

## ■自衛官募集

車両の整備や事務など、さまざまな仕事ができます。  
**問** 自衛隊新潟地方協力本部  
 加茂地域事務所 ☎0256-5215222

## ■1 自衛官候補生(任期制)

**対** 令和7年4月1日時点で18歳(32歳の人は採用予定月の末日時点で33歳に達していない人) **申** 随時

## ■2 陸上自衛隊高等工学校(一般)

**時・所** 一次試験1月24日(土)か25日(日)(新潟市内)、二次試験2月12日(木)15日(日)のうち1日(新潟市内) **対** 中学校卒業か中等教育学校の前期課程修了(各見込みを含む)の15、16歳の男子 **申** 1月15日(木)まで **他** 入学金や授業料は不要で制服、食事、生徒手当、期末手当が支給されます。

## ■しらすぎ荘ヨガ教室

**時** 12月8日、15日、22日(月)午前11時～11時50分 **定** 各回先

## ■グリーンスポーツセンター イベント情報

**申** グリーンスポーツセンター ☎38-3968

## ■1 焚き火交流会

**時** 12月10日(水)午後7時～9時 **定** 先着15人 **持** 500円 **持** 食べ物、飲み物 **申** 12月9日(火)まで

## ■2 冬の野鳥観察会

**時** 12月14日、21日(日)午後1時～3時30分 **定** 各回先着12人 **持** 500円 **持** 飲み物、あれば双眼鏡 **申** 開催日の2日前まで

## ■干支の置物づくり教室

木を張り合わせて午の置物を作ります。  
**時** 12月19日(金)午後1時30分～3時 **所** 総合福祉センター1 **定** 先着10人 **持** 500円 **申** 12月15日(月)までに三条市社会福祉協議会 ☎33-8511

着1人 **持** 無料(休憩、入浴は料金別途) **申** 開催日の1週間前からしらすぎ荘 ☎45-0888

## ■スコアボードにクリスマスメッセージを

将来の夢、恋人や両親への思いなど102文字以内のメッセージを募集します。  
**時** 12月20日(土)午後4時～8時 **所** 三条パール金属スタジオ **申** 申込フォームから、申込用紙を三条パール金属スタジオ(☎32-8911)に持参かアクセス32-8943



申込フォーム



詳しくはこちら

## ■今をどう生きるか パーキンソン病とともに歩む日々

リハビリを通して、難病でも自分らしく生きるための気付きとヒントをもらえます。  
**時** 12月18日(木)午前10時30分～11時30分 **所** 三条ものづく

## ■冬季水泳・水中運動教室

詳しくはホームページをご覧ください。  
**申** 12月2日(火)～11日(木) **問** 三条市民プール ☎34-2217



ホームページ

## ■サンファーム イベント情報

**申** サンファーム三条 ☎38-556

## ■1 そば打ち体験

**時** 1月20日(火)、2月18日(水)、3月17日(火)午前9時、10時、11時、午後1時30分、2時 **定** 各回先着4人 **持** 1,800円 **持** エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋

## ■2 はりはり漬け

**時** 12月23日(火)午前9時、11時、午後1時、3時 **定** 各回先着16人 **持** 1,600円

## ■3 しめ縄飾り作り

アーティフィシャルフラワ

り学校 **対** 市内のパーキンソン病患者 **定** 先着10人程度 **服** 動きやすい服装 **持** 内履き、タオル、飲み物 **申** 12月17日(水)までに全国パーキンソン病友の会新潟県支部 石井 ☎090-8743-6994

## ■ミニ門松作り

**時** 12月21日(日)午前10時～正午、午後2時～4時 **所** 保内公園 **定** 各回先着12人 **持** 2千円 **持** 軍手、縄を切るはさみ **申** 12月1日(月)から保内公園 ☎38-5240



## ■傾聴ボランティアはあとと はあとサロンへようこそ

ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。  
**時** 1月6日(火)午前10時～11時30分 **所** 総合福祉センター

## ■1 アレンジします。

**時** 12月23日(火)午前10時～正午 **定** 先着12人 **持** 3,300円



## ■4 ベーコン・ハム作り

**時** 12月25日(木)午前9時 **定** 先着12人 **持** 1本2,600円 (4本まで) **他** 12月18日(木)午後1時から事前作業あり

## ■5 手作りこんにやく作り

**時** 12月25日(木)午前9時30分 **定** 先着12人 **持** 1,300円

## ■6 サンファーム産小豆であんこ&スイーツ作り

**時** 12月26日(金)午前9時30分 **定** 先着16人 **持** 1,800円

## ■7 お正月用フラワーアレンジメント作り

**時** 12月27日(土)午後7時 **定** 先

**問** 三条市社会福祉協議会 ☎33-8511

## ■放送大学4月入学生募集

BS放送やインターネットを利用して授業する通信制の大学です。  
**内** 心理、教育、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など **申** 第1回2月27日(金)まで、第2回3月16日(月)まで **問** 放送大学新潟学習センター ☎025-228-2651 **他** 資料は無料で送ります。

## ●大学説明会

**時** 12月14日、1月11日、2月15日、3月1日(日)午後1時30分 **所** 放送大学新潟学習センター **他** 個別相談も随時受け付けます。



ホームページ



着12人 **持** 4千円

## ■めざせハッピー家族!!お父さんとお母さんになる教室

親になるために大切なことを夫婦で学び、不安なことを話せます。  
**時** 12月13日(土)午後1時～3時 **所** 栄保健センター **対** 産前産後の夫婦(どちらか一方も可) **持** 500円 **申** 申込フォームから、三条おやこ劇場事務局 ☎34-8960



申込フォーム

60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きがいをつくろう!!  
 健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満  
 まずは説明会へ行ってみよう!  
 毎週木曜日 午前9時30分から開催※祝日を除く  
 会場:シルバー人材センター(市役所第二庁舎)  
 説明を聞くだけでもOKです!!  
 お気軽にご参加下さい!  
 詳しくはホームページで!!「三条市シルバー」で検索!  
 公益社団法人 三条市シルバー人材センター TEL 0256-34-2526

サビがひどい 重い 変形している 音がうるさい  
 県内最安値 目指し中!  
 こんな状態の シャッター 直します!  
 Smileシャッターにお任せください!  
 取替え不要で 手動から電動に! 直接販売施工で 費用を削減  
 累計実績約1万件 カーポートも対応! 現地調査・お見積り無料  
 株式会社Smileシャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756  
 ☎050-3576-1142 不定期 Smileシャッター 検索

✓来店不要  
 ✓スマホで完結  
 ✓印鑑不要  
 ご利用 無料  
 いつでも どこでも  
 かんたん  
 アプリのダウンロードはこちら  
 さんしん 口座開設アプリ  
 さんしん 三条信用金庫