



けんこう せいかつ 健康生活

1月のセカンドライフ応援セミナー

人それぞれの片付け方を知ってスッキリ! 利き脳片付け術

と き… 1月21日(水) 午前10時～11時30分
ところ… 三条東公民館
対 象… おおむね55歳以上
定 員… 先着20人
申込先… セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033



セカンドライフ応援ステーション登録説明会 手話体験を同時開催

仕事・ボランティア・イベント・学びの各情報を
受け取るための登録ができます。
と き… 1月9日(金) 午前10時～11時
ところ… 井栗公民館

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事に関する相談を
受けます。求人のあっせんはありません。
と き… 1月15日(木) 午前10時～午後1時
ところ… 三条東公民館
申込先… セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

トイレ清掃の子ども見守り

と き… 2月2日、9日、16日(月)
午前8時～9時
ところ… 井栗小学校

ケアデザインの玉手箱 おんれく 運営補助

と き… 2月3日(火)
午後1時～4時
ところ… しらさぎ荘

郷フリ お陽さまカフェ 運営補助

と き… 2月26日(木)
午後1時30分～3時45分
ところ… 下田保健センター

1回から申し込みます。

対象… 市内在住の65歳以上

* 65歳未満も対象となるものがあります。

* セカンドライフ応援ステーションへの登録
が必要です。

謝礼金… 1回500円

申込先… セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「ま
だまだ社会と関わりを持ちたい」など、
充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、LINEや郵送でさ
まざまな情報をお届けします。
対象… 市内在住の55歳以上



ホームページ

■総合型地域スポーツクラブ
りんぐる
フィットネスプログラム
エアロビクス、ヨガ、姿勢
改善など全11種類が楽しめます。
対 小学生以上 ¥1種目1回
600円、全種目受け放題1
ヵ月3,300円など 問 総
合型地域スポーツクラブりん
ぐる事務局(三条市スポー
ツ協会内) ☎45-1150



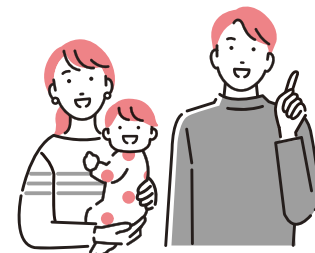
ホームページ

■婚活マッチングシステム
ハートマッチにいがた
臨時センター開設
時 1月24日(土) 午前10時30分
～午後4時 所 まちやま 対 20
歳以上の独身者 申 ホームペ
ージから 問 にいがた出会い
サポートセンター メール
heartmatch.nigata@sky.
plala.or.jp

① たいぶんスポーツフェスタ
時 1月10日(土) 午後1時～5
時 内 キッズプレイルランド(ト
ランポリン、フラフープ、ボ
ール遊びなど。幼児・小学生
対象)、バスケットボール 服
動きやすい服装 持 内履き、
タオル、飲み物、バスケット
ボール
② たいぶんカルチャー教室
カービングを学びます。
時 1月15日、29日(木) 午前10
時～11時30分 ¥3,300
円 申 開催日の1週間前まで
③ マルチスポーツ体験教室
ラグビーをします。
時 1月10日(土) 午前10時～11
時 対 小学1～3年生 定 先着
20人 ¥600円 服 運動しや
すい服装 持 内履き、タオル、
飲み物



ホームページ



申込フォーム

■めざせハッピー家族!! お父
さんとお母さんになる教室
親になるために大切なこと
を夫婦で学び、不安なことを
話せます。
時 1月17日(土) 午後1時～3
時 所 栄保健センター 対 産前
産後の夫婦(どちらか一方も
可) ¥500円 申 申込フ
ォームから、三条おやこ劇場
事務局 ☎34-8960

「広報さんじょう」

に広告をPR
掲載して

サービス・集客
しませんか?

広報紙広告ならではのメリット

- エリアを絞った
情報発信
- 地域での
知名度向上
- 自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

092-716-1401

株式会社 ジチタイアド

福岡県福岡市中央区基町1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保

※株式会社キープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分割しております。

空き家・空き地でお悩みではありませんか?

相続で迷惑を
かけたくない

空き家・空き地を早く
手放したい

解体費が高額で
一歩踏み出せない

無償譲渡による空き家・空き地の処分をサポートします。まずは無料相談のお電話を。

0120-772-135

窓口: akisol(アキソル)カスタマーサポート 受付: 平日9時～18時
運営: (株)ジチタイアド 所在地: 福岡市中央区基町1-14-5 MG薬院ビル7F