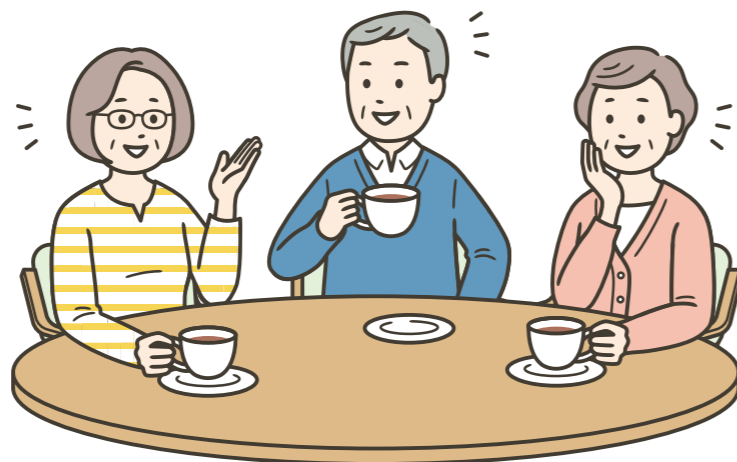


さんじょうオレンジカフェ *申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。

名前	とき	ところ	申込先	参加費
GoGoカフェ 認知症予防のための カフェ	3月8日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
にこにこカフェ★	3月10日(火) 午後1時30分～3時30分	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	無料
なでしこオレンジ カフェ★	3月12日(休) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	
なじらね★	3月12日(休) 午後2時～4時	アザレア三条 (諏訪)	つつじガーデン三条 ☎36-2561	
カフェ花みずき★	3月18日(水) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	
かじまちオレンジ カフェ	3月18日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあい ネットワーク かじまちの家(本町)	地域たすけあい ネットワーク ☎34-2448	100円
こころ茶屋★ *申込不要	3月27日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし (西大崎)	グループホーム こころつくし ☎38-0093	
オレンジカフェ de 三条社協★	3月27日(金) 午後2時～3時30分	曲谷多目的 研修交流施設 (やまゆり)	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	無料
ものカフェ *認知症の人とその 家族が対象です。	3月29日(日) 午後1時30分～3時30分	三条ものづくり学校	高齢介護課 ☎34-5472	100円

★…送迎が必要な人は相談ください。



さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
厚生福祉会館	月	午前10時	3月2日、9日、16日、23日、30日
老人福祉センター栄寿荘		午後2時	3月2日、9日、16日、23日、30日
下田公民館	火	午後2時	3月3日、10日、17日、24日
サンファーム三条	水	午前10時	3月4日、11日、18日、25日
ソレイユ三条		午前10時	3月4日、18日
嵐南公民館	金	午後2時	3月6日、13日、27日

介護予防教室 *申し込みが必要です。

ところ	とき	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター (田島)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	老人福祉センター栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぶく (庭月) *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぶく ☎41-3322

介護者向け講座 *申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名前	とき	ところ	申込先
あじさいカフェ	3月11日(水) 午前10時～11時30分	まちやま	三条市ただ郷クリニック ☎46-8717
介護家族のつどい *申込不要	3月14日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325