

# SANJO

広報  
さんじょう

2026

2.1

No.427



特集

## 未来へつなぐ 介護を支える力

介護の未来を支える人材の確保に向けて

## ● 介護認定審査会委員の役割

介護認定審査会の判定は、高齢者が介護サービスを利用し、自分らしい生活を送れるようにするために不可欠です。介護認定審査会委員の役割は、介護保険制度の公平性を保ち、制度全体の信頼性を維持するためにも非常に重要で、その仕事は、専門的な知識や経験を生かし、高齢者の生活を支えるものです。



介護認定審査会の様子

## 介護サービスで無理のない生活を

普段はデイサービスセンターで、レクリエーションの担当をしています。介護認定審査会では、介護現場での経験と社会福祉士の専門知識をもって審査に当たっています。

介護認定審査会では、医師や看護師、ケアマネジャーといった専門職がそれぞれの目線で協議します。申請者が日常生活においてどのようなことが大変なのかを考え、コンピューターでは加味されない部分をくみ取りながら申請者の実情に合う判定となるよう審査します。

お一人お一人の人生を背負うようで重責を感じますが、困っている人の役に立ちたいとの思いから毎回気合を入れて考えをまとめ、申請者が介護サービスを利用して無理なく生活を続けられるお手伝いをしたいと心がけています。



介護認定審査会委員  
老人福祉施設こころつくし  
デイサービスセンターこころつくし  
わく い ゆうすけ  
涌井 佑輔さん

## ● 介護認定調査にタブレットを導入しました

介護認定において、介護認定審査会委員とともに重要な役割を担うのが調査員です。その仕事は、専門的な知識や経験を生かし、要介護度を判定するための資料である調査票を作成することです。

一方で、複雑な調査基準の理解や習得に時間がかかることなどが課題となっていました。

こうした課題に対応するため、三条市では、デジタル技術を活用した業務改善の取り組みの一つとして、今年度からタブレット端末を導入し認定調査をしています。



### タブレット導入によるメリット

#### ① 認定の均一化

タブレットを導入することで手順が統一され、文章の表現や構成の定型化が図られました。

#### ② 作業の効率化

調査項目の選択式入力などで、調査票の作成や確認に要する時間が短縮され、処理できる件数が増えました。

#### ③ 調査のペーパーレス化

これまで紙で記録していた調査内容を電子化でき、資源や経費を抑えられるようになります。

特集

# 未来へつなぐ 介護を支える力



介護の未来を支える人材の確保に向けて



高齢介護課

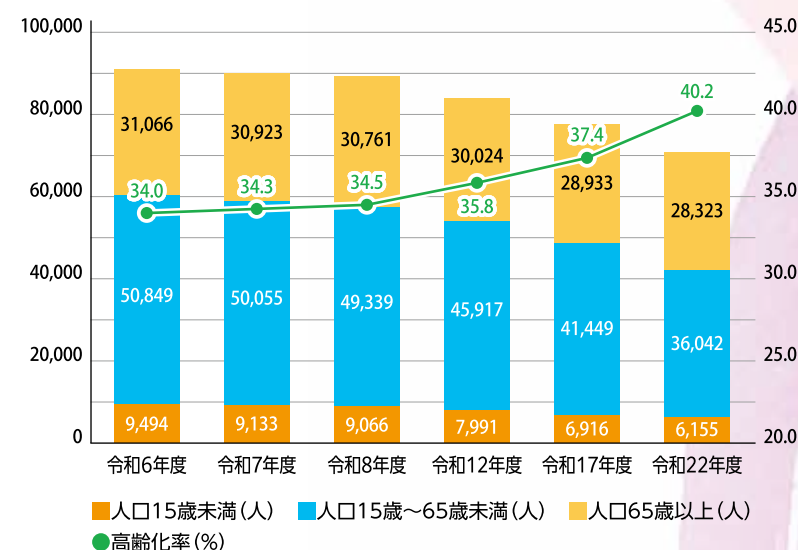
☎34-5475

自分はまだ大丈夫…と以为ていても、介護が必要になるタイミングは突然やってきます。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、頼りになるのが「介護サービス」です。

少子高齢化などを背景に、本市においても総人口が減少する中、高齢化率は上昇する見込みです。介護サービスの需要はさらに高まる傾向にあり、人材確保が課題となっています。

本特集では、三条市が、さらなる高齢化を見据え、介護サービスの質の維持、向上を図るために取り組んでいる、職場環境の改善や人材の確保、育成などについてお伝えします。

### 三条市の人口の高齢化率の将来推計



## ● 介護の安心を支える 要介護認定

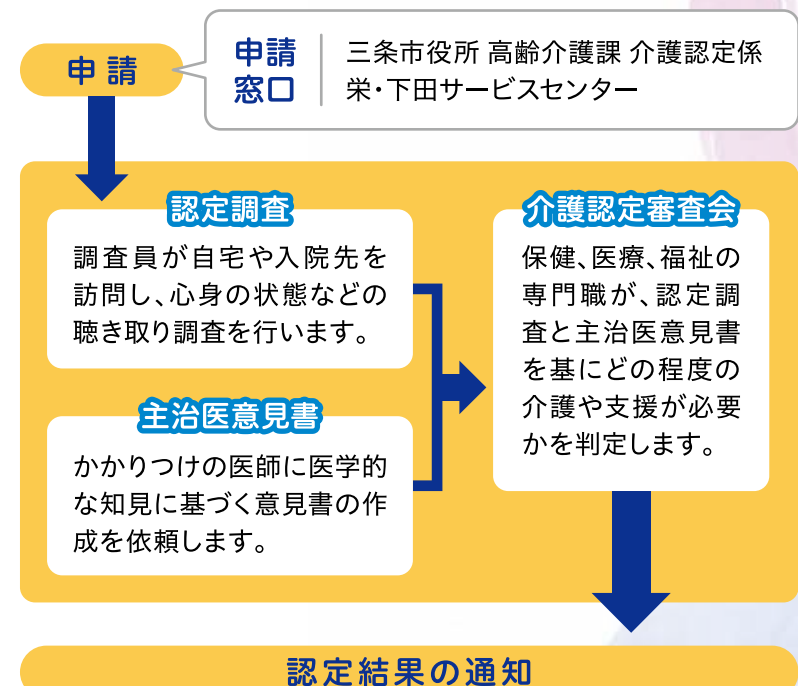
いざ介護が必要になったとき、どこに相談し、何から始めたらよいのか戸惑う人も多いと思います。

日常生活で困り事が増えて、介助が必要になり、介護サービスを利用したいときには、要介護認定を申請できます。

要介護認定は、市が設置する介護認定審査会において審査し判定します。介護認定審査会は、医師、保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員(ケアマネジャー)などで構成した審査機関です。



### 要介護認定申請の流れ





# 介護の未来を支える「人」

介護の仕事は、誰かの人生を支えるかけがえのない大切な仕事です。仕事の魅力ややりがいについて、階層別職員研修に参加した皆さんにお話を伺いました。



階層別職員研修の様子



## ～人と人との関わりを大切に～

家族の勧めや専門学校で介護の魅力を知り、実習で職員の優しさに触れたことがきっかけでこの仕事を始めました。

人の役に立てる喜びを実感でき、利用者との会話から多くの学びが得られたり、感謝の言葉をいただいたりすることにやりがいを感じています。

これからも利用者一人一人の気持ちに寄り添い、笑顔と丁寧な声掛けを心がけていきます。職員間のコミュニケーション、協力を通じて、チーム全体で質の高い介護を提供することを目指しています。



かしろ けんた  
神代 健太さん  
特別養護老人ホーム長和園

## ～難しいからこそ成長の糧に～

以前の勤務先では、生活全般に介助が必要な人が多く安全最優先の支援が求められていました。現在携わっているデイサービスでは、できることは自身でしていただく支援を重視しているため、利用者の自立の機会を奪わないよう配慮しています。認知症ケアの声掛けでは、利用者の気分や体調によっては不安を強めてしまうこともあるため支援の加減に悩むことがありますが、「おめさんの顔を見るとほっとする」「風邪ひいてないかね?」と逆に声掛けされたり、たくさんの「ありがとう」や笑顔からパワーをもらえたりします。難しいからこそ自身の成長の糧になっていることを実感しています。



こばやし のりえ  
小林 紀恵さん  
あさひケアセンター月の郷

## ～「ありがとう」に心が温まる～

介護は、人に寄り添うことで「ありがとう」の言葉を感じられる心温まる仕事です。私は事務職として現場を支える立場で日々多職種と関わる中で、相手の立場を考えて柔軟に対応する力が身に付き、自身の成長を実感しています。

明るく協力的な雰囲気職場で互いに支え合いながら働けることは大きな魅力です。人材確保が大きな課題となっていますが、地域に根差し、多様な人材が力を合わせている当事業所は、働く人にとって成長できる場であり、介護の魅力を広げられる場所だと心から思います。



きっかわ あやこ  
吉川 綾子さん  
特別養護老人ホームうらだての里

## ●介護を支える人材の確保に向けて

介護の未来を支えるのが「人」の力です。現在、三条市では介護の仕事を魅力あるものにし、将来にわたって人材を確保するため、令和6年度に「三条市介護人材確保対策検討会」を設置し、具体的な取り組みを検討しています。

### 主な取り組み

1 職場環境  
改善事業

2 ICT・IoT\*  
導入・活用支援

3 階層別  
職員研修

\*ICT(アイシーティー:Information and Communication Technology)情報の収集、処理、保存、伝達を行うための技術の総称  
\*IoT(アイオーティー:Internet of Things)あらゆるモノをインターネット(あるいはネットワーク)に接続する技術

### 三条市介護人材確保対策検討会 これまでの検討

令和6年度  
第1回 令和6年6月7日

介護人材の確保における課題解決を目指し、市内の介護サービス運営法人代表者や外部からの専門的な知見者などで構成する委員が、現状の課題整理と今後の取り組みの方向性について意見交換しました。

第2回 8月27日

介護人材の確保に向けて、職員の採用や定着、職場環境の改善、ICT・IoTの活用などの取り組みについて意見交換しました。

第3回 10月11日

数年先を見据えた方向性から取り組みの優先順位を整理し、モデル事業や階層別職員研修など来年度の具体的な取り組み方法を検討しました。

第4回 令和7年2月21日

令和7年度から9年度までの取り組みの方向性を示す「介護人材確保対策ロードマップ」の策定と、働きがいのある職場環境づくりや働きたくする地域づくりに向けた取り組みを検討しました。

令和7年度  
第1回 10月1日

モデル法人での職場環境改善事業やICTなどの活用の取り組みについて情報共有し、業務効率化や負担軽減策について意見交換を行いました。



「三条市介護人材確保対策検討会」の資料や会議録は、ホームページに掲載しています。



ホームページ



三条市では、階層別職員研修や介護サービス事業所間の連携強化、モデル法人による職場環境の改善、ICTなどの活用による業務効率化などに取り組んできました。今後は、地域全体に広げていくことを目指します。

### モデル法人 社会福祉法人さかえ福祉会

モデル法人として、新人、指導者、リーダーなどの階層別職員育成や職場のメンタルヘルスケアに取り組み、安心して働ける職場環境を目指しています。

モデル法人選定当初は試行錯誤もありましたが、現在は事業所間や職員間の意見交換の機会が増え、横のつながりが深まりました。今後も、質の高いサービスを提供できるよう、職員一人一人が「働きがい」を実感し心身ともに成長できる職場環境の整備、地域貢献に取り組んでいきます。



モデル法人リーダークラス研修



**ページの見方**

- ・参加費の書いていないものは無料です。
- ・申込先・期限(間)が書いてあり、申込方法が書いていないものは電話で申し込みください。
- ・申込先・方法・期限(間)がいつでも書いていないものは申込不要です。
- ・☎とあるものは市ホームページからダウンロードできます。

## 講座・催し

### 五感で楽しむ戦国時代

まちやま ☎32-0657



詳しくはこちら

### ① おいしいタイムトリップ 南蛮由来の戦国めし

戦国めしを再現します。

とき…2月14日(土) 午前11時  
午後2時

ところ…ソレイユ三条

定員…先着20人

参加費…3千円

持ち物…エプロン、三角巾、タオル、飲み物

**申込方法**…まちやまホームページからか、NPO法人えんがわ  
☎080-9997-3524  
**申込期限**…2月10日(火)

### ② ブックトーク

羽柴秀長が生きた中世

とき…2月21日(土) 午後2時  
午後3時

ところ…まちやま

内容…中世に関わる本や今年  
の大河ドラマの主人公、羽柴  
秀長の紹介、白檀の香り体験

定員…先着36人

申込方法…まちやまホームページ  
からか、まちやま ☎32-0657

### ③ 講演会

羽柴秀長の生涯と実像

とき…2月28日(土) 午後3時  
午後5時

ところ…まちやま サイエンス  
ホール

講師…日本中世史研究者、N  
HK大河ドラマ「豊臣兄弟」  
時代考証担当者 柴 裕之さん

定員…先着100人

申込方法…まちやまホームページ  
からか、まちやま ☎32-0657

**さんじょう遺跡物語展示会  
遺跡発掘調査速報展  
2026+なんだコレは！  
三条市の日本遺産5**

生涯学習課 ☎46-5205

近年の遺跡の調査成果や市  
内の日本遺産を紹介します。  
とき…2月14日(土)～3月22日  
(日) 午前9時～午後5時

ところ…歴史民俗産業資料館

### ① 展示説明

とき…2月15日(日) 午後2時  
午後3時

### ② 関連企画ワークショップ アンギン編み体験

とき…2月22日(日) 午前10時  
午後2時



### ② 一緒にかぎ針編みをしませ んか？

とき…2月8日、3月8日(日)  
午後2時～4時

ところ…カフェ

定員…各回先着10人

### ③ スイートでビターな大人の おはなし会

読み語りと、自分のおすすめ  
め本の紹介をします。

とき…2月15日(日) 午前10時  
午後11時30分

ところ…カフェ

定員…先着10人

参加費…1,200円

持ち物…自分のおすすめ本1  
冊

### ④ 本とコーヒーとカリンバと

カリンバの演奏を聴いて、  
体験します。

とき…①2月20日(金)、②3月  
20日(金・祝) 午前10時30分～  
11時30分

ところ…①カフェ、②サイエ  
ンスラボ1

定員…各回先着12人

参加費…800円、中学生以  
下500円

令和7年度 第4回 三条市空き家・移住セミナー

環境課 ☎34-5435

## 実家が「負債」になる！親の家、どうする？ 相続を後悔しないための緊急対策



講師  
ベリーベスト法律事務所 東京オフィス  
弁護士 郷 遼太郎さん

法的な見解や事例を聞き、空き家を「負の財産」にしないための準備を学びます。

空き家の相続・法的手続きや、相続した空き家の活用・処分方法を  
知りたい人、空き家や地域資源の活用に関心がある人におすすめです。

とき 2月22日(日) 午前10時～午後1時  
ところ まちやま サイエンスホール  
内容 ・相続・空き家対策セミナー  
・弁護士と三条市空き家相談窓口担当者による無料個別相談会

申込方法 申込フォームから申し込むか、氏名、電話番号、参加人数を三条市空き家相談窓口(☎34-5435、メール vh.worker@gmail.com)に連絡ください。



申込フォーム

### 図書館今月の特集

まちやま ☎32-0657

ところ…図書館栄・下田各分  
館  
内容…

・LOVE LOVE LOVE (パ  
レンタインデーにちなんだ、  
さまざまな愛の形の本)  
・いろんなあそび(冬にしか  
できない遊びや室内で楽し  
める遊びの本。児童向け)



**①サイエンスショー 不思議な  
科学 あたりまえのようで、  
あたりまえじゃない**  
とき…2月28日(土) 午前10時  
～11時30分  
ところ…サイエンスホール  
定員…先着100人  
持ち物…内履き、外履きを入  
れる袋  
申込方法…まちやまホームペ

**① 笑って免疫力アップ  
笑いとヨガの呼吸法**  
とき…2月8日(日) 午前11時  
～正午  
ところ…サイエンスホール  
定員…先着20人  
持ち物…飲み物

NPO法人えんがわ  
☎080-9997-3524

**① 笑って免疫力アップ  
笑いとヨガの呼吸法**  
とき…2月8日(日) 午前11時  
～正午  
ところ…サイエンスホール  
定員…先着20人  
持ち物…飲み物

**⑤ ミモザのスワッグづくり**  
とき…2月22日(日) 午前10時  
30分～11時30分  
ところ…ステイジえんがわ  
定員…先着10人  
参加費…3千円

**⑥ 編み物相談室**  
とき…2月22日、3月22日(日)  
午後2時～4時  
ところ…ひまわり(会議室)  
参加費…千円

**⑦ 稲わらを編んで作る鍋敷き  
づくり**  
とき…2月23日(月・祝) 午後  
1時30分～4時30分  
ところ…サイエンスホール  
定員…先着10人  
参加費…2,500円  
持ち物…園芸ばさみ

**⑧ 第3回まちやまマンガ・アニ  
メイラスト展**  
市民の作品を展示します。  
とき…2月24日(火)～3月30日  
(月)  
ところ…中2階



ほまれあ ☎32-0681

2月28日(土)、3月1日(日)

ペーパーフラワーで小物作り

(午前9時～午後4時)

メッセージカードとキーホルダーを作ります。

参加費…200円

三条鍛冶道場 ☎34-8080

2月28日(土)、3月1日(日)

刃物のお手入れ相談会

(午前9時30分～11時30分、午後1時～3時)

市内企業や職人が相談を受けます。修理、研ぎ直しをしたものは後日お渡しします。

参加費…相談無料、修理・研ぎ直し1,100円～

定員…1組3丁まで

歴史民俗産業資料館 ☎33-4446

2月28日(土)

さんじょう遺跡物語展示会 展示説明

(午後2時～3時)

問い合わせ…生涯学習課 ☎46-5205

2月28日(土)、3月1日(日)

手作りカードケース (午前9時～午後4時)

画用紙で作ります。

ディスプレイフレーム作り(午前9時～午後4時)

キーホルダーを飾るフレームを作ります。

参加費…100円

同時開催

さんじょう遺跡物語展示会

遺跡発掘調査速報展2026+なんだ、コレは!

三条市の日本遺産5

\*本紙6ページをご覧ください。

同時開催

まちなかオープンカフェ

高校生とつくる本とおやつの文化祭

(問い合わせ 地域経営課 ☎34-5628)

とき…2月28日(土) 午前10時～午後3時

ところ…中央商店街

\*本紙11ページをご覧ください。

駐車場

中央公民館、まちやま、歴史民俗産業資料館、中央市場、三条ロイヤルホテル

\*駐車台数が限られています。乗り合いや公共交通機関の利用に協力ください。

まちやま ☎32-0657

2月28日(土)、3月1日(日)

まちやまオリジナルグッズを当てよう

(午前10時～正午)

各会場で1回ずつくじ引きができます。

ところ…まちやま、歴史民俗産業資料館、ほまれあ、ステージえんがわ

対象…まちなかスタンプラリー参加者

定員…各日・各会場先着100人

問い合わせ…NPO法人えんがわ ☎080-9997-3524

同時開催

第3回まちやまマンガ・アニメ・イラスト展

\*本紙7ページをご覧ください。

2月28日(土)

ビブリオバトル in まちやま

(午後2時～3時30分)

好きな本を5分間で紹介し、一番読みたくなった「チャンプ本」を投票で決めます。

定員…発表者4人、観覧者20人

申し込み…2月21日(土)までに、まちやまのホームページ、☎32-0657、図書館本館カウンターでのいずれか(観覧者は申込不要)

3月1日(日)

本の世界に入ってみよう

(午前10時、11時、午後1時、2時、3時)

本の世界に入ったような合成動画を撮影します。撮った動画を保存したディスクがもらえます。

対象…中学生以下

定員…各回4組

申し込み…2月1日(日)～28日(土)に、まちやまのホームページ、☎32-0657、図書館本館カウンターでのいずれか

まちなかスタンプラリー

(問い合わせ 中央公民館 ☎32-4811)

施設を巡ってスタンプを集めると、4個以上で1回、6個以上で2回ガラポンを回せて、食事券などが当たります。

とき…2月28日(土)、3月1日(日)

午前10時～午後4時

ところ…中央公民館、まちやま、歴史民俗産業資料館、ほまれあ、三条鍛冶道場、丸井今井邸、ステージえんがわ

まちなか文化祭

2/28日(土) 3/1日(日)

\*一部、正午～午後1時は開催していないことがあります。

中央公民館 ☎32-4811

2月28日(土)

大ホールイベント (午後1時30分)

出演者…三条高等学校 合唱部・ダンス部、入門教室 手話にチャレンジ!参加者

パーソナルカラー診断 (午前10時～午後4時)

アドバイザーが似合う色を診断します。

参加費…1,000円

ロビーカフェ (LOG COFFEE)

(午前10時～午後4時)

ラテ・アートを体験できます。

参加費…500円

プリザーブドフラワーのアレンジメント

(午前10時～11時30分、11時30分～午後1時、1時～2時30分)

枯れないように加工した花でアレンジします。

定員…各回先着8人

参加費…2,000円

申し込み…2月27日(金) 午後5時までに中央公民館 ☎32-4811

わくわく文化未来塾 表千家流茶道教室茶席

(正午～午後3時)

参加費…450円(茶席券が必要です。事前に中央公民館で購入ください。販売開始 2月3日(火))

3月1日(日)

公民館芸能まつり (午後1時～4時)

公民館などで活動するサークルや、わくわく文化未来塾・おとな文化生涯塾の日本舞踊教室の発表を鑑賞できます。

虹のマルシェ in まちなか文化祭

(午前9時～午後1時(なくなり次第終了))

障がい福祉サービス事業所がお菓子や雑貨を販売します。

Oh, Canada! (午前10時～午後3時)

国際交流員がカナダを紹介します。カナダ大使館提供の写真や人形などの展示や、カナダのクイズ・ゲーム・ぬりえなどの体験コーナーが楽しめます。

問い合わせ…地域経営課 ☎34-5624

バルーンアートプレゼント (午後1時～4時)

館内に飾ってあるバルーンアートを自由に持ち帰れます。

2月28日(土)、3月1日(日)

血管年齢測定&健康アドバイス

(午前10時～午後4時)

生涯学習相談 (午前10時～午後4時)

中央公民館作品展

(午前9時～午後6時\*3月1日(日)は午後4時まで)

クラブ、サークル、入門教室、おとな文化生涯塾の作品を鑑賞できます。

かじまちの家 ☎34-2448

2月28日(土)

かんたんイラスト教室 (午前10時30分～正午)

模様を繰り返すパターンアートでイラストを描きます。

対象…小学生以上

定員…先着25人

申し込み…2月27日(金)までに、かじまちの家窓口か、地域たすけあいネットワーク ☎34-2448

古民家で「ひなまつりカフェ」

(午前11時～午後2時(なくなり次第終了))

ひな人形を鑑賞しながら、コーヒーやケーキなどが楽しめます。(食事代別途)

丸井今井邸

(問い合わせ 中央公民館 ☎32-4811)

2月28日(土)

着物で撮影会 (午前10時～正午、午後1時～4時)

着物を着て、プロから撮影してもらいます。

定員…抽選10人

参加費…1,000円

申し込み…2月13日(金)までに中央公民館 ☎32-4811

その他…着物は無料で借りられます。申込時に伝えてください。

3月1日(日)

呈茶 (午前10時～正午)

子ども抹茶教室の生徒が抹茶をたてます。

参加費…500円



地域経営課 ☎34-5628

まちなかオープンカフェ 高校生とつくる

# 本とおやつの文化祭


とき 2月28日(土) 午前10時～午後3時

ところ 中央商店街



各イベントの場所など詳しくはこちら

- 本とおやつの販売・周辺回遊MAP配布**  
この日だけの出店もあります。
- 商店街スタンプラリー**  
スタンプを集めると、中央商店街にちなんだ豪華景品が当たるガラポンが回せます。  
\*景品がなくなり次第終了
- 地域おこし協力隊マーケット**  
地域おこし協力隊の活動紹介や、本、花などの販売があります。
- おしるこの振る舞い**  
\*先着100人。なくなり次第終了
- 高校生の文化祭企画**  
市内の高校生が出店します。  
・漫画研究会（会誌の販売）  
・図書委員イベント（古本の販売）  
・災害時の簡単食事作り体験（焼きそば作り）  
・文学部（部誌の販売）  
・市内団子屋のきんぴら団子販売  
・世界大会優勝店のジェラート販売
- 高校生がDIY 空き店舗を利活用**  
三条高校の生徒3人が中心となって活用方法を考え、DIYした「旧小川洋装店」をお披露目します。



\*写真はイメージです。

生涯学習課 ☎46-5205

歴史の道八十里越りー講演会  
はるか昔の鉄を追って  
鉄が語る八十里越の歴史

とき：2月26日(木) 午前9時30分～正午、3月5日(木) 午前9時30分～11時45分、12日(木) 午前9時30分～正午（全3回）

ところ：三条東公民館

対象：市内在住の人

定員：先着50人

申込方法：申込フォームから

申込期限：2月25日(水)

保育ルーム：生後5カ月～小学2年生が対象です（先着10人）

地域経営課 ☎34-5624

驚くほど若返り人生が楽しくなる！  
骨格セルフケア体験講座

とき：3月7日(土) 午後1時30分～3時

ところ：三条東公民館

対象：市内在住の人

定員：先着50人

申込方法：申込フォームから

申込期限：2月25日(水)

保育ルーム：生後5カ月～小学2年生が対象です（先着10人）

生涯学習課 ☎46-5205

古くから往来や物流に使われてきた歴史の道八十里越の歴史を学びます。

とき：3月21日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ：中央公民館

定員：抽選50人

持ち物：筆記用具

申込期限：3月6日(金)

成年後見支援センター  
☎47-4787


とき：2月28日(土) 午後2時～3時

ところ：総合福祉センター

対象：市内在住か在勤の人

定員：先着20人

申込方法：申込フォームから



申込フォーム

市民ゼミ 目からウロコのお洗濯講座

井栗公民館 ☎38-3835

とき：2月18日、3月4日、18日(水) 午後1時30分～3時30分

ところ：井栗公民館

定員：抽選20人

申込期限：2月10日(火)

第36回リサイクル品展示・抽選会

かんきょう庵 ☎45-7040

展示・申込期間：2月14日(土)～18日(水)

その他：当選者には緑と花の協力金の協力をお願いいたします。転売目的での申し込みはできません。

市民ギャラリー展示者募集

生涯学習課 ☎47-0048


1カ月間展示できます。

ところ：市役所三条庁舎、たいぶん

申込方法：専用フォームから申し込むか、申込用紙(HP)を中央公民館へ提出ください。

申込期限：4月3日(金)

その他：展示期間中、作品には市が保険を掛けます。  
・搬入出の経費は負担ください。



専用フォーム

ふるさと映画村

中央公民館 ☎32-4811

とき：2月25日(水) 午後1時30分

ところ：中央公民館

上映作品：「夢は牛のお医者さん」

ほまれあ イベント情報

ほまれあ ☎32-0681

① みかんオレンジ作品展 JOMONとわたし

三条市出身のクリエイター みかんオレンジさんが縄文文化から着想を得た立体・イラスト作品を鑑賞できます。

とき：2月14日(土)～3月8日(日) 午前9時～午後5時



JOMONとわたし

さんちゃん健康体操 サポーター養成講座

高齢介護課 ☎34-5472

とき：2月26日(木) 午前9時30分～正午、3月5日(木) 午前9時30分～11時45分、12日(木) 午前9時30分～正午（全3回）

ところ：三条東公民館

対象：市内在住の人

定員：先着50人

申込方法：申込フォームから

申込期限：2月25日(水)

保育ルーム：生後5カ月～小学2年生が対象です（先着10人）

地域経営課 ☎34-5624

驚くほど若返り人生が楽しくなる！  
骨格セルフケア体験講座

とき：3月7日(土) 午後1時30分～3時

ところ：三条東公民館

対象：市内在住の人

定員：先着50人

申込方法：申込フォームから

申込期限：2月25日(水)

保育ルーム：生後5カ月～小学2年生が対象です（先着10人）

ところ：たいぶん

内容：さんちゃん健康体操についての講義、救急救命講習会など

対象：修了後にサポーターとして活動できる人

定員：先着20人

服装：動きやすい服装

持ち物：タオル、飲み物、筆記用具、内履き

申込期限：2月19日(木)

健康づくり課 ☎34-5445

とき：3月22日(日) 午後1時30分～2時30分

ところ：農村環境改善センター

内容：笑いヨガの実技と講話

対象：市内在住の人

定員：先着40人

服装：動きやすい服装

持ち物：内履き、タオル、飲み物

申込期限：3月13日(金)

健康づくり課 ☎34-5445

とき：3月22日(日) 午後1時30分～2時30分

ところ：農村環境改善センター

内容：笑いヨガの実技と講話

対象：市内在住の人

定員：先着40人

服装：動きやすい服装

持ち物：内履き、タオル、飲み物

申込期限：3月13日(金)

市民ゼミ 目からウロコのお洗濯講座

井栗公民館 ☎38-3835

とき：2月18日、3月4日、18日(水) 午後1時30分～3時30分

ところ：井栗公民館

定員：抽選20人


申込期限：2月10日(火)

第36回リサイクル品展示・抽選会

かんきょう庵 ☎45-7040

展示・申込期間：2月14日(土)～18日(水)

その他：当選者には緑と花の協力金の協力をお願いいたします。転売目的での申し込みはできません。



申込フォーム



国の重点支援地方  
交付金活用事業

令和7年度

福祉課 ☎34-5405

# 灯油・食料品購入費助成金

住民税非課税世帯などに1世帯当たり**1万円**を助成します。

## 対象

世帯全員の令和7年度住民税が非課税の世帯など

\*令和7年度住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯は対象外です。

## 申請について

世帯全員の令和7年度住民税が非課税の世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯は**申請が必要**ですので、問い合わせください。

①令和7年1月2日以降に三条市に転入した人がいる世帯

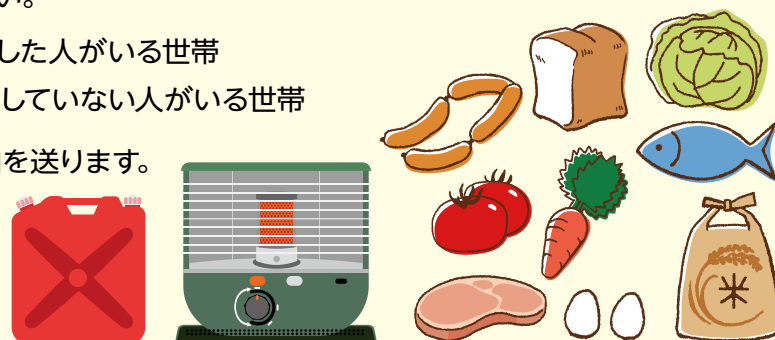
②令和7年度の市民税・県民税の申告をしていない人がいる世帯

\*上記以外の対象世帯には2月中に案内を送ります。

**申請期限** 3月16日(月)



詳しくはこちら



# 物価高対応子育て応援手当

対象児童1人につき2万円を支給します。

子育て支援課 ☎45-1113



詳しくはこちら

対象児童	支給対象者	支給、申請など	その他
令和7年9月分(令和7年9月に生まれた児童は10月分)の児童手当の支給対象児童	児童手当の受給者	1月30日(金)に児童手当の登録口座に支給済みです。	<b>次の人は申請が必要です。</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・所属庁から児童手当を受給している公務員(申請期限 3月31日(火)必着)</li><li>・令和7年10月1日以降に離婚(離婚調停中なども含む)により児童手当の申請が必要になった保護者(申請期限 4月15日(水)必着)</li></ul>
令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた児童	保護者のうち生計を維持する程度の高い人	<b>申請が必要です。</b> (申請期限 4月15日(水)必着) <ul style="list-style-type: none"><li>・令和8年1月13日までに出生届を提出した児童の保護者には、案内を送付しました。</li><li>・令和8年1月14日以降に出生届を提出する児童の保護者には、窓口での手続き時に案内します。</li></ul>	



### くらし

#### 第一四半期学校施設開放

健康づくり課 ☎34-5447

令和8年度の前期の学校施設開放の申し込みは四半期ごとに受け付けます。

利用を希望する団体はホームページを確認の上、申し込みください。

**対象**：市内在住が在勤の10人以上の団体

**対象期間**：4月1日(水)～6月30日(火)

**申込方法**：電子申請するか、申請書(HP)を健康づくり課、栄・下田各サービスセンター、たいふん、栄・下田各体育館、各公民館のいずれかに提出ください。

**申込期限**：2月10日(火)

**その他**：

- ・一部施設は空調の設備工事のため利用が制限されます。
- ・利用調整が必要な団体には連絡しますので、代表者は

#### 海外留学奨学金奨学生年齢の上限を引き上げて募集します

教育総務課 ☎45-1111

海外留学の渡航費用などを支給します。返還不要です。今回募集する令和8年度分から、対象年齢の上限をこれまでの25歳から30歳に引き上げます。

**給付額**：一時金200万円

**募集人数**：2人

**申込方法**：必要書類を教育総務課、市民窓口課、下田サービスセンターのいずれかに提出ください。

**申込期間**：2月2日(月)～27日(金)

詳しくはこちら

3月10日(火) 午後6時30分から市役所第二庁舎で行う会議に出席ください。

ホームページ

### 税トピ!

税の話題を毎月お届け

#### 今月の税金・料金

納期限：3月2日(月)

固定資産税・都市計画税 第4期

国民健康保険税 第8期

後期高齢者医療保険料 第8期

介護保険料 第11期

保育料・副食費(公立) 2月分

市営・県営住宅使用料(駐車場) 2月分

下水道事業受益者負担金 第4期

水道料金・下水道使用料 2月分

●夜間納税相談

とき：3月31日までの毎週火曜日 午後5時30分～7時(祝日を除く)

3月末で夜間納税相談は終了します。

4月以降、市役所の開庁時間内に来庁できない人は、事前に電話ください。

ところ・問い合わせ：税務課 ☎34-5531

### 市民総合窓口の時間外窓口サービスを3月末で終了します

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口で火・日曜日に行っていた時間外窓口サービスを3月末で終了します。

4月からは月～金曜日 午前9時～午後4時30分(祝日、年末年始を除く)に利用ください。

要付

詳しくはこちら

### 防災行政無線の試験放送を行います

行政課 ☎34-5517

とき **2月6日(金)** 午前**11時頃**

\*音量は、午後5時の時報と同じくらいです。  
\*荒天時などは、2月20日(金)に延期します。

放送内容  
((( 防災行政無線チャイム )))  
「これは、Jアラートのテストです。」×3回  
「こちらは、広報三条市役所です。」  
((( 防災行政無線チャイム )))

\*燕三条FMラジオへの緊急割込放送は行いません。



# 市民税・県民税、所得税の申告

申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)

青色申告、譲渡所得(土地、建物、株式の譲渡など)、退職所得、雑損控除、住宅借入金等特別控除の追加(初年度含む)や変更、繰越損失の申告は、燕三条地場産業振興センター リサーチコア会場のみで受け付けます。

## 市民税・県民税の申告

なるべく郵便で申告ください。

市役所での申告は予約が必要です。  
予約数に限りがあります。

申告期間…2月16日(月)～3月16日(月)

平日 午前8時45分から  
\*三条庁舎のみ3月1日(日)にも  
受け付けます。

予約受付…2月2日(月)から

平日 午前8時45分～午後4時45分

予約方法…三条庁舎、栄庁舎、下田庁舎のいずれかから会場を選び、  
電話かインターネットから予約ください。

### 電話(予約専用ダイヤル)

- 希望する会場に電話ください。
  - 三条庁舎 ☎34-5606
  - 栄 庁 舎 ☎45-1166
  - 下田庁舎 ☎46-0074
- 氏名、住所、電話番号を伝えてください。
- 予約内容を確認して、予約完了です。



予約完了まで  
約10分です。

### インターネット



予約サイト

三条市申告予約 検索

- ・24時間予約できます。(予約受付は電話予約と同じ2月2日(月)午前8時45分からです)
- ・複数人分の予約はできません。  
複数人分の予約を希望するときは、電話で予約ください。

政策推進課 ☎34-5523

三条市 LINE  
公式アカウント

新生活応援

友だち登録  
キャンペーン

とき…2月22日(日)～3月21日(土)

三条市 LINE  
公式アカウント  
登録はこちら⇒



キャンペーンに  
ついて  
詳しくはこちら⇒



友だち登録してアンケートに回答すると、  
抽選で150人に1,000円相当のデジタルポイントが当たります。  
新規で登録した人は当選確率が2倍です。

きっかけの  
1歩



栄公民館 ☎45-5685

シアターさかえ

とき…2月12日(木)  
午後1時30分～3時30分  
ところ…教育センター(市役所栄庁舎内)  
上映作品…「父と暮らせば」

大島公民館 ☎33-0097

代官島出身の「有願」を  
知っていますか  
良寛の真の交流者

とき…3月15日(日)  
午後1時30分～2時30分  
定員…抽選25人  
申込期限…2月27日(金)

みんなでワイワイ  
包丁研ごうや

とき…3月5日(木)  
午前9時30分～11時30分  
ところ…農村環境改善センター  
定員…抽選12人  
持ち物…包丁、エプロン、タオル  
申込期限…2月17日(火)  
その他…包丁以外を研ぎたい人は相談ください。

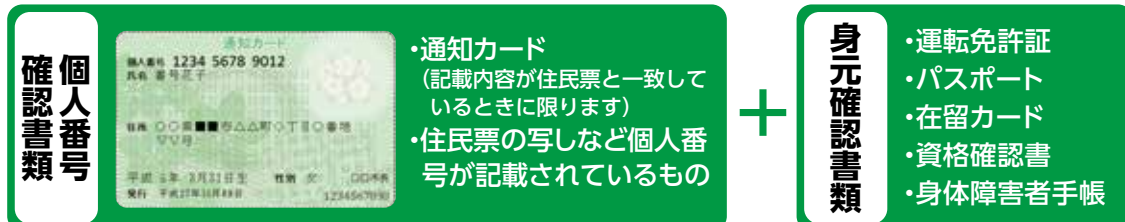


## 持ち物

事前に確認ください。

- ☐ 通帳など、申告者名義の口座情報が分かるもの ☐ マイナンバーカードか**下記の確認書類(\*)**  
☐ 税務署から届いた申告書やお知らせ(あれば) ☐ 三条市から届いた申告書やお知らせ(あれば)

(\*)マイナンバーカードのない人は、次の個人番号確認書類と身元確認書類を各1種類ずつお持ちください。



代理人が申告するときは、次のものも必要です。

- ・代理人の身元確認書類
- ・申告者の個人番号確認書類と身元確認書類の写し(事前に添付書類台紙に貼ってお持ちください)

### 所得の確認のために必要なもの

給与所得、年金所得	支払者が発行する源泉徴収票の原本
営業所得、農業所得、不動産所得、雑所得(内職など)	収入と経費の内訳を記入した収支内訳書(事前に作成ください)、各種帳簿類、領収書など
一時所得	生命保険満期の通知など所得額を証明するもの

### 控除を受けるために必要なもの

雑損控除	三条税務署(☎32-6211)に問い合わせください。	
医療費控除 *通常の医療費控除とセルフメディケーション税制の併用はできません。	通常の医療費控除	家族ごと、支払先ごとに合計額を計算した医療費控除の明細書(事前に作成ください)、保険金などで補填された金額が分かる資料
	セルフメディケーション税制	支払先ごとに合計額を計算したセルフメディケーション税制の明細書(事前に作成ください)
社会保険料控除	市や年金機構などが発行する昨年中に支払った金額の証明書	
生命保険料控除、地震保険料控除、小規模企業共済等掛金控除	保険会社などが発行する昨年中に支払った保険料や掛金額の証明書	
障害者控除	障害者手帳、障害者控除対象者認定書など障がいの程度が分かるもの	
勤労学生控除	学生証か在学証明書	
配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除など	扶養になる人の所得がわかるもの	
寄附金控除	寄附先が交付する寄附金の受領証明書(災害義援金なども対象になることがあります) *ふるさと納税のワンストップ特例申請をしても、確定申告、市民税・県民税の申告をしないと無効になります。申告時には必ず「寄附金受領証明書」をお持ちください。	
住宅借入金等特別控除	三条税務署(☎32-6211)に問い合わせください。	

## 所得税の確定申告

三条税務署 ☎32-6211

**申告期間** 2月16日(月)～3月16日(月) 午前9時から(土・日曜日、祝日は除く)  
\*受付は午前8時30分～午後4時  
\*2月13日(金)以前に申告相談を希望する人は、事前に予約ください。  
(予約先 三条税務署 個人課税第一部門 ☎32-6213)

**ところ** 燕三条地場産業振興センター リサーチコア

**申し込み** LINEで事前に予約ください。  
①国税庁LINE公式アカウント(右記)を友だち登録  
②メインメニューの「確定申告相談の申込(個人の方)」を選択し、案内に沿って申し込む。



国税庁LINE  
公式アカウント

- \*会場入場時に申込完了画面を提示ください。
- \*事前予約がないときは会場で入場整理券を配布しますが、状況により配布を終了することがあります。
- \*確定申告書などの控えに収受日付印は押しません。必要に応じて、自身で記録・管理ください。

会場に行かなくてもスマホ・パソコンで申告できる  
国税庁 確定申告書等作成コーナー

e-Taxを利用ください



画面の案内に沿って入力すると、税額まで自動計算されます。

過去の申告データから自動入力できるほか、マイナンバーカードを使ってマイナポータルと連携すると、確定申告書、給与所得、公的年金等の源泉徴収票の項目が自動入力されます。

\*マイナポータルとの連携は事前に準備が必要です。

確定申告書等作成コーナー

作成コーナー 検索



マイナポータル連携について  
詳しくはこちら



## 準確定申告

三条税務署 ☎32-6211

亡くなった人の分は、相続の開始のあったことを知った日から4カ月以内に申告ください。  
申告には、相続人全員分の氏名、住所、被相続人との続柄などを記入した準確定申告書の付表が必要です。



## 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人は、医療費控除の申告に医療費通知が利用できます

健康づくり課  
☎34-5442

医療費通知の送付時期と記載期間

	送付時期	記載されている期間
国民健康保険	2月上旬	令和6年12月～令和7年11月診療分
後期高齢者医療制度	2月上旬	令和7年1月～11月診療分

\* 令和6年12月分は申告の対象外です。

\* 記載されていない期間の医療費は、自身で明細書を作成ください。

## おむつに係る費用の医療費控除が受けられます

高齢介護課  
☎34-5475

介護保険の要介護認定を受けており、次の①②のいずれかに該当する人は対象となります。①②の他にも要件がありますので、対象となるかどうかは問い合わせください。

①おむつの費用の医療費控除を受けるのが1年目の人

②おむつの費用の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険被保険者証に書いてある認定の有効期間が連続13カ月以上の人

対象となる人は、高齢介護課、栄・下田各サービスセンターのいずれかに申請書を提出して確認書を受け取り、申告時に提出ください。

## 「年収の壁」の見直しに関する税制改正

税務課  
☎34-5529

物価上昇に伴う税負担・就業調整のため、給与所得控除の最低額や、配偶者・家族の所得に関する要件などを引き上げ、大学生年代の子などの特別控除の導入などが行われます。



詳しくはこちら

## 市民税・県民税の電子申告

税務課  
☎34-5529

令和8年度（令和7年中の所得）の申告分から電子化が始まりました。スマホやパソコンからマイナンバーカードを利用して市民税・県民税が申告できます。



詳しくはこちら

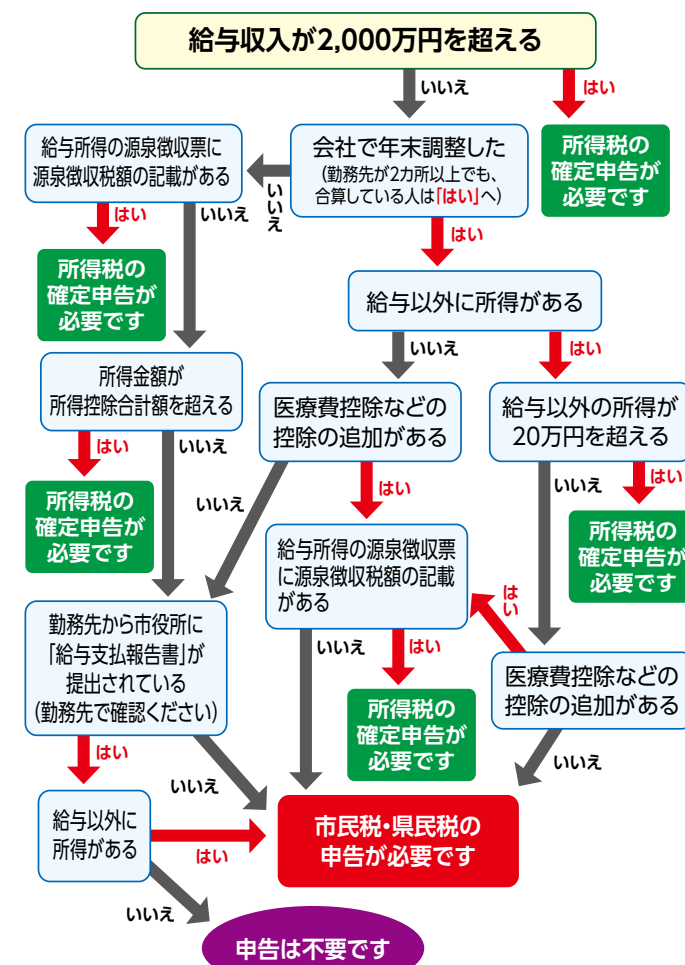
## 申告は必要ですか？

三条税務署 ☎32-6211  
税務課 ☎34-5529

- 主に給与の収入があった人
- 主に公的年金の収入があった人
- 営業・農業・不動産などの収入があった人
- 収入がなかった人  
非課税所得のみの人  
(遺族・障害年金、失業保険など)

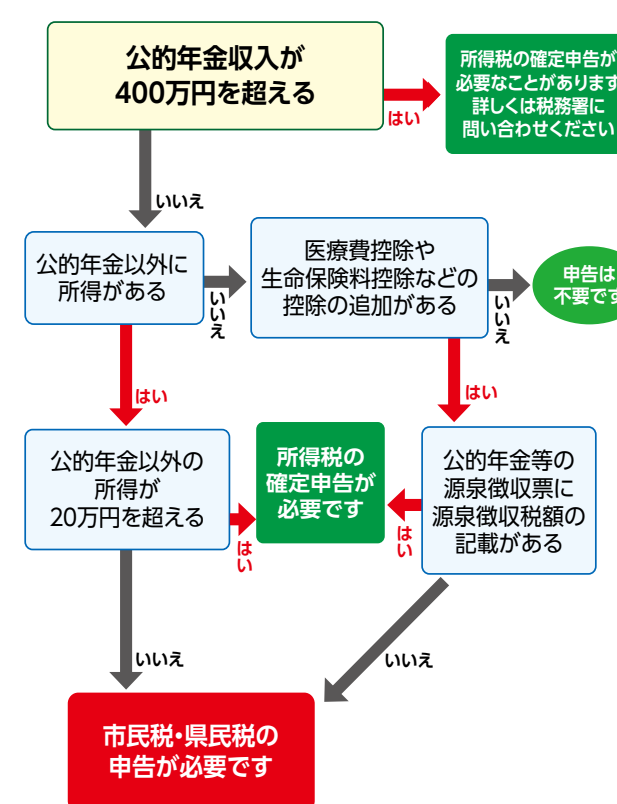
対応する番号へ↓

### ①主に給与の収入があった人



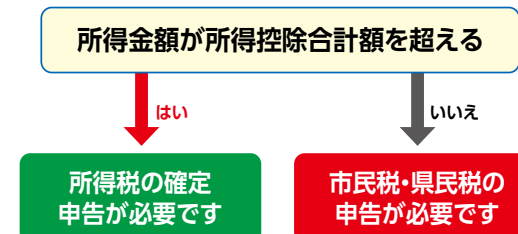
\* 給与収入は「給与所得の源泉徴収票」の支払金額です。

### ②主に公的年金の収入があった人



\* 公的年金収入は、公的年金等の源泉徴収票の支払金額です。

### ③営業・農業・不動産などの収入があった人



### ④収入がなかった人 非課税所得のみの人 (遺族・障害年金、失業保険などがあつた人)

市民税・県民税の申告が必要です

\* 市民税・県民税の申告は児童手当、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の算定資料となり、福祉制度の利用、所得証明書などの発行に必要です。







職種		人数	業務内容	資格要件	原則的な勤務時間など	報酬
特別任用職員	心理相談専門員	1人	心理検査の実施、学齢期の子どもの発達や学習に関する相談対応など	普通自動車運転免許と、公認心理師か臨床心理士の資格があり、WISC検査を行える。	平日 午前8時30分～午後5時の7時間30分	月額 247,200円
	小中学校講師	5人	小・中・義務教育学校での授業、学習指導・生徒指導の補助など	小学校教員免許か中学校教員免許がある。	平日 7時間30分 *始業・終業時刻は勤務校で異なります。	月額 234,000円
	児童クラブ推進員	1人	児童クラブ運営の支援・指導、関係機関との連絡・調整など	幼稚園教諭免許、小学校教員免許、保育士資格のいずれかと普通自動車運転免許がある。	指定する日（月10日程度）の7時間30分	日額 9,400円
	看護師	若干名	健康づくり・母子保健事業での保健活動など	保健師、看護師、准看護師のいずれかの免許と、普通自動車運転免許がある。	指定する日（月5日程度）の3～6時間	日額 5,000円
パートタイム職員	保育補助職員（早朝・延長）	5人程度	早朝・延長保育での保育補助業務	なし	平日 午前7時～9時15分の2時間15分と、午後3時～7時の4時間 *勤務時間は相談できます。	時給 1,240円
	児童クラブ支援員	10人程度	児童クラブの運営		・月～金曜日 午後1時～7時の間の5時間 ・土曜日 午前8時～午後7時の間の6時間 *学校の長期休業期間などは午前7時～午後7時の間	
	特別支援サポーター	若干名	特別な教育的支援が必要な児童生徒の、小・中・義務教育学校での食事や教室の移動などの日常生活や学習のサポート		平日 午前7時45分～午後4時45分の間の7時間30分 *始業・終業時刻は勤務校で異なります。 *夏休み期間は除きます。その間は児童クラブ支援員としての勤務が可能です。	
	部活動指導員	2人程度	部活動の練習や大会などでの技術指導・生徒引率、部活動中の生徒指導など	次のいずれかに該当する。 ・小学校、中学校、高等学校のいずれかの教員免許がある。 ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度の競技別指導者資格がある。 ・学校の部活動、地域のスポーツ活動・文化活動などで3年程度の指導経験がある。	指定する日の2～3時間程度（年間210時間）	時給 1,600円 *賞与なし
	技士	1人程度	荒町ポンプ場、大崎浄水場、汚泥再生処理センターなどでの機械運転・施設管理、市道・水道の維持補修、公園の維持管理など	マニュアル車の運転ができる普通自動車運転免許がある。	配属先によって勤務形態が異なります。 [夜間勤務がある所属] ・4週間を超えない期間につき1週間当たり37時間30分 ・夜間勤務回数は1カ月当たり5～8回程度 [日勤のみの所属] ・平日 午前8時30分～午後5時の7時間30分	時給 1,240円

人事課 ☎34-5518

一般任用職員、パートタイム職員募集

選考方法…書類審査、面接


申込方法…写真を貼付した履歴書の左上余白に希望職種を書いて、資格要件にある資格証などの写しを添付し、持参か郵送ください。  
〒955-8686 三条市 人事課

任 期…4月1日～令和9年3月31日 \*勤務成績などに応じて更新することがあります。

申込期限…2月12日(木)

\*申し込みは1人1職種とし、重複はできません。

\*記載の報酬に加え、通勤費と賞与を支給します。（日額の職種を除く）

  
ホームページ

職種		人数	業務内容	資格要件	原則的な勤務時間など	報酬
Ⅳ類一般任用職員	学校地域コーディネーター	1人	学校と地域の交流・連携の推進に関する業務の補助など	普通自動車運転免許と、学校か地域活動の支援に携わった経験がある。	平日 午前8時30分～午後5時の7時間30分	月額 208,500円
	教育用ICT機器対応員	1人	教育用ICT機器・ネットワークの不具合対応、各学校の端末の管理の支援	普通自動車運転免許と、ICT機器の基本的な知識がある。		
	教育支援センター指導員	1人	教育支援センターを利用する児童生徒の学習・適応支援、保護者や学校からの相談対応など	普通自動車運転免許と、学校などでの勤務経験がある。		
	介護事業所ICT機器対応員	1人	介護サービス事業所のシステム導入・操作、ICT機器の導入・活用支援など	普通自動車運転免許と、ICT機器の基本的な知識がある。		
特別任用職員	介護保険認定調査員	3人	介護認定調査など	普通自動車運転免許があり、次のいずれかに該当する。 ・介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格がある。 ・社会福祉主事任用資格と、1年以上の高齢者施設での相談業務の経験がある。	・平日 午前10時～午後7時の間の6時間 ・土曜日 午前7時～午後7時の間の7時間45分 *学校の長期休業期間などは午前7時～午後7時の間	月額 234,000円
	児童クラブ主任支援員	2人	児童クラブの運営と支援員の監督、指導	次のいずれかに該当する。 ・幼稚園教諭免許、小学校か中学校か高等学校の教員免許、保育士か社会福祉士の資格のいずれかがある。 ・大学などで社会福祉学などを専修して卒業した。 ・2年以上の児童福祉に関する職業の経験がある。		月額 209,900円



# みんなのひろば



## ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。  
 時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師  
 対=対象 定=定員 ￥=参加費 \*書いていないものは無料です。  
 服=服装 持=持ち物 申=申込期間、申込先など  
 問=問い合わせ 他=その他

## ■三条パール金属スタジアム 感謝祭

時 2月21日(土) 午前10時～午後4時 内 園児絵画展、ストラックアウト、バッティングセンター、eスポーツ体験会、農産物即売、キッチンカー出店など ￥ 一部のイベントは有料 所・問 三条パール金属 スタジアム ☎ 32-8911



ホームページ

## ■仏壇教室

刃物の使い方や、蒔絵・金具を含めた仏壇作りの技法を学び、踏み台を作ります。

時 2月22日、3月8日、22日(日) 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時(全3回) 所 三条鍛冶道場 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 各時間先着12人 ￥ 1万円 申 2月1日(日) 午前9時から三条鍛冶道場 ☎ 34-8080



## ■傾聴ボランティアはあとサロンへようこそ

ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。

時 3月3日(火) 午前10時～11時30分 所 総合福祉センター 問 三条市社会福祉協議会 ☎ 33-8511

## ■竹細工・民芸品展示会

竹細工や木彫りなどの手作品を展示・販売します。

時 2月28日(土) 午前9時～午後4時、3月1日(日) 午前9時～午後3時 所・問 保内公園 ☎ 38-5240



## ■三条市シルバー人材センター イベント情報

申 三条市シルバー人材センター事務局 ☎ 34-2526



ホームページ

## ① シニアによるシニア目線のスマホ講習会

地図アプリ、二次元コード、LINEの使い方を学びます。

時 2月20日、3月6日(金) 午後1時30分～3時 所 三条ものづくり学校 定 先着10人 申 開催日の2日前まで

## ② 初心者のためのパソコンよろず相談

困りごとはありませんか？

時 3月5日(木) 午前10時～正午 所 三条ものづくり学校 定 先着10人 申 3月4日(水)まで

## ■三条ボランティアフェスティバル

楽しみながらボランティアへの理解を深めます。

## ■サンファーム イベント情報

申 サンファーム三条 ☎ 38-2556

## ① 味噌作り

時 2月17日(火)、19日(木) 午前9時(全2回) 定 先着12人 ￥ 4,500円

## ② ベーコン・ハム作り

時 2月27日(金) 午前9時 定 先着12人 ￥ 1本2,600円(4本まで) 他 2月20日(金) 午後1時から事前作業あり

## ③ フラワーリングトピアリー

アジサイのプリザーブドフラワーでアレンジします。 時 2月17日(火) 午前10時～正

## ■ソレイユ三条の講座体験会

時・内 3月2日(月) ①ピラティス 午後7時～8時、②太極拳 午後8時15分～9時15分 定 各回10人程度 ￥ 1講座500円、2講座800円 持 ①ヨガマット、②内履き 申 2月25日(水)までにソレイユ三条でチケットを購入(電話予約可) 問 ソレイユ三条 ☎ 32-3362



午 定 先着12人 ￥ 3,300円 持 持ち帰り用の袋

## ■みんなde学ぶ冬防災

寒冷期の災害の備えを学びます。

内・時 ① 2月7日、② 14日、③



ホームページ

## ■めざせハッピー家族!! お父さんとお母さんになる教室

親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。

時 2月15日(日) 午後1時～3時 所 栄保健センター 対 産前産後の夫婦(どちらか一方も可) ￥ 500円 申 申込フォームから、三条おやこ劇場事務局 ☎ 34-8960



申込フォーム



ホームページ

## 困ったときは相談ください

### ストップ消費者被害

市民窓口課 ☎ 34-5553



「身に覚えのない商品が届いた」「1回きりのつもりで買った商品が定期購入になっていた」といった困り事は、市民・消費生活相談(市民窓口課 ☎ 34-5553)に相談ください。商品・サービスの契約トラブル、悪質商法、多重債務などの相談を受け、必要であれば相談窓口を紹介します。秘密は固く守られます。

### 弁護士無料法律相談も利用ください

市役所三条庁舎では毎月第2水曜日に行っています。相談には予約が必要です。詳しくは問い合わせください。

困ったときは相談ください。  
 消費者ホットライン ☎ 188  
 市民窓口課 ☎ 34-5553

消費者トラブル情報をメール配信しています

次のアドレスにメールを送信し、登録ください。

mail.sanjo-city@raidan2.ktaiwork.jp



60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きがいをつくらう!!  
 健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満  
 まずは説明会へ行ってみよう!  
 毎週木曜日 午前9時30分から開催※祝日を除く  
 会場: シルバー人材センター(市役所第二庁舎)  
 説明を聞くだけでもOKです!!  
 お気軽にご参加下さい!  
 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!  
 公益社団法人 三条市シルバー人材センター  
 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎  
 TEL 0256-34-2526

サビがひどい 重い 変形している 音がうるさい  
 県内最安値 目指し中!  
 こんな状態の シャッター 直します!  
 Smileシャッターにお任せください!  
 取替え不要で 手動から電動に! 直接販売施工で 費用を削減  
 累計実績約1万件 カーポートも対応! 現地調査・お見積り無料  
 株式会社Smileシャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756  
 ☎ 050-3576-1142 不定期 Smileシャッター 検索



■アウトドアのまち三条×飲食店コラボ企画

シエラカップ・ブルメフェア

市内アウトドアメーカーのシエラカップを使った期間限定メニューが楽しめます。

時 2月16日(月)～3月29日(日)  
所 市内各店舗 問 三条シティセー  
ルス事業実行委員会(三条市営業戦略室内) ☎ 34-5603



詳しくはこちら

■グリーンスポーツセンター イベント情報

申 グリーンスポーツセンター ☎ 38-3968

①冬の野鳥観察会

時 2月11日(水・祝)、23日(月・祝)午前10時～正午 定 各回先着10人 ¥500円 持 あれば双眼鏡(貸し出し可能) 申 開催日の2日前まで

②ボードゲーム&けん玉交流会

けん玉の級の認定も受けられます。

時 2月11日(水・祝)、23日(月・祝)午後1時～3時 申 開催日の2日前まで 他 けん玉の貸し出し可能

時 2月28日(土)午前10時30分～正午 所 たいぶん 対・(定)

■県央スポーツネットワーク 県央運動あそび教室in三条

時 2月28日(土)午前10時30分～正午 所 たいぶん 対・(定) 2歳～年少児の親子(先着20組)・年中・年長児(先着20人)・小学1～4年生(先着30人) 持 内履き、飲み物、タオル 申 申込フォームから栄体育館 ☎ 45-1150



申込フォーム

■司法書士無料相談月間

相続登記について相談できます。

時 2月1日(日)～28日(土) 所・申 県内各司法書士事務所 問 新潟県司法書士会 ☎ 025-244-5121

■今をどう生きるか

パーキンソン病とともに歩む日々

リハビリを通して、難病でも自分らしく生きるための気持ちとヒントをもらえます。

時 2月19日(木)午前10時30分～11時30分 所 三条ものづくり学校 対 市内のパーキンソン病患者 定 先着10人程度 服 動きやすい服装 持 内履き、タオル、飲み物 申 2月18日(水)までに全国パーキンソン病友の会新潟県支部石井 ☎ 90-8743-6994

■フィルムコミッション運営

フォーラムともに担げばものづくりのまち・燕三条が映すまちづくりの物語

地域活性化を目的とした映像制作を語る講演とトークセッションを聴講します。

時 2月26日(木)午後4時～6時30分 所 燕市中央公民館 講 神戸芸術工科大学准教授、映画「ともに担げば」監督 鶴岡 慧子さん 定 先着100人 申 2月1日(日)～20日(金)に申込フ

■たいぶん イベント情報

申 たいぶん ☎ 36-0700



ホームページ

①マルチススポーツ体験教室

バスケットボールをします。

時 2月21日(土)午前10時～11時 対 小学1～3年生 定 先着20人 ¥600円 服 運動しやすい服装 持 内履き、タオル、飲み物

②たいぶんスポーツフェスタ

時 2月21日(土)午後1時～5時 内 キッズプレイランド(トランポリン、フラフープ、ボール遊びなど。幼児・小学生対象)、バドミントン 服 動きやすい服装 持 内履き、タオル、飲み物、バドミントンのラケットとシャトル

③たいぶんカルチャー教室

ビーズ手芸を学びます。  
時 3月3日(火)午前10時～正午 ¥1,650円(初めて参加する人は1,100円プラ

ス)申 2月24日(火)まで

■第二中学校・第三中学校 令和7年度美術部作品展

時 2月4日(水)～12日(木)午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで) 所 ほまれあ 問 第三中学校 ☎ 33-3062

■耳の日無料相談

難聴について相談できます。

時 3月7日(土)午後2時30分～4時30分 所 総合福祉センター 内 難聴の健診・相談・聴力検査 定 先着50人 持 マイナバーカード、運転免許証、身体障害者手帳など、住所・氏名・生年月日が記載されているもの 問 三条市医師会 ☎ 32-6058

■天神講菓子展

学問の神様菅原道真にあやかった縁起物の天神講菓子が買えます。

時 2月1日(日)～25日(水)午前9時30分～午後5時 所 問道の駅庭園の郷保内 ☎ 38-7276



オームから 問 燕三条フィルム

コミッション大橋 ☎ 080-1045-2590、メール

info@subanesanjo-fc.com



申込フォーム



鶴岡 慧子さん



はじめました！  
古着&ペットボトル受入回収  
※三条地区ペットボトル拠点回収施設  
持込み 熱烈歓迎！ 段ボール・新聞・雑誌・アルミ缶  
『資源の有効活用を通して、環境保全・環境美化の一翼となる』  
株式会社 岡田商店 ☎ 0256-32-3405  
新潟県三条市五明261番地 e-mail okada@okada-web.co.jp  
■産業廃棄物収集運搬業許可証 許可番号 1503076144  
■資源物再生事業者登録番号(登) 12第503号 ■古物商許可 新潟県公安委員会 第461170061446号

MUSBELL  
うちの子も結婚しました！  
お気軽に  
ご連絡  
ください  
独身のお子様の  
結婚相談  
マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所ムスベル新潟 ☎ 0120-138-026  
新潟市中央区上町1丁目1番24号 Nビル3階 通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

家族葬は 善地院  
お葬式受付 三条市本町1-1-25(本寺小路) ☎ 32-0776

スマホが さんしん の窓口！  
\* しんきん \*  
バンキングアプリ  
ご利用 無料  
各種ローン 受付  
スマホ通帳機能  
残高照会  
IBサービス 利用申込  
個人IB運動 振込  
出入金 明細照会  
お知らせ 通知  
さんしん 三条信用金庫  
アプリのダウンロードはこちら  
iPhoneをご利用の方 App Store  
Androidをご利用の方 Google Play  
※AppleおよびApple IDは本番その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。  
※Android、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。



# いきいき 健康生活

## 2月のセカンドライフ応援セミナー

### 折り紙ボランティア養成講座

手先を動かし脳活性 ハッピーボランティアの活動に生かしましょう

と き…2月27日(金) 午前10時～11時30分

ところ…かんきょう庵

対 象…おおむね55歳以上

定 員…先着15人

申込先…セカンドライフ  
応援ステーション  
(市役所第二庁舎内)  
☎47-0033



### セカンドライフ応援ステーション登録説明会 手話体験を同時開催

仕事・ボランティア・イベント・学びの各情報を  
受け取るための登録ができます。

と き…2月6日(金) 午前10時～11時

ところ…栄体育館

## 相談会情報

### ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事に関する相談を  
受けます。求人のあるはあきません。

と き…2月19日(木) 午前10時～午後1時

ところ…三条東公民館

申込先…セカンドライフ応援ステーション  
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

## ハッピーボランティア

### 子ども見守り補助

とき…2月の月～金曜日(祝日を除く)  
午後3時～4時30分

ところ…大崎児童クラブ(大崎学園内)

### 手すりなどの拭き掃除補助

とき…3月の火曜日

午前9時～10時

ところ…三条駅隣接の歩道橋

### GoGoカフェ

### 認知症予防のためのカフェ 運営補助

とき…3月8日(日)

午前9時45分～午後0時15分

ところ…本成寺安心住宅かえるハウス(東本成寺)

1回から申し込みます。

対象…市内在住の65歳以上

\*65歳未満も対象となるものがあります。

\*セカンドライフ応援ステーションへの登録  
が必要です。

謝礼金…1回500円

申込先…セカンドライフ応援ステーション  
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

## セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「ま  
だまだ社会と関わりを持ちたい」など、  
充実したセカンドライフを応援します。

登録すると、毎月、LINEや郵送でさ  
まざまな情報をお届けします。

対象…市内在住の55歳以上



LINE



ホームページ

## さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	と き
厚生福祉会館	月	午前10時	2月2日、9日、16日、24日(火)、3月2日
栄寿荘		午後2時	2月2日、9日、16日、24日(火)、3月2日
下田公民館	火	午後2時	2月3日、10日、17日、24日、3月3日
サンファーム三条	水	午前10時	2月4日、18日、25日、3月4日
ソレイユ三条		午前10時	2月4日、18日、3月4日
嵐南公民館	金	午後2時	2月6日、13日、20日、27日、3月6日

## 救急外来の適正受診に協力ください

済生会新潟県央基幹病院 総務広報課 ☎47-4700

済生会新潟県央基幹病院の救急外来には日々多くの人が来院されます  
が、中には軽症や緊急性の低い人もいらっしゃいます。済生会新潟県央基  
幹病院は救急・専門医療を担当しています。重症の人の治療に注力するた  
めに救急外来の適正受診に協力ください。



済生会新潟県央基幹病院  
病院長  
えんどう なおと  
遠藤 直人

### 平日の診療時間内

少し体調を崩したときは、かかりつけ医に相談・受診ください。日頃か  
ら診察しているので円滑に対応してもらえます。ただし、大きなけがや重  
症だと思ふ症状のときは救急車を呼んでください。

### 診療時間外(夜間・休日)

- ・県央医師会応急診療所は軽症の人の診療をしています。  
受付時間をホームページなどで確認の上、利用ください。
- ・済生会新潟県央基幹病院は大きなけがや重症の人の診療をしています。  
受診前に電話(☎47-4700)で相談ください。



応急診療所  
ホームページ

### 次のものを日頃から準備し、救急時にはすぐに病院に持参できるようにしておきましょう

- ・マイナ保険証か資格確認書、病院・医院の診察券、お薬手帳
- ・持病や病院の入院歴、施設入所の記録
- ・薬や食べ物のアレルギーが分かる記録



ホームページ

\*当コラムは、ホームページにある医療の最新情報のコーナー「医療の窓」にも掲載しています。

三条市在住の「空き家・空き地」でお困りの方へ

**空き家 無料電話  
相談会実施中**

年間250件以上の「相談対応」実績を持つアキソルと一緒に解決を目指しましょう

※令和4年度実績  
0120-772-135

【窓口】akisol(アキソル)カスタマーサポート 【受付】平日9時～18時  
運営:株式会社ジチタイド / メール:akisol@zaigenkakuho.com  
所在:新潟県新潟市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

アキソル 空き家 検索



akisol

### 交通災害共済

交通災害共済は、全市町村で行う年会費500円の  
助け合いの制度です。

インターネットからのご加入の場合、年会費は  
400円となります。

インターネット加入はこちらから

新潟県交通災害  
共済ホームページ <https://ngtsogo.jp/koutu/>

新潟県交通災害共済

お問い合わせ 三条市環境課 ☎0256-34-5574(直通)



検索

引受基準緩和型 死亡保険

持病がある方でも 3つの告知で申し込める!

オリーブの死亡保険 保険金100万円コースの場合

男性 54歳 月々 1,220円

女性 69歳 月々 1,260円

※1 保険料は年齢・性別・保険金額(コース)により異なります。詳しくは資料をご覧ください。2022年1月1日現在。

【お問い合わせ先】株式会社オリーブ生命保険(新潟県) 新潟県三条市 三条市環境課 電話:0256-34-5574

資料のご請求、お問い合わせはこちら!

☎050-1881-0189

10:00~20:00  
受付日なし  
※お申し込みは、  
お申し込みから  
お申し込みまで  
お申し込みまで



## 高齢者を地域で見守りましょう

高齢介護課  
☎34-5472

近所の高齢者が、いつもと様子が違ったり、心配なことがあるように感じたら、お住まいの地域の地域包括支援センターに相談ください。身近なところでできることから、地域の見守りに協力ください。

### こんなサインに要注意



- 郵便物や新聞がたまっている。
- 洗濯物が取り込まれていない。
- 暗くなっても電気がつかない日が続いている。
- 見慣れない人が出入りしている。
- 家族が介護に疲れている。
- 小さな傷やあざが増えている。
- 高齢者に会わせてもらえない。

### 地域包括支援センター

・嵐北 ☎36-0620 ・嵐南 ☎36-5001 ・東 ☎38-4455 ・栄 ☎45-7600 ・下田 ☎46-3193

### 企業・団体も配達などの日々の業務の中で、地域の人を見守りをしています。

- ・はばたき信用組合 ・三条市商工会
- ・新潟県信用組合三条支店・三条東支店
- ・マルイ ・えちご中越農業協同組合
- ・新潟県労働金庫三条支店
- ・新潟ヤクルト販売 ・惣菜の松井
- ・日本ウォーターテックス（水道お客さまセンター）

### 新しく加わりました。

- ・日本郵便（三条市内郵便局）
- ・三条信用金庫



\*協力いただける企業・団体を募集しています。

見守り認定事業ステッカー

## 老人クラブで活動しませんか

高齢介護課  
☎34-5472

おおむね60歳以上を対象とした地域の自主的な組織で、レクリエーションやボランティア活動などを通して、高齢者のネットワークづくりや社会参加の活動を行っています。



問い合わせ 三条市老人クラブ連合会（市役所第二庁舎内）☎32-5240  
（受付時間 月・水・金曜日 午前9時～正午）

### 老人クラブ一覧

林町鶴亀会、新光寿会、東新保さいかち会、西四日町老人クラブ新生会、桜木町さくらクラブ、直江町和寿会、童心会（本町）、荒町槻田会、石上寿クラブ、栗林長寿会、塚野目高砂会、西潟まさくら会、井栗万葉藤の木会、月岡親交会、東大崎老人クラブ、西大崎松葉会、三竹睦会、北入蔵寿会、松ノ木寿会、保内五葉クラブ、上須頃甲辰クラブ、大島親和会、今井日之出会、囲碁・将棋クラブ、原上富久和会、下大浦老寿会、上大浦老人会

## 介護予防教室 \*申し込みが必要です。

ところ	と き	参加費	申込先
中央いきいきセンター（本町）	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター（田島）	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室（西四日町） *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する人は別途昼食代	栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぷく（庭月） *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

## 介護者向け講座 \*申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名 前	と き	ところ	申込先
介護家族のつどい *申込不要	2月14日(出) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325
お陽さまカフェ	2月26日(木) 午後2時～3時30分	下田保健センター	三条市ただ郷クリニック ☎46-8717

## 市の取り組みに生かします 認知症をともに考える会

認知症の人同士で、普段の生活で不便に感じていることや実現してほしいことをおしゃべりする会です。

と き…2月20日(金) 午後1時30分～3時

ところ…まちやま

対 象…認知症と診断された人とその家族

申込先…高齢介護課 ☎34-5472

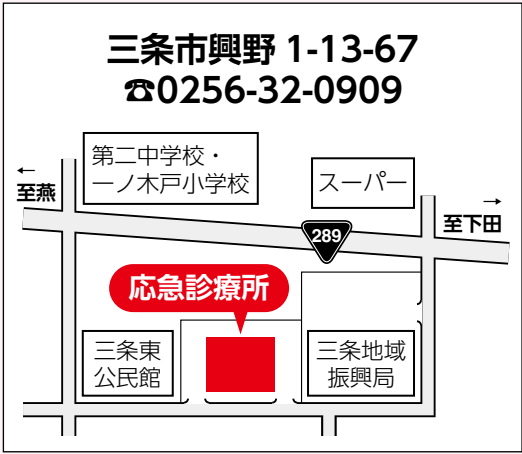




救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）  
健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、  
加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			
土曜日		14:00～16:30	19:00～21:30
日曜日、祝日、8月15日、 12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な  
病気の相談

15歳未満  
15歳以上

#8000／☎025-288-2525  
#7119／☎025-284-7119

・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00  
・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、  
年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

3月	内科系			外科系		
1日(日)				星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎66-8808
8日(日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎62-1122			
15日(日)				貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎66-8100
20日(金・祝)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎62-0998			
22日(日)	林俊彦クリニック	見附市柳橋町274-23	☎66-3000			
29日(日)				お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎63-3800

愛の献血

3月	会場		受付時間
3日(火)	福島新田	(株)野島角清製作所	午前10時～11時30分
	興野一丁目	三条地域振興局	午後1時30分～3時30分
6日(金)	塚野目	協同組合三条金属工業団地組合会館	午前9時～正午
	大野畑	済生会三条病院	午後2時～4時
8日(日)	上須頃	そよら三条須頃	午前10時～正午、午後1時30分～4時
13日(金)	下大浦	(株)プラスパッケージ	午前9時30分～11時30分

\*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



3月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	16日(月)、31日(火)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	毎週月曜日、31日(火)
諸橋轍次記念館	
三条鍛冶道場	毎週月曜日
市民プール	
道の駅庭園の郷保内	3日(火)、31日(火)
道の駅漢学の里しただ	なし
しらさぎ荘	12日(木)
いい湯らてい	18日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	冬季休園中(4月下旬 開園予定)

市民窓口課 ☎34-5540  
市民総合窓口での手続きは  
予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

\* 予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

認知症の専門医師、介護専門職による家族向け相談会 \*申し込みが必要です。

座談会形式で専門医師に相談できる貴重な機会です。

とき…3月8日(日) 午前10時～11時30分  
ところ…スターバックスコーヒー三条東新保店（東新保9-16）  
担当医師…川瀬神経内科クリニック 川瀬 裕士さん  
定員…先着10人  
申込先…高齢介護課 ☎34-5472  
\* 飲食するときは代金がかかります。



川瀬 裕士さん

認知症サポーター養成講座 \*申し込みが必要です。

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

とき…2月27日(金) 午後2時～3時30分  
ところ…まる彦カフェ（荒沢）  
申込先…三条市社会福祉協議会 ☎46-5506  
その他…認知症カフェも開催しています。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。



さんじょうオレンジカフェ \*申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。

名前	とき	ところ	申込先	参加費
GoGoカフェ 認知症予防のためのカフェ	2月8日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅かえるハウス（東本成寺）	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降100円
にこにこカフェ★	2月10日(火) 午後1時30分～3時30分	にこにこカフェ（西大崎）	にこにこカフェ ☎64-8676	300円
なでしこオレンジカフェ★	2月12日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	無料
なじらね★	2月12日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条（諏訪）	つつじガーデン三条 ☎36-2561	
カフェ花みずき★	2月18日(水) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	
かじまちオレンジカフェ	2月18日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネットワークかじまちの家（本町）	地域たすけあいネットワーク ☎34-2448	100円
ものカフェ * 認知症の人とその家族が対象です。	2月22日(日) 午後1時30分～3時30分	三条ものづくり学校	高齢介護課 ☎34-5472	
こころ茶屋★ * 申込不要	2月27日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設こころつくし（西大崎）	グループホームこころつくし ☎38-0093	無料
オレンジカフェ de 三条社協★	2月27日(金) 午後2時～3時30分	まる彦カフェ（荒沢）	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	
おひさま喫茶	3月1日(日) 午後2時～3時30分	たいぶん	はあとふるあたごグループホーム三条 ☎36-5555	

★…送迎が必要な人は相談ください。



## あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時

### 予約不要の講座

講座名	と き
おやこでHipHopダンス	1日(日) 午前11時～11時30分
おしえて! アレルギーのはなし	2日(月) 午前10時30分～11時30分
助産師ひまわり相談会	3日(火) 午前9時30分～11時30分
足育講座	5日(木) 午前10時30分～11時30分
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パママ交流会 持ち物:バスタオル	6日(金) 午前11時～正午
おはなしバスケットの おはなし会	7日(土) 午後2時～2時30分
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パママ交流会	9日(月) 午前11時～正午
3月生まれのお たんじょう会	11日(水) 午前10時30分～11時
小児歯科専門医が伝える 虫歯のはなし	13日(金) 午前10時30分～11時30分 午後3時～3時30分
おんがくあそび	
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい 遊び、パママ交流会	16日(月) 午前11時～正午



Instagram

3月の休館日  
10日(火)、24日(火)

講座名	と き
助産師ひまわり相談	17日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	
サボリ筋セルフケア教室	19日(木) 午前10時30分～11時
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、絵本の読 み聞かせと製作あそび	23日(月) 午前11時～11時30分
親子で楽しむ絵本と音楽	26日(木) 午前10時30分～11時
2才うさぎぐみ	27日(金) 午前11時～11時30分
えいごであそぼう	29日(日) 午前11時～11時30分
避難訓練	30日(月) 午前10時30分～11時
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)



## 子育て支援センター

と き	保育所(園)、認定こども園	時 間	講座名
3日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	ひなまつり人形劇鑑賞会
	本成寺保育園 ☎32-3791		ひな祭りお楽しみ会
4日(水)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	遊戯室で遊ぼう
6日(金)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時	進級おめでとう! バルーンショー
	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時30分	親子でFun Fun English 定員:7組程度 要申し込み
10日(火)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	親子でリトミック
12日(木)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時15分	いもっこくらぶさん☆人形劇
17日(火)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	簡単スマホカメラ講座 定員10組 要申し込み(3月9日(月)から)

### 子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します  
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分  
\*本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

### 一時預かり

仕事や介護、リフレッシュ  
などに利用ください  
平日 午前8時30分～午後4時

### 育児講座

子育ての知識や情報を  
学べます

### 育児相談

職員にお声掛けください  
平日 午前9時～午後4時  
\*本成寺保育園は午前8時30分～  
午後3時30分

## 子育てに役立つ / 子育て情報 PICK UP

### 3月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、  
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

\*日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト  
お便り

すまいるランド、  
あそぼってが  
土・日曜日、祝日も  
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市  
子育て支援サイト



公式Instagram  
さんキッズ

## すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 2月17日(火)\* 申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます]

お子さんと一緒にゆるピラティス  
寝ながら&抱っこしながら

5日(木) 午前10時30分～11時15分

対象…2カ月～3才頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

\*妊娠中は参加できません。

先着  
5組

わらべうたベビーマッサージ

13日(金) 午前10時30分～11時30分

対象…2カ月～歩き始めの頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

先着  
10組

### ツインズクラブ

多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

26日(木) 午前10時30分～正午

対象…多胎児を出産予定か子育て中の人

### 予約不要の講座

講座名	と き
桃の節句のお祝い会	3日(火) 午前10時30分～11時
手形をとろう	6日(金) 午前10時～11時30分
おやこで作ろう イースターバニー	8日(日) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。 持ち物:母子手帳	10日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	
キラキラビューティtime ハンドケア	
楽しいおりがみ 画用紙で冠	14日(土) 午前10時～正午

講座名	と き
あかちゃんのお世話体験会	15日(日) 午前10時30分～11時30分
春休みクイズラリー	20日(金)祝 ～29日(日) 午前10時～午後4時
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	22日(日) 午後1時30分～3時
おはなしポケットの おはなし会 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	28日(土) 午前11時～11時30分
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)



お子さんの心配事を、  
予約不要で助産師に相談できます



あそぼって  
助産師ひまわり相談会

保育所の子どもたちと  
一緒に楽しみました



保内保育所子育て支援センター  
進級おめでとう!バルーンショー

お子さんの健やかな成長を  
願ってひな壇を飾りました



すまいるランド  
桃の節句のお祝い会



頼れる人がいない！  
人生後半はどうなる？

自宅で一人倒れたら、誰が見つ  
けてくれるのか。一人暮らしで認  
知症になったら、誰が気づいてく  
れるのか。入院中に買物が必要  
になったら、あるいは介護施設か  
ら通院することになったら、その  
時は誰が買物や付き添いを引  
き受けてくれるのか。

考えてみれば、頼れる人がいな  
い！その時になってようやくその  
ことに気が付く人は少なくあり  
ません。

中には「家族がいるから大丈夫」  
と考える人もいます。ですが、  
夫婦もいずれはどちらかが一人に  
なるし、子供だっていつまでも近  
くにいるとは限りません。

誰しもが直面し得るこの問題  
に対し「自分は大丈夫」とあなた  
は断言できますか？

ずっと頼れる人がいる  
だから、もう怖くない

私たち一般社団法人 終活協  
議会が提供する心託（しんたく）サ  
ービスは、入院手続き、入院中の買  
い物や通院への付き添い、安否の  
見守り、介護施設探し、身元保証  
といった生前サポートから、葬儀、

納骨、相続のための公正証書作成  
といった亡くなった後の手続きま  
で、すべてを一つの窓口を通じて  
対応しますので、生涯を通じて頼  
りにして頂きます。

終活協議会は、シニアの聖地と  
して知られる東京の巣鴨からス  
タート。北は北海道から南は沖縄  
まで、全国四十七都道府県すべて  
に支部を構え、身寄りのないお  
ひとりさまや、家族がいても頼れ  
ない方々などから多くのご相談  
を承っています。

ご自身やご家族の将来のため  
に、今からできる準備があります。  
心託でお手伝い出来ることをま  
とめた資料をお送りしますので、  
まずはそちらをご覧ください。  
資料をご請求頂いた方には、終活  
に役立つエンディングノートも一緒  
にお届けしますので、ぜひ将来へ  
の準備にお役立てください。



資料請求は  
お電話で **050-1880-5174**  
**無料** 受付時間 10:00~17:00(年中無休)

資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み  
手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報、  
弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

一般社団法人 終活協議会  
想いコーポレーショングループ

〒170-0002  
東京都豊島区巣鴨2-11-4  
第3高橋ビル11F

サービス詳細・料金を  
こちらの資料でご案内します



資料請求で  
エンディングノート  
**無料**  
プレゼント



市のすがた  
1月1日現在  
(対前月)

人口  
89,826人  
(減75人)

男  
43,793人  
(減36人)

女  
46,033人  
(減39人)

世帯  
37,406世帯  
(減18世帯)

出生：35人 死亡：113人  
転入：145人 転出：142人

**暑さ・寒さ・光熱費対策**  
エンパの **屋根外壁断熱リフォーム**  
※三桑市すまい快適断熱リフォーム補助金が使えます  
**0256-32-5559**  
**遠藤板金工業株式会社**  
三桑市田園 2-14-11

**「広報さんじょう」**に広告を掲載してPR **サービス・集客** しませんか？  
広報紙広告ならではの **メリット** 》》》  
エリアを絞った **情報発信** 地域での **知名度向上** 自治体発行の **信頼度の高い** 広報媒体  
＼他エリア自治体広告もお任せください！/  
**株式会社ジチタイド** 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索  
☎ **092-716-1401**  
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に分社化しております。

**みつみ環境**  
三桑市泉新田60番地  
LINE 見学も受付中  
LINE 見積もり受付中

**浄化槽点検  
事業ゴミ  
遺品整理・解体**  
**0120-323-039**  
MITSUMI

**住みいるみつみ**  
LINE 見積もり受付中  
燕市井土巻5丁目147

**トイレ  
給湯器・エコキュート  
リフォーム**  
**0120-309-323**  
MITSUMI

