

SANJO

広報
さんじょう

2026
2.1
No.427



特集

未来へつなぐ 介護を支える力

介護の未来を支える人材の確保に向けて

● 介護認定審査会委員の役割

介護認定審査会の判定は、高齢者が介護サービスを利用し、自分らしい生活を送れるようにするために不可欠です。介護認定審査会委員の役割は、介護保険制度の公平性を保ち、制度全体の信頼性を維持するためにも非常に重要で、その仕事は、専門的な知識や経験を生かし、高齢者の生活を支えるものです。



介護認定審査会委員
老人福祉施設こころつくし
デイサービスセンターこころつくし
わくい ゆうすけ
涌井 佑輔さん



介護サービスで無理のない生活を

普段はデイサービスセンターで、レクリエーションの担当をしています。介護認定審査会では、介護現場での経験と社会福祉士の専門知識をもって審査に当たっています。

介護認定審査会では、医師や看護師、ケアマネジャーといった専門職がそれぞれの目線で協議します。申請者が日常生活においてどのようなことが大変なのかを考え、コンピューターでは加味されない部分をくみ取りながら申請者の実情に合う判定となるよう審査します。

お一人お一人の人生を背負うようで重責を感じますが、困っている人の役に立ちたいとの思いから毎回気合を入れて考えをまとめ、申請者が介護サービスを利用して無理なく生活を続けられるお手伝いをしたいと心がけています。

● 介護認定調査にタブレットを導入しました

介護認定において、介護認定審査会委員とともに重要な役割を担うのが調査員です。その仕事は、専門的な知識や経験を生かし、要介護度を判定するための資料である調査票を作成することです。

一方で、複雑な調査基準の理解や習得に時間がかかることなどが課題となっていました。

こうした課題に対応するため、三条市では、デジタル技術を活用した業務改善の取り組みの一つとして、今年度からタブレット端末を導入し認定調査をしています。

タブレット導入によるメリット

1 認定の均一化

タブレットを導入することで手順が統一され、文章の表現や構成の定型化が図られました。

2 作業の効率化

調査項目の選択式入力などで、調査票の作成や確認に要する時間が短縮され、処理できる件数が増えました。

3 調査のペーパーレス化

これまで紙で記録していた調査内容を電子化でき、資源や経費を抑えられるようになります。



特集

未来へつなぐ 介護を支える力

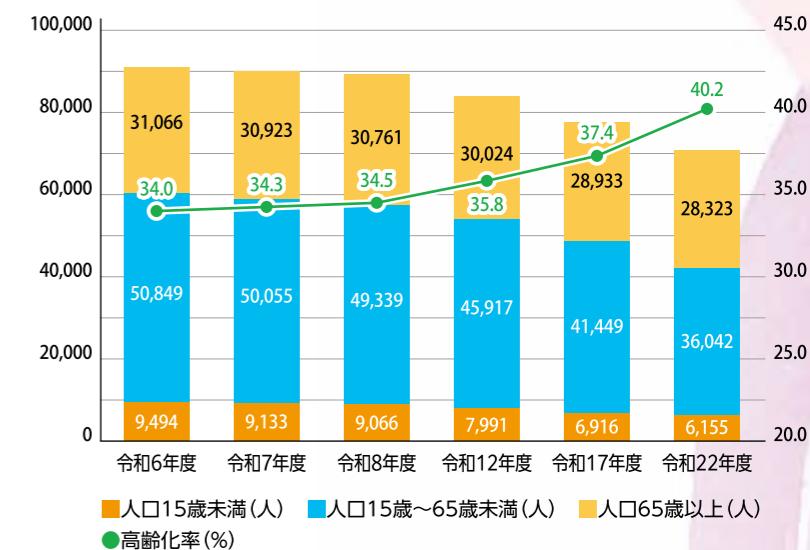
介護の未来を支える人材の確保に向けて

高齢介護課

☎34-5475



三条市の人口の高齢化率の将来推計



自分はまだ大丈夫…と思っていても、介護が必要になるタイミングは突然やってきます。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、頼りになるのが「介護サービス」です。

少子高齢化などを背景に、本市においても総人口が減少する中、高齢化率は上昇する見込みです。介護サービスの需要はさらに高まる傾向にあり、人材確保が課題となっています。

本特集では、三条市が、さらなる高齢化を見据え、介護サービスの質の維持、向上を図るために取り組んでいる、職場環境の改善や人材の確保、育成などについてお伝えします。

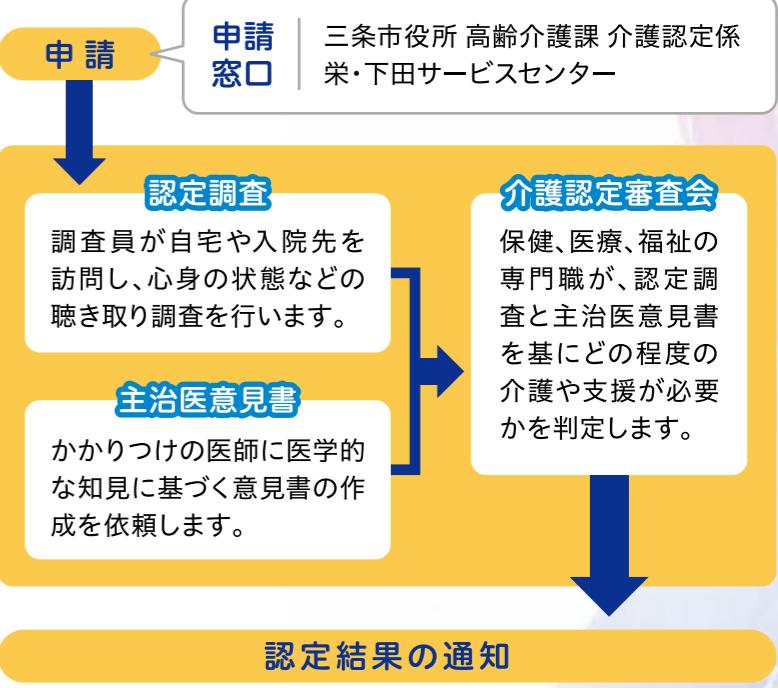
● 介護の安心を支える 要介護認定

いざ介護が必要になったとき、どこに相談し、何から始めたらよいのか戸惑う人も多いと思います。

日常生活で困り事が増えて、介助が必要になり、介護サービスを利用したいときには、要介護認定を申請できます。

要介護認定は、市が設置する介護認定審査会において審査し判定します。介護認定審査会は、医師、保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員（ケアマネジャー）などで構成した審査機関です。

要介護認定申請の流れ



介護の未来を支える「人」

介護の仕事は、誰かの人生を支えるかけがえのない大切な仕事です。仕事の魅力ややりがいについて、階層別職員研修に参加した皆さんにお話を伺いました。



階層別職員研修の様子



かしろ けんた
神代 健太さん
特別養護老人ホーム長和園

～人と人との関わりを大切に～

家族の勧めや専門学校で介護の魅力を知り、実習で職員の優しさに触れたことがきっかけでこの仕事を始めました。

人の役に立てる喜びを実感でき、利用者との会話から多くの学びが得られたり、感謝の言葉をいただけたりすることにやりがいを感じています。

これからも利用者一人一人の気持ちに寄り添い、笑顔と丁寧な声掛けを心がけていきます。職員間のコミュニケーション、協力を通じて、チーム全体で質の高い介護を提供することを目指しています。



こばやしのりえ
小林 紀恵さん
あさひケアセンター月の郷

～難しいからこそ成長の糧に～

以前の勤務先では、生活全般に介助が必要な人が多く安全最優先の支援が求められていました。現在携わっているデイサービスでは、できることは自身でしていただく支援を重視しているため、利用者の自立の機会を奪わないよう配慮しています。認知症ケアの声掛けでは、利用者の気分や体調によっては不安を強めてしまうこともあるため支援の加減に悩むことがあります、「おめさんの顔を見るとほっとする」「風邪ひいてないかね?」と逆に声掛けされたり、たくさんの「ありがとう」や笑顔からパワーをもらえたりします。難しいからこそ自身の成長の糧になっていることを実感しています。



吉川 綾子さん
特別養護老人ホームうらだての里

～「ありがとう」に心が温まる～

介護は、人に寄り添うことで「ありがとう」の言葉を感じられる心温まる仕事です。私は事務職として現場を支える立場で日々多職種と関わる中で、相手の立場を考えて柔軟に対応する力が身に付き、自身の成長を実感しています。

明るく協力的な雰囲気の職場で互いに支え合いながら働けることは大きな魅力です。人材確保が大きな課題となっていますが、地域に根差し、多様な人材が力を合わせている当事業所は、働く人にとって成長できる場であり、介護の魅力を広げられる場所だと心から思います。

●介護を支える人材の確保に向けて

介護の未来を支えるのが「人」の力です。現在、三条市では介護の仕事を魅力あるものにし、将来にわたって人材を確保するため、令和6年度に「三条市介護人材確保対策検討会」を設置し、具体的な取り組みを検討しています。

主な取り組み

1 職場環境改善事業

2 ICT*・IoT*導入・活用支援

3 階層別職員研修

*ICT(アイシーティー:Information and Communication Technology)情報の収集、処理、保存、伝達を行うための技術の総称
*IoT(アイオーティー:Internet of Things)あらゆるモノをインターネット(あるいはネットワーク)に接続する技術

三条市介護人材確保対策検討会 これまでの検討

第1回 令和6年6月7日

介護人材の確保における課題解決を目指し、市内の介護サービス運営法人代表者や外部からの専門的な知見者などで構成する委員が、現状の課題整理と今後の取り組みの方向性について意見交換しました。

第2回 8月27日

介護人材の確保に向けて、職員の採用や定着、職場環境の改善、ICT・IoTの活用などの取り組みについて意見交換しました。

第3回 10月11日

数年先を見据えた方向性から取り組みの優先順位を整理し、モデル事業や階層別職員研修など来年度の具体的な取り組み方法を検討しました。

第4回 令和7年2月21日

令和7年度から9年度までの取り組みの方向性を示す「介護人材確保対策ロードマップ」の策定と、働きがいのある職場環境づくりや働きがいのある地域づくりに向けた取り組みを検討しました。

第1回 10月1日

モデル法人での職場環境改善事業やICTなどの活用の取り組みについて情報共有し、業務効率化や負担軽減策について意見交換を行いました。



「三条市介護人材確保対策検討会」の資料や会議録は、ホームページに掲載しています。



三条市では、階層別職員研修や介護サービス事業所間の連携強化、モデル法人による職場環境の改善、ICTなどの活用による業務効率化などに取り組んできました。今後は、地域全体に広げていくことを目指します。

モデル法人 社会福祉法人さかえ福祉会

モデル法人として、新人、指導者、リーダーなどの階層別職員育成や職場のメンタルヘルスケアに取り組み、安心して働く職場環境を目指しています。

モデル法人選定当初は試行錯誤もありましたが、現在は事業所間や職員間の意見交換の機会が増え、横のつながりが深まりました。今後も、質の高いサービスを提供できるよう、職員一人一人が「働きがい」を実感し心身ともに成長できる職場環境の整備、地域貢献に取り組んでいきます。



モデル法人リーダークラス研修

ほまれあ ☎32-0681
2月28日(土)、3月1日(日)
ペーパーフラワーで小物作り
 (午前9時～午後4時)
 メッセージカードとキーホルダーを作ります。
 参加費…200円

三条鍛冶道場 ☎34-8080
2月28日(土)、3月1日(日)
刃物のお手入れ相談会
 (午前9時30分～11時30分、午後1時～3時)
 市内企業や職人が相談を受けます。修理、研ぎ直しをしたものは後日お渡しします。
 参加費…相談無料、修理・研ぎ直し1,100円～
 定員…1組3丁まで

歴史民俗産業資料館 ☎33-4446
2月28日(土)
さんじょう遺跡物語展示会 展示説明
 (午後2時～3時)
 問い合わせ…生涯学習課 ☎46-5205
2月28日(土)、3月1日(日)
手作りカードケース (午前9時～午後4時)
 画用紙で作ります。
ディスプレイフレーム作り (午前9時～午後4時)
 キーホルダーを飾るフレームを作ります。
 参加費…100円
同時開催
さんじょう遺跡物語展示会
遺跡発掘調査速報展2026+なんだ、コレは!三条市の日本遺産5
 *本紙6ページをご覧ください。

同時開催
まちなかオープンカフェ
高校生とつくる本とおやつの文化祭
 (問い合わせ 地域経営課 ☎34-5628)
とき… 2月28日(土) 午前10時～午後3時
ところ…中央商店街
 *本紙11ページをご覧ください。

駐車場
 中央公民館、まちやま、歴史民俗産業資料館、中央市場、三条ロイヤルホテル
 *駐車台数が限られています。乗り合いや公共交通機関の利用に協力ください。

まちやま ☎32-0657
2月28日(土)、3月1日(日)
まちやまオリジナルグッズを当てよう
 (午前10時～正午)
 各会場で1回ずつくじ引きができます。

ところ…まちやま、歴史民俗産業資料館、ほまれあ、ステージえんがわ
対象…まちなかスタンプラリー参加者
定員…各日・各会場先着100人
問い合わせ…NPO法人えんがわ ☎080-9997-3524

同時開催

第3回まちやまマンガ・アニメ・イラスト展
 *本紙7ページをご覧ください。

2月28日(土)
ビブリオバトル in まちやま

(午後2時～3時30分)
 好きな本を5分間で紹介し、一番読みたくなった「チャンプ本」を投票で決めます。
定員…発表者4人、観覧者20人
申し込み…2月21日(土)までに、まちやまのホームページ、☎32-0657、図書館本館カウンターでのいずれか(観覧者は申込不要)

3月1日(日)

本の世界に入ってみよう

(午前10時、11時、午後1時、2時、3時)
 本の世界に入ったような合成動画を撮影します。
 撮った動画を保存したディスクがもらえます。
対象…中学生以下
定員…各回4組
申し込み…2月1日(日)～28日(土)に、まちやまのホームページ、☎32-0657、図書館本館カウンターでのいずれか

まちなか文化祭 2/28土→3/1日

*一部、正午～午後1時は開催していないことがあります。

中央公民館 ☎32-4811

2月28日(土)

大ホールイベント (午後1時30分)
出演者…三条高等学校 合唱部・ダンス部、入門教室 手話にチャレンジ! 参加者

パーソナルカラー診断 (午前10時～午後4時)
 アドバイザーが似合う色を診断します。
参加費…1,000円

ロビーカフェ (LOG COFFEE)
 (午前10時～午後4時)
 ラテ・アートを体験できます。

参加費…500円

プリザーブドフラワーのアレンジメント
 (午前10時～11時30分、11時30分～午後1時、1時～2時30分)
 枯れないように加工した花でアレンジします。

定員…各回先着8人
参加費…2,000円
申し込み…2月27日(金) 午後5時までに中央公民館 ☎32-4811

わくわく文化未来塾 表千家流茶道教室茶席
 (正午～午後3時)

参加費…450円 (茶席券が必要です。事前に中央公民館で購入ください。販売開始 2月3日(火))

2月28日(土)、3月1日(日)

血管年齢測定&健康アドバイス
 (午前10時～午後4時)

生涯学習相談 (午前10時～午後4時)

3月1日(日)

公民館芸能まつり (午後1時～4時)

公民館などで活動するサークルや、わくわく文化未来塾・おとな文化生涯塾の日本舞踊教室の発表を鑑賞できます。

虹のマルシェ in まちなか文化祭

(午前9時～午後1時 (なくなり次第終了))
 障がい福祉サービス事業所がお菓子や雑貨を販売します。

Oh, Canada! (午前10時～午後3時)

国際交流員がカナダを紹介します。カナダ大使館提供の写真や人形などの展示や、カナダのクイズ・ゲーム・ぬりえなどの体験コーナーが楽しめます。

問い合わせ…地域経営課 ☎34-5624

バルーンアートプレゼント (午後1時～4時)

館内に飾ってあるバルーンアートを自由に持ち帰れます。

中央公民館作品展

(午前9時～午後6時 *3月1日(日)は午後4時まで)
 クラブ、サークル、入門教室、おとな文化生涯塾の作品を鑑賞できます。

丸井今井邸

(問い合わせ 中央公民館 ☎32-4811)

2月28日(土)

着物で撮影会 (午前10時～正午、午後1時～4時)
 着物を着て、プロから撮影してもらいます。

定員…抽選10人
参加費…1,000円
申し込み…2月13日(金)までに中央公民館 ☎32-4811

その他…着物は無料で借りられます。申込時に伝えてください。

3月1日(日)

呈茶 (午前10時～正午)

子ども抹茶教室の生徒が抹茶をたてます。
参加費…500円

まちなかオープンカフェ 高校生とつくる 本とおやつの文化祭

とき 2月28日(土) 午前10時~午後3時
ところ 中央商店街

① 本とおやつの販売・
周辺回遊MAP配布
この日だけの出店もあります。

② 商店街スタンプラリー
スタンプを集めると、中央商店街に
ちなんだ豪華景品が当たるガラポン
が回せます。
*景品がなくなり次第終了

③ 地域おこし協力隊マーケット
地域おこし協力隊の活動紹介や、
本、花などの販売があります。

④ おしるこの振る舞い
*先着100人。なくなり次第終了

⑤ 高校生の文化祭企画
市内の高校生が出店します。
・漫画研究会(会誌の販売)
・図書委員イベント(古本の販売)
・災害時の簡単食事作り体験(焼きそば作り)
・文学部(部誌の販売)
・市内団子屋のきんぴら団子販売
・世界大会優勝店のジェラート販売

⑥ 高校生がDIY 空き店舗を利活用
三条高校の生徒3人が中心となって活用
方法を考え、DIYした「旧小川洋装店」を
お披露目します。

地域経営課 ☎34-5628

各イベントの場所など
詳しくはこちら



成年後見支援センター
④ ソナエカフェ
うかる、わたしのソナエ
うかる、わたしのソナエ

成年後見支援センター
④ ソナエカフェ
うかる、わたしのソナエ
うかる、わたしのソナエ

生涯学習課 ☎46-5205

歴史の道八十里越リレー講演会
はるか昔の鉄を追って
鉄が語る八十里越の歴史

生涯学習課 ☎46-5205

歴史の道八十里越リレー講演会
はるか昔の鉄を追って
鉄が語る八十里越の歴史

古くから往来や物流に使わ
れてきた歴史の道八十里越の
歴史を学びます。

とき: 3月21日(土) 午後1時
ところ: 中央公民館
定員: 抽選50人
持ち物: 筆記用具
申込期限: 3月6日(金)

井栗公民館 ☎38-3835

市民ゼミ 目からウロ
コのお洗濯講座

井栗公民館 ☎38-3835

市民ゼミ 目からウロ
コのお洗濯講座

かんきょう庵 ☎45-7040

展示・申込期間: 2月14日(土)
かんきょう庵 ☎45-7040

展示・申込期間: 2月14日(土)
かんきょう庵 ☎45-7040

汚れ落としや臭い撃退とい
った洗濯の悩みを解決できま
す。

とき: 2月18日、3月4日、
ところ: 井栗公民館
定員: 抽選20人
申込期限: 2月10日(火)

ふるさと映画村


申込方法: 専用フォームから
申し込むか、申込用紙(HP)を
中央公民館へ提出ください。
申込期限: 4月3日(金)

その他:
・展示期間中、作品には市が
保険を掛けます。
・搬入出の経費は負担ください。
いぶん

1ヶ月間展示できます。
ところ: 市役所三条庁舎、た
いぶん

①みかんオレンジ作品展
JOMONとわたし
三条市出身のクリエイター
みかんオレンジさんが縄文
化から着想を得た立体・イラ
スト作品を鑑賞できます。
とき: 2月14日(土)~3月8日

ほまれあ ☎32-0681

ほまれあ ☎32-0681

対象: 小学生以上
定員: 各回10人
申込期限: ①2月15日(日)、②
2月28日(土)
参加費: 3千円

②ワークショップ
NEO土偶をつくろう
木粉粘土を使い、オリジナル
の土偶を作ります。
とき: ①2月23日(月・祝)、
②3月7日(土) 午後1時~4
とき: 2月26日(木) 午前9時
30分~正午、3月5日(木) 午
前9時30分~11時45分、12
時30分~正午(全3回)

高齢介護課 ☎34-5472

さんちゃん健康体操
サポート養成講座
地域経営課 ☎34-5624

驚くほど若返り人生が
楽しくなる!
骨格セルフケア体験講座

とき: 3月7日(土) 午後1時
30分~3時

とき: 3月7日(土) 午後1時
30分~3時

とき: 3月22日(日) 午後1時
30分~2時30分

とき: 3月22日(日) 午後1時
30分~2時30分

地域経営課 ☎34-5624

驚くほど若返り人生が
楽しくなる!
骨格セルフケア体験講座

地域経営課 ☎34-5624

驚くほど若返り人生が
楽しくなる!
骨格セルフケア体験講座

対象: 市内在住の人
定員: 先着50人
申込方法: 申込フォームから
申込期限: 2月25日(水)

とき: 3月7日(土) 午後1時
30分~3時

とき: 3月7日(土) 午後1時
30分~3時

とき: 3月22日(日) 午後1時
30分~2時30分

とき: 3月22日(日) 午後1時
30分~2時30分

とき: 3月7日(土) 午後1時
30分~3時

とき: 3月7日(土) 午後1時
30分~3時

とき: 3月22日(日) 午後1時
30分~2時30分

とき: 3月22日(日) 午後1時
30分~2時30分

健康づくり課 ☎34-5445

健幸づくり推進員協議
会による笑いヨガ講座

健康づくり課 ☎34-5445

健幸づくり推進員協議
会による笑いヨガ講座

申込期限: 3月13日(金)

みください。
人)。申込時に一緒に申し込
みください。

申込期限: 3月13日(金)

みください。
人)。申込時に一緒に申し込
みください。

国の重点支援地方
交付金活用事業

令和7年度 灯油・食料品購入費助成金

住民税非課税世帯などに1世帯当たり1万円を助成します。

福祉課 ☎34-5405

対象

世帯全員の令和7年度住民税が非課税の世帯など

*令和7年度住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯は対象外です。



詳しくは[こちら](#)

申請について

世帯全員の令和7年度住民税が非課税の世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯は

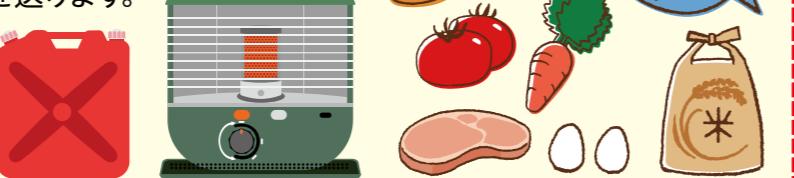
申請が必要ですので、問い合わせください。

①令和7年1月2日以降に三条市に転入した人がいる世帯

②令和7年度の市民税・県民税の申告をしていない人がいる世帯

*上記以外の対象世帯には2月中に案内を送ります。

申請期限 3月16日(月)



物価高対応子育て応援手当

対象児童1人につき2万円を支給します。

子育て支援課 ☎45-1113



詳しくは[こちら](#)

対象児童	支給対象者	支給、申請など	その他
令和7年9月分(令和7年9月に生まれた児童は10月分)の児童手当の支給対象児童	児童手当の受給者	1月30日(金)に児童手当の登録口座に支給済みです。	次の人には申請が必要です。 ・所属庁から児童手当を受給している公務員(申請期限 3月31日(火)必着) ・令和7年10月1日以降に離婚(離婚調停中なども含む)により児童手当の申請が必要になった保護者(申請期限 4月15日(水)必着)
令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた児童	保護者のうち生計を維持する程度の高い人	申請が必要です。(申請期限 4月15日(水)必着) ・令和8年1月13日までに出生届を提出した児童の保護者には、案内を送付しました。 ・令和8年1月14日以降に出生届を提出する児童の保護者には、窓口での手続き時に案内します。	



健康づくり課 ☎34-5447
第一四半期学校施設開放



3月10日(火)午後6時30分から市役所第二庁舎で行う会議に出席ください。



ホームページ

納期限:3月2日(月)
今月の税金・料金
税の話題を毎月お届け



令和8年度の前期の学校施設開放の申し込みは四半期ごとに受け付けます。
利用を希望する団体はホームページを確認の上、申し込みください。
対象:市内在住か在勤の10人以上の団体

対象期間

30日(火) 4月1日(水)～6月
申込期限:2月10日(火)

その他:

・一部施設は空調の設備工事のため利用が制限されます。
・利用調整が必要な団体には連絡しますので、代表者は

(金) 申込期間:2月2日(月)～27日
募集人数:2人
申込方法:必要書類を教育総務課、市民窓口課、下田サービスセンターのいずれかに提出ください。
給付額:一時金200万円
対象年齢の上限をこれまでの25歳から30歳に引き上げます。
支給します。返還不要です。今

申込期間:2月2日(月)～27日
●夜間納税相談
3月末で夜間納税相談は終了します。
4月以降、市役所の開庁時間内に来庁できない人は、事前に電話ください。
曜日 午後5時30分～7時(祝日を除く)
水道料金・下水道使用料
下水道事業受益者負担金
保育料・副食費(公立)
介護保険料
後期高齢者医療保険料
国民健康保険税
市営・県営住宅使用料(駐車料)
固定資産税
都市計画税
納期限:3月2日(月)
今月の税金・料金
税の話題を毎月お届け

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口の時間外窓口サービスを3月末で終了します

市民総合窓口で火・日曜日に行っていった時間外窓口サービスを3月末で終了します。
4月からは月～金曜日 午前9時～午後4時30分(祝日、年末年始を除く)に利用ください。



防災行政無線の試験放送を行います
行政課 ☎34-5517

とき 2月6日(金)
午前11時頃

*音量は、午後5時の時報と同じくらいです。
*荒天時などは、2月20日(金)に延期します。



放送内容
((防災行政無線チャイム))
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、広報三条市役所です。」
((防災行政無線チャイム))

*燕三条FMラジオへの緊急割込放送は行いません。

市民税・県民税、所得税の申告

申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)

青色申告、譲渡所得(土地、建物、株式の譲渡など)、退職所得、雑損控除、住宅借入金等特別控除の追加(初年度含む)や変更、繰越損失の申告は、燕三条地場産業振興センター リサーチコア会場のみで受け付けます。

市民税・県民税の申告

なるべく郵便で申告ください。

市役所での申告は予約が必要です。
予約数に限りがあります。

申告期間…2月16日(月)～3月16日(月)

平日 午前8時45分から
*三条庁舎のみ3月1日(日)にも
受け付けます。

予約受付…2月2日(月)から

平日 午前8時45分～午後4時45分

予約方法…三条庁舎、栄庁舎、下田庁舎のいずれかから会場を選び、
電話かインターネットから予約ください。

電話(予約専用ダイヤル)

- 希望する会場に電話ください。
・三条庁舎 ☎34-5606
- 氏名、住所、電話番号を伝えてください。
- 予約内容を確認して、予約完了です。



予約完了まで
約10分です。

インターネット



三条市申告予約 検索

予約サイト

- ・24時間予約できます。(予約受付は電話予約と同じ2月2日(月)午前8時45分からです)
・複数人分の予約はできません。
複数人分の予約を希望するときは、電話で予約ください。



政策推進課 ☎34-5523

三条市LINE 公式アカウント

＼新生活応援／

友だち登録 キャンペーン

とき…2月22日(日)～3月21日(土)

三条市LINE
公式アカウント
登録はこちら ⇒



キャンペーンに
ついて
詳しくはこちら ⇒



友だち登録してアンケートに回答すると、

抽選で150人に1,000円相当のデジタルポイントが当たります。
新規で登録した人は当選確率が2倍です。

きっかけの 1歩



栄公民館 ☎45-5685

シスターさかえ

とき…2月12日(木)
午後1時30分～3時30分
ところ…教育センター(市役所栄庁舎内)
上映作品…「父と暮らせば」

みんなでワイワイ 包丁研ごうや

とき…3月5日(木)
午前9時30分～11時30分
ところ…農村環境改善センター
定員…抽選12人
持ち物…包丁、エプロン、タオル
申込期限…2月17日(火)
その他…包丁以外を研ぎたい人は相談ください。

大島公民館 ☎33-0097

代官島出身の「有願」を 知っていますか 良寛の真の交流者

とき…3月15日(日)
午後1時30分～2時30分
定員…抽選25人
申込期限…2月27日(金)

持ち物

事前に確認ください。

- 通帳など、申告者名義の口座情報が分かるもの マイナンバーカードか**下記の確認書類(*)**
 税務署から届いた申告書やお知らせ(あれば) 三条市から届いた申告書やお知らせ(あれば)

(*)マイナンバーカードのない人は、次の個人番号確認書類と身元確認書類を各1種類ずつお持ちください。



代理人が申告するときは、次のものも必要です。


- 代理人の身元確認書類
- 申告者の個人番号確認書類と身元確認書類の写し(事前に添付書類台紙に貼ってお持ちください)

所得の確認のために必要なもの

給与所得、年金所得	支払者が発行する源泉徴収票の原本
営業所得、農業所得、不動産所得、雑所得(内職など)	収入と経費の内訳を記入した収支内訳書(事前に作成ください)、各種帳簿類、領収書など
一時所得	生命保険満期の通知など所得額を証明するもの

控除を受けるために必要なもの

雑損控除	三条税務署(☎32-6211)に問い合わせください。
医療費控除	通常の医療費控除 ※通常の医療費控除とセルフメディケーション税制の併用はできません。
	通常の医療費控除 家族ごと、支払先ごとに合計額を計算した医療費控除の明細書(事前に作成ください)、保険金などで補填された金額が分かる資料
	セルフメディケーション税制 支払先ごとに合計額を計算したセルフメディケーション税制の明細書(事前に作成ください)
社会保険料控除	市や年金機構などが発行する昨年中に支払った金額の証明書
生命保険料控除、地震保険料控除、小規模企業共済等掛金控除	保険会社などが発行する昨年中に支払った保険料や掛金額の証明書
障害者控除	障害者手帳、障害者控除対象者認定書など障がいの程度が分かるもの
勤労学生控除	学生証か在学証明書
配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除など	扶養になる人の所得がわかるもの
寄附金控除	寄附先が交付する寄附金の受領証明書(災害義援金なども対象になることがあります) ※ふるさと納税のワンストップ特例申請をしても、確定申告、市民税・県民税の申告をすると無効になります。申告時には必ず「寄附金受領証明書」をお持ちください。
住宅借入金等特別控除	三条税務署(☎32-6211)に問い合わせください。

所得税の確定申告

三条税務署 ☎32-6211

申告期間

2月16日(月)～3月16日(月) 午前9時から(土・日曜日、祝日は除く)

*受付は午前8時30分～午後4時

*2月13日(金)以前に申告相談を希望する人は、事前に予約ください。
(予約先 三条税務署 個人課税第一部 ☎32-6213)

ところ

燕三条地場産業振興センター リサーチコア

申し込み

LINEで事前に予約ください。

- ①国税庁LINE公式アカウント(右記)を友だち登録
- ②メインメニューの「確定申告相談の申込(個人の方)」を選択し、案内に沿って申し込む。



国税庁LINE
公式アカウント

*会場入場時に申込完了画面を提示ください。

*事前予約がないときは会場で入場整理券を配布しますが、状況により配布を終了することがあります。

*確定申告書などの控えに収受日付印は押しません。必要に応じて、自身で記録・管理ください。

会場に行かなくてもスマホ・パソコンで申告できる
国税庁 確定申告書等作成コーナー

e-Taxを利用ください



画面の案内に沿って入力すると、税額まで自動計算されます。

過去の申告データから自動入力できるほか、マイナンバーカードを使ってマイナポータルと連携すると、確定申告書、給与所得、公的年金等の源泉徴収票の項目が自動入力されます。

*マイナポータルとの連携は事前に準備が必要です。

確定申告書等作成コーナー



マイナポータル連携について
詳しくはこちら

作成コーナー 検索



準確定申告

三条税務署 ☎32-6211

亡くなった人の分は、相続の開始のあったことを知った日から4ヶ月以内に申告ください。

申告には、相続人全員分の氏名、住所、被相続人との続柄などを記入した準確定申告書の付表が必要です。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人は、医療費控除の申告に医療費通知が利用できます

医療費通知の送付時期と記載期間

	送付時期	記載されている期間
国民健康保険	2月上旬	令和6年12月～令和7年11月診療分
後期高齢者医療制度	2月上旬	令和7年1月～11月診療分

* 令和6年12月分は申告の対象外です。

* 記載されていない期間の医療費は、自分で明細書を作成ください。

おむつに係る費用の医療費控除が受けられます

介護保険の要介護認定を受けており、次の①②のいずれかに該当する人は対象となることがあります。①②の他にも要件がありますので、対象となるかどうかは問い合わせください。

- ①おむつの費用の医療費控除を受けるのが1年目の人
- ②おむつの費用の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険被保険者証に書いてある認定の有効期間が連続13ヶ月以上の人

対象となる人は、高齢介護課、栄・下田各サービスセンターのいずれかに申請書を提出して確認書を受け取り、申告時に提出ください。

「年収の壁」の見直しに関する税制改正

物価上昇に伴う税負担・就業調整のため、給与所得控除の最低額や、配偶者・家族の所得に関する要件などを引き上げ、大学生年代の子などの特別控除の導入などが行われます。



詳しくはこちら

市民税・県民税の電子申告

令和8年度（令和7年中の所得）の申告分から電子化が始まりました。スマホやパソコンからマイナンバーカードを利用して市民税・県民税が申告できます。



詳しくはこちら

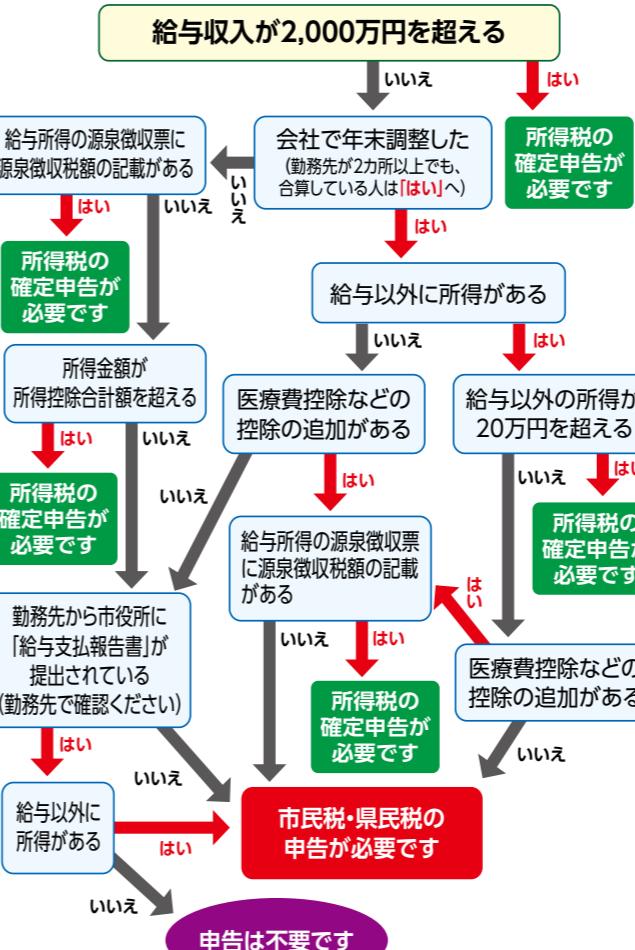
健康づくり課
☎34-5442

申告は必要ですか？

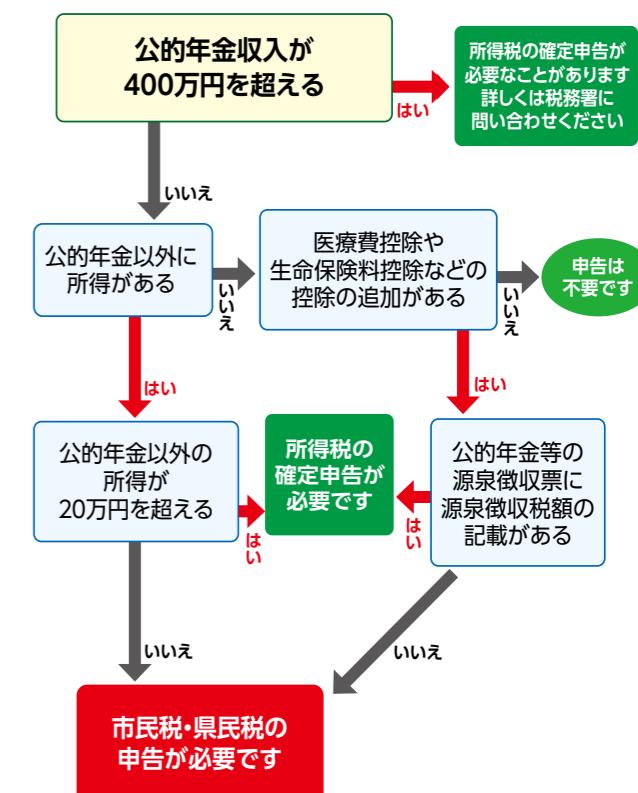
- 1 主に給与の収入があった人
- 2 主に公的年金の収入があった人
- 3 営業・農業・不動産などの収入があった人
- 4 収入がなかった人
非課税所得のみの人
(遺族・障害年金、失業保険など)

対応する番号へ↓

1 主に給与の収入があった人



2 主に公的年金の収入があった人



* 公的年金収入は、公的年金等の源泉徴収票の支払金額です。

3 営業・農業・不動産などの収入があった人



4 収入がなかった人 非課税所得のみの人 (遺族・障害年金、失業保険など)

市民税・県民税の申告が必要です

* 市民税・県民税の申告は児童手当、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の算定資料となり、福祉制度の利用、所得証明書などの発行に必要です。

パートタイム職員に登録できます

人事課 ☎34-5518

登録いただくと、必要に応じて担当課から連絡します。

選考方法…面接

申込方法…写真を貼付した履歴書の左上余白に希望職種を書いて、資格要件にある資格証などの写しを添付し、持参か郵送ください。

〒955-8686 三条市 人事課

	資格要件	報酬(時給)
一般事務補助職員	なし	1,240円
保育士	保育士資格か幼稚園教諭免許がある。	1,370円
保育補助職員	なし	1,240円
児童クラブ支援員	調理師免許がある。	1,250円
調理士	保健師免許がある。	1,490円
保健業務補助職員	保健師免許と、保健師か看護師の免許を要する週20時間以上の業務に従事した職務経験が2年以上ある。	1,550円
	看護師免許がある。	1,470円
	看護師免許と、看護師免許を要する週20時間以上の業務に従事した職務経験が2年以上ある。	1,530円

	資格要件	報酬(時給)
一般事務補助職員	なし	1,240円
保育士	保育士資格か幼稚園教諭免許がある。	1,370円
保育補助職員	なし	1,240円
児童クラブ支援員	調理師免許がある。	1,250円
調理士	保健師免許がある。	1,490円
保健業務補助職員	保健師免許と、保健師か看護師の免許を要する週20時間以上の業務に従事した職務経験が2年以上ある。	1,550円
	看護師免許がある。	1,470円
	看護師免許と、看護師免許を要する週20時間以上の業務に従事した職務経験が2年以上ある。	1,530円



申込フォーム

活動内容…年2回程度の会議

日現在で18～74歳

募集人数…2人

任期…4月1日～令和10年3月31日

地域経営課 ☎34-5624

香賣 男女共同参画審議会

募 集

(平日の昼間)
報酬…1回7千円

選考方法…書類、小論文審査

応募方法…応募用紙(HP)か任意の様式に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、生年月日、職業、応募の動機を書いて、画意識を育むために必要なこと」をテーマにした800字程度の小論文を添えて、提出ください。

三条市 地域経営課 71三条市本町3-1-4

・持参、郵送 〒955-5000

三条市観光協会事務局の説明会

三条市の観光資源のPRや観光事業の活動を担いたい事業者など向けの説明会です。

とき…2月16日(月)午後3時

ところ…市役所第2庁舎

申込方法…申込フォームから

申込期限…2月12日(木)

(金) 応募期間…2月2日(月)～27日

・アクセス 33-5732
・メール chiikikeiei@city.sanjo.jp
ホームページ

34-5603

社会人経験を生かす

人事課 ☎34-5518

キャリア採用試験(正職員中途採用)

区分	資格要件(詳しくは受験案内(HP)を確認ください)	採用予定人数
民間キャリア	令和9年4月1日時点で45歳未満	3人程度
公務キャリア	令和9年4月1日時点で59歳未満で、申込日時点で国、都道府県、市区町村のいずれかで正職員としての勤務経験が計5年以上ある。	
建築キャリア	令和9年4月1日時点で45歳未満で、一級建築士の免許がある。	1人程度

とき…受け付け…2月2日(月)～16日(月)、最終結果発表…4月(予定)

*民間キャリアと公務キャリアは5月、8月、11月にも募集します。

採用予定日…原則10月1日か令和9年4月1日

申込方法…ホームページから電子申請ください。



ホームページ

市・県営住宅 入居者募集

福祉課 ☎34-5434

団地名(ところ)	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場代
①県営西大崎住宅(西大崎3-9) ②県営北入蔵住宅(北入蔵2-11) ③市営南四日町住宅(南四日町4-10) ④市営曲渕住宅(曲渕1-8) ⑤コーポラス飯田(飯田2277-1)	若干数	4階	3DK	16,100～35,000円	2,800円
		4.5階		15,600～30,700円	3,000円
		5階		15,400～30,200円	2,900円
		3階	2DK	20,100～39,400円	3,500円
		1～3階	2LDK	30,000円	3,000円

対象 次の要件を満たし、暴力団員・暴力団関係者でない人

①～④…住宅に困っていることが明らかで、所得が158,000円以下である。

[③④] 上記のほか、市内在住か在勤で、同居する親族(パートナーシップ・ファミリーシップの宣誓者を含む)がいる。

⑤…要件なし

申し込み 必要書類と本人確認書類を福祉課、栄・下田各サービスセンターのいずれかに提出ください。

申込期限 ①～④ 2月27日(金)、⑤先着順



コーポラス飯田



市営曲渕住宅

詳しくはこち



①～④



⑤

正職員新卒採用 オンラインセミナー

人事課 ☎34-5518

公務員就活セミナー

国・県・市町村「自分に合う公務職場」を見極める

申込方法

ホームページから申し込みください。



詳しくはこち

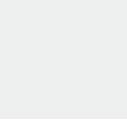
とき	申込期限
2月12日(木)午後6時～7時	2月10日(火)正午
2月14日(土)午後2時～3時	2月12日(木)正午
2月18日(水)午後6時～7時	2月16日(月)正午

三条市就職セミナー

エントリー前に知ってほしい「三条市の仕事のリアル」

申込方法

ホームページから申し込みください。



詳しくはこち

とき	申込期限
2月21日(土)午前10時～11時30分	2月18日(水)正午
3月3日(火)午後6時～7時30分	2月27日(金)正午
3月10日(火)午後6時～7時30分	3月6日(金)正午

*今年の前期試験の受験者募集は3月の予定です。
詳しくは本紙3月1日号でお知らせします。

職種	人数	業務内容	資格要件	原則的な勤務時間など	報酬
特別任用職員	心理相談専門員 1人	心理検査の実施、学齢期の子どもの発達や学習に関する相談対応など	普通自動車運転免許と、公認心理師か臨床心理士の資格があり、WISC検査を行える。	平日 午前8時30分～午後5時の7時間30分	月額 247,200円
	小中学校講師 5人	小・中・義務教育学校での授業、学習指導・生徒指導の補助など	小学校教員免許か中学校教員免許がある。	平日 7時間30分 *始業・終業時刻は勤務校で異なります。	月額 234,000円
	児童クラブ推進員 1人	児童クラブ運営の支援・指導、関係機関との連絡・調整など	幼稚園教諭免許、小学校教員免許、保育士資格のいずれかと普通自動車運転免許がある。	指定する日（月10日程度）の7時間30分	日額 9,400円
	看護師 若干名	健康づくり・母子保健事業での保健活動など	保健師、看護師、准看護師のいずれかの免許と、普通自動車運転免許がある。	指定する日（月5日程度）の3～6時間	日額 5,000円
パートタイム職員	保育補助職員 5人（早朝・延長）程度	早朝・延長保育での保育補助業務	なし	平日 午前7時～9時15分の2時間15分と、午後3時～7時の4時間 *勤務時間は相談できます。 ・月～金曜日 午後1時～7時の間の5時間 ・土曜日 午前8時～午後7時の間の6時間 *学校の長期休業期間などは午前7時～午後7時の間 平日 午前7時45分～午後4時45分の間の7時間30分 *始業・終業時刻は勤務校で異なります。 *夏休み期間は除きます。その間は児童クラブ支援員としての勤務が可能です。	時給 1,240円
	児童クラブ支援員 10人程度	児童クラブの運営			
	特別支援サポーター 若干名	特別な教育的支援が必要な児童生徒の、小・中・義務教育学校での食事や教室の移動などの日常生活や学習のサポート			
	部活動指導員 2人程度	部活動の練習や大会などでの技術指導・生徒引率、部活動中の生徒指導など			
技士	1人程度	荒町ポンプ場、大崎浄水場、汚泥再生処理センターなどでの機械運転・施設管理、市道・水道の維持補修、公園の維持管理など	次のいずれかに該当する。 ・小学校、中学校、高等学校のいずれかの教員免許がある。 ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度の競技別指導者資格がある。 ・学校の部活動、地域のスポーツ活動・文化活動などで3年程度の指導経験がある。	配属先によって勤務形態が異なります。 [夜間勤務がある所属] ・4週間を超えない期間につき1週間当たり37時間30分 ・夜間勤務回数は1カ月当たり5～8回程度 [日勤のみの所属] ・平日 午前8時30分～午後5時の7時間30分	時給 1,600円 *賞与なし

一般任用職員、パートタイム職員募集

選考方法…書類審査、面接

申込方法…写真を貼付した履歴書の左上余白に希望職種を書いて、資格要件にある資格証などの写しを添付し、持参か郵送ください。
〒955-8686 三条市 人事課

任期…4月1日～令和9年3月31日 *勤務成績などに応じて更新することがあります。

申込期限…2月12日(木)

*申し込みは1人1職種とし、重複はできません。

*記載の報酬に加え、通勤費と賞与を支給します。(日額の職種を除く)



ホームページ

職種	人数	業務内容	資格要件	原則的な勤務時間など	報酬
IV類一般任用職員	学校地域コーディネーター 1人	学校と地域の交流・連携の推進に関する業務の補助など	普通自動車運転免許と、学校か地域活動の支援に携わった経験がある。	平日 午前8時30分～午後5時の7時間30分	月額 208,500円
	教育用ICT機器対応員 1人	教育用ICT機器・ネットワークの不具合対応、各学校の端末の管理の支援	普通自動車運転免許と、ICT機器の基本的な知識がある。		
	教育支援センター指導員 1人	教育支援センターを利用する児童生徒の学習・適応支援、保護者や学校からの相談対応など	普通自動車運転免許と、学校などでの勤務経験がある。		
	介護事業所ICT機器対応員 1人	介護サービス事業所のシステム導入・操作、ICT機器の導入・活用支援など	普通自動車運転免許と、ICT機器の基本的な知識がある。		
特別任用職員	介護保険認定調査員 3人	介護認定調査など	普通自動車運転免許があり、次のいずれかに該当する。 ・介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格がある。 ・社会福祉主任用資格と、1年以上の高齢者施設での相談業務の経験がある。	平日 午前10時～午後7時の間の6時間 ・土曜日 午前7時～午後7時の間の7時間45分 *学校の長期休業期間などは午前7時～午後7時の間	月額 234,000円
	児童クラブ主任支援員 2人	児童クラブの運営と支援員の監督、指導	次のいずれかに該当する。 ・幼稚園教諭免許、小学校か中学校か高等学校の教員免許、保育士か社会福祉士の資格のいずれかがある。 ・大学などで社会福祉学などを専修して卒業した。 ・2年以上の児童福祉に関する職業の経験がある。		

みんなのひろば



ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。
 時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
 対=対象 定=定員 ¥=参加費*書いてないものは無料です。
 服=服装 持=持ち物 申=申込期間、申込先など
 間=問い合わせ 他=その他

三条パール金属スタジアム

感謝祭

時 2月21日(土)午前10時～午後4時 内 園児絵画展、ストラックアウト、バッティングセンター、eスポーツ体験会、農産物即売、キッチンカー出店など
 有料 所・問 一部のイベントはスタジアム 32-8911



ホームページ



■傾聴ボランティアはあと
はあとサローンへようこそ
ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。

33-8511

時 3月3日(火)午前10時～11時 30分 所 総合福祉センター 33-8511

問 三条市社会福祉協議会 33-8511

時 2月22日、3月8日、22日午前9時～11時30分か午後1時30分～4時(全3回) 所 三条鍛冶道場 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 各時間先着12人 ¥ 1万円 申 2月1日(日)午前9時から三條鍛冶道場 34-8080

仏壇教室

刃物の使い方や、蒔絵・金具を含めた仏壇作りの技法を学び、踏み台を作ります。

時 2月28日(土)午前9時～午後4時、3月1日(日)午前9時～午後3時 所・問 保内公園 38-5240



竹細工・民芸品展示会

竹細工や木彫りなどの手作り品を展示・販売します。

時 2月28日(土)午前9時～午後4時、3月1日(日)午前9時～午後3時 所・問 保内公園 38-5240

困ったときは相談ください

トップ消費者被害

市民窓口課 34-5553

「身に覚えのない商品が届いた」「1回きりのつもりで買った商品が定期購入になっていた」といった困り事は、市民・消費生活相談(市民窓口課 34-5553)に相談ください。商品・サービスの契約トラブル、悪質商法、多重債務などの相談を受け、必要であれば相談窓口を紹介します。秘密は固く守られます。



弁護士無料法律相談も利用ください

市役所三条庁舎では毎月第2水曜日に行ってます。相談には予約が必要です。詳しくは問い合わせください。

困ったときは相談ください。
 消費者ホットライン 188
 市民窓口課 34-5553

消費者トラブル情報をメール配信しています

次のアドレスにメールを送信し、登録ください。

mail.sanjo-city@raiden2.ktaiwork.jp



三条市シルバー人材センター

イベント情報

申 三条市シルバー人材センター 事務局 34-2526



ホームページ

スマホ講習会

LINEの使い方を学びます。

サンファーム

申 サンファーム三条 38-2

ソレイユ三条の講座体験会

時・内 3月2日(月)①ピラティス 午後8時15分～9時15分 ②太極拳 午後8時15分～9時15分 定 各回10人程度 ¥ 1講座500円、2講座800円持可



午 定 先着12人 ¥ 3,300
 円 持持ち帰り用の袋

めさせハッピー家族!!お父さんとお母さんになる教室

時 2月15日(日)午後1時～3時 所 妊産保健センター 対 産前産後の夫婦(どちらか一方も) 可 ￥ 5,000円 申 申込フォーム



ホームページ



株式会社Smileシャッター 三条市曲洞3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756

HP: www.smile-shutter.com LINE: https://line.me/R/ti/p/%40smile_shutter

Smile 050-3576-1142 不定期 Smileシャッター 検索

QR code linking to the company's website.

三条ボランティアフェスティバル

2月5日(木)午前10時～正午 所 三条ものづくり学校 定 先着10人 申 3月4日(水)まで

フラークリングトピアリー

2月17日(火)午前10時～正午 所 1時から事前作業あり

みんなde学ぶ冬防災

内・時 ①2月7日、②14日、③2月22日 寒冷期の災害の備えを学びます。

めさせハッピー家族!!お父さんとお母さんになる教室

時 2月15日(日)午後1時～3時 所 妊産保健センター 対 産前産後の夫婦(どちらか一方も) 可 ￥ 5,000円 申 申込フォーム



申込フォーム

三条シルバー人材センター

2月5日(木)午前10時～正午 所 三条ものづくり学校 定 先着10人 申 3月4日(水)まで

初心者のためのパソコンよろず相談

2月20日、3月6日(金)午後1時30分～3時 所 三条ものづくり学校 定 先着10人 申 2月19日(木)まで

味噌作り

2月17日(火)、19日(木)午前9時～12時 所 三条ものづくり学校 定 先着12人 申 2月16日(水)まで

ソレイユ三条の講座体験会

時・内 3月2日(月)①ピラティス 午後8時15分～9時15分 ②太極拳 午後8時15分～9時15分 定 各回10人程度 ¥ 1講座500円、2講座800円持可



ホームページ

60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きがいをつくろう!!

健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満 まずは説明会へ行ってみよう!
 毎週木曜日 午前9時30分から開催※祝日を除く
 会場: シルバー人材センター(市役所第二庁舎)
 説明を聞くだけでもOKですよ!
 お気軽にご参加下さい!
 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!
 公益社団法人 三条市シルバー人材センター TEL 0256-34-2526

■アウトドアのまち三条×飲食店コラボ企画

シェラカップ・グルメフェア

市内アウトドアメーカーのシェラカップを使った期間限定メニューが楽しめます。

定メニューや楽しめます。

店内アウトドアメーカーのシェラカップを使った期間限定メニューや楽しめます。

店内各店舗問 三条シティ

セールス事業実行委員会(三条市営業戦略室内) 603

時 2月16日(月)~3月29日(日)

詳しく述べ



■グリーンスポーツセンターイベント情報

申グリーンスポーツセンター 38-3968

詳しく述べ



■冬の野鳥観察会

時 2月11日(水・祝)、23日(月・祝)午前10時~正午 定各回

先着10人 ¥500円 持あれば双眼鏡(貸し出し可能) 申

ば双眼鏡(貸し出し可能) 申開催日の2日前まで

②ボードゲーム&けん玉交流会 けん玉の級の認定も受けられます。

申たいぶん 36-0700

詳しく述べ



■たいぶん イベント情報

申たいぶん 36-0700

詳しく述べ



■たいぶん イベント情報

申たいぶん 36-0700

詳しく述べ



■マルチスポーツ体験教室

申バスケットボールをします。

時 2月21日(土) 午前10時~11時

対 小学1~3年生 定先着20人

¥600円 服運動やすい服装

持内履き、タオル、飲み物

20人 ¥600円 服運動やすい服装

持内履き、タオル、飲み物

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん スポーツフェスタ

申たいぶん 36-0700

詳しく述べ



■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

申ビーズ手芸を学びます。

時 3月3日(火) 午前10時~正午

¥1,650円(初めて参加する人は1,100円) プラ

■たいぶん カルチャー教室

<

いきいき けんこう せいかつ 健幸生活

2月のセカンドライフ応援セミナー

折り紙ボランティア養成講座

手先を動かし脳活性 ハッピーボランティアの活動に生かしましょう
とき…2月27日(金) 午前10時～11時30分

ところ…かんきょう庵

対象…おおむね55歳以上

定員…先着15人

申込先…セカンドライフ
応援ステーション
(市役所第二庁舎内)
☎47-0033



セカンドライフ応援ステーション登録説明会

手話体験を同時開催

仕事・ボランティア・イベント・学びの各情報を受け取るための登録ができます。

とき…2月6日(金) 午前10時～11時

ところ…栄体育館

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事に関する相談を受けます。求人のあっせんはありません。

とき…2月19日(木) 午前10時～午後1時

ところ…三条東公民館

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「まだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報を届けします。
対象…市内在住の55歳以上



さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
厚生福祉会館	月	午前10時	2月2日、9日、16日、24日(火)、3月2日
		午後2時	2月2日、9日、16日、24日(火)、3月2日
下田公民館	火	午後2時	2月3日、10日、17日、24日、3月3日
サンファーム三条	水	午前10時	2月4日、18日、25日、3月4日
		午前10時	2月4日、18日、3月4日
嵐南公民館	金	午後2時	2月6日、13日、20日、27日、3月6日

救急外来の適正受診に協力ください

済生会新潟県央基幹病院 総務広報課 ☎47-4700

済生会新潟県央基幹病院の救急外来には日々多くの人が来院されますが、中には軽症や緊急性の低い人もいらっしゃいます。済生会新潟県央基幹病院は救急・専門医療を担当しています。重症の人の治療に注力するために救急外来の適正受診に協力ください。



済生会新潟県央基幹病院
病院長
えんどう なおと
遠藤 直人

平日の診療時間内

少し体調を崩したときは、かかりつけ医に相談・受診ください。日頃から診察しているので円滑に対応してもらえます。ただし、大きなかがや重症だと思う症状のときは救急車を呼んでください。

診療時間外(夜間・休日)

- ・県央医師会応急診療所は軽症の人の診療をしています。
- 受付時間をホームページなどで確認の上、利用ください。
- ・済生会新潟県央基幹病院は大きなかがや重症の人の診療をしています。
- 受診前に電話(☎47-4700)で相談ください。

次のものを日頃から準備し、救急時にはすぐに病院に持参できるようにしておきましょう

- ・マイナ保険証か資格確認書、病院・医院の診察券、お薬手帳
- ・持病や病院の入院歴、施設入所の記録
- ・薬や食べ物のアレルギーが分かる記録

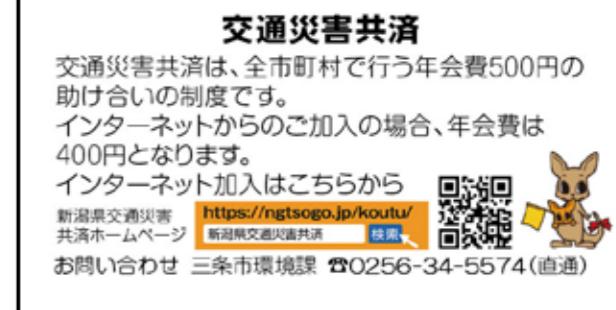
*当コラムは、ホームページにある医療の最新情報のコーナー「医療の窓」にも掲載しています。 [ホームページ](#)



応急診療所
ホームページ



ホームページ



高齢者を地域で見守りましょう

近所の高齢者が、いつもと様子が違ったり、心配なことがあるようだと感じたら、お住まいの地域の地域包括支援センターに相談ください。身近なところでできることから、地域の見守りに協力ください。

こんなサインに要注意



- 郵便物や新聞がたまっている。
- 洗濯物が取り込まれていない。
- 暗くなつても電気がつかない日が続いている。
- 見慣れない人が出入りしている。
- 家族が介護に疲れている。
- 小さな傷やあざが増えている。
- 高齢者に会わせてもらえない。

地域包括支援センター

・嵐北 ☎36-0620 ・嵐南 ☎36-5001 ・東 ☎38-4455 ・栄 ☎45-7600 ・下田 ☎46-3193

企業・団体も配達などの日々の業務の中で、地域の人の見守りをしています。

- ・はばたき信用組合
- ・三条市商工会
- ・新潟県信用組合三条支店・三条東支店
- ・マレイ
- ・えちご中越農業協同組合
- ・新潟県労働金庫三条支店
- ・新潟ヤクルト販売
- ・惣菜の松井
- ・日本ウォーターテックス（水道お客様センター）

*協力いただける企業・団体を募集しています。

新しく加わりました。

- ・日本郵便（三条市内郵便局）
- ・三条信用金庫



見守り認定事業ステッカー

老人クラブで活動しませんか

おおむね60歳以上を対象とした地域の自主的な組織で、レクリエーションやボランティア活動などを通して、高齢者のネットワークづくりや社会参加の活動を行っています。



問い合わせ 三条市老人クラブ連合会（市役所第二庁舎内）☎32-5240
(受付時間 月・水・金曜日 午前9時～正午)

老人クラブ一覧

林町鶴亀会、新光寿会、東新保さいかち会、西四日町老人クラブ新生会、桜木町さくらクラブ、直江町和寿会、童心会（本町）、荒町楓田会、石上寿クラブ、栗林長寿会、塙野目高砂会、西潟まさくら会、井栗万葉藤の木会、月岡親交会、東大崎老人クラブ、西大崎松葉会、三竹睦会、北入蔵寿会、松ノ木寿会、保内五葉クラブ、上須頃甲辰クラブ、大島親和会、今井日之出会、囲碁・将棋クラブ、原上富久和会、下大浦老寿会、上大浦老人会

高齢介護課
☎34-5472

介護予防教室 *申し込みが必要です。

ところ	とき	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター (田島)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぷく (庭月) *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

介護者向け講座 *申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で
悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名前	とき	ところ	申込先
介護家族のつどい *申込不要	2月14日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325
お陽さまカフェ	2月26日(木) 午後2時～3時30分	下田保健センター	三条しただ郷クリニック ☎46-8717

市の取り組みに生かします 認知症とともに考える会

認知症の人同士で、普段の生活で不便に感じていることや
実現してほしいことをおしゃべりする会です。

とき…2月20日(金) 午後1時30分～3時

ところ…まちやま

対象…認知症と診断された人とその家族

申込先…高齢介護課 ☎34-5472



救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			19:00～21:30
土曜日		14:00～16:30	
日曜日、祝日、8月15日、12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	

三条市興野1-13-67

☎0256-32-0909

第二中学校・
一ノ木戸小学校

スーパー

応急診療所

三条東公民館

三条地域振興局

289

至燕

至下田

19:00～21:30

夜間の急な
病気の相談 15歳未満 #8000/☎025-288-2525

15歳以上 #7119/☎025-284-7119

・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウイーク、年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

3月	内科系	外科系
1日(日)		
8日(日)	田崎医院 見附市本町2-9-23 ☎62-1122	星整形外科医院 見附市柳橋町274-6 ☎66-8808
15日(日)		貝瀬皮膚科 見附市柳橋町274-25 ☎66-8100
20日(金・祝)	星野医院 見附市本町4-2-37 ☎62-0998	
22日(日)	林俊彦クリニック 見附市柳橋町274-23 ☎66-3000	
29日(日)		お元気でクリニック 見附市学校町2-13-76 ☎63-3800

愛の献血

3月	会場	受付時間
3日(火)	福島新田 (株)野島角清製作所	午前10時～11時30分
	興野一丁目 三条地域振興局	午後1時30分～3時30分
6日(金)	塚野目 協同組合三条金属工業団地組合会館	午前9時～正午
	大野畠 済生会三条病院	午後2時～4時
8日(日)	上須頃 そよら三条須頃	午前10時～正午、午後1時30分～4時
13日(金)	下大浦 (株)プラスパッケージ	午前9時30分～11時30分

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



3月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	16日(月)、31日(火)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	毎週月曜日、31日(火)
諸橋轍次記念館	毎週月曜日
三条鍛冶道場	
市民プール	
道の駅庭園の郷保内	3日(火)、31日(火)
道の駅漢学の里しただ	なし
しらさぎ荘	12日(木)
いい湯らてい	18日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	冬季休園中(4月下旬 開園予定)

市民窓口課 ☎34-5540
市民総合窓口での手続きは
予約いただくとスムーズです

予約サイト



予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

*予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

認知症の専門医師、介護専門職による家族向け相談会

*申し込みが必要です。

座談会形式で専門医師に相談できる貴重な機会です。

とき…3月8日(日)午前10時～11時30分

ところ…スターバックスコーヒー三条東新保店(東新保9-16)

担当医師…川瀬神経内科クリニック 川瀬 裕士さん

定員…先着10人

申込先…高齢介護課 ☎34-5472

*飲食するときは代金がかかります。



川瀬 裕士さん

認知症サポーター養成講座

*申し込みが必要です。

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

とき…2月27日(金)午後2時～3時30分

ところ…○彦カフェ(荒沢)

申込先…三条市社会福祉協議会 ☎46-5506

その他…認知症カフェも開催しています。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。



認知症サポーター
キャラバンのマスコット
ロバ隊長

さんじょうオレンジカフェ

*申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。

名前	とき	ところ	申込先	参加費
GoGoカフェ 認知症 予防のためのカフェ	2月8日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅かえる ハウス(東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
にこにこカフェ★	2月10日(火) 午後1時30分～3時30分	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	300円
なでしこオレンジ カフェ★	2月12日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	
なじらね★	2月12日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン三条 ☎36-2561	
カフェ花みずき★	2月18日(水) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	無料
かじまちオレンジ カフェ	2月18日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあいネットワーク ☎34-2448	
ものカフェ *認知症の人とその 家族が対象です。	2月22日(日) 午後1時30分～3時30分	三条ものづくり学校	高齢介護課 ☎34-5472	100円
こころ茶屋★ *申込不要	2月27日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設こころ つくし(西大崎)	グループホームこころつくし ☎38-0093	
オレンジカフェ de 三条社協★	2月27日(金) 午後2時～3時30分	○彦カフェ(荒沢)	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	
おひさま喫茶	3月1日(日) 午後2時～3時30分	たいぶん	はあとふるあたごグループ ホーム三条 ☎36-5555	無料

★…送迎が必要な人は相談ください。

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時

予約不要の講座

講座名	とき
おやこでHipHopダンス	1日(日) 午前11時～11時30分
おしえて! アレルギーのはなし	2日(月) 午前10時30分～11時30分
助産師ひまわり相談会	3日(火) 午前9時30分～11時30分
足育講座	5日(木) 午前10時30分～11時30分
0才ひよこ1くみ 5才までの親子のふれあい遊び、 ママ交流会	6日(金) 午前11時～正午
おはなしバスケットの おはなし会	7日(土) 午後2時～2時30分
0才ひよこ2くみ 6～8才の親子のふれあい遊び、 ママ交流会	9日(月) 午前11時～正午
3月生まれの おたんじょう会	11日(水) 午前10時30分～11時
小児歯科専門医が伝える 虫歯のはなし	13日(金) 午前10時30分～11時30分
おんがくあそび	午後3時～3時30分
0才ひよこ3くみ 9～11才の親子のふれあい 遊び、ママ交流会	16日(月) 午前11時～正午



講座名	とき
助産師ひまわり相談	17日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	19日(木) 午前10時30分～11時
サボリ筋セルフケア教室	23日(月) 午前11時～11時30分
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、絵本の読み聞かせと製作あそび	26日(木) 午前10時30分～11時
親子で楽しむ絵本と音楽	27日(金) 午前11時～11時30分
2才うさぎぐみ	29日(日) 午前11時～11時30分
えいごであそぼう	30日(月) 午前10時30分～11時
避難訓練	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)
子育てホットほっと相談	



子育て支援センター

とき	保育所(園)、認定こども園	時間	講座名
3日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	ひなまつり人形劇鑑賞会
	本成寺保育園 ☎32-3791		ひな祭りお楽しみ会
4日(水)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	遊戯室で遊ぼう
6日(金)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時	進級おめでとう!バルーンショー
	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時30分	親子でFun Fun English 定員:7組程度 要申し込み
10日(火)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	親子でリトミック
12日(木)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時15分	いもっこくらぶさん☆人形劇
17日(火)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	簡単スマホカメラ講座 定員10組 要申し込み(3月9日(月)から)

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開設します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
*本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュなどに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を学べます
職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～午後4時

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

子育てに役立つ 講座・イベント / 子育て情報 PICK UP

3月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ☎ 三条市子育て支援サイト
*日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



すまいるランド、
あそぼっては
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 2月17日(火)*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます]

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら＆抱っこしながら

5日(木) 午前10時30分～11時15分

対象…2才月～3才頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

*妊娠中は参加できません。

わらべうたベビーマッサージ

13日(金) 午前10時30分～11時30分

対象…2才月～歩き始めの頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

先着
5組

10組

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

26日(木) 午前10時30分～正午

対象…多胎児を出産予定か子育て中の人に

予約不要の講座

講座名	とき
桃の節句のお祝い会	3日(火) 午前10時30分～11時
手形をとろう	6日(金) 午前10時～11時30分
おやこで作ろう イースターバニー	8日(日) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。 持ち物:母子手帳	10日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラピューティtime ハンドケア	
楽しいおりがみ 画用紙で冠	14日(土) 午前10時～正午

講座名	とき
あかちゃんのお世話体験会	15日(日) 午前10時30分～11時30分
春休みクイズラリー	20日(金祝) ～29日(日) 午前10時～午後4時
おもちゃの病院	診断無料。直ったら材料代を100円～300円程度いただきます。
おはなしポケットの おはなし会	22日(日) 午後1時30分～3時
バネルシアターや絵本の読み聞かせ	28日(土) 午前11時～11時30分
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

お子さんの心配事を、
予約不要で助産師に相談できます

お子さんの健やかな成長を
願ってひな壇を飾りました

保育所の子どもたちと一緒に楽しめました

あそぼって
助産師ひまわり相談会

桃の節句のお祝い会

保内保育所子育て支援センター
進級おめでとう!バルーンショー

すまいるランド
桃の節句のお祝い会



頼れる人がいないー?
人生後半はどうなる?

自宅で一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になつたら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買い物が必要になつたら、あるいは、介護施設から通院することになつたら、その時は誰が買い物や付き添いを引き受けてくれるのか。

考えてみれば、頼れる人がいないーその時になつてようやくそのことに気が付く人は少なくありません。

中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいます。ですが、夫婦もいざれはどちらかが「人になるし、子供だつていつまでも近くにいるとは限りません。

誰しもが直面し得るこの問題に対し「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか?

ずっと頼れる人がいる
だから、もう怖くない

私たち一般社団法人 終活協議会が提供する心託(しんたく)サービスは、入院手続き、入院中の買物や通院への付き添い、安否の見守り、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、

納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなつた後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

終活協議会は、「シニアの聖地」として知られる東京の巣鴨からスタート。北は北海道から南は沖縄まで、全国四十七都道府県すべてに支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。

「ご自身や」家族の将来のためには、今からできる準備があります。心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りしますので、まずはそちらをご覧ください。資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒に届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。



資料請求は
お電話で **050-1880-5174**

無料 受付時間 10:00~17:00(年中無休)

サービス詳細・料金を
こちらの資料でご案内します



資料請求で
エンディングノート
無料
プレゼント



市のすがた
1月1日現在
(対前月)

人口
89,826人
(減75人)

男
43,793人
(減36人)

女
46,033人
(減39人)

世帯
37,406世帯
(減18世帯)

出生： 35人 死亡： 113人
転入： 145人 転出： 142人

暑さ・寒さ・光熱費対策

エンパンの屋根外壁断熱リフォーム

※三条市すまい快速断熱リフォーム補助金が使えます

0256-32-5559

遠藤板金工業有限会社

ENBAN 三条市曲潤2-14-11

「広報さんじょう」に広告をPRしませんか?

広報紙広告ならではの
メリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

＼他エリア自治体広告もお任せください！

株式会社ジチタイアド お問い合わせ番号 092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホーブの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。



浄化槽点検
事業ゴミ
遺品整理・解体
0120-323-039

MITSUMI



燕市井土巻5丁目147

トイレ
給湯器・エコキュート
リフォーム
0120-309-323

MITSUMI



植物油インクを
使用しております。

