。

とき…8月28日(金) 午前11時～午後4時30分、29日(土) 午

前10時～午後3時

令和8年度企画展 新規収蔵資料展 第一部

歴史民俗産業資料館 ☎33-4446

令和以降の収蔵品から、山を描いた風景画と水墨の山水画を展示します。

とき…8月8日(土)～10月4日

(日) 午前9時～午後5時

ところ…歴史民俗産業資料館



グッドコーチング研修
ジュニア期のスポーツ
コーチング子どもを承
認し自己肯定感の高い
子どもに育てよう

健康づくり課 ☎34-5447

子どもの行動心理を理解し、自信とやる気を育む指導方法を学びます。

とき…8月22日(土) 午前10時～正午

ところ…栄体育館

対象…ジュニアスポーツ、地域クラブ、加盟団体の指導者

など

定員…先着50人

申込方法…申込フォームから
問い合わせ…三条市スポーツ協会 ☎45-1150



申込フォーム

ヒロシマ・ナガサキ 原爆写真ポスター展示

行政課 ☎34-5516

展示内容は場所によって異なります。

とき…8月5日(水)～18日(火)

ところ…三条東公民館、栄・下田各サービスセンター

カナダで「CAN」会話

地域経営課 ☎34-5624

カナダ人の国際交流員と、英語で会話を楽しめます。

とき…8月5日、19日(水) 正

午～午後1時、6時～7時

ところ…まちやま

新潟県消費生活サポーター養成講座

市民窓口課 ☎34-5553

悪質商法や特殊詐欺から身近な人を守るための知識を身に付けます。

とき…8月20日(木) 午前10時30分～午後3時45分

ところ…三条東公民館

対象…県内在住の人

定員…先着30人

申込方法…氏名、電話番号をメールか電話で連絡するか、申込フォームから申し込み・メール

madoguchi@city.sanjo.niigata.jp

申込期限…8月14日(金)



申込フォーム



熱中症を予防しましょう

健康づくり課
☎34-5445

熱中症の発症は8月が最も多く、発症者の約半数が65歳以上で、その6割以上が室内で発症しています。

外出時

- 外出は、その日の暑くなる時間にに応じて時間帯を工夫し、体調が悪いときは控えましょう。
- うちわなどの熱中症対策グッズを利用しましょう。

水分・塩分を補給する



水
塩分を含む食べ物、飲み物

日差しを避ける



日傘
帽子

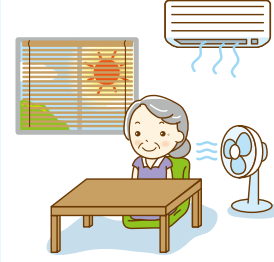
体を冷やす



うちわ、携帯扇風機
タオル

首や脇など太い血管がある所に濡れたタオルを当てると効果的です

室内



- ・ブラインドやすだれで日光を遮る。
- ・冷房や扇風機を使う。
*扇風機のみでは熱中症になることがあります。
- ・風通しを良くする。

寝ている時も冷房を付けましょう

睡眠中に熱中症になることがあります。

室温は28℃程度(*)に保ちましょう。

(*)冷房の設定温度ではなく、室温の適温です。

冷房の風が苦手な人は、冷房の風向きを調整する、薄手の長袖を着るなどして、風が体に当たらないようにしましょう。

高齢者を見守りましょう

高齢者は暑さやのどの渇きに自分で気付きにくく、リスクが高いです。見守り、声を掛けましょう。

普段よりも元気や食欲がない、脇の下や口の中が乾燥している、体を触ると熱い(発熱している)といったときは、水分・塩分を取り、体調が悪くならないときは受診しましょう。

暑さ指数の確認はこちら



環境省
熱中症予防情報サイト

熱中症の対策はこちら



防災行政無線によるJアラートの試験放送

行政課 ☎34-5517

とき 8月26日(水)
午前11時頃

- *音量は、午後5時の時報と同じくらいです。
- *荒天時などは、9月9日(水)に延期します。



*燕三条FMラジオへの緊急割込放送は行いません。

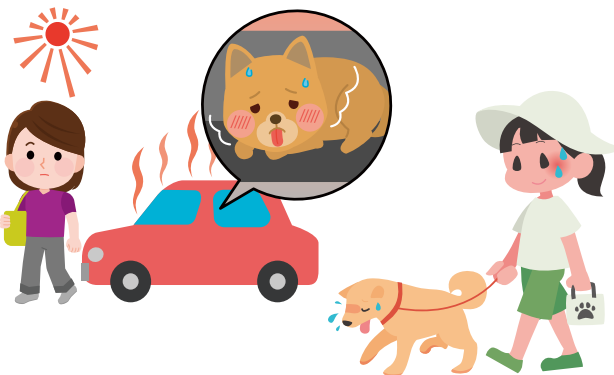
放送内容

((防災行政無線チャイム))
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、広報三条市役所です。」
((防災行政無線チャイム))

ペットの熱中症に注意

環境課 ☎34-5558

炎天下の車の中は危険な暑さになります。わずかな時間でもペットを車内に残さないようにしましょう。また、路面が熱いときの散歩は控えましょう。



これまでのサンキッズカードは、9月1日以降は利用できません。改めてHUGCAを申請ください。
*リニューアルに伴い、対象施設や協賛店、サービスが一部変更となります。

サンキッズカードリニューアル

HUGCA

9月1日スタート

対象者を拡充し、三条市LINE公式アカウントから表示するデジタルカードに変わります。対象施設や協賛店で提示すると、割引などのサービスを受けられます。

対象

- ・18歳未満の子を養育する母、父
- ・妊婦

申請方法

- ①市LINE公式アカウントを友だち登録
 - ②受信設定の「求める情報」で「子育て支援情報」を選択し、送信
 - ③リッチメニューの子育てメニューから「HUGCA申請」を選択
 - ④「HUGCAの申請・変更」を選択し、表示されたLINEの登録名と申請IDを控えて進む。
 - ⑤「三条市オンライン申請サービス」のページが開くので、控えておいたLINEの登録名と申請ID、必要事項を入力して申請
- *市で申請内容を確認後、承認の有無を市LINE公式アカウントのトークで通知します。



市LINE公式アカウント
友だち登録



詳しい申請方法
などはこちら

申請期間

8月3日(月)から



これまでのサンキッズカードは、9月1日以降は利用できません。改めてHUGCAを申請ください。
*リニューアルに伴い、対象施設や協賛店、サービスが一部変更となります。

対象者：
・平成25年8月～30年9月の間に生活保護を受給した世帯
・平成30年10月～令和8年3月の間に生活保護を受給し、一定期間入院・入所していた人や、障がいなどで加算算定された人がいる世帯
・申請受付：8月1日(土)～令和9年7月31日(土)(窓口での受付は8月3日(月)から)
その他：生活保護を受給中の世帯は申し出不要です。

福祉課 ☎34-5433
平成25年の生活扶助基準改定を違法とした最高裁判決を踏まえ、国の新たな基準と当時の基準との差額分を追加給付します。
対象世帯のうち、現在、生活保護を受給していない世帯は申し出が必要です。詳しくは問い合わせてください。

該当世帯は申出が必要ですが、最高裁判決を踏まえた保護費などの追加給付

市・県営住宅 入居者募集

福祉課 ☎34-5434

団地名(ところ)	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場代
①県営西大崎住宅(西大崎3-9)	若干数	4,5階	3DK	17,200~35,000円	2,800円
②県営北入蔵住宅(北入蔵2-11)		2階		15,600~30,900円	3,000円
③市営曲淵住宅(曲淵1-8)		2,6階	2DK	24,800~48,600円 20,000~39,200円	3,500円

対象 次の要件を満たし、暴力団員・暴力団関係者でない人
 ①～③…住宅に困っていることが明らかで、世帯所得から計算した基準月額が158,000円以下である。
 [③] 上記のほか、市内在住か在勤で、同居する親族(パートナーシップ・ファミリーシップの宣誓者を含む)がいる。

申し込み 必要書類と本人確認書類を福祉課、栄・下田各サービスセンターのいずれかに提出ください。

申込期限 8月31日(月)

詳しくはこちら 

外来種の防除に協力ください

環境課 ☎34-5558

繁殖力が強く、在来生物を駆逐するなど、生態系に悪影響を及ぼします。

アレチウリ



ウリ科の一年草、つる性。8～10月に繁殖し、他の植物や樹木に絡み付いて枯らしてしまうことがあります。

セイタカアワダチソウ



キク科の多年草。8～11月に、河川敷や空き地などで、種子と地下茎の両方で増えます。

開花や実がなる前に根ごと引き抜き、土を落としてビニール袋で密閉し、2、3日天日にさらして燃えるごみとして出してください。
 *長いときは40℃以下に切ってください。

合併浄化槽への転換に補助金を交付します

環境課 ☎34-5558

居住用家屋で、し尿くみ取り便槽や単独処理浄化槽から環境配慮型浄化槽に転換設置する人に補助金を交付します。

補助対象区域

下水道事業計画区域、農業集落排水事業区域を除く市内全域

申請方法

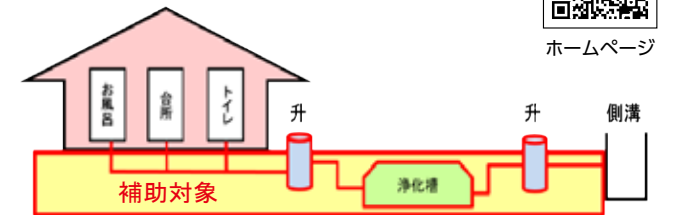
申請書(HP)と必要書類を提出ください。
 *工事を着手する前に手続きください。



ホームページ

補助金額

補助対象	補助上限額
本体設置工事	5人槽 414,000円
	7人槽 474,000円
	10人槽 660,000円
単独処理浄化槽撤去費	150,000円
くみ取り便槽撤去費	120,000円
宅内配管工事	330,000円



上図のほか、単独処理浄化槽、くみ取り便槽の撤去処分費が補助対象です。

単独浄化槽から合併浄化槽へ転換設置したときの補助額イメージ

本体設置工事
(5人槽)
41万4千円

宅内配管工事
33万円

単独浄化槽
撤去処分費
15万円

補助金合計
89万4千円

補助対象にならない人

- ・住宅の新築、移転、増改築で浄化槽の設置が義務付けられる人
- ・事業所など専用住宅以外の用途に転換設置する人
- ・別宅など通年居住しない住宅で転換設置を行う人 など

単独処理浄化槽やくみ取り便槽では、台所などの生活排水が未処理のままに流されて、河川の水質汚濁や近所の排水路の悪臭の原因になり、生活環境が悪化します。生活雑排水も浄化できる合併処理浄化槽に付け替えましょう。

消防本部 ☎34-11161
 仏壇などのろうそくやキャンドルの炎で火災が発生する恐れがあります。
 ・ろうそくの近くに燃えやすいものを置かない。
 ・火を付けたらその場から離れない。
 ・風や振動で倒れないよう窓の開閉に注意する。
 ・燃え残りのろうそくは必ず取り除く。

ろうそくの火災予防対策

環境課 ☎34-5574
 この時期は雑草や樹木が繁茂し、放置すると隣の家や道路に越境したり、害虫の発生やごみの不法投棄を誘発したりする恐れがあります。
 空き家や空き地の所有者は定期的に現地を確認し、除草するなど適正に管理しましょう。

空の家や空き地を適正に管理しましょう

①大学、短期大学、専修学校
 貸与額：年額54万円以内
 募集人数：17人
 申込期間：8月10日(月)～9月15日(火)
②高等学校、高等専門学校など
 給付額：年額6万円
 申込期限：令和9年3月31日(水)
 詳しくはこちら 

奨学金受給者の追加募集
 教育総務課 ☎45-1111
 修学が困難な人を支援します。
申込方法：必要書類を教育総務課、市民窓口課、下田サービスセンターのいずれかに提出ください。②は電子申請もできます。

ろうそく立てのサイズに合ったろうそくを選ぶ。
 ・外出するときや寝るときは必ず火を消す。
 ・仏壇にお供え物を上げるときは火を付けけない。

税
 税の話題を毎月お届け

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は納期限までに納付ください
 健康づくり課 ☎34-5442
 滞納が続くと、医療機関への支払いを一旦全額自己負担とする措置を受けることがあります。納期限までに納付ください。

今月の税金・料金

税務課 ☎34-5531

納期限：8月31日(月)

市県民税(普通徴収)：第2期

国民健康保険税：第2期

後期高齢者医療保険料

介護保険料：第2期

保育料・副食費(公立)：第5期

市営・県営住宅使用料(駐車場料)：8月分

水道料金・下水道使用料：8月分

8月分

三条市職員募集

人事課 ☎34-5518

正職員

令和9年4月採用 新卒向け

職種	区分	採用予定人数
一般事務職	高校卒業程度	1人程度
保健師職	大学卒業程度	2人程度
土木技術職		2人程度

応募期間…
7月28日(火)
～8月19日(水)



詳しくはこちら

キャリア(中途)採用向け

区分	資格要件(詳しくは受験案内(HP)を確認ください)	採用予定人数
民間キャリア	令和9年4月1日時点で45歳未満	3人程度
公務キャリア	令和9年4月1日時点で59歳未満で、申込日時点で国、都道府県、市町村のいずれかで正職員として勤務経験が計5年以上ある。	
建築キャリア	令和9年4月1日時点で45歳未満で、一級建築士の免許がある。	1人程度

と き…受け付け 8月10日(月)～24日(月)、最終結果発表 10月(予定)
*民間キャリアと公務キャリアは11月にも募集します。

採用予定日…原則令和9年4月1日

応募方法…ホームページから電子申請ください。



ホームページ

特別任用職員、パートタイム職員

職種	介護保険認定調査員 (特別任用職員)	児童クラブ支援員 (パートタイム職員)
業務内容	介護保険認定調査	児童クラブの運営
資格要件	普通自動車運転免許があり、次のいずれかに該当する。 ・介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格がある。 ・社会福祉主事任用資格と、1年以上の高齢者施設での相談業務の経験がある。	なし
報酬	月額234,000円	時給1,240円
原則的な勤務時間など	平日 午前8時30分～午後5時の7時間30分	・月～金曜日 午後1時～7時の間の5時間 ・土曜日 午前7時～午後7時の間の6時間 *学校の長期休業期間などは午前7時～午後7時の間

募集人数…若干名

任期…9月1日～令和9年3月31日 *勤務成績などに応じて更新することがあります。

選考方法…書類審査、面接

応募方法…写真を貼った履歴書の左上余白に希望職種を書いて、資格証などの写しを添えて持参か郵送(〒955-8686 三条市 人事課)ください。

応募期限…8月12日(水) 午後5時 *申し込みは1人1職種です。記載の報酬の他に通勤費と賞与を支給します。

環境課 ☎34-5435

知らないと怖い 空き家放置によるリスク

■空き家を放置すると、約900万円の損失になることも

維持管理料、
庭木伐採料、
空き家管理に
係る交通費
など
450万円

火災・地震保険料
150万円

固定資産税
など
300万円

*30年間放置したときの試算の一例です。
実際の金額は条件により異なります。

■そのほか、さまざまなリスクも

固定資産税が**最大約4.2倍**に

空き家が放置されているなど、管理が不適切だと「特定空家」や「管理不全空家」として自治体に指定されます。さらに勧告を受けると住宅用地として税金が軽減される特例が解除され、翌年から土地の固定資産税が最大で約4.2倍に跳ね上がります。

倒壊や事故は**所有者の賠償責任**

雪の重みによる空き家の倒壊、瓦の落下・飛散などで通行人がけがをしたときは、空き家の所有者は過失がなくても**多額の損害賠償義務**を負います。



実家が空き家、または将来空き家になりそうということはありますか。
「まだ関係ない」と思わず、家族が集まるお盆に「実家のこれから」を話しませんか。

空き家・空き地のことは、三条市空き家相談窓口がお手伝いします。相談ください。

窓口 平日 午前9時～午後5時 市役所環境課
平日 午後1時～5時 複合交流拠点「三-Me. (ミー)」
(神明町5-3)
☎68-9840 メール vh.worker@gmail.com



インターネットバンキング不正送金に注意

ストップ消費者被害

市民窓口課 ☎34-5553

インターネットバンキングは、銀行の営業時間外でも、自宅などのパソコンやスマホで振り込みや残高照会などの銀行取引ができる便利なサービスです。

しかし、利用者に偽のメールなどを送りつけて偽サイトに誘導したり、スマホなどをウイルスに感染させたりしてID・パスワードを盗み、本人の口座から別の口座に送金する「インターネットバンキング不正送金」の被害に注意が必要です。

インターネットバンキングの利用時は次のことに気を付けましょう

- ・送られてきたメールのリンクではなく、あらかじめ登録した正規サイトのブックマーク(お気に入り)や公式アプリからサイトにアクセスする。
- ・金融機関をかたる自動音声の電話に注意し、かかってきたらすぐに切る。

困ったときは相談ください。
消費者ホットライン ☎188
市民窓口課 ☎34-5553

消費者トラブル情報をメール配信しています

次のアドレスにメールを送信し、登録ください。
mail.sanjo-city@raiden2.ktaiwork.jp



■今をどう生きるか パーキンソン病とともに歩む日々
実際にリハビリを体験し、難病でも自分らしく生きるための気付きとヒントをもらえ

■懐メロ伝道師 西けんじ歌謡ショー 橋幸夫メモリアルコンサート
時 9月6日(日)午後1時30分
4時 所 三条東公民館 定 先着100人 関 西けんじ 090-1503-6468



申込フォーム

■めざせハッピー家族!!お父さんとお母さんになる教室
親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。
時 8月22日(土)午後1時～3時 所 市役所栄庁舎 対 産前産後の夫婦(どちらか一方も可) 定 5000円 申 申込フォームからか、三条おやこ劇場事務局 034-8960

■おこさまスタンプラリー
入館回数に応じて景品がもらえます。
時 8月31日(月)まで 対 小学生 定 入館料中学生以上900円、小学生600円*タオルの貸し出しは別途200円 所・関 いい湯らてい 041-3011 他 台紙はフロントでもらえます。景品の交換は台紙1枚につき1回です。

時 8月20日(木)午前10時30分～11時30分 所 三条ものづくり学校 対 市内のパーキンソン病患者 定 先着10人程度 服 動きやすい服装 持 内履き、タオル、飲み物 申 8月19日(水)までに全国パーキンソン病友の会新潟県支部 石井 090-8743-6994

■2 栄体育館スポーツフェスタ
時 8月8日(土)午後1時～4時 内 幼児・小学生の遊び場(バランスボードでの運動遊



申込フォーム

■三条市スポーツ協会 イベント情報
所 栄体育館 申 三条市スポーツ協会 045-1150
①親子運動あそび教室
時 8月8日(土)午前9時30分～11時30分 対 2歳～年少児とその保護者 定 先着20組 定 親子1組600円(子ども1人追加ごとに600円プラス) 持 飲み物、内履き、フェイスタオル 申 申込フォームからか電話

■要約筆記入門講座
耳の不自由な人に話の内容を手書きやパソコン入力などで伝える要約筆記の基本を学びます。
時 9月5日、12日(土)午前9時30分～11時30分(全2回) 所 総合福祉センター 定 先着10人 申 9月2日(水)までに申込フォームからか、三条市社会福祉協議会 033-8511



申込フォーム



申込フォーム

③バウンドテニス体験会
時 9月1日、8日、15日(火)午後7時30分～9時30分 対 15歳以上 定 3000円 持 タオル、内履き、飲み物*ラケットは貸し出します。申 申込フォームからか電話

■第46回 新潟県少年少女合唱団 合同演奏会
三条、新潟、長岡、見附の少年少女合唱団の歌声を楽しめます。
時 8月30日(日)午後2時～4時 所 燕市文化会館 内 世界中のこどもたちが、雨ニモマケズ ほか 定 先着450人 関 新潟県央ジュニア合唱団 佐藤 050-6864-3280

みんなのひろば



ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。
時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
対=対象 定=定員 定=参加費 *書いていないものは無料です。
服=服装 持=持ち物 申=申込期間、申込先など
関=問い合わせ 他=その他

①文芸協文化祭
時 9月4日(金)～6日(日)午前9時～午後6時(最終日は午後4時まで)
②ミニステージ発表
時・内 9月5日(土)①ストリートダンスを披露! 午前11時、②女流選手による競技かるたを披露! 午後1時、③ゆかたで楽しく踊ろう! 午後1時30分*③はどなたでも参加できます。

■文化祭事業
第26回会員と市民の集い
所 たいぶん 関 三条市文化団体協会三条支部事務局 本多 090-5763-7147

■傾聴ボランティアはあと
はあとサロンへようこそ
ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。
時 9月1日(火)午前10時～11時30分 所 総合福祉センター 関 三条市社会福祉協議会 033-8511

③邦楽鑑賞会 和のびき
時 9月6日(日)午後1時～3時 内 三条宝生会による雅楽の音楽と舞、三条三曲連盟による尺八と琴のコラボ 定 500円(高校生以下無料)
④体験コーナー
●9月5日(土)
時・内・(定) やさしい折り紙 午前10時～正午、呈茶(表千家流) 午前10時～午後3時(400円)、色紙に挑戦 午後1時～3時、和紙の温かさに触れよう 午後1時～3時、やさしい社交ダンス 午後1時～3時
●9月6日(日)
時・内・(定) 夢中・熱中かるた体験! 午前9時～正午、きらつきのハーバリウムを作ろう! 午後1時～3時(500～千円)

■信濃川・大河津分水 写真コンテスト作品募集
対 アマチュアが撮影した、カラー、白黒とも四つ切り(ワイド可) A4サイズ 銀塩プリント(インクジェットプリント可)。加工写真、組写真は不可 内 部門 信濃川下流、信濃川中流及び魚野川、大河津分水、学生 申 必要事項を書いた応募票を作品に貼り、10月2日(金)までに信濃川河川事務所流域治水課 0258-3213243



ホームページ



専用フォーム

■食事を変えると腸が元気になる♪腸活セミナー
腸がよるこぶ日々の食生活
ブルテンフリーのススめ
時 8月22日(土)午前11時15分～午後0時15分 所 まちやま 内 腸活のための食事の講話 定 先着22人 持 筆記用具 申 8月20日(木)までに専用フォームから 関 分子栄養学カウンセセラ 1 伊藤メール voice.3010.3010@gmail.com

MUSBELL
うちの子も結婚しました!
お気軽に連絡ください
独身のお子様の結婚相談
マルシェマークCM5取得 MUSBEL株式会社
結婚相談所ムスベル新潟 0120-138-026
新潟市中央区上野1丁目1番24号 Nビル3階 電話無料 営業時間 10時～19時 定休日 第2・第4水曜日

サビがひどい 変形している 重い 音がうるさい
こんな状態のシャッター直します!
 Smileシャッターにお任せください!
 取替え不要で 手動から電動に! 直接販売施工で 費用を削減
 累計実績約1万件 カーポートも対応! 現地調査・お見積り無料
 株式会社 Smile シャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756
 050-3576-1142 不定休 Smile シャッター 検索

さんしん 三条信用金庫
令和8年 6月1日(月)～8月31日(月) 他金融機関からの振込限定 特別金利定期預金
ハイパー～2026SS～
適用金利 ▶▶
期間 1年 0.55% 期間 3年 0.70% 期間 5年 1.00%
※金利情報の変化により早期で販売を終了する場合がございます。
※店頭に商品概要説明書をご用意しております。詳しくは、当金庫本店または営業担当におたずねください。 令和8年6月1日現在

■サンファームからのお知らせ

申サンファーム三条 ☎38-2556

①立体フラワールンジ

時 8月18日(火) 午前10時～正午
定 先着12人 ¥3,800円
持 持ち帰り用の袋 申 8月11日(火・祝)まで



②そば打ち体験

時 8月25日(火) 午前9時、10時、11時、午後1時30分、2時、8月30日(日) 午前10時、11時
¥1,800円 定 各回先着4人

③第6回ふれあい野菜セミナー

時 8月29日(土) 午前9時30分
内 大根の種まきと管理方法
定 先着12人 ¥1000円

■三条市シルバー人材センターイベント情報

①パソコン教室

申 三条市シルバー人材センター ☎34-2526

②はじめてのPC教室

基本操作を学びます。
時 8月25日～9月15日の毎週火曜日 午後1時30分～3時30分(全4回) 申 8月18日(火)まで

③ワード教室

簡単な文書を作成します。
時 9月2日～30日の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分(全4回) 申 8月26日(水)まで

④スマホ教室

所 三条ものづくり学校 定 各回先着10人 ¥500円(当センター会員は無料) 申 開催日の2日前まで

●シニアのためのスマホ体験
スマホを持っていない人が体験できます。

時 8月21日、9月4日(金) 午前10時～11時30分

④秋野菜植え付け体験

白菜、キャベツ、ブロッコリーから選べます。

時 8月中～下旬(時期は後日連絡します) 定 各種先着12人 ¥1区画(2畝) 2千円 服農作業できる服装

■グリーンスポーツセンターイベント情報

申 グリーンスポーツセンター ☎38-3968

①焚き火交流会

時 8月19日(水) 午後7時～9時 定 先着15人 ¥500円 持 食べ物、飲み物 申 8月18日(火)まで

②大崎山デイキャンプ体験会

テントの設営や野鳥観察、たき火などを体験します。
時 9月23日(水・祝) 午前9時30分～午後4時 対 小学生とその保護者 定 先着30人 申 9月18日(金)までに申込フォームから



申込フォーム

③ 그리스포親子サバイバルキャンプ

湧き水くみや火おこし、夜の森歩きを体験します。

時 10月3日(土) 午前10時～4日(日) 正午 対 小学3～6年生と保護者 定 先着30人 持 申込フォームのページを参照 申 9月25日(金)までに申込フォームから



申込フォーム

■猫の飼い方セミナー

獣医師から猫の習性や適切な飼い方、楽しく暮らすための工夫を学びます。

時 8月22日(土) 午後1時30分～3時30分 所 新潟県動物愛護センター 問 県生活衛生課 動物愛護センター ☎0258-215501

②ドライフラワーアレンジ

ブリキ缶を使ったミニポットアレンジを作ります。
時 9月6日(日) 午前9時～正午 ¥1,500円 定 先着10人 申 9月4日(金)まで

■新潟経営大学 公開講座

その情報は本物か? 衆院選の事例に学ぶSNSと心理学の危うい関係

受講は来場かオンラインを選べます。
時 8月26日(水) 午後6時30分～7時30分 定 来場、オンライン各20人程度 申 8月23日(日)まで 問 新潟経営大学地域連携課 ☎0256-53-3000



詳しくはこちら

■木工体験(木琴、ホワイトボード、アクセサリ)

時 8月22日(土) 午前9時～午後4時(所要時間約1時間) 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥木琴、ホワイトボ

■しらさぎ荘イベント情報

申しらさぎ荘 ☎45-0888

①星空観測会 宇宙とつながる!? お星さますいせい!

時 8月9日(日) 午後7時30分～8時30分 定 先着30人 ¥無料(休憩、入浴は料金別途)

②しらさぎ荘ヨガ教室

らくらくヨガ
時 8月10日、17日、24日、9月7日(月) 午前11時～11時50分 定 各回先着11人 申 開催日の1週間前から

■三条まんな塾

シン農業有機野菜講座

時 8月28日(金)、29日(土) 午前9時30分～11時 所 サンファーム三条 内 おいしい秋野菜の作り方徹底解説、耕さないノーディグ菜園のその後 定 各回先着30人 ¥2000円 申 三条まんな塾 ☎070-15660800



■株式会社ベリーベストによる空き家セミナー

時 8月30日(日) 午前10時～11時、午後2時～3時 内 空き家の手放し方や相続登記などの講演会 所 燕三条地場産業振興センター 定 各回先着40人 申 8月29日(土)までに株式会社ベリーベスト ☎0120-162061(月～土曜) 午前9時30分～午後6時(土曜日は午後5時まで) か 申込フォームから 他 定員に満たないときは当日参加可能



申込フォーム

家族葬は 善地院
お葬式受付 三条市本町1-1-25(本寺小路) ☎32-0776

「広報さんじょう」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか?

広報紙広告ならではのメリット

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社オープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に本社化しております。

60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きがいをつくろう!!

健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満

まずは説明会へ行ってみよう! ※R8年4月から開催日が変わりました

毎月第1・第3木曜 午前9時30分から開催

会場: シルバー人材センター (市役所第二庁舎)

説明を聞くだけでもOKですよ!

お気軽にご参加下さい!

詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!

公益社団法人 三条市旭町 2-6-11 市役所第二庁舎
三条市シルバー人材センター TEL 0256-34-2526

健(検)診後に済生会新潟県央基幹病院への受診を希望するときは

済生会新潟県央基幹病院 総務広報課 ☎47-4700

職場健診や人間ドックなどで再検査や精密検査が必要と判定され、当院での検査(二次検診)を希望するときは、次のとおりお願いします。

県央地域在住の人は、子宮がん検診、乳がん検診の二次検診が受けられます

当院に電話(☎47-4700)で申し込みください。

受付時間 子宮がん検診…平日 午後3時～5時

乳がん検診…平日 午前11時～午後4時

*県央地域とは、三条市、燕市、加茂市、田上町、弥彦村のことです。

*診療費とは別に選定療養費(初診7,700円、再診3,300円)が必要です。

子宮がん検診、乳がん検診以外の二次検診は受けられません

まず、かかりつけ医や地域の医療機関を受診ください。

*かかりつけ医などで異常が疑われたときや、精密検査や専門的な診療が必要と診断されたときは、当院に受診いただくことがあります。

当院は、かかりつけ医や地域の医療機関からの紹介を受け、より専門的な検査や治療をする病院(二次医療機関)です。限られた医療資源の中で、専門的な治療などを必要とする人に対応するため、ご協力をお願いします。



済生会新潟県央基幹病院
病院長

いわぶち よういち
岩渕 洋一



■盆花フェア

盆花や、地元菓子店の盆菓子などを扱います。

時 8月9日(日)～13日(木) 午前9時～午後5時 所 岡道の駅庭園の郷保内 ☎38-7276 他 盆花の予約は8月8日(土)まで

■フラダンス無料体験会

見学もできます。

時 ①8月11日(火・祝)、②25日(火) 午後1時30分～3時 所 ①たいぶん、②ソレイユ三条 生涯学習インストラクターの会吉田 ☎090-8949-9117 他 フラダンスの衣装パウスカートを貸し出します。

■しみん朝市特別市

盆の切り花、夏野菜、果物を販売します。

時 8月13日(木) 午前6時～三条パール金属スタジアム噴水広場付近 間 しみん朝市仲間の会石黒 ☎090-3981-7301 他 車はパール金属スタジアムの駐車場に駐車し、路肩には駐車しないでください。

■刺激的歴史旅 三条町並探検隊 ミステリーバス

2026秋

テーマは「橋と伝説」です。

時 9月6日(日) 午前9時～午後5時頃(雨天決行) 所 集合場所 まちやま 定 先着12人 中学生以上2,800円、小学生以下1,400円 持 昼食、飲み物、タオル、雨具、筆記用具 服 運動靴 申 8月30日(日) 午後5時までに図書館本館、各分館のカウンターへ応募票を提出 間 前田 ☎32-736 他 小学生以下は、18歳以上の付き添いが必要

重たい楽器、大量の楽器も出張買取で一発解決!!

出張&査定無料

高価出張買取

日本全国どこでも最短30分即日対応!!

☎050-1883-0479

UNISOUND株式会社

楽器の買取屋さん

エレキギター、ベース、アコースティックギター、ドラム、管楽器等、あなたの愛した楽器を買取ります。

古いものや壊れているものをお持ちの方

その場での現金買取をご希望の方

生前整理や遺品整理にお悩みの方

まずはお気軽にご相談ください。

※買取額については、ご希望の楽器に添えないものや、お振替がつかないものなどがあります。お振替がつかない場合は現金での振替が可能です。また、楽器によっては出張費や運送費がかかります。お振替をご希望される場合は、お振替先(銀行口座)を事前に提出してください。

※買取額については、ご希望の楽器に添えないものや、お振替がつかないものなどがあります。お振替がつかない場合は現金での振替が可能です。また、楽器によっては出張費や運送費がかかります。お振替をご希望される場合は、お振替先(銀行口座)を事前に提出してください。

■にっぽん縦断 三上旅

お手紙募集

NHK-BBSで放送予定の番組で、市内の忘れられない場所、風景にまつわる手紙を募集します。

番組は11月に放送開始です。

申 9月24日(木)までに、住所、氏名、電話番号、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソードをホームページから、郵送、ファクスで送付ください。

郵送 〒150-8001 NHKこころ旅係、ファクス 03-3465-1327 問 NHKふれあいセンター ☎0570-066066

ホームページ

QRコード

詳しくはこちら

■新潟県統計グラフィック

ル作品募集

時 8月17日(月)～31日(月) 対 小学生以上 申 県統計課統計情報班 ☎025-280-5902

■三条エコノミークラブ 65周年公開例会 「好き」が人生を動かす

時 9月24日(木) 午後7時 所 ジオ・ワールドビップ(三条市旭町2-8-57) 講 杉本ゴウ(三井物産) 講 川崎宗則(三井物産) 手 2千円 定 先着800人 申 ホームページから 問 三条エコノミークラブ事務局 ☎32-1311

ホームページ

QRコード

■たいぶんイベント情報

申 たいぶん ☎36-0700

ホームページ

QRコード

■三條おにぎりの陣

時 8月13日(木)～16日(日) 午前10時～午後5時 内 射的などの縁日ブース、おにぎりの食べ比べ

■エンタメフードフェス

時 8月16日(日) 午前10時～午後5時 内 エンターテインメント

■三條ものづくり学校 Kids WORKSHOP 2026

ものづくりのワークショップを楽しめます。

時 8月11日(火・祝) 午前10時～午後4時 対 小・中学生(高校生以上も可) 所 問 三条も

■たいぶんスポーツフェスタ

時 8月22日(土) 午後1時～5時 内 キッズプレイランド(トランポリン、フラフープ、ボール遊びなど。幼児・小学生対象)、バドミントン 所 アリーナ 服 動きやすい服装 持 内履き、タオル、飲み物、バドミントンのラケットとシャトル

■たいぶんカルチャー教室

ビーズ手芸を学びます。

時 9月1日(火) 午前10時～正午 定 1,650円(初めて参加する人は1,100円プラス) 申 8月25日(火)まで

■健康教室 健康寿命延伸! 筋トレで姿勢改善・転倒予防!

講義と実技で学びます。

時 8月26日(水) 午前10時～11時 所 たいぶん 定 先着20人 (1組3人まで) 定 1組千円 申 電話か申込フォームから 問 RELEHRE 湯本 ☎80-1235-0190、メール rehree2026@gmail.com

申込フォーム

QRコード

生地の端材で作るぬわぬいぐるみ

のづくり学校 ☎34-6700

ホームページ

QRコード

科学の眼鏡

サンシャインメガネは 紫外線 約99% カット

通常価格 5,880円 お得な 2本セット 9,900円 送料 送料別 送料別

■ご注文は電話から(24時間受付)

050-1882-8968

WEB からの 注文は

■サンシャインメガネは 紫外線 約99% カット

通常価格 5,880円 お得な 2本セット 9,900円 送料 送料別 送料別

■ご注文は電話から(24時間受付)

050-1882-8968

WEB からの 注文は

さんちゃん健康体操

☑が付いている日は体操1回と「お口のおはなし」、その他は体操2回です。

ところ	曜日	時間	と き
三条東公民館	月	午前10時	8月3日、10日、18日(火)、24日、9月1日(火)
老人福祉センター栄寿荘		午後2時	8月3日、10日、17日、24日、31日、9月7日
下田公民館	火	午後2時	8月4日、18日、25日、9月1日
サンファーム三条	水	午前10時	8月5日、12日、19日、26日、9月2日
ソレイユ三条		午前10時	8月5日、19日、9月2日☑
嵐南公民館	金	午後2時	8月7日、28日、9月4日☑

介護予防教室 *申し込みが必要です。

ところ	と き	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぷく (庭月) *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

介護者向け講座 *申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名 前	と き	ところ	申込先
介護家族のつどい *申込不要	8月8日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325
家族のための介護教室 タマの手	8月18日(火) 午後2時～3時30分	たいぶん	ケアプランセンタータマの手 ☎46-0964
家族のための介護教室 きららふれあいの杜三条	8月21日(金) 午後2時～3時30分	きららふれあいの杜 三条(曲淵)	きららふれあいの杜三条 ☎64-8965
介護者が笑顔で過ごせるために	8月24日(月) 午後1時30分～3時	富永草野クリニック (興野)	指定通所リハビリテーション 富永草野 ☎33-2172
腰を痛めない乗車方法 と転倒防止について	9月1日(火) 午前10時30分～正午	特別養護老人ホーム おおじまの里(大島)	特別養護老人ホームおおじま の里 ☎33-7780



けんこう せいかつ
健康生活

8月のセカンドライフ応援セミナー

楽しく食べて心と体の健康づくり
健康寿命を延ばそう

あなたの食事は大丈夫? 食事バランス診断

日頃の食事バランスを診断してもらい、栄養バランスがとれた健康的な弁当を食べます。

と き…8月25日(火) 午前9時45分～11時30分

ところ…総合福祉センター

対 象…おおむね55歳以上

定 員…先着15人

参加費…538円

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ
応援ステーション
登録説明会
手話体験を同時開催

仕事・ボランティア・イベント・学びの各情報を
受け取るための登録ができます。

と き…9月4日(金) 午前10時～11時

ところ…道の駅 漢学の里ただ
ていげつあん
農家レストラン 庭月庵 悟空

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事に関する相談を
受けます。求人のあっせんはありません。

と き…8月20日(木) 午前10時～午後1時

ところ…厚生福祉会館

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

きっかけの1歩 布ぞうり作り
運営補助(受付など)

とき…9月1日(火)、2日(水)
午前9時20分～11時30分

ところ…井栗公民館

GoGoカフェ 認知症予防のための
カフェ 運営補助(お茶出しなど)

とき…9月13日(日)
午前9時45分～午後0時15分

ところ…本成寺安心住宅かえるハウス
(東本成寺)

消毒作業補助

とき…9月 月・水・金曜日(祝日を除く)
午後1時30分～3時

ところ…千代が丘保育所

1回から申し込みます。

対象…市内在住の65歳以上

*65歳未満も対象となるものがあります。

*セカンドライフ応援ステーションへの登録
が必要です。

謝礼金…1回500円

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「ま
だまだ社会と関わりを持ちたい」など、
充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、LINEや郵送でさ
まざまな情報をお届けします。

対象…市内在住の55歳以上



LINE



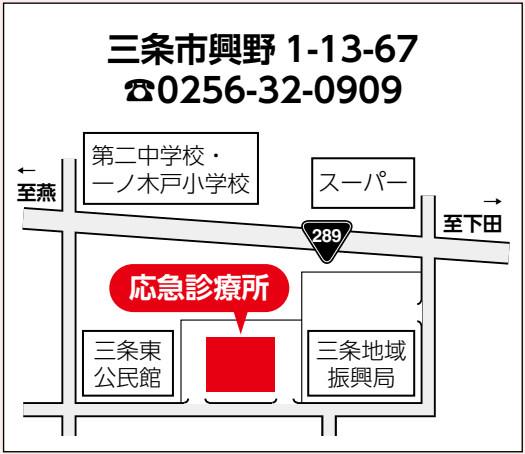
ホームページ

救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			
土曜日		14:00～16:30	19:00～21:30
日曜日、祝日、8月15日、12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な
病気の相談

15歳未満
15歳以上

#8000／☎025-288-2525
#7119／☎025-284-7119

・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

9月	内科系			外科系		
6日(日)	たかはしこどもクリニック	見附市市野坪町337-4	☎86-6921			
13日(日)	見附たなはしクリニック	見附市新町3-8-7-1	☎86-7227			
20日(日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎62-1122			
21日(月・祝)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎62-0998			
22日(火・休)	林俊彦クリニック	見附市柳橋町274-23	☎66-3000			
23日(水・祝)				貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎66-8100
27日(日)	みつけこどもクリニック	見附市新町3-8-5-1	☎84-7900			

愛の献血

9月	ところ		とき
13日(日)	上須頃	そよら三条須頃	午前10時～正午、午後1時30分～4時
14日(月)	猪子場新田	三條機械製作所	午前9時30分～11時45分、午後1時～3時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



9月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	18日(金)、30日(水)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	7日(月)、14日(月)、28日(月)、30日(水)
諸橋轍次記念館	7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)
三条鍛冶道場	
市民プール	7日(月)、14日(月)、28日(月)
道の駅庭園の郷保内	1日(火)
道の駅漢学の里ただ	無し
しらすぎ荘	10日(木)
いい湯らてい	16日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	1日(火)、8日(火)、15日(火)、24日(木)、29日(火)
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口での手続きは
予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

* 予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

認知症サポーター養成講座 *申し込みが必要です。

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

とき…9月6日(日) 午後2時～3時30分

ところ…たいぶん

申込先…ケアプランセンタータマの手 ☎46-0964

* 認知症カフェも開催しています。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。



さんじょうオレンジカフェ *申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。



詳しくはこちら

名前	とき	ところ	申込先	参加費
なでしこオレンジ カフェ★	8月6日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	無料
にこにこカフェ★	8月6日(木) 午後1時30分～3時	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	
GoGoカフェ 認知症予防のための カフェ	8月9日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
カフェ花みずき★	8月19日(水) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	無料
かじまちオレンジ カフェ	8月19日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあいネット ワーク ☎34-2448	
認知症カフェ なじらね★	8月20日(木) 午後2時～3時30分	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン三条 ☎36-2561	
ふれあいカフェ★ * 申込不要	8月27日(木) 午前10時～11時30分	グループホームふれ あいの杜三条(大面)	グループホームふれあい の杜三条 ☎46-0220	
こころ茶屋★ * 申込不要	8月28日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし (西大崎)	グループホームこころ つくし ☎38-0093	100円
オレンジカフェde 三条社協★	8月28日(金) 午後2時～3時30分	まる ○彦カフェ(荒沢)	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	無料
ものカフェ * 認知症の人とその 家族が対象です。	8月30日(日) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター	高齢介護課 ☎34-5472	100円
おひさまカフェ タマの手 * 申込不要	9月6日(日) 午後2時～3時30分	たいぶん	ケアプランセンタータマ の手 ☎46-0964	無料

★…距離によっては送迎できることがあります。相談ください。

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 8月16日(日)]

ママのおしゃべりランチ会

16日(水) 午前11時～午後2時
対象…子育て中のママと子ども
参加費…1,000円

先着
10組

パパベビひろば

20日(日) 午前10時30分～11時30分
対象…パパと首が据わった頃の0才児
参加費…500円

先着
5組



Instagram

9月の休館日
8日(火)、22日(火・休)

予約不要の講座

講座名	と き
助産師ひまわり相談 対象:妊娠中～生後7カ月 持ち物:母子手帳	1日(火) 午前9時30分～11時30分
いっしょにあそぼ! 5カ月までのベビちゃんひろば 持ち物:バスタオル	4日(金) 午前11時～正午
おはなしバスケのおはなし会	5日(土) 午後2時～2時30分
足育セミナー	7日(月) 午前10時30分～11時30分
9月のお誕生会	10日(木) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	11日(金) 午後3時～3時30分
いっしょにあそぼ! 6～8カ月ベビちゃんひろば	14日(月) 午前11時～正午

講座名	と き
助産師ひまわり相談 対象:生後5カ月以上 持ち物:母子手帳	15日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
いっしょにあそぼ! 9～11カ月ベビちゃんひろば	18日(金) 午前11時～正午
親子で楽しむ音楽と絵本	24日(木) 午前10時30分～11時
いっしょにあそぼ! 1・2才キッズひろば	25日(金) 午前11時～11時30分
えいごであそぼう	27日(日) 午前11時～11時30分
はじめてのおでかけ あそぼってデビューの日	28日(月) 午後1時～3時
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

子育て支援センター

と き	保育所(園)、認定こども園	時 間	講座名
8日(火)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時30分	今から準備「性のお話」
8日(火)、9日(水)	本成寺こども園 ☎32-3791	午前9時30分～11時45分、 午後1時15分～3時	敬老の日のプレゼント作り
9日(水)～11日(金)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時～11時	おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼントを作りました!
9日(水)、10日(木)、16日(水)	きらきらこども園 ☎31-1188	午前9時30分～11時30分	敬老の日のプレゼント製作
17日(木)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時30分	足育 お子様の足と靴のおはなし
	なでしこ青空支援センター ☎31-3800	午前9時30分～11時30分	食育クッキング
29日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時30分	ききこえ 棒コーチとリ 格闘技サーキット 要申し込み
30日(水)	つくしこども園 ☎38-5302	午前9時～11時、 午後1時～3時	アニバーサリー フォトコーナー

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
*本成寺こども園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュ
などに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を
学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
*本成寺こども園は午前8時30分～
午後3時30分

子育て情報 PICK UP

9月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

*日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト
お便り

すまいるランド、
あそぼって、
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 8月16日(日)] *申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます

お子さんと一緒にゆるピラティス 寝ながら&抱っこしながら

3日(木) 午前10時30分～11時15分
対象…2カ月～3才頃の子とママ
参加費…500円 持ち物…飲み物、バスタオル
*妊娠中は参加できません。

先着
5組

ツインズクラブ 多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

10日(木) 午前10時30分～正午
対象…多胎児を出産予定か子育て中の人

赤ちゃんのお世話体験会

13日(日) 午前10時30分～11時30分
対象…出産予定のママとその家族

先着
5組

わらべうたベビーマッサージ

18日(金) 午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～歩き始め頃の子とママ
参加費…500円 持ち物…飲み物、バスタオル

先着
10組

何から始める?性教育① まずはママの知識をアップデート

24日(木) 午前10時～11時30分
対象…小学校低学年までを子育て中のママ
*2才までの子どもも同席できます。

先着
10人



予約不要の講座

講座名	と き
手形・足形をとろう	4日(金) 午前10時～11時30分
でんちゃんのちょこっと劇場 ペーサートやエプロンシアター	5日(土) 午前11時～11時30分
助産師ひまわり相談 対象:生後5カ月以上 持ち物:母子手帳	8日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラビューティtime スキンケアレッスン	
楽しいおりがみ アイスクリーム	12日(土) 午前10時～正午
ハーフバースデー祝い会 簡単な撮影会	16日(水) 午前10時45分～11時

講座名	と き
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	17日(木) 午前10時30分～11時
おやこで作ろう お月見製作	20日(日) 午前10時～正午
おはなしポケットのおはなし会 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	26日(土) 午前11時～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	27日(日) 午後1時30分～3時
助産師ひまわり相談 対象:妊娠中～生後7カ月 持ち物:母子手帳	29日(火) 午前9時30分～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

みんなで誕生日ケーキに
飾り付けをしました



保内保育所
子育て支援センター
誕生会

パパと一緒に
ふれあい遊び楽しいね



あそぼって
パパベビひろば

どんなお話が聞けるかな



すまいるランド
おはなしポケットのおはなし会

頼れる人がいない！
人生後半はどうなる？

自宅で一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買物が必要になったら、あるいは、介護施設から通院することになったら、その時は誰が買物や付き添いを引き受けてくれるのか。

考えてみれば、頼れる人がいない！その時になってようやくそのことに気が付く人は少なくありません。

中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいます。ですが、夫婦もいずれはどちらかが一人になるし、子供だっていつまでも近くにいるとは限りません。

誰しもが直面し得るこの問題に対し「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか？

ずっと頼れる人がいる
だから、もう怖くない

私たち一般社団法人 終活協議会が提供する心託（しんたく）サービスは、入院手続き、入院中の買物や通院への付き添い、安否の見守り、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、

納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

終活協議会は、シニアの聖地として知られる東京の巣鴨からスタート。北は北海道から南は沖縄まで、全国四十七都道府県すべてに支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。

ご自身やご家族の将来のために、今からできる準備があります。心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りしますので、まずはそちらをご覧ください。資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒に届けますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。



資料請求は
お電話で **050-1880-5174**
無料 受付時間 10:00~17:00(年中無休)

資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ

〒170-0002
東京都豊島区東横2-11-4
第3高橋ビル11F

サービス詳細・料金を
こちらの資料でご案内します



資料請求で
エンディングノート
無料
プレゼント



市のすがた
7月1日現在
(対前月)

人口
89,078人
(減70人)

男
43,424人
(減28人)

女
45,654人
(減42人)

世帯
37,420世帯
(増2世帯)

出生：28人 死亡：101人
転入：148人 転出：137人

暑さ・寒さ・光熱費対策

エンバンの屋根外壁断熱リフォーム

※三條市すまい快適断熱リフォーム補助金が使えます

☎0256-32-5559

遠藤板金工業株式会社
三條市田園 2-14-11



総合清掃業

草刈り・伐採・泥上げ

お気軽にお問い合わせください

TEL 0256-36-2847

mail: jinzai@sunlife-haken.com

SL 有限会社 サンライフ

湿み合うことが
予想されます。
お早めにお電話
ください。



ホームページは
こちらより↑



みつみ環境

三條市泉新田60番地

MITSUMI

浄化槽点検
定期ごみ回収
遺品整理
住宅解体
0120-323-039

三條燕インター近く
面積5倍増！
移転OPEN！
住まいるみつみ
60台
県央店 燕市井土巻5丁目147



LINE登録も受付中
MITSUMI

リフォーム
トイレ・給湯器
エコキュート
お風呂・塗装
キッチン・増改築
0120-309-323