

■今をどう生きるか パーキンソン病とともに歩む日々
実際にリハビリを体験し、難病でも自分らしく生きるための気付きとヒントをもらえ

■懐メロ伝道師 西けんじ歌謡ショー 橋幸夫メモリアルコンサート
時 9月6日(日)午後1時30分
4時 所 三条東公民館 定 先着100人 関 西けんじ 090-1503-6468



申込フォーム

■めざせハッピー家族!!お父さんとお母さんになる教室
親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。
時 8月22日(土)午後1時～3時 所 市役所栄庁舎 対 産前産後の夫婦(どちらか一方も可) 定 5000円 申 申込フォームからか、三条おやこ劇場事務局 034-8960

■傾聴ボランティアはあとあとサロンへようこそ
ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。
時 9月1日(火)午前10時～11時30分 所 総合福祉センター 関 三条市社会福祉協議会 033-8511
■文化祭事業
第26回会員と市民の集い
所 たいぶん 関 三条市文化団体協会三条支部事務局本多 090-157637147

■文団協文化祭
時 9月4日(金)～6日(日)午前9時～午後6時(最終日は午後4時まで)
2 ミニステージ発表
時・内 9月5日(土)①ストリートダンスを披露! 午前11時、②女流選手による競技かるたを披露! 午後1時、③ゆかたで楽しく踊ろう! 午後1時30分*③はどなたでも参加できます。
■三條市スポーツ協会 イベント情報
所 栄体育館 申 三條市スポーツ協会 045-1150

■邦楽鑑賞会 和のびき
時 9月6日(日)午後1時～3時 内 三条宝生会による雅楽の音楽と舞、三条三曲連盟による尺八と琴のコラボ 定 500円(高校生以下無料)
4 体験コーナー
● 9月5日(土)
時・内・(¥) やさしい折り紙
午前10時～正午、呈茶(表千家流) 午前10時～午後3時(400円)、色紙に挑戦 午後1時～3時、和紙の温かさに触れよう 午後1時～3時、やさしい社交ダンス 午後1時～3時
● 9月6日(日)
時・内・(¥) 夢中・熱中かるた体験! 午前9時～正午、きらつきのハーバリウムを作ろう! 午後1時～3時(500～千円)

■信濃川・大河津分水 写真コンテスト作品募集
対 アマチュアが撮影した、カラー、白黒とも四つ切り(ワイド可) A4サイズ 銀塩プリント(インクジェットプリント可)。加工写真、組写真は不可 内 部門 信濃川下流、信濃川中流及び魚野川、大河津分水、学生 申 必要事項を書いた応募票を作品に貼り、10月2日(金)までに信濃川河川事務所流域治水課 0258-3213243

■栄体育館スポーツフェスタ
時 8月8日(土)午後1時～4時 内 幼児・小学生の遊び場(バランスボードでの運動遊



申込フォーム

■親子運動あそび教室
時 8月8日(土)午前9時30分～11時30分 対 2歳～年少児とその保護者 定 先着20組 定 親子1組600円(子ども1人追加ごとに600円プラス) 持 飲み物、内履き、フェイスタオル 申 申込フォームからか電話
3 バウンドテニス体験会
時 9月1日、8日、15日(火)午後7時30分～9時30分 対 15歳以上 定 3000円 持 タオル、内履き、飲み物*ラケットは貸し出します。 申 申込フォームからか電話

■要約筆記入門講座
耳の不自由な人に話の内容を手書きやパソコン入力などで伝える要約筆記の基本を学びます。
時 9月5日、12日(土)午前9時30分～11時30分(全2回) 所 総合福祉センター 定 先着10人 申 9月2日(水)までに申込フォームからか、三条市社会福祉協議会 033-8511



申込フォーム

■食事を変えると腸が元気になる♪腸活セミナー
腸がよるこぶ日々の食生活
ブルテンフリーのススめ
時 8月22日(土)午前11時15分～午後0時15分 所 まちやま 内 腸活のための食事の講話 定 先着22人 持 筆記用具 申 8月20日(木)までに専用フォームから 関 分子栄養学カウンセセラ 1 伊藤メール voice.3010.3010@gmail.com



専用フォーム

■こんな状態のシャッター直します!
サビがひどい 重い 変形している 音がうるさい
県内最安値 目指し中!
Smileシャッターに お任せください!
取替え不要で 手動から電動に! 直接販売施工で 費用を削減
累計実績約1万件 カーポートも対応! 現地調査・お見積り無料
株式会社Smileシャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756
050-3576-1142 不定休 Smileシャッター 検索

さんしん 三条信用金庫
令和8年 6月1日(月)～8月31日(月) 他金融機関からの振込限定
特別金利定期預金
ハイパー～2026SS～
適用金利 ▶▶
期間 1年 0.55%
期間 3年 0.70%
期間 5年 1.00%
募集金額 50億円 販売対象 個人・法人
預入金額 100万円～ 新規預入に限定。
期 間 1年・3年・5年
■1,000万円未満は自動継続扱い(元金継続または元金継続) 初回満期日以降の金利は、自動継続日当日におけるスーパー定期預金の店頭表示金利を適用。
■1,000万円以上は非自動継続扱い。満期日以降の利息は、解約日または書替継続日における普通預金金利を適用。
契約条件 他金融機関からお振込により当金庫に預け入れられた資金 ※保険会社・証券会社等を含む
中途解約 通常のスーパー定期預金の中途解約時と同一。
※金融情勢の変化により早期で販売を終了する場合がございます。
※店頭に商品概要説明書をご用意しております。詳しくは、当金庫本店または営業担当におたずねください。 令和8年6月1日現在

MUSBELL
うちの子も結婚しました!
お気軽に ご連絡ください
独身のお子様の結婚相談
マルシェマークCM5取得 MUSBEL株式会社
結婚相談所ムスベル新潟 0120-138-026
新潟市中央区上野1丁目1番24号 Nビル3階 電話無料 営業時間 10時～19時 定休日 第2・第4水曜日

21 SANJO 令和8年8月1日号