

さんじょうオレンジカフェ *申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。



詳しくはこちら

名前	とき	ところ	問い合わせ	参加費
GoGoカフェ 認知症予防のための カフェ	5月10日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
なでしこオレンジ カフェ★	5月14日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	無料
認知症カフェ なじらね★	5月14日(木) 午後2時～3時30分	アザレア三条 (諏訪)	アザレア三条 ☎47-1630	
カフェ花みずき★	5月20日(水) 午前10時～正午	グループホーム 花みずき(島潟)	グループホーム花みずき ☎46-5500	
かじまちオレンジ カフェ	5月20日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあい ネットワーク ☎34-2448	
にこにこカフェ★	5月21日(木) 午後1時30分～3時	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	100円
こころ茶屋★ *申込不要	5月22日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし (西大崎)	グループホーム こころつくし ☎38-0093	
オレンジカフェ de 三条社協★	5月22日(金) 午後2時～3時30分	曲谷多目的研修交流 施設(やまゆり)	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	無料
ふれあいカフェ★ *申込不要	5月28日(木) 午前10時～11時30分	グループホーム ふれあいの杜三条 (大面)	グループホーム ふれあいの杜三条 ☎46-0220	
ものカフェ *認知症の人とその 家族が対象です。	5月31日(日) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター	高齢介護課 ☎34-5472	100円
おひさまカフェ タマの手 *申込不要	6月7日(日) 午後2時～3時30分	中央公民館	ケアプランセンター タマの手 ☎46-0964	無料

★…送迎が必要な人は相談ください。

さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
三条東公民館	月	午前10時	5月11日、18日、25日、6月1日
老人福祉センター栄寿荘		午後2時	5月11日、18日、25日、6月1日
下田公民館	火	午後2時	5月12日、19日、26日、6月2日
サンファーム三条	水	午前10時	5月13日、20日、27日、6月3日
ソレイユ三条		午前10時	5月20日、6月3日
嵐南公民館	金	午後2時	5月1日、8日、15日、22日、29日、6月5日

介護予防教室 *申し込みが必要です。

ところ	とき	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぶく (庭月) *下田地域の方は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぶく ☎41-3322

介護者向け講座 *申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で
悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名前	とき	ところ	申込先
介護家族のつどい *申込不要	5月9日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325
あじさいカフェ	5月13日(水) 午前10時～11時30分	まちやま	三条ただ郷クリニック ☎46-8717
生活いきいきの会	5月17日(日) 午後1時30分～3時	三条東公民館	デイサービスセンターみるら ☎32-8130
家族のための介護教室	5月19日(火) 午後2時～3時30分	たいぶん	ケアプランセンタータマの手 ☎46-0964
ケアデザインの玉手箱 おれんぢカフェ	5月27日(水) 午後1時30分～3時30分	海蔵院(如法寺)	薬師の郷 ☎32-2838