

5月16日～7月15日の各種相談日

*平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。
★マークは事前申し込みが必要です。

種別	相談名	とき	相談方法	問い合わせ	
暮らし	市民相談	平日 午前9時～午後4時30分	☺市民窓口課 ☺栄サービスセンター ☺下田サービスセンター	同左 ☎34-5553 同左 ☎45-1110 同左 ☎46-5906	
	消費生活相談		☺市民窓口課	同左 ☎34-5553	
	心配ごと相談	平日 午前9時～午後5時	☺総合福祉センター ☎34-1700	☺社会福祉協議会 ☎33-8511	
	高齢者総合相談★ (介護、健康、生活などに関する相談 家庭や地域からの相談にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く 午前8時30分～午後5時30分	☺地域包括支援センター嵐北 ☺地域包括支援センター嵐南 ☺地域包括支援センター東 ☺地域包括支援センター栄	同左 ☎36-0620 同左 ☎36-5001 同左 ☎38-4455 同左 ☎45-7600	
		平日 午前8時30分～午後5時30分	☺地域包括支援センター下田	同左 ☎46-3193	
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	☺セカンドライフ応援ステーション	同左 ☎47-0033	
	若者のための職業相談★	・平日 午前10時～午後5時 ・第2・4土曜日 午前10時～午後3時	☺三条ものづくり学校 ☒ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	三条地域 若者サポートステーション ☎32-3374	
	無料税務相談★	5月20日、6月3日、17日、7月1日、15日(水) 午前10時～正午	☺関東信越税理士会 三条支部事務所	同左 ☎33-0380	
	就労支援相談★	平日 午前10時～午後6時	☺ソレイユ三条 ☎32-5262 ☒ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	ワークサポート三条 ☎32-5262	
	労働・生活何でも相談	平日 午前10時～午後4時	☎0258-86-8898 ☒ nagaoka-lsc@galaxy.ocn.ne.jp	新潟県ライフサポートセンター ☎0258-86-8898	
健康・福祉	心と体に関する健康相談 栄養相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	☺健康づくり課	同左 ☎34-5445 同左 ☎34-5448	
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時30分	☺相談支援センター ハート	同左 ☎35-0815	
		平日 午前9時～午後5時	☺相談支援事業 つなぐ ☺相談支援センター 青空	同左 ☎46-0915 同左 ☎47-1267	
		平日 午前8時30分～午後5時30分	☺相談支援センター 心と園	同左 ☎46-8222	
	平日 午前8時30分～午後5時15分	☺相談支援センター さんじょう社協	同左 ☎33-9510		
	ひきこもり等相談	・平日 午前9時～午後5時 ・第2・4土曜日 午前9時～正午	☺三条ものづくり学校	三条こもりびと支援センター ☎080-2102-3216	
	生活困窮に関する相談	平日 午前9時～午後5時	☺社会福祉協議会	同左 ☎47-4422	
	生活保護に関する相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	☺福祉課	同左 ☎34-5433	
	法律	弁護士無料法律相談★	・5月22日(金) 午後1時～4時 *受付中 ・6月5日、12日、19日、26日(金) 午後1時～4時 *受付開始 5月26日(火) 午前9時 ・7月3日、10日(金) 午後1時～4時 *受付開始 6月23日(火) 午前9時	☺総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎33-8511
		司法書士による 無料法律相談★	6月10日、7月8日(水) 午後2時～4時	☺三条庁舎 (低層棟相談室)	市民窓口課 ☎34-5553
子どもの発育・子育て相談★ (専門職による相談は事前申し込みが必要)		6月13日、7月11日(土) 午後1時30分～4時	☺総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎36-1570	
子育て・家庭	青少年相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	☺子ども家庭サポートセンター	同左 ☎45-1131	
	家庭児童相談・虐待相談 女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	☺三条ものづくり学校 ☎32-4545 ☒ sodan@city.sanjo.niigata.jp	青少年育成センター ☎32-4545	
その他	行政相談	5月19日、6月16日(火) 午後2時～4時 5月19日、6月23日(火) 午後1時～3時 7月14日(火) 午前9時～正午	☺三条庁舎 (低層棟相談室) ☺栄庁舎 ☺下田庁舎	同左 新潟行政評価事務所 ☎025-282-1112	
	特設人権相談	6月3日(水) 午前10時～正午 7月1日(水) 午前10時～正午	☺中央公民館、農村環境改善センター、下田地区産業開発センター ☺三条庁舎 (1階相談ブース2)	新潟地方方法務局 三条支局 ☎33-1375	
	生涯学習相談	平日 午前9時～午後5時	☺生涯学習課 ☒ shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp	同左 ☎32-4811	
	金融相談	平日 午前9時～午後5時	☺日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館2階)	同左 ☎0570-021403	

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			
土曜日		14:00～16:30	19:00～21:30
日曜日、祝日、8月15日、12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な病気の相談
 15歳未満 #8000 / ☎025-288-2525
 15歳以上 #7119 / ☎025-284-7119
 ・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
 ・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

6月	内科系		外科系	
7日(日)	石川 医院	見附市今町6-3-45 ☎66-2140		
14日(日)			わたなべ波フ科クリニック	見附市昭和町2-21-22 ☎62-7750
21日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10 ☎61-1388		
28日(日)	林俊彦クリニック	見附市柳橋町274-23 ☎66-3000		

愛の献血

6月	ところ	とき
3日(水)	旭町二丁目	厚生福祉会館体育館 午前9時30分～10時30分
	柳川新田	シマト工業 午後0時40分～4時
5日(金)	興野一丁目	三条地域振興局 午前9時30分～11時30分
	柳沢	三条テクノスクール 午後1時30分～4時
14日(日)	上須頃	そよら三条須頃 午前10時～正午、午後1時30分～4時
18日(木)	三柳	野島製作所 午前10時～11時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



6月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	15日(月)、30日(火)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	毎週月曜日、30日(火)
諸橋轍次記念館	
三条鍛冶道場	毎週月曜日
市民プール	
道の駅庭園の郷保内	2日(火)
道の駅漢学の里しただ	なし
しらさぎ荘	11日(木)
いい湯らてい	16日(火)、17日(水)、18日(木)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口での手続きは予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

*予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。