

9月16日～11月15日の各種相談日

*平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。
★マークは事前申し込みが必要です。

種別	相談名	とき	ところ・方法	問い合わせ	
暮らし	市民相談	平日 午前9時～午後4時30分	市民窓口課	同左 ☎34-5553	
	消費生活相談		栄サービスセンター	同左 ☎45-1110	
	心配ごと相談	平日 午前9時～午後5時	下田サービスセンター	同左 ☎46-5906	
	高齢者総合相談★ (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)		平日 午前8時30分～午後5時30分	市民窓口課	同左 ☎34-5553
			月～土曜日 *祝日を除く 午前8時30分～午後5時30分	総合福祉センター ☎34-1700	社会福祉協議会 ☎33-8511
				地域包括支援センター嵐北	同左 ☎36-0620
				地域包括支援センター嵐南	同左 ☎36-5001
			地域包括支援センター東	同左 ☎38-4455	
			地域包括支援センター栄	同左 ☎45-7600	
			平日 午前8時30分～午後5時30分	地域包括支援センター下田	同左 ☎46-3193
セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション	同左 ☎47-0033		
若者のための職業相談★	・平日 午前10時～午後5時 ・第2・4土曜日 午前10時～午後3時	三条ものづくり学校 ☎46-0114 ☒ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	三条地域 若者サポートステーション ☎32-3374		
無料税務相談★	9月17日、10月1日、15日、11月5日(水) 午前10時～正午	関東信越税理士会 三条支部事務所	同左 ☎33-0380		
就労支援相談★	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条 ☎32-5262 ☒ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	ワークサポート三条 ☎32-5262		
健康・福祉	心と体に関する健康相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課	同左 ☎34-5445	
	栄養相談			同左 ☎34-5448	
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援センター ハート	同左 ☎35-0815
			平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	同左 ☎46-0915
			平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター 青空	同左 ☎47-1267
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援センター さんじょう社協	同左 ☎33-9510	
	平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援センター 心和園	同左 ☎46-8222		
ひきこもり相談	・平日 午前9時～午後5時 ・第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校	三条こもりびと支援センター ☎080-2102-3216		
法律	弁護士無料法律相談★	9月19日、26日(金) 午後1時～4時 *受付中 10月3日、10日、17日、24日(金) 午後1時～4時 *受付開始 9月24日(水) 午前9時 11月7日、14日(金) 午後1時～4時 *受付開始 10月21日(火) 午前9時	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎33-8511	
		10月8日、11月12日(水) 午後2時～4時	市民窓口課	同左 ☎34-5553	
	司法書士による 無料法律相談★	10月11日、11月8日(土) 午後1時30分～4時	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎36-1570	
子育て・家庭	子どもの保育・子育て相談★ (専門職による相談は事前申し込みが必要)	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭サポートセンター	同左 ☎45-1131	
	青少年相談	・平日 午前9時～午後5時 ・第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 ☎32-4545 ☒ sodan@city.sanjo.niigata.jp	青少年育成センター ☎32-4545	
	家庭児童相談・虐待相談 女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子ども家庭サポートセンター ☎45-1123	同左 ☎45-1123	
その他	行政相談	9月16日、10月21日(火) 午後1時～3時	栄庁舎		
		9月16日、10月21日(火) 午後2時～4時	三条庁舎(低層棟相談室)	新潟行政評価事務所 ☎025-282-1112	
		11月11日(火) 午前9時～正午	下田庁舎		
	特設人権相談	10月1日(水) 午前10時～正午	中央公民館	新潟地方事務局 三条支局 ☎33-1375	
		11月5日(水) 午前10時～正午	三条庁舎(1階相談ブース2)		
生涯学習相談	平日 午前9時～午後5時	生涯学習課 ☒ shougaiyakushu@city.sanjo.niigata.jp	同左 ☎32-4811		
金融相談		日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館2階)	同左 ☎0570-021403		

救急診療・献血

県央医師会応急診療所(内科、小児科、外科、整形外科)

健康保険証、健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード、資格確認書など、加入している健康保険が確認できるものをお持ちください。

曜日など	受付時間 *診療は受付開始の30分後からです。		
	午前	午後	夜間
月～金曜日			
土曜日		14:00～16:30	19:00～21:30
日曜日、祝日、8月15日、 12月31日～1月3日	9:00～12:00	13:00～16:30	



夜間の急な病気の相談 | 15歳未満 #8000 / ☎025-288-2525 | 月～土曜日…0:00～8:00、18:00～24:00
15歳以上 #7119 / ☎025-284-7119 | 日曜日、祝日、振替休日、ゴールデンウィーク、
年末年始…0:00～24:00(24時間)

見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

10月	内科系		外科系	
5日(日)	石川 医院	見附市今町6-3-45 ☎66-2140		
12日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10 ☎61-1388		
13日(月・祝)	見附たなはしクリニック	見附市新町3-8-7-1 ☎86-7227		
19日(日)			貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25 ☎66-8100
26日(日)	たかはしこどもクリニック	見附市市野坪町337-4 ☎86-6921		

愛の献血

10月	ところ	とき
8日(水)	下大浦 (株)プラスパッケージ	午前9時30分～11時30分
	荻堀 ホームセンタームサシ下田店	午後1時45分～4時
12日(日)	西裏館二丁目 イオン三条店	午前10時～正午、午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



10月の休館日

施設名	休館日
まちやま、図書館各分館・分室	20日(月)、31日(金)
歴史民俗産業資料館、ほまれあ	6日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)
諸橋轍次記念館	6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)
三条鍛冶道場	
市民プール	6日(月)、20日(月)、27日(月)
道の駅庭園の郷保内	7日(火)
道の駅漢学の里しただ	なし
しらさぎ荘	9日(木)
いい湯らてい	15日(水)
保内公園 緑の相談所、温室	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日

市民窓口課 ☎34-5540

市民総合窓口での手続きは予約いただくとスムーズです

予約サイト

予約専用電話

手続内容	電話番号
戸籍届出、住所異動	☎050-1809-3465
マイナンバーカード	☎050-1809-8411
子育て、福祉	☎050-1809-8310
国民年金、国保・後期高齢者医療費制度	☎050-1809-8302
おくやみ窓口、印鑑登録	☎050-1809-5578

*予約なしでも手続きできますが、お待たせすることがあります。