

令和8年度
三条市 健康だより

生活習慣病の予防、病気の早期発見のためには、定期的に健(検)診を受けることが大切です

受診できる健(検)診(年齢・性別ごと) 詳しくは中面をご覧ください。

検診	共通						男性	女性		
	健康診査 ・特定健診	肝炎ウイルス	肺がん	胃がん	大腸がん	歯科	前立腺がん	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
10代	● 19歳									
20代	●					● 20歳		● 2年に1回		
30代	●			●	●	● 30歳		● 2年に1回		
40代以上	●	● 40~70歳 過去に受診した ことがない人	●	●	●	● 40・50・ 60・70・ 76・80歳	● 50~69歳	● 2年に1回	● 2年に1回	● 40・45・ 50・55・ 60・65・ 70歳

申し込みがまだの人は、健康づくり課 ☎34-5443に連絡ください。

*健(検)診の受診日時時点で、市内在住の人が対象です。

がん検診を受けましょう

がんは、長い時間をかけて1㍉程度の大きさの早期がんになりますが、1㍉から2㍉になるにはそれからたった1、2年ほどしかかかりません。1㍉程度のときは症状がないことがほとんどで、発見しづらいです。

しかし、早期がんのうちに治療すれば、5年生存率は9割を超えることが多いです。

早期がんのうちに発見するために、定期的ながん検診を受けましょう。



がんステージ1
(早期がん)の
5年生存率



胃がん
98.7%

肺がん
85.6%

大腸がん
98.8%

乳がん
100%

子宮頸がん
93.6%

*診断・治療時から、がん以外の原因で亡くなる人を除いたもの

出典 全がん協加盟施設の生存率共同調査(2011~2013年全症例)

健(検)診のご案内

*対象年齢は令和9年3月31日現在の年齢です。各健(検)診で問診があります。

集団健(検)診 特定健康診査・健康診査・胸部レントゲン検診

健(検)診、対象	料金	事前申し込み	内容	注意事項	
特定健康診査 (40~74歳の 三条市国保加入者)	無料	不要	尿検査、身体計測、問診、血圧測定、血液検査など	対象者全員に案内を送ります。 60歳以上は指定医療機関でも受診できます。	
*三条市国保以外の方は、医療保険者からの案内をご覧ください。					
健康診査 (19~39歳)	2,200円 *心電図、眼底検査ありは プラス500円	必要	*特定健康診査のみ腹囲測定があります。 *医師が必要と認めるときは心電図、眼底検査をします。	—	
後期高齢者健康診査 (75歳以上)	無料	必要		指定医療機関でも受診できます。	
前立腺がん検診 (50~69歳の男性)	集団検診 800円	不要	前立腺特異抗原検査(血液検査)	特定健康診査の血液検査と一緒にするため、単独では受診できません。希望する人は当日受付に申し出てください。	
肝炎ウイルス検診 (40~70歳で過去に受けたことがない人)	施設検診 1,000円		B型、C型肝炎ウイルス検査(血液検査)		
胃がんリスク検診 (30・35・40・45・50・55・60・65・70歳で過去に受けたことがない人)	900円		血清ペプシノゲン検査、ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査(血液検査)		
肺がん結核	胸部レントゲン (40歳以上)	無料	必要	胸部レントゲン間接撮影	*妊娠中か妊娠の可能性がある人、インスリンポンプや持続グルコース測定器の取り外しができない人は受診できません。 *喀痰細胞診は問診で必要とされた人のみ受診できます。
	喀痰細胞診 (40歳以上)	1,000円	不要	3日分のたんの検査	

日程【案内発送：5月頃】

とき			時間・ところ			
月	日	曜日	月	日	曜日	
午前9時30分~11時30分 午後1時30分~3時30分						
6	6	土	井栗小学校	★		
	11	木	下田体育館	★		
	13	土	栄北小学校	★		
	15	月	たいぶん			
	17	水	総合福祉センター			
	19	金	農村環境改善センター			
	22	月	たいぶん	★		
	23	火	三条東公民館			
	24	水	旧荒沢小学校			
	26	金	総合福祉センター			
7	7	火	三条東公民館			
	9	木	三条東公民館			
	13	月	総合福祉センター	★		
	15	水	下田体育館	【午前のみ】		
	17	金	サンファーム三条			
	23	木	総合福祉センター	【午後のみ】		
	31	金	総合福祉センター			
				咀しゃく能力判定試験 無料 噛む力の衰えをチェックします。 ★マークのある日に行います。		

指定医療機関での健(検)診 *直接予約ください。

健(検)診、対象	料金	事前申し込み	内容	注意事項	とき
子宮がん検診 (20歳以上で、昨年度、市の検診を受診していない女性)	頸部のみ 2,500円 頸部と体部 3,900円	必要	視診、内診、細胞診	*子宮を全摘した人は受診できません。 *体部は問診が必要とされた人のみ受診できます。	7月~12月 *案内発送 5月頃
歯周病検診 (20・30・40・50・60・70歳)	900円	不要	口腔内検査	特になし	7月~11月 *案内発送 6月頃
後期高齢者歯科健診 (76・80歳)	無料	不要	口腔内検査	特になし	

集団健(検)診 胃がん・大腸がん 検診

健(検)診、対象	料金	事前申し込み	内容	注意事項
胃がん検診 (30歳以上)	1,800円	必要	胃部レントゲン間接撮影(バリウム使用)	次の人は受診できません。 ・バリウムアレルギーがある。 ・腸閉塞既往者 ・心臓ペースメーカー装着者 ・インスリンポンプ、持続グルコース測定器の取り外しができない。 ・妊娠中か妊娠の可能性がある。 ・胃腸の病気で治療中 ・検査前に血糖値を下げる薬を服用した。 ・3日間排便がない。
大腸がん検診 (30歳以上)	600円	必要	便潜血検査検便(2回分)	提出日を含めて3日以内の便を提出ください。

日程【案内発送：5月頃】

とき			時間・ところ		
月	日	曜日	月	日	曜日
午前7時30分~10時					
6	2	火	総合福祉センター		
	3	水			
	5	金			
	6	土			
	8	月		厚生福祉会館	
	9	火	ウェルネスしただ		
	11	木	ウェルネスしただ		
	15	月	旧荒沢小学校		
	16	火	農村環境改善センター		
	24	水			
7	25	木	三条東公民館		
	3	金			
	4	土			
	13	月			
	14	火			
	17	金			
	29	木			

リフト付き胸部レントゲン検診(定員あり)

専用の車イスに乗り換えて撮影できます。確認事項がありますので希望する人は事前に健康づくり課 ☎34-5443 に連絡ください。後日、検診日程をお知らせします。



子宮頸がん検診 無料

平成17年4月2日~平成18年4月1日に生まれた女性には、5月に無料クーポンを送ります。

とき			時間・ところ		
月	日	曜日	月	日	曜日
午前7時30分~10時					
8	26	水	三条東公民館		
	31	月	農村環境改善センター		
	9	水	総合福祉センター		
10	木				
9	11	金	ウェルネスしただ		
	16	水			
	17	木			
	5	月		総合福祉センター	
6	火				
7	水				
10	22	木	三条東公民館		
	23	金			
	26	月			
	27	火			
	28	水			
	29	木			



次の人は、無料です

70歳以上	手続きは不要です。*今年度に70歳になる人は誕生日の前でも無料です。
生活保護世帯の人	健(検)診会場で被保護者証明書を提示ください。
個人市民税非課税世帯の人	①6月15日(月)以降に、市民総合窓口か栄・下田各サービスセンターで「健康診査実費徴収の特例に関する届出書兼個人市民税課税状況確認同意書」の手続きをしてください。(市民総合窓口での手続きは予約いただくとはスムーズです) ②健(検)診会場で「三条市健康診査実費徴収の特例対象者確認書」を提示ください。



集団健(検)施設検診 乳がん検診

健(検)診、対象	料金	事前申し込み	内容	注意事項
乳がん検診 (40歳以上で、昨年度、市の検診を受診していない女性)	40~49歳 1,900円 50歳以上 1,100円	必要	乳房のレントゲン(マンモグラフィ) 40~49歳:2方向撮影 50歳以上:1方向撮影	指定医療機関でも受診できます。 次の人は受診できません。 ・心臓ペースメーカー装着者 ・前胸部皮下に医療機器などがある。 ・豊胸手術後 ・撮影体位の保持が困難 ・数カ月以内のけがや手術で胸部に傷口がある。 ・インスリンポンプ、持続グルコース測定器の取り外しができない。 ・妊娠中か妊娠の可能性がある。 ・授乳中か卒乳後6カ月未満

日程【案内発送：5月頃】

とき			時間・ところ			
月	日	曜日	月	日	曜日	
午前9時30分~11時 午後1時30分~3時						
6	22	月	三条東公民館			
	25	木				
	26	金		農村環境改善センター		
	6	月		三条東公民館		
7	10	金	総合福祉センター			
	17	月				
8	25	火	農村環境改善センター			
	9	月	下田体育館			
11	16	月	総合福祉センター			
	20	金				
	24	火		三条東公民館		
	25	水				

無料
昭和60年4月2日~昭和61年4月1日に生まれた女性で、申し込みをした人には、5月に無料クーポンを送ります。

集団健(検)骨粗しょう症検診

健(検)診、対象	料金	事前申し込み	内容
骨粗しょう症検診 (40・45・50・55・60・65・70歳の女性)	900円	必要	超音波パルス透過法による踵骨(かかと)の骨量測定

日程【案内発送：8月頃】

とき			時間・ところ			
月	日	曜日	月	日	曜日	
午前9時30分~11時 午後1時30分~3時						
10	1	木	総合福祉センター			
	2	金		たいぶん		
	13	火				
	19	月				
	20	火				



健診結果説明会

健診結果を基に、保健師や管理栄養士などが個別に健康・栄養相談を行います。

*案内は健診結果に同封します。

*事前申し込みが必要です。健診結果が届いたら健康づくり課 ☎34-5445に連絡ください。

とき			ところ
月	日	曜日	
8	22	土	三条東公民館
9	3	木	三条東公民館
	8	火	
	18	金	総合福祉センター
	30	水	三条東公民館
10	2	金	下田公民館
	6	火	三条東公民館
	19	月	
	26	月	総合福祉センター
	29	木	農村環境改善センター
11	16	月	三条東公民館
	25	水	総合福祉センター
12	8	火	三条東公民館
	21	月	総合福祉センター
	23	水	三条東公民館
1	18	月	総合福祉センター
	22	金	三条東公民館
	26	火	下田公民館
	29	金	農村環境改善センター
2	4	木	三条東公民館

保健師、管理栄養士による健康相談

健康づくり課

心と体の相談

☎34-5445

栄養相談

☎34-5448

助成制度

温泉保養施設の利用料

三条市国保加入者で特定健康診査を受診した人に、**いい湯らていかしらさぎ荘**で利用できる助成券を受診結果に同封します。

特定健康診査を受診して、温泉でリフレッシュしましょう。

*人間ドック受診者は除きます。

予防接種の費用

風しん予防接種

妊婦が風しんにかかると、白内障、先天性心疾患、難聴などが主な症状の先天性風しん症候群の子どもが生まれることがあります。申請が必要です。

詳しくはこちら▶



その他、**帯状疱疹**（対象者に4月に案内）、**高齢者用肺炎球菌感染症**（対象者の誕生月の前月上旬に案内）、**高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症**（10～3月に実施）の予防接種の費用を助成します。

医療用補正具の購入費用

がん治療に必要なウィッグや補正下着などの購入費用を助成します。申請が必要です。

詳しくはこちら▶



問い合わせ先 健康づくり課

リフト付き胸部レントゲン検診の申し込み、各種健(検)診内容・日程、助成制度について

☎34-5443

健診結果説明会について

☎34-5445

三条市国保・後期高齢者の人間ドックについて

☎34-5442