

ちよこつと筋トレ講習会

健康づくり課 ☎34-5445

生活の中で取り組める運動を体験します。

とき：12月15日(月) 午後1時30分～3時

ところ：三条東公民館

対象：市内在住の74歳以下*10月15日(水)に参加した人は対象外

定員：先着30人

服装：動きやすい服装

持ち物：タオル、飲み物

申込期限：12月5日(金)

私のメッセージ

三條市小学生大会

青少年育成センター ☎32-0908

各校の代表児童が、将来の夢や生活の中で感じたことなどを発表します。

とき：11月8日(土) 午前9時30分～午後0時30分

ところ：中央公民館

香りでのセルフメンテ

ナンスオリジナルアロマスプレーづくり体験

地域経営課 ☎34-5624

とき：11月29日(土) 午前10時～11時30分

ところ：三条東公民館

対象：市内在住か在勤の女性

定員：抽選20人

参加費：1,500円

申込方法：申込フォームから

申込期限：11月13日(木)

保育ルーム：5カ月～小学2年生までが対象です(先着10人。申込時に一緒に申し込みください。)

申込フォーム

日本遺産ガイド養成講座

オープン講座なぐも友美さんに学ばせていただきガイド術

生涯学習課 ☎46-5205

日本遺産のストーリーや構成文化財の魅力などの伝え方をガイドのプロから学びます。

かんきょう庵イベント情報

かんきょう庵 ☎45-7040

①かんきょう庵シアター

とき：11月13日(木) 午後1時30分～4時

上映内容：「ミッドナイトバス」

詳しくはこちら

なぐも友美さん

②ぶきつちよさんの超初心者ミシン教室

とき：12月7日(日) 午後2時～3時30分

ところ：下田公民館

定員：抽選15人

持ち物：筆記用具

申込期限：11月20日(木)

③ものづくり工房牛乳パップではがき作り

とき：11月29日(土) 午前10時～正午

対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員：抽選10人

参加費：300円

申込期限：11月19日(水)

④クラフトクリスマス

自然の素材でクリスマス飾りを作ります。キッチンカーの出店があります。

とき：12月6日(土) 午前10時～午後3時

家庭でもできる

十割そば打ち体験

NPO法人えんがわ ☎080-9997-3524

とき：11月23日(日・祝)、12月7日(日) 午前10時～午後1時

ところ：ソレイユ三条

定員：各回先着10人

参加費：1,500円

持ち物：エプロン、三角巾、20×30センチの持ち帰り用の容器

健康づくり課 ☎34-5443

がんを知るセミナー

がんの早期発見・早期治療の大切さを学べます。

●とき／12月7日(日) 午後1時30分～3時

●ところ／ジオ・ワールドビップ(旭町2-8-57)

●内容／**第1部** 講演「知っておきたいがん講座」

講師 東京大学大学院 特任教授
なかがわ けいいち
中川 恵一さん

第2部 トークセッション
「教えてほしい がんのこと」

出演 中川 恵一さん
フリーアナウンサー 伊勢 みずほさん

同時開催 パネル展 がんを知る展

●定員／先着800人

●申込方法／三条信用金庫本支店の窓口か、申込フォームから
*申込後に発行される入場整理券を当日持参ください。

●問い合わせ／三条信用金庫営業統括部 ☎34-3474

申込フォーム

中川 恵一さん

伊勢 みずほさん

環境課 ☎34-5435

第3回 三條市空き家・移住セミナー

燕三条空き家超会議 2025

いつか叶えたい夢を、空き家でカタチに

空き家を「課題」と考えるのではなく、飲食店、雑貨屋、ゲストハウス、本屋など「いつかやりたいこと」を空き家で実現するための会議です。

とき 11月16日(日) 午前10時～午後2時

ところ まちやま サイエンスホール

内容 ・参加者による空き家活用でやりたいこと発表
・空き家HUB NIIGATA「アキノワ」*のメンバーによるワークショップ など

定員 計画発表者 先着15人程度(聴講のみは定員なし)

申込方法 申込フォームから

問い合わせ 三條市空き家相談窓口(環境課内)
☎34-5435、メール vh.worker@gmail.com

申込フォーム

***空き家 HUB NIIGATA「アキノワ」とは**
三條市・燕市などの空き家活用やまちづくりに携わっている専門家が連携し、空き家の活用事例やノウハウなどを共有し合うネットワークです。

令和6年3月の会議の様子