## ■グラウンドゴルフ初心者無料講習会

時7月11日、25日(土)午前9時～11時（雨天中止）所緑の森公園（汚泥再生処理センター敷地内）服運動のできる服装 持帽子、タオル、飲み物（ゴルフ用具は貸し出し可）問小林 ☎090-8843-0841

## ■「ものづくり」の職業訓練

スキルを身に付け、再就職を目指します。

時**選考日**8月5日(水)、**訓練期間**9月2日(水)～令和9年2月26日(金)午前9時25分～午後3時50分 所ポリテクセンター新潟（長岡市住吉3-1-1）内金属加工科、電気設備技術科 定12人 ¥無料（教科書代など別途）申7月31日(金)までにポリテクセンター新潟 訓練課 ☎0258-33-2733 他7月14日～28日の毎週火曜日は施設を見学できます。前日の午後5時までに申し込みください。

## ■保内公園イベント情報

申保内公園 ☎38-5240

### ❶マッケンGの工作教室

木材で工作します。

時7月19日(日)午前9時～正午 ¥500円 定先着16人 申7月17日(金)まで

### ❷緑のつきいち音楽会

ピアノ演奏を鑑賞できます。

時7月22日(水)午前10時30分 ¥千円

## ■しらさぎ荘イベント情報

¥無料（休憩、入浴は料金別途）申しらさぎ荘 ☎45-0888

### ❶しらさぎ荘ヨガ教室 らくらくヨガ

時7月13日～8月3日の毎週月曜日 午前11時～11時50分 定各回先着11人 申開催日の1週間前から

### ❷星空観測会 宇宙とつながる!?お星さまずごいぜ！

時7月26日(日)午後7時30分～8時30分 定先着30人

## ■三条パール金属スタジアムイベント情報

申三条パール金属スタジアム ☎32-8911

### ❶エンジョイサッカースクール

時7月4日～25日の毎週土曜日午後6時30分～7時30分（全4回）対小学生（保護者も参加可能）所三条パール金属スタジアム外野芝生 定先着20人 ¥2千円 他途中参加も可

### ❷ノルディックウォーク体験

時7月5日(日)午前10時～正午 所集合場所三条パール金属スタジアム玄関前 ¥300円（ポールのレンタルは500円プラス）

## ■子どもから大人まで夏の食品サンプル教室

時7月25日(土)、26日(日)所三条ものづくり学校 対小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）定各メニュー先着10人 ¥2,800円～（作るサンプルによって変わります）持エプロン、ウエットティッシュ、タオル、完成品を入れる箱 申7月10日(金)までにメコ☆しろSweetsのLINE公式アカウントから 問三条ものづくり学校 ☎34-6700

詳しくはこちら

## ■歌会始のお知らせ

来年のお題は「旅」です。詠進歌は自作の短歌で一人一首、未発表のものに限ります。申9月30日(水)までに〒100-8111 宮内庁（住所不要）＊封筒に詠進歌と書いてください。他疑問は9月20日(日)までに切手を貼った返信用封筒を添え、宮内庁式部職に郵便で問い合わせください。

詳しくはこちら

## ■サンファームイベント情報

申サンファーム三条 ☎38-2556

### ❶アグリインターンシップ事業 果樹栽培体験研修

果樹農業に取り組みたいと考えている人向けの研修会です。

時7月11日(土)午前10時～正午 定先着12人

### ❷そば打ち体験

時7月15日(水)午前9時、10時、11時、午後1時30分、2時 定各回先着4人 ¥1,800円

### ❸盆花予約

時7月17日(金)午前9時（先着400束。なくなり次第終了）¥1束600円（1人6束まで）

### ❹第5回ふれあい野菜セミナー

時7月18日(土)午前9時30分～10時30分 内秋野菜の準備、キャベツ、ブロッコリーなどの種まき 定先着12人 ¥100円

### ❺和モダン飾り

花でアレンジします。

時7月22日(水)午前10時～正午 定先着12人 ¥3,300円 持持ち帰り用の袋 申7月15日(水)まで

### ❻中華ちまき

時7月23日(木)午前9時30分 定先着16人 ¥1,300円

### ❼ベーコン・ハム作り

時7月24日(金)午前9時 定先着12人 ¥1本2,600円（1人4本まで）他7月17日(金)午後1時から事前作業

### ❽夏スイーツ&黒糖蒸ケーキ

時7月29日(水)午前10時 定先着12人 ¥2千円

### ❾大根作付け体験

時8月29日(土)午前9時30分（収穫日は後日）定先着10人 ¥1区画（3㎡）2千円 服農作業できる服装

## ■グリーンスポーツセンターイベント情報

申グリーンスポーツセンター ☎38-3968

### ❶焚き火交流会

時7月8日(水)午後7時～9時 定先着15人 ¥500円 持食べ物、飲み物 申7月7日(火)まで

### ❷焚き火交流会&ホットサンド体験会

時7月22日(水)午後7時～9時 定先着15人 ¥500円 持食べ物、飲み物 申7月21日(火)まで

## ■にいがたヘルス&スポーツマイレージアプリ グッピーヘルスケア

運動を見える化して、楽しみながらポイントがもらえるアプリです。貯まったポイントは、県内約710の協力店（飲食、美容、健康、運動、温泉など）で使えます。

協力店の募集もしています。問県観光文化スポーツ部スポーツ課 江頭 ☎025-280-5091

詳しくはこちら

## ■毎月勤労統計調査特別調査

4人以下の常用労働者を雇用する事業所が対象です。調査員が訪問しますので回答ください。

問県総務部 統計課 生活統計班 ☎025-280-5119

## ■第13回さんじょうダンスフェスティバル2026

生涯学習インストラクターの会による各種ダンスの合同発表会です。

時7月26日(日)午後2時～4時 所たいぶん ¥500円 申たいぶんでチケットを購入 問三条洋舞踊協会事務局 星 ☎60-1595