

# 救急診療・献血

## 県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			
土曜日		14:00～16:30	19:00～21:30
日曜日、祝日、8月15日、12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



**夜間の急な病気の相談**  
 15歳未満 #8000 / ☎025-288-2525  
 15歳以上 #7119 / ☎025-284-7119  
 ・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00  
 ・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、年末年始…0:00～24:00(24時間)

## 見附地域の休日在宅当番医 (市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

7月	内科系			外科系		
5日(日)	見附たなはしクリニック	見附市新町3-8-7-1	☎86-7227			
12日(日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎62-1122			
19日(日)	たかはしこどもクリニック	見附市市野坪町337-4	☎86-6921			
20日(月・祝)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎62-0998			
26日(日)				貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎66-8100

## 愛の献血

7月	ところ	とき
12日(日)	上須頃 そよら三条須頃	午前10時～正午、午後1時30分～4時

\*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



## 7月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	17日(金)、31日(金)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	6日(月)、13日(月)、27日(月)、31日(金)
諸橋轍次記念館	6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)
三条鍛冶道場	6日(月)、13日(月)、27日(月)
市民プール	6日(月)、13日(月)、27日(月)
道の駅庭園の郷保内	7日(火)
道の駅漢学の里しただ	なし
しらすぎ荘	9日(木)
いい湯らてい	15日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日

## 市民窓口課 ☎34-5540 市民総合窓口での手続きは予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

\*予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

## さんちゃん健康体操

食が付いている日は体操1回と「食事のおはなし」、その他は体操2回です。

ところ	曜日	時間	とき
三条東公民館	月	午前10時	6月1日、8日、15日、29日(食)、7月21日(火)
老人福祉センター栄寿荘		午後2時	6月1日、8日、15日、22日(食)、29日、7月6日
下田公民館	火	午後2時	6月2日、9日、16日、23日、30日、7月7日
サンファーム三条	水	午前10時	6月3日、10日、17日、24日(食)、7月1日
ソレイユ三条		午前10時	6月3日、17日、7月1日(食)
嵐南公民館	金	午後2時	6月5日、12日、19日、26日、7月3日(食)

## さんじょうオレンジカフェ \*申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。



詳しくはこちら

名前	とき	ところ	申込先	参加費
なでしこオレンジカフェ★	6月11日(休) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	無料
認知症カフェ なじらね★	6月11日(休) 午後2時～3時30分	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン三条 ☎36-2561	
GoGoカフェ 認知症予防のためのカフェ	6月14日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、2回目以降100円
カフェ花みずき★	6月17日(水) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム 花みずき ☎46-5500	無料
かじまちオレンジカフェ	6月17日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネットワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあいネットワーク ☎34-2448	
にこにこカフェ★	6月18日(木) 午後1時30分～3時	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	
オレンジカフェ de 三条社協★	6月19日(金) 午後2時～3時30分	曲谷多目的研修交流施設 (やまゆり)	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	
ふれあいカフェ★ *申込不要	6月25日(木) 午前10時～11時30分	グループホーム ふれあいの杜三条 (大面)	グループホーム ふれあいの杜三条 ☎46-0220	100円
こころ茶屋★ *申込不要	6月26日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし (西大崎)	グループホーム こころつくし ☎38-0093	
ものカフェ *認知症の人とその家族が対象です。	6月28日(日) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター	高齢介護課 ☎34-5472	
おひさまカフェ タマの手 *申込不要	7月5日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	ケアプランセンター タマの手 ☎46-0964	無料

★…送迎が必要な人は相談ください。