

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			
土曜日		14:00～16:30	19:00～21:30
日曜日、祝日、8月15日、12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な病気の相談 15歳未満 #8000 / ☎025-288-2525
 15歳以上 #7119 / ☎025-284-7119
 ・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
 ・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医 (市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

5月	内科系		外科系	
3日(日・祝)	見附たなはしクリニック	見附市新町3-8-7-1 ☎86-7227		
4日(月・祝)	林俊壺クリニック	見附市柳橋町274-23 ☎66-3000		
5日(火・祝)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10 ☎61-1388		
6日(水・振)	たかはしこどもクリニック	見附市市野坪町337-4 ☎86-6921		
10日(日)	星野医院	見附市本町4-2-37 ☎62-0998		
17日(日)			貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25 ☎66-8100
24日(日)	みつげこどもクリニック	見附市新町3-8-5-1 ☎84-7900		
31日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50 ☎62-0123		

愛の献血

5月	ところ	とき
10日(日)	上須頃 そよら三条須頃	午前10時～正午、午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



5月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	15日(金)、29日(金)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	11日(月)、18日(月)、25日(月)
諸橋轍次記念館	7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
三条鍛冶道場	7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
市民プール	11日(月)、18日(月)、25日(月)
道の駅庭園の郷保内	なし
道の駅漢学の里しただ	なし
しらさぎ荘	14日(木)
いい湯らてい	20日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	7日(木)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口での手続きは予約いただくとスムーズです

予約サイト



予約専用電話

手続き内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

*予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
三条東公民館	月	午前10時	4月6日、13日、20日、27日、5月11日
老人福祉センター栄寿荘		午後2時	4月6日、13日、20日、27日、5月11日
下田公民館	火	午後2時	4月7日、14日、21日、28日、5月12日
サンファーム三条	水	午前10時	4月1日、8日、15日、22日、29日、5月13日
ソレイユ三条		午前10時	4月1日、15日、5月20日
嵐南公民館	金	午後2時	4月3日、10日、17日、24日、5月1日

介護予防教室 *申し込みが必要です。

ところ	とき	参加費	申込先
中央いきいきセンター(本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
AOZORA介護予防教室(西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する人は別途昼食代	老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぷく(庭月) *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

介護者向け講座 *申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で悩みや困り事を話し合います。

詳しくはこちら



さんじょうオレンジカフェ *申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。

詳しくはこちら

