

三条市LINE公式アカウント

# 友だち募集中!

安全情報やイベント情報、暮らしに  
便利な情報をお伝えします

三条市ふるさとPR大使見習い  
三条市出身  
関田将人



@sanjo-city



登録してね!

友だち登録

右の二次元コードを  
読み込んでください

## きっかけの1歩



本成寺公民館 ☎33-0152

### 本成寺・将棋対局会

とき…4月1日、8日、15日、22日、  
5月13日、20日、27日(水)  
午後1時30分～4時30分

嵐南公民館 ☎35-2011

### のんびりスマホカフェ

スマホの使い方をマンツーマンで学びます。  
とき…5月22日、29日(金)  
午前9時30分～午後0時30分の間の50分

定員…抽選12人  
持ち物…スマホ、スマホの充電器と説明書  
申込期限…4月21日(火)

### ラジオ体操など

①嵐南公民館 ☎35-2011

わいわいラジオ体操  
とき…4月～9月の平日  
午前9時～9時15分

②三条東公民館 ☎35-1200

おはようラジオ体操  
とき…4月～令和9年3月(1月を除く)の平日  
午前8時35分～8時45分

③本成寺公民館 ☎33-0152

朝の体操  
とき…4月～令和9年3月の平日  
午前9時～9時15分

内容…月・木曜日はさんちゃん健康体操、  
火・水・金曜日はラジオ体操をします。

④下田公民館 ☎46-5911

毎日元気! ラジオ体操  
とき…4月～令和9年3月の平日  
午前9時～9時10分

### 高齢者教室

中央公民館 ☎32-4811

全体学習会のほか、郷土史、  
合唱、健康太極拳、かんたん  
筋トレから選んで参加できま  
す。

とき…5～11月(全体学習会  
は5月27日、6月24日、7月  
22日、8月26日、9月16日、  
10月7日、28日、11月18日(水))  
ところ…中央公民館ほか  
対象…60歳以上  
定員…先着100人  
参加費…千円(視察研修の経  
費別途)

申込期限…5月20日(水)  
その他…内容により会場・時  
間が異なります。



詳しくはこちら

### まちやま イベント情報



申し込みなど  
詳しくはこちら

まちやま

☎32-0657

### ① POPコンテスト 作品展示

おすすめの本を紹介するポ  
ップを鑑賞し、投票します。  
とき…4月1日(水)～29日(水祝)  
ところ…中2階

### ② 音声訳 虹の会

読書が難しい人を支援する  
活動を紹介します。  
とき…4月11日(土) 午後1時  
30分～3時  
ところ…はなしようぶ(会議室)

### ③ 大人が楽しむ Story time

大人向けの、絵本の読み聞  
かせ会です。  
とき…4月12日(日) 午前10時  
30分～11時  
ところ…ひめさゆり(会議室)  
定員…先着20人

### ④ bookbook market ぶく ぶくマーケット

リサイクル本を無料でもら  
えます。  
とき…4月29日(水・祝) 午前  
9時30分～なくなり次第終了  
ところ…サイエンスホール

### ⑤ まちやまキネマ

とき…上映作品…5月3日(日・  
祝)  
午前10時「アイネクライネ  
ナハトムジーク」  
午後2時「ふしぎの国のア  
リス」  
ところ…サイエンスホール  
定員…各回先着80人

### ⑥ NPO法人えんがわ

台湾茶講座  
台湾のお菓子を楽しみ、台  
湾茶の入れ方を学びます。  
とき…4月11日(土) 午前10時  
30分～正午  
ところ…ステージえんがわ  
定員…先着10人  
参加費…2千円

### ⑦ ステージえんがわ10周年祭

福引やガラポン抽選会を楽  
しめます。  
とき…4月12日(日) 午前9時  
30分  
ところ…ステージえんがわ

### ⑧ 本とコーヒーとカリンパと

カリンパの演奏を聴いて、  
体験します。  
とき…4月17日(金)、5月20日  
(水) 午前10時30分～11時30分  
ところ…カフェ  
定員…先着12人  
参加費…800円

### ⑨ 編み物相談室

かぎ針、棒針のどちらも相  
談できます。  
とき…4月25日、5月23日(土)  
午後2時～4時  
ところ…ひまわり(会議室)  
定員…先着10人  
参加費…千円  
持ち物…編み物の道具

### ⑩ 笑って免疫力アップ

笑いヨガの呼吸法  
とき…4月26日(日) 午前11時  
～正午

市民窓口課 ☎34-5540

## 市民総合窓口の受付時間のお知らせ

受付時間は、月～金曜日 午前9時～午後4時30分  
(祝日、年末年始を除く)です。

- \*火・日曜日の時間外窓口サービスは、  
3月末で終了しました。
- \*手続きは、便利なオンライン申請を  
利用ください。



オンライン申請