

11月16日～1月15日の各種相談日

＊平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。
★マークは事前申し込みが必要です。

種別	相 談 名	と き	ところ・方法	問い合わせ
暮らし	市 民 相 談	平日 午前 9 時～午後 4 時 30 分	市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
	消 費 生 活 相 談		栄サービスセンター	同左 ☎4 5－1 1 1 0
	心 配 ご と 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	下田サービスセンター	同左 ☎4 6－5 9 0 6
	高 齢 者 総 合 相 談★ （介護、健康、生活などに関する相談 家庭や地域からの相談にも対応）	月～土曜日 ＊祝日を除く 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
			総合福祉センター ☎3 4－1 7 0 0	社会福祉協議会 ☎3 3－8 5 1 1
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	地域包括支援センター嵐北	同左 ☎3 6－0 6 2 0
			地域包括支援センター嵐南	同左 ☎3 6－5 0 0 1
			地域包括支援センター東	同左 ☎3 8－4 4 5 5
			地域包括支援センター栄	同左 ☎4 5－7 6 0 0
			地域包括支援センター下田	同左 ☎4 6－3 1 9 3
健康・福祉	セカンドライフ相談	平日 午前 9 時～午後 5 時	セカンドライフ応援ステーション	同左 ☎4 7－0 0 3 3
	若者のための職業相談★	・平日 午前 10 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 10 時～午後 3 時	三条ものづくり学校 ☎4 6－0 1 1 4 ✉ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	三条地域 若者サポートステーション ☎3 2－3 3 7 4
	無 料 税 務 相 談★	11 月 19 日、12 月 3 日、17 日(水) 午前 10 時～正午	関東信越税理士会 三条支部事務所	同左 ☎3 3－0 3 8 0
	就 労 支 援 相 談★	平日 午前 10 時～午後 6 時	ソレイユ三条 ☎3 2－5 2 6 2 ✉ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	ワークサポート三条 ☎3 2－5 2 6 2
健康・福祉	心と体に関する健康相談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	健康づくり課	同左 ☎3 4－5 4 4 5
	栄 養 相 談			同左 ☎3 4－5 4 4 8
	障がい者相談支援 （障がい者や家族が地域で生活する上での困り事など）	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	相談支援センター ハート	同左 ☎3 5－0 8 1 5
		平日 午前 9 時～午後 5 時	相談支援事業 つなぐ	同左 ☎4 6－0 9 1 5
			相談支援センター 青空	同左 ☎4 7－1 2 6 7
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	相談支援センター 心和園	同左 ☎4 6－8 2 2 2
法律		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	相談支援センター さんじょう社協	同左 ☎3 3－9 5 1 0
	ひ き こ も り 相 談	・平日 午前 9 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	三条ものづくり学校	三条こもりびと支援センター ☎0 8 0－2 1 0 2－3 2 1 6
	弁 護 士 無 料 法 律 相 談★	11 月 21 日、28 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付中 12 月 5 日、12 日、19 日、26 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付開始 11 月 25 日(火) 午前 9 時 1 月 9 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊受付開始 12 月 23 日(火) 午前 9 時	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎3 3－8 5 1 1
		12 月 10 日、1 月 14 日(水) 午後 2 時～4 時	市民窓口課	同左 ☎3 4－5 5 5 3
子育て・家庭	司 法 書 士 に よ る 無 料 法 律 相 談★	12 月 13 日、1 月 10 日(土) 午後 1 時 30 分～4 時	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎3 6－1 5 7 0
	子どもの保育・子育て相談★ (専門職による相談は事前申し込みが必要)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	子ども家庭サポートセンター	同左 ☎4 5－1 1 3 1
	青 少 年 相 談	・平日 午前 9 時～午後 5 時 ・第 2・4 土曜日 午前 9 時～正午	三条ものづくり学校 ☎3 2－4 5 4 5 ✉ sodan@city.sanjo.niigata.jp	青少年育成センター ☎3 2－4 5 4 5
その他	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	子ども家庭サポートセンター	同左 ☎4 5－1 1 2 3
	女 性 相 談 (DV・離婚問題など)			
	行 政 相 談	11 月 11 日、1 月 13 日(火) 午前 9 時～正午	下田庁舎	
		11 月 18 日、12 月 16 日(火) 午後 1 時～3 時	栄庁舎	新潟行政評価事務所 ☎0 2 5－2 8 2－1 1 1 2
		11 月 18 日、12 月 16 日(火) 午後 2 時～4 時	三条庁舎（低層棟相談室）	
	特 設 人 権 相 談	12 月 3 日(水) 午前 10 時～正午	中央公民館、農村環境改善センター、 産業開発センター	新潟地方法務局 三条支局 ☎3 3－1 3 7 5
		1 月 7 日(水) 午前 10 時～正午	三条庁舎（1 階相談ブース 2）	
	生 涯 学 習 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	生涯学習課 ✉ shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp	同左 ☎3 2－4 8 1 1
その他	金 融 相 談		日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館 2 階)	同左 ☎0 5 7 0－0 2 1 4 0 3

救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

健康保険証、健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 ＊診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			19:00～21:30
土曜日		14:00～16:30	
日曜日、祝日、8月15日、 12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な
病気の相談

15 歳未満 # 8000／☎025-288-2525
15 歳以上 # 7119／☎025-284-7119

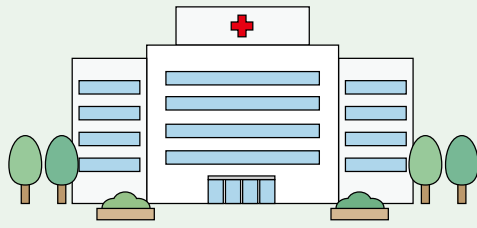
・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、
年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分

12月	内 科 系			外 科 系		
7日(日)	見附たなはしクリニック	見附市新町3-8-7-1	☎86-7227			
14日(日)	たかはしこどもクリニック	見附市市野坪町337-4	☎86-6921			
21日(日)	林俊彦クリニック	見附市柳橋町274-23	☎66-3000			
28日(日)				お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎63-3800

愛の献血

12月は、三条市内での開催はありません。



12月の休館日	
施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	1日(月)～7日(日)、15日(月)、28日(日)～31日(水) ＊嵐南公民館分室は28日(日)開館
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	毎週月曜日、30日(火)、31日(水)
諸 橋 轍 次 記 念 館	
三 条 鍛 冶 道 場	
市 民 プ ー ル	
道の駅庭園の郷保内	2日(火)、31日(水)
道の駅漢学の里しただ	31日(水)
し ら さ ぎ 荘	11日(木)、31日(水)
い い 湯 ら て い	16日(火)～18日(木)、31日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日、29日(月)、31日(水)
中浦ヒメサユリ森林公園	4月下旬まで冬季休館

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口での手続きは
予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

＊予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。