

いきいき けんこう せいかつ 健幸生活

2月のセカンドライフ応援セミナー

折り紙ボランティア養成講座

手先を動かし脳活性 ハッピーボランティアの活動に生かしましょう
とき…2月27日(金) 午前10時～11時30分

ところ…かんきょう庵

対象…おおむね55歳以上

定員…先着15人

申込先…セカンドライフ
応援ステーション
(市役所第二庁舎内)
☎47-0033



セカンドライフ応援ステーション登録説明会

手話体験を同時開催

仕事・ボランティア・イベント・学びの各情報を受け取るための登録ができます。

とき…2月6日(金) 午前10時～11時

ところ…栄体育館

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事に関する相談を受けます。求人のあっせんはありません。

とき…2月19日(木) 午前10時～午後1時

ところ…三条東公民館

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「まだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報を届けします。
対象…市内在住の55歳以上



さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
厚生福祉会館	月	午前10時	2月2日、9日、16日、24日(火)、3月2日
		午後2時	2月2日、9日、16日、24日(火)、3月2日
下田公民館	火	午後2時	2月3日、10日、17日、24日、3月3日
サンファーム三条	水	午前10時	2月4日、18日、25日、3月4日
		午前10時	2月4日、18日、3月4日
嵐南公民館	金	午後2時	2月6日、13日、20日、27日、3月6日

救急外来の適正受診に協力ください

済生会新潟県央基幹病院 総務広報課 ☎47-4700

済生会新潟県央基幹病院の救急外来には日々多くの人が来院されますが、中には軽症や緊急性の低い人もいらっしゃいます。済生会新潟県央基幹病院は救急・専門医療を担当しています。重症の人の治療に注力するために救急外来の適正受診に協力ください。



済生会新潟県央基幹病院
病院長
えんどう なおと
遠藤 直人

平日の診療時間内

少し体調を崩したときは、かかりつけ医に相談・受診ください。日頃から診察しているので円滑に対応してもらえます。ただし、大きなかがや重症だと思う症状のときは救急車を呼んでください。

診療時間外(夜間・休日)

- ・県央医師会応急診療所は軽症の人の診療をしています。
- 受付時間をホームページなどで確認の上、利用ください。
- ・済生会新潟県央基幹病院は大きなかがや重症の人の診療をしています。
- 受診前に電話(☎47-4700)で相談ください。



応急診療所
ホームページ

次のものを日頃から準備し、救急時にはすぐに病院に持参できるようにしておきましょう

- ・マイナ保険証か資格確認書、病院・医院の診察券、お薬手帳
- ・持病や病院の入院歴、施設入所の記録
- ・薬や食べ物のアレルギーが分かる記録



*当コラムは、ホームページにある医療の最新情報のコーナー「医療の窓」にも掲載しています。ホームページ

