

介護予防レクリエーション講習会 *申し込みが必要です。

集いの場で役立つ、簡単にできる介護予防のためのレクリエーションを歯科衛生士から学びます。

と き…11月20日(木) 午前9時30分～11時30分

ところ…三条東公民館

定 員…先着20人

申込先…高齢介護課 ☎34-5472

申込期限…11月6日(木)



講習会の様子

介護予防教室 *申し込みが必要です。

ところ	と き	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター (田島)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘 (福島新田)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぴく (庭月) *下田地域の人は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぴく ☎41-3322

介護予防教室eスポーツ体験会 *申し込みが必要です。

落ち物パズルゲーム「ぷよぷよeスポーツ」などを楽しめます。

と き・ところ…10月15日(木) 中央いきいきセンター (本町)

17日(金) AOZORA介護予防教室 (西四日町)

*時間は午前10時～11時30分

対 象…市内在住の65歳以上

定 員…各回先着10人

申込先…NPO法人えんがわ ☎080-9997-3524

その他…うたごえ喫茶を同時開催します。



詳しくはこちら



©SEGA

認知症サポーター向けステップアップ講座 *申し込みが必要です。

認知症を深く学び、認知症の人と一緒に活動するパートナーとして活躍いただきます。

と き…10月24日(金) 午後1時30分～3時30分

ところ…三条東公民館

対 象…認知症サポーター養成講座を受講したか受講予定の人

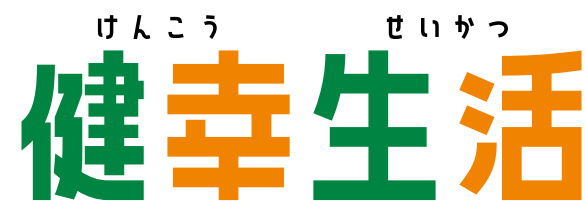
申込先…高齢介護課 ☎34-5472

申込期限…10月20日(月)



認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族を
そっと見守り、手助けする応援者です。

認知症サポーター
キャラバンのマスコット
ロバ隊長



10月のセカンドライフ応援セミナー

ワークサポート三条コラボ企画

就労するための「壁」攻略セミナー

シニア世代の就業のハードルを下げるには

と き…10月7日(火) 午前10時～11時30分

ところ…ソレイユ三条

対 象…おおむね55歳以上

定 員…20人

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のあっせんはありません。

と き…10月23日(木) 午前10時～午後1時

ところ…三条東公民館

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

「退職後に何か活動がしたい」、「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。登録すると、毎月、LINEや郵送でさまざまな情報をお届けします。

対象…市内在住の55歳以上



LINE



ホームページ

ハッピーボランティア参加者募集

お茶の間カラオケ

①準備、受付 ②片付け補助

とき…11月14日、28日(金)

①午後0時30分～2時30分

②午後2時～4時

ところ…本成寺公民館

下校時子ども見守り

とき…10月の月～金曜日(祝日を除く)

午後2時50分～3時50分

ところ…大面小学校、大浦小学校

入浴後の整容、お茶出し補助

とき…10月の土曜日、祝日

午前9時～11時

ところ…デイサービスセンター
桃寿苑(荻堀)

1回から申し込みます。

対象…市内在住の65歳以上

*65歳未満も対象となるものがあります。
*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。

謝礼金…1回500円

申込先…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

さんちゃん健康体操

●が付いている日は下記と体操1回、その他は体操2回です。

食…食事のおはなし、フ…フレイル予防のおはなし、C…体力測定(てんとう虫テスト)

ところ	曜日	時間	と き
厚生福祉会館	月	午前10時	10月6日、20日、27日食、11月4日(火)
栄寿荘		午後2時	10月6日、14日(火)、20日フ、27日、11月4日(火)
下田公民館	火	午後2時	10月7日、14日、21日C、28日、11月4日
サンファーム三条	水	午前10時	10月1日、8日、15日、22日フ、29日、11月5日
ソレイユ三条		午前10時	10月1日、15日C、29日、11月5日フ
嵐南公民館	金	午後2時	10月3日、10日、17日、31日C、11月7日