

■婚活マッチングシステム

ハートマッチにいがた

時 1月24日(土)午前10時30分
午後4時所まちやま対20

歳以上の独身者申ホームペ

ジから問い合わせいがた出会いサポートセンターメールheartmatch.niigata@sky.plala.or.jp



■たいぶん イベント情報

たいぶん お36-07-00

申たいぶん お36-07-00



親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。

時 1月17日(土)午後1時~3時

所栄保健センター対産前

産後の夫婦(どちらか一方も可)¥500円申込フォ

ームからか、三条おやこ劇場事務局☎34-8960

①たいぶんスポーツフェスタ時 1月10日(土)午後1時~5時内キッズプレイランド(トランポリン、フラフープ、ボーリングなど。幼児・小学生対象)、バスケットボール動きやすい服装持内履き、タオル、飲み物、バスケットボール

②たいぶんカルチャー教室時 1月15日、29日(木)午前10時~11時30分¥3,300円申開催日の1週間前まで

カービングを学びます。ラグビーをします。

③マルチスポーツ体験教室時 1月10日(土)午前10時~11時20人¥600円服運動しやすい服装持内履き、タオル、



■総合型地域スポーツクラブ
りんぐる
フィットネスプログラム
エアロビクス、ヨガ、姿勢改善など全11種類が楽しめます。
対 小学生以上 ¥1種目1回
600円、全種目受け放題1ヶ月3,300円など問
合型地域スポーツクラブりんぐる事務局(三条市スポーツ協会内)☎45-11150

飲み物

時 1月10日(土)午前10時~11時30分¥3,300円申開催日の1週間前まで

「広報さんじょう」

に広告をPRしませんか?

\他エリア自治体広告もお任せください!
092-716-1401 株式会社ジチタイアド 福岡東福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った情報発信

地域での知名度向上

自治体発行の信頼度の高い広報媒体

空き家・空き地でお悩みではありませんか?

相続で迷惑をかけたくない 空き家・空き地を早く手放したい 解体費が高額で一歩踏み出せない

無償譲渡による空き家・空き地の処分をサポートします。まずは無料相談のお電話を。

0120-772-135 窓口: akisol(アキソル)カスタマーサポート 受付: 平日9時~18時 運営:(株)ジチタイアド 所在地: 福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

21 SANJO 令和8年1月1日号 SANJO 20

いきいき

けんこう 健幸生活

1月のセカンドライフ応援セミナー

人それぞれの片付け方を知ってスッキリ!

利き脳片付け術

とき…1月21日(火)午前10時~11時30分

ところ…三条東公民館

対象…おおむね55歳以上

定員…先着20人

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内)☎47-0033



セカンドライフ応援ステーション登録説明会 手話体験を同時開催

仕事・ボランティア・イベント・学びの各情報を受け取るための登録ができます。

とき…1月9日(金)午前10時~11時

ところ…井栗公民館

ハッピーボランティア

トイレ清掃の子ども見守り

とき…2月2日、9日、16日(月)

午前8時~9時

ところ…井栗小学校

ケアデザインの玉手箱 おんれく運営補助

とき…2月3日(火)

午後1時~4時

ところ…しらさぎ荘

郷クリ お陽さまカフェ 運営補助

とき…2月26日(木)

午後1時30分~3時45分

ところ…下田保健センター

1回から申し込みます。

対象…市内在住の65歳以上

*65歳未満も対象となるものがあります。

*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。

謝礼金…1回500円

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内)☎47-0033

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事に関する相談を受けます。求人のあっせんはありません。

とき…1月15日(木)午前10時~午後1時

ところ…三条東公民館

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内)☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内)☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「まだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。

登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報を届けします。

対象…市内在住の55歳以上



■めざせハッピーファミリー!!お父さんとお母さんになる教室

めざせハッピーファミリー!!お父さんとお母さんになる教室

親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。

時 1月17日(土)午後1時~3時

所栄保健センター対産前

産後の夫婦(どちらか一方も可)¥500円申込フォ

ームからか、三条おやこ劇場事務局☎34-8960