

■令和8年度 難病患者・家族
相談会 はつらつ会

時 7月21日(火) 午後1時30分
～ 3時30分 所 三条東公民館

内 難病患者・家族の交流会、
レクリエーションなど 対 パ
ーキンソン病・脊髄小脳変性
症・多系統萎縮症などの患者
とその家族*特定医療費(指
定難病)受給者証の所有の有
無は問いません。持 飲み物

申 7月14日(火)までに三条地域
振興局 健康福祉環境部 地域
保健課 ☎36-2363

みんなの ひろば



ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。

時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
対=対象 定=定員 ￥=参加費 *書いていないものは無料です。
服=服装 持=持ち物 申=申込期間、申込先など
問=問い合わせ 他=その他

ゆかた講習会

時 7月26日(日) 午前10時～正
午 所 三条東公民館 ￥500
円 持 ゆかた、半幅帯、下着、
だて締め、紐2本、前板、タ
オル、コーリンベルト1本
申 小幡 ☎090-7563-
5363

懐メロ伝道師 西けんじ

懐メロ歌謡ショー
村上幸子を偲ぶ

時 7月26日(日) 午後1時30分
～ 4時 所 三条東公民館 定 先
着100人 問 西けんじ ☎0
90-1503-6468

支援する傾聴とアサーション

相手の話を否定せずに聴
き、お互いを尊重した伝え方
を学びます。

時 8月22日(土) 午後2時～5
時 所 三条東公民館 定 先着50
人 ￥3千円 申 8月12日(水)ま
でに五十嵐 ☎090-153
11294



ホームページ

募 集

ユニバーサルデザイン 施設利用懇話会委員

地域経営課 ☎34-5624

資格要件：市内在住の人
募集人数：1人

任期：令和9年3月31日まで
活動内容：公共施設の新設な
どに対して、利用者から意見を
聞きます。(会議は平日の昼間)
報酬：1回2千円

応募方法：応募用紙(HP)か任
意の様式に住所、氏名、年齢、
電話番号、応募の動機を書い
て、公共施設を利用して感じ
ていること(400字程度)
を添えて提出ください。

・持参、郵送 〒955-000
7-1 三条市本町3-1-4
三条市 地域経営課
・ファクス 33-5732
・メール chikikei@city.sanjo.
niigata.jp
応募期限：7月31日(金)



ホームページ

今をどう生きるか パーキン ソン病とともに歩む日々

リハビリを通して、難病で
も自分らしく生きるための気
付きとヒントをもらえます。

時 7月16日(木) 午前10時30分
～ 11時30分 所 三条ものづく
り学校 対 市内のパーキンソ
ン病患者 定 先着10人程度 服
動きやすい服装 持 内履き、
タオル、飲み物 申 7月15日
(水)までに全国パーキンソン病
友の会新潟県支部 石井 ☎0
90-8743-6994

めざせハッピー家族!! お父 さんとお母さんになる教室

7月は特別講座で、夫婦で
の子育てと赤ちゃんのお世話
を学びます。

時 7月12日(日) 午後1時～3
時 所 市役所栄庁舎 対 産前産
後の夫婦(どちらか一方も可)
￥500円 申 申込フォーム
からか、三条おやこ劇場事務
局 ☎34-8960



申込フォーム

初心者健康マージャン教室

健康マージャンを楽しむた
めの知識が学べます。

時 7月19日(日) 午前9時30分
～ 11時30分 所 下田公民館 定
先着16人 ￥500円 持 筆記
用具 申 7月18日(土)までに宮
川 ☎090-4746-04
11

傾聴ボランティアはあと はあとサロンへようこそ

ボランティアが話を聴い
て、一緒におしゃべりします。

時 8月4日(火) 午前10時～11
時30分 所 総合福祉センタ
ー 問 三条市社会福祉協議会 ☎
33-8511

サマージャンボくじ

7月31日(金)まで販売しま
す。県内の宝くじ売り場で買
い求めください。

収益金は、市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われ
ています。

問 新潟県市町村振興協会 ☎
025-284-3434

MUSBELL

うちの子も結婚しました!

お気軽に
ご連絡
ください

独身
のお子様の
結婚相談

マルシェマーケティング株式会社
結婚相談所ムスベル新潟
新潟市中央区上戸1丁目1番24号 Nビル3階
☎0120-138-026

サビがひどい 重い
変形している 音がうるさい

こんな状態の
シャッター
直します!

県内最安値
目指し中!

Smileシャッターに
お任せください!

取替え不要で
手動から電動に!

直接販売施工で
費用を削減

累計実績約1万件
カーポートも対応!

現地調査・
お見積り無料

株式会社Smileシャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756
☎050-3576-1142 不定期 Smileシャッター 検索

政策推進課 ☎34-5523

ごみの収集日もLINEでお届け
ごみ検索もできます

三条市LINE公式アカウント

友だち募集中!

安全情報やイベント情報、暮らしに
便利な情報をお伝えします

登録してね!

友だち登録

右の二次元コードを二次元コードリーダーで
読み込んでください

三條市ふるさとPR大使見習い
三條市出身
関田将人

@sanjo-city