

## 9月は世界アルツハイマー月間 さんじょうオレンジプロジェクト

介護事業所や、地域の高齢者の見守り活動において市に協力いただいている事業所などの窓口を、認知症支援のシンボルカラーのオレンジ色で飾り、市ホームページでその様子を紹介します。



詳しくはこちら



高齢介護課 ☎34-5472



昨年度の様子

## 認知症サポーター養成講座 \*申し込みが必要です。

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

- ①と き…9月29日(月) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時  
ところ…市役所三条庁舎  
申込先…高齢介護課 ☎34-5472
- ②と き…10月5日(日) 午前10時～11時30分  
ところ・申込先…地域たすけあいネットワーク ☎34-2448  
その他…認知症カフェも開催しています。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそつと見守り、手助けする応援者です。



認知症サポーターキャラバンのマスコットロバ隊長

## さんじょうオレンジカフェ \*申し込みが必要です。

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。

名前	とき	ところ	申込先	参加費
にこにこカフェ★	9月9日(火) 午後1時30分～3時30分	にこにこカフェ (西大崎)	にこにこカフェ ☎64-8676	無料
なでしこオレンジ カフェ★	9月11日(木) 午後1時30分～3時30分	ソレイユ三条	なでしこ嵐南 ☎35-7045	
なじらね	9月11日(木) 午後2時～4時	アザレア三条 (諏訪)	つつじガーデン三条 ☎36-2561	初回300円、 2回目以降 100円
GoGoカフェ 認知症予防のための カフェ	9月14日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	
カフェ花みずぎ★	9月17日(火) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずぎ ☎46-5500	無料
かじまちオレンジ カフェ	9月17日(火) 午後1時30分～3時15分 10月5日(日) 午前10時～11時30分	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあいネットワー ク ☎34-2448	
こころ茶屋★ *申込不要	9月26日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設こころ つくし (西大崎)	グループホームこころつくし ☎38-0093	100円
オレンジカフェ de 三条社協★	9月26日(金) 午後2時～3時30分	下田公民館	三条市社会福祉協議会 下田事務所 ☎46-5506	無料
ものカフェ *認知症の人とその 家族が対象です。	9月28日(日) 午後1時30分～3時30分	三条ものづくり学校	高齢介護課 ☎34-5472	100円
おひさま喫茶	10月5日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	はあとふるあたごグループ ホーム三条 ☎36-5555	無料

★…送迎が必要な人は相談ください。

## 介護予防教室 \*申し込みが必要です。

ところ	とき	参加費	申込先
中央いきいきセンター (本町)	水・金曜日 午前10時～午後3時	100円	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター (田島)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室 (西四日町) *申込不要	月・水・金曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター栄寿荘 (福島新田)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 *昼食を希望する 人は別途昼食代	栄寿荘 ☎45-6311
特別養護老人ホームいっぷく (庭月) *下田地域の方は送迎できます。 相談ください。	水曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

## 介護予防教室 eスポーツ体験会

高齢介護課  
☎34-5472

落ち物パズルゲーム「ぷよぷよeスポーツ」などを楽しみます。

とき・ところ…9月17日(水) 中央いきいきセンター (本町)  
19日(金) AOZORA介護予防教室 (西四日町)  
\*時間は午前10時～11時30分

対象…市内在住の65歳以上

定員…各回先着10人

申込先…NPO法人えんがわ ☎080-9997-3524

その他…9月19日(金)は、うたごえ喫茶を同時開催します。



©SEGA



詳しくはこちら

## 介護者向け講座 \*申し込みが必要です。

家族などを介護している人が、介護の知識や技術を学び、介護者同士で悩みや困り事を話し合います。



詳しくはこちら

名前	とき	ところ	申込先
あじさいカフェ	9月10日(水) 午前10時～11時30分	まちやま	三条ただ郷クリニック ☎46-8717
ケアデザインの玉手箱 おれんぢカフェ	9月11日(木) 午後1時30分～3時30分	たいぶん	薬師の郷 ☎32-2838
お陽さまカフェ	9月18日(木) 午後2時～3時30分	下田保健センター	三条ただ郷クリニック ☎46-8717
介護家族のつどい *申込不要	9月27日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325