

あなたの身近に相談できる窓口があります

高齢者の相談窓口

- 第一中学校区・本成寺中学校区にお住まいの方
地域包括支援センター嵐南
(大野畑6-86-7 特別養護老人ホーム長和園内)

☎36-5001

- 第二中学校区・第三中学校区にお住まいの方
地域包括支援センター嵐北
(東裏館三丁目6-58 特別養護老人ホームうらだての里内)

☎36-0620

- 第四中学校区・大崎中学校区・大島中学校区にお住まいの方
地域包括支援センター東
(塚野目2380-2 特別養護老人ホームつかのめの里内)

☎38-4455

- 栄中学校区にお住まいの方
地域包括支援センター栄
(福島新田丁1481-1 特別養護老人ホームさかえの里内)

☎45-7600

- 下田中学校区にお住まいの方
地域包括支援センター下田
(荻堀830-1 市役所下田庁舎内)

☎46-3193

月～土曜日(祝日および年末年始を除く。)
※下田中学校区のみ月～金曜日
(祝日および年末年始を除く。)
午前8時30分～午後5時30分



ホームページ

障がいに関する相談窓口

- 第一中学校区・本成寺中学校区にお住まいの方
相談支援センターハート
(西本成寺一丁目28-8 長久の家内)

☎35-0815 午前8時30分～午後5時30分

- 第二中学校区・第三中学校区にお住まいの方
相談支援事業つなぐ
(柳沢393 グッディいきいきサポートセンター内)

☎46-0915 午前9時～午後5時

- 第四中学校区・大崎中学校区・大島中学校区にお住まいの方
相談支援センター青空
(柳沢393 グッディいきいきサポートセンター内)

☎47-1267 午前9時～午後5時

- 栄中学校区にお住まいの方
相談支援センター心和園
(福島新田丁1481-1)

☎46-8222 午前8時30分～午後5時30分

- 下田中学校区にお住まいの方
相談支援センターさんじょう社協
(東本成寺2-1 三条市総合福祉センター内)

☎33-9510 午前8時30分～午後5時15分

月～金曜日
(祝日および年末年始を除く。)
各相談窓口で受付時間が
異なりますのでご注意ください。



ホームページ

「これから」について、「今」すぐにできること

あらかじめ自分の思いを書き留めておく 「わたしの安心ノート」

年齢を重ねても、自分らしい人生(生活)を送るために、今から考えておいてほしいことをまとめた市オリジナルの「エンディングノート」です。自分の好きなことや、もしものときの連絡先、医療や介護に関する希望、財産や葬儀のことまで、幅広く自分の思いを書き留めておくことができます。本ノートはホームページでダウンロードできるほか、市役所や公民館などでも配布しています。



高齢介護課
☎34-5472



ホームページ

救急の対応が必要なときに備えておく 「救急医療情報カード」

もしも急病などで救急対応が必要となったときに、自宅に駆け付けた救急隊がすばやく対応ができるよう、緊急時の連絡先やかかりつけ医など、緊急時に必要な自分の情報についてあらかじめ書いておき、冷蔵庫の扉に貼っておくものです。75歳以上の方に郵送しているほか、ホームページでダウンロードもできます。また、希望される方には市役所や各地域包括支援センターでも配布しています。



地域包括ケア推進課
☎47-1375



ホームページ



ケアマネジャー・三条市介護支援専門員連絡会 会長

いしつけ かつ や
石附 克也 さん

ケアマネジャーをしていて感じることは、身近に頼る人がいない高齢者が増えていくことです。入院や入所、治療といった場面で、本人の意向が分からなかったり、家族らと連絡が取れなかったりするときは、支援が遅れがちになってしまいます。

支援する立場の一人として伝えたいことは、今から「備え」をしておくことの大切さです。実際に身寄りがいない人でも、「わたしの安心ノート」に自分の意向を書いておいたことで円滑な支援につながった事例があります。

「備え」をしておくことは、自分だけでなく家族など支援する人の安心にもつながります。死後のことだけでなく、どんなふうに通っていききたいかなど、自分の思いを伝えてほしいです。私たちケアマネジャーとしても、その思いをかなえるお手伝いをしたいと思っています。

弁護士による無料セミナー 本特集の内容について、もっと知りたい方はぜひご参加ください

知っていると安心！人生の転ばぬ先の知恵 —財産・生活・法律のポイント—

と き 10月18日(土) 午前9時30分～11時
ところ 三条市総合福祉センター 2階会議室
講 師 廣田法律事務所 弁護士 廣田 貴子さん
定 員 50人(先着順)

主催・問い合わせ 三条市成年後見支援センター (☎47-4787)

申し込みは
申し込みフォームか
電話番号で

☎47-4787



申し込みフォーム