

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 7月16日(木)]

ママのおしゃべりランチ会

17日(月) 午前11時～午後2時

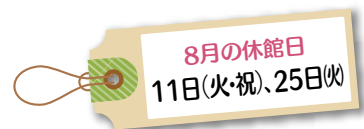
対象…子育て中のママと子ども

参加費…1,000円

先着
10組



Instagram



予約不要の講座

講座名	とき
おはなしバスケットのおはなし会	1日(土) 午後2時～2時30分
助産師ひまわり相談 対象: 妊娠中～生後7カ月 持ち物: 母子手帳	4日(火) 午前9時30分～11時30分
いっしょにあそぼ! 5カ月までのベビちゃんひろば 持ち物: バスタオル	6日(木) 午前11時～正午
8月のお誕生会	7日(金) 午前10時30分～11時
いっしょにあそぼ! 6～8カ月ベビちゃんひろば	10日(月) 午前11時～正午
助産師ひまわり相談 対象: 生後5カ月以上 持ち物: 母子手帳	18日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	

講座名	とき
いっしょにあそぼ! 9～11カ月ベビちゃんひろば	19日(水) 午前11時～正午
おんがくあそび	21日(金) 午後3時～3時30分
えいごであそぼう	23日(日) 午前11時～11時30分
はじめてのおでかけ あそぼってデビューの日	24日(月) 午後1時～3時
親子で楽しむ音楽と絵本	27日(木) 午前10時30分～11時
いっしょにあそぼ! 1・2オキッズひろば	28日(金) 午前11時～11時30分
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

子育て支援センター

とき	保育所(園)、認定こども園	時間	講座名
4日(火)～27日(木) の火・水・木曜日	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時30分～11時10分	プール遊び (12日、13日、19日、26日を除く)
5日(水)	つくしこども園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	からだケア 定員: 8組 持ち物: 飲み物 要申し込み 筋膜リリースを行い、肩こりや腰痛改善を目指します。
6日(木)	月岡保育所 ☎35-1585		じゅんちゃんといっしょにリトミック
21日(金)	きらきらこども園 ☎31-1188	午前10時30分～11時15分	ハワイアンリトミック 定員7組程度 要申し込み
24日(月)	なでしこ青空支援センター ☎31-3800	午前10時～11時	ちょこっと編み物 初心者でもできる、手編みのプレゼントを作ります。
25日(火)	本成寺こども園 ☎32-3791	午前10時30分～11時	にこにこ夏祭り にこにこキッズのお部屋がお祭り会場に变身します。
26日(水)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時20分	からだスッキリ! エクササイズ ストレッチやエクササイズで骨盤を調整します。
27日(木)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時15分	お子さんと一緒にゆるピラティス 要申し込み

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
* 本成寺こども園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュ
などに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を
学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
* 本成寺こども園は午前8時30分～午後3時30分

子育てに役立つ / 子育て情報 PICK UP

8月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

* 日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト
お便り

すまいるランド、
あそぼって
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 7月16日(木) * 申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます]



Instagram

8月の休館日
17日(月)、28日(金)

赤ちゃんのお世話体験会

2日(日) 午前10時30分～11時30分

対象…出産予定のママとその家族

先着
5組

お子さんと一緒にゆるピラティス 寝ながら&抱っこしながら

3日(月) 午前10時30分～11時15分

対象…2カ月～3才頃の子とママ

参加費…500円 持ち物…飲み物、バスタオル

* 妊娠中は参加できません。

先着
5組

わらべうたベビーマッサージ

21日(金) 午前10時30分～11時30分

対象…2カ月～歩き始め頃の子とママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

先着
10組

ツインズクラブ

多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

27日(木) 午前10時30分～正午

対象…多胎児を出産予定か子育て中の人

予約不要の講座

講座名	とき
楽しいおりがみ せみ	1日(土) 午前10時～正午
手形・足形をとろう	7日(金) 午前10時～11時30分
お化け屋敷	8日(土)～ 16日(日) 午前10時～午後4時
助産師ひまわり相談 対象: 生後5カ月以上 持ち物: 母子手帳	10日(月) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
ハーフバースデー祝い会 簡単なセルフ撮影会	19日(水) 午前10時45分～11時
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	20日(木) 午前10時30分～11時

講座名	とき
おはなしポケットのおはなし会 ナイトシアター パネルシアターや絵本の読み聞かせ	22日(土) 午後7時30分～8時
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	23日(日) 午後1時30分～3時
助産師ひまわり相談 対象: 妊娠中～生後7カ月 持ち物: 母子手帳	25日(火) 午前9時30分～11時30分
キラキラビューティtime 肩・腕のケア	
おやこで作ろう 紙コップでカニ	29日(土) 午前10時～正午
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

ママと一緒に
何を釣ろうかな



月岡保育所
子育て支援センター
ちびっこなつまつり

おいしいランチを食べながら、
ゆっくりおしゃべりしましょう



あそぼって
ママのおしゃべりランチ会

研修室で
ドキドキ体験できます



すまいるランド
お化け屋敷