

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時

予約不要の講座

講座名	とき
おやこでHipHopダンス	1日(日) 午前11時～11時30分
おしうて! アレルギーのはなし	2日(月) 午前10時30分～11時30分
助産師ひまわり相談会	3日(火) 午前9時30分～11時30分
足育講座	5日(木) 午前10時30分～11時30分
0才ひよこ1くみ 5ヶ月までの親子のふれあい遊び、 ママ交流会	6日(金) 午前11時～正午
おはなしバスケットの おはなし会	7日(土) 午後2時～2時30分
0才ひよこ2くみ 6～8ヶ月の親子のふれあい遊び、 ママ交流会	9日(月) 午前11時～正午
3月生まれの おたんじょう会	11日(水) 午前10時30分～11時
小児歯科専門医が伝える 虫歯のはなし	13日(金) 午前10時30分～11時30分
おんがくあそび	午後3時～3時30分
0才ひよこ3くみ 9～11ヶ月の親子のふれあい 遊び、ママ交流会	16日(月) 午前11時～正午



講座名	とき
助産師ひまわり相談	17日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	19日(木) 午前10時30分～11時
サボリ筋セルフケア教室	23日(月) 午前11時～11時30分
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、絵本の読み聞かせと製作あそび	26日(木) 午前10時30分～11時
親子で楽しむ絵本と音楽	27日(金) 午前11時～11時30分
2才うさぎぐみ	29日(日) 午前11時～11時30分
えいごであそぼう	30日(月) 午前10時30分～11時
避難訓練	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)
子育てホットほっと相談	



子育て支援センター

とき	保育所(園)、認定こども園	時間	講座名
3日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	ひなまつり人形劇鑑賞会
	本成寺保育園 ☎32-3791		ひな祭りお楽しみ会
4日(水)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	遊戯室で遊ぼう
6日(金)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時	進級おめでとう!バルーンショー
	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時30分	親子でFun Fun English 定員:7組程度 要申し込み
10日(火)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	親子でリトミック
12日(木)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時15分	いもっこくらぶさん☆人形劇
17日(火)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	簡単スマホカメラ講座 定員10組 要申し込み(3月9日(月)から)

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開設します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
* 本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュなどに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を学べます
職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
* 本成寺保育園は午前8時30分～午後4時

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
* 本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

子育てに役立つ 講座・イベント / 子育て情報 PICK UP

3月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。

三条市子育て支援サイト
お便り

* 日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



すまいるランド、
あそぼっては
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

3月の休館日
16日(月)、31日(火)



インスタグラム

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 2月17日(火)* 申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます]

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら＆抱っこしながら

5日(木) 午前10時30分～11時15分

対象…2才月～3才頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

* 妊娠中は参加できません。

わらべうたベビーマッサージ

13日(金) 午前10時30分～11時30分

対象…2才月～歩き始めの頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

先着
5組

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

26日(木) 午前10時30分～正午

対象…多胎児を出産予定か子育て中の人に

予約不要の講座

講座名	とき
桃の節句のお祝い会	3日(火) 午前10時30分～11時
手形をとろう	6日(金) 午前10時～11時30分
おやこで作ろう イースターバニー	8日(日) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。 持ち物:母子手帳	10日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラピューティtime ハンドケア	
楽しいおりがみ 画用紙で冠	14日(土) 午前10時～正午

講座名	とき
あかちゃんのお世話体験会	15日(日) 午前10時30分～11時30分
春休みクイズラリー	20日(金祝) ～29日(日) 午前10時～午後4時
おもちゃの病院	診断無料。直ったら材料代を100円～300円程度いただきます。
おはなしポケットの おはなし会	22日(日) 午後1時30分～3時
バネルシアターや絵本の読み聞かせ	28日(土) 午前11時～11時30分
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

お子さんの心配事を、
予約不要で助産師に相談できます



保育所の子どもたちと
一緒に楽しみました



あそぼって
助産師ひまわり相談会

保内保育所子育て支援センター
進級おめでとう!バルーンショー

すまいるランド
桃の節句のお祝い会