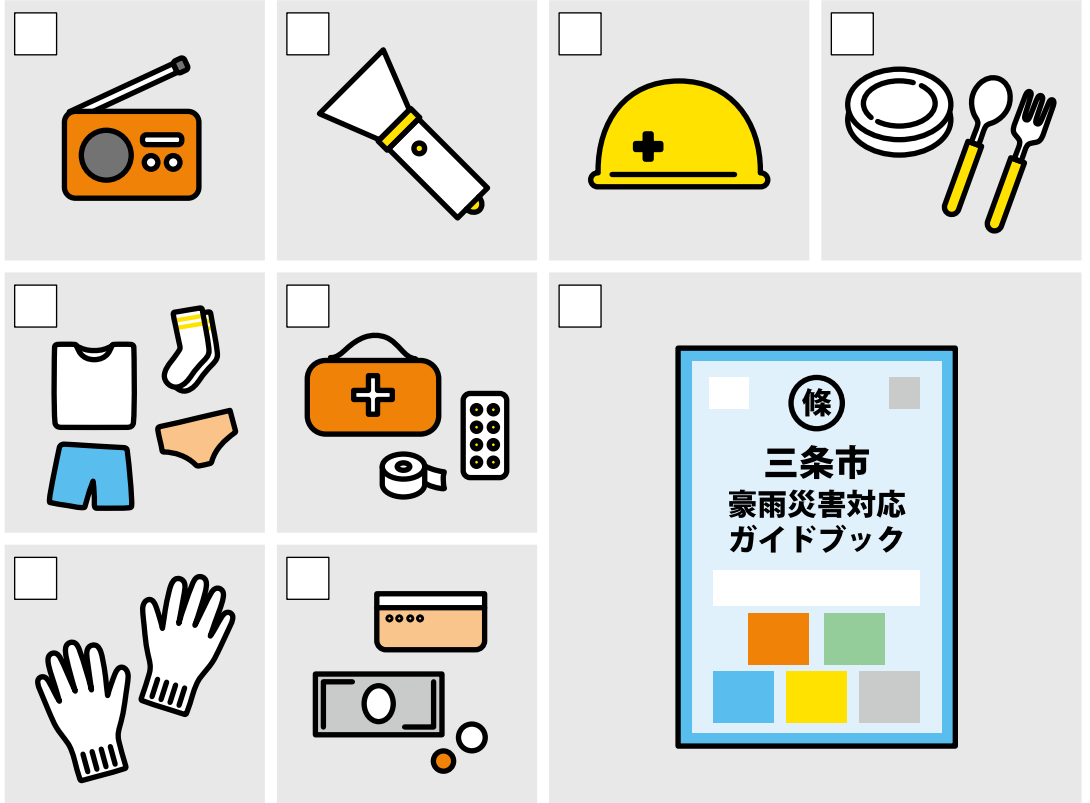


SANJO

広報
さんじょう

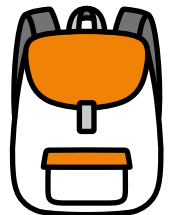
2026
6.1
No.431



今すぐ
できます!

特集

災害への備え



*家族構成などにより必要になるものが異なります。

知る

！避難情報を知ろう

災害時、市は次のような避難情報などを積極的に発表します。



避難情報	状況	取るべき行動
高齢者等避難	災害のおそれがある	高齢者など、避難に時間がかかる人は避難してください。それ以外の人は避難の準備や自主避難をしてください。
避難指示	災害のおそれが高い	安全な建物の2階や避難所などに避難してください。
緊急安全確保	災害が切迫または発生している	すぐに避難行動を完了してください。まだ避難していないときは、安全な建物の2階に避難するなど、生命を守る最低限の行動をとってください。

！災害時の情報収集手段を知ろう

気象台から発表される防災気象情報の警戒レベル相当と、市が発令する避難情報の警戒レベルとは一致しない場合があります。避難情報や避難所の開設状況などの最新の情報は、こちらから確認してください。災害時に情報を入手しやすいよう、普段から登録などしておきましょう。



LINE ● 三條市LINE 公式アカウント @sanjo-city

X ● 三條市X アカウント名:三條市役所 ユーザー名:@sanjo_city

メール ● メール配信サービス mail.sanjo-city@raidan2.ktaiwork.jp 空メールを送信して届いたメールから登録できます。

その他

- 防災行政無線
- 緊急速報メール
- 自動電話応答サービス
- 高齢者向け固定電話への避難情報配信サービス

● 市ホームページ

● ラジオ

● アプリ

- FMプラプラ (ラジオは～と)
- NCTコネクト (エヌ・シー・ティ)

新潟県防災ナビ

新潟県が運用するスマートフォン用アプリ「新潟県防災ナビ」は、お住まいの地域の洪水や土砂災害などのハザードマップを普段から手軽に確認でき、市町村からの避難指示や気象台からの防災気象情報などの情報を通知で入手できます。



特集

今すぐ
できます！

災害への備え

行政課
☎34-5517

梅雨の大雨による災害リスクが高まる季節となりました。近年は自然災害が激甚化・頻発化していて、いつ、どこで災害が起こっても不思議ではありません。いざというときに自分や大切な人の命を守るためには、日ごろからの備えと正しい情報収集が欠かせません。本特集では、今すぐ始められる防災対策や、災害時に役立つ情報の入手方法などを紹介します。

備える

！避難方法・避難場所を確認しておこう



三條市 豪雨災害対応ガイドブックはこちら



避難所に行くよりも自宅にとどまる方が安全な場合があります。「三條市豪雨災害対応ガイドブック」では、水害で自宅周辺がどの程度浸水する可能性があるかなどを確認できます。自分や家族がいつ、どこに避難すべきかを確認しておきましょう。



行政課 防災対策室 横山 優樹 室長



提供 東京大学大学院 情報学環 片田特任教授

！必要な備蓄をしておこう

災害に備えて、最低3日分、できれば1週間分の食糧や水の備蓄が重要です。

非常食

そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものがよいです。定期的に賞味期限を確認しましょう。
例)アルファ米やレトルトのごはん、保存の利くパン、缶詰やレトルトのおかず、インスタントラーメンなど

「ローリングストック」もおすすめ
普段食べているカップめんや缶詰などを少し多めに買い置きして賞味期限の古いものから食べ、食べた分を買い足します。

水

飲料水は1人1日3リットルが目安です。

チェックリスト

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯、ろうそく
- ヘルメット (防災ずきん)
- 生活用品 (ライター、ナイフ、缶切り、ティッシュ、ビニール袋など)
- 衣類
- 救急薬品
- 雨具
- 手袋
- 通帳、印鑑、免許証など
- 現金 (公衆電話用の10円硬貨も)
- 三條市豪雨災害対応ガイドブック

人によって必要なもの

- 乳幼児用ミルク
- 紙おむつ
- 生理用品
- 常備薬
- 介護用品
- ペット用品
- アレルギー対応食 など

非常持出品は、日ごろから準備しておきましょう。重さは15キロ程度までに抑え、背負いやすいリュックサックにまとめておきましょう。



15キロが目安

避難所の生活環境を改善

パーティションや簡易ベッドなどを整備し、避難所における生活環境の改善を進めています。



パーティション

簡易ベッド

災害用トイレカー

避難所一覧は
こちらから
確認できます

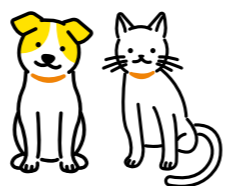


ホームページ

最寄りの避難所や非常持ち出し品は、三条市豪雨災害対応ガイドブックでも確認できます。

防災訓練と同日開催

ペット同行避難訓練を行います



ペットを同行して避難する際の手順などを確認できます。

とき 6月21日(日)午前10時30分～正午 **ところ** 大崎学園1階武道場

昨年の
訓練の様子



テントを組み立てるところから

テントの中はこんな感じ

ペットと一緒に避難できます

災害時にペットと一緒に避難できる避難所

こちらの避難所は
ペットの専用スペース
があります

- 第二中学校
- 第一中学校・嵐南小学校
- ものづくり拠点施設
- たいぶん
- 第四中学校
- 西鱈田小学校
- 大崎学園
- 大島中学校
- 農村環境改善センター
- 下田公民館

大切なペットの命や健康を守るために 今からできる ペットを守る防災対策

大切なペットの命や健康を守るために日ごろから準備しましょう

- ケージに慣れさせておく、ワクチン接種をしておくなど、普段からしつけと管理を行いましょう。
- 首輪に迷子札や鑑札などを付けておきましょう。
- 避難時に必要なペット用品などを準備しておきましょう。
- ペット専用スペースのある避難所や避難ルートを確認しておきましょう。
- ペットを連れて避難する方法を家族や地域の人の中で話し合っておきましょう。
- ペットの一時的預け先を確保しましょう。

環境課
☎34-5558



ペットのための
災害の備えはこちら



体験する

水防学習館で 過去の水害について学ぼう

「自分の命は自分で守る」大切さを学べる

水防学習館は、水害の教訓を後世に伝えると同時に、「自分の命は自分で守る」ことの大切さを体験して学ぶことができる施設です。水害を経験していない世代が増える中、水害の教訓を伝える展示や体験を通じ、防災意識の向上に取り組んでいます。災害時の雨を再現する降雨体験など、災害への備えにつながる36のプログラムを体験することで、皆さまの防災意識の向上を目指します。



いがらし かずひろ
三条市水防学習館 五十嵐 一浩 館長



三条市水防学習館 ☎35-6520

ところ 上須頃167番地1
(三条防災ステーション(ミズベリング三条)内)

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 12月29日～翌年1月3日

利用案内や
体験プログラムに
ついてはこちら



「NIPPON防災資産」に認定されました

昨年12月、国土交通省と内閣府が、災害の教訓を伝承する施設や、防災につながる地域の活動の優れた事例を認定する「NIPPON防災資産」に、三条市水防学習館が認定されました。



認定式の様子

防災訓練に行ってみよう

防災訓練に合わせて避難所を開設します。この機会に避難所までの経路や非常持ち出し品を確認し、避難所に行ってみましょう。

とき 6月21日(日)午前8時30分～10時30分

ところ 第1次・第2次避難所



- 全ての避難所で、来場者によるかん(長期保存可)を1つプレゼント
*数に限りがあります。
- 当日は、防災行政無線、緊急速報メール、緊急告知FMラジオなどが鳴ります。



マイナンバーカードを持参すると、スムーズに受け付けできます。



*マイナンバーカードの独自サービス「避難所の入退所受付」の登録が必要です。

防災に関するパネルや防災用品も展示



ホタル舞う 花菖蒲まつり

約2万株の花菖蒲が、美しいグラデーションを作り出します。
夜はホタルが舞い、幻想的な光景が広がります。



とき 6月15日(月)～28日(日)
ところ しらさぎ森林公園
駐車場 ・期間中毎日
…しらさぎ森林公園駐車場・第2駐車場
・6月20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)のみ
…光善寺駐車場

イベント

- 6月20日(土)**
- ・模擬店出店 (午前10時～午後3時)
 - ・缶バッジ作り体験 (午後1時～3時)
花菖蒲やホタルのオリジナル缶バッジを作ります。
*1人1個まで。なくなり次第終了
 - ・ホタルの生態説明会&観察会 (午後7時～8時30分)
クイズ形式の解説で学べます。
*先着50人にホタルの缶バッジをプレゼントします。
- 6月21日(日)**
- ・しらさぎの森自然観察ハイク (午前9時30分～11時30分)
山道遊歩道の樹木や野鳥などを観察しながらガイドと歩きます。
申し込みが必要です。(先着15人)
申込先/にいがた里山研究会 ☎090-3148-1808



フォトコンテスト

花菖蒲やホタルをテーマにした作品を募集します。

花菖蒲まつりスタンプラリー

とき/6月1日(月)～30日(火)
対象の10施設でスタンプを6個集めると、
対象施設で使える「栄地域商品券」が抽選で当たります。



詳しくはこちら

ページの見方

- ・参加費の書いていないものは無料です。
- ・申込先・期限(間)が書いてあり、申込方法が書いていないものは電話で申し込みください。
- ・申込先・方法・期限(間)が書いていないものは申込不要です。
- ・☎とあるものは市ホームページからダウンロードできます。

講座・催し

ワークサポート三条 かんたん職業適性診断

商工課 ☎34-5611

自己診断ツール「Job Tag」で、1人30分程度で診断できます。予約もできます。

とき: 6月15日(月) 午後1時～5時

ところ: イオンスタイル三条 須頃(上須頃500914)

定員: 先着10人程度
問い合わせ: ワークサポート 三条 ☎32-5262



ホームページ

図書館 今月の特集

まちやま ☎32-0657

ところ: 図書館栄・下田各分館
内容: ・カラダメンテナンス(湿度が高く体調を崩しがちな季節に、体を整えるヒントが分かる本)
・おいしい本(食べることに
ついて考える本。児童向け)

おいつタイムトリップ 追憶の戦国めし

NPO法人えんがわ ☎080-9997-3524

歴史料理研究家の先生と料理します。
とき: 7月12日(日) 午前11時～午後2時

ところ: ソレイユ三条
内容: 大友 宗麟の赤米ごはん、織田 信長がルイス・フロイスに振る舞った饗応膳の汁、後水尾天皇の雪餅
定員: 先着20人

参加費: 3千円

持ち物: エプロン、三角巾、タオル

申込方法: 電話するか、まちやまホームページから
申込期限: 7月4日(土)

中央公民館 イベント情報

中央公民館 ☎32-4811

①ふるさと映画村

とき: 6月24日(水) 午後1時30分
上映作品: 「マイライフプラ
ン 老後の不安よ、さようなら」ポテチ」

②木彫体験!初心者彫刻教室

彫刻(木彫)の基礎を学びます。
とき: 7月8日、22日、8月5日、26日、9月2日、16日、10月7日、28日(水) 午後7時～9時

定員: 抽選10人
参加費: 4千円
持ち物: 防塵グローブ
申込期限: 6月25日(木)

日本遺産めぐり

生涯学習課 ☎46-5205

日本遺産「なんだ、コレは!」信濃川流域の火焰型土器と雪国の文化』の構成文化財を巡ります。
とき: 7月12日(日) 午前9時30分～午後4時

集合場所: ウェルネスしただ
見学先: 下田郷資料館、八木ヶ鼻、長野遺跡、赤松遺跡、八木鼻岩陰遺跡、吉野屋遺跡、歴史民俗産業資料館、上野原遺跡

定員: 抽選15人
参加費: 2千円
服装: 動きやすい服装、帽子
持ち物: 飲み物、雨具
申込期限: 6月24日(水)

令和8年度企画展 新規収蔵資料展 第一部

歴史民俗産業資料館 ☎33-4446

令和以降に寄贈された民俗・歴史資料を鑑賞できます。

折り紙ワークショップ 「土俵入」

ほまれあ ☎32-0681

折り紙の講師に教わり、力士を作ります。
とき: 6月14日(日) 午前10時～10時30分、10時30分～11時、11時～11時30分、11時30分～正午



「土俵入」

ところ: ほまれあ
定員: 各回先着5人
申込期限: 6月13日(土)

岡田真人 創作折り紙作品展 おりがみ遊びを楽しむ

生涯学習課 ☎47-0048

日本折紙協会認定折紙講師・岡田 真人さんが令和2年から創作した作品を展示します。

とき/6月2日(火)～21日(日) 午前9時～午後5時
ところ・問い合わせ/ほまれあ ☎32-0681



「三条祭りの天狗様の面」



「錦鯉(大正三色)」

8月1日(土)開催 第22回三条夏まつり 大花火大会観覧席・駐車場の有料販売

販売開始 7月1日(水)正午

イベントを持続的に運営するため、今年から観覧席と駐車場の一部を有料化します。

・観覧席 (先着190シート)

ところ…水防学習館脇

価格…1シート4,000円 (1.8×1.8^m、4人まで (未就学児除く))

*ブルーシート1枚が付きます。

・駐車場 (先着150台)

ところ…旧競馬場駐車場

価格…1台 2,000円 (軽自動車、普通自動車のみ。大型車不可)

問い合わせ…三条夏まつり協賛会事務局 (三条商工会議所内) ☎32-1311



購入はこちら

まちやま イベント情報



申し込みなど詳しくはこちら

まちやま

☎32-0657

① 諸橋博士の誕生日

掲示された漢字を大漢和辞典で調べ、うそ漢字に投票します。

とき…6月29日(月)まで

ところ…中2階

その他…6月16日(火)から諸橋徹次博士の関連資料の展示もあります。

② まちやまキネマ

とき・上映作品…7月5日(日)

・午前10時「ボブ」という名の猫 幸せのハイタッチ(吹き替え)

・午後2時「アルプスの少女ハイジ」

ところ…サイエンスホール

定員…各回先着80人

*6月7日(日)に開催するまち

やまキネマの午前10時の上映内容が、「深夜食堂」から「お終活熟春!人生、百年時代の過ごし方」に変更になります。

科学教育センター

☎46-0262

① サイエンスショー

万科学・玉手箱

磁石や回転などをテーマにした実験や工作をします。

とき…6月20日(土) 午前10時～11時30分

ところ…サイエンスホール

定員…先着100人

持ち物…内履き、外履きを入れる袋

申込方法…まちやまホームページ、往復はがき、まちやま

内ポストへの投函

申込期間…6月5日(金) 午前

9時30分～19日(金) 午後2時

NPO法人えんがわ

☎080-9997-13524

申し込み…③以外は申し込み

が必要です。電話するかまちやまホームページから申し込みください。

① おかちゃんの折り紙教室

折り紙の達人おかちゃんから教わります。

とき…6月12日、7月10日(金)

午後1時30分～3時

ところ…カフェ

定員…各回先着10人

参加費…無料(別途飲み物代)

② カフェで編み物をしませんか?

とき…6月13日、7月11日(土) 午後2時～4時

ところ…カフェ

定員…各回先着10人

参加費…無料(別途飲み物代)

持ち物…編み物の道具一式

③ 笑って免疫力アップ

笑いとヨガの呼吸法

とき…6月14日(日) 午前11時～正午

ところ…ステージえんがわ

定員…先着20人

持ち物…飲み物

④ 本とコーヒーとカリンバと
カリンバの演奏を聴いて、体験します。

とき…6月19日(金) 午前10時30分～11時30分

ところ…カフェ

定員…各回先着12人

参加費…800円

⑤ お片付け苦手さん集まれ!

片付けを楽しむことが学べます。

とき…6月27日(土) 午前10時30分～正午

ところ…ひめさゆり

定員…先着10人

参加費…千円

持ち物…筆記用具

⑥ 編み物相談室

かぎ針、棒針のどちらも相談できます。

とき…6月27日、7月25日(土) 午後2時～4時

ところ…ひまわり(会議室)

定員…各回先着10人

参加費…千円

持ち物…編み物の道具

⑦ 酵素ドリンクをつくらう
旬のフルーツで作ります。

とき…6月28日(日) 午前10時30分～正午

ところ…ステージえんがわ

定員…先着10組

参加費…2,500円

持ち物…エプロン

赤十字救急法基礎講習会

福祉課 ☎34-5405

応急手当の基本と、AEDの正しい知識と使い方などを学びます。

とき…8月2日(日) 正午～午後4時

ところ…総合福祉センター

対象…15歳以上

定員…先着20人

受講費…1,500円

服装…動きやすい服装

持ち物…筆記用具、飲み物、昼食

申込期限…7月15日(水)

その他…受講者には受講証を交付します。

後見カフェ

家族を支える日々の中で気づいたこと

成年後見支援センター ☎47-4787

親族後見の体験を聞き、交流しながら制度を学びます。

とき…6月27日(土) 午前10時～11時30分

ところ…総合福祉センター

定員…先着20人程度

申込方法…申込フォームから



申込フォーム

WILKA 第16回大会

健康づくり課 ☎34-5447

まちなかでミッションをクリアしながら歩き回るかくれんぼをします。

とき…7月5日(日) 午前9時～正午

集合場所…中央公民館

対象…小学生以上の個人か2

3人のチーム(小学生は18

歳以上同伴)
定員…先着70組
参加費…小学生100円、中学生以上200円
持ち物…飲み物、タオル、筆記用具
申込方法…電子申請システムから
申込期限…6月26日(金)



電子申請システム



ホームページ

かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵 ☎45-7040



詳しくはこちら

① かんきょう庵シアター

とき…6月11日(木) 午後1時30分～3時30分

上映作品…「続・深夜食堂」

② 着物リメイク教室

ワイドパンツ作り
とき…6月24日(水) 午前9時



30分～午後3時30分
定員…抽選10人
参加費…1,500円
申込期限…6月10日(水)

出張トークを 利用ください

政策推進課 ☎34-5523

まちの歴史、地域防災、福祉サービスなど、市の取り組みを職員が出向いて話します。

対象…市内在住か通勤・通学10人以上のグループ

申込方法…申込書を提出するか、電子申請

申込期限…利用の20日前

その他…会場は用意ください。



詳しくはこちら

令和8年度 第1回三条市空き家・移住セミナー 環境課 ☎34-5435

実家が「笑いごと」じゃなくなる前に! 落語で楽しく学ぶ空き家セミナー

空き家をテーマにした落語で空き家対策の普及に努めている林家ひろ木さんを講師に、落語で空き家の対処法などを学びます。



講師
落語家 林家ひろ木 さん

と き／6月27日(土) 午前10時～正午
ところ／まちやま サイエンスホール
内 容／第1部 講演「笑って納得!落語家と考える空き家と未来
～三味線の音色とともに学ぶ、住まいの整え方～」
第2部 無料個別相談会
申込方法／専用フォームから申し込むか、氏名、電話番号、
参加人数を連絡ください。
三条市空き家相談窓口(環境課内)
☎68-9840
メール vh.worker@gmail.com



専用フォーム

諸橋徹次博士
生誕記念月間イベント

諸橋徹次記念館
☎47-2208

① 生誕記念講演 大漢和編纂の
実像を探る 博士のしたこと、
しなかつたこと
と き：6月14日(日) 午後2時
～3時30分
ところ：諸橋徹次記念館
講師：漢字文化理解力検定
検定委員 円満字二郎さん
定員：先着100人
その他：まちやま東三条駅
会場をつなぐ無料送迎バスが
あります(先着20人)。6月11
日(木)までに申し込みください。
② 諸橋徹次博士 記念館・道の
駅ツアー
と き：6月28日(日) 午前9時
～午後1時
集合場所：まちやま
見学先：まちやま、ほまれあ、
歴史民俗産業資料館、諸橋徹
次記念館
定員：先着20人
参加費：100円
申込期限：6月21日(日)

市民セミナー

嵐南公民館 ☎35-2011

① 三条おけさ・三条音頭を覚
えて民謡流しに参加しよう
ステップ、手の振り方など
を習得します。
と き：7月8日、15日、22日、
29日(水) 午後6時30分～8時
30分(全4回)
定員：抽選15人
申込期限：6月25日(木)

② スマートホーム初心者講習会
スマートホームおじさんと
いっしょにやってみよう!
スマートフォンやカーやセン
サーで家電やカーテンを操作
する仕組みを体験します。
と き：7月26日(日) 午前10時
～正午
定員：抽選10人
持ち物：スマホ(アプリをダ
ウンロードするため、アプリ
ストアのアカウントとパスワ
ードを準備ください)
申込期限：7月9日(木)

はじめてのマイナフルネス

余計な事を考えず、今に意
識を向ける脳と心のトレーニ
ングをします。
と き：7月27日(月) 午後1時
30分～3時30分
定員：抽選10人
参加費：500円
申込期限：7月9日(木)

大島公民館 ☎33-0097

大人世代のための片付け講座

と き：6月27日、8月1日(土)
午後1時30分～3時(全2回)
定員：抽選15人
申込期限：6月12日(金)

② 大人の金融教育
株式運用や投資信託、N I
S Aの基礎を学びます。
と き：7月12日、8月2日(日)
午後1時30分～3時(全2回)
定員：抽選15人
申込期限：6月26日(金)

あなたの活動を広める
note発信講座

文章や画像などを発信でき
るウェブサービス「note」の
使い方を学びます。
と き：7月21日、28日、8月4
日(火) 午後7時～8時(全3回)
定員：抽選14人
申込期限：7月5日(日)

栄公民館 ☎45-5685

① フラダンスをやってみよう!
と き：6月30日、7月14日、
28日、8月4日(火) 午後1時
30分～2時30分(全4回)
定員：抽選10人
申込期限：6月16日(火)

親子の絆を深めるためのコ
ミュニケーション講座

親子関係が良くなるヒント
を学びます。
と き：7月4日(土)、26日(日)、
9月5日(土)、27日(日) 午後1
時30分～3時(全4回)
定員：抽選10人
参加費：310円
申込期限：6月21日(日)

下田公民館 ☎46-5911

① はじめてのピフティス体験
講座
体幹を強化して体のバラ
ンスを整えます。
と き：7月1日、8日、15日、
22日(水) 午前10時～11時
対象：市内在住か在勤の人
定員：抽選10人
申込期限：6月26日(金)

はじめてのフラダンス

と き：7月17日、24日、8月7
日、21日(金) 午前10時～11時
対象：市内在住か在勤の人
定員：抽選10人
申込期限：6月26日(金)

カナダで「CAN」会話
タ方講座

カナダ人の国際交流員と、
英語で会話を楽しみます。
と き：6月の毎週水曜日午
後6時～7時
ところ：まちやま
定員：先着20人

きっかけの1歩
本成寺映画館

本成寺公民館 ☎33-0152
と き：7月3日(金) 午前10時
～11時30分
ところ：本成寺公民館
上映作品：「綾小路きみまろ
爆笑!最新ライブ名演集」

きっかけの1歩
三条再発見水の郷
「しただ」の湧水を巡る

バスで巡ります。
と き：6月26日(金) 午前9時
～午後4時
集合場所：農村環境改善セン
ター
見学先：真木の清水、大久保
の清水、八木ヶ鼻湧水、黄金
清水
定員：抽選25人
持ち物：昼食
申込期限：6月15日(月)

地域経営課 ☎34-5624

カナダ人の国際交流員と、
英語で会話を楽しみます。
と き：6月の毎週水曜日午
後6時～7時
ところ：まちやま
定員：先着20人

第5回 三条市立大学 学園祭
さんえんさい

三燕祭 百華繚乱

三條市立大学 ☎47-5122

真空ジェシカ

スペシャルゲスト
真空ジェシカのお笑いステージ
6月14日(日) 午後1時

と き…6月13日(土) 午前9時～午後3時
14日(日) 午前9時～午後4時
ところ…三条市立大学

- ・サークルのステージ発表
- ・三条高校吹奏楽部の発表
- ・ピアノコンサート
- ・燕三条地域の企業の製品が当たるビンゴ大会
- ・学生の模擬店、キッチンカーなど

問い合わせ/三燕祭実行委員会 メール/sanensai@sanjo-u.ac.jp

三燕祭 HP X Instagram

三条市議会議員一般選挙 新議員決まる

任期満了による三条市議会議員一般選挙が4月19日に行われ、22人の新しい議員が決まりました。

選挙管理委員会事務局 ☎34-5594

当日有権者数……………76,601人
(男 36,940人 女 39,661人)
投票総数……………34,525票
有効投票……………34,067票
無効投票……………458票
投票率……………45.07%
(男 45.80% 女 44.40%)

○説明は、氏名・年齢
(投票日現在)・所属
党派・得票数・住所
(行政区)・職業
○横方向→に得票順
(敬称略)



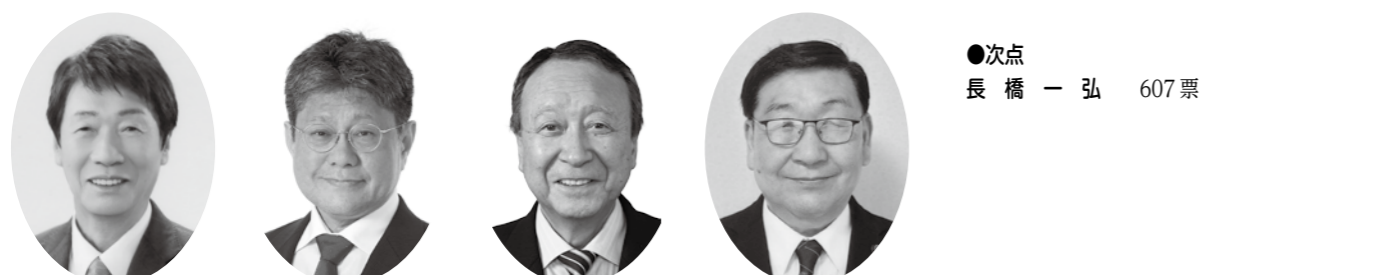
平井 恵里子 47歳 参政党 3,085票 西本成寺一丁目 会社員
阿部 育子 59歳 公明党 2,294票 猪子場新田 無職
岡本 康佑 42歳 無所属 2,127票 西本成寺一丁目 三条市議会議員
竹山 嘉一 45歳 無所属 1,895票 条南町 自営業
岡田 竜一 62歳 無所属 1,886票 上保内 三条市議会議員
外山 隆介 42歳 無所属 1,756票 石上二丁目 自営業



石綿 登志子 70歳 日本共産党 1,635票 塚野目四丁目 無職
燕 幸男 58歳 公明党 1,565票 三竹二丁目 三条市議会議員
小林 誠 66歳 日本共産党 1,519票 島湯 三条市議会議員
馬場 博文 65歳 無所属 1,456票 林町一丁目 三条市議会議員
長谷部 良明 50歳 無所属 1,435票 鹿峠 会社員
藤家 貴之 47歳 無所属 1,386票 駒込 農業



佐藤 和雄 76歳 無所属 1,382票 泉新田 三条市議会議員
森山 昭 77歳 無所属 1,378票 貝喰新田 農業
相場 浩 57歳 無所属 1,357票 西四日町一丁目 自営業
白鳥 賢 54歳 無所属 1,299票 松ノ木町 会社役員
野寄 久雄 77歳 無所属 1,276票 一ノ門二丁目 会社役員
村上 勝 63歳 無所属 1,248票 吉田 無職



内山 信一 77歳 無所属 1,116票 矢田 三条市議会議員
石田 文夫 60歳 無所属 864票 仲之町 会社代表清算人
目黒 博 70歳 無所属 842票 三竹二丁目 無職
西村 邦明 75歳 無所属 659票 本町四丁目 金物小売業

●次点
長橋 一弘 607票

国際理解講座 ひと皿で世界一周 香港とカナダ

地域経営課 ☎34-5624



国際交流員と料理を作って
交流します。
とき：6月13日(土) 午前10時
～午後1時
ところ：ソレイユ三条
内容：番茄炒蛋(トマトと卵
の炒め物)、檸檬茶(レモンテ
ィー)
定員：先着12人
参加費：500円
持ち物：エプロン、布巾
申込期限：6月9日(火)

遺跡体験出前講座

生涯学習課 ☎46-5205

縄文時代などの暮らしを講
師が出向いて教えます。
内容：火おこし、勾玉づくり、
アングン編み体験ほか
対象：市内在住か在勤か在学
のグループ
申込期限：開催の1カ月前
その他：会場は用意ください。



くらし

教科書展示会

教育センター ☎45-1116

小中学校の教科書を展示し
ます。
とき：6月12日(金)～25日(木)
ところ：まちやま、教科書セ
ンター(市役所栄庁舎内)
*高校の教科書は教科書セン
ターで常時展示しています。

6月は食育月間

健康づくり課 ☎34-5448

食育とは、食に関する知識を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育てる取り組みです。この食育月間で、日々の生活を振り返り、食の大切さや感謝の気持ちを改めて考えてみましょう。

身近なこと
からできる
食育

旬の食材や
地場産物を
選んで買う

家族と簡単
な料理を作
ってみる

「いただき
ます」と感
謝を伝える

ベジミル(野菜摂取度測定器)を市役所に設置します

指先をセンサーに差し込むだけで、野菜摂取度を測れます。

とき：6月の毎週火～金曜日(6/17を除く)
ところ：健康づくり課

*今後は、毎月19日(食育の日。19日が土・日曜日、
祝日のときはその前日)に設置します。

まちやまでも
体験できます
とき/6月28日(日)
午前10時～午後3時

まちやまに食に関する本の特設コーナーを設置します

6月29日(月)まで

旬の地場産野菜を食べよう!

キャベツと海苔のナムル

作り方

①キャベツの柔らかい部分を食べやすい大きさに手でちぎる。
②耐熱容器に①のキャベツを入れ、ラップをふんわりかけて、600Wで1分30秒加熱し、冷ます。
③②に素干しエビ、しょうゆ、ごま油、ニンニク(すりおろし) 少々、焼きのり 1/2枚

市クックパッドでも配信!

作り方

①キャベツの柔らかい部分を食べやすい大きさに手でちぎる。
②耐熱容器に①のキャベツを入れ、ラップをふんわりかけて、600Wで1分30秒加熱し、冷ます。
③②に素干しエビ、しょうゆ、ごま油、ニンニクを加えてあえる。最後にのりをちぎって入れる。

市有財産を売却します

財務課 ☎34-5527

一般競争入札で、市有財産を売却します。案内書や現地を必ず確認の上、入札ください。

入札物件…

物件番号	所在地	地目	地積	最低売却価格	用途地域
1	西裏館二丁目300番1ほか (旧裏館保育所)	宅地	1,193.57㎡ (361.05坪)	25,273,844円	第一種住居地域 ・建ぺい率…60% ・容積率…200%
*敷地内に旧裏館保育所の基礎杭が、地表より2.0m下に残存しています。 *ガス・水道の宅内への引き込みは購入者の負担です。					
2	東光寺156番3ほか (旧福多老人の家)	宅地	503.61㎡ (152.34坪)	2,894,246円	無指定 ・建ぺい率…70% ・容積率…200%
*敷地内にカーブミラーおよび市の防災無線の鉄柱が設置してあります。 *ガス・水道の宅内への引き込みは購入者の負担です。					
3	尾崎455番ほか (旧川通保育所)	宅地	3,516.30㎡ (1,063.68坪)	14,103,879円	無指定 ・建ぺい率…70% ・容積率…200%
*敷地内に市の防災無線の鉄柱およびNTT東日本の設備があります。 *ガス・水道の宅内への引き込みは購入者の負担です。					
4	庭月19番2ほか (旧下田公民館森町分館、旧八木鼻荘)	宅地	4,003.17㎡ (1,210.95坪)	9,555,556円	都市計画区域外 ・建ぺい率…-% ・容積率…-%
*敷地内の除雪車駐車スペースを除いた面積を掲載しています。 *水道の宅内への引き込みは購入者の負担です。都市ガスは供給区域外です。 *未測量の土地です。					

案内書配布期限…7月10日(金) 午後5時 (HP)

入札参加資格など…個人、法人を問わず入札に参加できます。

最低売却価格以上で、最高の価格で入札した人を落札者とします。

同額の場合は抽選します。

入札参加申込書提出期限…7月10日(金) 午後5時 (必着)

入札期間…7月21日(火)~30日(木) 午後5時 (必着)

入札方法…入札書を簡易書留郵便で郵送するか持参ください。

開札日時など…7月31日(金) 午後1時30分、市役所三条庁舎内

*参加の立ち会いができます。

売買契約…売買契約書の収入印紙は購入者の負担です。

土地代金の納入…代金は全額一括納入とし、契約後約1カ月以内に市が発行する納入通知書で指定金融機関に納付ください。

所有権移転登記…代金納入後すぐに手続きします。登録免許税その他の費用は購入者の負担です。

- 納期限…6月30日(火)
- 市県民税(普通徴収)…第1期
- 介護保険料…第3期
- 保育料・副食費(公立)…6月分
- 市営・県営住宅使用料(駐車料)…6月分
- 下水道事業受益者負担金…第1期
- 水道料金・下水道使用料…6月分



すべての事業者と企業を対象に、調査票を、4、5月に郵送か調査員が訪問して配布しました。

回答期限は、インターネット・郵送は6月8日(月)、調査員への提出は6月下旬です。

令和8年経済センサスに回答ください

財務課 ☎34-5524



熱中症を予防しましょう

健康づくり課 ☎34-5445

6月でも熱中症で搬送される人がいます。予防には、今から準備することが大切です。

①その日の暑さを確認

急に気温が上がる日や湿度が高い日は、まだ体が暑さに慣れていないため、熱中症の危険度が増します。
テレビやインターネットなどで暑さ指数を確認し、急に暑くなる日は予防対策を取りましょう。

暑さ指数とは
気温、湿度、日射しを取り入れた熱中症予防のための指標です。
28(厳重警戒)以上は対策が特に必要です。



環境省 熱中症予防情報サイト

②暑さに応じて対策

小まめに水分補給

軽い脱水では、喉の渇きを感じないため、意識して水分を取りましょう。
1日の目安は1.2リットルです。汗をかいたときは、塩分も取りましょう。



× 約6杯

- ・1時間ごとにコップ1杯が目安
- ・入浴前後や、起床後も水分・塩分補給

衣服を工夫



ゆったりとした通気性の良い服で暑さを調整しましょう。吸湿・速乾のポリエステル素材がおすすめです。



日射しを避ける

強い日射しを浴びると、体温が上がって熱中症になりやすいです。
外出時は、日傘や帽子などで日射しを避けましょう。

暑いときは、ひと涼み処オアシスで涼めます

環境課 ☎34-5558

とき…9月ごろまで

ところ…歴史民俗産業資料館、ほまれあ、下田公民館、諸橋轍次記念館、ソレイユ三条、総合福祉センター、サンファーム三条、しらさぎ荘、中心市街地拠点施設TREE、たいぶん、三条パール金属スタジアム、栄体育館、水防学習館、すまいるランド、かんきょう庵



郵便局、薬局など、市内の施設も利用できます。ひと涼み処オアシスとして協力いただける店舗・施設を募集しています。問い合わせください。



詳しくはこちら



このポスターが目印

消防本部 ☎34-1111

856件。うち4割が軽症者でした。

気軽に救急車を呼ぶと、本

救急車は本当に必要な人のために

届出先…市民窓口課、栄・下田各サービスマンセンター

持ち物…個人番号(マイナンバー)が分かるもの、新たに加入した健康保険の資格が確認できるもの(資格情報のお知らせなど)、市の国民健康保険資格情報のお知らせが資格確認書

国民健康保険に加入している人が就職して職場の健康保険に加入するか、家族の加入する健康保険の扶養になったときは、14日以内に脱退を届け出てください。

国民健康保険の脱退の届け出はお済みですか

健康づくり課 ☎34-5442

申込期間…6月12日(金)~7月15日(水)



詳しくはこちら

募集人数…2人

申込方法…必要書類を教育総務課、市民窓口課、下田サービスマンセンターのいずれかに提出してください。

給付額…一時金200万円

海外留学奨学金受給学生

教育総務課 ☎45-1111

海外留学の渡航費用などを返還不要の奨学金として給付します。

判断に迷うときは、15歳以上は☎7119、15歳未満は☎8000に相談ください。

緊急性が高いと判断したときは、迷わず救急車を要請してください。

自分に必要な人への対応が遅れます。自分で病院に行ける人は、自分で対応ください。

■三条まんな塾
シン農業有機野菜講座
 時 6月26日(金)、27日(土) 午前9時30分～11時 **所**サンファーム三条 **内**野菜の病気対策と太陽熱養生処理 **定**各回先着25人 **¥**200円 **申**三条まんな塾 **☎**070-156610800

■グラウンド・ゴルフ
初心者無料講習会
 楽しくグラウンド・ゴルフをして、仲間作りをします。
 時 6月13日、27日(土) 午前9時

みんなのひろば

ページの見方
 それぞれの略字は、下の内容を表しています。
 時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
 対=対象 定=定員 ¥=参加費 *書いていないものは無料です。
 服=服装 持=持ち物 申=申込期間、申込先など
 問=問い合わせ 他=その他



■6月は土砂災害防止月間
 日頃から気象情報を確認し、大雨などで土砂災害の危険を感じたらすぐに避難しましょう。県と新潟地方気象台から発表される土砂災害警戒情報が避難の目安になります。
 また、山や崖、川などで異常な箇所を見つけたら、すぐに連絡ください。

■税務職員の募集
 国税局や税務署で勤務します。
時1次試験9月6日(日)、2次試験10月14日(水)～23日(金)のうち指定する日 **対**令和9年4月1日時点で高校か中等教育学校を卒業見込みか卒業後3年以内の人 **申**6月12日(金)午前9時～24日(水)にホームページから **問**人事院人材局試験課 **☎**03-3581-1554

11時 **所**市民の森公園(汚泥再生処理センター敷地内) **服**運動できる服装 **持**飲み物、タオル、帽子(ゴルフ用具は貸し出し可) **問**小林 **☎**090-8843-0841



■めざせハッピー家族!!お父さんとお母さんになる教室
 親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。
時6月14日(日)午後1時～3時 **所**市役所栄庁舎 **対**産前産後の夫婦(どちらか一方も可) **¥**500円 **申**申込フォームからか、三条おやこ劇場事務局 **☎**34-8960

■初心者向け音声ボランティア講座
 視覚に障がいのある人、本や広報紙を音声にして伝える音声訳の基本を学びます。
時6月13日、20日(土)午後1時30分～3時30分 **所**総合福祉センター **定**先着10人 **申**6月11日(木)までに申込フォームからか、三条市社会福祉協議会 **☎**33-8511



市民窓口課 ☎34-5540

旅券法改正により、発給手数料が引き下げられます

7月申請分から適用されます。7月1日以降は申請が集中し、交付までに時間が掛かることが予想されます。余裕を持って申請ください。

対象	旅券種別	6月まで		7月から	
		電子申請	窓口申請	電子申請	窓口申請
18歳以上	10年	15,900円	16,300円	8,900円	9,300円
	5年	10,900円	11,300円	廃止	
	残存有効期間同一旅券	5,900円	6,300円	5,400円	5,800円
12～17歳	5年	10,900円	11,300円	4,400円	4,800円
11歳以下		5,900円	6,300円		

*手数料は変更になることがあります。

福祉課 ☎34-5434


市・県営住宅 入居者募集

団地名(ところ)	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場代
①県営西大崎住宅(西大崎3-9)	若干数	4,5階	3DK	17,200～35,000円	2,800円
②県営北入蔵住宅(北入蔵2-11)				15,600～30,900円	3,000円
③県営南四日町住宅(南四日町4-10)		5階		14,400～28,500円	2,900円
④市営曲淵住宅(曲淵1-8)		3,4階	3DK	24,800～48,600円	3,500円
	6階	2DK	20,000～39,200円		

対 象 次の要件を満たし、暴力団員・暴力団関係者でない人
 ①～④…住宅に困っていることが明らかで、世帯所得から計算した基準月額が158,000円以下である。
 [④] 上記のほか、市内在住か在勤で、同居する親族(パートナーシップ・ファミリーシップの宣誓者を含む)がいる。

申し込み 必要書類と本人確認書類を福祉課、栄・下田各サービスセンターのいずれかに提出ください。

申込期限 6月30日(火)

詳しくはこちら 

助 報
報酬：時給1,240円
勤務時間など詳しくはこちら

② 児童クラブ支援員(パートタイム職員)
任期：小学校の夏休み期間中
業務内容：小学生の保育の補助
報酬：月額208,000円

募 集


職員
人事課 ☎34-5518

応募期限：6月12日(金) 午後5時(必着)

① 技士(Ⅱ類一般任用職員)
資格要件：マニュアル車を運転できる普通自動車運転免許がある人
任期：8月1日～令和9年3月31日(勤務成績などに応じて更新することがあります)
業務内容：大崎浄水場での機械運転、施設管理など(更新時は変わることがあります)
報酬：月額208,000円

警察を名乗る電話に注意

ストップ消費者被害 市民窓口課 ☎34-5553




警察署で使われることの多い下4桁「0110」の電話番号を表示したり、LINEのビデオ通話に誘導して警察手帳を見せるなどし、個人情報を聞き出したり、捜査を理由に金銭を振り込ませようとする手口が発生しています。

警察がLINEのメッセージやビデオ通話などで連絡を取ることはありません。警察と思われる番号でも、所属や担当者名などを聞いた上で電話を切り、警察署の連絡先を調べてから相談しましょう。

困ったときは相談ください。
消費者ホットライン ☎188
市民窓口課 ☎34-5553

消費者トラブル情報をメール配信しています
 次のアドレスにメールを送信し、登録ください。
mail.sanjo-city@raiden2.ktaiwork.jp



■サンファーム イベント情報
申サンファーム三条 38-2556

① 麺作り&麺を使ったメニュー作り、麺の特徴を学ぶ
タマネギ麴やニンニク麴も作ります。
時 6月18日(木) 午前9時30分
定 先着15人 ¥3千円

② 第4回ふれあい野菜セミナー
時 6月20日(土) 午前9時30分
10時30分内 夏野菜の病気対策と管理法 定 先着12人 ¥100円

③ インテリアボード作り
アジサイでアレンジして、壁掛けや写真立てとして使えます。
時 6月23日(火) 午前10時~正午
定 先着12人 ¥3,500円
持 持ち帰り用の袋 申 6月16日(火)まで



④ ごんぼっぱ笹団子作り
時 6月24日(水)、26日(金) 午前9時(30個)、午後2時(20個)
定 各回先着12人 ¥2,600円
3,900円 他 開催日前日の午後1時から事前作業

■ノルディックウォーク体験
時 6月7日、21日(日) 午前10時~正午
所 集合場所三条パール金属スタジオ
¥300円(ポールのレンタルは500円プラス) 申 三条パール金属スタジオ 32-8911

■刺激的歴史旅 三条町並探検隊 2026 ミステリーバス春
テーマは「将」です。
時 6月28日(日) 午前8時~午後5時頃
所 集合場所まちやま 定 先着13人 ¥中学生以上2,200円、小学生以下1,100円
持 昼食、飲み物、タオル、雨具、筆記用具 服 運動靴 申 6月21日(日) 午後5時までに図書館本館、各分館のカウンターへ応募票を提出 問 前田 0256-32-3736
他 小学生以下は、18歳以上の付き添いが必要

③ 昆虫観察会
時 7月5日(日) 午前9時30分~正午
対 小学生と保護者 定 先着30人 持 飲み物 申 7月2日(木)まで

④ ライトトラップ昆虫観察会
時 7月12日(日) 午後6時30分~9時
対 小学生と保護者 定 先着30人 持 飲み物 申 7月9日(木)まで

■三条市吹奏楽団 創立50周年記念演奏会
時 6月14日(日) 午後1時30分
所 加茂文化会館 内 青春の輝き、糸、交響詩ローマの松、地域の中高生との合同演奏ほか
¥前売り800円、当日千円 申 チケットは加茂文化会館、わたじん楽器三条店、インターネットで購入できます。
問 津田 050-3692-4758 (午後6時~)

■三糸市スポーツ協会 イベント情報
所 栄体育館 申 三糸市スポーツ協会 45-1150

① 親子運動あそび教室
時 6月6日(土) 午前9時30分

■たいぶん イベント情報
申 たいぶん 36-0700



ホームページ

① たいぶんカルチャー教室 己書楽しい筆ペン講座
時 6月20日(土) 午後3時30分~5時30分
¥2,200円
(初めて受講する人は別途筆ペン代2,750円) 持 指定の己書専用筆ペン*詳しくは問い合わせください。
申 6月13日(土)まで

② たいぶんスポーツフェスタ
時 6月27日(土) 午後2時~5時
内 キッズプレイルランド(トランポリン、フラフープ、ボール遊びなど。幼児・小学生対象)、バドミントン 服 動きやすい服装 持 内履き、タオル、飲み物、バドミントンのラケットとシャトル

■外国人の不法就労防止に協力ください
国内で就労が認められていない外国人を雇用した事業主は、不法就労と知らなかったとしても、処罰の対象となる

② 栄体育館スポーツフェスタ
アリーナを開放します。
時 6月6日(土) 午後1時~4時
内 バドミントン、スポーツク、幼児・小学生の遊び場 服 動きやすい服装 持 飲み物、内履き



申込フォーム

■介護施設の職場体験
介護に関心があり、就業を希望する人が体験できます。
時 令和9年2月28日(日)まで
所 各施設 対 高校生以上 申 体験希望日の3週間前までにホームページから 問 県福祉保健部 高齢福祉保健課 介護人材確保係 025-280-5272



詳しくはこちら

ことがあります。外国人を雇用するときは、在留カードやパスポートなどで在留の資格・期間を確認ください。
問 三条警察署 33-0110

■サボテン展示会
販売もします。
時 7月5日(日) 午前9時~午後3時
所 問 保内公園 38-5240



■市民プール
夏季限定特別レッスン、夏休み短期水泳教室
申 夏季限定特別レッスン 6月2日(火)~14日(日)、夏休み短期水泳教室 6月9日(火)~21日(日)
問 三条市民プール 34-2217



詳しくはこちら

■休日労働相談会
相談は無料です。
時 6月14日(日) 午後1時~4時30分
所 県長岡地域振興局 内 電話、対面、Teamsによるオンライン相談(対面、オンライン相談は要予約) 問 新潟県労働相談所 025-281-6110



詳しくはこちら

■第78回健康教室
お薬正しく飲んでいますか?
粉薬、錠剤といった薬の種類の特徴と、上手な飲み方を学びます。
時 6月26日(金) 午後2時30分~3時45分
所 済生会三条病院 院 問 済生会三条病院企画経理課 33-11551

■傾聴ボランティアはあとあとサロンへようこそ
ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。
時 7月7日(火) 午前10時~11時30分
所 総合福祉センター 1 問 三条市社会福祉協議会 33-8511

サビがひどい 重い 変形している 音がうるさい

こんな状態のシャッター直します!

Smileシャッターにお任せください!

取替え不要で 手動から電動に!

直接販売施工で 費用を削減

累計実績約1万件 カーパートも対応!

現地調査・お見積り無料

株式会社Smileシャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756

050-3576-1142 不定期 Smileシャッター 検索

MUSSELL

うちの子も結婚しました!

お気軽に ご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マルシェマークCS取得 MUSSELL株式会社

結婚相談所MUSSELL新潟

0120-138-026

新潟市中央区上野1丁目24番2ビル3階 電話無料 営業時間 10時~19時 其休日: 第4水曜日

お財布応援 お受取口座ご指定で

最大 3,000円 プレゼント!

キャンペーン概要 2026年6月30日(火)まで

キャンペーン期間中に、新規で右記の対象お取引をいただいた個人のお客さま

対象お取引 キッシュプレゼント

① 当金庫のお取引口座を給与振込先としてご指定	1,000円
② 当金庫のお取引口座を年金受取先としてご指定	1,000円
③ 当金庫のお取引口座を公金受取先としてご指定	1,000円

詳しくはこちら

さんしん 三条信用金庫

2026年1月5日現在

今日からできる糖尿病と境界型を防ぐやさしい食事の話

老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311



とき…6月18日(木) 午後1時30分～2時30分
 ところ…老人福祉センター栄寿荘
 対象…おおむね65歳以上
 参加費…100円

介護予防教室 *申し込みが必要です。

ところ	とき	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっづく (庭月) *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっづく ☎41-3322

介護者向け講座 *申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名前	とき	ところ	申込先
お陽さまカフェ	6月10日(水) 午前10時～11時30分	下田保健センター	三条ただ郷クリニック ☎46-8717
介護者が笑顔で 過ごせるために	6月15日(月) 午後1時30分～3時	富永草野クリニック (興野)	指定通所リハビリテーション 富永草野 ☎33-2172
家族のための 介護教室	6月19日(金) 午後2時～3時30分	きららふれあいの杜 三条(曲淵)	きららふれあいの杜三条 ☎64-8965
介護家族のつどい *申込不要	6月20日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325
つながりカフェ はあとふるあたご	6月21日(日) 午前10時～11時30分	はあとふるあたご デイサービスセンター さかえ(北潟)	はあとふるあたごデイサービス センターさかえ ☎45-7735



けんこう せいかつ 健幸生活

6月のセカンドライフ応援セミナー

特別な資格や経験は必要ありません
 あなたにできることを役立ててみませんか

介護施設 「デイサービス かじまちの家」

とき…6月16日(火) 午後2時～3時30分
 ところ…地域たすけあいネットワーク(本町)
 対象…おおむね55歳以上
 定員…先着10人
 申込先…セカンドライフ応援ステーション
 (市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ 応援ステーション 登録説明会 手話体験を同時開催

仕事・ボランティア・イベント・学びの各情報を
 受け取るための登録ができます。

とき…7月3日(金) 午前10時～11時
 ところ…井栗公民館

ハッピーボランティア

児童クラブ子ども見守り補助

とき…6月の平日
 午後3時～4時30分
 ところ…嵐南・一ノ木戸・裏館・
 大崎各児童クラブ

小学校の昼休み見守り

とき…7月1日(水)～23日(休)の平日
 午後0時30分～2時
 ところ…嵐南小学校

カフェテリアとロビーの 消毒補助

とき…7月1日(水)～28日(火)の平日
 午前11時50分～午後1時30分
 ところ…三条市立大学

1回から申し込みます。
 対象…市内在住の65歳以上
 *65歳未満も対象となるものがあります。
 *セカンドライフ応援ステーションへの登録
 が必要です。
 謝礼金…1回500円
 申込先…セカンドライフ応援ステーション
 (市役所第二庁舎内) ☎47-0033

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事に関する相談を
 受けます。求人のおっせんはありません。

とき…6月18日(木) 午前10時～午後1時
 ところ…三条東公民館
 申込先…セカンドライフ応援ステーション
 (市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「ま
 だまだ社会と関わりを持ちたい」など、
 充実したセカンドライフを応援します。
 登録すると、毎月、LINEや郵送でさ
 まざまな情報をお届けします。
 対象…市内在住の55歳以上



LINE



ホームページ

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			
土曜日		14:00～16:30	19:00～21:30
日曜日、祝日、8月15日、12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な病気の相談
 15歳未満 #8000 / ☎025-288-2525
 15歳以上 #7119 / ☎025-284-7119
 ・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
 ・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医 (市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

7月	内科系			外科系		
5日(日)	見附たなはしクリニック	見附市新町3-8-7-1	☎86-7227			
12日(日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎62-1122			
19日(日)	たかはしこどもクリニック	見附市市野坪町337-4	☎86-6921			
20日(月・祝)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎62-0998			
26日(日)				貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎66-8100

愛の献血

7月	ところ	とき
12日(日)	上須頃 そよら三条須頃	午前10時～正午、午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



7月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	17日(金)、31日(金)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	6日(月)、13日(月)、27日(月)、31日(金)
諸橋轍次記念館	6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)
三条鍛冶道場	6日(月)、13日(月)、27日(月)
市民プール	6日(月)、13日(月)、27日(月)
道の駅庭園の郷保内	7日(火)
道の駅漢学の里しただ	なし
しらさぎ荘	9日(木)
いい湯らてい	15日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日

市民窓口課 ☎34-5540 市民総合窓口での手続きは予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

*予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

さんちゃん健康体操

食が付いている日は体操1回と「食事のおはなし」、その他は体操2回です。

ところ	曜日	時間	とき
三条東公民館	月	午前10時	6月1日、8日、15日、29日(食)、7月21日(火)
老人福祉センター栄寿荘		午後2時	6月1日、8日、15日、22日(食)、29日、7月6日
下田公民館	火	午後2時	6月2日、9日、16日、23日、30日、7月7日
サンファーム三条	水	午前10時	6月3日、10日、17日、24日(食)、7月1日
ソレイユ三条		午前10時	6月3日、17日、7月1日(食)
嵐南公民館	金	午後2時	6月5日、12日、19日、26日、7月3日(食)

さんじょうオレンジカフェ *申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。



詳しくはこちら

名前	とき	ところ	申込先	参加費
なでしこオレンジカフェ★	6月11日(休) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	無料
認知症カフェ なじらね★	6月11日(休) 午後2時～3時30分	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン三条 ☎36-2561	無料
GoGoカフェ 認知症予防のためのカフェ	6月14日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、2回目以降100円
カフェ花みずき★	6月17日(水) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム 花みずき ☎46-5500	無料
かじまちオレンジカフェ	6月17日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネットワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあいネットワーク ☎34-2448	無料
にこにこカフェ★	6月18日(木) 午後1時30分～3時	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	無料
オレンジカフェ de 三条社協★	6月19日(金) 午後2時～3時30分	曲谷多目的研修交流施設 (やまゆり)	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	無料
ふれあいカフェ★ *申込不要	6月25日(木) 午前10時～11時30分	グループホーム ふれあいの杜三条 (大面)	グループホーム ふれあいの杜三条 ☎46-0220	無料
こころ茶屋★ *申込不要	6月26日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし (西大崎)	グループホーム こころつくし ☎38-0093	100円
ものカフェ *認知症の人とその家族が対象です。	6月28日(日) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター	高齢介護課 ☎34-5472	無料
おひさまカフェ タマの手 *申込不要	7月5日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	ケアプランセンター タマの手 ☎46-0964	無料

★…送迎が必要な人は相談ください。

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時



Instagram



予約の必要な講座 [申込開始日 6月16日(火)]

ママのおしゃべりランチ会

17日(金) 午前11時～午後2時

対象…子育て中のママと子ども

参加費…1,000円

先着 10組



予約不要の講座

講座名	とき	講座名	とき
いっしょにあそぼ! 5カ月までのベビちゃんひろば 持ち物:バスタオル	2日(木) 午前11時～正午	小児歯科専門医が伝える 0才からのお育て	16日(木) 午前10時30分～11時30分
おはなしバスケのおはなし会	4日(土) 午後2時～2時30分	助産師ひまわり相談 対象:生後5カ月以上 持ち物:母子手帳	21日(火) 午前9時30分～11時30分
助産師ひまわり相談 対象:妊娠中～生後7カ月 持ち物:母子手帳	7日(火) 午前9時30分～11時30分	栄養士ぱくぱく相談	
7月のお誕生会	9日(木) 午前10時30分～11時	親子で楽しむ音楽と絵本	23日(木) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	10日(金) 午後3時～3時30分	えいごであそぼう	26日(日) 午前11時～11時30分
いっしょにあそぼ! 6～8カ月ベビちゃんひろば	13日(月) 午前11時～正午	はじめてのおでかけ あそぼってデビューの日	27日(月) 午後1時～3時
いっしょにあそぼ! 9～11カ月ベビちゃんひろば	15日(水) 午前11時～正午	いっしょにあそぼ! 1・2才キッズひろば	30日(木) 午前11時～11時30分
		子育てホットほっと相談 (職員にお声掛けください)	平日随時受け付け

子育て支援センター

とき	保育所(園)、認定こども園	時間	講座名
1日(水)、2日(木)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	七夕飾りを作しましょう!
6日(月)	月岡保育所 ☎35-1585		おはなしミュージック
	本成寺こども園 ☎32-3791		わくわく七夕お楽しみ会
7日(火)	保内保育所 ☎39-6130		七夕コンサート
9日(木)	きらきらこども園 ☎31-1188	午前9時30分～11時30分	すくすく健康講座
13日(月)	つくしこども園 ☎38-5302	午前9時30分～11時20分	助産師すくすく相談会
17日(金)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時45分～11時30分	ちよっこまつり
22日(水)	なでしこ青空支援センター ☎31-3800	午前10時～11時	英語であそぼう

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
*本成寺こども園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュなどに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
*本成寺こども園は午前8時30分～午後3時30分

*つくしこども園の誕生会の日程が、6月23日(火)に変更になりました。

子育てに役立つ / 子育て情報 PICK UP

7月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、三條市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。

*日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三條市子育て支援サイト お便り

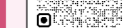
すまいるランド、あそぼっては土・日曜日、祝日もやっています

子育てに役立つ情報を発信中

三條市子育て支援サイト



公式Instagramさんキッズ



すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時



Instagram

7月の休館日 20日(月祝)、31日(金)

予約の必要な講座 [申込開始日 6月16日(火)*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます]

お子さんと一緒にゆるピラティス

寝ながら&抱っこしながら

2日(木) 午前10時30分～11時15分

対象…2カ月～3才頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

*妊娠中は参加できません。

先着 5組

ツインズクラブ

多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

9日(木) 午前10時30分～正午

対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ

赤ちゃんお世話体験

12日(日) 午前10時30分～11時30分

対象…出産予定のママとその家族

先着 5組

わらべうたベビーマッサージ

17日(金) 午前10時30分～11時30分

対象…2カ月～歩き始め頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

先着 10組

何から始める?性教育②

まずはママの知識をアップデート

23日(木) 午前10時～11時30分

対象…小学校低学年までを子育て中のママ

*2才までの子どもも同席できます。

先着 10人



予約不要の講座

講座名	とき	講座名	とき
手形・足形をとろう	3日(金) 午前10時～11時30分	おはなしポケットのおはなし会 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	25日(土) 午前11時～11時30分
助産師ひまわり相談 対象:生後5カ月以上 持ち物:母子手帳	14日(火) 午前9時30分～11時30分	おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円～300円程度いただきます。	26日(日) 午後1時30分～3時
栄養士ぱくぱく相談		助産師ひまわり相談 対象:妊娠中～生後7カ月 持ち物:母子手帳	28日(火) 午前9時30分～11時30分
ハーフバースデーお祝い会	15日(水) 午前10時45分～11時	キラキラビューティtime ハンドケア	
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	16日(木) 午前10時30分～11時	子育てホットほっと相談 (職員にお声掛けください)	平日随時受け付け
おやこで作ろう さんかくヨット	19日(日) 午前10時～正午		

Yuko先生とハワイアン音楽で親子リズム遊びを楽しみます



きらきらこども園
ハワイアンリミック

歯が生える前からできる「お育て」を教わります



あそぼって
小児歯科専門医が伝える
0才からのお育て

家庭で性教育を始めるきっかけ作りのヒントを学びます



すまいるランド
何から始める?性教育
ママのアップデート講座

積水製の古い ポータブルトイレ 探しています!

約10cmのすき間に
身体をはさむ危険あり!

ご親戚やご近所にも
お持ちの方はいませんか?



対象品を新品の改良品と
無料で交換します

対象:1996年~2002年の販売品

積水化学工業株式会社

東京都港区虎ノ門2-10-4

連絡先

0120-011-578 受付時間/9:00~17:00
(土・日・祝日・年末年始除く)

発見例

- 押入れ
- 物置き
- 納戸

詳細はこちら▼



市のすがた
5月1日現在
(対前月)

人口
89,233人
(減144人)

男
43,508人
(減75人)

女
45,725人
(減69人)

世帯
37,441世帯
(増減0世帯)

出生: 34人 死亡: 115人
転入: 199人 転出: 262人

暑さ・寒さ・光熱費対策

エンパの屋根外壁断熱リフォーム

※三條市すまい快適断熱リフォーム補助金が使えます

☎0256-32-5559

遠藤板金工業株式会社
ENBAN 三條市田岡 2-14-11



総合清掃業

湿み合うことが
予想されます。
お早めにお電話
ください。

草刈り・伐採・泥上げ

お気軽にお問い合わせください

TEL 0256-36-2847

mail: jinzai@sunlife-haken.com

SL 有限会社 サンライフ



ホームページは
こちらより↑



みつみ環境

三條市原新田60番地
MITSUMI

浄化槽点検
定期ごみ回収
遺品整理
住宅解体

0120-323-039

三條燕インター近く
面積5倍増!
移転OPEN!
住まいるみつみ 60台
県央店 燕市井土巻5丁目147

LINE 見積り無料
LINE 見積もり受付中
MITSUMI

リフォーム
トイレ・給湯器
エコキュート
お風呂・塗装
キッチン・増改築

0120-309-323