

1月16日～3月15日の各種相談日

＊平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。  
★マークは事前申し込みが必要です。

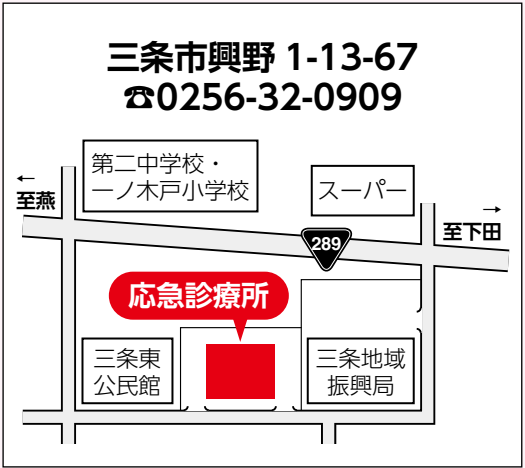
種別	相 談 名	と き	相談方法 ☎…対面(ところ)、☎…電話、 ☎…ファクス、✉…メール	問い合わせ
暮 ら し	市 民 相 談	平日 午前 9 時～午後 4 時 30 分	☎市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
	消 費 生 活 相 談		☎栄サービスセンター	同左 ☎4 5－1 1 1 0
	心 配 ご と 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	☎下田サービスセンター	同左 ☎4 6－5 9 0 6
	高 齢 者 総 合 相 談★ （介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応	月～土曜日 ＊祝日を除く 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	☎総合福祉センター ☎3 4－1 7 0 0	社会福祉協議会 ☎3 3－8 5 1 1
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	☎地域包括支援センター嵐北	同左 ☎3 6－0 6 2 0
			☎地域包括支援センター嵐南	同左 ☎3 6－5 0 0 1
			☎地域包括支援センター東	同左 ☎3 8－4 4 5 5
			☎地域包括支援センター栄	同左 ☎4 5－7 6 0 0
			☎地域包括支援センター下田	同左 ☎4 6－3 1 9 3
健 康 ・ 福 祉	セ カ ン ド ラ イ フ 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	☎セカンドライフ応援ステーション	同左 ☎4 7－0 0 3 3
	若者のための職業相談★	・平日 午前 10 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 10 時～午後 3 時	☎三条ものづくり学校 ☎4 6－0 1 1 4 ✉ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	三条地域 若者サポートステーション ☎3 2－3 3 7 4
	無 料 税 務 相 談★	＊1～3月は実施しません。	☎関東信越税理士会 三条支部事務所	同左 ☎3 3－0 3 8 0
	就 労 支 援 相 談★	平日 午前 10 時～午後 6 時	☎ソレイユ三条 ☎3 2－5 2 6 2 ✉ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	ワークサポート三条 ☎3 2－5 2 6 2
	労働・生活何でも相談	平日 午前 10 時～午後 4 時	☎0 2 5 8－8 6－8 8 9 8 ✉ nagaoka-lsc@galaxy.ocn.ne.jp	新潟県ライフサポートセンター ☎0 2 5 8－8 6－8 8 9 8
	心と体に関する健康相談 栄 養 相 談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	☎健康づくり課	同左 ☎3 4－5 4 4 5 同左 ☎3 4－5 4 4 8
	障 が い 者 相 談 支 援 （障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など）	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	☎相談支援センター ハート	同左 ☎3 5－0 8 1 5
		平日 午前 9 時～午後 5 時	☎相談支援事業 つなぐ ☎相談支援センター 青空	同左 ☎4 6－0 9 1 5 同左 ☎4 7－1 2 6 7
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	☎相談支援センター 心和園	同左 ☎4 6－8 2 2 2
法 律		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	☎相談支援センター さんじょう社協	同左 ☎3 3－9 5 1 0
	ひ き こ も り 相 談	・平日 午前 9 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	☎三条ものづくり学校	三条こもりびと支援センター ☎0 8 0－2 1 0 2－3 2 1 6
	弁 護 士 無 料 法 律 相 談★	・1 月 16 日、23 日、30 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付中 ・2 月 6 日、13 日、20 日、27 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付開始 1 月 27 日(火) 午前 9 時 ＊受付開始 1 月 27 日(火) 午前 9 時 ・3 月 6 日、13 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付開始 2 月 24 日(火) 午前 9 時	☎総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎3 3－8 5 1 1
		2 月 18 日、3 月 11 日(水) 午後 2 時～4 時	☎三条庁舎（低層棟相談室）	市民窓口課 ☎3 4－5 5 5 3
	司 法 書 士 に よ る 無 料 法 律 相 談★	2 月 14 日、3 月 14 日(土) 午後 1 時 30 分～4 時	☎総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎3 6－1 5 7 0
	子 ども の 発 育 ・ 子 育 て 相 談★ (専門職による相談は事前申し込みが必要)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	☎子ども家庭サポートセンター	同左 ☎4 5－1 1 3 1
	青 少 年 相 談	・平日 午前 9 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	☎三条ものづくり学校 ☎3 2－4 5 4 5 ✉ sodan@city.sanjo.niigata.jp	青少年育成センター ☎3 2－4 5 4 5
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	☎子ども家庭サポートセンター ☎4 5－1 1 2 3	同左 ☎4 5－1 1 2 3
	女 性 相 談 (ＤＶ・離婚問題など)			
そ の 他	行 政 相 談	1 月 20 日、2 月 17 日(火) 午後 1 時～3 時	☎栄庁舎	
		1 月 20 日、2 月 17 日(火) 午後 2 時～4 時	☎三条庁舎（低層棟相談室）	新潟行政評価事務所 ☎0 2 5－2 8 2－1 1 1 2
		3 月 10 日(火) 午前 9 時～正午	☎下田庁舎	
	特 設 人 権 相 談	2 月 4 日、3 月 4 日(水) 午前 10 時～正午	☎三条庁舎（1 階相談ブース 2）	新潟地方法務局 三条支局 ☎3 3－1 3 7 5
	生 涯 学 習 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	☎生涯学習課 ✉ shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp	同左 ☎3 2－4 8 1 1
	金 融 相 談		☎日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館 2 階)	同左 ☎0 5 7 0－0 2 1 4 0 3

救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、  
加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 ＊診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			19:00～21:30
土曜日		14:00～16:30	
日曜日、祝日、8月15日、 12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な 病気の相談	15 歳未満	# 8000／☎025-288-2525	・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00 ・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、 年末年始…0:00～24:00(24時間)
	15 歳以上	# 7119／☎025-284-7119	

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分

2月	内 科 系		外 科 系		
1日(日)			お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎63-3800
8日(日)			わたなべ皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎62-7750
11日(水・祝)	石 川 医 院	見 附 市 今 町 6-3-45	☎66-2140		
15日(日)	山谷クリニック	見 附 市 本 所 1-12-10	☎61-1388		
22日(日)	見附たなはしクリニック	見 附 市 新 町 3-8-7-1	☎86-7227		
23日(月・祝)	たかはしこどもクリニック	見 附 市 市 野 坪 町 337-4	☎86-6921		

愛の献血

2月	と こ ろ		と き
8日(日)	上 須 頃	そ よ ら 三 条 須 頃	午前10時～正午、午後 1 時 30 分～4 時
18日(水)	嘉坪川一丁目	新潟県建設業協会三条支部 (三 条 建 設 会 館)	午前10時～正午、午後 1 時～3 時 30 分

＊県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



けんけつちゃん

2月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	16日(月)、27日(金)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	2日(月)、9日(月)、16日(月)
諸 橋 鞆 次 記 念 館	2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)
三 条 鍛 冶 道 場	
市 民 プ ー ル	2日(月)、9日(月)、16日(月)
道の駅庭園の郷保内	毎週火曜日
道の駅漢学の里しただ	2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)
し ら さ ぎ 荘	12日(木)
い い 湯 ら て い	17日(火)～19日(木)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	4月下旬まで冬季休館

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口での手続きは  
予約いただくとスムーズです

予約サイト



予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢 者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

＊予約なしでも手続きできますが、お待たせすることが  
あります。