

SANJO

広報
さんじょう

2025

10.1

No.423



成年後見支援センター 相談風景

特集

1

自分一人で物事が決められなくなる前に
「今」 できること、知っておくこと

特集

2

離れていても、住んでいなくても、デジタルで三条市との関わりを
～新しい「三条市民」のカタチ～

「今」から知っておく！

あなたを支える 成年後見制度 と 日常生活 自立支援事業

「成年後見制度」とは

高齢や障がいにより、自分で物事を決めることが難しくなった人に対し、裁判所が選任した後見人などが、本人の意思を尊重しながら、財産の管理や福祉サービスの契約、施設への入所手続きなどを支援します。将来、正しい判断が十分にできなくなる場合に備えて、あらかじめ自分が希望する後見人を選び契約しておく任意後見制度もあります。

「日常生活自立支援事業」とは

日常のお金の管理や福祉サービスの利用などについて、自分一人で判断することに不安のある人に対し、社会福祉協議会の支援員が手続きなどをお手伝いします。

「三条市成年後見支援センター」で 「これから」のこと相談してみませんか

市では、成年後見制度に関する相談窓口として、4月から新たに「三条市成年後見支援センター」を開設しました。日常生活自立支援事業についても同じ窓口で相談できます。相談は無料です。家族や親族後見人などからの相談も受け付けます。

三条市成年後見支援センター ☎47-4787

所在地 東本成寺2番1号(三条市総合福祉センター)

開設時間 月～金曜日(祝日および年末年始を除く。)
午前9時～午後5時



ホームページ



業務内容



日常生活
自立支援事業



三条市成年後見支援センター センター長
(三条市社会福祉協議会)

なべしま ひろ き
鍋嶋 弘樹 さん

「三条市成年後見支援センター」が4月に開所し、三条市社会福祉協議会は、市から運営を委託されています。これまでの「日常生活自立支援事業」「生活困窮者自立支援事業」「法人後見事業」に加え、この度の相談窓口の開設で、「困ったときは社会福祉協議会に来れば何とかなる!」という体制が整備されたと思っています。

認知症や障がいなどで自分で物事を決めることが難しい方を支援する体制が不十分であったり、支援する家族などがいない、いても支援できなかったりといった事例が年々増えてきていると感じています。そのようなときでも気軽に相談できる窓口として、当センターを利用いただきたいと思います。

特集 1

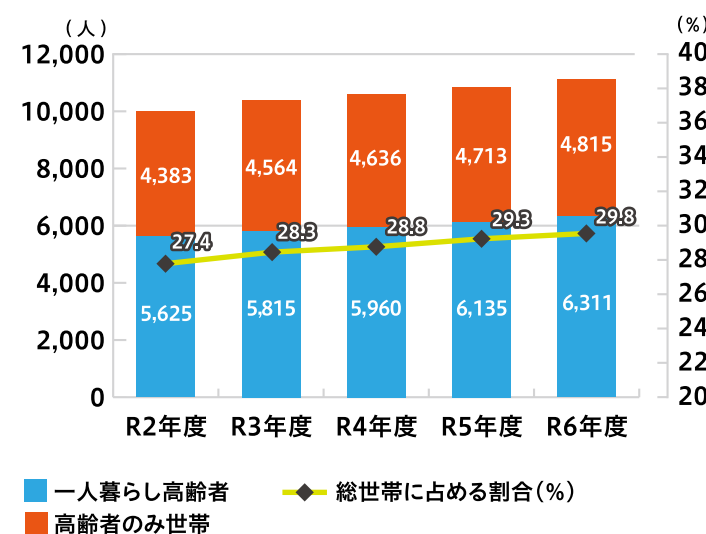
自分一人で物事が決められなくなる前に 「今」でできること、知っておくこと

高齢化が進み、認知症になるリスクが高まる75歳以上の人や、一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯が増加しています。一方で、知的障がいや精神障がいがある人の保護者から、「親亡き後」に関する相談が増加しています。本特集では、もしも自分一人で物事を決めることが難しくなったり、正しい判断が十分にできなくなったりしたときでも、自分の権利を守りながら地域で暮らし続けていくための制度や取り組みをお伝えします。

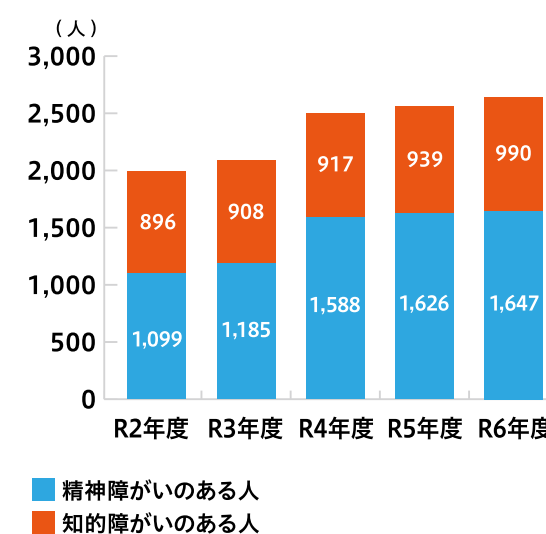
地域包括ケア推進課

☎34-5700

一人暮らし高齢者及び高齢者のみ世帯推移



障がいのある人(知的・精神)人数推移



一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯は年々増加し、総世帯数の約3割を占めるほか、家族や親せきがいなかったり、さまざまな事情で頼れないといった、いわゆる「身寄りがない」人からの相談が増えています。また、精神障がいや知的障がいがある人も増えています。



弁護士・三条市権利擁護のための
地域連携ネットワーク協議会 会長

なかざわ たい じ ろ う
中澤 泰二郎 さん

「自分の人生、生活は自分で決める」、これは当たり前のことです。

しかし、判断能力が衰えていくときなどにおいては、必ずしもそうなるとは限りません。財産管理を任せていた人に、家を勝手に処分されてしまった人がいます。自宅に住み続けたいのに、一人暮らしは無理と言われ、納得のいかないまま施設に入所する人もいます。

前々から自分はどのように生きたいのか、生活したいのかを、書き残しておくといえでしょう。自分の意向を可能な限り反映してくれる支援チーム(地域包括支援センター、相談支援事業所など)を利用するのもよいと思います。成年後見制度利用の検討も大切です。あらかじめ「備え」をしておくことが重要です。

あなたの身近に相談できる窓口があります

高齢者の相談窓口

- 第一中学校区・本成寺中学校区にお住まいの方
地域包括支援センター嵐南
(大野畑6-86-7 特別養護老人ホーム長和園内)

☎36-5001

- 第二中学校区・第三中学校区にお住まいの方
地域包括支援センター嵐北
(東裏館三丁目6-58 特別養護老人ホームうらだての里内)

☎36-0620

- 第四中学校区・大崎中学校区・大島中学校区にお住まいの方
地域包括支援センター東
(塚野目2380-2 特別養護老人ホームつかのめの里内)

☎38-4455

- 栄中学校区にお住まいの方
地域包括支援センター栄
(福島新田丁1481-1 特別養護老人ホームさかえの里内)

☎45-7600

- 下田中学校区にお住まいの方
地域包括支援センター下田
(荻堀830-1 市役所下田庁舎内)

☎46-3193

月～土曜日(祝日および年末年始を除く。)
※下田中学校区のみ月～金曜日
(祝日および年末年始を除く。)
午前8時30分～午後5時30分



ホームページ

障がいに関する相談窓口

- 第一中学校区・本成寺中学校区にお住まいの方
相談支援センターハート
(西本成寺一丁目28-8 長久の家内)

☎35-0815 午前8時30分～午後5時30分

- 第二中学校区・第三中学校区にお住まいの方
相談支援事業つなぐ
(柳沢393 グッディいきいきサポートセンター内)

☎46-0915 午前9時～午後5時

- 第四中学校区・大崎中学校区・大島中学校区にお住まいの方
相談支援センター青空
(柳沢393 グッディいきいきサポートセンター内)

☎47-1267 午前9時～午後5時

- 栄中学校区にお住まいの方
相談支援センター心和園
(福島新田丁1481-1)

☎46-8222 午前8時30分～午後5時30分

- 下田中学校区にお住まいの方
相談支援センターさんじょう社協
(東本成寺2-1 三条市総合福祉センター内)

☎33-9510 午前8時30分～午後5時15分

月～金曜日
(祝日および年末年始を除く。)
各相談窓口で受付時間が
異なりますのでご注意ください。



ホームページ

「これから」について、「今」すぐにできること

あらかじめ自分の思いを書き留めておく 「わたしの安心ノート」

年齢を重ねても、自分らしい人生(生活)を送るために、今から考えておいてほしいことをまとめた市オリジナルの「エンディングノート」です。自分の好きなことや、もしものときの連絡先、医療や介護に関する希望、財産や葬儀のことまで、幅広く自分の思いを書き留めておくことができます。本ノートはホームページでダウンロードできるほか、市役所や公民館などでも配布しています。



高齢介護課
☎34-5472



ホームページ

救急の対応が必要なときに備えておく 「救急医療情報カード」

もしも急病などで救急対応が必要となったときに、自宅に駆け付けた救急隊がすばやく対応ができるよう、緊急時の連絡先やかかりつけ医など、緊急時に必要な自分の情報についてあらかじめ書いておき、冷蔵庫の扉に貼っておくものです。75歳以上の方に郵送しているほか、ホームページでダウンロードもできます。また、希望される方には市役所や各地域包括支援センターでも配布しています。



地域包括ケア推進課
☎47-1375



ホームページ



ケアマネジャー・三条市介護支援専門員連絡会 会長

いしつけ かつ や
石附 克也 さん

ケアマネジャーをしていて感じることは、身近に頼る人がいない高齢者が増えていくことです。入院や入所、治療といった場面で、本人の意向が分からなかったり、家族らと連絡が取れなかったりするときは、支援が遅れがちになってしまいます。

支援する立場の一人として伝えたいことは、今から「備え」をしておくことの大切さです。実際に身寄りがいない人でも、「わたしの安心ノート」に自分の意向を書いておいたことで円滑な支援につながった事例があります。

「備え」をしておくことは、自分だけでなく家族など支援する人の安心にもつながります。死後のことだけでなく、どんなふうにご逝去していきたいかなど、自分の思いを伝えてほしいです。私たちケアマネジャーとしても、その思いをかなえるお手伝いをしたいと思っています。

弁護士による無料セミナー 本特集の内容について、もっと知りたい方はぜひご参加ください

知っていると安心！人生の転ばぬ先の知恵 —財産・生活・法律のポイント—

と き 10月18日(土) 午前9時30分～11時
ところ 三条市総合福祉センター 2階会議室
講 師 廣田法律事務所 弁護士 廣田 貴子さん
定 員 50人(先着順)

主催・問い合わせ 三条市成年後見支援センター (☎47-4787)

申し込みは
申し込みフォームか
電話番号で

☎47-4787



申し込みフォーム

市民の皆さまもなれます！

デジタル三条市民になると…



デジタル三条市長選挙に立候補、投票できます

※仮想空間でのイベントであり、公職選挙法に基づく選挙ではありません。

デジタル三条市長とは？

三条市のメタバース空間におけるデジタル三条市長選挙で、デジタル三条市民の中から選ばれる人のことです。デジタル三条市長選挙の立候補者は、三条市のメタバース空間で公開討論を行い、投票はDiscordアプリ上で行います。結果発表や就任会見はYouTubeでも配信します。デジタル三条市長の任期は1年間で、デジタル三条市民のリーダーとしてオンライン上で三条市の魅力を発信し、イベントや企画をリードしていきます。



デジタル三条市民同士で交流、まちづくりに参画できます

Discordにおいて、デジタル三条市民専用のチャンネルに招待され、三条市政に関する意見交換や情報発信、三条市民との交流に関する企画、イベントへの参加ができます。



特典を利用できます >> 取得方法は8ページへ

デジタル三条市民証NFTの保有で受けられる特典

NFTの保有数に応じて、各種割引やイベント特別席利用など(1NFT～)



協賛店舗内飲食代割引



三条風合戦特等席利用

市外にお住まいの人向け

ふるさと納税のみで販売しているプレミアムNFTの特典サービスの一例

まちこうば 町工場 ホッピングツアー

三条市出身のツアーガイドによる案内で、「ものづくりのまち三条」を自転車で周遊するツアーが体験できます。普段は入れない歴史ある町工場や、お薦めのローカルスポットを巡ります。



越後長野温泉 嵐渓荘全館貸し切り

下田郷を代表する温泉宿を丸ごと貸し切りできるプランです。平日限定の1泊2食付き30人以下で利用できます。豊かな自然と濃厚な温泉、地元の食材を使った料理が楽しめます。



いい湯らてい 貸し切り

下田地域の日帰り温泉 いい湯らていで、入浴と宴会を楽しむプランです。お祝いや慰労会などに、30人以下で利用できます。下田の自然と地元の特産品を知っていただく機会を提供します。



詳しくは、ふるさと納税サイトでご確認ください。

特集2



離れていても、住んでいなくても、 デジタルで 三条市との関わりを ～新しい「三条市民」のカタチ～

地域経営課 ☎34-5646

関係人口を創り出す取り組みとしてスタート

現在、地方では人口減少・高齢化により地域づくりの担い手不足が課題となっていますが、近年は、地域外から関わる「関係人口」が、新たな担い手として注目されています。

三条市でも、デジタルの世界から三条市に関わる新しい市民の形「デジタル三条市民」が始まりました。

本特集では、三条市に住んでいなくてもデジタルでまちづくりに参加できる、先端技術を活用した関係人口創出の取り組みを紹介します。

関係人口

移住した「定住人口」でもなく、観光に来た「交流人口」でもない、地域と多様に関わる人々を指します。



三条市民でも、市外在住でも 誰でも なれる・つながれる「デジタル三条市民」

デジタル三条市民とは？

「デジタル三条市民証NFT」を持っている人のことです。チャットや音声通話ができるオンラインアプリ「Discord」で、他のデジタル三条市民とつながったり、まちづくりにアイデアを出したりできます。

デジタル三条市民になるには？

デジタル三条市民証NFTの機能が付いている、燕三条のものづくり企業をモデルに技術や個性をキャラクター化した「燕三条NFT匠の守護者」の取得が必要です。

燕三条NFT匠の守護者とは

燕三条地域の企業をモチーフに、学生がデザインしたキャラクターをNFTとして発行したものです。ふるさと納税の返礼品として受け取れるほか、公式ショップから購入することもできます。地域イベントやお店で使える保有特典もついており、デジタルを活用して、地域の魅力を全国に発信する新しい取り組みです。

>> 取得方法は8ページへ

NFT

Non-Fungible Token(非代替性トークン)の略。インターネット上で保有でき、複製・拡散ができない技術で守られた、実際の資産価値を持つデジタルアイテムのことです。



デジタル市民証 NFTの一例

三条市のメタバース空間 **バーチャルSANJO** が10月1日オープン

バーチャルSANJOとは？

この度新しくオープンした、インターネット上で気軽に三条を体験できる空間です。パソコンやスマートフォン、VRゴーグルなどを使って、自分自身の分身である「アバター」を通じて他の人と交流できます。自宅などから気軽に訪れることができ、風景や文化、ものづくりを表現したエリアで、アバター同士の交流やイベント参加を通じて三条市の雰囲気を感じることができます。

VR

バーチャルリアリティ Virtual Realityの略。コンピューターによって創り出された仮想的な空間などを現実であるかのように疑似体験できる仕組みで、仮想現実などと呼ばれます。

バーチャルSANJOを利用するには？

利用には、無料アプリ VRChatのインストールが必要です。また、利用端末に応じて、VRゴーグルやPCゲーム用アプリなどの準備も必要となる場合があります。



バーチャル体験の様子

詳しい手順や必要な環境については、「バーチャルSANJO」ポータルサイトで案内しています。

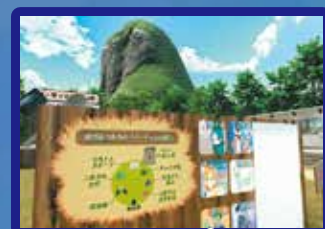


バーチャルSANJOポータルサイト

VRChat

同じVR空間にアバターの姿となって入り、誰かとおしゃべりしながら遊ぶサービスです。

図解「バーチャルSANJO」 ってこんな場所



選べるアバター

好きなアバターや、空の背景を自由に選べます。



マップ



アウトドアスペース

焚き火を囲んでくつろぎながら話ができます。



歴史・文化・産業展示スペース

産業、観光、歴史、文化に触れることができます。



イベントステージ

大スクリーンのあるステージでは、トークイベントやライブなどを楽しめます。



交流スペース

三条市の自然をイメージした空間で、ゆったりと交流できます。



三條市立大学情報掲示スペース

大学のイベント情報をチェックすることができます。

未経験の人でも大歓迎

バーチャルSANJOを気軽に体験してみませんか？

バーチャルチャット VRChatやメタバースに触れたことがない人でも、手ぶらで気軽にバーチャルSANJOを体験できます。

*詳しくは、バーチャルSANJOポータルサイトや広報さんじょうでお伝えしていきます。



Lululu marchéでの体験ブースの様子

【体験ブース】
イベントに体験ブースで出展します。

ミズベリング三条フェス

とき 10月12日(日) ところ 水防学習館

三條マルシェ

とき 11月9日(日) ところ 中央商店街

デジタル三条市民証「燕三条NFT匠の守護者」はどうやって入手できるの？

1 今なら無料で取得できます *先着1,000個限定 *無くなり次第終了



2 BASE公式オンラインショップで購入

株式会社燕三条が、ネットショップ作成サービスBASEの「匠の守護者」プロジェクト販売ページで、第1弾「建国のプレリュード」や第2弾「黎明のスケルツォ」など、シリーズごとのセット商品を販売しています。1セット当たり税込み3,000円程度で、NFTと紙製トレーディングカードのパックがセットになっています。



販売サイト



3 ふるさと納税の返礼品として取得 (市外にお住まいの方へ)

1万円の寄附でNFT1点、5万円の寄附でNFT5点+特別仕様の「キラカード」が付くパッケージなどのプランがあります。



バーチャルSANJOを創るクリエイターを募集

バーチャル空間でのまちづくりに、創造意欲のある方のアイデアを反映します。三条市らしいオブジェクトを制作するコンテストやワークショップを開催予定です。

*詳しくは、バーチャルSANJOポータルサイトや広報さんじょうでお伝えしていきます。

【ワークショップ】
三条市の名産品を3Dモデルで作ります。

3Dモデリングワークショップ

とき 10月19日(日)午後1時~5時

ところ まちやま

定員 先着10人



申し込みはこちら

市の発展に尽くされた72人と1団体を功労者として表彰します

三条市表彰式

と き 11月3日(月・祝) 午前9時 ところ たいぶん

◎ 功労者表彰を受けられる
方々および団体
(敬称略・順不同)

● 地方自治

・文化財保護審議会委員
岡村 守

・スポーツ推進審議会委員
秋山 隆之

・教育事務点検評価委員会委員
雲尾 周

・幼児教育推進会議委員
中野 啓明

・こども未来委員会委員
近藤 美雪

・自治会長
羽生 豊雄

● 社会福祉

・民生委員・児童委員
吉田 忍

・社会福祉法人ひめさゆり福
社役員
白椿 美代子

・社会福祉法人青空福祉社役員
清水 昭

・社会福祉法人青空福祉社役員
関根 龍一

● 保健衛生

・食生活改善推進委員
豊岡 恵子

・学校耳鼻科医
藤宮 大

・学校歯科医
花見 重幸

・献血
近藤 慎也

・田中 守

・生活環境

・ボランティア活動
久保 幸弘

・産業

・伝統技術の継承に貢献
鹿田 一光(奴床製造)

・三条商工会議所役員
石川 勝行

・三条金物卸商協同組合役員
金子 太一郎

● 教育または体育

・国際的規模の大会等であつて市長が認めるものに出場等したものまたは全国的規模の大会等であつて市長が認めるものにおいて上位入賞をしたもの

伊藤 凜
(女子世界フロアボール選手権大会2025アジアオセアニア予選)

村上 広乃輔
(アジア冬季競技大会スノーボード競技ハルビン2025)

山崎 月
(U・S・レボリューションツアー)

小林 悠真
(FISスノーボードフューチャーズツアー)

中澤 遥馬
(JFA全日本U-15フットサル選手権大会)

田口 三華
(ギボン日本オープンスラックライン選手権大会)

Big Blue
(2024 J.D.B.A.全日本総合選手権)

● 科学、芸術または文化

・文化団体協会役員
菊池 潔

・消防団員
長谷川 トミエ

・防犯または防災
難波 直樹

・消防団員
瀧澤 匡仁

・消防団員
小野里 聡

・消防団員
酒井 亮太

・消防団員
金子 祐介

・消防団員
坂井 大輔

・消防団員
佐藤 真也

・消防団員
岡田 卓也

・消防団員
鈴木 敏昭

・消防団員
西村 矢一

・消防団員
柿嶋 孝和

・消防団員
田澤 俊哉

・消防団員
佐藤 貴志

・消防団員
渡邊 泰隆

・消防団員
横塚 竜弥

・消防団員
板垣 光市郎

- 山川 稔
- 金子 克久
- 佐藤 又規
- 小倉 良
- 五十嵐 貢
- 目黒 貴博
- 清水 幹郎
- 山村 直
- 羽賀 貴信
- 鈴木 一正
- 相場 竜次
- 永井 壽樹
- 渡邊 峰敬
- 渡邊 昌耶
- 小林 哲也
- 難波 篤史
- 横田 貴之
- ボランティア活動
長井 幸一
- 交通安全
ボランティア活動
佐藤 晴夫



● 善行

・人命救助
宗村 晏莉

・宗村 智也

・寄附
野崎 勝康

・鶴巻 純子

・馬場 トシ子

・大橋 美江子

ページの見方

・参加費の書いていないものは無料です。
・申込先・期限(間)が書いてあり、申込方法が書いていないものは電話で申し込みください。
・申込先・方法・期限(間)がいつでも書いていないものは申込不要です。
・HPとあるものは市ホームページからダウンロードできます。

講座・催し

中央公民館 イベント情報

中央公民館 ☎32-4811

① ふるさと映画村
とき：10月22日(水) 午後1時30分

上映作品：「富士山頂」「山古志村のマリと三匹の子犬」

② 初心者パソコン・スマホ相談室
基本操作が相談できます。
とき：10月23日(木) 午前9時30分～10時30分、10時45分～11時45分

第21回 三条市音楽祭

生涯学習課 ☎47-0048

対象：市内在住か在勤か在学の18歳以上
定員：各回抽選5人
持ち物：パソコンかスマホ
申込期限：10月8日(水)
その他：料金や契約は相談できません。

① 合唱の部

児童、男声、女声、混声合唱を聴けます
とき：11月3日(月・祝) 午後0時30分

ところ：中央公民館



② 器楽の部

器楽合奏や和太鼓、琴などの音色や楽曲を楽しめます。
とき：11月9日(日) 午後1時
ところ：たいぶん



三条市合併20周年記念コンサート 歌の花束

生涯学習課 ☎47-0048

声楽家 押見 朋子先生の独唱や、市内の音楽団体の合唱が聴けます。
とき：11月3日(月・祝) 午後4時

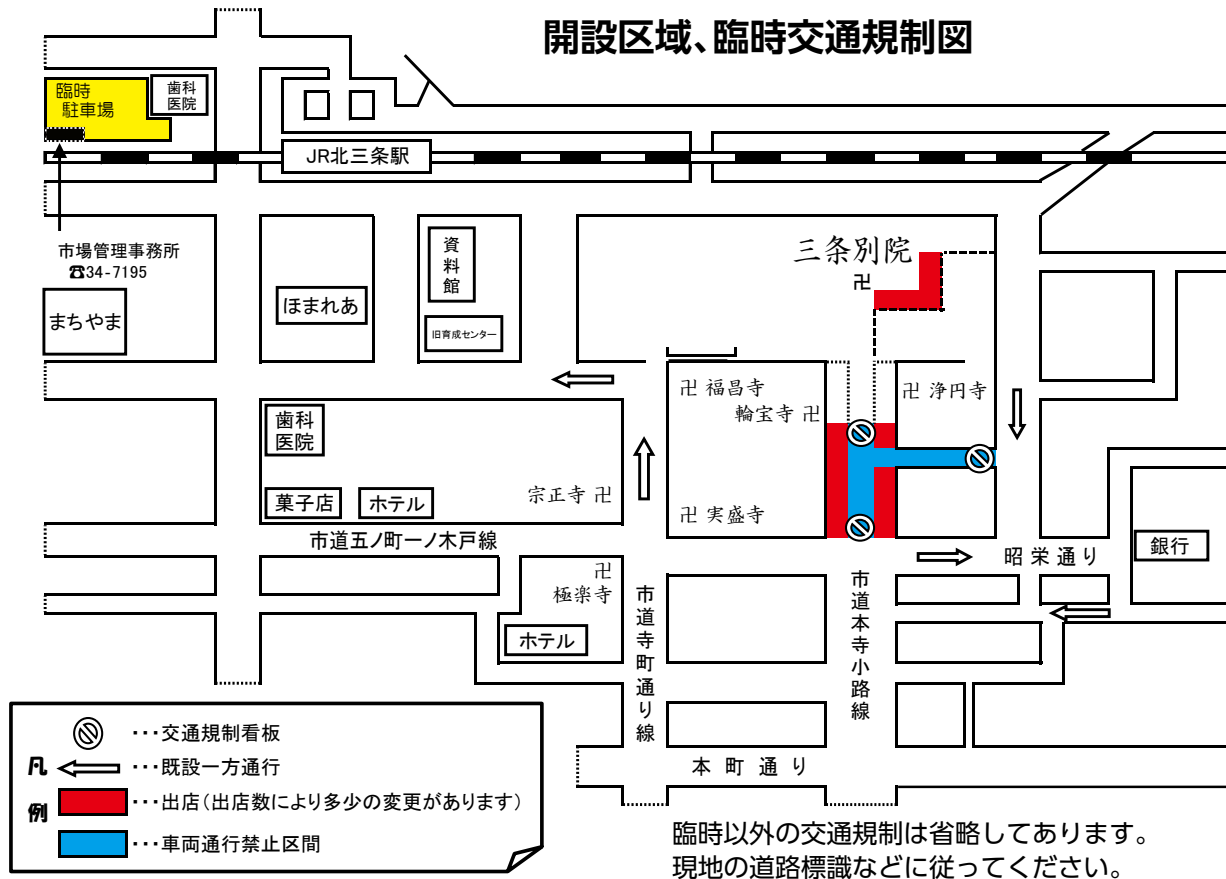
ところ：中央公民館

内容：ハバネラ、三条市歌、時代、ふるさと、大地讃頌、押見先生との合同演奏・故郷

お取り越し臨時露店市場 **臨時交通規制**

営業戦略室 ☎34-5605

臨時駐車場…中央市場駐車場（夜間は駐車できません）



臨時以外の交通規制は省略してあります。
現地の道路標識などに従ってください。

大崎会館 46-8844

① たき火と絵本の読み聞かせ
で、のほほんしませんか
とき…10月25日(土) 午後3時
30分～4時30分
定員…先着10人

② 0から始めるピアノ入門講座
とき…11月6日、20日、12月
4日、18日(木) 午後1時～1
時55分 2時～2時55分(全
4回)

定員…各時間抽選5人

持ち物…筆記用具

申込期限…10月17日(金)

中央公民館 ☎ 32-4811

① 小原流いけばな教室

とき：11月10日、17日、12月1日、15日(月) 午後7時～9時(全4回)

定員：抽選10人

持ち物：花ばさみ、タオル

参加費：1回1,800円

申込期限：10月20日(月)



市民ゼミ

健康づくり課 ☎ 34-5445

バランスの良い食事や体づくりを管理栄養士や保健師から学び、栄養バランスの良い弁当を試食します。

とき…11月13日(木) 午前9時45分～午後0時20分

ところ…三条東公民館

対象…市内在住の人

定員…先着50人

参加費…700円

申込期限…10月30日(木)


**食と運動のいきいき
セミナー**

健康づくり課 ☎ 34-5445

参加費…200円

② 究める！米粉のシフォンケーキ講座

ー 牛講座

とき…10月30日、11月6日、
20日(木) 午後1時～4時(全
3回)

ところ…たいぶん

定員…抽選12人

参加費…1,500円

申込期間…10月1日(水)～17日
(金)

参加費：200円

營業戰略室 ☎ 34-5605

2025栄ふるさと祭り

特大スターメイン「栄の花火」が花火大会のラストを飾ります。

とき…**10月4日(土)**

*** 荒天時は花火大会のみ5日(日)、11日(土)に順延し、その他は中止します。**

ところ…市役所栄庁舎前駐車場ほか

問い合わせ…栄ふるさと祭り実行委員会
☎45-3405

時間・内容…

- ・午前11時～ 模擬店(焼きそば、半羽から揚げなど)、ステージイベント(栄太鼓、総おどり、ライブなど)
- ・午後0時15分～ 栄町閉町記念タイムカプセル開封
- ・午後6時～ 花火大会

三条市合併20周年記念花火も打ち上げます

シャトルバス(午前11時～午後5時)
JAえちご中越めぐりセンター裏、アーネスト(株) ⇄ 会場



会場案内図



生涯学習課 46-5205
日本遺産めぐり

日本遺産『なんだ、コレは！』
信濃川流域の火焰型土器と雪
国の文化』の構成文化財を巡
ります。

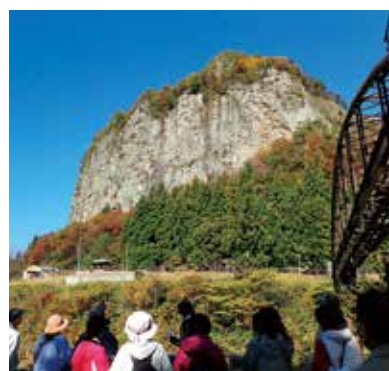
とき…11月8日(土) 午前9時
30分〜午後3時45分

集合場所…ウエルネスしただ
見学先…下田郷資料館、八木
ヶ鼻、長野遺跡、赤松遺跡、
八木鼻岩陰遺跡、吉野屋遺跡、
歴史民俗産業資料館、上野原
遺跡

定員…抽選15人
参加費…2千円

服装…動きやすい服装、帽子
持ち物…飲み物、雨具

申込期限…10月17日(金)



第21回三条市元旦マラソン大会

●と き…令和8年1月1日(木・祝)
開 会 式 午前8時15分
スタート 午前9時

●と ころ…たいぶん
●申込方法…大会要項 (HP) を確認ください。

*1人1種目までです。
*はがきでの申し込みはできません。

●そ の 他…
・当日のオープン参加はありません。
・表彰式はありません。
・記録証は当日会場で渡します。

申込期限
10月31日(金)

区分

種 目		部 門		
		3*。	5*。	10*。
小学生	男 子	○	—	—
	女 子	○		
中学生	男 子	○	—	—
	女 子	○		
男 子	高校生～29歳	○	○	○
	30～49歳	○	○	○
	50～64歳	○	○	○
	65歳以上	○	○	○
女 子	高校生～29歳	○	○	○
	30～49歳	○	○	○
	50歳以上	○	○	○
親子でチャレンジ2026		○	*2,026円	
KIZUNA (きずな) 2026		○	*2,026円	
歩け歩けコース		○	—	—

今年も、三条市ふるさとPR
大使見習いでお笑い芸人の
関田将人さんが
総合司会などで
出演します



ホームページ

かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵 ☎457040



詳しくはこちら

①かんきょう庵シアター
とき…10月9日(木) 午後1時
30分～3時15分
上映作品…「紅い襷」
あかたすき

②清掃センター見学と地球温
暖化学習会 私たちの暮ら
しと地球のこれから
清掃センターを見学し、地
球温暖化対策を学びます。

とき…10月22日(水) 午前10時
～正午
定員…抽選20人
申込期限…10月10日(金)

③ものづくり工房
宝石けん作り
とき…10月25日(土) 午前9時
30分～11時30分
対象…小学生以上
定員…抽選10人
参加費…1人千円

④驚くほど若返る?!骨格ケア
とき…10月18日(土) 午前11時
30分～午後0時30分
ところ…ステージえんがわ
定員…先着20人
参加費…1,800円

⑤マンガを語る会
とき…10月18日(土) 午後1時
30分～3時30分
ところ…サイエンスラボ1
定員…先着10人
参加費…千円

⑥第3回さんじょうちみん総
合体育祭
とき…10月13日(月・祝) 午前
10時～午後3時
ところ…グラウンドひろば
内容…恐竜レース、新日本プ
ロレス選手との触れ合いイベ
ント

⑦本とコーヒーとカリンバと
とき…10月17日(金) 午前10時
～正午
場所…ステージえんがわ

⑧金木犀香る頃の大人のおは
なし会
とき…10月19日(日) 午前10時
～11時30分
ところ…カフェ
定員…先着10人
参加費…1,200円

⑨笑って免疫力アップ
笑いとヨガの呼吸法
とき…10月26日(日) 午前11時
～正午
場所…ステージえんがわ

申込方法…申込サイトから
電話
申込期限…10月15日(水)



申込サイト



図書館 今月の特集

まちやま ☎320657

ところ…図書館栄・下田各分
館
内容…
・体を動かそう! (スポーツ
を楽しむ本や、体を動かす
こつの本)
・秋の本+ハロウィン (児童
向け)

定員…先着20人
持ち物…飲み物

⑩利き脳をヒントに!

私に合った収納術講座
とき…11月2日(日) 午前10時
30分～正午
ところ…ひめさゆり(会議室)
定員…先着20人
参加費…千円
持ち物…筆記用具

⑪プリザーブドフラワーでつ
くるアロマディフューザー
とき…11月3日(月・祝) 午前
10時～正午
ところ…サイエンスラボ1
定員…先着20人
参加費…3,500円

⑫まちやまつくるて

とき…11月7日(金) 午後1時
～3時
ところ…カフェ
定員…先着10人
参加費…500円(別途飲み
物代)
持ち物…やりたい刺しゅうの
道具

その他のイベ
ントや詳しい内
容はこちら ↓



まちやま イベント情報

図書館

まちやま ☎320657

①音声訳の会

音声訳・録音体験コーナー
とき…10月18日(土) 午前10時
～11時30分

ところ…ひめさゆり(会議室)

②マンガのいっぽにまちやま

ハロウィンキャラを描こう!
とき…10月19日(日) 午後2時
～4時

ところ…はなしょうぶ(会議室)
持ち物…筆記用具、彩色道具

③bookbook market

ぶくぶくマーケット
とき…10月26日(日) 午前9時
30分～無くなり次第終了
ところ…サイエンスラボ1
持ち物…持ち帰り用の袋

④まちやまお化け屋敷

とおりにゃんせの歌声
とき…10月31日(金) 午後6時
30分～8時

ところ…まちやま全体
定員…先着5組(1組3人まで)

⑤まちやまキネマ

とき・上映内容…11月2日(日)
午前10時「言えない秘密」
午後2時「チップとデール」
ところ…サイエンスホール
定員…各回先着80人

ステージえんがわ

NPO法人えんがわ

☎080-9997-3524

①文化から感じる語学の旅

韓文学クラブ
とき…10月9日(木) 午後7時
～8時

ところ…カフェ
定員…先着10人
参加費…千円

持ち物…筆記用具

②からだに、チャオヨ!

韓国ダンスとほぐすのば
すケアじかん
とき…10月11日(土) 午前10時
～11時

ところ…ステージえんがわ
定員…先着10人
参加費…1,500円

服装…動きやすい服装
持ち物…飲み物、ヨガマット

③まちやま花植えの会

とき…10月11日(土) 午前10時
～正午

30分～正午

ところ…まちやま正面入り口前
持ち物…軍手

④家庭でもできる十割そば打

ち体験
とき…10月12日(日) 午前10時
～午後1時

ところ…ステージえんがわ
定員…先着10人
参加費…1,500円

持ち物…エプロン、三角巾、
20×30cmの箱

⑤一緒にかぎ針編みをしませ

んか?
とき…10月12日、26日(日) 午
後2時～4時

ところ…カフェ
定員…先着10人
参加費…千円(別途飲み物代)

⑥第3回さんじょうちみん総

合体育祭
とき…10月13日(月・祝) 午前
10時～午後3時

ところ…グラウンドひろば
内容…恐竜レース、新日本プ
ロレス選手との触れ合いイベ
ント

⑦本とコーヒーとカリンバと
とき…10月17日(金) 午前10時
～正午



公民館 秋の文化祭・作品展

地域の人の書道、絵画、手工芸などの作品を展示します。

嵐南地区文化祭

とき…10月24日(金)、25日(土) 午前9時～午後5時
26日(日) 午前9時～午後3時
ところ・問い合わせ…嵐南公民館 ☎35-2011

井栗地区作品展

とき…11月7日(金)、8日(土) 午前9時～午後5時
9日(日) 午前9時～午後3時
ところ・問い合わせ…井栗公民館 ☎38-3835

呈茶サービス

とき…10月26日(日) 午前9時～正午

写真展示 嵐南地区のあゆみ

栄公民館展

とき…10月24日(金)、25日(土) 午前9時～午後5時
26日(日) 午前9時～午後3時
ところ…農村環境改善センター
問い合わせ…栄公民館 ☎45-5685

おおさき展 (大崎地区文化祭)

とき…10月25日(土) 午前9時～午後5時
26日(日) 午前9時～午後3時
ところ・問い合わせ…大崎会館体育館 ☎46-8844

ラックフラワー作り

とき…10月25日(土) 午前10時～午後4時
参加費…1,600円

どうぶつの苔玉作り

とき…10月25日(土) 午前10時、午後1時、3時
定員…各回先着5人 参加費…1,000円

アロマ香るリップクリーム&ハンドクリーム作り

タイルコースター作り

耳つぼジュエリー体験

とき…10月26日(日) 午前10時～午後2時
参加費…1,000円～

下田文化祭

とき…11月2日(日) 午前9時～午後7時
3日(月・祝) 午前9時～午後3時
ところ・問い合わせ…下田公民館 ☎46-5911

大島地区文化祭

とき…11月14日(金)、15日(土) 午前9時～午後5時
16日(日) 午前9時～午後3時
ところ・問い合わせ…大島公民館 ☎33-0097

お茶席

とき…11月3日(月・祝) 午前9時～午後3時
参加費…一般400円、中学生以下無料

写真展示 大島地区のあゆみ

オータムフェスタ (三条東公民館文化祭)

とき…11月8日(土) 午前9時～午後5時
9日(日) 午前9時～午後4時
ところ・問い合わせ…三条東公民館 ☎35-1200

芸能発表会

とき…11月8日(土) 午前11時～午後4時30分
参加費…高校生以上1,000円、3歳～中学生500円
2歳以下無料
問い合わせ…三条おやこ劇場事務局 ☎34-8960

人形劇 人形劇団とんと「三びきのやぎのがらがらどん」

とき…11月9日(日) 午前11時～11時50分、
午後1時30分～2時20分
参加費…高校生以上1,000円、3歳～中学生500円
2歳以下無料
問い合わせ…三条おやこ劇場事務局 ☎34-8960

キッチンカー出店

とき…11月8日(土)、9日(日) 午前10時～午後3時

写真展示 東地区のあゆみ

本成寺地区作品展

とき…11月7日(金)、8日(土) 午前9時～午後5時
9日(日) 午前9時～午後3時
ところ・問い合わせ…本成寺公民館 ☎33-0152

保冷剤で作る香りの置物作り

とき…11月8日(土) 午前10時～午後2時
定員…先着20人 参加費…500円

飛び出すクリスマスカード作り

とき…11月9日(日) 午前10時～午後1時
定員…先着20人 参加費…100円

写真展示 本成寺地区のあゆみ

*材料などがなくなり次第終了するものがあります。

いいいぬ展

生涯学習課 ☎47-0048



浅野 正敏「張り子の犬」

犬に関する美術品や歴史・民俗資料、書籍、三条市周辺でつくられた製品などを展示します。

とき／10月28日(火)～11月24日(月・振) 午前9時～午後5時

ところ・問い合わせ／ほまれあ ☎32-0681

【関連イベント】

■11月1日(土) いぬの日イベント
展示解説会(午後1時30分～)、さんじょういぬ検定、犬のバルーンアートプレゼント、犬のお菓子・グッズ販売

■うちのいぬ写真展
あなたの愛犬の写真を会場内に展示します。
応募方法／写真データをほまれあに送信ください。
(メール rekiminbekkan@city.sanjo.niigata.jp)
*自分か家族で飼っている犬を、自分で撮影した写真に限りです。
応募期間／10月1日(水)～11月9日(日)

詳しくはこちら



合併20周年記念事業 第21回三条市美術展

と き … 10月18日(土)～21日(火) 午前9時～午後6時
*18日(土)は開場式終了後～午後9時、21日(火)は午後4時まで

と ころ … たいぶん

生涯学習課 ☎47-0048

出品申し込み・作品搬入
出品申込書 (HP) に記入し、出品料を添えて申し込みください。
と き…10月13日(月・祝) 午後1時～6時
ところ…たいぶん
出品料…一般 1点1,000円、高校生以下 無料
*作品貼付票を作品に貼って搬入ください。

作品鑑賞会
審査員が各部門の展示エリアで作品を解説します。

	とき	部門	審査員
10月18日(土)	午前10時～11時	工 芸	五十嵐 まさみさん
	午前11時～正午	写 真	岡村 國次さん
	午後1時～2時	書 道	小黒 哲也さん
	午後2時～3時	日本画	永吉 秀司さん
10月19日(日)	午前10時～11時	洋 画	堀 研一さん
	午前11時～正午	彫 刻	斉藤 博文さん
	午後2時～3時	版 画	猪爪 彦一さん

同時開催 わくわく文化未来塾作品展



申込フォーム

申込期限：11月7日(金)

18511
三条市社会福祉協議会 ☎33

講師：marugo-to 代表 岩崎典子さん
申込先：申込フォームからか、

地域包括ケア推進課
☎47-1375

地域の支え合いや助け合いの活動を、事例を交えて考えます。

とき：11月19日(水) 午後1時～3時30分

ところ：たいぶん

内容：講演「誰もが主役になれる地域の居場所づくり」実践発表

地域福祉推進
フォーラム

17 SANJO 令和7年10月1日号

令和7年10月1日号 SANJO 16

●表彰式・流觴曲水

漢詩大会の受賞者などが庭園の水辺で漢詩を詠みます。

とき・内容：11月9日(日)

・表彰式 午前10時

・流觴曲水 午前11時

●書き初め大会

作品展に出品する作品を募集します。

とき：令和8年2月8日(日)

●第17回諸橋轍次博士記念漢詩大会

●記念講演会 漢文学の『説(よるい)びと』(楽(たの)しみ)

とき：11月8日(土) 午後2時～3時30分

定員：先着150人

その他：燕三条駅燕口、まちやま、東三条駅、会場をつなぐ無料バスがあります。11月6日(木)までに電話で申し込みください。

諸橋轍次記念館

47-2208

イベント情報

・作品展 令和8年2月8日(日) 3月1日(日)

部門：小学生、中学生、高校生、一般(未就学児も応募できます)

応募料：高校生以下1点300円、一般1点500円

応募方法：応募用紙に応募料を添えて申し込みください。

応募期間：12月10日(水)～令和8年1月12日(月・祝)

トレーニンブルーム

無料体験会

高野介護課 34-5472

リハビリテーション専門職に運動方法などの相談もできます。

とき：11月5日(水) 午前9時30分～11時30分

ところ：たいぶん

対象：市内在住でトレーニンブルームを利用したことがない65歳以上

定員：先着20人

詳しくはこちら

服装：動きやすい服装

持ち物：タオル、飲み物、履き、筆記用具

申込期間：10月14日(火)～28日(火)

健康づくり課 34-5447

農央アスリートフォーラム

選手・指導者へ伝えたいこと

出演者：カヌースプリント 当銘 孝仁選手、BMXフラットランド 早川 起生選手、陸上 秋澤 理沙選手(進行中 村博和さん)

申込方法：申込フォームから問い合わせ：三条市スポーツ協会 45-1150

申込フォーム

きっかけの1歩

中央公民館 32-4811

歌と音楽の健康教室

簡単な運動とカラオケをします。

とき：10月28日(火) 午後1時30分～3時30分

対象：市内在住の人 定員：抽選20人

申込期限：10月16日(木)

井栗公民館 38-3835

手しごと 布ぞうり

とき：10月7日(火)、8日(水)、11月11日(火)、12日(水)、12月～令和8年3月の第1火・水曜日 午前9時30分～11時30分

持ち物：PPロープ8×180×2本、本体の編み布、鼻緒の布、はさみ、割り箸、定規、裁縫道具

栄公民館 45-5685

みんなでワイワイ包丁研ごうや

とき：11月6日(木) 午前9時30分～11時30分

ところ：農村環境改善センター

定員：抽選12人

持ち物：包丁、エプロン、タオル

申込期限：10月21日(火)

その他：包丁以外を研ぎたい人は相談ください。

お悩み解決! パソコン・スマホカフェ

パソコンやスマホの基本操作を相談できます。

とき：10月28日、11月25日(火) 午前9時30分～午後0時15分の間の45分間

ところ：農村環境改善センター

対象：パソコン・スマホ初心者

定員：各日抽選6人

持ち物：パソコン、スマホ、充電器

申込期限：開催日の16日前

生涯学習課 47-0048

芸術鑑賞ツアー

国立新美術館 日本美術展覧会(日展)

と き 11月20日(木) 午前7時～午後8時25分

集合場所 中央公民館

行 き 先 国立新美術館(東京都港区)

昼 食 第一ホテル東京 エトワール

参 加 費 9,000円

対 象 市内に住民票がある小学生以上(18歳未満は保護者同伴)

定 員 抽選42人

申込方法 往復はがきに次の必要事項を書いて申し込みください。

往信の文面 参加者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、日中に連絡がつく電話番号

返信の宛名面 抽選結果を受け取る人の住所、氏名

*1通で2人まで申し込みできます。そのときは2人分の情報を書いてください。

〒955-0072 三条市元町13-1

三条市生涯学習課 芸術鑑賞ツアー(美術鑑賞)係

申込期限 10月17日(金) 午後5時(必着)

委託業者 中越交通株式会社

注意事項

- ・1人2通以上または1家族2通以上の応募や、必要事項の記載が無いものは無効です。
- ・応募者多数のときは、初めての人を優先することがあります。
- ・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
- ・抽選結果は11月4日(火)頃に応募者全員に通知します。
- ・キャンセルのときは、実費をいただくことがあります。代理参加はできません。
- ・交通事情や天候などにより、ツアー中止になることがあります。

POINT

例年11,000点以上のさまざまな作品の出品があり、その中の入選作品を含む約3,000点が展示されます。日本画フロアでは壁一面を覆うような壮大な作品や緻密に描き込まれた小さな作品、彫刻フロアでは今にも動き出しそうな迫力のある像など、作品の世界観に吸い込まれるような体験ができます。

ハロウィン

毛糸飾り作り

歴史民俗産業資料館 33-4446

とき：10月25日(土)、26日(日) 午前10時～午後3時

ところ：歴史民俗産業資料館

参加費：100円

ハロウィン

ジオラマづくり

ほまれあ 32-0681

粘土やフェイクグリーンで、瓶の中にジオラマを作ります。

とき：10月25日(土)、26日(日) 午前10時～11時、午後2時～3時

ところ：ほまれあ

定員：各回先着10人

エコキッズ探検隊

第3回KDDIスマホ分解教室

環境課 34-5558

スマホを分解して、リサイクルについて学びます。

とき：11月15日(土) 午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分

ところ：かんきょう庵

対象：小学校3～6年の親子

定員：抽選10組20人

申込方法：申込サイトから

申込期限：10月29日(水)

参加費：400円

申込期限：10月19日(日)

その他：小学生以下は保護者同伴

空き家が、まちと人をつなぐ入り口に

環境課 ☎34-5435

燕三条二地域居住
越境共創プログラム

ツインゲート

TWIN GATE

首都圏で空き家の活用を行う事業者などが、首都圏と三条市とを行き来し、空き家・店舗の改修・活用のアイデアを提案し、実践します。

今後、それらの事業者などを対象に、三条市空き家・空き地バンクの登録物件を見学するツアーを開催予定です。

「使う予定のない空き家・店舗がある」

「空き家・店舗を手放す予定はないが活用したい」

という人は、三条市空き家・空き地バンクに登録ください。相談だけでもできます。

問い合わせ
三条市空き家相談窓口(環境課内)
☎34-5435
✉vh.worker@gmail.com



TWIN GATEについて



三条市空き家・空き地
バンク



空き家を活用した宿泊施設
ウェルカム ミー イン
[welcome Me. inn]



東京都で行った始動イベントには約50人が参加

住宅関係の補助金などのお知らせ
建築課 ☎34-5727

① 木造住宅耐震診断・改修費等補助金
対象：昭和56年5月31日以前に建てられた、地上3階建て以下の一戸建て木造住宅
申込期限：10月31日(金)
・無料耐震診断
対象：65歳以上のみか、要介護被保険者、要支援被保険者、身体障害者手帳を持つ人、療育手帳を持つ人が住む住宅
・耐震診断費補助
対象：無料耐震診断の対象以外の住宅
補助額：診断経費から1万円を差し引いた金額(最大8万9千円)
・耐震改修費等補助
対象：耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満と診断された木造住宅(耐震シェルターは、市が指定する簡易耐震診断で倒壊の危険性があると診断された住宅も含む)
補助額：次のいずれかの額

・耐震改修工事費の2分の1(最大140万円)
・耐震シェルター設置費の2分の1(最大30万円)

② 命綱固定アンカー設置補助金
雪下ろし時の転落を防ぐ命綱固定アンカー設置工事費を補助します。
対象：市内の一戸建て住宅と附属建物
補助額：工事費の2分の1(建物1棟当たり最大10万円)
工事完了期限：11月28日(金)

③ すまい快適断熱リフォーム補助金
対象：市内の一戸建て住宅
補助額：断熱性を向上させる工事費の10分の1(最大10万円)
工事完了期限：令和8年3月31日(火)

④ ブロック塀等安全対策支援事業補助金
対象：市内の道路に面する倒壊の危険性のあるブロック塀の所有者などである個人
補助額：ブロック塀などの撤

去、建て替え、改修の工事費の3分の2(最大15万円)
申込期限：10月31日(金)

⑤ 令和6年能登半島地震に係る住宅復興資金貸付金利子補給金
対象：居住していた住宅が令和6年能登半島地震で一部損壊以上の被害を受け、住宅の建設や補修などに必要な融資を令和8年12月31日までに受けた人
補給対象となる融資の上限額：建設・購入1,100万円、補修590万円
利子補給率の上限：年1%
補給期間：融資を受けた日から5年間

◆共通事項
申込方法：申請書(HP)と必要書類を提出ください。
*①④は工事開始前に手続きください。
*予定額に達し次第終了します。



詳しくはこちら



10月から マイナ救急が始まります

消防本部 ☎34-1111

マイナ救急は、救急隊員がマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を使って、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みです。

マイナンバーカードを見せるだけで、以下の情報が伝わります



詳しくはこちら

さんじょう健康運動教室
さんじょう健康運動教室
☎32-2156

体幹・体力・筋力を高める運動をします。
ところ・(とき)：総合福祉センター(月・土曜日)、たいぶん(月・金曜日)、栄体育館(月・木曜日)、下田保健センター(火・木曜日)
*時間は午前10時30分～正午、午後1時15分～2時45分、3時～4時30分、7時～8時30分
対象：40歳以上で要支援・要介護の認定を受けていない人
参加費：週1回1ヵ月2千円、週2回1ヵ月3,500円
*別途保険料
申込先：総合福祉センター
☎33-8511(10月16日(木)31日(金)は受付不可)
詳しくはこちら



詳しくはこちら

さんじょう消防防災フェスタ2025
さんじょう消防防災フェスタ
2025Xミズベリグ三案フェスタわくわく建設フェスタ
行政課 ☎34-5517

とき：10月26日(日) 午前10時～午後3時
ところ：三条防災ステーション
①さんじょう消防・防災フェスタ2025
内容：災害対応車両の展示、降雨体験など
②ミズベリグ三案フェスタ
内容：防災講座、キッチンカー出店など
問い合わせ：水防学習館 ☎35-6520
③わくわく建設フェスタ
内容：建設車両操作体験、高所作業車乗車体験など
問い合わせ：三条商工会議所企業支援課 ☎32-1311



ホームページ

くらし

高齢者インフルエンザ・
新型コロナウイルス感
染症予防接種

健康づくり課 ☎34-5443

とき：10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

ところ：指定医療機関(当課か、かかりつけ医に問い合わせください)

対象：接種日時で市内在住か東日本大震災で市内に避難している65歳以上(60・64歳で対象となる人には案内を送ります)

費用：インフルエンザ1,650円、新型コロナウイルス感染症 ホームページを確認してください。(生活保護世帯の人は無料。被保護者証明書を提示ください)

接種回数：各1回
持ち物：マイナ保険証、資格確認書、健康保険証のいずれか

令和8年4月以降の保育所(園)、認定こども園などの入所(園)児童募集

入所(園)受付…

●公立保育所、私立保育園

と き…10月20日(月) 午前9時～午後3時

ところ…第1希望の施設

*上記日程に申し込みできない人は、10月1日(水)～24日(金) 午前9時～午後4時30分に子育て支援課、市民窓口課(要来庁予約)、栄・下田各サービスセンターで受け付けます。

●認定こども園、地域型保育実施施設

と き…10月1日(水)～24日(金)

午前9時～午後4時30分

ところ…各施設

申込書…

・公立保育所、私立保育園

…ホームページからダウンロードできるほか、各施設、市民窓口課、栄・下田各サービスセンターで配布します。

・認定こども園、地域型保育実施施設

…各施設で配布します。



詳しくはこちら



●管理について

登録会社に依頼し、定期的

- ・トイレの洗浄水は十分な量を流す。
- ・便器の掃除には、微生物に影響する薬剤を使用しない。
- ・トイレトペーパー以外の異物をトイレに流さない。
- ・浄化槽の電源は切らない。
- ・通気口や送風機の空気取り入れ口はふさがない。
- ・マンホールの上に物を置かず、ふたは常に閉めておく。
- ・消毒剤は切らさない。
- ・台所から野菜くずや天ぷら油などは流さない。

浄化槽は使い方や管理が適切でないと、側溝や排水路に流れ出た汚物で悪臭を発生させて近所に迷惑を掛け、河川や海を汚します。

環境課

☎34-5558

浄化槽は正しく使いまししょう

●使い方のポイント

- ・冷蔵庫を整理し、食材は期限までに使いましょう。
- ・買い物の前に冷蔵庫の中をチェックして、買い過ぎないようにしましょう。
- ・リメイクシビを活用して残さず食べましょう。

環境課

☎34-5558

食品ロスを減らしまししょう



詳しくはこちら

薪向きの幹を販売します

環境課

☎45-4797

と き…11月3日(月・祝)、12日(水)、19日(水) 午後1時～5時

*11月3日(月・祝)は市内在住の人が対象です。

ところ…緑のリサイクルセンター

定員…各日先着24人



詳しくはこちら

屋外広告の設置のルールを守りましよう

建設課

☎34-5713



詳しくはこちら

料金…1㎡当たり10円(軽トラック1台分まで購入可)
申込期間…10月8日(水)～24日(金)

- ・貼り紙、広告板、ネオン、サインなどの屋外広告物は、設置や管理の仕方、まちや自然の美しさを損ねたり、落下したりする恐れがあります。
- ・幹線道路沿いや市街地での設置の大半は申請が必要です。
- ・設置する場所や広告物の種類、位置や面積などの制限があります。
- ・屋外広告業は登録が必要です。

子どもたちのより良い教育環境のために (仮称)しただの郷未来の小学校設置準備委員会を設置します

教育総務課 ☎45-1111

しただの郷学園懇談会

5、6月に5会場で開催し、令和10年4月に下田地域の小学校5校(長沢・笹岡・大浦・森町・飯田各小学校)を1校に統合することが望ましいことなどを提案しました。計271人の保護者や地域の皆さんなどに参加いただき、多くの意見・質問がありました。



懇談会の様子

懇談会での主な意見などはこちら ➡



(仮称)しただの郷未来の小学校設置準備委員会

教育委員会は懇談会での意見などを踏まえ、著しく少子化が進行する下田地域の小学校5校を統合し、子どもたちのより良い教育環境を整えるため、(仮称)しただの郷未来の小学校設置準備委員会の設置を決定しました。

統合の時期、使用する校舎、学校名、スクールバスなどの方針を、当委員会で検討します。

10月下旬に第1回の会議を開催予定です。会議の結果は随時ホームページなどでお知らせします。



小学校の統合を、教育環境をより充実させるポジティブな機会と捉え、保護者や地域の皆さんの意見を聞きながら一緒に進めていきます。



学校の在り方について、ご意見をお聞かせください ➡



子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

子ども家庭サポートセンター ☎45-1114

対象・助成回数…注射*: 6カ月～12歳…2回

13歳～18歳になる年度(高校3年生相当)…1回

・経鼻*: 2歳～18歳になる年度(高校3年生相当)…1回

助成額…注射*: 1回2,000円まで

・経鼻*: 1回4,000円まで(今年度から助成額を引き上げました)

助成期間…10月1日～令和8年3月31日

助成方法…市の委託医療機関

…接種時に助成額を差し引いた金額が請求されます。

・市の委託外医療機関(県外など)

…一旦接種費用の全額を医療機関に支払った後、助成申請書類を提出ください。指定口座に助成金額を振り込みます。

(*)「注射」は腕などに注射、「経鼻」は鼻にスプレーするワクチンのことです。



詳しくはこちら

三条市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、市職員の任免、給与、勤務状況などについてお知らせします。詳しい内容は10月中にホームページで公表します。



ホームページ

1 職員数の推移（各年4月1日現在）

令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	過去5年間の増減数（率）
756人	732人	736人	740人	742人	734人	▲22 （▲2.9%）

*各年の定員管理調査で報告した職員数です。

2 職員の給与

(1) 人件費（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 （令和6年12月31日）	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 B/A	（参考） 令和5年度の人件費率
令和6年度	91,178人	55,188,329千円	1,272,881千円	7,191,185千円	13.0%	11.6%

(2) 職員給与費（普通会計決算）

区 分	職員数A	給 与 費				一人当たり給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
令和6年度	686人	2,439,242千円	420,133千円	997,007千円	3,856,382千円	5,622千円

*職員手当には退職手当を含みません。

*職員数は、令和7年3月31日現在の人数です。また、任期付短時間勤務職員（再任用職員（短時間勤務））と会計年度任用職員を含みません。

*給与費には、任期付短時間勤務職員（再任用職員（短時間勤務））の給与費を含みますが、会計年度任用職員の給与費を含みません。

(3) 職員の平均給与月額、初任給など（令和7年4月1日現在）

ア 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.4歳	315,900円	373,337円
技能労務職	56.3歳	297,400円	314,285円
うち清掃業務従事職員	61.4歳	259,300円	279,100円
うち学校管理業務従事職員	57.8歳	279,200円	294,929円

*平均給料月額は、各職種の職員の基本給の平均です。

*平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の平均です。

イ 職員の初任給

区 分	職員の初任給
一般行政職	大学卒 220,000円 高校卒 188,000円
保育士	短大卒 207,400円
技能労務職	高校卒 185,700円
消防職	大学卒 255,200円 高校卒 211,600円

(4) 職員の手当（普通会計決算）

期末手当・勤勉手当（令和6年度）

支給職員一人当たり平均支給年額	期末手当	勤勉手当
1,790千円	2.50月分	2.10月分

(5) 特別職の報酬など（令和7年4月1日現在）

給料月額			報酬月額			期末手当
市 長	副市長	教 育 長	議 長	副 議 長	議 員	
981,000円	756,000円	640,000円	487,000円	424,000円	390,000円	3.45月分

3 職員の勤務時間その他の勤務条件

休暇の取得状況など

年次有給休暇は、1年ごとに20日付与され、20日を超えない範囲の残日数は、翌年に繰り越せます。

区 分	令和5年	令和6年
平均取得日数	12.6日	12.7日
平均取得率	32.8%	33.3%

*取得率は、取得日数を前年からの繰越分を含む総付与日数で除したものです。

*市職員の休暇制度には、年次有給休暇のほかに夏季休暇、忌引などの特別休暇があります。

4 職員の分限および懲戒処分

(1) 分限処分（令和6年度）

一定の事由により、職員がその職責を十分に果たすことが期待できないときなどに行う処分で、降任、免職、休職、降給の4種類があります。

降 任	免 職	休 職	降 給	合 計
0人	0人	15人	0人	15人

*同一の者が複数回にわたって処分されたときは、その数を重複して計上しています。

(2) 懲戒処分（令和6年度）

職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して科する制裁で、戒告、減給、停職、免職の4種類があります。

戒 告	減 給	停 職	免 職	合 計
0人	0人	1人	0人	1人

5 公平委員会の業務

職員の利益は、勤務条件に対する措置要求制度と不利益処分に対する不服申立て制度によって保護されています。

勤務条件に対する措置要求制度は、給与、勤務時間その他の勤務条件について、地方公共団体の当局が適切な措置を講じるよう公平委員会に対して要求できる制度で、不利益処分に対する不服申立て制度は、不利益な処分を受けた職員が公平委員会に対して不服申立てを行うことを認める制度です。

勤務条件に関する措置の要求と不利益所分に関する不服申立ては、当初係属件数、新規申立件数、年度末係属件数のいずれも0件でした。



●夜間納税相談

とき：毎週火曜日 午後5時30分～7時（祝日を除く）

ところ・問い合わせ：税務課 ☎34-5531

納期限：10月31日金

市県民税（普通徴収）：第3期

国民健康保険税：第4期

後期高齢者医療保険料：第4期

介護保険料：第7期

保育料・副食費（公立）：10月分

市営・県営住宅使用料（駐車場）：10月分

水道料金・下水道使用料：10月分

税の話題を毎月お届け

税の話題を毎月お届け

教育総務課 ☎45-1111

ホームページ、情報公開コーナー、各公民館・会館、図書館で閲覧できます。

昨年度の教育事務の点検評価

市・県営住宅 入居者募集

福祉課 ☎34-5434

団地名(ところ)	戸数	階層	間取り	家 賃	駐車場代
①県営西大崎住宅（西大崎3-9）	若干数	4階	3DK	16,100～35,000円	2,800円
②県営北入蔵住宅（北入蔵2-11）		4,5階		15,600～31,200円	3,000円
③市営南四日町住宅（南四日町4-10）		5階		15,400～30,200円	2,900円
④コーポラス飯田ファミリア（飯田2271）		2階	3LDK	40,000円	3,000円

対 象 次の要件を満たし、暴力団員・暴力団関係者でない人

①～③…住宅に困っていることが明らかで、所得が158,000円以下である。

[③] 上記のほか、市内在住かが在勤で、同居する親族（*）がいる。

④………所得が158,000円～487,000円であり、同居する親族（*）がいる。

（*）パートナーシップ・ファミリーシップの宣誓者を含みます。

申し込み 必要書類と本人確認書類を福祉課、栄・下田各サービスセンターのいずれかに提出ください。

申込期限 ①～③10月31日（金）、④先着順

詳しくはこちら



①～③



④



SMSやメールでのフィッシング詐欺に注意

ストップ消費者被害

市民窓口課 ☎34-5553

実在する会社などをかたってSMSやメールを送り、偽サイトに誘導してIDやパスワード、クレジットカード番号などの情報を盗むフィッシング詐欺の相談が寄せられています。

SMSやメールなどに書かれているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規のサイトや正規のアプリからアクセスしましょう。

偽サイトに情報を入力してしまったときは、同じIDやパスワードなどの情報を使っているすべてのサービスですぐに情報を変更し、その情報を使っていたクレジットカード会社や金融機関に連絡しましょう。

また、日頃からIDやパスワードなどの使い回しを避けることで、被害の拡大を防げます。

困ったときは相談ください。

消費者ホットライン ☎188

市民窓口課 ☎34-5553

消費者トラブル情報をメール配信しています

次のアドレスにメールを送信し、登録ください。

mail.sanjo-city@raidan2.ktaiwork.jp



募集



ツナガルフォーラム 学生ボランティア

福祉課 ☎34-5408

資格要件：高校生、大学生
募集人数：3人

とき：12月6日(土) 午前10時
～午後4時

ところ：たいぶん

活動内容：受付、機材の運搬・
設営などの運営補助

応募方法：住所、氏名、電話
番号をメールで連絡ください
・メール

fukusi@city.sanjo.niigata.jp

応募期限：10月31日(金)

その他：ツナガルフォー
ラムは、多様性への理解を深
め、夢の実現を応援するイベ
ントです。佐藤 ひらりさん
のコンサートや、地域の団体
のコラボレーション公演をし
ます。

青少年文化振興事業 わくわく文化未来塾 講師

生涯学習課 ☎47-0048

小中学生や高校生に文化・
芸術を伝えます。

資格要件：講座を自主的に運
営できる人

任期・回数：令和8年6月～
令和9年3月に3回以上

報酬など：1回4千円、諸経
費(上限1期間1万円)

応募方法：募集要項(HP)を
確認ください。

応募期限：10月24日(金)



詳しくはこちら

市民ゼミ 講師

中央公民館 ☎32-4811

資格要件：各公民館・会館主
催の講座と重複しない内容の
講座を自分で企画運営し、生
涯学習人材バンクへの登録に
同意する個人・団体

みんなの ひろば



ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。

時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
対=対象 定=定員 ￥=参加費 *書いていないものは無料です。
服=服装 持=持ち物 申=申込期間、申込先など
問=問い合わせ 他=その他

つながる感謝祭

時11月8日(土) 午前10時～午
後2時 所大崎会館 内模擬店
(たれカツ丼、菓子など)、遊
休品の販売、遊びの広場(ス
トラックアウト、輪投げ)、つ
くし保育園の和太鼓演奏、大
崎学園の吹奏楽演奏、音楽サ
ークル「まつばっくり」のダ
ンス、地域たすけあいネット
ワークのダンス 問 青空福祉
会 ☎02556-47-1264

ハロウィンジャンボくじ

10月19日(日)まで販売しま
す。県内の宝くじ売り場で購
入ください。

収益金は、市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われ
ています。

問新潟県市町村振興協会 ☎
025-284-3434

樹木剪定教室

樹木の剪定方法をプロから
教わります。

時10月19日(日) 午前9時～11
時30分 所三燕みどりの森公
園 対樹木剪定の初心者 定先
着20人 ￥500円 服汚れて
もよい服装 持雨具、あれば

剪定用具 申10月18日(土)まで
にネットワークみどり緑長
谷川 ☎090-308006
664

司法書士無料相談週間

市民生活一般の法律相談が
できます。

時10月1日(水)～7日(火) 所・
申県内の各司法書士事務所

任期・回数：令和8年6月～
令和9年3月に1講座(最大
4回)

報酬：1回4千円

応募方法：募集要項(HP)を
確認ください。

応募期限：11月28日(金)

その他：初めて応募する人は
令和8年1月8日(木)か9日(金)
の説明会に出席ください。



詳しくはこちら

高齢者総合相談員 (特別任用職員)

人事課 ☎34-5518

資格要件：次のすべてを有す
る人

・普通自動車運転免許
・社会福祉士資格か社会福祉
主事任用資格
・1年以上の高齢者関係の相
談対応経験

募集人数：1人

任期：11月1日～令和8年3
月31日

地域経営課 ☎34-5624 コミュニティ助成事業を 活用した自治会の活動紹介



南五百川自治会

助成事業を活用して、草刈機を購入しました。
今後も地域住民が安心して暮らせる環境の
整備を進めていきます。



*自治総合センターは、宝くじ
の社会貢献広報事業として、
コミュニティ活動を助成し
ています。

問新潟県司法書士会 ☎02
5-244-5121

上越・北陸新幹線直轄特急 現期成同盟会企画 特急しら ゆきプレゼントキャンペーン

期間中に特急しらゆきの特
急券を購入し応募すると、抽
選で40人に沿線地域の名産品
かJRグッズが当たります。

申10月20日(月)～令和8年2月
24日(火) 問 柏崎市企画政策課
企画係 ☎0257-2123
21



ホームページ

オータムコンサートin いい湯らてい

三条高校吹奏楽部のコンサ
ートです。

時10月19日(日) 午前11時、午
後1時30分 所スポーツセン
ターはやぶさ 問 いい湯らて
い ☎41-3011

その症状 鉄不足かもしれないま せんよ!? 女性のための鉄欠 乏と栄養のはなし

時10月18日(土) 午後1時20分
～2時20分 所 まちやま 定先
着12人 持筆記用具 申10月16
日(木)までに専用フォームより
問 分子栄養学カウンセラー
伊藤メール voce.3010.3010
@gmail.com



専用フォーム

ソレイユ30周年祭

時10月26日(日) 午前10時～午
後3時 内 バンドや書道パフ
ォーマンスなどのステージ発
表、喫茶、日用品掘り出し市、
体験コーナー、作品展示、フ
ードドライブ、寿司・焼き菓
子販売、茶席など 所・問 ソレ
イユ三条 ☎32-3362



ホームページ

60歳を過ぎたらシルバー人材センターで生きがいをつくろう!!
健康増進 介護予防 地域貢献 仲間づくり 追加収入 夫婦円満
まずは説明会へ行ってみよう!
毎週水曜日 午前9時30分から開催※祝日を除く
会場: シルバー人材センター (市役所第二庁舎)
説明を聞くだけでもOKです!!
お気軽にご参加下さい!
詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!
公益社団法人 三条市シルバー人材センター
三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎
TEL 0256-34-2526

サビがひどい 重い 変形している 音がうるさい
こんな状態のシャッター直します!
県内最安値 目指し中!
Smileシャッターにお任せください!
取替え不要で 手動から電動に! 直接販売施工で 費用を削減
累計実績約1万件 カーポートも対応! 現地調査・お見積り無料
株式会社Smileシャッター 三条市曲洲3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756
050-3576-1142 不定期 Smileシャッター 検索

■広域養護老人ホーム県央寮
援員兼介護職員兼訪問介護員
（会計年度任用職員）募集

対 ホームヘルパー2級か介護福祉士の資格がある人または介護職員初任者研修修了者で、普通自動車運転免許がある人 内 生活支援、身体介護など 定 各1人 選考方法 面接
問 広域養護老人ホーム県央寮
34-1010

■7・5時間勤務職員

勤務時間 日勤は午前7時～午後9時の間の7時間30分、夜勤は月3、4回で午後4時30分～翌日午前8時45分で、4週間サイクルの変則交替勤務 給与 月給202,700円、通勤手当、夜勤手当など

■4時間勤務職員

勤務時間 午前6時～午後9時の間の4時間 給与 時給1,320円



詳しくはこちら

■傾聴ボランティアはあと
はあとサロンへようこそ

ボランティアが話を聴いて、一緒におしゃべりします。
時 11月4日(火)午前10時～11時30分 所 総合福祉センター
問 三条市社会福祉協議会 33-8511

■音声訳 虹の会 視覚障がい者及び読書困難な方々との交流茶話会

時 11月15日(土)午後2時～3時 所 総合福祉センター 申 11月7日(金)までに総合福祉センター 33-8511 他 送迎が必要な人は申込時に相談ください。

■しらすぎ荘 イベント情報

無料(休憩、入浴は料金別途) 申 しらすぎ荘 34-45088

■12月の森で星空さんぽ(星空観察会)

時 10月11日(土)午後7時～8時 定 先着20人

■求職者向け ニーろとからだの健康相談

看護師に相談できます。
時・所 申 10月17日(金)ハローワーク長岡 30258-321181、10月27日(月)ハローワーク新潟 3025128018609 *時間は午後1時～4時 問 県障がい福祉課いのちとこころの支援室 302512805201

■三条パール金属スタジアム イベント情報

申 三条パール金属スタジアム 32-8911

■1ノルディックウォーク体験

時 10月5日、26日(日)午前10時～正午 集合場所 三条パール金属スタジアム玄関前 300円(ボールのレンタルは500円プラス)

■2エンジョイサッカーズール

時 10月8日、15日、22日、29日(水)午後6時30分～7時30分(全4回。途中参加可) 対 小学1～6年生(保護者も参

■ヨガ教室

時 10月13日(月・祝)、20日、27日(月)、11月3日(月・祝) 午前11時～11時50分 定 各日先着11人 申 開催日の1週間前から

■新潟県若手社員社外ネット ワーク構築支援事業補助金

若手社員が企業の枠を越えて交流する取り組みの経費を補助します。
問 県産業労働部 雇用能力開発課 302512805270



詳しくはこちら

■チャリティー着物リメイク 展示即売会

着物、帯をリメイクした洋服、バックなどを販売します。
時 10月19日(日)午前9時30分～午後3時30分 所 かんきょう庵 環境すまいる広場 島田 3090155531218 他 経費を除いた売上金は環境保全事業に寄附します。

■保内公園 イベント情報

申 保内公園 38-5240

■1藍染めワークショップ

バッグを染めます。
時 10月12日(日)午前9時30分～正午 定 先着15人 1,500円 持 ゴム手袋 服汚れてもよい服装 申 10月10日(金)まで

■2冬囲い講習会

時 10月26日(日)午前9時～正午 定 先着10人 700円 持 あれば植木ばさみ、軍手 申 10月24日(金)まで

■防犯フェスティバルin三条

時 10月13日(月・祝)午前9時30分～正午 所 まちやまサイエンスホール 内 市内ダンススタジオ「スタジオf」のダンス演技、キッズチアチーム「RAINBOW STARS」のパフォーマンス、防犯機能付き電話プレゼント抽選会、県警音楽隊の演奏など 問 三条市防犯協会(三条警察署 生活安全課) 33-0110

午前10時～午後4時



■4スタジオダンスショー

さまざまな年代の人がパフォーマンスを披露します。
時 10月19日(日)午前10時～午後3時30分

■5コキアの魔女のほうき作り

時 10月26日(日)午前10時～午後3時 500円



はじめました！
古着&ペットボトル受入回収
※三条地区ペットボトル拠点回収施設
持込み 熱烈歓迎！
段ボール・新聞・雑誌・アルミ缶
『資源の有効活用を通して、環境保全・環境美化の一翼となる』
株式会社 岡田商店 0256-32-3405
新潟県三条市五明261番地 e-mail okada@okada-web.co.jp
■産業廃棄物処理業 許可番号 1503076144
■資源物再生事業 登録番号(登) 12第503号 ■古物商許可 新潟県公安委員会 第46170061446号

お子様の結婚がバッチリな方々の交流会
親同士のお見合い
11月2日(日) 14:00～
会場 NOC プラザ 102 号室 主催 結婚相談所ムスベル新潟
マル通マーク CMS 取得 ムスベル株式会社 新潟市中央区上戸1丁目1番24号 Nビル3階
025-212-2038

スマホが さんしん の窓口！
* しんきん *
バンキングアプリ
ご利用 無料
残高照会
出入金 明細照会
お知らせ 通知
各種ローン 受付
スマホ通帳機能
IBサービス 利用申込
個人IB連動 振込
アプリのダウンロードはこちら
iPhoneをご利用の方 App Store
Androidをご利用の方 Google Play
※AppleはApple Inc.の米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
※Android、Google Play、Google PlayはGoogle Inc.の商標です。

■たいぶんイベント情報

申たいぶん ☎ 3610700



ホームページ

① マルチスポーツ体験教室

ブレイクダンスをします。

時 10月11日(土) 午前10時～11時
対 小学1～3年生 定 先着20人
¥ 600円 服 運動しやすい服装
持 内履き、タオル、飲み物

② たいぶんスポーツフェスタ

時 10月11日(土) 午後1時～5時
内 キッズブレイランド(トランポリン、フラフープ、ボール遊びなど。幼児・小学生対象)、バスケットボール 服 動きやすい服装
持 内履き、タオル、飲み物、バスケットボール

③ たいぶんカルチャー教室

カービングを学びます。
時 10月16日(木) 午前10時～11時30分
¥ 3,300円 申 10月9日(木)まで

■グリーンスポーツセンター イベント情報

申 グリーンスポーツセンター ☎ 3813968

① 焚き火&ホットサンド体験会

焚き火を囲んで交流し、ホットサンドメーカーでパンを焼いて食べます。
時 10月9日(木)、29日(水) 午後7時～9時 定 各回先着15人
¥ 500円 持 ホットサンド以外に食べたい物があれば食べ物、飲み物
申 開催日の2日前まで

② マウンテンバイク体験会

時 10月19日(日) 午前9時～正午
対 20歳以上 定 先着12人
¥ 500円 持 飲み物
申 10月16日(木)まで



③ 秋の野鳥観察会

ヤマガラやホオジロ、コゲラなどを観察します。

時 10月22日、29日(水) 午前9時30分～正午 定 各回先着12人
¥ 500円 持 飲み物、あれば双眼鏡
申 開催日の2日前まで



■不動産(土地、建物)の相続登記はお済みですか

令和6年4月から不動産の相続登記が義務化されました。相続で取得したことを知った日から3年以内(令和6年3月31日以前に相続した不動産は令和9年3月31日まで)に申請ください。正当な理由なく申請しなかったときは、10万円以下の過料が科されることがあります。

■文化祭事業
① 第90回 白陽会展
会員の洋画作品を鑑賞できます。
時 10月24日(金)～26日(日) 午前9時30分～午後10時(最終日は午後4時まで)
所 中央公民館 問 三条東公民館
白陽会 野水 ☎ 02561324039

② 三条俳句まつり

会員の俳句作品を鑑賞できます。
時 10月12日(日) 午前10時～午後3時
所 三条東公民館 問 三条俳句作家連盟
廣川 ☎ 02561346183

③ 合併20周年記念 創立100周年記念 第66回 創美会展

会員の洋画作品を鑑賞できます。
時 10月24日(金)～26日(日) 午前9時～午後10時(最終日は午後5時30分まで)
所 三条東公民館 問 創美会 渡辺 ☎ 09040649183

④ 三条詩吟連盟吟道大会

会員が詩吟を披露します。

■10月は行政相談週間 特設相談所を開設します

総務大臣の委嘱を受けた委員が行政に関する苦情や意見、要望を受け付けます。
時・所 10月7日(火) 午前9時～正午 下田公民館、17日(金) 午後1時～3時 市役所栄庁舎、20日(月) 午後1時～3時 三条東公民館、22日(水) 午後1時～3時 総合福祉センター
問 総務省 新潟行政評価事務所(さくみみ新潟) ☎ 02512821112

■建設業退職金共済制度に加入しませんか

建設現場に従事する人の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的とした共済です。

10月に電子申請専用サイトがリニューアルされ、申請し

■令和7年度 難病患者・家族相談会 はつらつ会

やすくなりました。活用ください。
時・所 10月21日(火) 午前9時30分～11時30分 燕市中央公民館、10月27日(月) 午後1時30分～3時30分 三条東公民館
内 リハビリテーション、参加者交流会など
対 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症などの神経・筋疾患86疾患(ALSを除く)の患者とその家族
持 飲み物
申 開催日の1週間前までに三条地域振興局 健康福祉環境部(三条保健所) 地域保健課 ☎ 3612363



ホームページ

■「ものづくり」の職業訓練

訓練を受講し、再就職を目指す。

また、自筆証書遺言書の紛失などを防ぐ保管制度があります。詳しくは問い合わせてください。

問 新潟地方支務局 三条支局 ☎ 331375



詳しくはこちら

■ハロウィン開催 三条本寺小路まんなか活性化プロジェクト 第5回三条まんなか夜オリ

時 10月31日(金) 午後7時～10時
所 本寺小路周辺(開会式・大抽選会 三条別院駐車場) 内 3店を巡るスタンプリー、割引チケットなどが当たる大抽選会
¥ 3店飲食代込み前売りチケット3,500円 申 10月21日(火)までに三条まんなか夜オリ実行委員会(三条民主商工会内) ☎ 3212710、メール sanjo.minisyo@gmail.com 他 ハロウィン仮装での来場を推奨します。



Instagram

時 12月1日(月)～令和8年5月29日(金) 午前9時25分～午後3時50分
所 ポリテクセンター 新潟(長岡市住吉3-1-1) 内 金属加工科 定 先着12人
¥ 教科書代など 申 10月10日(金)～11月6日(木)にポリテクセンター 新潟 訓練課 ☎ 02581332733

■三条まんなか シン農業有機野菜講座 野菜作りは健康作り 野菜作りのイイところ解説

時 10月24日(金)、25日(土) 午前9時30分～11時
所 サンファーム三条 定 各回先着30人
¥ 200円 申 三条まんなか 07015660800

■懐メロ伝道師 西けんじ 懐メロ歌謡ショー 昭和歌謡の元祖御三家 橋幸夫 舟木一夫 西郷輝彦を歌う

時 10月19日(日) 午後1時30分～4時
所 三条東公民館 定 先着100人
問 西けんじ ☎ 90150316468

テレビCMで話題!! 青森県産!! 熟成黒にんにく 完全無添加!!
約5.6倍 「黒青森」今だけ70%OFF+2袋なら送料当社負担!!
熟成黒にんにく「黒青森」 定期購入 元氣応援お得 青森県産
通常価格 3,348円(税込) 初回 70%OFF 990円(税込) 初回限定 先着200袋
●数量限定、先着順となりますのでどうぞお早目に!! ※1世帯2袋まで 2袋の購入なら送料当社負担 9:00~18:00 (土日祝休み)
050-1880-7602 (たっぷり200g)
※1(株)環境研究センター調べ ※2 保存料・着色料・食品添加物は一切使用していません。
「元氣応援お得」は1か月に1回ずつお届けする特別価格プランです。990円でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は3,013円。送料770円。2袋セットは初回1,980円。2回目以降は5,892円。送料は当社負担になります。いつでも解約可能です。◆お支払い方法 クレジットカード、後払い※手数料無料、コンビニ、郵便局、銀行いずれかで商品到着後2週間以内にお支払い◆商品のお届けは注文後4~7日前後◆2袋の定期購入で送料当社負担(袋770円)(税込)◆返品は未開封に限り商品到着後8日以内(送料・送料手数料はお客様負担)
◆お客様の個人情報は厳重に管理し、当社商品の発送やサービス情報提供業務のみに使用いたします。安心健康アイク株式会社 〒134-0084 東京都江戸川区東葛西 6-6-3 アクトビル 3F

家族葬は 善地院
お葬式受付 三条市本町1-1-25(本寺小路) ☎ 32-0776

■サンファーム
イベント情報

申サンファーム三条 ☎38-2556

①第7回 野菜づくりセミナー
時10月18日(土) 午前9時30分
～11時 内 があると便利な道具、大根作り実習 定 先着30人 ¥100円

②農業女子によるクラフトワークショップ
時10月19日(日) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
内 松ぼっくり・流木などでクラフト作り 定 各回先着10人 ¥1,200円



③幸せを呼ぶ木の実で作るブツダナツツ
時10月21日(火) 午前10時～正午 定 先着12人 ¥2,750

■しただ米フェス2025

新米のかまど炊きやアウトドア体験などをして、しただ米の魅力満喫できます。新米の販売もあります。
時11月2日(日) 午前10時～午後3時 所 いっぱい湯らてい 間 しただ米市場拡大推進協議会事務局(三条市商工会下田事務所内) ☎46-3073



「我が家が見える」

■ほまれあ イベント情報

■三条市スポーツ協会
イベント情報



「うさぎ親子苺狩り」

①宇賀治徹男ペン画展
空や山をみつめて
市内の風景を描いたペン画を鑑賞できます。
時10月9日(木)～15日(水) 午前9時～午後5時

②渡辺花子作品展
hanacoten vol.14
色鉛筆やパステル、墨彩画の作品を鑑賞できます。
時10月18日(土)、19日(日) 午前9時～午後5時 他 期間中の午前10時～午後5時は作家が在館します。

③秋味キノコおこわ&さつまいもスイーツ作り
時10月24日(金) 午前9時30分 定 先着16人 ¥2,200円
服 動きやすい服装 持 持ち帰りの袋、エプロン、三角巾

④ハロウィン駄菓子祭り
時10月25日(土) 午前10時～午後1時 内 クイズラリー、お菓子つかみ取り、小物作りワークショップ 他 10月21日(火)～31日(金)はハロウィンの駄菓子を販売します。



円 持 持ち帰り用の袋 申 10月15日(水)まで

⑤ル レクチエ収穫体験
時10月21日(火)頃(申込者に後日案内します) 定 先着10人 ¥3,300円 服 農作業できる服装、長靴 他 収穫した果実は、追熟後にお渡しします。

⑥新潟経営大学 公開講座
「本物をつくり!」はどこまで可能? バーチャルリアリティ(VR)によるものづくり体験の可能性
受講は来場かオンラインを選べます。
時10月15日(水) 午後6時30分～7時30分 定 来場、オンライン各20人程度 申 10月12日(日)まで 間 新潟経営大学地域連携課 ☎0256-5313000



詳しくはこちら

⑦豆大福作り

時10月29日(水) 午前10時 定 先着12人 ¥1,300円

⑧サンファーム30周年・三条市合併20周年記念 大感謝祭
時11月8日(土) 午前9時45分～午後2時45分 内 太鼓集団鼓明楽による記念公演、吹奏楽・コーラス・フラダンス・チアのステージ発表、子どもの遊び場、飲食ブース、野菜販売など

⑨三條市シルバー人材センター
イベント情報
申 三條市シルバー人材センター事務局 ☎34-2526



ホームページ

■三條市社会福祉協議会
イベント情報

所 総合福祉センター 定 各先着15人 申 三條市社会福祉協議会 ☎33-8511

①はじめての介護職入門セミナー 生活援助従事者養成研修
ホームヘルパー(生活支援)の資格を取得できます。
時10月19日、26日(日) 午前9時～午後4時(全2回) 申 10月14日(火)までに申込フォームから電話



申込フォーム

②初心者向け傾聴ボランティア養成講座
ボランティア活動に生かせる傾聴の基本を学びます。
時11月8日(土)、9日(日) 午前9時30分～11時30分(全2回) 申 11月4日(火)までに申込フォームから電話



申込フォーム

うかん 定 先着20人 ¥千円 持 エプロン、三角巾、マスク、タオル

②シニアによるシニア目線のスマホ講習会
地図アプリ、二次元コード、LINEの使い方を学びます。
時10月17日、11月7日、21日(金) 午後1時30分～3時 所 三条ものづくり学校 定 各回先着10人 申 開催日の2日前まで

③初心者のためのパソコンよろず相談 困りごとはありませんか?
時11月6日(木) 午前10時～正午 所 三条ものづくり学校 定 先着10人 申 11月5日(水)まで

■栄芸祭

踊りや歌の発表会です。
時10月19日(日) 午前9時30分～午後4時30分 所 農村環境改善センター 間 三条吟扇会 高橋 ☎090-8618-2119

■木版画体験教室

年賀状、寒中見舞いを木版画で摺ります。
時10月28日、11月11日(火) 午後1時30分～3時30分 所 中央公民館 定 各日先着5人 持 あれば彫刻刀 ¥300円 申 10月27日(月)までに木版画スクール山崎 ☎070-38551294

■宝くじおしゃべり音楽館
想い出のスクリーンミュージック
時11月9日(日) 午後2時 対 4歳以上 出演 司会 春風亭小朝さん、歌島田歌穂さん、ピアノ 小原孝さん、指揮 藤野浩一さん、おしゃべり音楽館ポップスオーケストラ ¥一般2,500円、高校生以下1,500円(当日券は一般3千円、高校生以下2千円) *宝くじの助成による特別料金 所・間 加茂文化会館 ☎0256-530842



ホームページ

三条市在住の「空き家・空き地」でお困りの方へ
空き家 無料電話相談会実施中
年間250件以上の「相談対応」実績を持つアキソルと一緒に解決を目指しましょう
※令和4年度実績
0120-772-135
【窓口】 akisol(アキソル)カスタマーサポート 【受付】 平日9時～18時
運営:株式会社ジテタイアド / メール: akisol@zaigenkakuho.com
所在: 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

庭木1本から承ります!
植木のプロフェッショナルがお伺いします!
お客様へのお約束 広報さんじょうご重の方に
庭木1本より明瞭料金 生垣剪定(1m×2m)
土日でもOKです 通常2,200円を
トイレはお借りしません 先着10名様 1,100円!
お茶はご遠慮します
1本からの お庭サービス ガーデンエクステンション
●新潟燕店 燕市溝 246 ●営業時間 9:00～17:00
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

介護予防レクリエーション講習会 *申し込みが必要です。

集いの場で役立つ、簡単にできる介護予防のためのレクリエーションを歯科衛生士から学びます。

と き…11月20日(木) 午前9時30分～11時30分

ところ…三条東公民館

定 員…先着20人

申込先…高齢介護課 ☎34-5472

申込期限…11月6日(木)



講習会の様子

介護予防教室 *申し込みが必要です。

ところ	と き	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター (田島)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘 (福島新田)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぶく (庭月) *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぶく ☎41-3322

介護予防教室eスポーツ体験会 *申し込みが必要です。

落ち物パズルゲーム「ぷよぷよeスポーツ」などを楽しめます。

と き・ところ…10月15日(木) 中央いきいきセンター (本町)
17日(金) AOZORA介護予防教室 (西四日町)
*時間は午前10時～11時30分

対 象…市内在住の65歳以上

定 員…各回先着10人

申込先…NPO法人えんがわ ☎080-9997-3524

その他…うたごえ喫茶を同時開催します。



詳しくはこちら



©SEGA

認知症サポーター向けステップアップ講座 *申し込みが必要です。

認知症を深く学び、認知症の人と一緒に活動するパートナーとして活躍いただきます。

と き…10月24日(金) 午後1時30分～3時30分

ところ…三条東公民館

対 象…認知症サポーター養成講座を受講したか受講予定の人

申込先…高齢介護課 ☎34-5472

申込期限…10月20日(月)



認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族を
そっと見守り、手助けする応援者です。

認知症サポーター
キャラバンのマスコット
ロバ隊長



けんこう せいかつ
健康生活

10月のセカンドライフ応援セミナー

ワークサポート三条コラボ企画

就労するための「壁」攻略セミナー

シニア世代の就業のハードルを下げるには

と き…10月7日(火) 午前10時～11時30分

ところ…ソレイユ三条

対 象…おおむね55歳以上

定 員…20人

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のあっせんはありません。

と き…10月23日(木) 午前10時～午後1時

ところ…三条東公民館

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報をお届けします。

対象…市内在住の55歳以上



LINE



ホームページ

ハッピーボランティア参加者募集

お茶の間カラオケ

①準備、受付 ②片付け補助

とき…11月14日、28日(金)

①午後0時30分～2時30分

②午後2時～4時

ところ…本成寺公民館

下校時子ども見守り

とき…10月の月～金曜日(祝日を除く)

午後2時50分～3時50分

ところ…大面小学校、大浦小学校

入浴後の整容、お茶出し補助

とき…10月の土曜日、祝日

午前9時～11時

ところ…デイサービスセンター
桃寿苑(荻堀)

1回から申し込みます。

対象…市内在住の65歳以上

*65歳未満も対象となるものがあります。
*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。

謝礼金…1回500円

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

さんちゃん健康体操

●が付いている日は下記と体操1回、その他は体操2回です。

食…食事のおはなし、フ…フレイル予防のおはなし、C…体力測定(てんとう虫テスト)

ところ	曜日	時間	と き
厚生福祉会館	月	午前10時	10月6日、20日、27日食、11月4日(火)
栄寿荘		午後2時	10月6日、14日(火)、20日フ、27日、11月4日(火)
下田公民館	火	午後2時	10月7日、14日、21日C、28日、11月4日
サンファーム三条	水	午前10時	10月1日、8日、15日、22日フ、29日、11月5日
ソレイユ三条		午前10時	10月1日、15日C、29日、11月5日フ
嵐南公民館	金	午後2時	10月3日、10日、17日、31日C、11月7日

救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）
健康保険証、健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			19:00～21:30
土曜日		14:00～16:30	
日曜日、祝日、8月15日、12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な病気の相談

15歳未満
15歳以上

#8000／☎025-288-2525
#7119／☎025-284-7119

・月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
・日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

11月	内科系			外科系		
2日(日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎62-1122			
3日(月・祝)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎62-0998			
9日(日)				貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎66-8100
16日(日)	みつけどもクリニック	見附市新町3-8-5-1	☎84-7900			
23日(日・祝)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎62-0123			
24日(月・振)				わたなべ皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎62-7750
30日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎61-1388			

愛の献血

11月	ところ		とき
7日(金)	興野一丁目	三条地域振興局	午前9時～10時30分
	柳川新田	シマト工業(株)	午後0時40分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



11月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	17日(月)、28日(金)～30日(日)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	10日(月)、17日(月)
諸橋轍次記念館	4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)
三条鍛冶道場	
市民プール	10日(月)、17日(月)
道の駅庭園の郷保内	4日(火)
道の駅漢学の里ただ	なし
しらさぎ荘	13日(木)
いい湯らてい	19日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日

市民窓口課 ☎34-5540
市民総合窓口での手続きは
予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

* 予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。

介護者向け講座 *申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名 前	と き	ところ	申込先
介護家族のつどい *申込不要	10月11日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325
つながりカフェ はあとふるあたご	10月19日(日) 午前10時～11時30分	はあとふるあたご デイサービスセンター さかえ(北湯)	はあとふるあたご デイサービスセンター さかえ ☎45-7735
ケアデザインの玉手箱 おれんぢカフェ	10月23日(木) 午後1時30分～3時30分	海蔵院(如法寺)	薬師の郷 ☎32-2838
ケアデザインの玉手箱 おんれく	11月4日(火) 午後1時30分～3時30分	しらさぎ荘	

さんじょうオレンジカフェ *申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。

名 前	と き	ところ	申込先	参加費
カフェ花みずき★	10月8日(水) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	無料
なでしこオレンジ カフェ★	10月9日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	
なじらね★	10月9日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン三条 ☎36-2561	
GoGoカフェ 認知症予防のための カフェ	10月12日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
にこにこカフェ★	10月14日(火) 午後1時30分～3時30分	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	無料
かじまちオレンジ カフェ	10月15日(水) 午後1時30分～3時15分	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあいネットワーク ☎34-2448	
こころ茶屋★ *申込不要	10月24日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設こころ つくし(西大崎)	グループホームこころつくし ☎38-0093	100円
ものカフェ *認知症の人とその 家族が対象です。	10月26日(日) 午後1時30分～3時30分	三条ものづくり学校	高齢介護課 ☎34-5472	
オレンジカフェ de 三条社協★	10月31日(金) 午後2時～3時30分	曲谷多目的研修交流 施設(やまゆり)	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	無料
おひさま喫茶	11月2日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	はあとふるあたごグループ ホーム三条 ☎36-5555	

★…送迎が必要な人は相談ください。

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時
予約不要の講座



Instagram

11月の休館日
11日(火)、25日(火)

講座名	とき
おはなしバスケットのおはなし会	1日(土) 午後2時～2時30分
おやこでHipHopダンス	2日(日) 午前11時～11時30分
助産師ひまわり相談	4日(火) 午前9時30分～11時30分
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物:バスタオル	6日(木) 午前11時～正午
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	7日(金)
オータムフェスタ キッチンカーの出店	8日(土) 午前10時～午後3時
11月のお誕生会	12日(水) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	14日(金) 午後3時～3時30分
にこにこマルシェ	16日(日) 午前9時～午後2時

講座名	とき
助産師ひまわり相談	18日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	19日(水) 午前10時30分～11時
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	20日(木) 午前11時～正午
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、季節の絵 本の読み聞かせと製作あそび	21日(金) 午前11時～11時30分
えいごであそぼう	23日(日・祝)
親子で楽しむ音楽と絵本	27日(木) 午前10時30分～11時
2才うさぎぐみ	28日(金) 午前11時～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

子育て支援センター

とき	保育所(園)、認定こども園	時間	講座名
4日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時	園庭遊び *雨天時は室内で運動遊び
6日(木)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時	うたとエレクトーンコンサート 定員:10組 要申し込み
7日(金)	つくし保育園 ☎38-5302	午前9時30分～11時20分	助産師すくすく相談会
13日(木)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	親子でリトミック
18日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	あきのコンサート
18日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時30分	ヨガでボディメンテナンス
21日(金)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	ふれあい遊びを楽しもう
25日(火)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 参加費:500円 要申し込み

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
*本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュ
などに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を
学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分



メロディーと一緒に
絵本を楽しみます

あそぼって
親子で楽しむ絵本と音楽

子育てに役立つ / 子育て情報 PICK UP

11月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

*日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト
お便り

すまいるランド、
あそぼって
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 10月16日(火)* 申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます]

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら&抱っこしながら

6日(木) 午前10時30分～11時15分
対象...2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費...500円
持ち物...飲み物、バスタオル
*妊娠中は参加できません。

先着
5組

わらべうたベビーマッサージ

21日(金) 午前10時30分～11時30分
対象...2カ月～歩き始めの頃の子どもとママ
参加費...500円
持ち物...飲み物、バスタオル

先着
10組

ツインズクラブ

多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

26日(水) 午前10時30分～正午
対象...多胎児を出産予定か子育て中の人

何から始める? 性教育

まずはママの知識をアップデート!

27日(木) 午前10時30分～11時30分
対象...小学校低学年までを子育て中のママ
*2才までの子どもも同席できます。

先着
10人

予約不要の講座

講座名	とき
楽しいおりがみ 紙飛行機	1日(土) 午前10時～正午
手形をとろう	7日(金) 午前10時～11時30分
でんちゃんのちょこっと劇場 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	8日(土) 午前11時～11時30分
おやこで作ろう ゆらゆらきこ	9日(日) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。 持ち物:母子手帳	11日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	
キラキラビューティtime ハンドケア	

講座名	とき
メロディーのと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	20日(木) 午前10時30分～11時
おはなしポケットの おはなし会 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	22日(土) 午前11時～11時30分
赤ちゃんのお世話体験会 正しい抱っこの方法、オムツ交換などの体験	23日(日・祝)
おもちゃの病院 診断無料。直った材料代を100円 ～300円程度いただきます。	
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)



ストレッチとマッサージをして、
健康できれいなママを目指します

きらきら保育園
きらママストレッチ



じっくりと育児の
相談ができます

すまいるランド
助産師・栄養士相談

頼れる人がいない！
人生後半はどうなる？

自宅で一人倒れたら、誰が見つ
けてくれるのか。一人暮らしで認
知症になったら、誰が気づいてく
れるのか。入院中に買物が必要
になったら、あるいは介護施設か
ら通院することになったら、その
時は誰が買物や付き添いを引
き受けてくれるのか。

考えてみれば、頼れる人がいな
い。その時になってようやくその
ことに気が付く人は少なくあり
ません。

中には「家族がいるから大丈夫」
と考える人もいます。ですが、
夫婦もいずれはどちらかが一人に
なるし、子供だっていつまでも近
くにいるとは限りません。

誰しもが直面し得るこの問題
に対し「自分は大丈夫」とあなた
は断言できますか？

ずっと頼れる人がいる
だから、もう怖くない

私たち一般社団法人 終活協
議会が提供する心託（しんたく）サ
ービスは、入院手続き、入院中の買
い物や通院への付き添い、安否の
見守り、介護施設探し、身元保証
といった生前サポートから、葬儀、

納骨、相続のための公正証書作成
といった亡くなった後の手続きま
で、すべてを一つの窓口を通じて
対応しますので、生涯を通じて頼
りにして頂けます。

終活協議会は、シニアの聖地と
して知られる東京の巣鴨からス
タート。北は北海道から南は沖縄
まで、全国四十七都道府県すべて
に支部を構え、身寄りのないお
ひとりさまや、家族がいても頼れ
ない方々などから多くのご相談
を承っています。

ご自身やご家族の将来のため
に、今からできる準備があります。
心託でお手伝い出来ることをま
とめた資料をお送りしますので、
まずはそちらをご覧ください。
資料をご請求頂いた方には、終活
に役立つエンディングノートも一緒
にお届けしますので、ぜひ将来へ
の準備にお役立てください。



資料請求は
お電話で

050-1880-5174

無料 受付時間 10:00~17:00(年中無休)

資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み
手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報、
弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。



一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ

〒170-0002
東京都豊島区巣鴨2-11-4
第3高橋ビル11F

サービス詳細・料金を
こちらの資料でご案内します



資料請求で
エンディングノート
無料
プレゼント



市のすがた
9月1日現在
(対前月)

人口
90,185人
(減73人)

男
43,956人
(減43人)

女
46,229人
(減30人)

世帯
37,451世帯
(減12世帯)

出生：30人 死亡：83人
転入：98人 転出：118人

暑さ・寒さ・光熱費対策
エンパの**屋根外壁断熱リフォーム**
※三桑市すまい快適断熱リフォーム補助金が使えます
0256-32-5559
遠藤板金工業株式会社
三桑市田園 2-14-11

「広報さんじょう」に広告を掲載してPRサービス・集客
しませんか？
広報紙広告ならではの**メリット**：
エリアを絞った情報発信、地域での知名度向上、自治体発行の信頼度の高い広報媒体
※他エリア自治体広告もお任せください！
株式会社ジチタイド 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索
092-716-1401
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に分社化しております。

みつみ環境
三桑市泉新田60番地
LINE 見直し受付中

**浄化槽点検
事業ゴミ
遺品整理・解体**
0120-323-039
MITSUMI

住まいるみつみ
LINE 見直し受付中
燕市井土巻5丁目147

**トイレ
給湯器・エコキュート
リフォーム**
0120-309-323
MITSUMI



植物油インクを
使用しております。