

令和8年度 三条市権利擁護市民セミナー

自分の思いを伝えるために 知っておきたいこと

ひとりのときも、誰かと一緒のときも

将来、病気、けが、加齢で、自己判断や意思表示が難しくなるかもしれません。自分の思いや希望を整理し、身近な人に伝えておくことが大切です。最後まで自分らしく暮らすために、今からできる備えを学びます。

と き	9月5日(土) 午前9時30分～11時
と ころ	総合福祉センター
講 師	廣田法律事務所 弁護士 廣田 貴子さん ひろた たかこ
申込方法	申込フォームからか電話
申込期限	9月2日(水)
問い合わせ	三条市成年後見支援センター ☎47-4787



申込フォーム

応急手当を身に付けよう

消防本部 ☎34-1111

対象：市内在住か在勤か在学の中学生以上

定員：①②各回先着10人、③

④各回先着20人

申込期限：①②開催日の1週間前、③9月25日(金)、④9月11日(金)

その他：

①②の講習修了者には修了証を、③④の講習修了者には認定証を交付します。

・普通救命講習の出前講習を希望する人は相談ください。

① 普通救命講習Ⅰ

成人の心肺蘇生法、AED、止血法、異物除去法を学びます。

ところ・とき：

・消防本部 8月21日(金)、23日(日)

・消防署栄分署 9月4日(金)、6日(日)

・消防署下田分署 9月18日(金)、20日(日)

・金曜日は午後6時～9時、日曜日は午前9時～正午

② 普通救命講習Ⅱ

小児、乳児、新生児の心肺蘇生法、AED、止血法、異物除去法を学びます。

ところ・とき：

・消防本部 8月28日(金)、30日(日)

・消防署栄分署 9月13日(日)

・消防署下田分署 9月27日(日)

・金曜日は午後6時～9時、日曜日は午前9時～正午

③ 応急手当普及員再講習

応急手当普及員の資格を更新するための講習です。

とき：10月4日(日) 午後2時～5時

ところ：消防本部

その他：資格取得後3年以内に再講習を受けないと失効します。

④ 応急手当普及員講習

普通救命講習の指導に必要な資格を取得できます。

とき：10月18日(日)、25日(日)、11月1日(日) 午前8時30分～午後4時50分(全3回)

ところ：消防本部

第12回大学野球サマーリーグ

健康づくり課 ☎34-5447

次世代主力選手の育成試合です。

とき：8月6日(木)～10日(月)

ところ：三条パール金属スタジアム、新潟市白根野球場、見附運動公園野球場、五十公野公園野球場

出場大学：慶應義塾大学、明治大学、立教大学、法政大学、筑波大学、國學院大学、拓殖大学、駒澤大学、新潟大学

育成協力金(入場料)：千円、高校生以下無料

問い合わせ：三条大学野球サマリーリーグ実行委員会(三条パール金属スタジアム内) ☎32-8911



詳しくはこちら

図書館 今月の特集

まちやま ☎32-0657

ところ：図書館栄・下田各分館

内容：

・青(見た目が涼やかな青にまつわる本)

・海のいきものたち(児童向け)

赤十字救急法基礎・救急員養成連続講習会

福祉課 ☎34-5405

応急手当の基本や、救護、搬送、災害時の心得などの知識や技術を身に付けます。

とき：10月24日(土) 正午～午後4時、25日(日) 午前9時～午後4時、11月1日(日) 午前9時～午後5時(全3回)

ところ：総合福祉センター

対象：3回すべて受講できる15歳以上

定員：先着20人

参加費：3,600円

服装：動きやすい服装

持ち物：筆記用具、タオル、昼食、110円切手を貼った

返信用封筒
申込方法：福祉課に電話するか、日本赤十字社新潟県支部のホームページから申し込み
申込期限：10月9日(金)
その他：24日(土)の基礎講習のみの受講もできます(参加費1,500円)。希望する人は福祉課に電話で申し込みください。



ホームページ

第22回市民駅競走大会

健康づくり課 ☎34-5447

6区間の総合タイムを競います。フリーの部を新設しました。

とき：10月11日(日) 午前10時15分

集合場所：市役所下田庁舎

コース：はばたき信用組合

下田支店前～JAえちご中越

下田支店脇15・3キ

部門：小学生の部、中学生男子の部、中学生女子の部、一般の部、一般40歳以上の部、一般女子の部、フリーの部

返信用封筒

かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵 ☎45-7040



詳しくはこちら

① かんきょう庵 シアター

とき：8月20日(木) 午後1時30分～3時

上映内容：「ぼくとロッタの大逆転」

定員：先着25人

② 着物リメイク教室 ワイドパンツ作り

とき：9月16日(水) 午前9時30分～午後3時30分

定員：抽選10人

参加費：1,500円

申込期限：9月2日(水)



栄養教室(食生活改善推進委員養成講座)

健康づくり課 ☎34-5448

修了後は、地域で料理教室などを開催し、食を通じた健康づくりを推進するボランティアとして活動できます。

とき：9月14日(月)、10月1日(木)、12月17日(木)、2月15日(月)

午前10時～午後1時(初回のみ午後3時まで)(全4回)

ところ：総合福祉センター

内容：健康づくりや栄養の講話、調理実習
対象：市内在住の20歳以上
定員：先着15人
参加費：3,500円(別途昼食代)
申込期限：9月4日(金)
その他：このほか、野外実習(2回)もあります。

日本遺産ガイド養成講座

生涯学習課 ☎46-5205

日本遺産のストーリーや構成文化財の魅力、縄文時代の暮らしを伝えるガイドとして活躍できます。

とき：8月30日、10月25日、11月8日、22日、12月6日(日)

***時間**は午後1時30分～4時30分、午前9時～午後4時、午後2時～3時30分のいずれか(全5回)

ところ：下田公民館ほか

定員：抽選10人

持ち物：筆記用具

参加費：300円(別途昼食代)

申込期限：8月17日(月)