

さんじょうオレンジカフェ *申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。



詳しくはこちら

名 前	と き	と ころ	申込先	参加費
なでしこオレンジ カフェ★	7月9日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	無料
認知症カフェ なじらね★	7月9日(木) 午後2時～3時30分	アザレア三条 (諏訪)	アザレア三条 ☎47-1630	
GoGoカフェ 認知症予防のための カフェ	7月12日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	
カフェ花みずき★	7月15日(水) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	初回300円、 2回目以降 100円
かじまちオレンジ カフェ	7月15日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあい ネットワーク ☎34-2448	
にこにこカフェ★	7月16日(木) 午後1時30分～3時	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	
ふれあいカフェ★ *申込不要	7月23日(木) 午前10時～11時30分	グループホーム ふれあいの杜三条 (大面)	グループホーム ふれあいの杜三条 ☎46-0220	無料
こころ茶屋★ *申込不要	7月24日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし (西大崎)	グループホーム こころつくし ☎38-0093	100円
オレンジカフェ de 三条社協★	7月24日(金) 午後2時～3時30分	まる 彦カフェ (荒沢)	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	無料
ものカフェ *認知症の人とその 家族が対象です。	7月26日(日) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター	高齢介護課 ☎34-5472	100円
おひさまカフェ タマの手 *申込不要	8月2日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	ケアプランセンター タマの手 ☎46-0964	無料
にこにこカフェ★	8月6日(木) 午後1時30分～3時	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	
なでしこオレンジ カフェ★	8月6日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	

★…距離によっては送迎できることがあります。相談ください。

さんちゃん健康体操

食が付いている日は体操1回と「食事のおはなし」、その他は体操2回です。

と ころ	曜 日	時 間	と き
三条東公民館	月	午前10時	7月21日(火)、27日、8月3日
老人福祉センター栄寿荘		午後2時	7月6日、13日、21日(火)、27日、8月3日
下田公民館	火	午後2時	7月7日、14日、21日、28日、8月4日
サンファーム三条	水	午前10時	7月1日、8日、15日、22日、29日、8月5日
ソレイユ三条		午前10時	7月1日食、15日、29日、8月5日
嵐南公民館	金	午後2時	7月3日食、10日、17日、24日、31日、8月7日

介護予防教室 *申し込みが必要です。

と ころ	と き	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぶく (庭月) *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぶく ☎41-3322

介護者向け講座 *申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で
悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名 前	と き	と ころ	申込先
あじさいカフェ	7月8日(水) 午前10時～11時30分	まちやま	三条ただ郷クリニック ☎46-8717
介護家族のつどい *申込不要	7月11日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325
生活いきいきの会	7月12日(日) 午後1時30分～3時	たいぶん	デイサービスセンターみるら ☎32-8130