

あそぼって

興野1-2-30 ☎36-2181 開館時間 午前9時～午後6時
予約不要の講座



Instagram

10月の休館日
14日(火)、28日(火)

講座名	とき
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物:バスタオル	3日(金) 午前11時～正午
おはなしバスケットの おはなし会	4日(土) 午後2時～2時30分
助産師ひまわり相談	7日(火) 午前9時30分～11時30分
10月のお誕生会	8日(水) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	10日(金) 午後3時～3時30分
おさがりひろば	12日(日) 午前9時～正午
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	16日(木) 午前11時～正午
サボリ筋セルフケア教室	17日(金) 午前10時30分～11時

講座名	とき
おやこでHipHopダンス	19日(日) 午前11時～11時30分
助産師ひまわり相談	21日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	23日(木) 午前11時～正午
えいごであそぼう	26日(日) 午前11時～11時30分
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、季節の絵 本と製作あそび	27日(月) 午前11時～11時30分
親子で楽しむ音楽と絵本	30日(木) 午前10時30分～11時
2才うさぎぐみ	31日(金) 午前11時～11時30分
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)

子育て支援センター

とき	保育所(園)、認定こども園	時間	講座名
2日(休)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時30分	おくすりセミナー
7日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時15分	デトックス有酸素運動 要申し込み
14日(火)	田島わくわくこども園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	親子でリズム 要申し込み
15日(水)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時40分～11時	体育遊び 対象:1才以上 定員:10組 要申し込み
17日(金)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時10分	みんなでわくわくコンサート
24日(金)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	大型ブロック遊園地で遊ぼう
29日(水)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	体幹エクササイズ 定員:6組 持ち物:飲み物 要申し込み
31日(金)	本成寺保育園 ☎32-3791		ハロウィンごっこをしよう

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放します
平日 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
*本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時

一時預かり

仕事や介護、リフレッシュ
などに利用ください
平日 午前8時30分～午後4時

育児講座

子育ての知識や情報を
学べます

育児相談

職員にお声掛けください
平日 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分



大切な思い出の品を
次に使ってくれる人に、
「子育て頑張ってる」の
エールとともに渡します

あそぼって
おさがりひろば

子育てに役立つ / 子育て情報 PICK UP

10月のおすすめイベント

掲載しているのは一部のイベントです。その他のイベントは、
三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。 ➡

*日程、内容は変更になることがあります。参加費の記載のないものは無料です。



三条市子育て支援サイト
お便り

すまいるランド、
あそぼっては
土・日曜日、祝日も
やっています

子育てに役立つ情報を発信中

三条市
子育て支援サイト



公式Instagram
さんキッズ

すまいるランド

新堀1311 ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時

予約の必要な講座 [申込開始日 9月16日(火)*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます]

お子さんと一緒にゆるピラティス
寝ながら&抱っこしながら

2日(木) 午前10時30分～11時15分
対象...2カ月～3才頃の子どもとママ
参加費...500円
持ち物...飲み物、バスタオル
*妊娠中は参加できません。 先着 5組

わらべうたベビーマッサージ

17日(金) 午前10時30分～11時30分
対象...2カ月～歩き始め頃の子ども
とママ
参加費...500円
持ち物...飲み物、バスタオル 先着 10組

何から始める? 性教育
まずはママの知識をアップデート!

23日(木) 午前10時30分～11時30分
対象...小学校低学年までを子育て中のママ
*2才までの子どもも同席でき
ます。 先着 10人

ツインズクラブ
多胎児ママ・パパの交流、情報交換会

24日(金) 午前10時30分～正午
対象...多胎児を出産予定か子育て中の人

パパと一緒に簡単クッキング
簡単蒸し料理を5品作ります

26日(日) 午前10時～正午
対象...年長～小学生の子どもとパパ
参加費...1人500円
持ち物...エプロン、三角巾、マスク、飲み物
申込期限...10月23日(休) 先着 10組



予約不要の講座

講座名	とき
手形をとろう	3日(金) 午前10時～11時30分
おやこで作ろう ハロウィンかぼちゃ	12日(日) 午前10時～正午
助産師ひまわり相談 妊娠期の人も相談できます。 持ち物:母子手帳	14日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	
キラキラビューティtime メイク	16日(木) 午前10時30分～11時
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	

講座名	とき
楽しいおりがみ ハロウィン	18日(土) 午前10時～正午
おはなしポケットの おはなし会 パネルシアターや絵本の読み聞かせ	25日(土) 午前11時～11時30分
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	26日(日) 午後1時30分～3時
子育てホットもっと相談	平日随時受け付け (職員にお声掛けください)



絵本の読み語りを聞き、
手遊びを楽しみます

つくし保育園
たまごのなかからこんにちは

ハロウィンカボチャの
帽子を作ります



すまいるランド
おやこで作ろう