

# 1月16日～3月15日の各種相談日

\*平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。  
★マークは事前申し込みが必要です。

| 種別                         | 相談名  | とき  | 相談方法   | 問い合わせ  |
|----------------------------|--|---|--|--|
| 暮<br>ら<br>し                | 市民相談   | 平日<br>午前9時～午後4時30分                          | ◎市民窓口課<br>◎栄サービスセンター<br>◎下田サービスセンター<br>◎市民窓口課                  | 同左 ☎ 34-5553<br>同左 ☎ 45-1110<br>同左 ☎ 46-5906<br>同左 ☎ 34-5553 |
|                            | 消費生活相談   | 平日<br>午前9時～午後5時                             | ◎総合福祉センター<br>☎ 34-1700   | 社会福祉協議会<br>☎ 33-8511   |
|                            | 心配ごと相談   | 月～土曜日 *祝日を除く<br>午前8時30分～午後5時30分             | ◎地域包括支援センター嵐北<br>◎地域包括支援センター嵐南<br>◎地域包括支援センター東<br>◎地域包括支援センター栄 | 同左 ☎ 36-0620<br>同左 ☎ 36-5001<br>同左 ☎ 38-4455<br>同左 ☎ 45-7600 |
| 健<br>康<br>・<br>福<br>祉      | 高齢者総合相談★<br>(介護、健康、生活などに関する相談<br>家庭や地域からの相談<br>にも対応) | 平日<br>午前8時30分～午後5時30分                       | ◎地域包括支援センターや下田   | 同左 ☎ 46-3193   |
|                            | セカンドライフ相談  | 平日<br>午前9時～午後5時                             | ◎セカンドライフ応援ステーション   | 同左 ☎ 47-0033   |
|                            | 若者のための職業相談★  | ・平日<br>午前10時～午後5時<br>・第2・4土曜日<br>午前10時～午後3時 | ◎三条ものづくり学校<br>☎ 46-0114<br>✉ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp   | 三条地域<br>若者サポートステーション<br>☎ 32-3374                            |
| 法<br>律                     | 無料税務相談★  | *1～3月は実施しません。                               | ◎関東信越税理士会 三条支部事務所  | 同左 ☎ 33-0380   |
|                            | 就労支援相談★  | 平日<br>午前10時～午後6時                            | ◎ソレイユ三条<br>☎ 32-5262<br>✉ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp       | ワークサポート三条<br>☎ 32-5262                                       |
|                            | 労働・生活何でも相談   | 平日<br>午前10時～午後4時                            | ☎ 025-8-86-8898<br>✉ nagaoka-lsc@galaxy.ocn.ne.jp              | 新潟県ライフサポートセンター<br>☎ 0258-86-8898                             |
| 子<br>育<br>て<br>・<br>家<br>庭 | 心と体に関する健康相談  | 平日<br>午前8時30分～午後5時15分                       | ◎健康づくり課  | 同左 ☎ 34-5445<br>同左 ☎ 34-5448                                 |
|                            | 栄養相談   | 平日<br>午前8時30分～午後5時30分                       | ◎相談支援センター ハート  | 同左 ☎ 35-0815   |
|                            | 障がい者相談支援<br>(障がい者や家族が地域で<br>生活する上での困り事など)            | 平日<br>午前9時～午後5時                             | ◎相談支援事業 つなぐ<br>◎相談支援センター 青空                                    | 同左 ☎ 46-0915<br>同左 ☎ 47-1267                                 |
| その他                        | ひきこもり相談  | 平日<br>午前8時30分～午後5時30分                       | ◎相談支援センター 心和園  | 同左 ☎ 46-8222   |
|                            | 弁護士無料法律相談★   | 平日<br>午前9時～午後5時15分                          | ◎相談支援センター さんじょう社協  | 同左 ☎ 33-9510   |
|                            | 司法書士による<br>無料法律相談★                                   | 平日<br>午前9時～午後5時<br>・第2・4土曜日 午前9時～正午         | ◎三条ものづくり学校   | 三条こもりびと支援センター<br>☎ 080-2102-3216                             |

## 救急診療・献血

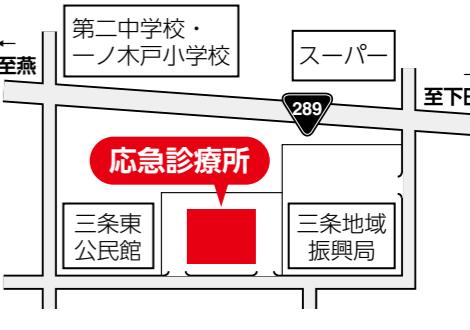
### 県央医師会応急診療所(内科、小児科、外科、整形外科)

健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

| 曜日など                         | 受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。 |             |             |
|------------------------------|-------------------------|-------------|-------------|
|                              | 午前                      | 午後          | 夜間          |
| 月～金曜日                        |                         |             |             |
| 土曜日                          |                         | 14:00～16:30 | 19:00～21:30 |
| 日曜日、祝日、8月15日、<br>12月31日～1月3日 | 9:00～12:00              | 13:00～16:30 |             |

三条市興野 1-13-67

☎ 0256-32-0909



夜間の急な  
病気の相談 15歳未満 #8000/☎ 025-288-2525  
15歳以上 #7119/☎ 025-284-7119

・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00  
・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウイーク、  
年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎ 0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

| 2月       | 内科系         |              |           | 外科系                                 |
|----------|-------------|--------------|-----------|-------------------------------------|
| 1日(日)    |             |              |           | お元気でクリニック 見附市学校町2-13-76 ☎ 63-3800   |
| 8日(日)    |             |              |           | わたなべ皮科クリニック 見附市昭和町2-21-22 ☎ 62-7750 |
| 11日(水・祝) | 石川医院        | 見附市今町6-3-45  | ☎ 66-2140 |                                     |
| 15日(日)   | 山谷クリニック     | 見附市本所1-12-10 | ☎ 61-1388 |                                     |
| 22日(日)   | 見附なはしクリニック  | 見附市新町3-8-7-1 | ☎ 86-7227 |                                     |
| 23日(月・祝) | たかはしこどクリニック | 見附市市野坪町337-4 | ☎ 86-6921 |                                     |

### 愛の献血

| 2月     | ところ                         | とき                  |
|--------|-----------------------------|---------------------|
| 8日(日)  | 上須頃 そよら三条須頃                 | 午前10時～正午、午後1時30分～4時 |
| 18日(水) | 嘉坪川一丁目 新潟県建設業協会三条支部(三条建設会館) | 午前10時～正午、午後1時～3時30分 |

\*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224

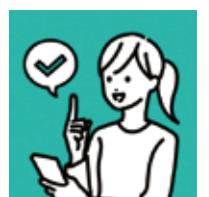
### 2月の休館日

| 施設名            | 休館日                       |
|----------------|---------------------------|
| まちやま、図書館各分館・分室 | 16日(月)、27日(金)             |
| 歴史民俗産業資料館、ほまれあ | 2日(月)、9日(月)、16日(月)        |
| 諸橋轍次記念館        | 2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火) |
| 三条鍛冶道場         |                           |
| 市民プール          | 2日(月)、9日(月)、16日(月)        |
| 道の駅 庭園の郷 保内    | 毎週火曜日                     |
| 道の駅 漢学の里 しただ   | 2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火) |
| しらさぎ荘          | 12日(木)                    |
| いい湯らてい         | 17日(火)～19日(木)             |
| 保内公園 緑の相談所、温室  | 毎週火曜日                     |
| 中浦ヒメサユリ森林公园    | 4月下旬まで冬季休館                |

市民窓口課 ☎ 34-5540

市民総合窓口での手続きは  
予約いただくとスムーズです

予約サイト



予約専用電話

| 手続内容               | 電話番号            |
|--------------------|-----------------|
| 戸籍届出、住所異動          | ☎ 050-1809-3465 |
| マイナンバーカード          | ☎ 050-1809-8411 |
| 子育て、福祉             | ☎ 050-1809-8310 |
| 国民年金、国保・後期高齢者医療費制度 | ☎ 050-1809-8302 |
| おくやみ窓口、印鑑登録        | ☎ 050-1809-5578 |

\*予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。