

SANJO

広報
さんじょう

2025
12.1
No.425



特集

冬本番に 備えて



除雪車による作業へのご理解をお願いします

市では、市道の除雪計画路線を除雪します。除雪車の出動の目安は、**車道は積雪が10センチ以上のとき、歩道は長靴で歩くのが難しいとき**です。

お願い

- 敷地の雪を道路に出すことや路上駐車は、除雪車による作業の妨げになるため、しないようお願いします。
- 通勤時間に間に合うよう、深夜や早朝に作業しますので、ご理解ください。
- 道路脇に残った雪は、各家庭で除雪してください。



除雪を支える方々

市では、先ごろ、道路除雪に長年従事され、生活環境の向上に貢献いただいた6事業所6人へ三条市表彰(道路除雪)感謝状を贈りました。



坂井 英樹さん
(株式会社推建工業)

深夜の除雪がつらくなったという職場の先輩の交代要員として作業に携わり始めました。主な作業時間帯は深夜なので、連続すると体内時計が狂ってきて、慣れてきた頃にはシーズンが終わるといった感覚です。それでも、夜明けとともに除雪作業を終え、通勤時間帯に普段と変わらず通勤される車を見ながら同僚とコーヒーを飲むときには、達成感があります。

これから除雪に当たる後輩の皆さんにとって、慣れないうちはストレスを感じるかもしれませんが、「自分たちが三条市の冬場の足を守ってるんだ」というプライドを持って作業してもらえたらうれしいです。

市民の皆さんには、帰宅の際などに除雪車を見かけたら、余裕があれば迂回していただけると助かります。鉢合わせて避けたときに焦った作業となってしまうと、事故のリスクが高まったり手間が増えたりする可能性があります。安全に作業するために、路上駐車をしないでいただきたいです。



木戸 晃さん
(株式会社イグリ)

雪のほとんど積もらない県外から15年前に転居して今の会社に入り、最初は助手としてベテランの先輩に教わりながら除雪作業に携わるようになりました。作業で雪のやり場がないときは、開けた場所まで押していかなければならず、大変時間がかかってしまいます。また、路上駐車があると作業ができなかったり、雪の下障害物にも注意が必要だったりします。除雪は大変ですが、限られた時間でロスがないよう作業し、積雪で白かった道路から黒い路面が見えてきたときや、排雪場にたまった雪山を見たときなどはやりがいを感じます。

これから除雪に当たる後輩の皆さんは、最初は不安もあるかと思いますが、焦らずに少しずつ慣れてほしいですし、先輩の技術を参考に、ご自身の糧にしていきたいです。

市民の皆さんには、いつも協力いただき感謝しています。私たちが作業するのは主に夜間ですし、除雪機械には死角が多く、降雪時はさらに視界が悪くなるため、作業中は常に周囲の安全に気を配っています。大変危険ですので、ご自宅前の除雪は、除雪車両がいなくなってからお願いします。

建設業者等資格取得支援事業 補助金交付制度

特殊機械の運転などの資格を従業員が取得する費用を補助します。
除雪機械を運転するための技能講習や大型特殊免許の取得も対象です。



ホームページ

特集

冬本番に備えて

建設課

☎34-5717

本格的な降雪期を控え、冬本番に備えるための情報をまとめました。
上手に利用して安全で快適な冬をお過ごしください。

道路の渋滞や除雪の状況など ホームページで確認できます



道路・渋滞情報 ライブカメラ

市内の道路12カ所のライブカメラで、各地の道路の降雪や渋滞の状況を見ることができます。

ライブカメラの映像イメージ



ホームページ

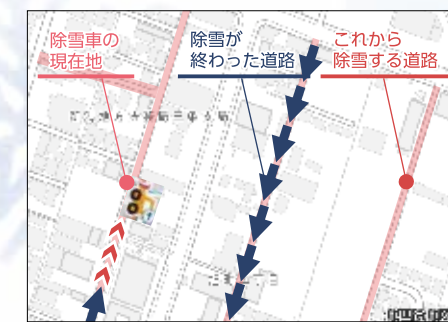
提供:国土交通省



除雪情報提供システム

市内の道路の除雪の様子を確認できます。

除雪情報提供システムイメージ



<http://sanjo.jyosetsu.jp>



ホームページ

- 除雪車の現在地
- 除雪が終わった道路
- これから除雪する道路

そのほか、施設の臨時休館やイベントの中止など、
雪に関する情報をまとめてお知らせします。



ここをクリック



<https://www.city.sanjo.niigata.jp/>



三条市ホームページ



急に冬型の気圧配置が強まることも

新潟地方気象台が発表した来年1月までの長期予想によると、日本海の海水温が高く比較的暖かった11月と比べて、12月はシベリアの寒気が到来し急に気温が下がるため、雨から雪に変わる日がありそうです。1月にかけて冬型の気圧配置が強まるため、例年より雪の量が多くなる可能性もあります。タイヤ交換を済ませていない方などは、早めに冬の備えをしていただければと思います。



三条市 防災気象アドバイザー 内藤 雅孝

地域で
取り入れ
ませんか

除雪機具を無料で 貸し出します

三条市社会福祉協議会
☎33-8511

1人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯の除雪をする自治会、ボランティア団体に、除雪機、アルミブリッジ、スノーダンプ、スコップ、雪庇落とし^{せっぴ}(※)などを、7日以内で貸し出します。除雪機の燃料と活動保険料は社会福祉協議会が負担します。詳しくは、電話で問い合わせください。

※雪の積もった屋根からせり出している雪(雪庇)を落とす道具



貸し出し用の除雪機

地域で利用し 冬場の生活道路を確保



ただ えい いちろう
武田 栄一郎さん

数年前から地域で小型除雪機を借りて、消雪パイプのない所や市の除雪車が入らない細い道路などを除雪しています。

以前は、大雪の度に建設事業者をお願いしていましたが、費用面で地域の皆さんの負担になっていました。そんなときに、広報さんじょうに除雪機具の無料貸し出しの記事が出ていたのを見つけて利用するようになりました。

地域には、自力では除雪することが難しい高齢者世帯も多く、火災や救急搬送など万が一のときでも雪で立ち往生しないように生活道路を確保したいというのが一番です。

お借りした小型除雪機は小回りが利いて便利です。シーズン前には操作説明会もあって安心です。オフシーズンに機具を保管しなくて済むし、借りるときは運搬用の軽トラックも借りられるので助かります。

貸し出し用の台数が限られていますが、天気予報を参考に予約しています。

除雪機の操作説明会

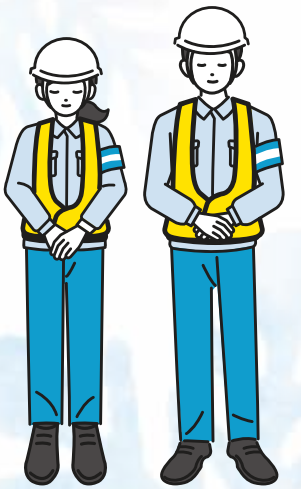
とき 12月12日(金) 午前10時～11時30分

ところ 総合福祉センター



除雪にご協力をお願いします

- 市道の除雪路線は市が除雪します。
 - ・国道8号は国土交通省、県道と国道289・290・403号は県が除雪します。
 - ・私道や自分の家は個人で除雪してください。
- 交通の支障になるため、道路に雪などを出さないでください。
 - ・除雪後にできる家の前の雪の塊は個人で処理をしてください。
 - ・班内の雪捨て場は、班で管理してください。
 - ・消雪用ビニールホースなどを歩道や路肩に出したままにすると、重大な事故を引き起こしたり、ホースが破損したりする恐れがあります。民地内での設置をお願いします。除雪車でビニールホースなどを破損した場合は保障ができません。
- 消雪パイプは負担軽減ができます。
 - 市道に設置するものには、補助制度があります。組合による設置をご検討ください。



ホームページ
(市道消雪施設工事補助金)

雪捨て場が利用できます



ところ

- 五十嵐川遊水地(月岡)
- 下水処理センター(塚野目)
- 下田大橋上流左岸河川敷(荻堀)

受け入れ時間

午前9時～午後4時30分

※受け入れ期間は開設時にホームページでお知らせします。
※ごみや土砂が混じった雪は搬入できません。



ホームページ

消雪パイプの休止

毎日午後2時～3時と
午後4時～5時の間は、
休止します。



消防水利と避難口を確保しましょう

- ・消火栓や防火水槽を雪や車でふさがないようにください。火災時の消火活動に支障が出て、被害が拡大することがあります。
- ・避難口は2カ所以上確保しましょう。出入口に雪の壁があると、緊急時に逃げ遅れることがあります。



!! このことにもご注意ください

- 浸水の原因になるため、下水管やマンホール、排水路や川に雪を捨てないでください。
- LPガス容器、メーター周辺、屋外設置の給湯器などを雪に埋もれたままにしたり、機器に雪下ろしの雪を当てたりしないでください。ガス漏れや器具に異常があるときは、すぐにLPガス販売店に連絡ください。
- 雪下ろし作業は、電線、電話線に注意してください。電話線が切れたときは連絡してください。

問い合わせ 新潟県LPガス協会 ☎025-267-3171

連絡先 電線:東北電力 ☎0120-175-366 電話線:NTT故障係 ☎113

大雪に関する緊急発表があったときは

市では、降雪の状況に応じて次の体制に入り、さまざまな対応をします。
大雪の緊急発表があったら、不要不急の外出をしないでください。

大雪に関する市の対応方針

1 雪害警戒体制

- 三条地域で6時間に30センチの降雪があったとき
- 次の基準以上の積雪があったとき
三条地域 67センチ / 栄地域 63センチ / 下田地域 109センチ



2 特別警戒本部 特別警戒宣言を発令します

- 三条地域で12時間に50センチの降雪があり、その後さらに大雪警報級の降雪が見込まれるとき
- 三条、栄、下田のいずれかの地域で、1の基準の1.5倍以上の積雪があったとき
*解消不能な社会的混乱が生じたときは、非常事態対策本部を設置します。

3 雪害対策本部 非常事態宣言を発令します

- 異常降雪の継続などにより、特別警戒本部での対策を講じてもおおしい社会的混乱が生じたとき
- 三条、栄、下田のいずれかの地域で、1の基準の2倍以上の積雪があり、その後さらに大雪警報級の降雪が数日間にわたって見込まれるとき
- 大規模な雪崩の予兆現象があったとき



緊急情報は、次の方法でお知らせします



三条市LINE
公式アカウント
@sanjo-city



三条市公式X
@sanjo_city



防災行政無線

*防災行政無線の放送内容は、
自動電話応答サービス(☎35-2600)や
ホームページでも確認できます。



三条市公式
ホームページ



緊急速報
メール



ラジオ



メール配信サービス 登録が必要です。
スマホやパソコンから空メールを送信し、
届いたメールから必要事項を入力して登録
mail.sanjo-city@raidan2.ktaiwork.jp

水道管の凍結防止対策を

外気温が氷点下になると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破裂して漏水したりすることがあります。

- メーターの場所を確認しておきましょう。小まめな点検が異常の早期発見につながります。
- 旅行などで長期不在にするときや、空き家は、止水栓を右に回して閉めて、全ての蛇口を開けて水抜きをしましょう。給湯器の水抜きも忘れずに。
- 屋外で露出している水道管や蛇口は、発砲スチロール製の保温材などで保温しましょう。ホームセンターや市指定の水道工事店に相談できます。



保温材を巻いた水道管

水道お客さまセンター

☎0120-25-0015



市指定の水道工事店

漏水すると…

水圧が下がって、水が出なくなることがあります。また、水が流れ続けて水道料金が高額になります。

漏水を確認するには…

家中の全ての蛇口を閉めた後、水道メーターのパイロットが回っていないことを確認します。少しでも回っていたら漏水しています。



漏水が分かったら…

メーターボックスの中の止水栓を右に回して閉めると水が止まります。市指定の水道工事店に連絡し、修理をしてください。水道料金が高額になったら、水道お客さまセンターにご相談ください。

空き家も冬支度を

環境課

☎34-5435

凍結、積雪、風雪被害 空き家だからこそ必要な冬の備え

市内では冬に空き家に関する相談が多く、「雪でカーポートがつぶれた」「水道管が破裂した」「雪で草木が隣家の敷地に入り込み、苦情がきた」「動物が住みついた」など、放置したことで大ごとになるケースが発生しています。



■ 冬になる前に

雪などの影響で管理しにくくなります。
事前に確認しておきましょう。

- ・水道管の凍結防止(水抜き)をする。
- ・屋根や外壁を点検する。
- ・落ち葉や枝を清掃する。
- ・ガラス窓や扉などの施錠を確認する。
- ・定期的に屋内に風を通し、水道管に水を流す。

■ 空き家をお持ちの人は相談ください

三条市空き家相談窓口(環境課内)

☎34-5435

メール vh.worker@gmail.com

空き家 空き地見守りサービス
いつも
ITSUMOも活用ください。





歳末臨時市場

営業戦略室 ☎34-5605

海産物、しめ縄などの正月



図書館今月の特集

まちやま ☎32-0657

ところ…図書館栄・下田各分館

内容…

- ・ごちそうを作ろう・食べよう
- ・十クリスマスのごちそう
- ・冬の十クリスマス（児童向け）

講座・催し

ページの見方

- ・参加費の書いていないものは無料です。
- ・申込先・期限（間）が書いてあり、申込方法が書いていないものは電話で申し込みください。
- ・申込先・方法・期限（間）がいろいろも書いていないものは申込不要です。
- ・HPとあるものは市ホームページからダウンロードできます。

まちやま イベント情報

QRコード

申し込みなど詳しくはこちら

① 豆本を作ってみませんか？

まめほん

製本の基礎も学べます。

とき…12月13日(土) 午後1時～4時

ところ…サイエンスラボ2

定員…先着10人

② 専門家に学ぶ終活セミナー

相続手続きや遺言書の作り方を学びます。

とき…12月14日(日) 午後1時～2時

ところ…サイエンスラボ2

定員…先着30人

③ 年末年始おうち読書応援キャンペーン

期間中は本などを借りられる期間が3週間、冊数が15冊に増えます。

とき…12月20日(土)～27日(土)

ところ…図書館全館

④ まちやまキネマ

とき…上映作品…1月4日(日)

・午前10時「ポネット」

・午後2時「すみっコぐらし 青い月夜のまほうのこ」

ところ…サイエンスホール

定員…各回先着80人

NPO法人えんがわ

☎080-9997-3524

① クリスマスマーケット

とき…12月14日(日) 午前10時～午後3時

ところ…サイエンスホール

② 本とコーヒーとカリンバと

とき…12月19日、1月16日(金)

午前10時30分～11時30分

ところ…カフェ

定員…先着12人

参加費…800円

⑤ 香りを楽しむカーディフューザーづくり

とき…12月21日(日) 午前9時30分～11時30分の間の15分間

ところ…サイエンスラボ1前

定員…先着20人

参加費…1,500円

⑥ 季節の漢方茶体験

健康的な冬の過ごし方を学び、体に合ったお茶を作ります。

とき…12月21日(日) 午前10時30分～正午

④ atosoreのクリスマスツキーのお家とおはなしのじかん

とき…12月20日(土) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

ところ…サイエンスラボ2

定員…各回先着10人

参加費…4,000円

③ お正月飾りのしめ縄づくり

とき…12月20日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

ところ…サイエンスホール

定員…各回先着10人

参加費…2,300円

服装…動きやすい服装

持ち物…エプロン、園芸ばさみ

⑦ チャレンジ!!お袋ワッキング

食べることの大切さを学び、耐熱袋で簡単にできる料理をします。

とき…12月21日(日) 午前10時30分～午後0時30分

ところ…サイエンスラボ1

対象…小中学生（小学4年生以下は保護者同伴）

定員…先着16人

参加費…500円

持ち物…エプロン、三角巾、飲み物

家庭でもできる 十割そば打ち体験

NPO法人えんがわ

☎080-9997-3524

とき…1月11日(日) 午前10時～午後1時

ところ…ソレイユ三条

定員…先着10人

参加費…1,500円

持ち物…エプロン、三角巾、A4サイズの容器

行政課 ☎34-5516

三条市合併20周年記念 航空自衛隊中部航空音楽隊演奏会

幅広い世代が楽しめる華やかな演奏を鑑賞できます。



と き 1月24日(土) 午後2時

と ころ 燕三条地場産業振興センター

定 員 1,000人

申込方法 次のいずれかで申し込みください。抽選の上、当選者には1月上旬に入場券を郵送します。1人4枚まで申し込みます。(保護者の膝の上で鑑賞する子どもは入場券は不要です)

- ・電子申請
- ・はがきに氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、入場券の希望枚数を書いて投函

(送付先 〒955-8686 三条市 行政課 演奏会担当)

申込期限 12月17日(水) 午後5時(必着)



電子申請

生涯学習課 ☎47-0048

令和7年度企画展

新規収蔵資料展Ⅱ 暮らしの楽しみ

旅や音楽など「人々の楽しみ」に関する民俗資料や、令和8年の干支・午を描いた作品を鑑賞できます。

■とき／12月6日(土)～1月25日(日) 午前9時～午後5時

■展示解説会／12月21日(日)、1月12日(月・祝) 午後2時

■ところ・問い合わせ／歴史民俗産業資料館 ☎33-4446



昭和中期頃に使用された行李



昭和初期の蓄音器

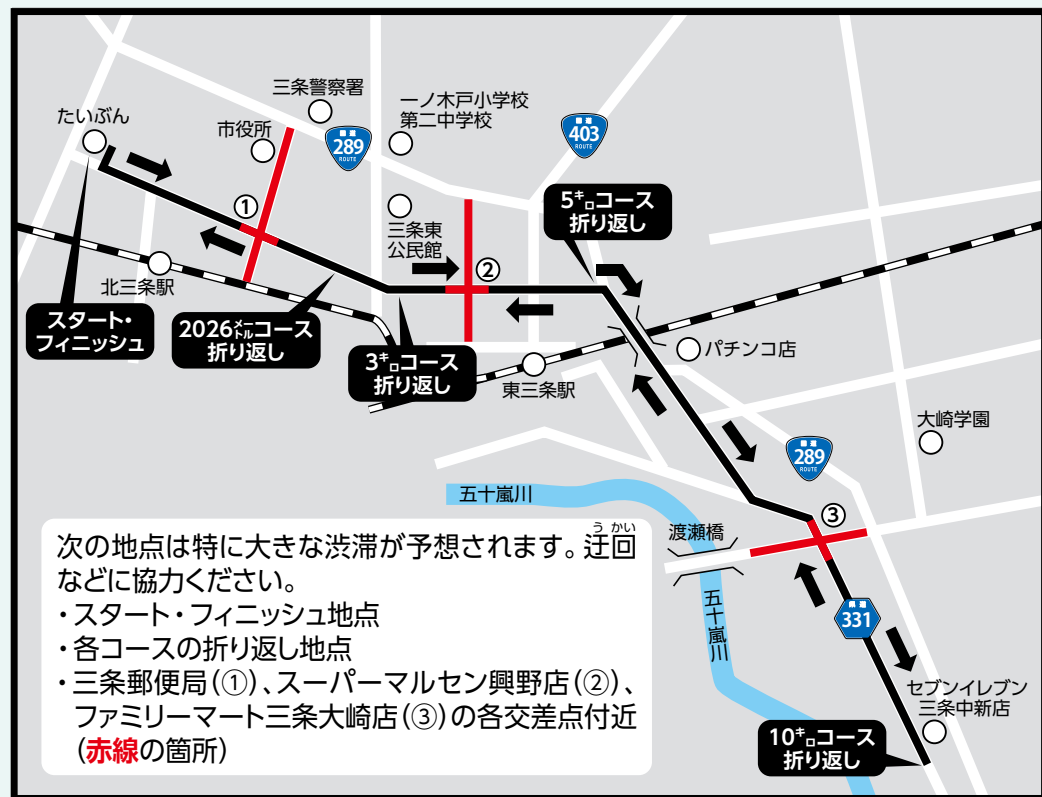
元旦マラソン大会開催に伴う交通渋滞予想

健康づくり課 ☎34-5447

コース周辺で交通渋滞が予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

渋滞予想時間…1月1日(木・祝) 午前8時45分～正午頃
ところ…たいぶん～第一産業道路～信越本線東三条跨線橋
 ～県道331号～セブンイレブン三条中新店付近

マラソンコース図



三条市合併20周年記念事業

宝くじスポーツフェア ドリーム・バレーボール in SANJO

健康づくり課 ☎34-5447

宝くじ 街に元気を
あなたに夢を。



*本事業は宝くじの
社会貢献広報事業
として行います。

オリンピックや世界大会に出場した元日本代表女子選手で結成されたドリームチームと、市内選抜チームによる親善試合などを観覧できます。

とき 1月18日(日) 午後0時20分～3時

ところ たいぶん **定員** 先着700人

入場整理券 観覧には入場整理券が必要です。

12月10日(水)から健康づくり課、たいぶん、栄・下田各体育館、ウェルネスしたの窓口で配布します。

その他 当日午後0時30分までに入場した人は、選手のサイン入りグッズが当たる抽選会に参加できます。

関連イベント／バレーボール指導者クリニック

ドリームチームの選手が、効果的な練習方法や実技指導のポイントをバレーボール指導者などに指導の様子を見学できます。

●とき／1月17日(土) 午後2時～4時

●ところ／たいぶん



詳しくはこちら



① かんきょう庵シアター
 とき：12月11日(木) 午後1時30分～3時30分
上映作品：「綾小路きみまろ エキサイト集2」「綾小路きみまろエキサイト集5」
② ミシンdeリメイク教室
 洋服をトートバッグなどにリメイクします。
 とき：1月20日、27日(火) 午

かんきょう庵 イベント情報
 かんきょう庵 ☎45-7040



詳しくはこちら

企画展 下田郷の道祖神たち
 生涯学習課 ☎46-5205
 写真と解説のパネルを展示します。
 とき：12月20日(土)～3月15日(日) 午前9時～午後4時30分
 ところ：下田郷資料館

② ビーズで作るミニリース
 クリスマスリースのキーホルダーを作ります。
 とき：12月14日(日) 午前10時～11時、午後2時～3時
 参加費：200円
 申込期限：12月11日(木)

① ビーズで作るミニリース
 クリスマスリースのキーホルダーを作ります。
 とき：12月14日(日) 午前10時～11時、午後2時～3時
 参加費：200円
 申込期限：12月11日(木)

① ビーズで作るミニリース
 クリスマスリースのキーホルダーを作ります。
 とき：12月14日(日) 午前10時～11時、午後2時～3時
 参加費：200円
 申込期限：12月11日(木)

クリスマスワーク ショップ
 ほまれあ ☎32-0681
 ところ：ほまれあ
 定員：各回先着10人
 その他：小学生以下は保護者同伴

クリスマスワーク ショップ
 ほまれあ ☎32-0681
 ところ：ほまれあ
 定員：各回先着10人
 その他：小学生以下は保護者同伴

ふるさと映画村
 中央公民館 ☎32-4811
 とき：12月17日(水) 午後1時30分
 ところ：中央公民館
上映作品：「名犬ラッシー 家路(字幕版)」

ふるさと映画村
 中央公民館 ☎32-4811
 とき：12月17日(水) 午後1時30分
 ところ：中央公民館
上映作品：「名犬ラッシー 家路(字幕版)」

きつかけの1歩 ポプラシアター
 三条東公民館 ☎35-1200
 とき：12月24日(水) 午後1時30分
 ところ：三条東公民館
上映作品：「サクラサク」

きつかけの1歩 ポプラシアター
 三条東公民館 ☎35-1200
 とき：12月24日(水) 午後1時30分
 ところ：三条東公民館
上映作品：「サクラサク」

きつかけの1歩 ひびく・腰痛予防体操
 嵐南公民館 ☎35-2011
 とき：1月6日、20日、2月3日(火) 午後1時30分～3時(全3回)
 ところ：嵐南公民館
定員：抽選20人
持ち物：飲み物、ヨガマット、バスタオル
 申込期限：12月10日(水)

きつかけの1歩 ひびく・腰痛予防体操
 嵐南公民館 ☎35-2011
 とき：1月6日、20日、2月3日(火) 午後1時30分～3時(全3回)
 ところ：嵐南公民館
定員：抽選20人
持ち物：飲み物、ヨガマット、バスタオル
 申込期限：12月10日(水)

市民ゼミ 初めてのプレイス体験
 本成寺公民館 ☎33-0152
 とき：1月17日、2月14日、3月14日(土) 午前10時～11時(全3回)
 ところ：本成寺公民館
定員：抽選15人
 申込期限：12月19日(金)

市民ゼミ 初めてのプレイス体験
 本成寺公民館 ☎33-0152
 とき：1月17日、2月14日、3月14日(土) 午前10時～11時(全3回)
 ところ：本成寺公民館
定員：抽選15人
 申込期限：12月19日(金)

市民ゼミ 初めてのプレイス体験
 本成寺公民館 ☎33-0152
 とき：1月17日、2月14日、3月14日(土) 午前10時～11時(全3回)
 ところ：本成寺公民館
定員：抽選15人
 申込期限：12月19日(金)



市民ゼミ 初めてのプレイス体験
 本成寺公民館 ☎33-0152
 とき：1月17日、2月14日、3月14日(土) 午前10時～11時(全3回)
 ところ：本成寺公民館
定員：抽選15人
 申込期限：12月19日(金)

年末のごみの収集と持ち込み

清掃センター
☎45-4797

燃えるごみの収集

市内全域で12月31日(水)にも収集します。
* 12月31日(水)は**午前8時まで**に各地域の
ごみステーションに出してください。

清掃センターへの持ち込み

燃えるごみ、燃えないごみを分別して指定袋に入れてお持ちください。指定袋に入れていない
ごみの持ち込みは有料です。大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

年末の受け入れ時間

12月27日(土)～30日(火) 午前8時30分～午後5時
31日(水) 午前8時30分～午後1時

* 事業所の一般ごみの持ち込みは12月23日(火)までです。
* 1月1日(木・祝)～4日(日)は休みです。



ホームページ

市・県営住宅 入居者募集

福祉課 ☎34-5434

団地名(ところ)	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場代
①県営西大崎住宅(西大崎3-9)	若干数	4階	3DK	16,100～35,000円	2,800円
②県営北入蔵住宅(北入蔵2-11)		4,5階		15,600～30,700円	3,000円
③市営南四日町住宅(南四日町4-10)		5階	2DK	15,400～30,200円	2,900円
④市営曲淵住宅(曲淵1-8)		3階		20,100～39,400円	3,500円
⑤コーポラス飯田ファミリア(飯田2271)		2階	3LDK	40,000円	3,000円

対 象 次の要件を満たし、暴力団員・暴力団関係者でない人

①～④…住宅に困っていることが明らかで、所得が158,000円以下である。
[③④] 上記のほか、市内在住か在勤で、同居する親族(*)がいる。

⑤………所得が158,000～487,000円であり、同居する親族(*)がいる。

(*) パートナースhip・ファミリーシップの宣誓者を含みます。

申し込み 必要書類と本人確認書類を福祉課、栄・下田各サービスセンターのいずれかに
提出ください。

申込期限 ①～④12月26日(金)、⑤先着順

詳しくはこちら



①～④



⑤

に郵送します。



ホームページ

申込期限…1月20日(火)

その他…調整結果は2月上旬

センター…☎38-3968

申し込み・問い合わせ先…〒

955-0024 三条市柳沢

申し込み方法…申請書(HP)をグ

リーンスポーツセンターに持

参か郵送ください。

対象期間…4月1日(水)～令和

9年3月31日(水)

申込方法…申請書(HP)をグ

リーンスポーツセンターに持

参か郵送ください。

健康づくり課 ☎34-5447

グリーンスポーツセン

ターの利用調整

くらし

健康づくり課 ☎34-5447

年末年始の市役所などの休み

行政課
☎34-5516

市役所

三条・栄・下田各庁舎

12月27日(土)～1月4日(日)

窓口業務、各種証明書の発行は休みます。
出生や死亡などの戸籍の届け出は、各庁舎の
当直室で受け付けます。

証明書コンビニ交付サービスは、年末年始も通常通り利用できます。(午前6時30分～午後11時)

公共施設など

各地域共通

施設名	休館日
各保健センター、子育て支援センター	12月27日(土)～1月4日(日)
まちやま・図書館各分館	12月28日(日)～1月3日(土)

三条地域

施設名	休館日
たいぶん	無し * 12月29日(月)～1月3日(土)は 午後5時まで
ステージえんがわ	12月28日(日)～1月3日(土)
地域包括支援センター (嵐北、東)	12月28日(日)～1月4日(日)
丸井今井邸	12月29日(月)～1月1日(木・祝)
燕三条Wing	12月30日(火)～1月1日(木・祝)
あそぼって	12月30日(火)～1月3日(土)
地域包括支援センター (嵐南)	12月30日(火)～1月4日(日)
TREE	12月31日(水)～1月1日(木・祝)
道の駅 庭園の郷 保内	12月31日(水)～1月2日(金)

栄地域

施設名	休館日
子ども発達ルーム	12月27日(土)～1月4日(日)
すまいるランド	12月30日(火)～1月3日(土)
しらさぎ荘	12月31日(水) * 1月1日(木・祝)は午後6時まで
地域包括支援センター(栄)	12月31日(水)～1月4日(日)

下田地域

施設名	休館日
白鳥の郷公苑、ウォーター プレイかわせみ	無し
地域包括支援センター (下田)	12月27日(土)～1月4日(日)
よってげ邸	12月28日(日)～1月4日(日)
いい湯らてい	12月31日(水)
道の駅 漢学の里しただ	12月31日(水)～1月3日(土)
CAPTAIN STAG® 八木ヶ鼻オートキャンプ場	4月上旬まで冬季休館中
中浦ヒメサユリ森林公園	4月下旬まで冬季休館中
吉ヶ平自然体感の郷	5月末まで冬季休館中

*** 上記以外の各施設の休みは、12月29日(月)～1月3日(土)です。**

コミュニティ助成事業を活用した自治会の自主防災活動

今井自治会

助成事業を活用して、緊急事態や万一の災害のための
AED(自動体外式除細動器)や発電機、投光器、カセット
コンロなどを購入しました。

* 自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源とした
社会貢献広報事業として、コミュニティ活動を助成しています。



行政課
☎34-5517



あなたのまちの相談相手

民生委員・児童委員

12月1日付けで、3年に1度の民生委員・児童委員の一斉改選がありました

福祉課 ☎34-5405

各地域の委員は
こちら



民生委員・児童委員は、社会福祉の増進のために活動する地域のボランティアです。子育てや介護の悩みを抱える人や、障がいのある人、高齢者などが孤立することのないように、地域の人を見守ったり、相談に応じて専門機関につないだりしています。困り事などがあれば、地域の民生委員・児童委員に相談ください。



民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱された地域の奉仕者です。



主任児童委員

民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣に指名された委員です。

民生委員・児童委員の役割

相談・見守り…福祉に関わる困り事などの相談に応じるほか、ひとり暮らしの高齢者などを訪問して様子を見ます。

行政とのパイプ役…地域の人が必要な支援を受けられるように関係機関と連携します。

情報提供…市などのさまざまな福祉サービスを伝えます。

災害時の呼び掛け…要援護者に避難を呼び掛けます。

ジェンダー平等コラム

地域経営課 ☎34-5624

性別にかかわらず、多様な視点を職場の活力に

女性も職場でリーダーシップを発揮し、その能力を十分に生かせる環境をみんなで作りましょう。多様な視点が組み合わさると新しいアプローチやパフォーマンスの向上につながります。性別にかかわらず、誰もが輝ける環境づくりは、組織の成長のための活力になります。



*「ジェンダー平等」とは、一人ひとりが性別にかかわらず、責任や機会を平等に分ち合うことです。

セルフメディケーション を行いましょ

健康づくり課 ☎34-5442

セルフメディケーションとは、自分の健康は自分で責任を持ち、軽い不調は自分で手当てすることです。

日ごろから運動習慣や食事、睡眠といった普段の生活に気を配り、健康診断や予防接種を受けて健康の維持・増進に努めましょう。

また、ちょっとした体調不良のときは市販の薬を上手に利用しましょう。

ストーブ火災に注意 ください

消防本部 ☎34-1161

毎年ストーブが原因の火災が発生しています。

燃えやすい物の近くや、物が落ちる恐れのある所でストーブを使わないでください。タンクは火を消してから持ち運びましょう。

また、住宅用火災警報器を付けましょう。

税 トピ

税の話題を毎月お届け

●家屋を取り壊したら届け出 ください

税務課

☎34-5530

今年中に取り壊した家屋は、令和8年度から固定資産税は課税されません。該当の家屋がある人は届け出ください。

提出先…税務課、栄・下田各サービスセンター
提出期限…2月2日(月)

●住宅用の土地、変わって ませんか

税務課

☎34-5530

住宅が建っている土地は、住宅用地に対する課税標準の特例措置の対象となり、固定資産税の負担が軽減されます。今年、土地や家屋の状況に変更があった人は、申告ください。

申告先…税務課、栄・下田各

サービスセンター
申告期限…2月2日(月)

今月の税金・料金

納期限…1月5日(月)

固定資産税・都市計画税

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

介護保険料

保育料・副食費(公立)

市営・県営住宅使用料(駐車料)

水道料金・下水道使用料

●夜間納税相談

とき…毎週火曜日 午後5時

30分～7時(祝日を除く)

ところ・問い合わせ…税務課

☎34-5531

消費者トラブルは188へ電話

ストップ消費者被害

市民窓口課 ☎34-5553

商品の購入や契約に関するトラブルは

消費者ホットライン

188

泣き寝入りは「いやや!」

最寄りの消費生活相談窓口につながります

契約・悪質商法のトラブル、製品・食品・サービスによる事故などは、一人で悩まず、消費者ホットライン ☎188に相談ください。

* 平日 午前8時30分～午後4時30分は三条市市民窓口課、土曜日は新潟県消費生活センター、日曜日・祝日は国民生活センターにつながります。

困ったときは相談ください。
消費者ホットライン ☎188
市民窓口課 ☎34-5553

消費者トラブル情報をメール配信しています

次のアドレスにメールを送信し、登録ください。

mail.sanjo-city@raidan2.ktaiwork.jp



みんなのひろば

ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。

時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
対=対象 定=定員 ￥=参加費 *書いていないものは無料です。
服=服装 持=持ち物 申=申込期間、申込先など
問=問い合わせ 他=その他

■インカニヤンクリスマス
チャリティコンサート

ペルーのフォルクローレ演奏グループインカニヤンの今年最後のコンサートです。

時12月7日(日)午後2時〜3時30分 所たいぶん 定先着500人 ￥3,000円(当日券は3,500円)、中学生以下は無料 申ペルー音楽三条公演実行委員会 山崎 ☎090-5999-6546

■三條市シルバー人材センター イベント情報

申三條市シルバー人材センター事務局 ☎34-2526

■三條市公証役場 休日相談会

相続、遺言公正証書、任意後見について無料で相談できます。

時12月20日(土)、21日(日)午前10時〜午後3時 定先着12組 所・申三條市公証役場 ☎32-3026

①ここにご料理教室

時12月18日(木)午前10時〜午後1時 所ソレイユ三条 内寒ブリのとりとろろ丼、キャベツの餃子スープ、ジャガイモの甘酢あえ、簡単チーズケーキ 定先着20人 ￥千円 持エプロン、三角巾、マスク、タオル

②シニアによるシニア目線のスマホ講習会

地図アプリ、二次元コード、

ホームページ

LINEの使い方学びます。

時12月19日、1月16日(金)午後1時30分〜3時 所三条ものづくり学校 定各回先着10人 申開催日の2日前まで

③初心者のためのパソコンよろず相談

困りごとはありませんか？

時1月7日(水)、2月5日(木)午前10時〜正午 所三条ものづくり学校 定各回先着10人 申開催日の前日まで

④インターネットの基礎知識

パソコンでインターネットを見る方法を学びます。

時1月13日(火)、14日(水)、20日(火)、21日(水)午後1時30分〜3時30分(全4回) 所三条ものづくり学校 定先着10人 ￥3千円

食品ロス対策レシピ

残ったお餅で作るミックスナッツゆべし

環境課 ☎34-5558

材料(2個分)

- ・切り餅……………1個
- ・無塩素焼きミックスナッツ……………20㍑
- ★水……………大さじ2〜3
- ★しょうゆ……………小さじ1
- ★砂糖か黒糖……………大さじ1
- ・かたくり粉……………適量

作り方

- ① 切り餅を小さく切り、★と一緒に耐熱容器に入れて混ぜる。
- ② 600㍑の電子レンジで1分40秒〜2分加熱し、全て溶けたら手早く混ぜる。
- ③ 粗く刻んだミックスナッツを加えて混ぜ、かたくり粉をまぶしながら平らにのばし、食べやすい大きさに切る。

募集

三條市都市計画マスタープラン案、三條市立地適正化計画案へのご意見をお聞かせください

建設課 ☎34-5714

閲覧・提出期間：12月15日(月)〜1月6日(火)

閲覧場所：ホームページ、建設課、各庁舎情報公開コーナー、まちやま、各公民館、大崎会館

意見を出していただける人：

- ・市内在住か在勤か在学の人
- ・市内に事務所などがある個人、法人、その他の団体
- ・当プラン案・計画案に利害関係がある人

その他：

- ・いただいたご意見は、後日まとめて市の意見を付して公表します。
- ・当プラン案・計画案の案の説明動画の視聴はこちら↓

*インターネット環境がない人は問い合わせください。

食品ロス削減 三條3010運動に取り組みましょう

これからの時期は会食の機会が増えますが、最初の30分間と最後の10分間は自席で料理を楽しみ、食べ残しを減らしましょう。

環境課 ☎34-5558

飲食店の皆さまへ

右のポップは三條商工会議所ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ：三條商工会議所 企業支援課 ☎32-13311

Ⅲ類一般任用職員を募集します

人事課 ☎34-5518

職 種	業務内容	募集人数	資格要件	原則的な勤務時間
技 士	荒町ポンプ場、大崎浄水場、汚泥再生処理センターなどでの機械運転・施設管理、市道・水道の維持補修、公園の維持管理など	9人程度	マニュアル車を運転できる普通自動車運転免許	配属先によって勤務形態が異なります。 ■夜間勤務がある所属 ・4週間を超えない期間につき1週間当たり37時間30分 ・夜間勤務回数は1カ月当たり5〜8回程度 ■日勤のみの所属 ・平日 午前8時30分〜午後5時の7時間30分勤務
管理士	学校か市役所の施設設備の補修、樹木の管理、文書配達、ごみの処分、施設の清掃など	6人程度		平日 午前7時30分〜午後5時の間の7時間30分
調理士	保育所での調理	2人程度	調理師免許があるか令和8年3月31日までに取得見込み	平日 午前8時30分〜午後5時の7時間30分

任 期…4月1日〜令和9年3月31日

*勤務成績などに応じて、任期を更新することがあります。

報 酬…月額196,900円

*任期を更新したときは、報酬月額を引き上げます。

*6月と12月の年2回の賞与や、通勤費を支給します。

面接試験…12月16日(火)

申込方法…写真を貼付した履歴書に希望職種を書き、持参か郵送ください。

〒955-8686 三條市役所 人事課

申込期限…12月9日(火) 午後5時(必着)

■自衛官募集

車両の整備や事務など、さまざまな仕事ができます。
問 自衛隊新潟地方協力本部
 加茂地域事務所 ☎0256-5215222

■1 自衛官候補生(任期制)

対 令和7年4月1日時点で18歳(32歳の人は採用予定月の末日時点で33歳に達していない人) **申** 随時

■2 陸上自衛隊高等工科学校(一般)

時・所 一次試験1月24日(土)か25日(日)(新潟市内)、二次試験2月12日(木)15日(日)のうち1日(新潟市内) **対** 中学校卒業か中等教育学校の前期課程修了(各見込みを含む)の15、16歳の男子 **申** 1月15日(木)まで **他** 入学金や授業料は不要で制服、食事、生徒手当、期末手当が支給されます。

■しらすぎ荘ヨガ教室

時 12月8日、15日、22日(月)午前11時～11時50分 **定** 各回先

■グリーンスポーツセンター イベント情報

申 グリーンスポーツセンター ☎38-3968

■1 焚き火交流会

時 12月10日(水)午後7時～9時 **定** 先着15人 **持** 500円 **持** 食べ物、飲み物 **申** 12月9日(火)まで

■2 冬の野鳥観察会

時 12月14日、21日(日)午後1時～3時30分 **定** 各回先着12人 **持** 500円 **持** 飲み物、あれば双眼鏡 **申** 開催日の2日前まで

■干支の置物づくり教室

木を張り合わせて午の置物を作ります。
時 12月19日(金)午後1時30分～3時 **所** 総合福祉センター1 **定** 先着10人 **持** 500円 **申** 12月15日(月)までに三条市社会福祉協議会 ☎33-8511

着11人 **持** 無料(休憩、入浴は料金別途) **申** 開催日の1週間前からしらすぎ荘 ☎45-0888

■スコアボードにクリスマスメッセージを

将来の夢、恋人や両親への思いなど102文字以内のメッセージを募集します。
時 12月20日(土)午後4時～8時 **所** 三条パール金属スタジオ **申** 申込フォームから、申込用紙を三条パール金属スタジオ(☎32-8911)に持参かアクセス32-8943



申込フォーム



詳しくはこちら

■今をどう生きるか

歩む日々
 リハビリを通して、難病でも自分らしく生きるための気付きとヒントをもらえます。

時 12月18日(木)午前10時30分～11時30分 **所** 三条ものづく

■冬季水泳・水中運動教室

詳しくはホームページをご覧ください。
申 12月2日(火)～11日(木) **問** 三条市民プール ☎34-2217



ホームページ

■サンファーム イベント情報

申 サンファーム三条 ☎38-556

■1 そば打ち体験

時 1月20日(火)、2月18日(水)、3月17日(火)午前9時、10時、11時、午後1時30分、2時 **定** 各回先着4人 **持** 1,800円 **持** エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋

■2 はりはり漬け

時 12月23日(火)午前9時、11時、午後1時、3時 **定** 各回先着16人 **持** 1,600円

■3 しめ縄飾り作り

アーティフィシャルフラワ

り学校 **対** 市内のパーキンソン病患者 **定** 先着10人程度 **服** 動きやすい服装 **持** 内履き、タオル、飲み物 **申** 12月17日(水)までに全国パーキンソン病友の会新潟県支部 石井 ☎090-8743-6994

■ミニ門松作り

時 12月21日(日)午前10時～正午、午後2時～4時 **所** 保内公園 **定** 各回先着12人 **持** 2千円 **持** 軍手、縄を切るはさみ **申** 12月1日(月)から保内公園 ☎38-5240



■傾聴ボランティアはあと

はあとサロンへようこそ
 ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。
時 1月6日(火)午前10時～11時30分 **所** 総合福祉センター

■1 アレンジします。

時 12月23日(火)午前10時～正午 **定** 先着12人 **持** 3,300円



■4 ベーコン・ハム作り

時 12月25日(木)午前9時 **定** 先着12人 **持** 1本2,600円 (4本まで) **他** 12月18日(木)午後1時から事前作業あり

■5 手作りこんにやく作り

時 12月25日(木)午前9時30分 **定** 先着12人 **持** 1,300円

■6 サンファーム産小豆であんこ&スイーツ作り

時 12月26日(金)午前9時30分 **定** 先着16人 **持** 1,800円

■7 お正月用フラワーアレンジメント作り

時 12月27日(土)午後7時 **定** 先

問 三条市社会福祉協議会 ☎33-8511

■放送大学4月入学生募集

BS放送やインターネットを利用して授業する通信制の大学です。
内 心理、教育、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など **申** 第1回2月27日(金)まで、第2回3月16日(月)まで **問** 放送大学新潟学習センター ☎025-228-2651 **他** 資料は無料で送ります。

●大学説明会

時 12月14日、1月11日、2月15日、3月1日(日)午後1時30分 **所** 放送大学新潟学習センター **他** 個別相談も随時受け付けます。



ホームページ

着12人 ¥4千円



■めざせハッピー家族!! お父さんとお母さんになる教室

親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。
時 12月13日(土)午後1時～3時 **所** 栄保健センター **対** 産前産後の夫婦(どちらか一方も可) **持** 500円 **申** 申込フォームから、三条おやこ劇場事務局 ☎34-8960



申込フォーム

60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きがいをつくろう!!
 健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満
 ➡まずは説明会へ行ってみよう!
 毎週木曜日 午前9時30分から開催※祝日を除く
 会場:シルバー人材センター(市役所第二庁舎)
 説明を聞くだけでもOKですよ!
 お気軽にご参加下さい!
 詳しくはホームページ!!「三条市シルバー」で検索!
 公益社団法人 三条市シルバー人材センター TEL 0256-34-2526

サビがひどい 重い 変形している 音がうるさい
 県内最安値 目指し中!
 Smileシャッターに お任せください!
 取替え不要で 手動から電動に! 直接販売施工で 費用を削減
 累計実績約1万件 カーポートも対応! 現地調査・お見積り無料
 Smile シャッター 株式会社Smileシャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756
 ☎050-3576-1142 不定期 Smileシャッター 検索

✓来店不要
 ✓スマホで完結
 ✓印鑑不要
 ご利用 無料
 いつでも どこでも
 かんたん
 アプリのダウンロードはこちら
 さんしん 口座開設アプリ
 さんしん 三条信用金庫

県央地域の医療資源を、大切に利用しましょう

済生会新潟県央基幹病院 総務広報課 ☎47-4700

県央地域の医療を守るために

住民の皆さまが病気やけがのときに、県央地域の病院と診療所は協力して、迅速かつ適切に対応できる態勢づくりをしています。

救急搬送や高度な検査・治療が必要な人は済生会新潟県央基幹病院が主となり、他の病院と共に受け入れます。日常的な診療や慢性疾患の管理などは、地域の診療所やかかりつけ医、地域密着型病院が担います。このような役割分担によって、重症の人には迅速な治療を、軽症の人には身近で継続的な治療を受けていただけます。

住民の皆さまへのお願い

皆さまが症状に応じて適切に受診先を選んでいただくことが、地域全体の医療を守ることにつながります。

体調不良の際は、まず、かかりつけ医に相談いただき、必要なときはかかりつけ医から専門病院への紹介を受けてください。

夜間・休日の急な発熱やけがは、県央医師会応急診療所を利用ください。

県央地域の医療資源は限られています。病院・行政・医師会は連携し、安心して暮らせる地域医療の実現に努めます。

*当コラムは、ホームページにある医療の最新情報のコーナー「医療の窓」にも掲載しています。



ホームページ



済生会新潟県央基幹病院 病院長
えんどう なお と
遠藤 直人



- 道の駅 庭園の郷 保内 イベント情報
問道の駅 庭園の郷 保内 ☎3817276
- ①迎春花市
正月花の売り出しです。
時 12月26日(金)～30日(火) 午前9時30分～午後5時
- ②ちんころ販売会
十日町の伝統的な縁起物
ちんころを買えます。
時 1月4日(日) 午前10時～午後9時
前9時から整理券を配布(なくなり次第終了)

- 着物リメイク彩りコレクション
着物や帯をリメイクした洋服やバッグなどのファッションショーと販売をします。
時 12月14日(日) 午前10時～午後3時
所 かんきょう庵 問着物リメイク彩りコレクション
実行委員会 島田 ☎090-5553-1218
- たいぶん イベント情報
申 たいぶん ☎36-0700
- ①マルチスポーツ体験教室
サッカーをします。
時 12月27日(土) 午前10時～11時
対 小学1～3年生 定先着20人
¥600円 服運動しやすい服装 持内履き、タオル、飲み物
- ②たいぶんスポーツフェスタ
時 12月27日(土) 午後1時～5時
内 キッズプレイランド(トランポリン、フラフープ、ボ



ホームページ

- やわらぐ 一躍 10周年祭
にいがた総おどり新潟県知事賞受賞チーム・一躍の結成10周年記念発表会です。
時 12月21日(日) 午前10時～11時30分
所 総合福祉センター 一躍 坂井 10hitodori@gmail.com
- ③たいぶんカルチャー教室
ビーズ手芸を学びます。
時 1月6日(火) 午前10時～正午
¥1,650円(初めて参加する人は1,100円プラス)
申 12月30日(火)まで

資料請求はお電話で 無料
050-1881-0188
受付時間 10:00～17:00(年中無休)

資料請求でエンディングノートを無料プレゼント

サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

入会金 1万円(税込) / 年会費 0円 / 専任相談員があなたの家族サービスは、入会金とは別料金となります。お月謝5,000円(税込) / 資産運用・相続・老後の生活設計・万が一の備えなど、お困りな点がございましたら、お気軽にご相談ください。お困りの点、ご相談は、お電話・お面談・おメールのいずれでも承ります。お困りの点、ご相談は、お電話・お面談・おメールのいずれでも承ります。

〒1170-0002 東京都豊島区東池袋2-11-4 第3東横ビル11F

「遺言は、お父さんやお母さんに残してあげたい」と思っている方、ぜひ「エンディングノート」を準備してください。

「遺言は、お父さんやお母さんに残してあげたい」と思っている方、ぜひ「エンディングノート」を準備してください。

「遺言は、お父さんやお母さんに残してあげたい」と思っている方、ぜひ「エンディングノート」を準備してください。

はじめました！
古着&ペットボトル受入回収

※三条地区ペットボトル拠点回収施設

持込み 段ボール・新聞・雑誌・アルミ缶
热烈欢迎！

『資源の有効活用を通して、環境保全・環境美化の一翼となる』

株式会社 岡田商店 ☎0256-32-3405

新潟県三条市五明261番地 e-mail okada@okada-web.co.jp

■産業廃棄物収集運搬業許可証 許可番号 1503070544
■資源物再生事業登録番号(登) 12第503号 ■古物商許可 新潟県公安委員会 第46170001446号

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎025-212-2038

結婚相談所ムスベル

新潟市中央区上野1丁目1番24号 Nビル3階
マルシェマーク CMS 取得

新年が実り多い一年になりますようにと
願いを込めて和の月がお作り致します。

小さな宝箱(おせち・お一人様用)
1個 8,400円(送料・税込)

当店受け渡し日:12月31日
県外発送のお届け日:12月31日

魚屋 和の月 しらさき森林公園手前
三条市北潟甲658-1 TEL:47-7345

年末の折箱 ご予約受付中
1個 3,780円(税込)
限定オードブル 5人用
1卓 12,960円(税込)
※お渡し日:12月31日12時～17時

年始・仕事始めの折詰
1個 3,780円(税込)
※新年の仕出しは1月2日からです。

詳しくは <http://www.uokin.com/wanotuki/>

家族葬は 善地院

お葬式受付 三条市本町1-1-25(本寺小路) ☎32-0776

さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	と き
厚生福祉会館	月	午前10時	12月1日、8日、15日、22日、1月6日(火)
栄寿荘		午後2時	12月1日、8日、15日、22日、1月6日(火)
下田公民館	火	午後2時	12月2日、9日、16日、23日、1月6日
サンファーム三条	水	午前10時	12月3日、10日、17日、24日、1月7日
ソレイユ三条		午前10時	12月3日、17日、1月7日
嵐南公民館	金	午後2時	12月5日、12日、19日、1月9日

介護予防教室 *申し込みが必要です。

ところ	と き	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター (田島)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぷく (庭月) *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

介護者向け講座 *申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名 前	と き	ところ	申込先
介護家族のつどい *申込不要	12月20日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325
ケアデザインの玉手箱 おんれく	1月6日(火) 午後1時30分～3時30分	しらさぎ荘	薬師の郷 ☎32-2838



けんこう せいかつ
健康生活

12月のセカンドライフ応援セミナー

折り紙ボランティア養成講座 指先を動かして脳活性!
**折り紙で「新春 祝い鶴」作り
集いの場などで活躍しよう**

と き…12月9日(火) 午前10時～11時30分

ところ…ソレイユ三条

対 象…おおむね55歳以上

定 員…先着20人

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033



セカンドライフ応援ステーション登録説明会 自分探しのために参加してみませんか

仕事・ボランティア・イベント・学びの各情報を
受け取るための登録ができます。

と き…12月5日(金) 午前10時～11時

ところ…総合福祉センター

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受
けます。求人のあっせんはありません。

と き…12月11日(木) 午前10時～午後1時

ところ…三条東公民館

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

子育て支援センター 施設内消毒補助

とき…1月の金曜日(2日を除く)

午前11時30分～午後0時30分

ところ…田島わくわく子ども園子育て支援センター

認知症予防のためのカフェ GOGOカフェ運営補助

とき…1月11日(日)

午前9時45分～午後0時15分

ところ…本成寺安心住宅かえるハウス(東本成寺)

児童の見守り、遊び相手の補助

とき…1月の月～金曜日(1日、2日、12日を除く)

午後3時～4時30分

ところ…嵐南児童クラブ(嵐南小学校内)

1回から申し込みます。

対象…市内在住の65歳以上

*65歳未満も対象となるものがあります。

*セカンドライフ応援ステーションへの登録
が必要です。

謝礼金…1回500円

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「ま
だまだ社会と関わりを持ちたい」など、
充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、LINEや郵送でさ
まざまな情報をお届けします。

対象…市内在住の55歳以上



LINE

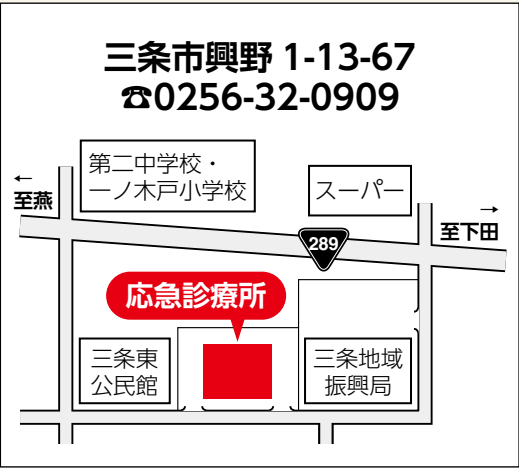


ホームページ

救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）
健康保険証、健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			19:00～21:30
土曜日		14:00～16:30	
日曜日、祝日、8月15日、12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な病気の相談

15歳未満
15歳以上

#8000 / ☎025-288-2525
#7119 / ☎025-284-7119

・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

1月	内科系	外科系
1日(木・祝)	石川医院 見附市今町6-3-45 ☎66-2140	
2日(金)	みつけどもクリニック 見附市新町3-8-5-1 ☎84-7900	
3日(土)		星整形外科医院 見附市柳橋町274-6 ☎66-8808
4日(日)		お元気でクリニック 見附市学校町2-13-76 ☎63-3800
11日(日)	田崎医院 見附市本町2-9-23 ☎62-1122	
12日(月・祝)	星野医院 見附市本町4-2-37 ☎62-0998	
18日(日)		貝瀬皮膚科 見附市柳橋町274-25 ☎66-8100
25日(日)	杏仁堂医院 見附市本町1-2-50 ☎62-0123	

愛の献血

1月	ところ	とき
11日(日)	上須頃 そよら三条須頃	午前10時～正午、午後1時30分～4時

* 県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



1月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	1日(木・祝)～3日(土)、19日(月)、30日(金)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	1日(木・祝)～3日(土)、5日(月)、19日(月)、26日(月)
諸橋轍次記念館	1日(木・祝)～3日(土)、5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
三条鍛冶道場	1日(木・祝)～3日(土)、5日(月)、19日(月)、26日(月)
市民プール	1日(木・祝)～3日(土)、5日(月)、19日(月)、26日(月)
道の駅庭園の郷保内	1日(木・祝)、2日(金)、毎週火曜日
道の駅漢学の里ただ	1日(木・祝)～3日(土)、5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
しらさぎ荘	8日(木)
いい湯らてい	20日(火)～22日(木)
保内公園 緑の相談所、温室	1日(木・祝)～3日(土)、毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	4月下旬まで冬季休館

市民窓口課 ☎34-5540
市民総合窓口での手続きは
予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

* 予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

認知症の専門医師、介護専門職による家族向け相談会

座談会形式で専門医師に相談できる貴重な機会です。

と き…12月21日(日) 午前10時～11時30分
ところ…スターバックスコーヒー三条東新保店
(東新保9-16)
定 員…先着10人
申込先…高齢介護課 ☎34-5472
* 飲食するときは代金がかかります。



担当医師 川瀬神経内科クリニック
かわせ ゆうじ
川瀬 裕士さん

さんじょうオレンジカフェ *申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。

名 前	と き	と ころ	申込先	参加費
にこにこカフェ★	12月9日(火) 午後1時30分～3時30分	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	300円
なでしこオレンジ カフェ★	12月11日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	無料
なじらね★	12月11日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン三条 ☎36-2561	
GoGoカフェ 認知症 予防のためのカフェ	12月14日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
カフェ花みずき★	12月17日(火) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	無料
かじまちオレンジ カフェ	12月17日(火) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあいネットワーク ☎34-2448	
オレンジカフェ de 三条社協★	12月19日(金) 午後2時～3時30分	曲谷多目的研修交流 施設 (やまゆり)	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	
こころ茶屋★ *申込不要	12月26日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設こころ つくし (西大崎)	グループホームこころつくし ☎38-0093	100円
ものカフェ *認知症の人とその 家族が対象です。	12月28日(日) 午後1時30分～3時30分	三条ものづくり学校	高齢介護課 ☎34-5472	

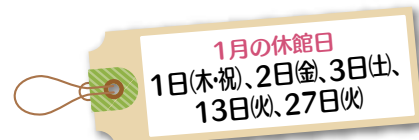
★…送迎が必要な人は相談ください。

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時
予約不要の講座



Instagram



講座名	とき
お正月あそび・新春おみくじ	4日(日)、5日(月) 午前9時～午後5時
繭玉飾り	4日(日)～15日(木)
助産師ひまわり相談	6日(火) 午前9時30分～11時30分
おんがくあそび	9日(金) 午後3時～3時30分
おはなしバスケットのおはなし会	10日(土) 午後2時～2時30分
1月のお誕生会	14日(水) 午前10時30分～11時
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物:バスタオル	15日(木) 午前11時～正午
サボリ筋セルフケア教室	16日(金) 午前10時30分～11時
赤ちゃんお世話体験会	18日(日) 午前10時30分～11時30分

講座名	とき
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	19日(月) 午前11時～正午
助産師ひまわり相談	20日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	22日(木) 午前11時～正午
えいごであそぼう	25日(日) 午前11時～11時30分
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、絵本の読 み聞かせと製作あそび	26日(月) 午前11時～11時30分
親子で楽しむ絵本と音楽	29日(木) 午前10時30分～11時
2才うさぎぐみ	30日(金) 午前11時～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

子育て支援センター

とき	保育所(園)、認定こども園	時間	講座名
5日(月)、6日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時	お正月遊びをしよう
	つくし保育園 ☎38-5302		ハワイアンリトミック 定員:先着8組 要申し込み
20日(火)	きらきら保育園 ☎33-0034	午前10時30分～11時15分	ハワイアンリトミック 定員:先着7組 要申し込み
21日(水)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時10分	アイシングクッキー 定員:先着6組 参加費:500円 要申し込み
22日(木)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時30分～11時15分	お子さんと一緒にゆるピラティス 定員:先着5組 要申し込み(1月15日(木)から)
23日(金)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	大型ブロック遊園地で遊ぼう
27日(火)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時	じゅんちゃんとリトミック
30日(金)	千代が丘保育所 ☎46-5565		さかいまさこ 坂井真子さんのおはなしミュージック

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
*本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

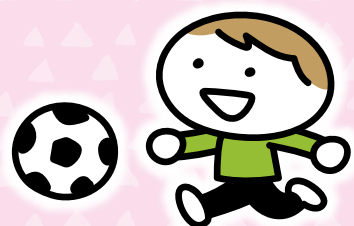
仕事や介護、リフレッシュ
などに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を
学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分



豊作と子どもの無病息災を願って、
繭玉のぬりえを飾ります

あそぼって
繭玉飾りを作しましょう

子育てに役立つ / 子育て情報 PICK UP

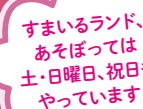
1月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

*日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト
お便り



すまいるランド、
あそぼってが
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 12月16日(火)* 申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます]

お子さんと一緒にゆるピラティス

寝ながら&抱っこしながら

8日(木) 午前10時30分～11時15分

対象…2カ月～3才頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

*妊娠中は参加できません。

先着
5組

オセロ大会

対戦後、世界チャンピオンから必勝法を学べます

10日(土) 午後1時30分～4時

対象…小学生以上

申込期限…1月9日(金)

わらべうたベビーマッサージ

16日(金) 午前10時30分～11時30分

対象…2カ月～歩き始めの頃の子どもとママ

参加費…500円

持ち物…飲み物、バスタオル

先着
10組

ツインズクラブ

多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

22日(木) 午前10時30分～正午

対象…多胎児を出産予定か子育て中の人

予約不要の講座

講座名	とき
手作り獅子舞・お正月遊び体験	4日(日) 午前11時～正午
繭玉飾り	4日(日)～15日(木) 午前9時～午後5時40分
手形をとろう	9日(金) 午前10時～11時30分
でんちゃんのちょこっと劇場	10日(土) 午前11時～11時30分
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。 持ち物:母子手帳	13日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラビューティtime スキンケアチェック	

講座名	とき
楽しいおりがみ 富士山を折って絵馬をつくらう	17日(土) 午前10時～正午
おはなしポケットの おはなし会 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	24日(土) 午前11時～11時30分
おやこで作ろう 風船鬼さん	25日(日) 午前10時～正午
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	25日(日) 午後1時30分～3時
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

エプロンの中から登場してくる
人形たちに、みんなくぎ付けです
物語の世界と一緒に楽しみました



千代が丘保育所
ある日の広場♪

新年をおめでたく
スタートしましょう



すまいるランド
手作り獅子舞とお正月遊び体験

