

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時
予約不要の講座



Instagram

11月の休館日
11日(火)、25日(火)

講座名	とき
おはなしバスケットのおはなし会	1日(土) 午後2時～2時30分
おやこでHipHopダンス	2日(日) 午前11時～11時30分
助産師ひまわり相談	4日(火) 午前9時30分～11時30分
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物:バスタオル	6日(木) 午前11時～正午
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	7日(金)
オータムフェスタ キッチンカーの出店	8日(土) 午前10時～午後3時
11月のお誕生会	12日(水) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	14日(金) 午後3時～3時30分
ここにこマルシェ	16日(日) 午前9時～午後2時

講座名	とき
助産師ひまわり相談	18日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	19日(水) 午前10時30分～11時
サボリ筋セルフケア教室	19日(水) 午前10時30分～11時
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	20日(木) 午前11時～正午
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、季節の絵 本の読み聞かせと製作あそび	21日(金) 午前11時～11時30分
えいごであそぼう	23日(日・祝)
親子で楽しむ音楽と絵本	27日(木) 午前10時30分～11時
2才うさぎぐみ	28日(金) 午前11時～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

子育て支援センター

とき	保育所(園)、認定こども園	時間	講座名
4日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時	園庭遊び *雨天時は室内で運動遊び
6日(木)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時	うたとエレクtoonコンサート 定員:10組 要申し込み
7日(金)	つくし保育園 ☎38-5302	午前9時30分～11時20分	助産師すくすく相談会
13日(木)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	親子でリトミック
18日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	あきのコンサート
18日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時30分	ヨガでボディメンテナンス
21日(金)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	ふれあい遊びを楽しもう
25日(火)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 参加費:500円 要申し込み

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
*本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュ
などに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を
学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分



メロディーと一緒に
絵本を楽しみます

あそぼって
親子で楽しむ絵本と音楽

子育てに役立つ / 子育て情報 PICK UP

11月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

*日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト
お便り

すまいるランド、
あそぼって
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 10月16日(木) *申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます]

お子さんと一緒にゆるピラティス 寝ながら&抱っこしながら

6日(木) 午前10時30分～11時15分
対象...2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費...500円
持ち物...飲み物、バスタオル
*妊娠中は参加できません。

先着
5組

わらべうたベビーマッサージ

21日(金) 午前10時30分～11時30分
対象...2カ月～歩き始めの頃の子どもとママ
参加費...500円
持ち物...飲み物、バスタオル

先着
10組

ツインズクラブ

多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

26日(水) 午前10時30分～正午
対象...多胎児を出産予定か子育て中の人

何から始める? 性教育

まずはママの知識をアップデート!

27日(木) 午前10時30分～11時30分
対象...小学校低学年までを子育て中のママ
*2才までの子どもも同席できます。

先着
10人



予約不要の講座

講座名	とき
楽しいおりがみ 紙飛行機	1日(土) 午前10時～正午
手形をとろう	7日(金) 午前10時～11時30分
でんちゃんのちょこっと劇場 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	8日(土) 午前11時～11時30分
おやこで作ろう ゆらゆらきこ	9日(日) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。 持ち物:母子手帳	11日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	
キラキラビューティtime ハンドケア	

講座名	とき
メロディーのと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	20日(木) 午前10時30分～11時
おはなしポケットの おはなし会 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	22日(土) 午前11時～11時30分
赤ちゃんのお世話体験会 正しい抱っこ方法、オムツ交換などの体験	午前10時30分～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	23日(日・祝) 午後1時30分～3時
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)



ストレッチとマッサージをして、
健康できれいなママを目指します

きらきら保育園
きらママストレッチ



じっくりと育児の
相談ができます

すまいるランド
助産師・栄養士相談