

三條東公民館 ☎35-1200  
 とき：3月9日(月) 午後1時30分  
 ところ：三條東公民館  
 上映作品：「生き抜く南三陸町 人々の一年」

きつかけの1歩  
ポプリシアター



生涯学習課 ☎46-5205  
 日本遺産「なんだ、コレは！」信濃川流域の火焰型土器と雪国の文化の構成文化財長野遺跡の火焰型土器を展示します。  
 とき：3月5日(木)～29日(日) 午前9時30分～午後5時30分  
 ところ：燕三條地場産業振興センター

日本遺産観光サテライト  
イトリレー展示



きつかけの1歩  
吹奏楽コンサート  
映画音楽を楽しむ午後

生涯学習課 ☎46-5205  
 とき：3月15日(日) 午前10時～午後2時  
 ところ：まさやま

さんじょう遺跡物語展示会  
遺跡発掘調査速報展2026+  
なんだ、コレは！三條市の日本遺産5  
ワークショップ 勾玉づくり

嵐南公民館 ☎35-2011  
 三條市吹奏楽団の演奏を聴きます。  
 とき：3月22日(日) 午後2時～3時  
 ところ：嵐南公民館

健康づくり課 ☎34-5447  
 利用を希望する団体は申し込みください。  
 利用調整期間：4月29日(水)～7月31日(金)  
 申込方法：申込書(HP)提出ください。  
 ・持参、郵送 〒955-8686 三條市 健康づくり課  
 ・ファクス 34-5572  
 ・メール kenko@city.sanjo.niigata.jp  
 申込期限：3月11日(水) 午後5時

健康づくり課 ☎34-5447  
 利用を希望する団体は申し込みください。  
 利用調整期間：4月29日(水)～7月31日(金)  
 申込方法：申込書(HP)提出ください。  
 ・持参、郵送 〒955-8686 三條市 健康づくり課  
 ・ファクス 34-5572  
 ・メール kenko@city.sanjo.niigata.jp  
 申込期限：3月11日(水) 午後5時

健康づくり課 ☎34-5447  
 利用を希望する団体は申し込みください。  
 利用調整期間：4月29日(水)～7月31日(金)  
 申込方法：申込書(HP)提出ください。  
 ・持参、郵送 〒955-8686 三條市 健康づくり課  
 ・ファクス 34-5572  
 ・メール kenko@city.sanjo.niigata.jp  
 申込期限：3月11日(水) 午後5時

健康づくり課 ☎34-5447  
 利用を希望する団体は申し込みください。  
 利用調整期間：4月29日(水)～7月31日(金)  
 申込方法：申込書(HP)提出ください。  
 ・持参、郵送 〒955-8686 三條市 健康づくり課  
 ・ファクス 34-5572  
 ・メール kenko@city.sanjo.niigata.jp  
 申込期限：3月11日(水) 午後5時

健康づくり課 ☎34-5447  
 利用を希望する団体は申し込みください。  
 利用調整期間：4月29日(水)～7月31日(金)  
 申込方法：申込書(HP)提出ください。  
 ・持参、郵送 〒955-8686 三條市 健康づくり課  
 ・ファクス 34-5572  
 ・メール kenko@city.sanjo.niigata.jp  
 申込期限：3月11日(水) 午後5時



詳しくはこちら

ごみの分け方・出し方のルールを守りましょう

- お住まいの自治会などで指定されたごみステーション以外には出さないでください。
- 市の指定袋以外に入っている「燃えるごみ」「燃えないごみ」や、正しく分別されていないものは収集しません。
- ごみが散乱しないように袋の口はしっかり結んでください。
- 粗大ごみは予約制の戸別収集です。ごみステーションには出せません。
- 自分の出したごみが収集されずに違反ごみシールが貼られていたら、持ち帰って収集されない理由を確認し、次の収集日に正しく出し直してください。
- ごみと資源物を2種類以上出すときは、ごみステーション内で区分して置いてください。
- リチウムイオン電池などの小型充電式電池は「燃えるごみ」「燃えないごみ」に出せません。拠点回収か年2回の有害物収集に出してください。



家庭ごみの出し方



市公式LINEについて

市公式LINEで、ごみ収集日をお知らせ

ごみ出しを忘れないように、地区のごみ収集日に合わせてお知らせします。

ソレイユ三條 令和8年度講座

ソレイユ三條 ☎32-3362

申込期間…3月3日(火)から



ホームページ

【講座】 \*申込期間の初日に定員を超えた講座は抽選します。  
 \*1回のみ受講したいときは、事前に相談ください。

名前	とき	時間	定員(先着)	受講料(月額)	名前	とき	時間	定員(先着)	受講料(月額)
いきいき健康太極拳	月曜日(月3回)	午後7時30分～9時	15人	2,000円	リラックスヨガA		午後6時45分～7時45分	18人	2,000円
茶道千家	月曜日(月3回)	午後7時～9時30分	10人	3,000円	リラックスヨガB	木曜日(月4回)	午後8時～9時	18人	
	金曜日(月3回)		10人		ピラティス*4～9月(10～3月は9月に募集予定)		午後7時30分～9時	20人	3,000円
ジョイフルテニス初級	火曜日(毎週)	午後8時～9時30分	15人	2,000円	おうちごはんベーシックコース	木曜日(月2回)	午後6時30分～9時30分	12人	3,500円
ズンバA	火曜日(月4回)	午後7時30分～8時15分	20人	3,300円	ネイティブ英会話	金曜日(月3回)	午後7時30分～9時	20人	3,000円
ズンバB		午後8時30分～9時15分	20人		カメラ*4～9月のみ	金曜日(月2回)	午後7時30分～9時	10人	1,500円
外国人のための日本語japanese class for foreigners	火曜日(月2回)	午後8時～9時	8人	2,000円					
おうちごはんマスターコース	火曜日(月1回)	午後6時30分～9時30分	12人						
いけばな池坊		午後6時30分～8時30分	10人	4,500円					
やさしい美文字A(横心、ボールペン、小筆から選択)	水曜日(月2回)(基本第2・4)	午後7時～8時	12人						
やさしい美文字B(横心、ボールペン、小筆から選択)		午後8時15分～9時15分	12人	2,000円					
季節のお菓子づくり入門	水曜日(月1回)	午後6時30分～9時30分	12人						

【お楽しみサロン】ロビーで行う気軽なサロンです。\*申込不要

名前	とき	時間	参加費
ハンドメイド	第1月曜日		1,000円程度
表情筋ヨガ	第2・4火曜日	午後7時～9時	1,000円
アロマセラピー	第2・4水曜日		1,000円程度

② 着物リメイク教室  
帯バッグ作り  
とき：4月14日、21日、28日(火) 午後1時～3時(全3回)  
定員：抽選10人  
参加費：1,500円  
申込期限：4月2日(木)



① 着物リメイク教室  
ブラウス作り  
とき：3月18日、25日(水) 午前9時30分～午後3時30分(全2回)  
定員：抽選10人  
参加費：1,500円  
申込期限：3月10日(火)



詳しくはこちら

かんきょう庵 ☎45-7040  
かんきょう庵 イベント情報



大崎会館 ☎46-8844  
とき：3月29日(日) 午前10時～正午  
ところ：大崎会館  
定員：抽選15人  
参加費：2千円  
申込期限：3月16日(月)

春の寄せ植えを作り、育て方を学びます。

市民ゼミもう枯らさない！植えて育てる季節の寄せ植え講座

