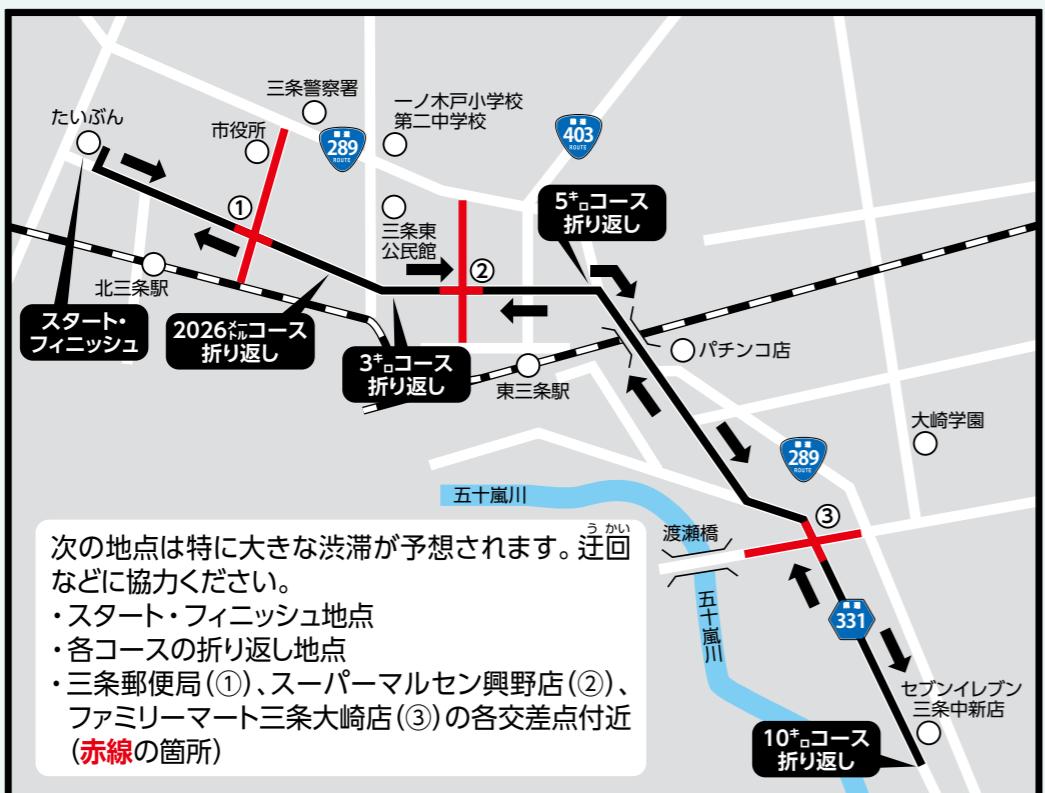


元旦マラソン大会開催に伴う交通渋滞予想

コース周辺で交通渋滞が予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

渋滞予想時間…1月1日(木・祝)午前8時45分～正午頃
ところ…たいぶん～第一産業道路～信越本線東三条跨線橋
～県道331号～セブンイレブン三条中新店付近

マラソンコース図



健康づくり課
☎34-5447

三条市合併20周年記念事業

宝くじスポーツフェア ドリーム・バレー・ボール in SANJO

健康づくり課 ☎34-5447



*本事業は宝くじの社会貢献広報事業として行います。

オリンピックや世界大会に出場した元日本代表女子選手で結成されたドリームチームと、市内選抜チームによる親善試合などを観覧できます。

とき 1月18日(日)午後0時20分～3時

ところ たいぶん 定員 先着700人

入場整理券 観覧には入場整理券が必要です。

12月10日(水)から健康づくり課、たいぶん、栄・下田各体育館、ウェルネスしただの窓口で配布します。

その他 当日午後0時30分までに入場した人は、選手のサイン入りグッズが当たる抽選会に参加できます。

関連イベント／バレー・ボール指導者クリニック

ドリームチームの選手が、効果的な練習方法や実技指導のポイントをバレー・ボール指導者などに指導する様子を見学できます。

- とき / 1月17日(土)午後2時～4時
- ところ / たいぶん



詳しくは[こちら](#)

とき : 1月20日、27日(火)午
りメイクします。
洋服をトートバッグなどに

②ミニ・リメイク教室

上映作品 : 「綾小路きみまろ
エキサイト集2」「綾小路き
みまろエキサイト集5」

とき : 12月11日(木)午後1時
30分～3時30分

①かんきょう庵シアター

とき : 12月11日(木)午後1時
30分～3時30分

かんきょう庵 ☎45-7040
イベント情報
詳しくは[こちら](#)

とき : 12月20日(土)～3月15日
(日)午前9時～午後4時30分
ところ : 下田郷資料館
写真と解説のパネルを展示します。

生涯学習課 ☎46-5205
企画展
下田郷の道祖神たち
詳しくは[こちら](#)

2026年1月18日(日)午後0時20分～3時
ところ : ほまれあ
定員 : 各回先着10人
その他 : 小学生以下は保護者同伴

②ビーズで作るミニリース
クリスマスリースのキーホルダーを作ります。
とき : 12月14日(日)午前10時～11時、午後2時～3時
申込期限 : 12月11日(木)
参加費 : 200円

ほまれあ ☎32-0681
クリスマスマーケット
ショッピング
詳しくは[こちら](#)

とき : 1月17日、2月14日(土)午前10時～11時
(全3回)
ところ : 本成寺公民館
定員 : 抽選15人
申込期限 : 12月19日(金)
参加費 : 300円

本成寺公民館 ☎33-0152
市民ゼミ
初めてのピラティス体験
詳しくは[こちら](#)

とき : 1月17日、2月14日(土)午前10時～11時
(全3回)
ところ : 本成寺公民館
定員 : 各時間抽選5人
申込期限 : 1月8日(木)
参加費 : 300円

とき : 12月17日(水)午後1時
ところ : 中央公民館
上映作品 : 「名犬ラッキー家
路(字幕版)」

とき : 12月17日(水)午後1時
ところ : 中央公民館
上映作品 : 「サクラサク」

とき : 12月20日(土)午前10時～11時、午後2時～3時
申込期限 : 12月17日(水)
参加費 : 100円

とき : 12月24日(水)午後1時
ところ : 三条東公民館
上映作品 : 「サクラサク」

きつかけの1歩 ポップラシアター

とき : 12月24日(水)午後1時
30分
申込期限 : 12月10日(水)

三条東公民館 ☎35-11200
持ち物 : 飲み物、ヨガマット
かバスタオル
申込期限 : 1月10日(水)

とき : 1月6日、20日、2月3日(火)午後1時30分～3時
(全3回)
ところ : 嵐南公民館
定員 : 抽選20人
申込期限 : 1月8日(木)

嵐南公民館 ☎35-2011
きつかけの1歩
ひざ痛腰痛予防体操
かバスタオル
申込期限 : 1月10日(水)

とき : 1月6日～正午か午後1時30分～3時30分(全2回)
ところ : 嵐南公民館
定員 : 各時間抽選5人
申込期限 : 1月19日(金)
参加費 : 300円

本成寺公民館 ☎33-0152
市民ゼミ
初めてのピラティス体験
詳しくは[こちら](#)

とき : 1月17日、2月14日(土)午前10時～11時
(全3回)
ところ : 本成寺公民館
定員 : 抽選15人
申込期限 : 1月19日(金)
参加費 : 300円

本成寺公民館 ☎33-0152
市民ゼミ
初めてのピラティス体験
詳しくは[こちら](#)

とき : 1月17日、2月14日(土)午前10時～11時
(全3回)
ところ : 本成寺公民館
定員 : 各時間抽選5人
申込期限 : 1月19日(金)
参加費 : 300円

とき : 1月17日、2月14日(土)午前10時～11時
(全3回)
ところ : 本成寺公民館
定員 : 各時間抽選5人
申込期限 : 1月19日(金)
参加費 : 300円

とき : 1月17日、2月14日(土)午前10時～11時
(全3回)
ところ : 本成寺公民館
定員 : 各時間抽選5人
申込期限 : 1月19日(金)
参加費 : 300円

とき : 1月17日、2月14日(土)午前10時～11時
(全3回)
ところ : 本成寺公民館
定員 : 各時間抽選5人
申込期限 : 1月19日(金)
参加費 : 300円



ルダーを作ります。

とき : 1月17日、2月14日(土)午前10時～11時
(全3回)
ところ : 本成寺公民館
定員 : 各時間抽選5人
申込期限 : 1月19日(金)
参加費 : 300円