



みんなのひろば

ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。
 時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
 対=対象 定=定員 ¥=参加費 *書いていないものは無料です。
 服=服装 持=持ち物 申=申込期間、申込先など
 問=問い合わせ 他=その他

統計の日の標語募集

ポスターなどに掲載する標語を募集します。

申 4月30日(木)までに専用フォーム、メール、郵送のいずれかで提出 問 総務省政策統括官付統計企画管理官室 地方統計機構担当
 メール toukeinohi@soumu.go.jp



詳しくはこちら

しらさぎ荘 ヨガ教室

時 3月9日、16日、23日、4月6日(月) 午前11時～11時50分 定 各回先着11人 ¥ 無料 (休憩、入浴は料金別途) 申 開催日の1週間前からしらさぎ荘 ☎ 45-0888

令和8年度シニアカレッジ 新潟 学生募集

県内在住のおおむね60歳以上 申 3月13日(金)までにホームページから申し込むか、郵便番号、住所、氏名を書き110円切手を貼った長形3号の返信用封筒を問い合わせ先に送付し、返送される申込用紙を提出 問 新潟県社会福祉協議会 地域福祉課(シニアカレッジ) 新潟事務局 ☎ 0251-2851400



詳しくはこちら

三条まんな塾 イベント情報

所 サンファーム三条 申 三条まんな塾 ☎ 070-1566-0800

① まんな塾 シン農業有機野菜講座

時 3月27日(金)、28日(土) 午前9時30分～11時 内 4月の最初の作業と菌ちゃん農法のポイント 定 各回先着30人 ¥ 200円

② みんなの野菜畑 学んで作って・食します

野菜講座を受講後、畑で実習します。 時 3月11月の第4土曜日 午前11時～正午 定 各回先着5人 ¥ 3千円(まんな塾会員は2千円)

春季水泳・水中運動教室

申 3月3日(火)～12日(木)に三条市民プール ☎ 34-2217



詳しくはこちら

ENJOY健康ひろば

レクリエーションやスポーツをして、楽しみながら健康年齢を伸ばします。

時 4月12月の水曜日 午後1時30分～3時(全20回。詳しくはホームページを確認ください) 所 老人福祉センター(栄寿荘) 対 おおむね50～90歳代 定 先着50人 ¥ 20回2千円、1回200円 服 動きやすい服装 持 内履き 申 さかえ福祉 ☎ 0256-45-6311



ホームページ

休日労働相談会

相談は無料です。

時 3月8日(日) 午後1時～4時30分 所 県長岡地域振興局 内 電話、面談、Teamsによるオンライン相談(面談、オンライン相談は要予約) 問 新潟県労働相談所 ☎ 0251-28116110



詳しくはこちら

めざせハッピー家族!! お父さんとお母さんになる教室

親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。

時 3月8日(日) 午後1時～3時 所 栄保健センター 対 産前産後の夫婦(どちらか一方も可) ¥ 500円 申 申込フォームからか、三条おやこ劇場事務局 ☎ 34-8960



申込フォーム

保内公園 イベント情報

問 保内公園 ☎ 38-5240

① クリスマスローズ展示会

販売も行います。

時 3月8日(日) 午前9時～午後3時

② 緑のついきい音楽会

ピアノ演奏を鑑賞できます。 時 3月9日(月) 午前11時 ¥ 千円

いい湯らてい

今年度二十歳になる人は500円が入館できます。(タオルの貸し出しは別途200円)

時 3月20日(金・祝)～22日(日) 対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人 持 生年月日が分かるもの 所・問 いい湯らてい ☎ 41-3011

太極拳初心者講習会

太極拳を始めた人に楽しさを教えます。

時 4月の水曜日(29日は除く) 午前9時50分～11時20分、4月の金曜日 午後7時20分～8時50分(各曜日ごと全4回) 所 総合福祉センター(22日) 水は厚生福祉会館 ¥ 千円 服 動きやすい服装、運動靴 持 タオル、飲み物 申 会場直接申し込むか、渡辺 ☎ 090-1116-9961、三澤 ☎ 080-3190-5857

地域経営課 ☎ 34-5624

ジェンダー平等コラム

気付いた人が進んでする思いやり

洗濯物や食器洗い、ちょっとした整理整頓などの家事は、「女性がするべき」「男性がするべき」といった固定的な考え方で分ける必要はありません。互いを思いやり、気付いた人、できる人がやりましょう。

「ジェンダー平等」とは、一人ひとりが性別にかかわらず、責任や機会を平等に分ち合うことです。



道の駅庭園の郷保内 イベント情報

問 道の駅庭園の郷保内 ☎ 38-7276

① 春のギフト花フェア

お祝い用におすすめの観葉植物や鉢花などが買えます。 時 2月28日(土) 午前9時30分～午後5時、3月1日(日)～31日(火) 午前9時～午後6時



② 春のお彼岸フェア

お彼岸用の仏花やばたもちが買えます。 時 3月17日(火)～23日(月) 午前9時～午後6時

フリーマーケット in

かんきょう庵

時 3月8日(日) 午前10時～午後1時 所・問 かんきょう庵 ☎ 45-7040

お財布応援 / お受取口座ご指定で 最大 3,000円 プレゼント!

キャンペーン概要 2026年6月30日(火)まで

対象お取引	キャッシュプレゼント
① 当金庫のお取引口座を給与振込先としてご指定	1,000円
② 当金庫のお取引口座を年金受取先としてご指定	1,000円
③ 当金庫のお取引口座を公金受取先としてご指定	1,000円

さんしん 三条信用金庫

60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きがいをつくらう!!

健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満

まずは説明会へ行ってみよう!

毎週木曜日 午前9時30分から開催 ※祝日を除く

会場: シルバー人材センター (市役所第二庁舎)

説明を聞くだけでもOKですよ!

お気軽にご参加下さい!

詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!

公益社団法人 三条市シルバー人材センター TEL 0256-34-2526

サビがひどい 重い 変形している 音がうるさい

こんな状態のシャッター直します!

Smileシャッターにお任せください!

取替え不要で 手動から電動に!

直接販売施工で 費用を削減

累計実績約1万件 カーパートも対応!

現地調査・お見積り無料

株式会社Smileシャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756

☎ 050-3576-1142 不定期 Smileシャッター 検索