

3月16日～5月15日の各種相談日

*平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。
★マークは事前申し込みが必要です。

種別	相談名	とき	相談方法 ☎…対面(ところ)、☎…電話、 ☎…ファクス、✉…メール	問い合わせ	
暮らし	市民相談	平日 午前9時～午後4時30分	☎市民窓口課	同左 ☎34-5553	
	消費生活相談		☎栄サービスセンター	同左 ☎45-1110	
	心配ごと相談	平日 午前9時～午後5時	☎下田サービスセンター	同左 ☎46-5906	
	高齢者総合相談★ (介護、健康、生活などに関する相談 家庭や地域からの相談にも対応)		平日 午前8時30分～午後5時30分	☎市民窓口課	同左 ☎34-5553
			月～土曜日 *祝日を除く 午前8時30分～午後5時30分	☎総合福祉センター ☎34-1700	社会福祉協議会 ☎33-8511
			平日 午前8時30分～午後5時30分	☎地域包括支援センター嵐北	同左 ☎36-0620
				☎地域包括支援センター嵐南	同左 ☎36-5001
			☎地域包括支援センター東	同左 ☎38-4455	
			☎地域包括支援センター栄	同左 ☎45-7600	
			☎地域包括支援センター下田	同左 ☎46-3193	
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	☎セカンドライフ応援ステーション	同左 ☎47-0033	
	若者のための職業相談★	・平日 午前10時～午後5時 ・第2・4土曜日 午前10時～午後3時	☎三条ものづくり学校 ☎46-0114 ✉ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	三条地域 若者サポートステーション ☎32-3374	
健康・福祉	無料税務相談★	4月1日、15日(水) 午前10時～正午	☎関東信越税理士会 三条支部事務所	同左 ☎33-0380	
	就労支援相談★	平日 午前10時～午後6時	☎ソレイユ三条 ☎32-5262 ✉ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	ワークサポート三条 ☎32-5262	
	労働・生活何でも相談	平日 午前10時～午後4時	☎0258-86-8898 ✉ nagaoka-lsc@galaxy.ocn.ne.jp	新潟県ライフサポートセンター ☎0258-86-8898	
	心と体に関する健康相談 栄養相談		平日 午前8時30分～午後5時15分	☎健康づくり課	同左 ☎34-5445
					同左 ☎34-5448
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)		平日 午前8時30分～午後5時30分	☎相談支援センター ハート	同左 ☎35-0815
			平日 午前9時～午後5時	☎相談支援事業 つなぐ	同左 ☎46-0915
			平日 午前8時30分～午後5時30分	☎相談支援センター 青空	同左 ☎47-1267
			平日 午前8時30分～午後5時15分	☎相談支援センター さんじょう社協	同左 ☎33-9510
	ひきこもり相談	・平日 午前9時～午後5時 ・第2・4土曜日 午前9時～正午	☎三条ものづくり学校	三条こもりびと支援センター ☎080-2102-3216	
法律	弁護士無料法律相談★	・3月19日(木)、27日(金) 午後1時～4時 *受付中 ・4月3日、10日、17日、24日(金) 午後1時～4時 *受付開始 3月24日(火) 午前9時 ・5月1日、8日、15日(金) 午後1時～4時 *受付開始 4月21日(火) 午前9時	☎総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎33-8511	
		4月8日、5月13日(水) 午後2時～4時	☎三条庁舎 (低層棟相談室)	市民窓口課 ☎34-5553	
	司法書士による 無料法律相談★	4月11日、5月9日(土) 午後1時30分～4時	☎総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎36-1570	
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談★ (専門職による相談は事前申し込みが必要)	平日 午前8時30分～午後5時15分	☎子ども家庭サポートセンター	同左 ☎45-1131	
	青少年相談	・平日 午前9時～午後5時 ・第2・4土曜日 午前9時～正午	☎三条ものづくり学校 ☎32-4545 ✉ sodan@city.sanjo.niigata.jp	青少年育成センター ☎32-4545	
	家庭児童相談・虐待相談 女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	☎子ども家庭サポートセンター ☎45-1123	同左 ☎45-1123	
その他	行政相談	3月10日、5月12日(火) 午前9時～正午	☎下田庁舎		
		3月17日、4月21日(火) 午後2時～4時	☎三条庁舎 (低層棟相談室)	新潟行政評価事務所 ☎025-282-1112	
		3月17日、4月28日(火) 午後1時～3時	☎栄庁舎		
	特設人権相談	4月1日(水) 午前10時～正午	☎三条庁舎 (1階相談ブース2)	新潟地方法務局 三条支局 ☎33-1375	
		5月13日(水) 午前10時～正午	☎中央公民館		
	生涯学習相談	平日 午前9時～午後5時	☎生涯学習課 ✉ shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp	同左 ☎32-4811	
金融相談		☎日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館2階)	同左 ☎0570-021403		

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、
加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			
土曜日		14:00～16:30	19:00～21:30
日曜日、祝日、8月15日、 12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な病気の相談

15歳未満 #8000 / ☎025-288-2525
15歳以上 #7119 / ☎025-284-7119

・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、
年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医 (市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

4月	内科系		外科系	
5日(日)	みつけどもクリニック	見附市新町3-8-5-1 ☎84-7900		
12日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50 ☎62-0123		
19日(日)	石川医院	見附市今町6-3-45 ☎66-2140		
26日(日)			わたなべ皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22 ☎62-7750
29日(水・祝)	田崎医院	見附市本町2-9-23 ☎62-1122		

愛の献血

4月	会場	受付時間
12日(日)	上須頃 そよら三条須頃	午前10時～正午、午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



4月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	20日(月)、30日(木)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	毎週月曜日、30日(木)
諸橋轍次記念館	
三条鍛冶道場	毎週月曜日
市民プール	
道の駅庭園の郷保内	7日(火)
道の駅漢学の里しただ	なし
しらさぎ荘	9日(木)
いい湯らてい	15日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	冬季休園中(4月下旬 開園予定)

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口での手続きは予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続き内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

*予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。